



PROGRAM

OFFISIELT ARRANGEMENTSPROGRAM 2019 – ØSTLANDET



HAMAR 31. AUGUST – 1. SEPTEMBER 2019

INNHold

Draktoversikt	3	Tidsskjema Søndag	25
Hilsen fra presidenten	4	Startlister	27
Alt klart over alt!	6	Kretskonkurransen	38
Slik gikk det i 2018	9	Kjøreanvisning	40
Konsept og reglement	11	Rekorder – Jenter	41
Kontaktinfo	20	Rekorder – Gutter	42
Premiering	21	Årets gladlaks	43
Info fra arrangøren	22	Stevnekart	44
Tidsskjema Lørdag	24	Notater	45

DRAKTOVERSIKT

HEDMARK



VESTFOLD



AKERSHUS



OPPLAND



OSLO



ØSTFOLD



BUSKERUD



TELEMARK



Hertz

OFFISIELL LEIEBILLEVERANDØR
NORGES FRIDRETTSFORBUND

LEI BIL MED 10% RABATT

Vårt samarbeid med NFIF gir deg 10% rabatt på leiebil over hele verden.

Bruk kundenummer/CDP: 582937

📱 hertz.no/nfif

🌐 03700



VELKOMMEN TIL LERØY-LEKENE!

Lerøy-lekene samler 700 – 800 jenter og gutter i alderen 13-14 år til en morsom og sosial helg med friidrett, 3 steder i landet.

Om du er utøver, trener, leder, funksjonær, dommer, starter eller frivillig så er dere alle med på å bidra til et av de virkelig store arrangementene i Norsk Friidrett.

Kretsene tar ut utøvere til Lerøy-lekene, og det er stor staa å få konkurrere på lag med utøverne fra andre klubber i kretsen. Moro å se hva man kan få til sammen, heie hverandre frem, støtte hverandre gjennom oppturer og nedturer.

På friidrettsbanen skal vi ta vare på hverandre uansett om vi er i samme klubb, krets eller er konkurrenter.

«På friidrettsbanen skal vi ta vare på hverandre uansett om vi er i samme klubb, krets eller er konkurrenter.»

I Lerøy-lekene kårer vi beste krets og 1., 2. og 3. plass i hver øvelse. Men kanskje det viktigste for Norsk Friidrett, er at vi har mange «gladlakser» som er med.

I Lerøy-lekene er en «gladlaks», en utøver som fortjener ros for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. «Gladlaksen» er også en som bidrar til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene, men også under kretssamlingene. På hvert arrangement skal det kåres årets «gladlaks».

Ha det moro med friidrett. Kos dere sammen med venner og stift nye bekjentskaper.

Tusen takk til funksjonærer, frivillige, foreldre, trenere, kretsrepresentanter og klubbledere som er med på å gi gode opplevelser til den flotte friidrettsungdommen vår under Lerøy-lekene.

Lykke til med konkurransene og kretskampene!



KETIL TØMMERNES

President i Norges Friidrettsforbund

SMART TRENINGSMAT



Ikke bare er sjømat godt men det hjelper oss til bedre prestasjon på skole, jobb og fritid. Visste du forresten at Sjømat tar i gjennomsnitt 15 minutter å lage?

Pulled Salmon fajita style♥



Smarte forslag til sunn treningsmat finner du på: www.leroy.no

LERØY-LEKENE MELDER: ALT KLART OVER ALT

Av Thore-Erik Thoresen

Siste dag i august og den første i september går Lerøy-lekene anno 2019 av stabelen i Måndalen og Hamar (som ifjor) og i Haugesund.

Bordet er dekket for et av sesongens desiderte høydepunkt for fremtidens friidrettsstjerner, 13- og 14-åringene! Og som en fellesnevner fra alle de tre arrangørene bruker vi Måndalens Kristin Lien:

- Alt klart! Her kunne vi gjerne ha startet arrangementet en uke i forveien!

Etter 10 år på Osterøy, trekker lekene i år et stykke nedover kysten til Haugesund. Hvorfor Haugesund?

- Av den enkle grunn at Norges Friidrettsforbund åpnet for at klubbene kunne søke ansvaret for arrangementet av Lerøy-lekene. Haugesund var en av søkerne fra Vestlandet, vi visste at de var dyktige og kompetente arrangører, som var en sterk kandidat etter at Osterøy hadde vært en trofast og god arrangør gjennom ti år. Jo, det følte naturlig å legge arrangementet til Haugesund, sier lisens- og mosjonsansvarlig Magnus Trosdahl i Norges Friidrettsforbund.

Mye har skjedd siden sist

Da Haugesund takket for seg som arrangør av disse lekene for vår fremadstormende ungdom i 2008, var navnet NCC-lekene og arenaen var gamle Haugesund stadion.

Mye har skjedd i "sildabyen" Haugesund siden sist! Fire år etter de siste NCC-lekene der i byen, toget Haugesund Idrettslag ut av den gamle arenaen og opp til flunkende nytt FRIIDRETTSstadion! Vegg i vegg med en friidrettsarena under tak og omgitt av et nettverk flotte trimløyper.

I årene siden Haugesund tok i bruk sin nye arena, har foreningen med glans skilt seg fra store oppgaver som:

- * NM innendørs i 2013
- * UM utendørs i 2014
- * Hovedmesterskapet i 2015
- * Nytt NM innendørs i 2019.

”Rimelig klare”

- Jeg må vel si at vi er rimelig klare, meldte arrangementsansvarlige Jostein Salomonsen ti dager før startskuddene skal smelle på stadion. – All logistikk med hensyn til mat og overnatting samt funksjonærlistene er på plass. Vi ønsker oss selvsagt flest mulig funksjonærer og gjennomfører Lerøy-lekene med en stab på rundt 80. Vi har god erfaring fra Mai-lekene som er et årvisst arrangement i Haugesund, med omtrent likt øvelsesutvalg, og vi er godt forspendt med dommere.

Totalt kommer det rundt regnet 250 utøvere til Haugesund med den største troppen fra Hordaland. Rogaland ønsket å øke antallet noe og har søknad inne til behandling.

Og med overgang fra NCC til Lerøy, kan vi slå fast at nå blir det laks for alle pengene i ”sildabyen”!



Haugesund er en rutinert arrangør. Her marsjerer troppene inn til åpningen av NM i 2015

Forholder seg til kretsene

- Selv om Norge står foran en rekke sammenslåinger av fylker, forholder vi oss med hensyn til Lerøy-lekene til de eksisterende friidrettskretsene, sier Trosdahl. Det betyr at selv om de to Trøndelag-fylkene er slått sammen til ett, er det fremdeles to kretser som stiller i Måndalen. I motsetning til Aust- og Vest-Agder som stiller ”under samme fane” i Haugesund.

- Ellers nyheter i årets leker?

- Lite ut over at vi inntar Haugesund etter ti år på Osterøy. I fjor markerte vi 50 årsjubileet for Donald Duck-lekene og slo hardt på stortrommene. Nå bygger vi videre på alt det som var bra, sier Magnus Trosdahl. Og suppleres av Kristin Lien på vegne av Måndalen:

- Vi bruker samme mal som ifjor, da funksjonerte det på absolutt alle punkter! Vi kalkulerer med nærmere 210 deltagere med de største troppene fra Møre og Romsdal, Nord-Trøndelag og Nordland. Vi har så mange frivillige at problemet ligger i å få benyttet dem alle, sier Lien:

I Måndalen bor det rundt regnet 1000 innbyggere, og med nærmere 130 funksjonærer i stort og smått, er så å si alle husstander representert!

- I Hamar flyter vi nok en god del på erfaringene fra sommerens store begivenhet på anlegget på Børstad utenfor Hamar, sier arrangementsansvarlige Heidi Fjellet Kristiansen og viser til en god stamme i staben sin. Med den største troppen fra Akershus, regner hun med rundt 350 deltagere i lekene på Hamar.



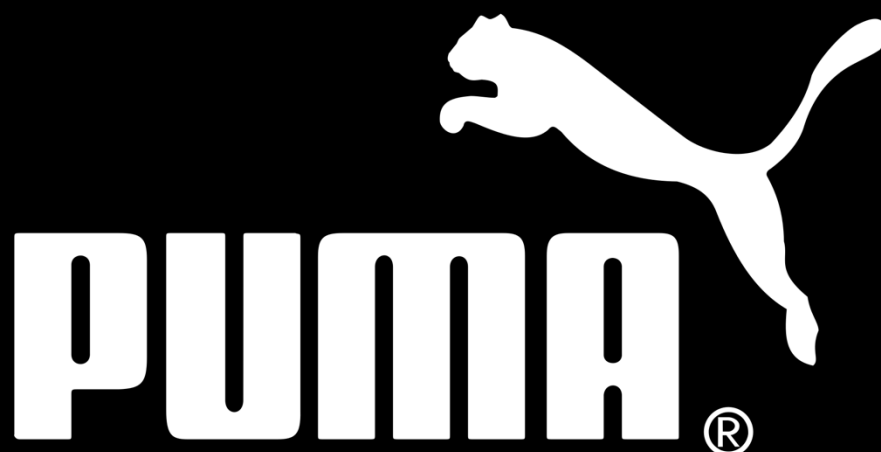
LØP I NORGE

LØPSKONFERANSEN 2019

26. - 27. OKTOBER

MELD DEG PÅ VIA WWW.LOPSKONFERANSEN.NO

norsk friidrett



SLIK GIKK DET I 2018

Av Magnus Næss Trosdahl

Etter en første dag fylt av overraskelser på Lerøy-lekene, var det knyttet stor spenning til hvordan det hele skulle ende på Hamar, Osterøy og i Måndalen i 2018.

For de som ønsket spenning under årets Lerøy-leker, kunne ikke grunnlaget etter første dag ha vært bedre. På Vestlandet ledet Rogaland med ett(!) fattig poeng foran Hordaland, i Midt- og Norge lå Nordland syv poeng foran Troms, og på Østlandet ledet Akershus med 23 poeng.

Ikke bare var det spennende poengmessig, også krestmessig bøl den første dagen på artige overraskelser. Nordland, som de siste årene har vaket på fjerde- og tredjeplass, hadde plutselig en kjempemulighet til å ta det hele hjem, mens Rogaland rystet et Hordaland som aldri har gjort annet enn å vinne på Vestlandet. I tillegg lå Østfold som en joker, i kampen mot Akershus på Østlandet.

Østlandet

Med utfordrende regnvær på Hamar, fortsatte de to "kamphanene" Østfold og Akershus i samme spor som gårsdagen. Mange ventet nok også at Oslo skulle henge seg på, men den innhenting kom aldri. I stedet beholdt Akershus og Østfold sitt forsprang gjennom hele dagen, og det ble tidlig klart at det var mellom disse to duellen skulle stå. Utover dagen økte allikevel Akershus sitt forsprang, og spenningen mange hadde håpet på kom aldri. Akershuslaget beholdt roen og cruiset inn til sin tolvte av fjorten mulige seiere siden 2004.

I andre enden av tabellen var det trekløveret Hedmark, Oppland, og Telemark som kjempet om å unngå jumboplassen. Sistnevnte klarte hele tiden å ligge foran de to andre, men innlandsfylkene fulgte hverandre ekstremt tett helt til siste øvelse. Til slutt var det hjemmekretsen, Hedmark, som kunne puste lettet ut mens Opplendingene måtte bite i det sure eplet.

Vestlandet

På Osterøy svarte hjemmekretsen på tiltale direkte fra start. De tok tidlig igjen det fattige ene poenget de lå bak, og bygde seg opp en luke på 4 poeng ned til Rogaland. Derifra økte Hordaland, og Rogaland klarte aldri å komme helt tilbake. Først med ledelse på 17 poeng, deretter 24, før det endte med 36 poengs margin. Det var nok en liten nedtur for Rogaland som så smått hadde begynt å pakke pokalen i bussen. Den store spenningen på Vestlandet endte i stedet opp med å knytte seg til hvem av Sogn og Fjordane eller Agder, som skulle stikke av med tredjeplassen. De to fulgte hverandre til tider nøyaktig likt, men det var til slutt Agder som kunne slippe jubelen løs. De tok med andre ord samme

Midt- og Nord-Norge

I Måndalen kunne ikke regionen ha vært bedre. Her var det jevnt og morsomt i alle dueller, og publikum fikk virkelig valuta for pengene. Det ene aspektet var hvorvidt Nordland skulle fortsette den fine trenden, og faktisk kunne kjempe om pokalen. Den andre var om nabokrets Troms skulle bli den tøffeste motstanderen, eller om Nord-Trøndelag eller Møre og Romsdal ville komme for fullt.

Og for en thriller det ble. Nordland startet med å gå i ledelsen, mens Nord-Trøndelag tidlig passerte Troms på andreplass. Fra å ligge 15 poeng bak Nordland i går, nærmet Nord-Trøndelag seg førsteplassen sakte men sikkert. Samtidig kom hjemmekretsen, Møre og Romsdal, for fullt bakfra og passerte også de Troms helt på slutten. Plutselig hadde vi en duell der både Nordland, Nord-Trøndelag, og Møre og Romsdal kunne vinne.

Etter noen nervepirrende sisterunder, kunne Nordlandsgjengen til slutt slippe jubelen løs, 10 poeng foran Nord-Trøndelag på andreplass, som igjen var 36 poeng foran Møre og Romsdal. Aldri før har et lag fra Nord-Norge vunnet pokalen, og for en fantastisk måte å gjøre det på i solfylte omgivelser på praktfulle Måndalen Stadion!

