

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Menn - Spyd / Men - Javelin Throw

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 20.01.2026)

Spyd / Javelin Throw 800 g ny type / 1986 implement menn 35-39 år / Men 35-39 years - 50.00

77.52	(1)	Ronny Nilsen, IL Norna-Salhus	(71)	Asker	04.06.2006
74.94	(1)	Reidar Lorentzen, IK Tjalve	(56)	Fana	04.08.1991
71.70	(3)	Narve Hoff, Ålesund FIK	(57)	Oslo/Tr	05.07.1992
69.72	(1)MS	Teemu Juhani Pasanen, Halden IL	(77)	Lillestrøm	09.06.2012
65.68	(1)	John Solem, Hegra IL	(60)	Stjørdal	07.06.1995
64.64	(1)	Knut Føleide, Måløy IL	(61)	Byrkjelo	29.05.1996
64.13	(3)	Sturle Sæbø, IL Norna-Salhus	(70)	Oslo/Bi	30.07.2006
63.36	(4)	Nils Thomas Fearnley, Hakadal IL	(71)	Oslo/Bi	30.07.2006
62.64	(2)	Knut Hjeltne, IL Gular	(51)	Karlstad, SWE	27.09.1987
62.18	(1)	John Ringdal, Sunnlylven IL	(48)	Oslo/Bi	10.08.1986
		(10)			
61.60	(1)	Ove Morten Bergane, IL Norna-Salhus	(70)	Hammerfest	17.08.2005
61.50	(1)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Oslo/Bi	15.05.2007
61.16	(1)	Bjørn Grimnes, Kongsberg IF	(50)	Larvik/Lo	02.07.1989
60.20	(1)	Terje Mæhlum, Hamar IL	(49)	Romedal	31.05.1986
59.64	(4)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Oslo/Bi	24.05.2000
59.20	(2)	Tore B. Larsson, Hamar IL	(48)	Romedal	31.05.1986
59.19	(1)	Geir Killingbergtrø, Oppegård IL	(70)	Brumunddal	03.07.2005
58.84	(1)	Tore Sørli, Gjerpen IF	(47)	Sandvika	30.06.1986
58.84	(3)	Roar Hoff, Stjørdal FIK	(65)	Söderhamn, SWE	30.07.2000
58.02	(1)	Jan Albrigtsen, IL Stålkameratene	(50)	Ålesund	09.08.1987
		(20)			
58.02	(3)	Asle Røsok, Sarpsborg IL	(48)	Lisleby	29.08.1987
58.02	(2)	Tom Sundberg, IF Sturla	(57)	Hønefoss	19.05.1993
57.41	(2)MS	Dag Storm Wergeland, IL i BUL	(89)	Lillestrøm	26.05.2024
57.40	(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Øvre Årdal	27.08.1995
56.76	(1)	Hermund Vangsnes, T&F Viking, Bergen	(49)	Fana	29.05.1987
56.63	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	13.07.2006
56.12		Torvald Maartmann, Veldre IL	(53)	Brumunddal	01.09.1991
56.08	(3)	Edgar Hagen, Høybråten & Stovner IL	(48)	Karlstad, SWE	27.09.1987
56.08	(5)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Århus, DEN	10.08.1988
55.92	(1)	Magnar Langbråten, Brandval IL	(48)	Nittedal	13.06.1987
		(30)			
55.18	(1)	Øystein Havang, IL Runar	(64)	Sandefjord	14.05.2003
55.14	(1)	Geir Gunnerud, Tønsberg FIK	(58)	Tønsberg	13.05.1993
54.86	(2)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Tresfjord	28.06.1987
54.18	(2)	Roar Riis, IF Urædd	(53)	Ski	12.06.1988
54.00	(2)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Geithus	02.07.2006
53.86	()	Geir Bruun, IL Flint	(53)	Tønsberg	18.09.1990
53.78	(1)MS	Rune Havaas, Lyngdal IL	(77)	Grimstad	14.05.2016
53.77	(1)MS	Henrik Kjæreng, Lillehammer IF	(75)	Lillehammer	09.09.2014
53.72	(1)	Ole Jørgen Simensen, Espå IL	(62)	Poznan, POL	25.06.1999
53.58	(1)	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Tønsberg	17.08.2008
		(40)			
53.38	(2)	Kjetil Langvatn, FIL Bamse	(66)	Kristiansand	27.06.2004
53.21	(5)	Trond Knaplund, IL i BUL	(60)	Oslo/Bi	25.05.1999
53.12	(1)	Vegard Jarl Nilsen, Hareid IL	(71)	Ulsteinvik	23.09.2006
52.70	(1)	Harald Randen, IL Bygdegutten	(50)	Oslo/Fr	17.09.1986
52.70	(m)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Heggedal/Gj	30.08.1997
52.67	(1)MS	Tor Dubowski, Snøgg Friidrett	(71)	Notodden	17.10.2009
52.64	(3)	Arnulf Aa, Hyen IL	(49)	Øvre Årdal	05.07.1986
52.60	(1)	Knut Henriksen, Moss IL	(52)	Roa	05.06.1988
52.56	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	25.10.2003
52.38	(1)	Torvald Maartmann, Veldre IL	(53)	Prestberget	01.09.1990
		(50)			
52.38	(1)	Hermod Flaaen, IL Valder	(57)	Bismo	13.08.1995
51.90	(1)	Egil Thune, Søgne IL	(55)	Kristiansand	12.06.1994
51.67	(1)	Georg A. Andersen, IF Urædd	(63)	Porsgrunn	02.10.2002
51.48	(1)	Kjetil Kvande, Surnadal IL	(53)	Surnadal	22.08.1989
51.34	(1)x	Morten Farholm, SK Vidar	(56)	Oslo/Tr	05.07.1992
51.28	(m)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Trondheim/Le	28.06.1988
51.22	(1)MS	Ove Lindeklev, Sandnes IL	(76)	Sandnes	05.07.2012
50.84	(1)MS	Tore Gerhardsen, Selsbakk IF	(78)	Trondheim/St	21.09.2015
50.78	(m)	Jan Håvard Graarud, Ski IL	(57)	Ski	12.09.1993
50.75	(m)	Anders Govasmark Lerberg, Ready	(88)	Moss	21.05.2023
		(60)			

50.66		Odd Nymoen, SK Snøgg	(52)	Skien/He	11.06.1989
50.60	(2)	Terje Skarderud, Kongsvinger IL	(52)	Glostrup, DEN	30.06.1991
50.54	(2)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Tønsberg	03.07.1990
50.30	(1)	Ole Martin Wilhelmsen, Sarpsborg IL	(69)	Halden	27.10.2005
50.24	(4)	Tore Solem, Hegra IL	(58)	Sofia, BUL	.07.1993
50.16	(2)	Åge Sivertsen, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	21.06.1987
50.04		Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	01.07.1987

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

64.78	(1)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Kristiansand	15.05.2004
55.40	(2)MS	Matthieu R. Bourg, Tønsberg FIK (FRA)	(78)	Lillestrøm	06.07.2013

Spyd / Javelin Throw 800 g gammel type / Pre-1986 implement menn 35-39 år / Men 35-39 years - 50.00

82.54	(2)	Terje Thorslund, Nittedal IL	(45)	Bodø	04.07.1980
77.78	(2)	Harald Lorentzen, Strindheim IL	(44)	Steinkjer	09.05.1979
71.24	(1)	Tore B. Larsson, Hamar IL	(48)	Hamar	13.08.1983
69.50	(1)	Bjørn Grimnes, Kongsberg IF	(50)	Kongsberg	07.09.1985
69.44	(1)	Willy Rasmussen, IK Tjalve	(37)	Oslo/Fr	16.06.1972
67.70	(2)	Jan Furelid, Førde IL	(46)	Lillehammer	20.08.1983
67.26	(1)	Dagfinn Moholt, IF Urædd	(45)	Porsgrunn/Kj	24.07.1980
66.92	(1)	Jan Egil Pedersen, Kolstad IL	(46)	Trondheim/Le	20.05.1981
65.80	(1)	Asle Røsok, Sarpsborg IL	(48)	Moss	02.09.1984
65.72	(2)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Oslo/Bi	16.07.1959
(10)					
65.04	(1)	Tore Sørli, Gjerpen IF	(47)	Helsingborg, SWE	04.08.1985
64.00	(1)	Olav Sunde, IK Tjalve	(03)	Oslo/Bi	09.08.1938
63.68	(1)	Egil Danielsen, Hamar IL	(33)	Lunde	18.07.1971
63.58	(1)	Edgar Hagen, Høybråten & Stovner IL	(48)	København, DEN	31.07.1983
63.32	(1)	Hermund Vangsnes, T&IF Viking, Bergen	(49)	Fana	12.08.1984
63.14	(1)	Ragnar Bergene, Larvik T&IF	(39)	Ås	01.09.1974
63.10	(1)	John Ringdal, Sunnlyven IL	(48)	Sunnlyven	08.05.1985
63.02	(4)	Terje Mæhlum, Hamar IL	(49)	Trysil	04.08.1985
62.78	(3)	Sverre Aasen, Sandnes IL	(45)	Fana	23.09.1980
61.80	(2)	Jan Berg, Vikersund IF	(26)	Drammen	05.09.1964
(20)					
61.70	(3)	Arne Os, IL Tyrving	(46)	Oslo/Fr	01.06.1981
61.54	(1)	Ingvald Torkildsen, Odda IL	(44)	Odda	12.05.1979
61.08	(1)	Tellef Høgevold, IL Imås	(35)	Grimstad	08.08.1970
60.90	(2)	Torgeir Boldermo, Brandbu IF	(47)	Harestua	13.06.1982
60.78	(1)	Oddmund Moi, IL Bryn	(38)	Bryn	20.07.1975
60.57	(1)	Bjarne Bryntesen, IF Hellas	(12)	Åmot, Modum	24.08.1947
60.54	(1)	Erik Korneliussen, IF Sturla	(41)	Drammen	12.09.1977
60.30	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ås	04.10.1972
59.98	(2)	Erling Lingjerde, T&IF Viking, Bergen	(46)	Knarvik	22.08.1982
59.82	(3)	Are Engeset, Kroken IL	(44)	Porsgrunn/Ur	18.08.1979
(30)					
59.68	(1)	Harald Sverre Breivik, Sørild FIK	(49)	Søgne	14.05.1985
59.48	(6)	Magnar Langbråten, Brandval IL	(48)	Oslo/Bi	29.07.1984
59.38	(2)	Bendik Dale, Gjerpen IF	(38)	Lunde	06.06.1973
59.30	(3)	Jan Vindenes, Løken IL	(48)	Bodø	28.05.1983
58.76	(2)	Werner Wennerstrøm, Lørenskog FIL	(48)	Strømmen	30.05.1983
58.57	(1)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	(15)	Oslo/Jo	25.09.1950
58.54	(2)	Svein Hytten, IF Tønsbergkameratene	(40)	Tønsberg	16.05.1975
58.42	(3)	Olav Ulvin, Inderøy IL	(46)	Steinkjer	23.08.1981
58.25		Einar Røberg, Elverum IL	(28)		.1963
58.20	(1)	Jan Albrigtsen, IL Stålkameratene	(50)	Målselv	05.07.1985
(40)					
57.94	(1)	Tor Lyngar, IF Sturla	(38)	Lørenskog	02.09.1973
57.90	(1)	Arild Reber, Vennesla IL	(47)	Vennesla	01.09.1982
57.71	(2)	Trygve Holthe, Jevnaker IF	(03)	Gjøvik	04.09.1938
57.69	(4)	Kjell von der Fehr, IL Norrøna	(29)	Bergen/Sk	03.10.1964
57.56	(1)	Walter Fagermo, Modum FIK	(44)	Geithus	08.08.1981
57.44	(2)	Reidar Sæther, Valsøyfjord IF	(41)	Kristiansund	02.09.1978
57.24	(m)	Ola M. Lerfald, IL Dalebrand	(33)	Trondheim/St	03.08.1969
57.18	(1)	Bjarne Wirum, Sunndal IL	(38)	Kristiansund	09.06.1974
56.92	(1)	Per Erik Johansen, Drøbak-Frogn IL	(41)	Drøbak	23.09.1978
56.78	(1)	Per Steinar Hånde, Gol IL	(39)	Geilo	24.08.1974
(50)					