ENDELIGE RESULTATER 2018:

Østlandet:

Akershus 459
Østfold 425
Oslo 362
Buskerud 350
Vestfold 280
Telemark 252
Hedmark 228
Oppland 226

Midt- og Nord-Norge:

Nordland 299
Nord-Trøndelag 289
Møre og Romsdal 253
Troms 244
Sør-Trøndelag 193
Finnmark 34

Vestlandet:

Hordaland 295
Rogaland 259
Agder 165
Sogn og Fjordane 150



KONSEPT OG REGLEMENT

- PR. AUGUST 2019 -

Norsk Friidrett inviterer til Lerøy-lekene for gutter og jenter 13-14 år. Lekene blir arrangert tre steder i landet (Østlandet, Vestlandet, og Midt- og Nord-Norge) og ca. 750 deltakere vil være i aksjon i løpet av en helg.

Konseptet er en videreføring av de gamle Donald Duck-lekene, og har røtter tilbake til 1968. Her følger praktisk informasjon for lekene. Vi ber alle lagledere om å sette seg nøye inn i reglementet og poengsystemet og fylle ut alle vedlagte skjemaer nøyaktig og fullstendig, samt sende disse innen tidsfristene. Kretsene skal melde på utøverne via internett og bestilling av overnatting og bespisning skal sendes via mail direkte til arrangøren.

1. INVITASJON

Det er arrangøren som sender ut invitasjon til kretsene. Utsendelse sendes innen **15. juni** hvert år.

2. HVEM DELTAR HVOR?

Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Akershus	Aust-Agder/Vest-Agder	Finnmark
Buskerud	Hordaland	Møre & Romsdal
Hedmark	Rogaland	Nord-Trøndelag
Oppland	Sogn & Fjordane	Nordland
Telemark		Sør-Trøndelag
Østfold		Troms
Oslo		
Vestfold		

Utøverne representerer kretsen som forestår uttak.

3. KLASSER

Jenter 13 og 14 år

Gutter 13 og 14 år

Stevnet er kun åpent for de som fyller 13 og 14 år i løpet av kalenderåret. Yngre eller eldre utøvere kan ikke delta.

4. ØVELSER

Kretsene melder utøverne på i ønsket øvelse.

- Antall øvelser pr. deltager pr. krets:
Kretser med kvote på inntil 20 deltagere får bruke hver utøver på 6 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett
Kretser med kvote på 21 til 30 deltagere får bruke hver utøver på 5 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett
Kretser med kvote på over 30 deltagere får bruke hver utøver på 4 øvelser, maks 2 pr. dag + stafett
- Eventuelle endringer som følge av skader/forfall på stevnedagene må leveres i sekretariatet i stevnehuset. Dette er kun tillatt dersom en krets bare har én deltaker i én øvelse, og denne blir skadet.
- Maksantallet for individuelle øvelser pr. deltager må likevel opprettholdes.

4.1 Øvelsesutvalg

60m, 200m, 600m, 1500m, 60/80m hekk, 200m hekk, 1000 m kappgang, stav, høyde, lengde, tresteg, kule, diskos, slegge, spyd.

4.2 Kretsstafett (Donald-stafett) for blandede lag over 10 etapper à ca. 80 meter:

Det skal være 10 deltagere på hvert lag:

2 jenter 13 år - 2 gutter 13 år

2 jenter 14 år - 2 gutter 14 år

1 valgfri gutt + 1 valgfri jente

Valgfrie etapper

Hver krets kan stille så mange lag de vil. Dersom de ikke klarer ovennevnte krav, kan de allikevel delta, men utenfor konkurranse.

4.3 Kretsstafett på bane – 8 x 200 m.

Det skal være 8 deltagere på laget. Kretsene kan kun stille med 1 lag.

1. etappe jente 13 år

2. etappe gutt 13 år

3. etappe jente 14 år

4. etappe gutt 14 år

5. etappe jente 13 år

6. etappe gutt 13 år

7. etappe jente 14 år

8. etappe gutt 14 år

5. TEKNISK GJENNOMFØRING

Stevnet avvikles etter Norsk Friidretts konkurransebestemmelser.

Arrangørene skal benytte elektronisk tidtaking og tidene oppgis med 1/100 nøyaktighet. Dersom to eller flere utøvere i forsøksheatene står likt i tid og må skilles for å få det korrekte antall utøvere videre til finale, skal imidlertid tidene sjekkes på 1/1000 nivå dersom dette er mulig. Ved lik tid skal utøver som har best plassering i sitt heat gå videre. Hvis to eller flere utøvere fremdeles står slikt, skal den utøver som har de minst gunstige vindforholdene gå videre. Hvis utøverne fremdeles ikke lar seg skille, skal det foretas loddtrekning om finaleplassen(e).

Hver krets har kun anledning til å ha 8 ledere/veiledere på banen til samme tid.

Hver krets får utdelt 8 akkrediteringskort. Kortene er ikke personlige. Journalister har tilgang på banen.

6. LØPENE

I 60m og 60/80m hekk er det forsøk og finaler.

I 200 m, 200m hekk, 600m og 1500m er det direkte finale. Heatene seedes.

For tjuvstart gjelder nasjonal regel for 14 år og yngre, d.v.s. at en utøver diskas på sin 2. tjuvstart.

200m hekk gjennomføres med 18,29m mellom hekkene for guttene og 19m for jentene.

Høyde på 200m hekk er 68cm (G13 og J13) og 76,2cm (G14 og J14).

Høyde på 60/80m hekk er 76,2cm (J13/14 og G13 år) og 84,0cm (G14).

På 1500 meter tillates inntil 20 løpere i hvert heat. Hvis det blir mer enn ett heat, bør man tilstrebe å ha omtrent like mange i hvert heat, men likevel slik at klare skiller i resultatnivå kan reflekteres i heatfordelingen.

7. 1000 M KAPPGANG

Kappgang er en ordinær øvelse og teller likt som alle andre øvelser. I kappgang kan flere aldersklasser gå sammen. Også gutter og jenter kan gå sammen. Maksimalt antall samtidig startende bør likevel ikke overskride 15 utøvere.

Vanlige kappgangregler gjelder (knestrekk og bakkekontakt). Hver advarsel (gult kort) fra dommer medfører 15 sek tidstillegg. Overdommer kan utelukke utøvere som bevisst løper og følgelig bevisst saboterer regelen for fair play i kappgang.

8. LENGDE OG TRESTEG

Det benyttes satssone etter reglene i heftet "Friidrett for barn og ungdom", d.v.s. 0,5 m satssone for 13 år og yngre, men sats fra planken for 14 år og over.

For å begrense tid på innløping av tilløpet, anbefales det at utøverne benytter det utlagte målebåndet ved siden av tilløpet til oppmåling. Hver utøver får 3 forsøk, de 8 beste går til finale og får 3 nye hopp.

9. HØYDE OG STAV

Vinneren i konkurransen kan få hevet lista etter eget ønske i samarbeid med øvelsesleder.

Høyde

Jenter 13	116	121	126	131	136	141	146		deretter 3 cm heving
Jenter 14	121	126	131	136	141	146	151		deretter 3 cm heving
Gutter 13	121	126	131	136	141	146	151		deretter 3 cm heving
Gutter 14	126	131	136	141	146	151	156	161	deretter 3 cm heving

Stav

Jenter 13	132	142	152	162	172	182		deretter 5 cm heving
Jenter 14	142	152	162	172	182	192		deretter 5 cm heving
Gutter 13	132	142	152	162	172	182	192	deretter 5 cm heving
Gutter 14	142	152	162	172	182	192	202	deretter 5 cm heving

10. DISKOS, SPYD, SLEGGE, KULE

Hver utøver får 3 forsøk, de 8 beste går til finale og får 3 nye kast.

Konkurransen foregår med arrangørens utstyr.

11. STAFETT

11.1 Donald-Stafetten går på gressmatta. Hver av de 10 etappene er på ca. 80m, og går mellom fotballbanens sekstenmetere.

Alle kretsene løper samtidig (kun ett heat).

I stafetten benyttes ikke pinner, men vekslingen foregår ved at innkommende løper gir utgående løper et slag på hånden på høyre side av en oppsatt stolpe, alternativt en funksjonær før denne kan begynne å løpe.

Det benyttes en videooptaker på hver ende av målstreken for å bestemme rekkefølgen i mål.

11.2 Kretsstafett på bane skal være siste øvelse søndag og den skal gjennomføres som en vanlig banestafett med stafettpinner.

Starten går fra buet startlinje for 800 m.

12. KRETSKONKURRANSE

Kretsene konkurrerer mot hverandre. Den beste deltageren fra hver krets i hver øvelse/klasse teller. Resultatet fra kretsstafetten teller like mye som de vanlige øvelsene. Den krets med høyest poengsum vinner.

Poengberegningene vil være noe ulik på de tre ulike stedene, og fordeles slik:

	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Rangering	Poeng:	Poeng:	Poeng:
1. krets	10	6	8
2. krets	8	4	6
3. krets	7	3	5
4. krets	6	2	4
5. krets	5		3
6. krets	4		2
7. krets	3		
8. krets	2		

13. PREMIERING

Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse + stafettene. Vandrepokal til beste krets og pokaler til de 3 beste kretslagene. Vandrepokalen tilfaller den krets som først får 3 napp.

13.1 Årets gladlaks – fair play pris

Etter at siste medalje er delt ut, vil det deles ut pris til «årets gladlaks». Denne prisen skal fremme en utøver som fortjener en ekstra påkjenning for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. Den skal gå til en deltager som har vært med å bidra til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene men også under kretssamlingene. Det er hver enkelt lagleder som plukker ut deltageren for sin respektive krets, og som nominerer vedkommende til arrangøren. Frist for nominering er en (1) time før stevnet er slutt. Prisen gis til én person fra hver krets, 18 totalt, og deles ut som siste pris under stevnet.

14. BEKLEDNING

Hver deltaker vil få utdelt en t-skjorte med en bestemt farge, samt kretsens navn på ryggen, slik at alle kretsene har ulik farge. Denne t-skjorten skal brukes i alle konkurranser, samt under innmarsj og premieutdeling.

15. PÅMELDING

Antall deltagere pr. krets er fastsatt slik:

KRETS	ANTALL	KRETS	ANTALL
Akershus	80	Oslo	60
Agder	50	Rogaland	60
Buskerud	30	Sogn og Fjordane	40
Finnmark	20	Sør-Trøndelag	30
Hedmark	30	Telemark	30
Hordaland	70	Troms	30
Møre & Romsdal	40	Vestfold	30
Nordland	30	Østfold	30
Nord-Trøndelag	40		
Oppland	40	SUM TOTALT	740

Vi oppfordrer til at kretsene så langt som mulig stiller med like mange gutter som jenter.

Påmelding skal skje elektronisk. Alle feltene i påmeldingsskjemaet må fylles ut, også fødselsdato.

Husk besteresultat i løpsøvelsene da disse benyttes til seeding.

Det er ikke nødvendig å sende ferdig utfylte startkort.

Påmeldingsfrist: 8 dager før stevnestart

Siste frist for endring: fredag før stevnestart kl. 21.00

Skader eller forfall samme dag som øvelsen skal gjennomføres: Dersom en krets kun har 1 utøver i en øvelse og denne blir skadet, har kretsen mulighet til å sette inn en annen utøver.

16. STARTKONTINGENT

Det er ingen startkontingent på Lerøy-lekene.

17. DAGSPROGRAM/TIDSSKJEMA

Tidsskjema settes opp av teknisk arrangør og publiseres så raskt som mulig etter påmeldingsfristens utløp. Detaljert dagsprogram og tidsskjema sendes direkte til lagledere så snart det er klart.

ØVELSE	LØRDAG	SØNDAG
60 m		Alle klasser
200 m	Alle klasser	
60/ 80 m hekk	Alle klasser	
200 m hekk		Alle klasser
600 m	Alle klasser	
1500 m		Alle klasser
Stav	Alle klasser	
Kule	Alle klasser	
Spyd		Alle klasser
Diskos	Alle klasser	
Slegge		Alle klasser
Høyde		Alle klasser
Lengde	Alle klasser	
Tresteg		Alle klasser
Kretsstafett (Donald)	Alle klasser	
Kretsstafett bane		Alle klasser
1000 m kappgang	Alle klasser	

Det skal legges til rette for at deltagerne ikke skal bli forhindret i deltagelse på grunn av at øvelsene går samtidig. Gjør de mot formodning det, er arrangørene åpne for at utøverne kan delta i to øvelser samtidig, såfremt det gis informasjon om det. (*Eks. løpe hekken i kulekonkurransen, og så komme tilbake til kulekonkurransen etter løpet.*) Alle må løpe i det heat de er satt opp i. Det er de tekniske øvelsene, foruten høyde og stav, man kan f.eks. ta flere kast etter hverandre. Alle 3 kast må være gjennomført før finalen starter.

18. OPPROP

Opprop skjer 10 min. før start på samtlige tekniske øvelsessteder.

I alle løp er det avkryssing 1 time før start.

Før stafetten skal lagleder møte til opprop.

19. SEEDING

Arrangør seeder på bakgrunn av oppnådde årsbesteresultat innrapportert gjennom påmeldingsskjemaet.