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

56.44	(1)	Egil K. Sundbye, Veldre IL	(45)	Brumunddal	21.08.1982
56.44	(1)	Odd Skogsrud, Garmo IL	(47)	Vågåmo	25.08.1982
56.36	(1)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Skjevik	08.05.1985
56.32	(1)	Martin Mølster, Voss IL	(00)	Nesttun	22.08.1937
56.26	(1)	Oddvar Johnsen, Ski IL	(42)	Ski	07.05.1979
56.10	(1)	Nils Hjeltne, Nesodden IF	(43)	Nesodden	27.08.1981
55.92	(1)	Svein Erik Bjørkås, Vennesla IL	(46)	Vennesla	05.08.1981
55.82	(3)	Birger Rindøyen, Rindal IL	(50)	Trondheim/Le	09.09.1985
55.58	(1)	Tor Bergland, IL Skarphedin	(01)	Rjukan	16.08.1936
55.36	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Moss	21.08.1985
		(60)			
55.34	(1)	Arne Næss, Vanvik IL	(41)	Bjugn	01.09.1979
55.21	(4)	Helmer Leander Hansen, SK Oslo-Ørn	(12)	Oslo/Bi	13.06.1947
55.18	(1)	Fritjof Randen, IL Bygdegutten	(08)	Oslo/Bi	22.07.1946
54.91	(2)	Erik Aagestad, Kristiansands IF	(14)	Søgne, Tangvall	20.08.1950
54.90	(1)V	Svein Kallevik, Haugesund IL	(44)	Haugesund	28.07.1982
54.90		Jan Tore Anthonisen, Aurskog-Høland FIL	(49)	Jessheim	22.06.1984
54.87	(1)	Bjørn Christiansen, Tønsberg TF	(10)	Tønsberg	09.07.1947
54.78		Rolf Husby, IL Triumf	(40)		.1978
54.66		Ottar Fjellestad, IL Gular	(32)		.1967
54.58	(1)	Olav Harstad, IK Tjalve	(15)	Oslo/Bi	01.08.1950
		(70)			
54.44	(2)	Vidar Hågensen, Løten IL	(42)	Ski	04.09.1977
54.37	(1)	Arvid Kongsrud, Vikersund IF	(10)	Skotselv	10.08.1947
54.30		Kåre Sommereth, Moss IL	(35)	Lisleby	30.08.1970
54.24		Hans Åge Valset, IL Korlevoll	(47)		.1982
54.10	(1)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Nadderud	17.09.1973
54.06		Stein Dahl, Heimdal IF	(44)	Trondheim	02.06.1982
54.02		Gunnar Persvold, Ringerike FIK	(32)		.1967
54.00		Gunnar Strøm, Jøa IL	(23)		.1960
53.95	(3)	Sverre Dahle, IL Varegg	(18)	Bergen/Kr	30.08.1953
53.68		Jarmund Breistein, T&IL Hovding	(43)	Haukås	22.04.1982
		(80)			
53.50	(m)	Jan Amund Ydersbond, Aurskog-Høland FIL	(48)	Namsos	04.09.1983
53.44		Christian Borgen, T&IF Viking, Bergen	(33)		.1971
53.27	(1)	Sverre Hartveit, Osterøy IL	(22)	Revheim	01.09.1957
53.26		Olav Grasbakken, Raufoss IL	(45)	Raufoss	21.09.1983
53.24		Olav Eines, IL Nybrott	(46)	Stjørdal	01.10.1982
53.14	(3)	Leif Engebretsen, Ski IL	(36)	Lørenskog	02.09.1973
53.14	(1)	Kjell Dalhaug, Harøy IL	(41)	Sandane	26.07.1980
52.76		Chris Rørbakk, Hamar IL	(49)	Lillehammer	29.06.1985
52.74		Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)		.1980
52.68	(5)	Fred Ekeland, Stavanger IF	(45)	Stavanger	28.08.1982
		(90)			
52.66		Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	01.07.1985
52.57	(1)	Sverre Skrivervik, Sandane T&IL	(16)	Sandane	03.06.1951
52.52		Ingar Kvisvik, Straumnsnes IL	(38)	Sunndalsøra	07.08.1976
52.20	(1)	Erling Thronæs, SK Freidig	(07)	Trondheim	25.09.1946
52.10		Gunnar Helstad, Veldre IL	(47)	Veldre	27.08.1983
52.04	(3)	Håkon W. Sannum, Gamlebyens IF	(10)	Oslo/Jo	04.08.1947
51.92		Erling Christensen, Mandal og Halse IL	(38)	Mandal	03.10.1973
51.80		Bjørn Selvik, IL Norna-Salhus	(36)		.1973
51.62	(1)	Oddmund Andvik, Aalesunds IL	(29)	Ålesund	18.06.1967
51.54		Stein Roar Solberg, Oslostudentenes IK	(41)	Spikkestad	10.08.1980
		(100)			
51.51	(m)	Jon Helle, Sauda IL	(13)	Sauda	03.07.1949
51.49	(2)	Birger Engelsrud, Nannestad IL	(13)	Gjøvik	12.09.1948
51.44	(2)	Per Steinar Lunde, Stord T&IL	(40)	Husnes	29.06.1975
51.36	(1)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Drammen	06.06.1983
51.32		Jan Sommereth, Moss IL	(35)	Moss	25.08.1972
51.28		Trond Myrhaug, IL Norodd	(45)	Torvikbukt	01.09.1984
51.04	(2)D	Einar Andersen, IL Fri	(38)	Bergen/Kr	08.09.1973
51.00		Karl Granli, Nesodden IF	(00)		.1939
51.00		Erling Seeberg, IF Vestheim	(08)		.1946
50.94		Tore H. Larsen, Lista IL	(42)	Lista	19.09.1977
		(110)			
50.78		Reidar Granli, Høybråten & Stovner IL	(44)	Sandvika	15.05.1983
50.76		Kjell Bjørn Andersen, Stord T&IL	(45)	Leirvik	08.10.1980
50.60	(1)	Andreas Hartveit, Osterøy IL	(09)	Revheim, Osterøy	17.08.1947
50.50	(4)	Hermann Stormyr, SK Freidig	(31)	Trondheim/St	17.06.1966
50.34		Kjell Fossen, Bergsstudentenes IL	(39)	Bergen/Sk	.1977
50.26	(2)	Knut Skoghus, Ski IL	(13)	Ski	04.09.1948
50.18	(1)	Olav Nygjeltne, IL Tyrving	(19)	Sandvika	30.05.1955
50.13	(3)	Øyvind Westberg, Stabæk IF	(08)	Oslo/Bi	25.06.1947
50.09	(1)	Ove Gundersen Lillehagen, Magnor UIG	(10)	Magnor	01.08.1948
50.07	()	Bjarne Engen, IK Tjalve	(18)	Oslo/Bi	13.09.1953
		(120)			
50.05	(2)	Kare Haslerud, Nesodden IF	(15)	Vollebekk	30.08.1952

Ukjent klassetilhørighet / Age group not confirmed:

53.20	(1)	Jan Ekli, Vennesla IL	Kristiansand	18.07.1976
-------	-----	-----------------------	--------------	------------

Ubekreftet / Not confirmed:

50.26		Svein Arne Forfod, IL Høyang	(47)	
-------	--	------------------------------	------	--

Spjyd / Javelin Throw 800 g ny type / 1986 implement menn 40-44 år / Men 40-44 years - 47.00

63.78	(1)	Narve Hoff, Alesund FIK	(57)	Alesund	28.08.1999
63.76	(1)	Knut Hjeltne, IL Gular	(51)	Bergen/Sk	19.09.1995
62.96	(1)	Bjørn Grimnes, Kongsberg IF	(50)	Kongsberg	26.09.1991
62.80	(1)	Tore B. Larsson, Hamar IL	(48)	Romedal	10.06.1989
62.70	(1)	Harald Lorentzen, Byåsen IL	(44)	Trondheim/Le	30.08.1986
59.84	(2)	Øyvind Aase, Nittedal IL	(47)	Trondheim/Le	31.07.1988
59.20	(1)	John Ringdal, Sunnlylven IL	(48)	Ørsta	15.05.1989
59.08	(2)	Tore Sørli, IL i BUL-Tromsø	(47)	Verona, ITA	30.06.1988
58.52	(1)	Jan Furelid, Førde IL	(46)	Øvre Årdal	05.07.1986
58.24	(3)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Trondheim/St	19.07.2008
		(10)			
58.20	(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien	20.06.2011
58.17	(2)MS	Ronny Nilsen, Oslo Politis IL	(71)	Lillestrøm	12.06.2011
57.82	(2)	Magnar Langbråten, Brandval IL	(48)	Romedal	11.06.1988
57.64	(1)	Dagfinn Moholt, IF Urædd	(45)	Oslo/Bi	10.08.1986
57.36	(1)MS	Henrik Kjæreng, Lillehammer IF	(75)	Lillehammer	09.06.2015
57.22	(2)	Jan Egil Pedersen, Kolstad IL	(46)	Trondheim/Da	26.08.1986
57.18	(1)	John Solem, Hegra IL	(60)	Levanger	18.07.2004
57.18	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	17.08.2008
57.00	(1)	Knut Føleide, Måløy IL	(61)	Byrkjelo	03.07.2004
56.60	(1)	Asle Røsok, Sarpsborg IL	(48)	Kristiansand	12.08.1990
		(20)			
56.44	(12)	Edgar Hagen, Høybråten & Stovner IL	(48)	Oslo/Bi	21.07.1988
55.77	(1)	Øystein Havang, IL Runar	(64)	Sandefjord	14.06.2004
55.44	(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Romedal	22.08.2003
55.22	(1)	Ivar Terje Kvisvik, Tingvoll FIK	(54)	Tønsberg	11.08.1996
54.14	(2)	Tomm Thorkildsen, Kristiansands IF	(49)	Kristiansand	12.08.1990
54.00	(1)	Georg A. Andersen, IF Urædd	(63)	Porsgrunn	15.06.2005
53.88	(5)	Tore Gerhardsen, Byåsen IL	(78)	Caorle, ITA	12.09.2019
53.54	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Potsdam, GER	23.08.2002
53.08	(1)	Jan Amund Ydersbond, Aurskog-Høland FIL	(48)	Bjørkelangen	05.10.1988
53.06	(8)	Henning Knutsen, Hamar IL	(61)	Århus, DEN	30.07.2004
		(30)			
52.24	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Øyestad	17.06.1992
52.07	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	09.06.2011
52.02	(4)	Hermod Flaasen, IL Valder	(57)	Lillehammer	01.07.2000
51.66	(1)	Jørn Kirkeby, Gjøvik FIK	(60)	Gjøvik	15.09.2002
51.32		Stein Dahl, Heimdal IF	(44)	Trondheim/Le	04.06.1986
50.92	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	20.06.2007
50.78		Svein Kallevik, Haugesund IL	(44)	Haugesund	08.09.1987
50.44	(2)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Ulsteinvik	11.08.1990
50.18		Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Sem	17.06.1995
49.78		Arild Reber, Vennesla IL	(46)	Vågsbygd	29.08.1990
		(40)			
49.70		Olav Ulvin, Inderøy IL	(46)	Inderøy	21.07.1990
49.55		Knut Føleide, Måløy IL	(61)	Rygg	26.07.2003
49.24		Geir Bruun, IL Flint	(53)	Sem	19.06.1993
49.20	(1)MS	Rune Havaas, Lyngdal IL	(77)	Kristiansand	13.06.2017
48.98		Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	12.06.1988
48.78	(10)	Terje Skarderud, Kongsvinger IL	(52)	Kristiansand	28.06.1992
48.60	(2)	Arnulf Aa, Hyen IL	(49)	Hyen	15.07.1989
48.38	(6)	Harald Sverre Breivik, Sørild FIK	(49)	Larvik/Lo	02.07.1989
48.38	(1)	Roar Riis, IF Urædd	(53)	Oslo/Bi	15.09.1993
48.34	(6)	Werner Wennerstrøm, Oslo Døves SK	(48)	Oslo/Bi	17.07.1990
		(50)			
48.20	(2)	Tom Sundberg, IF Sturla	(57)	Odense, DEN	05.09.1999
47.70	(1)	Kåre Andersen, IL Korlevoll	(45)	Odda	16.06.1987
47.69	(1)	Martin Hjeltne, Ullensaker/Kisa IL	(75)	Nittedal	04.09.2015
47.69	(1)MS	Lars Anders Gathe-Ilebekk, Lillesand IL	(77)	Grimstad	12.05.2018
47.64	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	02.07.1991
47.45	(1)	Trond Knaplund, Brandbu IF	(60)	Brandbu	25.09.2004
47.44	(1)MS	Erik Drange Tønnessen, Ørsta IL	(77)	Ørsta	20.08.2017
47.33	(4)	André Solstrand, Rustad IL	(70)	Drammen	28.08.2011

Spyd / Javelin Throw 800 g gammel type / Pre-1986 implement menn 40-44 år / Men 40-44 years - 47.00