20. PROTESTER

Eventuelle protester leveres til vedkommende overdommer innen 30 min. etter at resultatet er annonsert, jfr. bestemmelsene i Håndboka, regel 146.

21. LAGLEDERMØTE

Vi anbefaler at arrangørene avholder et lagledermøte lørdag morgen før stevnet starter.

22. REISE

Kretsene dekker reisen selv. Fem fylker (Finnmark, Troms og Nordland, samt Agderfylkene) får reisestøtte pr. utøver innenfor sin kvote.

Øvrige kretser vurderer selv hva som er mest lønnsomt av buss, tog eller båt.

23. FORSIKRING

Det er kretsens og klubbens ansvar at alle deltakerne har helårslisens for året lekene holdes. Utøvere som ikke har betalt helårslisens blir slettet fra resultatlistene.

24. REGISTRERING OG UTDELING AV DELTAGERPOSER OG LAGLEDERPOSER

Hvert arrangement vil ha et informasjonssenter som vil være operativ fra de første lagene ankommer (*noen kretser ankommer fredag*). Her vil laglederne få utdelt informasjon og deltagerposer til sitt lag, bli vist innkvarteringssted og få svar på eventuelle spørsmål. Dersom laget ankommer lørdag morgen vil registrering og utdeling av poser skje på stevnekontoret.

25. INNKVARTERING

All innkvartering, bespisning og aktiviteter på kveldstid for deltagerne skjer på skoler, i gymsaler og lignende. Overnatting og bespisning skal skje på billigste måte. Mer informasjon om innkvarteringsstedene vil komme fra den enkelte arrangør. Det gjøres oppmerksom på at kretsen må dekke utgifter til innkvartering og bespisning. Med hensyn til arrangementets oppbygging rundt den sosiale sammenkomsten, oppfordrer vi alle på det sterkeste å bo sammen med de andre deltagerne under arrangementet.

26. SOSIALT PROGRAM

26.1 For deltagere

Arrangør oppfordrer alle deltagere til å være med på et sosialt program på lørdagskvelden.

26.2 For ledere

Arrangøren oppfordrer laglederne til å være med på et eget sosialt opplegg på lørdagskvelden.

27. HJEMMESIDE

Informasjon vil bli lagt ut på lekenes egen hjemmeside, <https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/> samt de lokale arrangørers hjemmesider.

28. TIDSFRISTER

Dato	Oppgave	Sendes til
8 dager før	Bestilling av innkvartering, bespisning og ledertreff lørdag kveld. Arrangøren sender ut giro på bakgrunn av antall innmeldte deltagere og lagledere pr. denne dato.	Kretsene sender bestillingen til arrangøren.
8 dager før	Påmelding av deltagere med navn, kjønn, klasse, f. år, klubb og øvelser, bestetider i løp.	Kretsene melder på selv via internett
8 dager før	Antaloversikter på deltagere/ledere som skal overnatte må sendes til arrangøren senest 8 dager før stevnet. Arrangøren skal fordele kretsene til passende store klasserom. Branntilsynet krever navn på de som skal overnatte.	Kretsen melder arrangør

29. FAKTURERING TIL KRETSENE

Arrangørene sender faktura til kretsene på grunnlag av påmeldte deltagere ved fristens utløp, 8 dager før stevnet, samt for kretsens ledere, til dekning av kostnader til bespisning, sosiale tilstelninger, overnatting og diverse stevneutgifter.

30. TILDELING AV ARRANGEMENT

Det er mulig for klubber, lag og allianser å søke om å arrangere Lerøy-lekene. Søknadsfristen er 15. januar hvert år, med søknad minimum én (1) sesong frem i tid (eks: Søknad om å arrangere lekene i 2018, sendes innen frist 15.01.2017). Tildeling av lekene skjer på Barne- og Ungdomsutvalgets møte i februar.

I søknaden må det fremkomme hvilket arrangement det søkes på (Østlandet, Vestlandet, eller Midt- og Nord-Norge), samt hvilket år det søkes om. Det er en forutsetning at arrangørsøker(e) selv sokner til den landsdelen man søker om. I søknaden bør det dessuten komme frem hvordan søkeren vil løse utfordringer knyttet til den sportslige gjennomføringen, så vel som den utenomsportslige gjennomføringen (logistikk og infrastruktur) for besøkende kretser.

Arrangementsperioden innvilges i første omgang for ett år, med mulighet for ytterligere to års forlengelse ved et godt og gjennomført arrangement.

Søknader for år som allerede har tildelt arrangører vil ikke bli behandlet.

Det er NFIFs prosjektleder for lekene, i samsvar med barne- og ungdomsutvalget som behandler søknadene og fordeler arrangementene.

31. SPØRSMÅL

De arrangementstekniske spørsmålene rettes direkte til arrangøren.

Haugesund

Trygve Voll, trygve.voll@haugesundil.no Daglig leder 47 65 52 84

Tony Liestøl, tliestol@hotmail.com Stevnelder 98 20 41 11

Gunn Bremvåg, ma-bremv@online.no Overnatting/Innkvartering 45 39 32 70

Astrid Meling Kleppe, astridmelingkleppe@gmail.com Komiteleder 90 79 83 00

Måndalen

Kristin Lien, Stevneleder og påmeldingsansvarlig kristin.lien1@gmail.com 48 13 33 05

Hanne Hustad, Innkvartering hannehust@me.com 95 07 62 04

Roger Moen, Pressekontakt roger.moen@redwingshoes.com 92 09 92 62

Marit Helen Bruaset, Dommeransvarlig marithelenbruaset@hotmail.com 92 28 62 40

Tina Vold Hovde, Funksjonæransvarlig tvhovde@gmail.com 95 12 70 59

Iris Helset, Bispising iris_k84@hotmail.com 98 85 66 75

Hamar

Øyvind Ranestad, Leder oyvind.ranestad@online.no 97 09 83 23

Heidi Kristiansen, Påmelding/stevnekontor heid-kr@online.no 48 05 92 87

Evy Nergård, Innkvartering evnergaa@hotmail.com 41 54 51 05

Norges Friidrettsforbund

Magnus Trosdahl, Norsk Friidrett magnus.trosdahl@friidrett.no 41 42 77 91



PREMIERING

Enkeltøvelser og stafetter:

Medaljer i gull, sølv og bronse til de 3 beste i hver øvelse/klasse og stafetter.

Kretskonkurransen:

Beste krets poengmessig får tildelt 1 napp i lekenes Vandrepokal. Pokalen tilfaller den krets som først får 3 napp. Vandrepokalene er tidligere vunnet til odel og eie av Hordaland, Akershus og Møre og Romsdal.

Pokal til de 3 beste kretsene.

År	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
2004	Akershus FIK	Hordaland FIK	Sør-Trøndelag FIK
2005	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2006	Akershus FIK	Hordaland FIK	Sør-Trøndelag FIK
2007	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2008	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2009	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2010	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2011	Vestfold FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2012	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2013	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2014	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2015	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2016	Oslo FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2017	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2018	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nordland FIK

Poengberegning i enkeltøvelser:

Poengberegningen vil være noe ulik på de tre ulike arrangementsstedene, og vil fordeles slik for både enkeltøvelser og stafetter.

	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Rangering	Poeng:	Poeng:	Poeng:
1. krets	10	6	8
2. krets	8	4	6
3. krets	7	3	5
4. krets	6	2	4
5. krets	5		3
6. krets	4		2
7. krets	3		
8. krets	2		

INFO FRA ARRANGØREN



Hamar IL friidrett og FIK Orion har gleden av å invitere friidrettsutøvere fra Akershus, Buskerud, Hedmark, Oppland, Oslo, Telemark, Vestfold og Østfold til årets store begivenhet for 13 og 14 åringer.

Stevnesekretariat

Speakerbua, 2. etg.

Lørdag åpent fra kl. 10.00

Søndag åpent fra kl. 08.00

T-skjorter og startnummer

Utdeling av materiell til kretsene gis samlet til laglederne ved enden av tribunen. Lederne har ansvar for utlevering til sine utøvere.

Etteranmelding og endring av øvelse

Dette må skje innen klokken 2100 fredag 30. august, og kun der tidsskjema tillater det. Dersom en krets har kun en deltaker i en øvelse og denne blir skadet, har imidlertid kretsen mulighet til å sette inn en annen - allerede påmeldt - utøver.

Lagledermøte

Avholdes lørdag 30. august kl 11.00 i kantina i 2. etasje på Børstad u-skole.

Åpningsseremoni og stevnestart.

Deltakere og ledere møter lørdag kl. 12.00 for innmarsj til åpningsseremonien. **Frammøte ved gjerdet i svingen ved mål.** Første øvelse starter kl. 12.45 på lørdag og kl. 08.30 på søndag.

Startnummeret

må ikke brettes og kan beholdes. Startnummeret skal brukes i alle individuelle øvelser. For stafetten er det egne startnumre som utdeles samlet til lagleder ved innlevering av lagoppstilling for stafetten, senest to timer før stafettstart.

Konkurransetøy

Alle skal bruke T-skjorten for Lerøylekene. Bruk egen tights/shorts. T-skjorten utleveres til lederne ved ankomst. T-skjorten skal også brukes ved innmarsjen.

Garderober

Børstad ungdomsskole. Det vil bli skiltet. På grunn av fotballturnering på kunstgressbanen, er garderobekapasiteten noe begrenset.

Opprop

Avkryssing i alle øvelser 1 time før øvelsesstart. Slegge G-13 har avkryssing ved sleggering. **HUSK å skrive årsbeste i løp for seeding av heat.** Heatoppsett slås opp ved start.

Overnatting

Alle kretsene skal overnatte på Børstad ungdomsskole, rett ved bana. Ta med sovepose og liggeunderlag. Alle må sjekke ut av klasserommene, og sørge for at det er ryddet slik som da dere kom før kl. 12.00 på søndag. Bagasjen kan oppbevares på avtalt sted på skolen.

Bevertning

Alle måltidene serveres i kantina på Børstad u-skole.

Melding vedr evt matallergier må varsles på e-mail: evnergaa@hotmail.com

- | | |
|---------------------------|------------------|
| • Lunsj lørdag | kl. 1300 - 1530 |
| • Middag lørdag (utøvere) | kl. 1800 - 19.15 |
| • Frokost søndag | kl. 0700 - 09.30 |
| • Lunsj søndag | kl. 1200 - 1430 |

Utøvertreff

Vi inviterer alle utøverne til utøvertreff med underholdning lørdag kveld i gymsalen på Børstad u-skole fra kl. 19.30. Vi arrangerer NeonDisco. Alle utøvere oppfordres til å ta med neonfarget tøy. Hver krets får utdelt neon ansiktsmaling. Arrangementet varer i ca. 2 timer.

Ledertreff

Kretslederne inviteres til Pizzaninni i Hamar sentrum kl. 19.30.

Årets gladlaks

Hver krets skal nominere en utøver til årets GLADLAKS. Nominasjon med begrunnelse skal leveres i sekretariatet før stevnestart søndag. Prisen gis til én person fra hver krets, og deles ut som siste pris under stevnet.

Tidsskjema, deltakerlister og resultater vil bli lagt ut på

<https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/ostlandet/>

Velkommen til Hamar!

Øyvind Ranestad
- Leder i arrangementskomiteen -

TIDSSKJEMA - LØRDAG

Lørdag 31. august – Åpningsseremoni og innmarsj kl. 12.15

Tid	LØP	Klasse	Antall
12.45	60 m hekk forsøk	J-13	13 (2)
13.00	60 m hekk forsøk	J-14	19 (3)
13.30	80 m hekk forsøk	G-14	14 (2)
13.50	600 m	G-13	21 (2)
14.10	600 m	J-14	27 (3)
14.25	600 m	J-13	25 (3)
14.40	600 m	G-14	26 (3)
15.05	80 m hekk finale	G-14	
15.15	60 m hekk	G-13	8
15.25	60 m hekk finale	J-13	
15.35	60 m hekk finale	J-14	
15.45	200 m	G-14	22 (3)
16.00	200 m	J-14	35 (5)
16.25	200 m	G-13	25 (4)
16.45	200 m	J-13	30 (4)
17.10	Kappgang 1000 m	G-13 + G-14	11+10
17.30	Kappgang 1000 m	J-13 + J-14	9+10
17.50	Donaldstafett		
Tid	HOPP	Klasse	Antall
12.45	Lengde	G-14	19
12.55	Stav	J-13	4
13.40	Lengde	G-13	24
13.50	Stav	G-14	6
14.55	Stav	J-14	8
15.00	Lengde	J-13	37
16.10	Stav	G-13	3
16.30	Lengde	J-14	30
Tid	KAST	Klasse	Antall
12.45	Kule	J-14	20
12.45	Diskos	J-13	7
13.55	Kule	J-13	24
13.55	Diskos	J-14	15
15.15	Kule	G-13	15
15.15	Diskos	G-14	8
16.20	Diskos	G-13	12
16.25	Kule	G-14	12

AVKRYSSING ALLE ØVELSER 1 TIME FØR ØVELSESSTART

TIDSSKJEMA - SØNDAG

Søndag 1. september

Tid	LØP	Klasse	Antall
10.00	60 m, forsøk	G-14	22 (3)
10.20	60 m, forsøk	J-13	35 (5)
10.55	60 m, forsøk	G-13	23 (3)
11.10	60 m, forsøk	J-14	44 (6)
12.00	60 m, finale	G-14	
12.05	60 m, finale	G-13	
12.10	60 m, finale	J-14	
12.15	60 m, finale	J-13	
13.00	200 m hekk*	G-13	11 (3)
13.20	200 m hekk*	G-14	13 (4)
13.45	200 m hekk*	J-13	13 (4)
14.10	200 m hekk*	J-14	17 (5)
14.40	1500 m	J-13	20
14.55	1500 m	G-13	21
15.10	1500 m	J-14	18
15.25	1500 m	G-14	17
15.45	8x200 m stafett		
Tid	HOPP	Klasse	Antall
10.00	Høyde	G-13	11
10.00	Tresteg	J-14	17
11.05	Høyde	G-14	15
11.10	Tresteg	J-13	15
12.15	Tresteg	G-13	14
12.30	Høyde	J-13	14
13.30	Tresteg	G-14	12
13.40	Høyde	J-14	18
Tid	KAST	Klasse	Antall
08.30	Slegge (ingen avkryssing)	G-13	12
09.35	Slegge	G-14	8
10.30	Slegge	J-14	12
10.50	Spyd	G-13	9
11.40	Slegge	J-13	8
11.50	Spyd	J-14	16
13.25	Spyd	J-13	13
14.35	Spyd	G-14	13

*På 200 meter hekk brukes kun 4 baner.

AVKRYSSING ALLE ØVELSER 1 TIME FØR ØVELSESSTART

Få ekstra energi med **FRUKT & GRØNT**



STARTLISTER

Knutten
Knutten
Knutten

Lerøylekene 2019

31.08.19 - 01.09.19

Startliste: 1000 m Kappgang - G-13

Startnr	Navn	Krets
23	Felix Maximilian Svensen Skar	Akershus Friidrettskret
80	Håkon Fleischer	Buskerud Friidrettskret
129	Skjalg Kongssund	Hedmark Friidrettskret
175	Frederick Emil Høyerholt	Oslo Friidrettskrets
227	Ulrik Abrahamsen Rønning	Telemark Friidrettskret
229	Andreas Tveite	Vestfold Friidrettskrets
255	Sindre Snekkestad-Bjønness	Vestfold Friidrettskrets
268	Ian Beck van Dortmont	Østfold Friidrettskrets
273	Lucas Stauning Løwen	Østfold Friidrettskrets
278	Ole Henry Bjørnstad Bjør	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 1500 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
9	Benjamin Røssum Jensen	Akershus Friidrettskret
30	Henrik Christopher Besseberg	Akershus Friidrettskret
38	Kristian Bråthen Børve	Akershus Friidrettskret
58	Sindre Haslestad Axelsen	Akershus Friidrettskret
80	Håkon Fleischer	Buskerud Friidrettskret
98	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Buskerud Friidrettskret
116	Jonas Lidahl Lillejordet	Hedmark Friidrettskret
117	Karl Alvar Myhlback	Hedmark Friidrettskret
129	Skjalg Kongssund	Hedmark Friidrettskret
175	Frederick Emil Høyerholt	Oslo Friidrettskrets
194	Sigurd Andreas Leikanger	Oslo Friidrettskrets
209	Jens Kristian Samuelsen	Telemark Friidrettskret
217	Matteo Vestbøstad	Telemark Friidrettskret
229	Andreas Tveite	Vestfold Friidrettskrets
236	Emil Creutzer Langslet	Vestfold Friidrettskrets
241	Johannes Hillestad Andersen	Vestfold Friidrettskrets
255	Sindre Snekkestad-Bjønness	Vestfold Friidrettskrets
273	Lucas Stauning Løwen	Østfold Friidrettskrets
278	Ole Henry Bjørnstad Bjør	Østfold Friidrettskrets
282	Tobias Repstad Andersen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 200 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
15	Christian Nicholas Wright	Akershus Friidrettskret
39	Lukas Pujol Hollund	Akershus Friidrettskret
51	Sander Rustad-Johansen	Akershus Friidrettskret
73	William Thomas Fearnley	Akershus Friidrettskret
74	William Østbø Johansen	Akershus Friidrettskret
85	Kristoffer Molenaar	Buskerud Friidrettskret
95	Sander Skarre Lindseth	Buskerud Friidrettskret
99	Tov Eng	Buskerud Friidrettskret
102	Vemund Prem Heltzer Sørstad	Buskerud Friidrettskret
105	Aksel Molde Bartnes	Hedmark Friidrettskret
116	Jonas Lidahl Lillejordet	Hedmark Friidrettskret
156	Petter Finstuen Voldheim	Oppland Friidrettskrets
160	Sjur Grung Thallaug	Oppland Friidrettskrets
164	Tshishimbi Nissi Kongolo	Oppland Friidrettskrets
174	Elliot Mack Løvdal	Oslo Friidrettskrets
176	Gabriel Berndtsson Sanders	Oslo Friidrettskrets
181	Jørgen Bustgård Gran	Oslo Friidrettskrets
227	Ulrik Abrahamsen Rønning	Telemark Friidrettskret
236	Emil Creutzer Langslet	Vestfold Friidrettskrets
255	Sindre Snekkestad-Bjønness	Vestfold Friidrettskrets
256	Tarjei Aunan	Vestfold Friidrettskrets
266	Henrik Kristiansen Haugslie	Østfold Friidrettskrets
268	Ian Beck van Dortmont	Østfold Friidrettskrets

280	Sean Martin Bjønnes	Østfold Friidrettskrets
289	Iver Hauger Fremstad	Oppland Friidrettskrets

Startliste: 200 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Krets
51	Sander Rustad-Johansen	Akershus Friidrettskret
65	Tobias Nordtveit Knudsen	Akershus Friidrettskret
91	Martin Beitnes Kreken	Buskerud Friidrettskret
95	Sander Skarre Lindseth	Buskerud Friidrettskret
176	Gabriel Berndtsson Sanders	Oslo Friidrettskrets
219	Odin Gundersen Palmgren	Telemark Friidrettskret
255	Sindre Snekkestad-Bjønness	Vestfold Friidrettskrets
268	Ian Beck van Dortmont	Østfold Friidrettskrets
280	Sean Martin Bjønnes	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 60 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
15	Christian Nicholas Wright	Akershus Friidrettskret
39	Lukas Pujol Hollund	Akershus Friidrettskret
51	Sander Rustad-Johansen	Akershus Friidrettskret
73	William Thomas Fearnley	Akershus Friidrettskret
74	William Østbø Johansen	Akershus Friidrettskret
85	Kristoffer Molenaar	Buskerud Friidrettskret
95	Sander Skarre Lindseth	Buskerud Friidrettskret
99	Tov Eng	Buskerud Friidrettskret
102	Vemund Prem Heltzer Sørstad	Buskerud Friidrettskret
116	Jonas Lidahl Lillejordet	Hedmark Friidrettskret
156	Petter Finstuen Voldheim	Oppland Friidrettskrets
160	Sjur Grung Thallaug	Oppland Friidrettskrets
164	Tshishimbi Nissi Kongolo	Oppland Friidrettskrets
174	Elliot Mack Løvdal	Oslo Friidrettskrets
176	Gabriel Berndtsson Sanders	Oslo Friidrettskrets
217	Matteo Vestbøstad	Telemark Friidrettskret
227	Ulrik Abrahamsen Rønning	Telemark Friidrettskret
251	Phillip Morgan Vincent	Vestfold Friidrettskrets
256	Tarjei Aunan	Vestfold Friidrettskrets
266	Henrik Kristiansen Haugslie	Østfold Friidrettskrets
275	Marcus Rølleid Jensen	Østfold Friidrettskrets
280	Sean Martin Bjønnes	Østfold Friidrettskrets
289	Iver Hauger Fremstad	Oppland Friidrettskrets

Startliste: 60 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Krets
51	Sander Rustad-Johansen	Akershus Friidrettskret
91	Martin Beitnes Kreken	Buskerud Friidrettskret
120	Magnus Nergård Antonsen	Hedmark Friidrettskret
176	Gabriel Berndtsson Sanders	Oslo Friidrettskrets
219	Odin Gundersen Palmgren	Telemark Friidrettskret
256	Tarjei Aunan	Vestfold Friidrettskrets
265	Henrik Holm	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 600 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
9	Benjamin Røssum Jensen	Akershus Friidrettskret
30	Henrik Christopher Besseberg	Akershus Friidrettskret
38	Kristian Bråthen Børve	Akershus Friidrettskret
74	William Østbø Johansen	Akershus Friidrettskret
80	Håkon Fleischer	Buskerud Friidrettskret
98	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Buskerud Friidrettskret
105	Aksel Molde Bartnes	Hedmark Friidrettskret
116	Jonas Lidahl Lillejordet	Hedmark Friidrettskret
117	Karl Alvar Myhlback	Hedmark Friidrettskret

Lerøylekene 2019

31.08.19 - 01.09.19

129	Skjalg Kongssund	Hedmark Friidrettskret
174	Elliot Mack Løvdal	Oslo Friidrettskrets
175	Frederick Emil Høyerholt	Oslo Friidrettskrets
209	Jens Kristian Samuelsen	Telemark Friidrettskret
217	Matteo Vestbøstad	Telemark Friidrettskret
229	Andreas Tveite	Vestfold Friidrettskrets
236	Emil Creutzer Langslet	Vestfold Friidrettskrets
241	Johannes Hillestad Andersen	Vestfold Friidrettskrets
255	Sindre Snekkestad-Bjønness	Vestfold Friidrettskrets
273	Lucas Stauning Løwen	Østfold Friidrettskrets
278	Ole Henry Bjørnstad Bjør	Østfold Friidrettskrets
282	Tobias Repstad Andersen	Østfold Friidrettskrets
294	Torjus Brusveen-Jensen	Oslo Friidrettskrets

15	Christian Nicholas Wright	Akershus Friidrettskret
39	Lukas Pujol Hollund	Akershus Friidrettskret
58	Sindre Haslestad Axelsen	Akershus Friidrettskret
65	Tobias Nordtveit Knudsen	Akershus Friidrettskret
73	William Thomas Fearnley	Akershus Friidrettskret
85	Kristoffer Molenaar	Buskerud Friidrettskret
98	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Buskerud Friidrettskret
99	Tov Eng	Buskerud Friidrettskret
102	Vemund Prem Heltzer Sørstad	Buskerud Friidrettskret
105	Aksel Molde Bartnes	Hedmark Friidrettskret
120	Magnus Nergård Antonsen	Hedmark Friidrettskret
160	Sjur Grung Thallaug	Oppland Friidrettskrets
181	Jørgen Bustgård Gran	Oslo Friidrettskrets
217	Matteo Vestbøstad	Telemark Friidrettskret
219	Odin Gundersen Palmgren	Telemark Friidrettskret
227	Ulrik Abrahamsen Rønning	Telemark Friidrettskret
229	Andreas Tveite	Vestfold Friidrettskrets
241	Johannes Hillestad Andersen	Vestfold Friidrettskrets
251	Phillip Morgan Vincent	Vestfold Friidrettskrets
266	Henrik Kristiansen Haugslie	Østfold Friidrettskrets
275	Marcus Rølleid Jensen	Østfold Friidrettskrets
280	Sean Martin Bjønnes	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Diskos - G-13

Startnr	Navn	Krets
11	Bruno Førre Nardocci	Akershus Friidrettskret
22	Even Hem Bolle	Akershus Friidrettskret
23	Felix Maximilian Svensen Skar	Akershus Friidrettskret
98	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Buskerud Friidrettskret
165	Alan Lee Graadahl	Oslo Friidrettskrets
192	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	Oslo Friidrettskrets
226	Torolf Grimstad	Telemark Friidrettskret
237	Even Ryslett Kaasa	Vestfold Friidrettskrets
238	Fredrik Solheim Hytten	Vestfold Friidrettskrets
265	Henrik Holm	Østfold Friidrettskrets
275	Marcus Rølleid Jensen	Østfold Friidrettskrets
279	Robin Agard	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Høyde - G-13

Startnr	Navn	Krets
85	Kristoffer Molenaar	Buskerud Friidrettskret
102	Vemund Prem Heltzer Sørstad	Buskerud Friidrettskret
120	Magnus Nergård Antonsen	Hedmark Friidrettskret
164	Tshishimbi Nissi Kongolo	Oppland Friidrettskrets
217	Matteo Vestbøstad	Telemark Friidrettskret
219	Odin Gundersen Palmgren	Telemark Friidrettskret
251	Phillip Morgan Vincent	Vestfold Friidrettskrets
268	Ian Beck van Dortmont	Østfold Friidrettskrets
279	Robin Agard	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Kule - G-13

Startnr	Navn	Krets
22	Even Hem Bolle	Akershus Friidrettskret
91	Martin Beitnes Kreken	Buskerud Friidrettskret
120	Magnus Nergård Antonsen	Hedmark Friidrettskret
159	Simen Rom Haugerud	Oppland Friidrettskrets
164	Tshishimbi Nissi Kongolo	Oppland Friidrettskrets
165	Alan Lee Graadahl	Oslo Friidrettskrets
192	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	Oslo Friidrettskrets
226	Torolf Grimstad	Telemark Friidrettskret
237	Even Ryslett Kaasa	Vestfold Friidrettskrets
238	Fredrik Solheim Hytten	Vestfold Friidrettskrets
251	Phillip Morgan Vincent	Vestfold Friidrettskrets
256	Tarjei Aunan	Vestfold Friidrettskrets
265	Henrik Holm	Østfold Friidrettskrets
279	Robin Agard	Østfold Friidrettskrets
289	Iver Hauger Fremstad	Oppland Friidrettskrets