67.34	(1)	Harald Lorentzen, Byåsen IL	(44)	Trondheim/Le	09.09.1985
63.32	(2)	Willy Rasmussen, IL ROS	(37)	Kongsberg	01.10.1977
63.08	(1)	Egil Danielsen, Hamar IL	(33)	Göteborg, SWE	25.08.1977
62.50	(1)	Dagfinn Moholt, IF Urædd	(45)	Porsgrunn	17.08.1985
60.92	(2)	Bendik Dale, Gjerpen IL	(38)	Larvik/Lo	09.05.1978
60.16	(1)B	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	12.09.1981
58.97	(2)	Alf Skaug, Snarøen IF	(06)	Sandvika	11.08.1946
58.66	(1)	Tellef Høgevold, IL Imås	(35)	Kristiansand	18.07.1976
58.46	(2)	Ragnar Bergene, Larvik T&IF	(39)	Tønsberg	05.09.1979
58.24	(1)	Arne Kjartan Ruud, IF Sturla	(40)	Drammen	10.10.1980
		(10)			
58.00	(1)	Nils Hjeltne, Nesodden IF	(43)	Nesodden	07.09.1983
57.44	(3)	Svein Erik Foss, Liabygd IL	(41)	Helsingborg, SWE	04.08.1985
57.08	(3)	Bjarte Rekdal, IL Valder	(42)	Ålesund	28.08.1983
56.92	(1)	Reidar Sæther, Valsøyfjord IF	(41)	Surnadal	16.06.1981
56.50	(1)A	Bjarne Bryntesen, IF Sturla	(12)	Drammen	15.06.1953
56.42	(3)E	Leif Engebretsen, Ski IL	(36)	Ski	04.09.1977
56.16	(4)	Svein Hytten, IF Tønsbergkameratene	(40)	Tønsberg	06.05.1981
56.07	(1)	Sigurd Dahle, IL i BUL	(05)	Oslo/Bi	15.06.1947
55.58	(3)	Bjørn Selvik, IL Norna-Salhus	(36)	Åstveit	25.09.1977
54.79	(1)	Arvid Kongsrud, Vikersund IF	(10)	Hønefoss	02.08.1953
		(20)			
53.22		Oddvar Johnsen, Ski IL	(42)	Ski	28.08.1982
53.16	(2)	Erik Korneliussen, IF Sturla	(41)	Lillehammer	20.08.1983
53.00	(1)	Erling Thronæs, SK Freidig	(07)	Trondheim/St	27.08.1947
52.76		Walter Fagermo, Modum FIK	(44)	Nesbyen	17.06.1984
52.74	(4)	Kjell Dalhaug, Harøy IL	(41)	Larvik/Lo	09.08.1981
52.38		Bjørn Christiansen, Tønsberg TF	(10)		.1951
51.28	(1)	Trond Kristensen, Oslo Sporveiers IL	(06)	Stockholm, SWE	12.07.1948
51.12		Fritjof Randen, Oslo Sporveiers IL	(08)	Oslo/Fr	19.08.1952
50.82	(1)	Kåre Andersen, IL Korlevoll	(45)	Odda	04.06.1985
50.72		Kåre Sommersest, Moss IL	(35)	Sarpsborg	24.06.1975
		(30)			
50.40		Jan Sommersest, Moss IL	(35)	Sarpsborg	24.06.1975
50.24	(2)	Harry Solberg, Odda IL	(37)	Nå	16.08.1981
50.12		Jan Alfarrustad, Vestli IL	(41)	Oslo/St	04.09.1985
49.54	(2)	Håkon Taraldrud, Rødenes IL	(34)	Oppdal	31.08.1975
49.44	(1)	Jarmund Breistein, T&IL Hovding	(43)	Ytre Arna	04.09.1985
49.40	(1)	Age Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Knarvik	13.06.1982
49.26		Bjarne Wirum, Sunndal IL	(38)	Kristiansund	02.09.1978
49.02		Oddbjørn Aakervik, Namsen FIF	(38)	Grong	20.05.1981
48.98	(1)	Stein Roar Solberg, Oslostudentenes IK	(41)	Oslo/St	22.08.1982
48.92	(1)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Sandvika	24.05.1976
		(40)			
48.90	(5)	Atle Austegard, FIL AKS-77	(44)	Knarvik	13.06.1984
48.68		Erling Romstad, Lillehammer IF	(25)	Lillehammer	06.09.1967
48.52	(4)	Oddvar Wold, Stavanger IF	(42)	Stavanger	28.08.1982
48.40	(1)	Aage Kirkeby, FIG Gjøvik	(30)	Ås	01.09.1974
48.20		Reidar Granli, Høybråten & Stovner IL	(44)	Oslo/St	04.09.1985
47.94	(3)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Oppdal	31.08.1975
47.62	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Göteborg, SWE	12.08.1977
47.52	(7)	Sigmund Myklebust, Veldre IL	(43)	Lillehammer	20.08.1983
47.43		Tormod Sivertsen, Frol IL	(36)	Frol	05.08.1980
47.10	(2)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Åstveit	07.10.1979
		(50)			

Spyd / Javelin Throw 800 g ny type / 1986 implement menn 45-49 år / Men 45-49 years - 43.00

61.91	(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Larvik/Lo	24.05.2017
60.12	(1)	Harald Lorentzen, Byåsen IL	(44)	Larvik/Lo	02.07.1989
56.96	(4)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Lillehammer	20.06.2009
56.72	(1)	John Solem, Hegra IL	(60)	Stjørdal	11.06.2005
56.50	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	28.04.2012
55.95	(2)MS	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Nittedal	10.06.2017
55.20	(2)	Øyvind Aase, Nittedal IL	(47)	Karlstad, SWE	14.06.1992
54.54	(4)	Svein Erik Foss, Liabygd IL	(41)	Malmö, SWE	28.07.1986
54.02	(1)	Arne Kjartan Ruud, IF Sturla	(40)	Oslo/Bi	10.08.1986
53.27	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Tønsberg	24.04.2004
		(10)			

52.53	(1)	Narve Hoff, Ålesund FIK	(57)	Ålesund	04.10.2006
52.46	(1)	Jan Furelid, Førde IL	(46)	Førde	13.06.1992
52.00	(2)	Tore Sørli, IL i BUL-Tromsø	(47)	Alta	26.06.1993
51.98	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Oslo/So	15.06.1996
51.86	(1)	Henning Knutsen, Hamar IL	(61)	Romedal	03.07.2006
51.81	(m)	Hermod Flaaen, IL Valder	(57)	Århus, DEN	28.07.2004
51.64	(2)	Per Erling Olsen, SK Vidar	(59)	Asker	30.07.2005
51.17	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Vågsbygd	30.05.2004
51.10	(1)	Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Sem	14.06.1997
50.98	(1)	Olav Ulvin, Inderøy IL	(46)	Levanger	19.09.1992
		(20)			
50.92	(1)	Ivar Terje Kvisvik, Tingvoll FIK	(54)	Straumsnes	20.05.1999
50.78	(11)MS	Runar Steinstad, IL Runar	(67)	Rio de Janeiro, BRA	09.09.2016
50.64	(1)	Walter Fagermo, Modum FIK	(44)	Heggedal	27.05.1990
50.51	(2)	Ove Morten Bergane, IK Hind	(70)	Geithus	14.08.2016
50.30	(2)	Bjarte Rekdal, Volda T&IF	(42)	Ålesund	09.08.1987
49.80		Sverre Aasen, Sandnes IL	(45)	Sandnes	21.08.1991
49.74	(4)	Arild Reber, Vennesla IL	(46)	Overhalla	08.08.1993
49.55	(1)	Arnfinn Wiken, Kongsberg IF	(56)	Geithus	05.09.2005
49.46	(1)	Tore Gerhardsen, Byåsen IL	(78)	Stjørdal	23.06.2024
49.32	(1)	Svein Kallevik, Haugesund IL	(44)	Haugesund	27.08.1989
		(30)			
49.02	(4)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Knarvik	21.06.1987
48.81	(1)MS	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Asker	02.06.2012
48.66	(1)	Kåre Andersen, IL Korlevoll	(45)	Kristiansand	12.08.1990
48.58	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	21.08.1995
48.54		Magnar Langbråten, Kongsvinger IL	(48)	Kongsvinger	09.09.1995
48.50	(m)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Buffalo, USA	14.07.1995
48.19	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Bergen/Sk	23.05.2006
48.14	(3)	Torstein Dahl, Volda T&IF	(42)	Ålesund	09.08.1987
47.90	(3)	Reidar Nyland, Breimsbygda IL	(41)	Kristiansand	12.08.1990
47.68		Leif Gylland, Hegra IL	(41)	Skatval	07.05.1986
		(40)			
47.19	(1)MS	Tor Dubowski, Snøgg Friidrett	(71)	Notodden	30.10.2016
47.06	(1)	Bendik Dale, Gjerpen IF	(38)	Kroken	07.09.1986
47.02	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Voss	09.08.1989
47.00	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Sandnes	21.09.2013
46.40	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	30.07.1996
46.38	(4)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Tønsberg	11.08.1996
46.22	(4)	Jan Alfarrustad, Vestli IL	(41)	Ålesund	09.08.1987
45.88	(32)	Kjell Dalhaug, Harøy IL	(41)	Oslo/Bi	10.08.1986
45.70		Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Oslo/La	14.09.1986
45.60		Vidar Hågensen, Romedal IL	(42)	Romedal	01.05.1987
		(50)			
45.60	(1)	Tommy Dale, Sømna IL	(71)	Vik i Helgeland	06.09.2018
45.52	(1)	Erik Drange Tønnessen, Ørsta IL	(77)	Geithus	25.06.2023
45.25	(2)	Roar Riis, IF Urædd	(53)	Askim	30.06.2002
45.20	(2)MS	Nickolass Jensen, Ringerike FIK	(73)	Geithus	15.09.2018
45.18	(1)	Bård Øina, Fana IL	(73)	Strandebarm	17.06.2018
44.93	(5)MS	Kenneth Dale Nilsen, IL Norna-Salhus	(73)	Haukås	04.10.2020
44.76	(4)	Odd Jakobsen, Skjåk IL	(47)	Bismo	13.08.1995
44.34		Edgar Hagen, IF Torodd	(48)	Oslo/Bi	21.09.1996
44.14	(1)	Atle Austegard, FIL AKS-77	(44)	Knarvik	30.05.1990
44.09	(1)	Sigurd Njerve, Bergens TF	(71)	Os	04.10.2020
		(60)			
43.90		Erik Korneliussen, IF Sturla	(41)	Drammen	14.08.1986
43.76	(1)	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Haukås	01.09.1991
43.71	(2)	Joar Kavli, Asker SK	(56)	Asker	22.08.2004
43.66		Øyvind Fagersand, Aurskog-Høland FIL	(46)	Oslo/Fr	17.06.1991
43.65	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Florø	29.08.1999
43.64		Jan Albrigtsen, Larvik T&IF	(50)		.1998
43.48	(1)	Geir Sommersest, Moss IL	(61)	Vågsbygd	07.06.2006
43.45	(m)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	10.07.2010
43.42	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Søgne	26.06.1992
43.30	(5)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Bismo	13.08.1995
		(70)			
43.12	(5)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Oslo/Bi	10.08.1986
43.00		Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)		14.08.1986

Spyd / Javelin Throw 800 g gammel type / Pre-1986 implement menn 45-49 år / Men 45-49 years - 43.00

61.90	(1)	Egil Danielsen, Hamar IL	(33)	Spikkestad	20.08.1978
58.64	(1)	Arne Kjartan Ruud, IF Sturla	(40)	Moss	04.09.1985
52.86	(1)	Bjørn Selvik, IL Norna-Salhus	(36)	Knarvik	16.09.1984
52.66		Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Drøbak	26.09.1982
51.76	(1)	Willy Rasmussen, IF Sturla	(37)	Stavanger	28.08.1982
51.59	(1)V	Bjarne Bryntesen, IF Sturla	(12)	Mosjøen	02.08.1959
51.33	(2)	Alf Skaug, Snarøen IF	(06)	Sandvika	16.06.1951
50.74	(2)	Tellef Høgevold, IL Imås	(35)	Stavanger	28.08.1982
50.64	(1)	Oddmund Moi, IL Bryn	(38)	Lillehammer	20.08.1983
49.92	(3)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Stavanger	28.08.1982
		(10)			
49.84		Erling Romstad, Lillehammer IF	(25)		.1972
49.74		Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	04.10.1981
49.68		Fritjof Randen, Oslo Sporveiers IL	(08)	Oslo/Bi	04.07.1954
49.56		Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Spikkestad	10.08.1980
49.28		Bendik Dale, Gjerpen IF	(38)		06.06.1984
49.00		Harry Solberg, Odda IL	(37)	Odda	01.07.1982
48.24		Leif Engebretsen, Ski IL	(36)	Ås	07.09.1983
48.22	(4)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Larvik/Lo	09.08.1981
47.86	(1)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Fana	29.07.1984
47.40	(1)	Alf G. Svartås, Kopperå IL	(13)	Kopperå	15.09.1958
		(20)			
47.04		Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Sandvika	28.09.1985
46.90	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Strasbourg, FRA	18.07.1982
46.52	(3)	Aage Kirkeby, FIG Gjøvik	(30)	Spikkestad	20.08.1978
46.12		Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tjølling	27.08.1985
46.05		Egil Hellerud, Vestre Spone IF	(37)	Vestre Spone	11.09.1982
45.82		Per Øye, SK Vidar	(30)	Sandvika	22.05.1978
45.28		Reidar Skaar, Ås IL	(34)	Ski	30.08.1980
44.96		Trond Kristensen, Oslo Sporveiers IL	(06)	Göteborg, SWE	05.09.1951
44.56		Oddbjørn Heimly, Nordkjosbotn IL	(36)	Nordkjosbotn	20.09.1983
44.40	(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	17.09.1980
		(30)			
43.76		Tormod Sivertsen, Frol IL	(36)	Frol	31.08.1982
43.64	(1)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Lunde	18.07.1971
43.46	(2)	Henry Gullhav, Mosjøen IL	(37)	Mo i Rana	20.07.1985
43.24		Øystein Tullerud, Flesberg IL	(32)	Lørenfallet	30.09.1978
43.00		Thor Nordam, Hauketo IL	(28)	Ås	01.09.1974

Ukjent klassetilhørighet / Age group not confirmed:

43.36		Roar Medalen, Larvik FIK		Tjølling	30.09.1985
-------	--	--------------------------	--	----------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g ny type / 1986 implement menn 50-54 år / Men 50-54 years - 38.00

60.68	(1)MS	Pål Berntsen, Minerva IS	(60)	Lillestrøm	07.09.2011
57.10	(3)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Lillestrøm	27.05.2012
50.92	(6)	Egil Danielsen, Hamar IL	(33)	Melbourne, AUS	06.12.1987
50.75	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Stavanger/St	25.10.2014
50.68	(1)MS	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	15.09.2017
50.48	(1)	Arne Kjartan Ruud, IF Sturla	(40)	Kristiansand	12.08.1990
50.20		Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Oslo/St	10.06.1989
50.00	(1)	Narve Hoff, Ålesund FIK	(57)	Ålesund	03.10.2007
49.65	(5)MS	Bjørn Arne Kristiansen, Heggedal FIK	(68)	Oslo/Bi	14.07.2021
49.64	(1)	Tore Sørli, IL i BUL-Tromsø	(47)	Lillehammer	17.08.1997
		(10)			
49.52	(1)	Erik Korneliussen, IF Sturla	(41)	Uddevalla, SWE	06.06.1993
48.42	(1)	Jan Furelid, Førde IL	(46)	Tønsberg	11.08.1996
48.27	(4)MS	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Askim	15.09.2009
47.56		Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Sandvika	30.06.1986
47.06		Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	16.06.1999
46.64	(1)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Haugesund	27.08.1989
46.02	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Leirvik	07.08.1994
45.81	(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Bergen/Sk	04.07.2006
45.54	(1)	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	27.09.1987
45.44	(1)	Bjørn Selvik, IL Norna-Salhus	(36)	Sveio	24.08.1986
		(20)			
45.40	(1)	Kåre Andersen, IL Korlevoll	(45)	Odda	20.08.1997
45.07		Olav Ulvin, Inderøy IL	(46)	Sparbu	05.09.1998
45.02	(1)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ulsteinvik	02.09.2000
44.98		Bendik Dale, Gjerpen IF	(38)	Kroken	21.08.1988
44.82	(3)	Reidar Thomassen, Fossum IF	(36)	Kristiansand	12.08.1990
44.76	(1)	Torstein Dahl, Bergsøy IL	(42)	Bismo	13.08.1995
44.68		Reidar Nyland, Gloppen FIL	(41)	Bismo	29.08.1992
44.64	(7)	Kjell Dalhaug, Hareid IL	(41)	Kristiansand	27.06.1992
44.40	(m)	Svein Hetland, Nittedal IL	(41)	Søgne	.1992
44.38	(2)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Bjørkelangen	09.08.1992
		(30)			