Startliste: Lengde - G-13

Startnr	Navn	Krets
7	Axel Andreas Mjør	Akershus Friidrettskret

Startliste: Slegge - G-13

Startnr	Navn	Krets
ingen avkryssing		
10	Brede Klokkeud Hella	Akershus Friidrettskret
11	Bruno Førre Nardocci	Akershus Friidrettskret
22	Even Hem Bolle	Akershus Friidrettskret
23	Felix Maximilian Svensen Skar	Akershus Friidrettskret
95	Sander Skarre Lindseth	Buskerud Friidrettskret
98	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Buskerud Friidrettskret
192	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	Oslo Friidrettskrets
226	Torolf Grimstad	Telemark Friidrettskret
237	Even Ryslett Kaasa	Vestfold Friidrettskrets
238	Fredrik Solheim Hytten	Vestfold Friidrettskrets
265	Henrik Holm	Østfold Friidrettskrets
279	Robin Agard	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Spyd - G-13

Startnr	Navn	Krets
23	Felix Maximilian Svensen Skar	Akershus Friidrettskret
91	Martin Beitnes Kreken	Buskerud Friidrettskret
102	Vemund Prem Heltzer Sørstad	Buskerud Friidrettskret
165	Alan Lee Graadahl	Oslo Friidrettskrets
192	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	Oslo Friidrettskrets
219	Odin Gundersen Palmgren	Telemark Friidrettskret
229	Andreas Tveite	Vestfold Friidrettskrets
237	Even Ryslett Kaasa	Vestfold Friidrettskrets
238	Fredrik Solheim Hytten	Vestfold Friidrettskrets
265	Henrik Holm	Østfold Friidrettskrets
289	Iver Hauger Fremstad	Oppland Friidrettskrets

Startliste: Stav - G-13

Startnr	Navn	Krets
65	Tobias Nordtveit Knudsen	Akershus Friidrettskret
91	Martin Beitnes Kreken	Buskerud Friidrettskret
275	Marcus Rølleid Jensen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Tresteg - G-13

Startnr	Navn	Krets
65	Tobias Nordtveit Knudsen	Akershus Friidrettskret

Lerøylekene 2019

31.08.19 - 01.09.19

73	William Thomas Fearnley	Akershus Friidrettskret
95	Sander Skarre Lindseth	Buskerud Friidrettskret
120	Magnus Nergård Antonsen	Hedmark Friidrettskret
226	Torolf Grimstad	Telemark Friidrettskret
236	Emil Creutzer Langslet	Vestfold Friidrettskrets
237	Even Ryslett Kaasa	Vestfold Friidrettskrets
251	Phillip Morgan Vincent	Vestfold Friidrettskrets
266	Henrik Kristiansen Haugslien	Østfold Friidrettskrets
268	Ian Beck van Dortmont	Østfold Friidrettskrets
273	Lucas Stauning Løwen	Østfold Friidrettskrets
275	Marcus Rølleid Jensen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 1000 m Kappgang - G-14

Startnr	Navn	Krets
26	Halvard Grape Fladby	Akershus Friidrettskret
76	Casper Granheim Åkvik	Buskerud Friidrettskret
179	Jens Kristian Aas	Oslo Friidrettskrets
189	Mikkel Bakken	Oslo Friidrettskrets
202	Bendik Nygård Torvund	Telemark Friidrettskret
243	Kristoffer Kjelling	Vestfold Friidrettskrets
272	Jesper Sandvik Bjerk	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 1500 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
1	Adrian Stene Olsen	Akershus Friidrettskret
26	Halvard Grape Fladby	Akershus Friidrettskret
49	Odin Fjøsne-Hexeberg	Akershus Friidrettskret
56	Simen Gløgård Stensrud	Akershus Friidrettskret
64	Tobias Finstad Mandt	Akershus Friidrettskret
104	Yoom Eebbissa Nagaraa	Buskerud Friidrettskret
112	Ivar Plukkerud	Hedmark Friidrettskret
142	Jacob Gulbrandsen-Rognstad	Oppland Friidrettskrets
143	Jonas Gulbrandsen-Rognstad	Oppland Friidrettskrets
179	Jens Kristian Aas	Oslo Friidrettskrets
189	Mikkel Bakken	Oslo Friidrettskrets
191	Nikolai Solum	Oslo Friidrettskrets
204	Christian Bredesen	Telemark Friidrettskret
233	Christoffer Pedersen	Vestfold Friidrettskrets
254	Simen Modin Engesæth	Vestfold Friidrettskrets
284	Tormod Pålssrud Aune	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 200 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
37	Kristian Brede Drabløs	Akershus Friidrettskret
44	Michael Reklef	Akershus Friidrettskret
54	Sigmund Le Fjeld	Akershus Friidrettskret
75	Alexander Tadeusz Tomala	Buskerud Friidrettskret
76	Casper Granheim Åkvik	Buskerud Friidrettskret
86	Leo Uejasoseka Wittsack	Buskerud Friidrettskret
101	Valentin Jensen	Buskerud Friidrettskret
103	Viljar Kjølstad Wikjord	Buskerud Friidrettskret
112	Ivar Plukkerud	Hedmark Friidrettskret
115	Johannes Jemer Mjelde	Hedmark Friidrettskret
140	Heine Steinar Sandvold	Oppland Friidrettskrets
142	Jacob Gulbrandsen-Rognstad	Oppland Friidrettskrets
153	Nikolai Stavik Moshagen	Oppland Friidrettskrets
157	Ryan Haanschoten	Oppland Friidrettskrets
168	Andreas Wiesener Haga	Oslo Friidrettskrets
177	Halyn Yalley	Oslo Friidrettskrets
190	Nicolas Alexander Baranyi Eriks	Oslo Friidrettskrets
191	Nikolai Solum	Oslo Friidrettskrets
195	Simen Fritsvold	Oslo Friidrettskrets

199	Trygve Ilseng	Oslo Friidrettskrets
252	Sebastian Berntsen	Vestfold Friidrettskrets
261	Eirik-André Kristiansen	Østfold Friidrettskrets
295	Nagaraa Yoom Eebbissa	Buskerud Friidrettskret

Startliste: 200 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Krets
76	Casper Granheim Åkvik	Buskerud Friidrettskret
96	Simen Johan Teigstad	Buskerud Friidrettskret
103	Viljar Kjølstad Wikjord	Buskerud Friidrettskret
108	Henrik Stensby	Hedmark Friidrettskret
112	Ivar Plukkerud	Hedmark Friidrettskret
187	Lucas Fernandes Thomaz Gjes	Oslo Friidrettskrets
190	Nicolas Alexander Baranyi Eriks	Oslo Friidrettskrets
202	Bendik Nygård Torvund	Telemark Friidrettskret
240	Jakob Aker-Svendsen	Vestfold Friidrettskrets
243	Kristoffer Kjelling	Vestfold Friidrettskrets
250	Peter Alexander Steinnes	Vestfold Friidrettskrets
261	Eirik-André Kristiansen	Østfold Friidrettskrets
292	Willmer Fossum Beyer	Akershus Friidrettskret

Startliste: 60 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
37	Kristian Brede Drabløs	Akershus Friidrettskret
57	Simon Brunnberg Nielsen	Akershus Friidrettskret
75	Alexander Tadeusz Tomala	Buskerud Friidrettskret
86	Leo Uejasoseka Wittsack	Buskerud Friidrettskret
101	Valentin Jensen	Buskerud Friidrettskret
103	Viljar Kjølstad Wikjord	Buskerud Friidrettskret
115	Johannes Jemer Mjelde	Hedmark Friidrettskret
140	Heine Steinar Sandvold	Oppland Friidrettskrets
142	Jacob Gulbrandsen-Rognstad	Oppland Friidrettskrets
143	Jonas Gulbrandsen-Rognstad	Oppland Friidrettskrets
153	Nikolai Stavik Moshagen	Oppland Friidrettskrets
157	Ryan Haanschoten	Oppland Friidrettskrets
158	Sander Min Joon Johnsbråten	Oppland Friidrettskrets
168	Andreas Wiesener Haga	Oslo Friidrettskrets
177	Halyn Yalley	Oslo Friidrettskrets
179	Jens Kristian Aas	Oslo Friidrettskrets
185	Lars Wold Møller	Oslo Friidrettskrets
195	Simen Fritsvold	Oslo Friidrettskrets
199	Trygve Ilseng	Oslo Friidrettskrets
250	Peter Alexander Steinnes	Vestfold Friidrettskrets
252	Sebastian Berntsen	Vestfold Friidrettskrets
261	Eirik-André Kristiansen	Østfold Friidrettskrets
292	Willmer Fossum Beyer	Akershus Friidrettskret

Startliste: 600 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
1	Adrian Stene Olsen	Akershus Friidrettskret
26	Halvard Grape Fladby	Akershus Friidrettskret
49	Odin Fjøsne-Hexeberg	Akershus Friidrettskret
56	Simen Gløgård Stensrud	Akershus Friidrettskret
64	Tobias Finstad Mandt	Akershus Friidrettskret
76	Casper Granheim Åkvik	Buskerud Friidrettskret
104	Yoom Eebbissa Nagaraa	Buskerud Friidrettskret
108	Henrik Stensby	Hedmark Friidrettskret
112	Ivar Plukkerud	Hedmark Friidrettskret
115	Johannes Jemer Mjelde	Hedmark Friidrettskret
142	Jacob Gulbrandsen-Rognstad	Oppland Friidrettskrets
143	Jonas Gulbrandsen-Rognstad	Oppland Friidrettskrets
151	Mathias Hoelsveen	Oppland Friidrettskrets

Lerøylekene 2019

31.08.19 - 01.09.19

155	Ole Fossen Rosenberg	Oppland Friidrettskrets
179	Jens Kristian Aas	Oslo Friidrettskrets
185	Lars Wold Møller	Oslo Friidrettskrets
189	Mikkel Bakken	Oslo Friidrettskrets
191	Nikolai Solum	Oslo Friidrettskrets
202	Bendik Nygård Torvund	Telemark Friidrettskret
204	Christian Bredesen	Telemark Friidrettskret
233	Christoffer Pedersen	Vestfold Friidrettskrets
240	Jakob Aker-Svendsen	Vestfold Friidrettskrets
254	Simen Modin Engesæth	Vestfold Friidrettskrets
284	Tormod Pålstrud Aune	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 80 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Krets
16	Elias Aaslid	Akershus Friidrettskret
44	Michael Reklev	Akershus Friidrettskret
57	Simon Brunnberg Nielsen	Akershus Friidrettskret
96	Simen Johan Teigstad	Buskerud Friidrettskret
103	Viljar Kjølstad Wikjord	Buskerud Friidrettskret
108	Henrik Stensby	Hedmark Friidrettskret
112	Ivar Plukkerud	Hedmark Friidrettskret
187	Lucas Fernandes Thomaz Gjes	Oslo Friidrettskrets
199	Trygve Ilseng	Oslo Friidrettskrets
202	Bendik Nygård Torvund	Telemark Friidrettskret
243	Kristoffer Kjelling	Vestfold Friidrettskrets
250	Peter Alexander Steinnes	Vestfold Friidrettskrets
252	Sebastian Berntsen	Vestfold Friidrettskrets
261	Eirik-André Kristiansen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Diskos - G-14

Startnr	Navn	Krets
35	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Akershus Friidrettskret
42	Marius Johansen	Akershus Friidrettskret
66	Tobias Rian	Akershus Friidrettskret
75	Alexander Tadeusz Tomala	Buskerud Friidrettskret
204	Christian Bredesen	Telemark Friidrettskret
243	Kristoffer Kjelling	Vestfold Friidrettskrets
284	Tormod Pålstrud Aune	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Krets
44	Michael Reklev	Akershus Friidrettskret
53	Sebastian Aspelund Nilsen	Akershus Friidrettskret
54	Sigmund Le Fjeld	Akershus Friidrettskret
64	Tobias Finstad Mandt	Akershus Friidrettskret
75	Alexander Tadeusz Tomala	Buskerud Friidrettskret
76	Casper Granheim Åkvik	Buskerud Friidrettskret
140	Heine Steinar Sandvold	Oppland Friidrettskrets
187	Lucas Fernandes Thomaz Gjes	Oslo Friidrettskrets
195	Simen Fritsvold	Oslo Friidrettskrets
199	Trygve Ilseng	Oslo Friidrettskrets
228	Adrian Patryk Malinowski	Vestfold Friidrettskrets
240	Jakob Aker-Svendsen	Vestfold Friidrettskrets
250	Peter Alexander Steinnes	Vestfold Friidrettskrets
272	Jesper Sandvik Bjerk	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Kule - G-14

Startnr	Navn	Krets
35	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Akershus Friidrettskret
42	Marius Johansen	Akershus Friidrettskret
101	Valentin Jensen	Buskerud Friidrettskret
103	Viljar Kjølstad Wikjord	Buskerud Friidrettskret

153	Nikolai Stavik Moshagen	Oppland Friidrettskrets
158	Sander Min Joon Johnsbråten	Oppland Friidrettskrets
190	Nicolas Alexander Baranyi Eriks	Oslo Friidrettskrets
195	Simen Fritsvold	Oslo Friidrettskrets
204	Christian Bredesen	Telemark Friidrettskret
228	Adrian Patryk Malinowski	Vestfold Friidrettskrets
254	Simen Modin Engesæth	Vestfold Friidrettskrets
261	Eirik-André Kristiansen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Lengde - G-14

Startnr	Navn	Krets
53	Sebastian Aspelund Nilsen	Akershus Friidrettskret
54	Sigmund Le Fjeld	Akershus Friidrettskret
57	Simon Brunnberg Nielsen	Akershus Friidrettskret
86	Leo Uejasoseka Wittsack	Buskerud Friidrettskret
96	Simen Johan Teigstad	Buskerud Friidrettskret
115	Johannes Jemer Mjelde	Hedmark Friidrettskret
140	Heine Steinar Sandvold	Oppland Friidrettskrets
143	Jonas Gulbrandsen-Rognstad	Oppland Friidrettskrets
157	Ryan Haanschoten	Oppland Friidrettskrets
158	Sander Min Joon Johnsbråten	Oppland Friidrettskrets
168	Andreas Wiesener Haga	Oslo Friidrettskrets
177	Halyn Yalley	Oslo Friidrettskrets
185	Lars Wold Møller	Oslo Friidrettskrets
202	Bendik Nygård Torvund	Telemark Friidrettskret
240	Jakob Aker-Svendsen	Vestfold Friidrettskrets
250	Peter Alexander Steinnes	Vestfold Friidrettskrets
252	Sebastian Berntsen	Vestfold Friidrettskrets
254	Simen Modin Engesæth	Vestfold Friidrettskrets
272	Jesper Sandvik Bjerk	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Slegge - G-14

Startnr	Navn	Krets
35	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Akershus Friidrettskret
64	Tobias Finstad Mandt	Akershus Friidrettskret
75	Alexander Tadeusz Tomala	Buskerud Friidrettskret
190	Nicolas Alexander Baranyi Eriks	Oslo Friidrettskrets
204	Christian Bredesen	Telemark Friidrettskret
252	Sebastian Berntsen	Vestfold Friidrettskrets
272	Jesper Sandvik Bjerk	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Spyd - G-14

Startnr	Navn	Krets
16	Elias Aaslid	Akershus Friidrettskret
35	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Akershus Friidrettskret
44	Michael Reklev	Akershus Friidrettskret
77	Christian Stærkebye Gudbrands	Buskerud Friidrettskret
101	Valentin Jensen	Buskerud Friidrettskret
108	Henrik Stensby	Hedmark Friidrettskret
153	Nikolai Stavik Moshagen	Oppland Friidrettskrets
157	Ryan Haanschoten	Oppland Friidrettskrets
158	Sander Min Joon Johnsbråten	Oppland Friidrettskrets
228	Adrian Patryk Malinowski	Vestfold Friidrettskrets
243	Kristoffer Kjelling	Vestfold Friidrettskrets
284	Tormod Pålstrud Aune	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Stav - G-14

Startnr	Navn	Krets
16	Elias Aaslid	Akershus Friidrettskret
66	Tobias Rian	Akershus Friidrettskret
96	Simen Johan Teigstad	Buskerud Friidrettskret
187	Lucas Fernandes Thomaz Gjes	Oslo Friidrettskrets

Lerøylekene 2019

31.08.19 - 01.09.19

228	Adrian Patryk Malinowski	Vestfold Friidrettskrets
272	Jesper Sandvik Bjerk	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Tresteg - G-14

Startnr	Navn	Krets
53	Sebastian Aspelund Nilsen	Akershus Friidrettskret
54	Sigmund Le Fjeld	Akershus Friidrettskret
57	Simon Brunnberg Nielsen	Akershus Friidrettskret
96	Simen Johan Teigstad	Buskerud Friidrettskret
101	Valentin Jensen	Buskerud Friidrettskret
108	Henrik Stensby	Hedmark Friidrettskret
115	Johannes Jemer Mjelde	Hedmark Friidrettskret
168	Andreas Wiesener Haga	Oslo Friidrettskrets
185	Lars Wold Møller	Oslo Friidrettskrets
228	Adrian Patryk Malinowski	Vestfold Friidrettskrets
240	Jakob Aker-Svendsen	Vestfold Friidrettskrets
284	Tormod Pålrsrud Aune	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 1000 m Kappgang - J-13

Startnr	Navn	Krets
4	Amalie Hammersmark Nitteberg	Akershus Friidrettskret
83	Julie Sand-Hanssen	Buskerud Friidrettskret
94	Norah Sand-Hanssen	Buskerud Friidrettskret
100	Tuva Meinke Kylland	Buskerud Friidrettskret
206	Helle Bøyesen Vala	Telemark Friidrettskret
232	Camilla Vataker Liverød	Vestfold Friidrettskrets
274	Malin Sørtorp Solberg	Østfold Friidrettskrets
286	Vilde Fredriksen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 1500 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
4	Amalie Hammersmark Nitteberg	Akershus Friidrettskret
40	Malin Høntorp	Akershus Friidrettskret
45	Mille Haneberg	Akershus Friidrettskret
83	Julie Sand-Hanssen	Buskerud Friidrettskret
94	Norah Sand-Hanssen	Buskerud Friidrettskret
109	Ingeborg Rosager	Hedmark Friidrettskret
110	Inger Grini	Hedmark Friidrettskret
123	Matilde Tørudbakken Slettan	Hedmark Friidrettskret
154	Oda Bråten Richenberg	Oppland Friidrettskrets
171	Constance Maria Usler	Oslo Friidrettskrets
178	Ingrid Solheim	Oslo Friidrettskrets
206	Helle Bøyesen Vala	Telemark Friidrettskret
253	Selma Alison Boesen Skisaker	Vestfold Friidrettskrets
267	Hermine Ellefsen	Østfold Friidrettskrets
274	Malin Sørtorp Solberg	Østfold Friidrettskrets
286	Vilde Fredriksen	Østfold Friidrettskrets
288	Sophie Wiig	Akershus Friidrettskret
291	Sofia Chayanis Aamilliom	Akershus Friidrettskret
296	Iris Tollan Brandhaug	Oppland Friidrettskrets

Startliste: 200 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
25	Frida Høivik Drage	Akershus Friidrettskret
27	Hanna Daniel de Younge	Akershus Friidrettskret
62	Sunniva Indahl	Akershus Friidrettskret
81	Ina Norheim Høverstad	Buskerud Friidrettskret
92	Martyna Dpciuch	Buskerud Friidrettskret
100	Tuva Meinke Kylland	Buskerud Friidrettskret
106	Ellinor Sønsterudbråten Kleppe	Hedmark Friidrettskret
111	Ingrid Flisen	Hedmark Friidrettskret
118	Kristine Hagen	Hedmark Friidrettskret

123	Matilde Tørudbakken Slettan	Hedmark Friidrettskret
126	Pernille Hatten Engerbakk	Hedmark Friidrettskret
127	Sanna Berg	Hedmark Friidrettskret
137	Elise Haug Karlsen	Oppland Friidrettskrets
141	Inger Marie Antonsen	Oppland Friidrettskrets
145	June Valentina Hauan	Oppland Friidrettskrets
149	Mari Schøyen Stiansen	Oppland Friidrettskrets
162	Synne Halle	Oppland Friidrettskrets
170	Camilla Galarde Arma Hellum	Oslo Friidrettskrets
171	Constance Maria Usler	Oslo Friidrettskrets
206	Helle Bøyesen Vala	Telemark Friidrettskret
216	Mari Brynhildsen Hansén	Telemark Friidrettskret
218	Nora Eikeng	Telemark Friidrettskret
224	Thea Steiro Belsvik	Telemark Friidrettskret
230	Anna Torve Lyse	Vestfold Friidrettskrets
245	Maria Paulsen Liverød	Vestfold Friidrettskrets
247	Marija Miksyte	Vestfold Friidrettskrets
258	Aurora Ellefsen	Østfold Friidrettskrets
260	Dina Rosenvinge Aasen	Østfold Friidrettskrets
267	Hermine Ellefsen	Østfold Friidrettskrets
270	Ingrid Westberg	Østfold Friidrettskrets
291	Sofia Chayanis Aamilliom	Akershus Friidrettskret

Startliste: 200 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Krets
13	Cassandra Ødegård Nilsen	Akershus Friidrettskret
46	Mirian Gjertsen Barkbu	Akershus Friidrettskret
92	Martyna Dpciuch	Buskerud Friidrettskret
100	Tuva Meinke Kylland	Buskerud Friidrettskret
208	Ida Dyrland Gundersen	Telemark Friidrettskret
222	Sunniva Westgård	Telemark Friidrettskret
246	Marie Juell Gevelt	Vestfold Friidrettskrets
249	Oda Natalie Rørstad Jensen	Vestfold Friidrettskrets
253	Selma Alison Boesen Skisaker	Vestfold Friidrettskrets
258	Aurora Ellefsen	Østfold Friidrettskrets
270	Ingrid Westberg	Østfold Friidrettskrets
277	Nanna Kathrine Reymert Jense	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 60 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
18	Eline Folvik	Akershus Friidrettskret
25	Frida Høivik Drage	Akershus Friidrettskret
27	Hanna Daniel de Younge	Akershus Friidrettskret
62	Sunniva Indahl	Akershus Friidrettskret
79	Hannah Louise Strøm	Buskerud Friidrettskret
81	Ina Norheim Høverstad	Buskerud Friidrettskret
92	Martyna Dpciuch	Buskerud Friidrettskret
100	Tuva Meinke Kylland	Buskerud Friidrettskret
106	Ellinor Sønsterudbråten Kleppe	Hedmark Friidrettskret
111	Ingrid Flisen	Hedmark Friidrettskret
114	Johanne Gylthe Berget	Hedmark Friidrettskret
123	Matilde Tørudbakken Slettan	Hedmark Friidrettskret
126	Pernille Hatten Engerbakk	Hedmark Friidrettskret
127	Sanna Berg	Hedmark Friidrettskret
132	Tonje Olsen Leirhol	Hedmark Friidrettskret
134	Anne Marte Solli Ekern	Oppland Friidrettskrets
137	Elise Haug Karlsen	Oppland Friidrettskrets
141	Inger Marie Antonsen	Oppland Friidrettskrets
144	Julie Nyborg	Oppland Friidrettskrets
145	June Valentina Hauan	Oppland Friidrettskrets
149	Mari Schøyen Stiansen	Oppland Friidrettskrets
170	Camilla Galarde Arma Hellum	Oslo Friidrettskrets

Lerøylekene 2019

31.08.19 - 01.09.19

171	Constance Maria Usler	Oslo Friidrettskrets
180	Jhordan-Konadu Mensah	Oslo Friidrettskrets
208	Ida Dyrland Gundersen	Telemark Friidrettskret
216	Mari Brynhildsen Hansén	Telemark Friidrettskret
218	Nora Eikeng	Telemark Friidrettskret
224	Thea Steiro Belsvik	Telemark Friidrettskret
235	Eiril Hermansen Fagerli	Vestfold Friidrettskrets
247	Marija Miksyte	Vestfold Friidrettskrets
249	Oda Natalie Rørstad Jensen	Vestfold Friidrettskrets
258	Aurora Ellefsen	Østfold Friidrettskrets
260	Dina Rosenvinge Aasen	Østfold Friidrettskrets
270	Ingrid Westberg	Østfold Friidrettskrets
291	Sofia Chayanis Aamilliom	Akershus Friidrettskret

Startliste: 60 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Krets
13	Cassandra Ødegård Nilsen	Akershus Friidrettskret
18	Eline Folvik	Akershus Friidrettskret
46	Mirian Gjertsen Barkbu	Akershus Friidrettskret
79	Hannah Louise Strøm	Buskerud Friidrettskret
100	Tuva Meinke Kylland	Buskerud Friidrettskret
127	Sanna Berg	Hedmark Friidrettskret
208	Ida Dyrland Gundersen	Telemark Friidrettskret
222	Sunniva Westgård	Telemark Friidrettskret
246	Marie Juell Gevelt	Vestfold Friidrettskrets
249	Oda Natalie Rørstad Jensen	Vestfold Friidrettskrets
253	Selma Alison Boesen Skisaker	Vestfold Friidrettskrets
270	Ingrid Westberg	Østfold Friidrettskrets
277	Nanna Kathrine Reymert Jense	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 600 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
40	Malin Høntorp	Akershus Friidrettskret
45	Mille Haneberg	Akershus Friidrettskret
47	Nora Heuer Thorstensen	Akershus Friidrettskret
83	Julie Sand-Hanssen	Buskerud Friidrettskret
94	Norah Sand-Hanssen	Buskerud Friidrettskret
107	Emma Bjørnstad	Hedmark Friidrettskret
109	Ingeborg Rosager	Hedmark Friidrettskret
110	Inger Grini	Hedmark Friidrettskret
118	Kristine Hagen	Hedmark Friidrettskret
123	Matilde Tørudbakken Slettan	Hedmark Friidrettskret
127	Sanna Berg	Hedmark Friidrettskret
141	Inger Marie Antonsen	Oppland Friidrettskrets
154	Oda Bråten Richenberg	Oppland Friidrettskrets
171	Constance Maria Usler	Oslo Friidrettskrets
178	Ingrid Solheim	Oslo Friidrettskrets
193	Selma Caroline Wahl	Oslo Friidrettskrets
206	Helle Bøyesen Vala	Telemark Friidrettskret
232	Camilla Vataker Liverød	Vestfold Friidrettskrets
253	Selma Alison Boesen Skisaker	Vestfold Friidrettskrets
258	Aurora Ellefsen	Østfold Friidrettskrets
267	Hermine Ellefsen	Østfold Friidrettskrets
274	Malin Sørp Solberg	Østfold Friidrettskrets
286	Vilde Fredriksen	Østfold Friidrettskrets
291	Sofia Chayanis Aamilliom	Akershus Friidrettskret
296	Iris Tollan Brandhaug	Oppland Friidrettskrets