44.34		Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Sem	15.06.1996
44.08		Sverre Aasen, IL Skjalg	(45)	Sandnes	25.09.1996
44.00	(3)	Jan Alfarrustad, Aurskog-Høland FIL	(41)	Bjørkelangen	09.08.1992
43.98	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Larvik/Lo	17.06.2004
43.56	(1)	Arnfinn Wiken, Kongsberg IF	(56)	Geithus	10.09.2007
43.42	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Leirvik	21.06.1992
43.32	(2)	Kåre Sommersest, Moss IL	(35)	Ålesund	09.08.1987
43.31	(2)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Stjørdal	01.06.2019
43.30	(2)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Haugesund	27.08.1989
42.92	(1)	Tommy Dale, Sømna IL	(71)	Vik i Helgeland	16.09.2021
		(40)			
42.66		Roar Riis, IF Urædd	(53)	Larvik	18.09.2003
42.64	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Fana	17.07.2002
42.62		Einar Johan Svendgård, Frol IL	(49)	Gjøvik	19.06.1999
42.44	(2)	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Fana	20.07.1994
42.42	(4)	Tormod Sivertsen, Frol IL	(36)	Kristiansand	12.08.1990
42.00	(5)	Harry Solberg, Odda IL	(37)	Kristiansand	12.08.1990
41.98		Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Moss	28.08.1988
41.80	(5)	Svein Erik Foss, Liabygda IL	(41)	Byrkjelo	11.08.1991
41.74		Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)		.1986
41.68		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Rygg	06.09.2003
		(50)			
41.59	(2)	Johnni Håndstad, IL i BUL-Tromsø	(54)	Tromsø	05.09.2004
41.46	(1)	Jan Sommersest, Moss IL	(35)	Trondheim/Le	31.07.1988
41.27	(1)	Torfinn Pettersen, Nittedal IL	(53)	Nittedal	13.09.2003
40.98	(4)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Leirvik	07.08.1994
40.80		Edgar Hagen, IF Torodd	(48)		.1998
40.62		Asbjørn Hildrum, Oslo Politis IL	(44)	Oslo/Bi	18.09.1996
40.50	(2)MS	Frøde Myrvang, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Hønefoss	09.09.2017
40.24	(2)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Steinkjer	04.07.1999
40.08		Oddbjørn Heimly, Nordkjøsbøtn IL	(36)	Nordkjøsbøtn	28.08.1987
39.70	(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	27.09.1986
		(60)			
39.46	(2)	Bjørn Bang Andersen, IF Urædd	(37)	Helsingborg, SWE	11.06.1989
39.44	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	30.06.1994
39.18	(1)	Amund Eriksen, Bækkelaget SK	(49)	Oslo/St	02.06.2003
39.15	(1)	Knut Olav Bjørvatn, Tvedestrand T&IF	(61)	Tvedestrand	31.08.2013
38.92		Roger Lorentzen, Vaaler IF	(38)	Sand	27.08.1988
38.39	(3)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Steinkjer	04.07.1999
38.27		Hans Petter Viljo, IL Flint	(51)	Tolvsrød	29.08.2003
38.19	(3)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Oslo/St	09.08.1998
38.10	(m)45	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Malmö, SWE	27.07.1996

Spjyd / Javelin Throw 800 g gammel type / Pre-1986 implement menn 50-54 år / Men 50-54 years - 38.00

55.58	(1)	Egil Danielsen, Hamar IL	(33)	Biri	23.07.1983
47.64		Per Øye, SK Vidar	(30)	Sandvika	19.07.1980
47.50	(1)	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	20.06.1984
47.26	(1)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Spikkestad	20.08.1978
46.50	(1)	Aage Kirkeby, Gjøvik FIK	(30)	Steinkjer	25.07.1981
45.62		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Blaker	25.07.1974
45.32		Jan Sommersest, Moss IL	(35)	Biri	13.07.1985
45.30		Kåre Sommersest, Moss IL	(35)	Biri	13.07.1985
45.16	(9)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Roma, ITA	22-30.06.1985
44.50		Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Sem	.1984
		(10)			
43.52	(2)	Arne Hotvedt, IF Tønsbergkameratene	(26)	Sandane	26.07.1980
42.80	(3)	Hermund Høgheim, IL Gular	(32)	Fana	01.10.1982
42.60	(2)	Tellef Høgevoid, IL Imås	(35)	Mo i Rana	20.07.1985
42.44	(3)	Øyvind Bekkhus, Søndre Land IF	(33)	Lillehammer	20.08.1983
41.68		Einar Røberg, Søre Trysil IL	(28)	Trysil	29.08.1981
41.14		Reidar Skaar, Ås IL	(34)	Drøbak	10.09.1985
41.08	(3)	Odd Rygg, Selbu IL	(27)	Spikkestad	20.08.1978
41.06	(1)	Karl Aasum, Snåsa IL	(07)	Sparbu	05.07.1959
40.54	(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	31.07.1985
40.52		Pål Sørgerd, IL Skjalg	(30)	Ålgård	15.06.1980
		(20)			
40.40		Øystein Tullerud, Flesberg IL	(32)	Mjøndalen	21.08.1985
40.18		Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Sandvika	11.08.1984
39.52		Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)	Oslo/Fr	25.09.1970
38.46	(4)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Lillehammer	20.08.1983
38.08		Tore Sand Ludvigsen, Fossum IF	(30)	Sandvika	04.10.1980

Spyd / Javelin Throw 800 g ny type / 1986 implement menn 55-59 år / Men 55-59 years - 33.00

51.38	(1)	Egil Danielsen, Romedal IL	(33)	Ski	12.06.1988
51.01	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Stavanger/St	25.08.2021
50.70	(4)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Lillestrøm	29.05.2016
47.86		Per Øye, SK Vidar	(30)	Sandvika	.1987
47.49	(2)MS	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	19.07.2021
47.48	(1)	Harald Lorentzen, FIK Stein	(44)	Steinkjer	04.07.1999
47.08	(6)50	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Kristiansand	27.06.1992
46.86	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Malmö, SWE	26.07.1996
45.16	(1)	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Haugesund	27.08.1989
44.73	(1)MS	Bjørn Arne Kristiansen, IL Tyrving (10)	(68)	Lillestrøm	26.10.2025
43.63	(3)	Terje Mæhlum, Hamar IL	(49)	Romedal	28.09.2005
43.15	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	25.06.2003
43.12	(2)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Byrkjelo	11.08.1991
43.12	(3)	Reidar Thomassen, IL i BUL-Tromsø	(36)	Bjørkelangen	09.08.1992
42.84	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Miyazaki, JPN	08.10.1993
42.70	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Porsgrunn	15.06.2005
42.05	(1)	Erik Korneliussen, IF Sturla	(41)	Oslo/St	09.08.1998
41.94	(1)	Aage Kirkeby, Gjøvik FIK	(30)	Ålesund	09.08.1987
41.18	(1)	Kjell Fossen, T&IL Hovding	(39)	Leirvik	07.08.1994
40.70	(m)	Øystein Tullerud, Oslo IL (20)	(32)	Melbourne, AUS	05.12.1987
40.62	(2)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Florø	29.06.1997
40.56	(3)	Kåre Sommereth, Moss IL	(35)	Heggedal	27.05.1990
40.54	(3)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Tønsberg	11.08.1996
40.03		Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Løten	08.06.2000
40.00	(1)MS	Egil Thune, Kristiansands IF	(55)	Grimstad	03.06.2010
39.69	(1)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Byrkjelo	02.07.2006
39.56		Nils Hellenes, Larvik FIK	(33)	Sem	30.08.1990
39.13	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	06.10.2007
39.06	(2)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Overhalla	08.08.1993
39.02		Roger Lorentzen, Vaaler IF (30)	(38)	Byrkjelo	04.09.1993
39.02		Jan Alfarrustad, Aurskog-Høland FIL	(41)	Oslo/Tr	21.08.1996
38.40		Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Oslo/St	10.06.1989
38.32		Dagfinn Moholt, IF Urædd	(45)	Porsgrunn	02.10.2002
38.10	(1)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Molde	13.06.2009
37.80	(3)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Ålesund	09.08.1987
37.64	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	11.09.1992
37.64		Leif Gylland, IL Dalebrand	(41)	Stjørdal	24.06.1996
37.04	(1)	Atle Austegard, FIL AKS-77	(44)	Knarvik	28.09.2002
36.82	(1)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Straumsnes	12.06.2004
36.82	(7)	Arnulf Aa, Gloppen FIL (40)	(49)	Rygg	12.08.2006
36.70		Kåre Holmen, Skodje IL	(39)	Molde	24.09.1994
36.58	(4)MS	Roar Riis, Urædd Friidrett	(53)	Porsgrunn/Kj	07.09.2011
36.51	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Bergen/Sk	12.06.2001
36.22	(6)	Jan Sommereth, Moss IL	(35)	Bjørkelangen	09.08.1992
35.71		Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Sparbu	16.09.2000
35.70		Sverre Frøseth, Byneset IL	(25)	Molde	27.08.1994
35.35	(1)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Drammen	14.05.2002
35.06	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	07.06.2000
34.84		Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Sandvika	30.06.1986
34.70		Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK (50)	(35)	Oslo/La	23.08.1994
34.50	(m)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Oslo/So	30.09.1989
34.45	(1)	Karl Erik Rørmak, Sømna IL	(53)	Vik i Helgeland	22.09.2011
34.24	(1)	Harry Solberg, Odda IL	(37)	Leirvik	21.06.1992
33.92	(m)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	26.09.2021
33.88		Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/Tr	11.06.1997
33.36	(7)	Tormod Sivertsen, Frol IL	(36)	Bjørkelangen	09.08.1992
33.22	(1)MS	Knut Henry Dahlgren, GTI	(63)	Stavanger/St	20.06.2019
33.10	(6)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Tønsberg	11.08.1996
33.00		Øystein Øygard, Sauda IL	(31)	Vikeså	24.06.1990
Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:					
43.08	(1)MS	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Larvik/Lo	30.08.2015

Spyd / Javelin Throw 800 g gammel type / Pre-1986 implement menn 55-59 år / Men 55-59 years - 33.00

55.16	(1)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Helsinki, FIN	10.08.1980
47.82	(2)	Einar Røberg, Søre Trysil IL	(28)	Lillehammer	20.08.1983
45.42	(2)	Aage Kirkeby, Gjøvik FIK	(30)	Helsingborg, SWE	04.08.1985
44.00	(2)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Mo i Rana	20.07.1985
42.96	(3)	Per Øye, SK Vidar	(30)	Helsingborg, SWE	04.08.1985
42.40	(7)D	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Oslo/St	06.08.1979
41.44	(4)	Arne Hotvedt, IF Tønsbergkameratene	(26)	Larvik/Lo	09.08.1981
40.24	(2)	Erling Romstad, Lillehammer IF	(25)	Sandane	26.07.1980
38.64	(4)	Edmund Ree, Moss IL	(20)	Ski	04.09.1977
38.30		Ove Trandem, Lørenskog FIL	(30)	Rolvstrud	17.09.1985
		(10)			
37.60	(5)	Odd Rygg, Selbu IL	(27)	Lillehammer	20.08.1983
35.66	(6)	Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Lillehammer	20.08.1983
35.32	(1)	Kåre Høgås, Stord T&IL	(27)	Leirvik	26.09.1983
34.60	(1)	Jon Sletteberg, IL Vestar	(16)	Lørenskog	02.09.1973
34.38	(m)	Nils Olav Vestgøte, Namsen FIF	(21)	Göteborg, SWE	12.08.1977
33.92		Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Sandvika	15.08.1981

Spyd / Javelin Throw 800 g ny type / 1986 implement menn 60-64 år / Men 60-64 years - 30.00

46.87	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Stavanger/St	02.10.2024
46.10		Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Sofiemyr	28.08.1997
42.20		Erik Korneliussen, IF Sturla	(41)	Tønsberg	12.05.2001
40.50	(3)MS	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Porsgrunn/Kj	07.09.2011
39.86		Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Trysil	03.07.1988
39.14	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	25.05.2010
39.13	(1)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Rendalen	04.06.2022
38.58	(1)MS	Lars Åke Greiff, Larvik T&IF	(56)	Larvik/Lo	25.08.2019
38.22		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Rolvstrud	18.09.1986
37.02	(2)MS	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Fana	27.06.2010
		(10)			
34.88	(m)55	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Malmö, SWE	22.07.1996
32.76	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Sandnes	28.09.2010
32.74	(m)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	26.09.2009
31.53	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	31.10.2004
31.44		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Jessheim	08.10.1995
30.25	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger/GT	08.10.2019

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

42.01	(1)MS	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Porsgrunn	25.04.2016
-------	-------	-------------------------------------	------	-----------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g gammel type / Pre-1986 implement menn 60-64 år / Men 60-64 years - 30.00