Startliste: Diskos - J-13

Startnr	Navn	Krets
31	Ida Petersen Amble	Akershus Friidrettskret
87	Linnea Groseth	Buskerud Friidrettskret

107	Emma Bjørnstad	Hedmark Friidrettskret
170	Camilla Galarde Arma Hellum	Oslo Friidrettskrets
210	Julie Lie Karlberg	Telemark Friidrettskret
235	Eiril Hermansen Fagerli	Vestfold Friidrettskrets
281	Synnøve Gilstedt Hundven	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Høyde - J-13

Startnr	Navn	Krets
4	Amalie Hammersmark Nitteberg	Akershus Friidrettskret
18	Eline Folvik	Akershus Friidrettskret
46	Mirian Gjertsen Barkbu	Akershus Friidrettskret
62	Sunniva Indahl	Akershus Friidrettskret
84	Kaija Emilie Rypås Holck	Buskerud Friidrettskret
114	Johanne Gylthe Berget	Hedmark Friidrettskret
121	Mali Halldorsson	Hedmark Friidrettskret
127	Sanna Berg	Hedmark Friidrettskret
208	Ida Dyrland Gundersen	Telemark Friidrettskret
230	Anna Torve Lyse	Vestfold Friidrettskrets
246	Marie Juell Gevelt	Vestfold Friidrettskrets
247	Marija Miksyte	Vestfold Friidrettskrets
260	Dina Rosenvinge Aasen	Østfold Friidrettskrets
281	Synnøve Gilstedt Hundven	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Kule - J-13

Startnr	Navn	Krets
4	Amalie Hammersmark Nitteberg	Akershus Friidrettskret
31	Ida Petersen Amble	Akershus Friidrettskret
61	Stella Elina Skiri	Akershus Friidrettskret
87	Linnea Groseth	Buskerud Friidrettskret
107	Emma Bjørnstad	Hedmark Friidrettskret
110	Inger Grini	Hedmark Friidrettskret
111	Ingrid Flisen	Hedmark Friidrettskret
114	Johanne Gylthe Berget	Hedmark Friidrettskret
121	Mali Halldorsson	Hedmark Friidrettskret
126	Pernille Hatten Engerbakk	Hedmark Friidrettskret
133	Åshild Mellum Småriseth	Hedmark Friidrettskret
144	Julie Nyborg	Oppland Friidrettskrets
152	Merete Berntsen	Oppland Friidrettskrets
180	Jhordan-Konadu Mensah	Oslo Friidrettskrets
210	Julie Lie Karlberg	Telemark Friidrettskret
214	Maiken Milay Delos Santos	Telemark Friidrettskret
215	Malin Scott Delos Santos	Telemark Friidrettskret
224	Thea Steiro Belsvik	Telemark Friidrettskret
230	Anna Torve Lyse	Vestfold Friidrettskrets
245	Maria Paulsen Liverød	Vestfold Friidrettskrets
246	Marie Juell Gevelt	Vestfold Friidrettskrets
249	Oda Natalie Rørstad Jensen	Vestfold Friidrettskrets
281	Synnøve Gilstedt Hundven	Østfold Friidrettskrets
293	Stella Skiri	Akershus Friidrettskret

Startliste: Lengde - J-13

Startnr	Navn	Krets
13	Cassandra Ødegård Nilsen	Akershus Friidrettskret
18	Eline Folvik	Akershus Friidrettskret
25	Frida Høivik Drage	Akershus Friidrettskret
27	Hanna Daniel de Younge	Akershus Friidrettskret
46	Mirian Gjertsen Barkbu	Akershus Friidrettskret
62	Sunniva Indahl	Akershus Friidrettskret
79	Hannah Louise Strøm	Buskerud Friidrettskret
81	Ina Norheim Høverstad	Buskerud Friidrettskret
84	Kaija Emilie Rypås Holck	Buskerud Friidrettskret
92	Martyna Dpaciuch	Buskerud Friidrettskret

Lerøylekene 2019

31.08.19 - 01.09.19

111	Ingrid Flisen	Hedmark Friidrettskret
114	Johanne Gylthe Berget	Hedmark Friidrettskret
118	Kristine Hagen	Hedmark Friidrettskret
121	Mali Halldorsson	Hedmark Friidrettskret
123	Matilde Tørudbakken Slettan	Hedmark Friidrettskret
126	Pernille Hatten Engerbakk	Hedmark Friidrettskret
144	Julie Nyborg	Oppland Friidrettskrets
152	Merete Berntsen	Oppland Friidrettskrets
162	Synne Halle	Oppland Friidrettskrets
180	Jhordan-Konadu Mensah	Oslo Friidrettskrets
193	Selma Caroline Wahl	Oslo Friidrettskrets
200	Alicia de Los Santos Tambac	Telemark Friidrettskret
206	Helle Bøyese Vala	Telemark Friidrettskret
208	Ida Dyrland Gundersen	Telemark Friidrettskret
214	Maiken Milay Delos Santos	Telemark Friidrettskret
216	Mari Brynhildsen Hansén	Telemark Friidrettskret
222	Sunniva Westgård	Telemark Friidrettskret
224	Thea Steiro Belsvik	Telemark Friidrettskret
230	Anna Torve Lyse	Vestfold Friidrettskrets
232	Camilla Vataker Liverød	Vestfold Friidrettskrets
235	Eiril Hermansen Fagerli	Vestfold Friidrettskrets
245	Maria Paulsen Liverød	Vestfold Friidrettskrets
247	Marija Miksyte	Vestfold Friidrettskrets
249	Oda Natalie Rørstad Jensen	Vestfold Friidrettskrets
260	Dina Rosenvinge Aasen	Østfold Friidrettskrets
277	Nanna Kathrine Reymert Jense	Østfold Friidrettskrets
281	Synnøve Gilstedt Hundven	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Slegge - J-13

Startnr	Navn	Krets
31	Ida Petersen Amble	Akershus Friidrettskret
87	Linnea Groseth	Buskerud Friidrettskret
170	Camilla Galarde Arma Hellum	Oslo Friidrettskrets
210	Julie Lie Karlberg	Telemark Friidrettskret
215	Malin Scott Delos Santos	Telemark Friidrettskret
235	Eiril Hermansen Fagerli	Vestfold Friidrettskrets
258	Aurora Ellefsen	Østfold Friidrettskrets
267	Hermine Ellefsen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Spyd - J-13

Startnr	Navn	Krets
84	Kaija Emilie Rypås Holck	Buskerud Friidrettskret
114	Johanne Gylthe Berget	Hedmark Friidrettskret
121	Mali Halldorsson	Hedmark Friidrettskret
126	Pernille Hatten Engerbakk	Hedmark Friidrettskret
210	Julie Lie Karlberg	Telemark Friidrettskret
214	Maiken Milay Delos Santos	Telemark Friidrettskret
215	Malin Scott Delos Santos	Telemark Friidrettskret
230	Anna Torve Lyse	Vestfold Friidrettskrets
232	Camilla Vataker Liverød	Vestfold Friidrettskrets
235	Eiril Hermansen Fagerli	Vestfold Friidrettskrets
245	Maria Paulsen Liverød	Vestfold Friidrettskrets
267	Hermine Ellefsen	Østfold Friidrettskrets
274	Malin Sørp Solberg	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Stav - J-13

Startnr	Navn	Krets
84	Kaija Emilie Rypås Holck	Buskerud Friidrettskret
218	Nora Eikeng	Telemark Friidrettskret
270	Ingrid Westberg	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Tresteg - J-13

Startnr	Navn	Krets
13	Cassandra Ødegård Nilsen	Akershus Friidrettskret
79	Hannah Louise Strøm	Buskerud Friidrettskret
92	Martyna Dpciuch	Buskerud Friidrettskret
121	Mali Halldorsson	Hedmark Friidrettskret
200	Alicia de Los Santos Tambac	Telemark Friidrettskret
214	Maiken Milay Delos Santos	Telemark Friidrettskret
215	Malin Scott Delos Santos	Telemark Friidrettskret
224	Thea Steiro Belsvik	Telemark Friidrettskret
232	Camilla Vataker Liverød	Vestfold Friidrettskrets
245	Maria Paulsen Liverød	Vestfold Friidrettskrets
246	Marie Juell Gevelt	Vestfold Friidrettskrets
260	Dina Rosenvinge Aasen	Østfold Friidrettskrets
277	Nanna Kathrine Reymert Jense	Østfold Friidrettskrets
281	Synnøve Gilstedt Hundven	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 1000 m Kappgang - J-14

Startnr	Navn	Krets
122	Mari Ovidia Ranestad	Hedmark Friidrettskret
201	Bahati Kahindo	Telemark Friidrettskret
223	Synne Elise Bruseth Knudsen	Telemark Friidrettskret
239	Hanna Hjertaas	Vestfold Friidrettskrets
263	Esther Olivia Pedersen	Østfold Friidrettskrets
269	Ingrid Elise Kullerud	Østfold Friidrettskrets
276	Mina Rui-Gjetrang	Østfold Friidrettskrets
290	Ellinor Harrison Sæterdal	Oslo Friidrettskrets

Startliste: 1500 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
24	Filippa Bertelsen Fadnes	Akershus Friidrettskret
29	Henriette Bakken	Akershus Friidrettskret
52	Sara Bergh Ankarstrand	Akershus Friidrettskret
122	Mari Ovidia Ranestad	Hedmark Friidrettskret
136	Eline Amlie	Oppland Friidrettskrets
172	Ebba Jakobine Bell	Oslo Friidrettskrets
196	Stella Lucia Bettum Stavrum	Oslo Friidrettskrets
198	Tora Grieg-Cappelen	Oslo Friidrettskrets
205	Elise Viktoria Surtevu Lindahl	Telemark Friidrettskret
220	Shideh Sadeghi	Telemark Friidrettskret
223	Synne Elise Bruseth Knudsen	Telemark Friidrettskret
239	Hanna Hjertaas	Vestfold Friidrettskrets
259	Cathrine Johanne Fosser	Østfold Friidrettskrets
263	Esther Olivia Pedersen	Østfold Friidrettskrets
269	Ingrid Elise Kullerud	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 200 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
2	Aislin Féliot	Akershus Friidrettskret
3	Alma Iben Graver Kolseth	Akershus Friidrettskret
12	Camilla Dahl Kristiansen	Akershus Friidrettskret
20	Emma Lindiwe Reshane	Akershus Friidrettskret
36	Julie Andrine Stang	Akershus Friidrettskret
48	Nora Kvervavik Bakkom	Akershus Friidrettskret
52	Sara Bergh Ankarstrand	Akershus Friidrettskret
63	Thea Eek-Floten	Akershus Friidrettskret
69	Tuva Salvesen Marcussen	Akershus Friidrettskret
71	Vilja Flygt Kolberg	Akershus Friidrettskret
72	Vilja West Evensen	Akershus Friidrettskret
82	Johanna Vedal Sjø	Buskerud Friidrettskret
93	Mina Weberg Gravidahl	Buskerud Friidrettskret

Lerøylekene 2019

31.08.19 - 01.09.19

97	Tiril Næss Iversen	Buskerud Friidrettskret
113	Johanne Bentdal Ingvaldsen	Hedmark Friidrettskret
119	Live Bakken Amundsen	Hedmark Friidrettskret
128	Siri McCormack	Hedmark Friidrettskret
130	Thale Wenger Svenningsen	Hedmark Friidrettskret
135	Astrid Constanse Bjelland Kinn	Oppland Friidrettskrets
147	Malin Hoelsveen	Oppland Friidrettskrets
148	Maren Sirirud Barlund	Oppland Friidrettskrets
150	Marit Ingeborg Garvik	Oppland Friidrettskrets
167	Amanda Victoria Sørland	Oslo Friidrettskrets
169	Anna Sande	Oslo Friidrettskrets
188	Mia Prøsch Johnsen	Oslo Friidrettskrets
201	Bahati Kahindo	Telemark Friidrettskret
205	Elise Viktoria Surtevu Lindahl	Telemark Friidrettskret
207	Ida Bekkely	Telemark Friidrettskret
212	Live Halvorsdatter Røyneland	Telemark Friidrettskret
225	Tora Bøgeberg Lilleaas	Telemark Friidrettskret
234	Claudia Maria Hastie Foss	Vestfold Friidrettskrets
248	Mathea Wego Karlsen	Vestfold Friidrettskrets
276	Mina Rui-Gjetrang	Østfold Friidrettskrets
285	Viktoria Magnussen	Østfold Friidrettskrets
287	Marianne McClimans Bjerke	Oslo Friidrettskrets