50.10		Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Oslo/La	11.06.1985
43.00	(6)	Fritjof Randen, IL Bygdegutten	(08)	Oslo/Fr	22.09.1969
39.24		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Løken	27.06.1984
33.44	(1)	Jon Sletteberg, Åheim IL	(16)	Spikkestad	20.08.1978
31.24	(1)	Bjarne Myklebust, IL Fri	(19)	Ytre Arna	01.06.1980

Spyd / Javelin Throw 800 g ny type / 1986 implement menn 65-69 år / Men 65-69 years - 27.00

42.52	(2)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	25.06.2003
37.56		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Jessheim	26.09.1991
35.55	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Oslo/Bi	26.08.2017
35.25	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	04.10.2003
34.98	(4)MS	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Oslo/Bi	26.09.2011
34.70	(2)MS	Reidar Zapf-Gilje, GTI	(51)	Bryne	06.06.2016
34.45	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	08.05.2013
32.85	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Jessheim	12.10.2001
32.07		Bjarne Guneriussen, Ullensaker/Kisa IL	(34)	Jessheim	21.06.2001
31.97	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger/St	28.06.2022
		(10)			
30.26	(3)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Fosnavåg	19.06.2005
29.71	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	21.05.2016
29.46	(m)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	26.09.2015
28.99	(1)MS	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Lisleby	24.09.2011
28.83	(5)MS	Bjarte Rekdal, Oslo IL	(42)	Lillestrøm	05.06.2010

Spyd / Javelin Throw 800 g gammel type / Pre-1986 implement menn 65-69 år / Men 65-69 years - 27.00

35.36		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	05.10.1978
30.32		Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)		.1982

Spyd / Javelin Throw 800 g ny type / 1986 implement menn 70-74 år / Men 70-74 years - 22.00

34.25	(1)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Ski	03.10.2015
32.50	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Heggedal/Ka	08.09.2020
31.69	(1)MS	Jan Egil Pedersen, Trondheim Friidrett	(46)	Trondheim/St	27.05.2018
31.12		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Jessheim	08.10.1995
30.31	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	02.10.2010
28.00	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	30.10.2021
26.94	(4)MS	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Oslo/Be	30.08.2022
26.71	(4)MS	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Nadderud	17.10.2010
26.03	(2)MS	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Haukås	02.08.2023
22.26	(m)MS	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	23.07.2013

(10)

Spyd / Javelin Throw 800 g gammel type / Pre-1986 implement menn 70-74 år / Men 70-74 years - 22.00

30.70		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	18.09.1981
-------	--	-----------------------------	------	-------------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g ny type / 1986 implement menn 75-79 år / Men 75-79 years - 18.00

30.39	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Halden	27.06.2023
26.59	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Nesodden	27.09.2012
24.46	(1)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Nadderud	07.06.2011
19.50	(1)	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Vik i Helgeland	24.07.2025

Spyd / Javelin Throw 700 g menn 50-54 år / Men 50-54 years - 38.00

61.75	(1)	Pål Berntsen, Minerva IS	(60)	Lillestrøm	14.09.2011
60.61	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stavanger/St	16.09.2012
55.10	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Torremolinos, ESP	13.09.2018
54.28	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Stavanger/St	15.05.2018
53.41	(1)	Bjørn Arne Kristiansen, Heggedal FIK	(68)	Heggedal/Ka	12.10.2020
53.21	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Tønsberg	25.04.2009
49.49	(1)	Hermod Flaaen, IL Valder	(57)	Tønsberg	17.08.2008
49.29	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	05.06.2000
48.26	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stjørdal	03.08.2003
47.09		Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Sandefjord	13.06.2001

(10)

46.20	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Askim	30.06.2002
44.58	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Florø	15.08.2010
44.00	(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	12.09.2020
43.87	(1)	Sigurd Njerve, Bergens TF	(71)	Os	01.10.2023
43.75	(1)	Tommy Dale, Sømna IL	(71)	Vik i Helgeland	08.07.2021
43.72	(m)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Brisbane, AUS	05.07.2001
43.69	(m)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Sandefjord	13.06.2001
43.64	(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Fana	09.10.2007
43.55	(1)	Arnfinn Wiken, Kongsberg IF	(56)	Kongsberg	09.09.2008
41.75	(1)	Knut Føleide, Måløy IL	(61)	Rygg	12.06.2012

(20)

41.54	(3)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Moss	28.06.2013
41.02	(m)	Anders Numme, Lyngdal IL	(52)	Lyngdal	27.09.2003
40.87	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Brumunddal	05.09.2009
40.87	(2)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Ravnanger	22.06.2014
40.61	(4)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Århus, DEN	01.07.2007
40.61	(1)	Frode Endregaard, GTI	(70)	Stavanger/St	31.12.2024
39.81	(1)	Nicolay Landmark, IL Gular	(63)	Knarvik	02.10.2016
39.58	(1)	Jørn Olav Løset, Dalsbygd IL	(65)	Ørsta	23.08.2015
39.47	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Tønsberg	17.08.2008
39.30	(m)	Olav Roald Hansen, IL Gneist	(69)	Bergen/Sk	19.10.2019

(30)

39.06	(1)	Terje H. Thomassen, IL Tyrving	(68)	Nadderud	18.09.2018
38.99	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Heggedal/Gj	26.08.2000
38.97	(2)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Florø	15.08.2010
38.96	(2)	Oddmund Heir, Namsen FIF	(71)	Førde	27.06.2021
38.93	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Finnfjordbotn	28.06.2015
38.83	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Stavanger/St	26.06.2020
38.78	(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	23.08.2021
38.77	(1)	Vidar Wangen Rolland, IL Fri	(60)	Indre Arna	06.07.2011
38.71	(m)	Ståle Jan Frøynes, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	10.07.2010
38.38	(m)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Lyngdal	27.09.2003

(40)

38.22	(2)	Ivar Fadnes, Stavanger IF	(70)	Stavanger/St	26.06.2020
38.12	(3)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Stjørdal	03.08.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

42.61	(m)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Sandefjord	09.08.2010
-------	-----	-------------------------------------	------	------------	------------

Spyd / Javelin Throw 700 g menn 55-59 år / Men 55-59 years - 33.00

54.94	(4)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Málaga, ESP	12.09.2018
54.80	(m)	Marius Ganssen, GTI	(64)	Stavanger/St	28.09.2019
52.31	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	25.09.2021
49.08	(1)	Egil Thune, Kristiansands IF	(55)	Søgne	11.05.2010
48.54	(2)	Bjørn Arne Kristiansen, IL Tyrving	(68)	Kristiansand	29.06.2025
46.78	(1)	Terje Mæhlum, Hamar IL	(49)	Brumunddal	03.07.2005
46.35	(6)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Poznan, POL	27.07.2006
46.23	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ravnanger	26.06.2005
46.01	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Izmir, TUR	30.08.2014
45.24	(1)	Harald Lorentzen, FIK Stein	(44)	Stjørdal	03.08.2003
		(10)			
45.02	(5)	Tore Bernhard Larsson, Hamar IL	(48)	Århus, DEN	29.07.2004
42.70	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Stjørdal	26.08.2018
42.02	(1)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Sem	06.06.2006
41.80	(1)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Moss	23.08.2009
41.66		Olav Ulvin, Inderøy IL	(46)	Inderøy	27.08.2001
41.57	(2)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Geithus	02.07.2006
41.40	(1)	Dagfinn Moholt, IF Urædd	(45)	Askim	30.06.2002
41.31	(m)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	14.10.2006
40.87	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Århus, DEN	31.07.2004
40.09		Torgeir Strøm, Jøa IL	(52)	Jøa	30.08.2008
		(20)			
39.47	(2)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Askim	30.06.2002
39.30	(4)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Ravnanger	26.06.2005
38.81	(1)	Erik Korneliussen, IF Sturla	(41)	Ravnanger	02.07.2000
38.65	(1)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Bismo	05.08.2001
38.62	(1)	Ståle Jan Frøynes, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	01.10.2011
38.55	(m)	Johnni Håndstad, IL i BUL-Tromsø	(54)	Sør-Lenangen	13.08.2011
38.25	(1)	Frode Endregaard, GTI	(70)	Stavanger/St	14.05.2025
38.12	(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Tønsberg	08.09.2012
38.04	(2)	Kjell Magne Stølan, IF Hellas	(59)	Geithus	14.08.2016
38.03	(4)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Birmingham, GBR	28.07.2007
		(30)			
37.70	(3)	Jens Petter Lunde, SK Oslo-Ørn	(49)	Tønsberg	17.08.2008
36.82	(2)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Kristiansand	27.06.2004
36.80	(2)	Terje H. Thomassen, IL Tyrving	(68)	Lillestrøm	26.05.2024
36.71	(2)	Øivind Hopland, Ask Friidrett	(44)	Ravnanger	02.07.2000
36.54	(m)	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Lillestrøm	30.08.2025
36.48	(3)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Ravnanger	02.07.2000
36.45	(2)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Ravnanger	22.06.2014
36.22	(1)	Asbjørn Sandaker, Iveland IL	(59)	Finnfjordbotn	28.06.2015
36.05	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Sem	03.06.2010
36.03	(2)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Stjørdal	23.06.2024
		(40)			
36.01	(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Sør-Lenangen	13.08.2011
35.97	(3)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Askim	30.06.2002
35.92	(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	28.05.2009
35.79	(m)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Knarvik	08.08.2021
35.53	(1)	Tore Drange, IL Skjalg	(56)	Stavanger/St	23.09.2015
35.29	(1)	Terje Moen, IF Hellas	(52)	Prestfoss	30.09.2007
35.26	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Drammen	10.09.2011
35.21	(m)	Knut Henry Dahlgren, GTI	(63)	Stavanger/St	26.09.2020
35.14	(1)	Nils Julius Olsen, Ringerike FIK	(58)	Hønefoss	10.06.2015
34.88	(m)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Tønsberg	28.04.2007
		(50)			
34.83	(10)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Caorle, ITA	11.09.2019
34.45	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	24.04.2003
34.44	(m)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Geithus	11.08.2018
33.61	(2)	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Geithus	25.06.2023
33.53	(3)	Kjell Einar Karlsen, Bodø FIK	(66)	Stjørdal	23.06.2024
33.36	(1)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	21.08.2003
33.36	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	05.10.2019
33.26	(3)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Bismo	05.08.2001
33.23	(m)	Nils Sigurd Glesnes, Lavik IL	(50)	Lyngdal	24.09.2005
33.07	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Stavanger/St	16.09.2012
		(60)			

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

44.82	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Lillestrøm	07.06.2014
-------	-----	-------------------------------------	------	------------	------------

Spyd / Javelin Throw 700 g menn 60-64 år / Men 60-64 years - 30.00

39.64	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	16.06.2010
32.99	(1)50	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Sutton Coldfield, GBR	03.08.2011

Spyd / Javelin Throw 600 g ny type / 1999 implement menn 60-64 år / Men 60-64 years - 30.00

51.24	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Stavanger/St	07.09.2024
47.70		Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	18.08.1999
44.86	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Tromsø	21.08.2022
44.29	(1)	Gunnar Helstad, Veldre Friidrett	(47)	Florø	15.08.2010
44.02	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sandefjord	13.06.2001
43.47	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Moss	30.06.2013
43.15	(2)	Arne Kjartan Ruud, IF Sturla	(40)	Lahti, FIN	15.06.2003
43.15	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	16.06.2010
42.71	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
42.00	(1)	Lars Åke Greiff, Larvik T&IF	(56)	Tønsberg	03.07.2018
		(10)			
41.57	(2)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Stavanger/St	16.09.2012
41.40	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Gateshead, GBR	30.07.1999
41.22	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Ravnanger	15.09.2002
40.88	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	27.07.2010
39.72	(1)	Erik Korneliussen, IF Sturla	(41)	Askim	30.06.2002
39.49	(m)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Oslo/La	21.08.1999
39.28	(2)	Magnar Langbråten, Kongsvinger IL	(48)	Moss	23.08.2009
39.10	(2)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Steinkjer	04.07.1999
38.95	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Sandnes	18.06.2016
38.85	(1)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Os	08.10.2017
		(20)			
38.77	(4)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Birmingham, GBR	05.07.2008
38.35	(1)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Tønsberg	17.08.2008
38.05	(m)	Reidar Zapf-Gilje, GTI	(51)	Tønsberg	13.06.2015
37.43	(6)	Ulf Johansen, IF Hellas	(50)	Drammen	28.08.2011
36.93	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Bergen/Sk	20.07.2004
36.71	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Ravnanger	24.06.2005
36.26		Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Gjøvik	19.06.1999
36.25	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	03.06.2008
36.21	(2)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	01.08.2003
36.18	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Heggedal/Gj	21.08.2004
		(30)			
36.06	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Geithus	02.07.2006
35.78		Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)		.2000
35.65	(2)	Asbjørn Sandåker, IL Vindbjart	(59)	Tromsø	21.08.2022
35.49	(3)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	17.08.2008
35.47	(m)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Fagernes	09.08.2020
35.44		Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/St	10.06.2002
35.29	(5)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Stjørdal	01.08.2003
35.27	(4)	Trond Myrhaug, IL Norodd	(45)	Moss	23.08.2009
35.11	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Geithus	25.06.2023
34.99	(2)	Thor Lasse Løland, Ullensaker/Kisa IL	(63)	Geithus	25.06.2023
		(40)			
34.90	(4)	Roald Korssjøn, Namsen FIF	(36)	Steinkjer	04.07.1999
34.90	(5)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Geithus	02.07.2006
34.49	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Ravnanger	08.06.2008
34.43	(2)	Johnni Håndstad, IL i BUL-Tromsø	(54)	Finnfjordbotn	28.06.2015
34.10		Normann Ryan jr., Ogdal IL	(45)	Steinkjer	23.09.2006
34.03	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.09.2002
33.91	(m)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Knarvik	28.07.2024
33.72	(1)	Kaj Arne Sortebeck, Narvik IL	(61)	Sortland	23.08.2025
33.65	(6)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Steinkjer	04.07.1999
33.32		Torolv Røthe, Sparbu IL	(41)		.2001
		(50)			
33.29	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Halden	10.09.2005
33.16	(1)	Nils Julius Olsen, Ringerike FIK	(58)	Hønefoss	12.09.2018
33.01	(1)	Atle Austegard, FIL AKS-77	(44)	Knarvik	21.10.2006
32.98	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Stavanger	01.10.2003
32.95	(4)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Byrkjelo	11.08.2013
32.33	(1)	Asle Aass, Bækkelagets SK	(62)	Oslo/St	22.08.2023
32.27	(7)M	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Tampere, FIN	30.06.2022
32.19	(1)	Trond Skramstad, Kongsberg IF	(60)	Kongsberg	19.08.2021
31.91	(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Sør-Lenangen	03.09.2016
31.36	(8)	Trond Gystad, Steinkjer FIK	(41)	Stjørdal	01.08.2003
		(60)			
30.75	(m)	Kåre Sommerseid, Moss IL	(35)	Oslo/La	21.08.1999
30.75	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	22.05.2000
30.62	(m)	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Søgne	23.09.2011
30.58		Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Levanger	28.08.2004
30.43	(m)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Ribeira Brava, POR	19.10.2025
30.22	(1)	Jørn Gåsvær, Syril IL	(58)	Byrkjelo	12.07.2018
30.12	(1)	Jan Dubowski, Snøgg Friidrett	(50)	Notodden	02.10.2010

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

46.95	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Larvik/Lo	24.05.2017
-------	-----	-------------------------------------	------	-----------	------------

Spyd / Javelin Throw 600 g gammel type / Pre-1999 implement menn 60-64 år / Men 60-64 years - 30.00

54.90	(1)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Helsingborg, SWE	04.08.1985
50.50		Einar Røberg, IL Trysilguttene	(28)	Gjøvik	13.08.1989
48.02	(m)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Brighton, GBR	24.08.1984
47.64	(2)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Lillehammer	17.08.1997
45.60	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Kristiansand	12.08.1990
45.52		Egil Danielsen, Hamar IL	(33)	Akrestømmen	10.09.1994
44.20		Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Jessheim	01.06.1997
41.72	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Florø	29.06.1997
41.14	(2)	Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Haugesund	27.08.1989
40.46	(1)	Harold Nordam, Steinkjer I&FK	(22)	Lillehammer	20.08.1983
		(10)			
40.42	(1)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Bjørkelangen	09.08.1992
40.10	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Leirvik	07.08.1994
39.88	(2)	Per Gundersrud, IL Tyrving	(23)	Lillehammer	20.08.1983
39.88	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Bismo	13.08.1995
39.88	(1)	Tormod Sivertsen, Frol IL	(36)	Tønsberg	11.08.1996
39.86	(5)	Håkon Tinholt, SK Oslo-Ørn	(24)	Helsingborg, SWE	04.08.1985
39.82	(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Leirvik	07.08.1994
39.48	(3)	Nils Hellenes, Larvik Turn	(33)	Leirvik	07.08.1994
39.42	(1)	Erling Svennevik, Siggerud IL	(18)	Sandane	26.07.1980
38.90		Bjarne Guneriusen, Ullensaker/Kisa IL	(34)	Hurdal	20.08.1997
		(20)			
38.78	(m)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	(18)	Hannover, GER	30.07.1979
38.42		Per Øye, Oslo IL	(30)	Oslo/Fr	03.06.1992
38.28	(3)	Arne Hotvedt, Tønsberg FIK	(26)	Oslo/Bi	10.08.1986
38.24	(3)	Sverre Hartveit, Osterøy IL	(22)	Fana	29.07.1984
37.62	(3)	Edmund Ree, Moss IL	(20)	Lillehammer	20.08.1983
37.56	(1)	Nils Olav Vestgøte, Namsen FIF	(21)	Steinkjer	25.07.1981
37.44		Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/La	22.08.1995
37.10	(m)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Tønsberg	26.08.1995
37.08	(m)	Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL	(21)	Roma, ITA	23.06.1985
36.36	(5)	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Leirvik	07.08.1994
		(30)			
36.28		Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Notodden	18.08.1980
36.04		Trygve Syversen, Ski IL	(22)	Drøbak	28.06.1983
36.00	(m)	Arne Sæther, Heggdal IL	(31)	Athen, GRE	11.06.1994
35.92		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Rolvstrud	08.09.1994
35.90	(3)	Odd Rygg, Selbu IL	(27)	Trondheim/Le	31.07.1988
35.72		Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Stjørdal	12.07.1987
35.62	(8)	Jon Sletteberg, IL Vestar	(16)	Göteborg, SWE	10.08.1977
35.60		Hans Johan Aarnseth, Vaaler IF	(34)	Kongsvinger	09.09.1995
35.60	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	København, DEN	29.06.1996
35.54		Agnar Hatteland, Klepp IL	(19)	Klepp	09.06.1979
		(40)			
35.14	(4)	Roald Korssjøn, Namsen FIF	(36)	Florø	27.06.1997
34.32	(3)	Erling Soløy Nilsen, Rana FIK	(33)	Overhalla	08.08.1993
34.22		Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Oslo/So	07.05.1994
33.94	(2)	Arne Lorentzen, IF Torodd	(22)	Stavanger	28.08.1982
33.92	(m)	Arne Bjørn Lunder, Lambertseter IF	(25)	Roma, ITA	23.06.1985
33.90	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Bjørkelangen	28.08.1994
33.16	(m)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Huddinge, SWE	27.06.1998
32.88	(1)V	Bjarne Myklebust, IL Fri	(19)	Espeland	11.09.1981
32.86	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Durban, RSA	18.07.1997
32.76		Odd Rattsø, Sandnessjøen IL	(21)	Sandnessjøen	04.09.1983
		(50)			
32.58	(1)	Kåre Høgås, Stord T&IL	(27)	Leirvik	19.06.1988
32.22	(1)	Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)	Oslo/St	22.08.1982
32.00		Erling Romstad, Lillehammer IF	(25)	Lillehammer	02.10.1987
31.92	(4)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Stavanger	28.08.1982
31.76		Sverre Westad, IL Molde-Olymp	(28)	Molde	29.07.1989
31.74		Olaf Anundskås, SK Snøgg	(24)	Kviteseid	25.08.1984
31.70		Ivar Skotvoll, Isfjorden IL	(27)	Molde	13.09.1987
31.44		Helge Karl Fosnes, Vennesla IL	(23)	Vågsbygd	07.09.1985
31.26		Ivar Stensrud, Oslo IL	(19)	Oslo/St	25.06.1983
31.08	(3)	Harald Solbakk, Brønnøysund IL	(25)	Mo i Rana	20.07.1985
		(60)			
30.64	(3)	Kristen Setsaas, Selbu IL	(16)	Sandane	26.07.1980
30.52	(4)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Helsingborg, SWE	11.06.1989

Spyd / Javelin Throw 600 g ny type / 1999 implement menn 65-69 år / Men 65-69 years - 27.00

46.92		Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Oslo/Bi	05.09.2002
45.53	(1)	Gunnar Helstad, Veldre Friidrett	(47)	Romedal	30.08.2014
41.36	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Vénissieux, FRA	14.08.2015
40.76	(1)	Harald Lorentzen, FIK Stein	(44)	Drammen	28.08.2011
40.38	(2)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ravnanger	22.06.2014
40.19	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Potsdam, GER	19.08.2002
39.95	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Ravnanger	24.06.2005
39.12	(1)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Måndalen	13.08.2017
38.90	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Lørenskog	19.10.2001
38.42	(1)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Stjørdal	26.08.2018
(10)					
37.58		Bjarne Guneriusen, Ullensaker/Kisa IL	(34)	Jessheim	23.08.1999
37.22	(m)	Per Kristian Lundby, Gløppen FIL	(48)	Abingdon, GBR	08.06.2014
36.96	(m)	Reidar Zapf-Gilje, GTI	(51)	Ålgård	17.06.2017
36.92	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Steinkjer	04.07.1999
36.83	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Bi	04.06.2002
36.83	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Kristiansand	25.06.2004
36.82	(8)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Torun, POL	17.08.2024
36.81	(2)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Stavanger/St	16.09.2012
36.63	(2)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Eskilstuna, SWE	19.08.2001
36.43	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	28.07.2010
(20)					
35.86	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger/St	25.08.2021
35.70	(3)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Eskilstuna, SWE	19.08.2001
35.60	(3)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Finnfjordbotn	28.06.2015
35.51	(2)	Kåre Sommereth, Moss IL	(35)	Askim	30.06.2002
35.48	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Moss	23.08.2009
34.90	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	23.07.2003
34.52	(2)	Bjarte Rekdal, Oslo IL	(42)	Heggedal/Ka	04.06.2009
34.44	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	23.09.2012
34.25	(m)60	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Århus, DEN	28.07.2004
34.01		Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)		.1999
(30)					
33.59	(2)	Asbjørn Sandåker, IL Vindbjart	(59)	Kristiansand	29.06.2025
33.52	(m)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Gateshead, GBR	06.08.1999
33.39	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Vénissieux, FRA	14.08.2015
33.31	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Strandebarm	21.05.2007
33.20	(5)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Steinkjer	04.07.1999
33.02	(1)	Magnar Langbråten, Kongsvinger IL	(48)	Kongsvinger/Sk	14.08.2013
32.83	(1)	Tjerdand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	25.08.1999
32.70	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Oslo/Sp	01.06.2013
32.68	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Heggedal/Gj	31.05.2008
32.33	(6)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Steinkjer	04.07.1999
(40)					
31.61	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Sola	23.06.2009
31.42	(3)	Jan Sommereth, Moss IL	(35)	Ravnanger	02.07.2000
31.32	(19)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Tampere, FIN	08.07.2022
31.13	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Stavanger/St	09.09.2015
30.97		Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Hyen	29.06.2005
30.95	(1)	Håkon Aasvestad, Kongsvinger IL	(47)	Kongsvinger/Sk	27.08.2014
30.89	(m)	Hans Petter Villo, Tønsberg FIK	(51)	Tønsberg	29.04.2017
30.85	(1)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	18.09.2011
30.72	(m)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Lørenskog	27.10.2000
30.08		John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	20.06.2002
(50)					
29.99	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	02.10.2011
29.70	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Vanse	06.08.2000
29.62	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	28.03.2009
29.48		Ingvaldt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Steinkjer	25.08.2002
29.04	(4)	Jørn Gåsvær, Straumsnes IL	(58)	Stjørdal	23.06.2024
28.53	(5)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Stjørdal	23.06.2024
28.52	(m)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Oslo/So	10.05.2003
28.40	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger/St	15.05.2014
27.94	(m)	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Lyngdal	24.06.2014
27.51	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Stjørdal	23.05.2017
(60)					
27.48		Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Stavanger	12.05.2000
27.40	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	22.06.2016
27.38	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	15.06.2014
27.36	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Indre Arna	28.06.2022
27.22	(1)	Frank Andersen, Ski IL	(58)	Ski	22.08.2023
27.07	(1)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	22.09.2012
27.05	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	06.09.2000
27.01	(1)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	17.06.2014

Spyd / Javelin Throw 600 g gammel type / Pre-1999 implement menn 65-69 år / Men 65-69 years - 27.00

44.78	(3)	Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL	(21)	Melbourne, AUS	28.11.1987
43.36	(4)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Eugene, USA	30.07.1989
42.88	(1)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Larvik/Lo	02.07.1989
41.96	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Bismo	13.08.1995
41.66	(3)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Göteborg, SWE	09.06.1991
39.18	(5)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Brighton, GBR	24.08.1984
38.96		Harold Nordam, Steinkjer FIK	(22)	Ski	12.06.1988
38.88	(m)	Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Oslo/La	28.08.1993
38.29		Bjarne Bryntesen, Konnerud IL	(12)	Spikkestad	30.08.1980
37.91	(1)	Nils Hellenes, Larvik FIK	(33)	Oslo/St	09.08.1998
(10)					
37.76		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	05.07.1978
37.44	(2)	Harald Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Overhalla	08.08.1993
36.02	(2)	Ottar Sletten, Bossmo & Ytteren IL	(20)	Haugesund	27.08.1989
35.88	(m)	Håkon Tinholt, Oslo IL	(24)	Oslo/So	20.05.1989
35.58	(1)	Edmund Ree, Moss IL	(20)	Mo i Rana	20.07.1985
35.46	(m)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Malmö, SWE	26.07.1996
35.36	(1)	Sverre Hartveit, Osterøy IL	(22)	Hatland	05.07.1987
35.22	(2)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Fana	29.07.1984
34.48		Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Notodden	18.08.1986
34.30	(7)	Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Verona, ITA	26.06.1988
(20)					
34.06		Jon Sletteberg, IL Vestar	(16)	Sandvika	11.07.1981
34.00		Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Vågsbygd	10.10.1982
33.86	(5)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Uddevalla, SWE	06.06.1993
33.84	(2)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/St	09.08.1998
33.82	(1)	Sigurd Nordbø, Lindås IL	(18)	Hatland	06.07.1985
33.74	(3)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	(18)	San Juan, PUR	01.09.1983
33.34	(5)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Lillehammer	17.08.1997
32.58	(6)	Odd Ravnberget, Otra IL	(24)	Kristiansand	12.08.1990
32.38	(4)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Oslo/Bi	10.08.1986
32.30		Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Namsos	.1986
(30)					
31.66		Gudbrand Moen, IF Sturla	(19)	Beito	02.09.1986
31.58	(m)	Dagfinn Breide, Lillehammer IF	(10)	Göteborg, SWE	12.08.1977
31.48		Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)	Sandvika	30.06.1984
31.20	(5)	Odd Rygg, Selbu IL	(27)	Overhalla	08.08.1993
30.58	(4)	Rolf Schønheyder, IF Kamp-Vestheim	(13)	Larvik/Lo	09.08.1981
30.12	(m)	Nils Olav Vestgøte, Namsen FIF	(21)	Melbourne, AUS	05.12.1987
29.90	(m)	Alf R. Bjercke, Ready	(21)	Melbourne, AUS	07.12.1987
29.66	(4)	Kristen Setsaas, Selbu IL	(16)	Lillehammer	20.08.1983
29.34	(5)	Ola Gjøl, Fana IL	(19)	Fana	29.07.1984
29.30	(6)	Livar Brandvik, IL Yrjar	(19)	Fana	29.07.1984
(40)					
29.22		Ivar Stensrud, Oslo IL	(19)	Søgne	30.06.1984
29.18	(6)	Rolf Bårud, Modum FIK	(20)	Oslo/Bi	10.08.1986
28.90		Hans Eid, IL Bygdegutten	(14)	Oslo/Fr	25.08.1982
28.38	(6)	Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Overhalla	08.08.1993
28.11	(m)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Plassen	22.08.1998
27.82	(2)	Kurt Fredrik Homme, Asker og Bærum FIK	(29)	Rolvsrud	10.10.1998
27.68		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Sandvika	04.07.1981
27.48		Johannes Røed, Modum FIK	(19)	Modum	22.05.1986
27.10		Anders Bjørkås, Vennesla IL	(10)	Vennesla	06.10.1979

Ubekreftet / Not confirmed:

38.00		Nils Hellenes, Larvik FIK	(33)		.1998
-------	--	---------------------------	------	--	-------

Spyd / Javelin Throw 600 g ny type / 1999 implement menn 70-74 år / Men 70-74 years - 24.00

35.75	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	05.09.2018
33.51	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	02.10.2010
33.08	(1)	Thor Nordam, Oslo IL	(28)	Steinkjer	04.07.1999
31.71	(2)	Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Steinkjer	04.07.1999
31.54	(1)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Birmingham, GBR	06.06.2018
30.74	(m)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Oslo/La	21.08.1999
30.28	(m)65	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Brisbane, AUS	13.07.2001
29.68	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Oslo/La	21.08.1999
28.67	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	28.05.2008
28.32	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Moss	09.08.2006
(10)					
27.28	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/La	21.08.1999
26.96	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	26.06.2013
26.05	(1)	Ottar Fjellestad, IL Gular	(32)	Bergen/Sk	06.10.2002
25.90	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Egersund	10.06.2010
25.51	(1)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Hatland	28.05.2006
24.37	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Molde	19.09.2004
24.32	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Halden	13.10.2005

Spyd / Javelin Throw 600 g gammel type / Pre-1999 implement menn 70-74 år / Men 70-74 years - 24.00

40.28		Bjarne Bryntesen, IF Sturla	(12)	Spikkestad	19.09.1982
37.14		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Rolvstrud	08.09.1994
35.60	(1)	Ottar Sletten, Bossmo & Ytteren IL	(20)	Kristiansand	12.08.1990
35.44	(2)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Kristiansand	12.08.1990
35.38	(6)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Lillehammer	17.08.1997
35.14		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	05.10.1981
34.60	(2)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Leirvik	07.08.1994
34.34	(1)	Harald Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Tønsberg	11.08.1996
34.30		Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Vågsbygd	12.09.1987
34.28	(1)	Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Haugesund	27.08.1989
		(10)			
33.86	(m)	Gudmund Skrivervik, Hornindal IL	(21)	Søgne	.1992
33.86		Harold Nordam, Steinkjer FIK	(22)		.1992
33.04	(3)	Finn Torgersen, Otra IL	(20)	Kristiansand	12.08.1990
32.50		Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/La	22.08.1995
32.11	(1)	Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Oslo/St	09.08.1998
31.94	(4)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Kristiansand	12.08.1990
31.74	(1)	Sigurd Nordbø, Lindås IL	(18)	Lindås	01.09.1988
31.42		Frantz Leonard-Nilsen, Oslo IL	(16)	Sandvika	24.05.1986
31.34		Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Harstad	12.08.1992
31.06	(3)	Edmund Ree, Moss IL	(20)	Bjørkelangen	09.08.1992
		(20)			
29.98		Kåre Reppen, Brønnøysund IL	(12)	Brønnøysund	29.09.1984
28.96	(1)	Osvald Kalland, Mjøsdalen IL	(24)	Odda	28.08.1994
28.74	(8)	Livar Brandvik, IL Yrjar	(19)	Kristiansand	12.08.1990
28.10	(4)	Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Huddinge, SWE	04.07.1993
28.00		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)		.1987
27.28		Anders Bjørkås, Vennesla IL	(10)	Vågsbygd	22.08.1984
27.00		Johannes Røed, Modum FIK	(19)	Hønefoss	12.08.1990
26.92		Kåre Olsen, IF Sturla	(15)	Mjøndalen	21.08.1985
26.88	(4)	Kristen Setsaas, Selbu IL	(16)	Oslo/Bi	10.08.1986
26.82		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Lillehammer	01.09.1985
		(30)			
26.80	(1)	Alfred Røslund, Mjøsdalen IL	(11)	Hosanger	06.09.1981
26.62		Ragnar Roel, Oslo IL	(14)	Sandvika	.1987
25.98		Kåre Bjørlo, IL Staal	(28)	Orre	05.09.1998
25.90	(1)	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Marikollen	13.09.1980
25.90	(2)	Bjarne Myklebust, IL Fri	(19)	Haukås	01.09.1991
25.58		Hans Eid, IL Bygdegutten	(14)	Oslo/Bi	23.07.1987
25.12		Aasmund Midttun, Asker SK	(14)	Nadderud	02.06.1984
24.96		Gudbrand Moen, Vestre Slidre IL	(19)	Slidrebrenno	03.08.1991
24.94	(1)	Erling Andersen, IL Korlevoll	(15)	Odda	17.06.1986
24.60	(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Tønsberg	26.08.1995
		(40)			
24.14	(m)	Helge Karl Fossnes, IL Vindbjart	(23)	Tønsberg	26.08.1995
24.10	(1)	Martinius Lekve, Odda IL	(12)	Odda	21.04.1982
24.00	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	23.09.1994

Spyd / Javelin Throw 600 g ny type / 1999 implement menn 75-79 år / Men 75-79 years - 20.00

33.61	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	02.05.2023
32.14	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	22.08.2012
29.56	(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Jessheim	03.08.2000
28.14	(2)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Odense, DEN	05.09.1999
27.39	(2)	Harold Nordam, Steinkjer FIK	(22)	Steinkjer	04.07.1999
23.79	(3)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Steinkjer	04.07.1999
23.69	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	14.07.2000
23.18		Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)		23.08.2000
21.29	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Alta	25.08.2018
20.99	(m)	Helge Karl Fossnes, Kristiansands IF	(23)	Gateshead, GBR	06.08.1999
		(10)			
20.68	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Molde	13.06.2009

Spyd / Javelin Throw 600 g gammel type / Pre-1999 implement menn 75-79 år / Men 75-79 years - 20.00

31.44		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	30.09.1986
31.02	(1)	Finn Torgersen, Otra IL	(20)	Bismo	13.08.1995
31.00		Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Kristiansand	26.08.1992
30.38	(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Knarvik	30.08.1998
29.94	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Ski	12.06.1988
29.12	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Overhalla	08.08.1993
28.38	(2)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Leirvik	07.08.1994
27.50	(2)	Johannes Oldberg, Lena IF	(11)	Haugesund	27.08.1989
27.42	(2)	Frantz Leonard-Nilsen, Oslo IL	(16)	Göteborg, SWE	09.06.1991
27.14	(1)	Harold Nordam, Steinkjer FIK	(22)	Florø	29.06.1997
		(10)			

26.92		Livar Brandvik, IL Yrjar	(19)		27.08.1994
26.86		Erling Borg, IL Yrjar	(18)		27.08.1994
26.68		Aksel Ellefsen, Kragerø IF	(12)	Kroken	21.08.1988
25.60	(2)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Oslo/St	09.08.1998
25.16	(1)	Olav Jøssing, IL Yrjar	(11)	Ålesund	09.08.1987
24.57	(3)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Oslo/St	09.08.1998
24.30	(4)	Edmund Ree, Moss IL	(20)	Oslo/St	09.08.1998
23.58	(2)	Anders Bjørkås, Vennesla IL	(10)	Oslo/Bi	10.08.1986
22.62		Kaare Meidell Sundal, Stabæk IF	(13)	Oslo/So	05.05.1990
22.62	(m)	Helge Karl Fosnes, Kristiansands IF	(23)	Belaria, ITA	18.09.1998
		(20)			
22.60		Gudbrand Moen, Vestre Slidre IL	(19)	Fagernes	05.06.1994
22.42		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Slidrebrenno	19.08.1989
22.40	(1)	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Åstveit	25.09.1986
22.12	(1)	Kaare Solnørdal, Malvik IL	(06)	Lillehammer	20.08.1983
21.72	(4)	Kristen Setsaas, Selbu IL	(16)	Overhalla	08.08.1993
20.90		Helge Isaksen, Oslo IL	(15)	Borre	01.06.1991
20.32		Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Gjøvik	19.06.1993

Spyd / Javelin Throw 600 g ny type / 1999 implement menn 80-84 år / Men 80-84 years

24.82	(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Byrkjelo	02.06.2004
22.80	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Husnes	25.06.2003
22.39	(1)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Steinkjer	04.07.1999
22.33	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Jessheim	16.10.1999

Spyd / Javelin Throw 600 g gammel type / Pre-1999 implement menn 80-84 år / Men 80-84 years

27.58	(1)	Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Tønsberg	11.08.1996
26.60	(2)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Athen, GRE	10.06.1994
25.88	(2)	Johannes Olberg, Lena IF	(11)	Glostrup, DEN	30.06.1991
24.19	(1)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Oslo/St	09.08.1998
22.44	(m)	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Fana	15.09.1990
22.38	(2)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/St	09.08.1998
19.38	(1)	Einar Hagen, Os TF	(16)	Knarvik	14.06.1998
19.36	(1)	Nils Valestrand, Osterøy IL	(11)	Valestrandsfossen	24.05.1993
19.10	(11)75	Sigurd Tørmoen, Skoppum IL	(05)	Roma, ITA	22.06.1985
18.22	(m)	Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Oslo/So	12.09.1992
		(10)			
17.76		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Slidrebrenno	30.07.1994
17.62	(2)	Olav Jøssing, IL Yrjar	(11)	Bjørkelangen	09.08.1992
17.58	(3)	Kaare Solnørdal, Malvik IL	(06)	Malmö, SWE	28.07.1986
17.10	(m)	Kaare Meidell Sundal, Oslo IL	(13)	Oslo/So	24.07.1993
14.40	(1)	Ingebrigt P. Langeng, Løkken IF	(00)	Larvik/Lo	09.08.1981

Spyd / Javelin Throw 600 g ny type / 1999 implement menn 85-89 år / Men 85-89 years

22.12		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	29.05.1999
-------	--	----------------------------	------	---------	------------

Spyd / Javelin Throw 600 g gammel type / Pre-1999 implement menn 85-89 år / Men 85-89 years

20.94	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/St	09.08.1998
17.04	(1)	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Bismo	13.08.1995
13.84		Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Oslo/So	11.05.1996
13.46	(2)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Knarvik	15.06.1997
12.90	(3)	Kaare Solnørdal, Malvik IL	(06)	Turku, FIN	20.07.1991

Spyd / Javelin Throw 500 g menn 70-74 år / Men 70-74 years - 24.00

43.04	(1)	Gunnar Helstad, Veldre Friidrett	(47)	Stjørdal	26.08.2018
42.13	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	22.08.2007
40.63	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Oslo/St	31.08.2021
39.53	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Florø	15.08.2010
39.35	(1)	Bjarne Guneriusen, Ullensaker/Kisa IL	(34)	Jessheim	13.06.2005
39.29	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Huddinge, SWE	28.06.2009
39.19	(2)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Perth, AUS	01.11.2016
38.83	(2)M	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Kristiansand	29.06.2025
38.15	(2)	Jan Egil Pedersen, Trondheim Friidrett	(46)	Stjørdal	26.08.2018
37.83		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Levanger	20.09.2001
		(10)			
37.58	(1)	Arne Kjartan Ruud, IF Sturla	(40)	Drammen	28.08.2011
37.55	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Kristiansand	25.06.2004
35.71	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	30.05.2005
35.59	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Tønsberg	25.09.2021
35.31	(m)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Oslo/So	06.09.2003
35.14	(m)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Knarvik	07.08.2021
34.74	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Tromsø	21.08.2022
34.69	(1)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	19.06.2000
34.34	(3)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Drammen	28.08.2011
33.95	(1)	Kåre Sommersest, Moss IL	(35)	Halden	04.08.2005
		(20)			

33.80	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Huddinge, SWE	09.09.2006
33.73	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Ravnanger	22.06.2014
33.40	(m)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Horspath, GBR	03.06.2018
33.23	(1)	Ingvaldt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Geithus	02.07.2006
33.18		Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Jessheim	19.08.2002
32.77	()	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Bi	16.09.2006
32.70	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	18.06.2008
32.24	(2)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Geithus	14.08.2016
31.56	(1)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Molde	13.06.2009
31.20		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Lørenskog	18.09.2003
		(30)			
31.03	(2)	Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Ravnanger	02.07.2000
30.88	(m)	Håkon Aasvestad, Kongsvinger IL	(47)	Geithus	19.05.2019
30.64	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stjørdal	26.09.2015
30.59	(3)	Ulf Rafner Johansen, IF Hellas	(50)	Geithus	25.06.2023
30.28	(1)	Bjarte Rekdal, Oslo IL	(42)	Ski	23.05.2012
29.89	(5)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Moss	23.08.2009
29.71	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Málaga, ESP	15.09.2018
29.39	(1)	Amund Eriksen, Bækkelaget SK	(49)	Oslo/St	26.09.2023
29.24	(1)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/Bi	04.06.2002
29.21	(2)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	03.06.2010
		(40)			
29.20	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Stavanger/St	02.05.2018
29.12	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Aarhus, DEN	28.07.2017
29.09	(2)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Kristiansand	29.06.2025
28.92	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	16.09.2012
28.92	(5)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Geithus	25.06.2023
28.52		Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Jessheim	18.08.2003
28.19	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	14.06.2014
28.08	(3)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	25.06.2017
28.01	(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Tønsberg	05.09.2015
27.97	(1)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	21.09.2013
		(50)			
27.87	(3)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Ravnanger	17.06.2007
27.33	(1)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Heggedal/Gj	11.08.2003
27.10	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Heggedal/Ka	05.07.2014
26.92	(1)	Arvid Holt, Norheimsund IL	(42)	Strandebarm	25.08.2014
26.84	(1)	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Søgne	01.10.2019
26.71	(2)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	03.10.2015
26.69	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	25.05.2003
26.44	(1)	Magnar Langbråten, Kongsvinger IL	(48)	Kongsvinger/Sk	19.09.2018
26.41	(5)	Ivar Hjeltestad, IL Gneist	(51)	Førde	27.06.2021
26.13	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Tønsberg	30.04.2005
		(60)			
26.01	(1)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/St	14.06.2004
25.94	(m)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Sør-Lenangen	03.09.2016
25.88	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Vågsbygd	15.06.2014
25.44	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	07.05.2012
25.04		Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Levanger	28.08.2004
24.95	(1)	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Vik i Helgeland	09.08.2018
24.94	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger	15.10.2009
24.87	(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Heggedal/Gj	31.05.2008
24.75	(m)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Fana	28.06.2008
24.73	(4)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking, Bergen	(44)	Ravnanger	22.06.2014
		(70)			
24.50	(3)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Knarvik	02.10.2016
24.13	(1)	Svein Edmund Kristiansen, Sørild FIK	(46)	Kristiansand	18.06.2017
24.08	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	08.09.2012
24.07	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Egersund	27.09.2014
24.06	(2)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Indre Arna	13.08.2018

Spyd / Javelin Throw 500 g menn 75-79 år / Men 75-79 years - 20.00

36.86	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	San Sebastian, SPA	19.03.2013
36.72	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Geithus	25.06.2023
36.33	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Stjørdal	10.06.2006
35.60	(1)	Gunnar Helstad, Veldre Friidrett	(47)	Tromsø	21.08.2022
35.17	(1)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Ski	24.08.2021
34.61	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	25.07.2012
33.06	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Kristiansand	29.06.2025
32.09		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Lørenskog	07.06.2001
31.96	(5)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Ribeira Brava, POR	16.10.2025
31.85	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	28.04.2012
		(10)			

31.29	(1)	Håkon Aasvestad, Kongsvinger IL	(47)	Kongsvinger/Sk	13.09.2023
31.17	(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/So	12.05.2001
31.15	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Geithus	14.08.2016
31.12	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	05.09.2020
31.09	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Moss	23.08.2009
31.04	(1)	Bjarne Guneriussen, Ullensaker/Kisa IL	(34)	Jessheim	15.09.2009
30.80	(1)	Jan Egil Pedersen, Trondheim Friidrett	(46)	Stjørdal	08.08.2021
30.64	(1)	Egil Danielsen, Hamar IL	(33)	Romedal	30.05.2008
30.35	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Steinkjer	29.07.2020
29.58	(m)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Tønsberg	30.04.2011
		(20)			
29.46	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	26.05.2011
29.45	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Drammen	28.08.2011
29.43	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Oslo/So	04.10.2020
28.63	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Heggedal/Gj	26.08.2000
28.58	(1)	Harald Otto Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Askim	30.06.2002
28.18	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Geithus	02.07.2006
27.98	(m)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Lillestrøm	30.08.2025
27.14	(1)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	26.08.2018
26.67	(2)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Askim	30.06.2002
26.46	(3)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Geithus	14.08.2016
		(30)			
26.22	(2)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Stjørdal	26.08.2018
26.03	(1)	Ottar Fjellestad, IL Gular	(32)	Ravnanger	08.06.2008
25.83		Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Oslo/So	11.09.2004
25.52	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Tønsberg	17.08.2008
25.50	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Geithus	23.06.2019
25.39	(2)V	Magnar Langbråten, Kongsvinger IL	(48)	Kongsvinger/Sk	05.06.2024
25.10	(3)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Geithus	25.06.2023
25.00	(14)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Málaga, ESP	10.09.2018
24.62	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Lillestrøm	30.08.2025
24.39	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger/St	21.06.2025
		(40)			
24.38	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Ravnanger	15.09.2002
24.29	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Stjørdal	09.07.2023
24.17	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	15.10.2018
23.63	(2)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Jessheim	03.06.2010
23.47	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	21.09.2013
23.46	(3)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Stavanger/St	16.09.2012
23.40	(m)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Heggedal/Gj	26.08.2000
22.98	(1)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/Tr	04.06.2007
22.78	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Midsund	29.06.2008
22.70	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	13.09.2015
		(50)			
22.58		Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Tolvsrød	10.08.2001
22.52	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Tr	18.06.2008
22.44	(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Tønsås	29.05.2012
22.29	(m)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Heggedal/Gj	11.08.2007
22.18	(2)	Arne Kjartan Ruud, IF Sturla	(40)	Geithus	23.06.2019
21.98	(3)	Arthur Lillefosse, IL Gular	(44)	Geithus	23.06.2019
21.94	(3)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/St	01.06.2011
21.89	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	12.10.2020
21.59	(1)	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Vik i Helgeland	24.08.2023
21.51	(1)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Ravnanger	24.08.2011
		(60)			
21.35	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Egersund	07.06.2012
21.06	(m)	Helge Karl Fosnes, Kristiansands IF	(23)	Jyväskylä, FIN	14.07.2000
21.04	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Halden	18.09.2010
20.61	(1)	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Søgne	29.09.2025
20.58	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	18.05.2021
20.28	(2)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	26.04.2023
20.10	(m)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sem	28.05.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

35.62	(1)	Aleksander Sakow, GTI (POL)	(39)	Sandnes	14.05.2015
-------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Spyd / Javelin Throw 500 g menn 80-84 år / Men 80-84 years

20.04	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Husnes	31.08.2005
-------	-----	-----------------------------	------	--------	------------

Spyd / Javelin Throw 400 g menn 80-84 år / Men 80-84 years

34.28	(1)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Kristiansand	29.06.2025
33.72	(2)	Anders Horn, Stovnerkameratene	(45)	Kristiansand	29.06.2025
32.39	(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Brisbane, AUS	06.07.2001
32.35	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Daegu, KOR	20.03.2017
30.53	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Levanger	27.06.2010
29.54	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Geithus	14.08.2016
29.17	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	03.05.2017
27.55	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Indre Arna	19.08.2024
27.42	(1)	Ingvaldt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Ravnanger	21.06.2014
27.08	(m)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Heggedal/Gj	11.06.2005
		(10)			
26.73	(2)	Frank Dehli, Oslo IL	(35)	Geithus	14.08.2016
26.11	(1)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Ravnanger	02.07.2000
26.08	(3)	Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Ljubljana, SLO	31.07.2008
25.83	(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Heggedal/Ka	09.08.2012
25.50	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Perth, AUS	27.10.2016
25.39	(1)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Nadderud	01.08.2017
25.08	(3)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Geithus	14.08.2016
24.81	(2)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Geithus	02.07.2006
24.66	(3)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Kristiansand	25.06.2004
24.55	(1)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Geithus	25.06.2023
		(20)			
24.34	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ski	28.07.2010
24.31	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Fana	18.09.2013
24.16	(m1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Steinkjer	25.05.2025
23.53	(2)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Oslo/St	01.06.2016
23.41	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Stjørdal	01.08.2003
23.39	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Trondheim/St	04.06.2024
23.36	(3)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/St	01.06.2016
23.25	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Heggedal/Gj	19.06.2000
22.85	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Førde	27.06.2021
22.79	(m)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Tønsberg	02.08.2002
		(30)			
22.67	(2)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Geithus	25.06.2023
21.99	(5)	Tellef Høgevold, Sørild FIK	(35)	Geithus	14.08.2016
21.95	(m)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Tønsberg	26.04.2014
21.63	(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Tønsberg	29.04.2006
21.46	(3)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Geithus	25.06.2023
21.24	(2)	Arne Kjartan Ruud, IF Sturla	(40)	Stjørdal	23.06.2024
21.02	(3)	Erling Borg, IL Yrjar	(18)	Ravnanger	02.07.2000
20.94	(1)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Ravnanger	26.09.2016
20.43	(1)	Tormod Jensen, Larvik T&IF	(26)	Larvik/Lo	16.09.2009
20.41	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Halden	24.09.2016
		(40)			
20.30	(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Moss	23.08.2009
20.25	(4)	Livar Brandvik, IL Yrjar	(19)	Ravnanger	02.07.2000
20.24	(3)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Byrkjelo	11.08.2013
19.91	(1)	Andor Sandmark, GTI	(34)	Stavanger/St	15.05.2014
19.80	(m)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Heggedal/Ka	05.07.2014
19.77	(m)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Ljubljana, SLO	25.07.2008
19.51	(m)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Knarvik	10.08.2019
19.40	(m)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Moss	30.06.2013
19.14	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Indre Arna	27.05.2012
18.80	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	02.10.2011
		(50)			
18.70	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	13.10.2022
18.31	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Sandefjord	11.05.2018
18.10		Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Steinkjer	2004
18.08	(1)	Arthur Lillefosse, IL Gular	(44)	Bergen/Sk	26.07.2025
17.77	(5)	Bjørn Karl Haugland, Hordabø IL	(44)	Kristiansand	29.06.2025
17.35	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Nittedal	31.08.2014
17.26	(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Vågsbygd	22.08.2007
17.23	(1)	Helge Karl Fosnes, Kristiansands IF	(23)	Vågsbygd	30.05.2004
16.88	(m)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Sandefjord/St	13.08.2012
16.87	(4)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Geithus	25.06.2023
		(60)			
16.78	(m)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Stavanger/St	14.06.2017
16.31	(1)	Gunnleik Langeland, IL Gular	(40)	Os	04.10.2020
16.04	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	11.09.2025
16.02	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	03.10.2015
16.02	(1)	Bjørn Karl Haugland, Hordabø IL	(44)	Bergen/Sk	04.06.2024
15.93	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/St	30.05.2012
15.27	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Vågsbygd	15.06.2014
15.25	(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Tolvsrød	17.08.2005
14.61	(m)	Herman Henriksen, GTI	(37)	Stavanger/St	28.09.2021
14.37	(m)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Lillestrøm	30.08.2025
		(70)			

14.31	(2)	Einar Hagen, Os TF	(16)	Knarvik	11.06.2000
14.25	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Vadsø	16.06.2024

Spyd / Javelin Throw 400 g menn 85-89 år / Men 85-89 years

29.57	(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Poznan, POL	27.07.2006
23.66	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Finnfjordbotn	28.06.2015
23.17	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Førde	27.06.2021
22.48	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tromsø	21.08.2022
22.30	(2)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Lahti, FIN	15.06.2003
21.47	(1)	John Lepsøy, Os TF	(33)	Os	30.09.2018
21.12	(2)	Arne Kjartan Ruud, IF Sturla	(40)	Kristiansand	29.06.2025
21.03	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Heggedal/Gj	31.08.2002
20.87	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ski	30.07.2014
20.80	(1)	Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Øyestad	01.06.2002
		(10)			
20.12	(3)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Kristiansand	29.06.2025
19.85	(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Perth, AUS	05.11.2016
19.61	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/La	15.09.2020
18.52	(1)	Ingvald Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Geithus	23.06.2019
18.46	(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Florø	15.08.2010
18.42	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Tønsberg	17.08.2008
18.02	(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Moss	23.08.2009
17.86	(1)	Aksel Julian Arnøy, Sømna IL	(30)	Vik i Helgeland	06.09.2018
17.69	(1)	Tormod Jensen, Larvik T&IF	(26)	Drammen	28.08.2011
17.58	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Ka	05.07.2014
		(20)			
15.68	(m)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sandefjord	16.08.2019
14.74	(m)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Stavanger/St	30.05.2018
14.07	(1)	John Broholt, Stovnerkameratene	(34)	Oslo/St	28.09.2021

Spyd / Javelin Throw 400 g menn 90-94 år / Men 90-94 years

22.88	(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Sacramento/CA, USA	11.07.2011
20.80	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Århus, DEN	29.07.2004
16.95	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Kristiansand	29.06.2025
14.62	(1)	Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Vågsbygd	19.07.2006
14.57	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Heggedal/Gj	31.05.2008
12.55	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sandefjord	09.05.2025
11.31	(m)	Oscar Andersen, Romerike Friidrett	(32)	Lillestrøm	14.06.2022
9.99	(m)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Os	31.08.2025
9.72	(1)	Ragnvald Seim, Sømna IL	(26)	Vik i Helgeland	21.09.2017

Spyd / Javelin Throw 400 g menn 95-99 år / Men 95-99 years

11.90	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/Tr	18.06.2008
7.57	(1)	Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Vågsbygd	11.05.2011

Spyd / Javelin Throw 400 g menn 105-109 år / Men 105-109 years

2.53	(1)	Alf Odd Dehlin Eriksen, Bækkelagets SK	(18)	Oslo/St	22.08.2023
------	-----	--	------	---------	------------