Startliste: 200 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Krets
63	Thea Eek-Floten	Akershus Friidrettskret
67	Torhild Indahl	Akershus Friidrettskret
69	Tuva Salvesen Marcussen	Akershus Friidrettskret
93	Mina Weberg Gravdahl	Buskerud Friidrettskret
161	Sunniva Fjeld	Oppland Friidrettskrets
186	Linn Rynning Borander	Oslo Friidrettskrets
197	Telma Bjørk Rostoft Kristjansso	Oslo Friidrettskrets
201	Bahati Kahindo	Telemark Friidrettskret
213	Louise Skovgaard Fjalestad	Telemark Friidrettskret
231	Anne-Grete Løwe Stillerud	Vestfold Friidrettskrets
244	Maria Fluge Petterson	Vestfold Friidrettskrets
263	Esther Olivia Pedersen	Østfold Friidrettskrets
271	Jamila Isman	Østfold Friidrettskrets
276	Mina Rui-Gjetrang	Østfold Friidrettskrets
285	Viktoria Magnussen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 60 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
2	Aislin Féliot	Akershus Friidrettskret
3	Alma Iben Graver Kolseth	Akershus Friidrettskret
12	Camilla Dahl Kristiansen	Akershus Friidrettskret
20	Emma Lindiwe Reshane	Akershus Friidrettskret
21	Erle Sauar Norli	Akershus Friidrettskret
28	Hanna Oulie	Akershus Friidrettskret
36	Julie Andrine Stang	Akershus Friidrettskret
48	Nora Kervavik Bakkom	Akershus Friidrettskret
52	Sara Bergh Ankarstrand	Akershus Friidrettskret
63	Thea Eek-Floten	Akershus Friidrettskret
67	Torhild Indahl	Akershus Friidrettskret
71	Vilja Flygt Kolberg	Akershus Friidrettskret
72	Vilja West Evensen	Akershus Friidrettskret
82	Johanna Vedal Sjø	Buskerud Friidrettskret
93	Mina Weberg Gravdahl	Buskerud Friidrettskret
97	Tiril Næss Iversen	Buskerud Friidrettskret
119	Live Bakken Amundsen	Hedmark Friidrettskret
124	Michelle Ning Boockock	Hedmark Friidrettskret
125	Pernille Eun Haug	Hedmark Friidrettskret

128	Siri McCormack	Hedmark Friidrettskret
130	Thale Wenger Svenningsen	Hedmark Friidrettskret
135	Astrid Constanse Bjelland Kinn	Oppland Friidrettskrets
138	Eva Skre-Moen	Oppland Friidrettskrets
146	Lise Mari Røvik Engelund	Oppland Friidrettskrets
148	Maren Sirirud Barlund	Oppland Friidrettskrets
182	Karen Nakamoto Byberg	Oslo Friidrettskrets
183	Kisha Ugland	Oslo Friidrettskrets
184	Kristin Emilie Holck Storås	Oslo Friidrettskrets
186	Linn Rynning Borander	Oslo Friidrettskrets
188	Mia Prøsch Johnsen	Oslo Friidrettskrets
198	Tora Grieg-Cappelen	Oslo Friidrettskrets
201	Bahati Kahindo	Telemark Friidrettskret
212	Live Halvorsdatter Røyneland	Telemark Friidrettskret
213	Louise Skovgaard Fjalestad	Telemark Friidrettskret
225	Tora Bøgeberg Lilleaas	Telemark Friidrettskret
234	Claudia Maria Hastie Foss	Vestfold Friidrettskrets
242	Julie Bjørge Madsen	Vestfold Friidrettskrets
248	Mathea Wego Karlsen	Vestfold Friidrettskrets
259	Cathrine Johanne Fosser	Østfold Friidrettskrets
271	Jamila Isman	Østfold Friidrettskrets
276	Mina Rui-Gjetrang	Østfold Friidrettskrets
283	Tora Rønneberg Weng	Østfold Friidrettskrets
285	Viktoria Magnussen	Østfold Friidrettskrets
287	Marianne McClimans Bjerke	Oslo Friidrettskrets

Startliste: 60 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Krets
63	Thea Eek-Floten	Akershus Friidrettskret
67	Torhild Indahl	Akershus Friidrettskret
69	Tuva Salvesen Marcussen	Akershus Friidrettskret
93	Mina Weberg Gravdahl	Buskerud Friidrettskret
125	Pernille Eun Haug	Hedmark Friidrettskret
138	Eva Skre-Moen	Oppland Friidrettskrets
150	Marit Ingeborg Garvik	Oppland Friidrettskrets
163	Thea Nikoline Gjervad	Oppland Friidrettskrets
183	Kisha Ugland	Oslo Friidrettskrets
186	Linn Rynning Borander	Oslo Friidrettskrets
197	Telma Bjørk Rostoft Kristjansso	Oslo Friidrettskrets
213	Louise Skovgaard Fjalestad	Telemark Friidrettskret
231	Anne-Grete Løwe Stillerud	Vestfold Friidrettskrets
242	Julie Bjørge Madsen	Vestfold Friidrettskrets
244	Maria Fluge Petterson	Vestfold Friidrettskrets
271	Jamila Isman	Østfold Friidrettskrets
285	Viktoria Magnussen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 600 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
24	Filippa Bertelsen Fadnes	Akershus Friidrettskret
29	Henriette Bakken	Akershus Friidrettskret
52	Sara Bergh Ankarstrand	Akershus Friidrettskret
59	Sofie Kjær Jørgensen	Akershus Friidrettskret
122	Mari Ovidia Ranestad	Hedmark Friidrettskret
135	Astrid Constanse Bjelland Kinn	Oppland Friidrettskrets
136	Eline Amlie	Oppland Friidrettskrets
147	Malin Hoelsveen	Oppland Friidrettskrets
161	Sunniva Fjeld	Oppland Friidrettskrets
167	Amanda Victoria Sørland	Oslo Friidrettskrets
182	Karen Nakamoto Byberg	Oslo Friidrettskrets
196	Stella Lucia Bettum Stavrum	Oslo Friidrettskrets
197	Telma Bjørk Rostoft Kristjansso	Oslo Friidrettskrets
198	Tora Grieg-Cappelen	Oslo Friidrettskrets

Lerøylekene 2019

31.08.19 - 01.09.19

205	Elise Viktoria Surtevu Lindahl	Telemark Friidrettskret
207	Ida Bekkely	Telemark Friidrettskret
220	Shideh Sadeghi	Telemark Friidrettskret
223	Synne Elise Bruseth Knudsen	Telemark Friidrettskret
231	Anne-Grete Løwe Stillerud	Vestfold Friidrettskrets
239	Hanna Hjertaas	Vestfold Friidrettskrets
257	Ane Jaavall Skår	Østfold Friidrettskrets
259	Cathrine Johanne Fosser	Østfold Friidrettskrets
263	Esther Olivia Pedersen	Østfold Friidrettskrets
269	Ingrid Elise Kullerud	Østfold Friidrettskrets

146	Lise Mari Røvik Engelund	Oppland Friidrettskrets
172	Ebba Jakoline Bell	Oslo Friidrettskrets
203	Charlotte Wiersdalen Bråthen	Telemark Friidrettskret
211	Katinka Bjørkli	Telemark Friidrettskret
221	Sunniva Valvik	Telemark Friidrettskret
244	Maria Fluge Petterson	Vestfold Friidrettskrets
248	Mathea Wego Karlsen	Vestfold Friidrettskrets
283	Tora Rønneberg Weng	Østfold Friidrettskrets
285	Viktoria Magnussen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Diskos - J-14

Startnr	Navn	Krets
17	Elina Ingrid Kjølberg	Akershus Friidrettskret
19	Ellevine Kathleen Artesia Octavi	Akershus Friidrettskret
21	Erle Sauar Norli	Akershus Friidrettskret
60	Sofie Lappegård	Akershus Friidrettskret
88	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Buskerud Friidrettskret
90	Marte Skorta	Buskerud Friidrettskret
131	Thea Engen Olsen	Hedmark Friidrettskret
172	Ebba Jakoline Bell	Oslo Friidrettskrets
211	Katinka Bjørkli	Telemark Friidrettskret
221	Sunniva Valvik	Telemark Friidrettskret
248	Mathea Wego Karlsen	Vestfold Friidrettskrets
257	Ane Jaavall Skår	Østfold Friidrettskrets
259	Cathrine Johanne Fosser	Østfold Friidrettskrets
264	Helle Marie Kvalheim	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Høyde - J-14

Startnr	Navn	Krets
28	Hanna Oulie	Akershus Friidrettskret
29	Henriette Bakken	Akershus Friidrettskret
48	Nora Kvernvik Bakkom	Akershus Friidrettskret
72	Vilja West Evensen	Akershus Friidrettskret
82	Johanna Vedal Sjø	Buskerud Friidrettskret
130	Thale Wenger Svenningsen	Hedmark Friidrettskret
139	Hedvig Engen Enerstvedt	Oppland Friidrettskrets
146	Lise Mari Røvik Engelund	Oppland Friidrettskrets
161	Sunniva Fjeld	Oppland Friidrettskrets
167	Amanda Victoria Sørland	Oslo Friidrettskrets
182	Karen Nakamoto Byberg	Oslo Friidrettskrets
183	Kisha Ugland	Oslo Friidrettskrets
197	Telma Bjørk Rostoft Kristjansso	Oslo Friidrettskrets
211	Katinka Bjørkli	Telemark Friidrettskret
239	Hanna Hjertaas	Vestfold Friidrettskrets
262	Engla Elisabeth Sandelin	Østfold Friidrettskrets
271	Jamila Isman	Østfold Friidrettskrets
276	Mina Rui-Gjetrang	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Kule - J-14

Startnr	Navn	Krets
17	Elina Ingrid Kjølberg	Akershus Friidrettskret
19	Ellevine Kathleen Artesia Octavi	Akershus Friidrettskret
21	Erle Sauar Norli	Akershus Friidrettskret
60	Sofie Lappegård	Akershus Friidrettskret
71	Vilja Flygt Kolberg	Akershus Friidrettskret
88	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Buskerud Friidrettskret
90	Marte Skorta	Buskerud Friidrettskret
97	Tiril Næss Iversen	Buskerud Friidrettskret
131	Thea Engen Olsen	Hedmark Friidrettskret
138	Eva Skre-Moen	Oppland Friidrettskrets
139	Hedvig Engen Enerstvedt	Oppland Friidrettskrets

Startliste: Lengde - J-14

Startnr	Navn	Krets
2	Aislin Féliot	Akershus Friidrettskret
3	Alma Iben Graver Kolseth	Akershus Friidrettskret
20	Emma Lindiwe Reshane	Akershus Friidrettskret
28	Hanna Oulie	Akershus Friidrettskret
72	Vilja West Evensen	Akershus Friidrettskret
82	Johanna Vedal Sjø	Buskerud Friidrettskret
97	Tiril Næss Iversen	Buskerud Friidrettskret
119	Live Bakken Amundsen	Hedmark Friidrettskret
124	Michelle Ning Boocock	Hedmark Friidrettskret
125	Pernille Eun Haug	Hedmark Friidrettskret
130	Thale Wenger Svenningsen	Hedmark Friidrettskret
146	Lise Mari Røvik Engelund	Oppland Friidrettskrets
161	Sunniva Fjeld	Oppland Friidrettskrets
169	Anna Sande	Oslo Friidrettskrets
182	Karen Nakamoto Byberg	Oslo Friidrettskrets
183	Kisha Ugland	Oslo Friidrettskrets
184	Kristin Emilie Holck Storås	Oslo Friidrettskrets
186	Linn Rynning Borander	Oslo Friidrettskrets
188	Mia Prøsch Johnsen	Oslo Friidrettskrets
203	Charlotte Wiersdalen Bråthen	Telemark Friidrettskret
205	Elise Viktoria Surtevu Lindahl	Telemark Friidrettskret
212	Live Halvorsdatter Røyneland	Telemark Friidrettskret
220	Shideh Sadeghi	Telemark Friidrettskret
221	Sunniva Valvik	Telemark Friidrettskret
225	Tora Bøgeberg Lilleaas	Telemark Friidrettskret
231	Anne-Grete Løwe Stillerud	Vestfold Friidrettskrets
242	Julie Bjørge Madsen	Vestfold Friidrettskrets
259	Cathrine Johanne Fosser	Østfold Friidrettskrets
262	Engla Elisabeth Sandelin	Østfold Friidrettskrets
264	Helle Marie Kvalheim	Østfold Friidrettskrets
271	Jamila Isman	Østfold Friidrettskrets
283	Tora Rønneberg Weng	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Slegge - J-14

Startnr	Navn	Krets
14	Celine Hammer	Akershus Friidrettskret
17	Elina Ingrid Kjølberg	Akershus Friidrettskret
60	Sofie Lappegård	Akershus Friidrettskret
88	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Buskerud Friidrettskret
90	Marte Skorta	Buskerud Friidrettskret
131	Thea Engen Olsen	Hedmark Friidrettskret
172	Ebba Jakoline Bell	Oslo Friidrettskrets
211	Katinka Bjørkli	Telemark Friidrettskret
220	Shideh Sadeghi	Telemark Friidrettskret
248	Mathea Wego Karlsen	Vestfold Friidrettskrets
257	Ane Jaavall Skår	Østfold Friidrettskrets
264	Helle Marie Kvalheim	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Spyd - J-14

Startnr	Navn	Krets
17	Elina Ingrid Kjølberg	Akershus Friidrettskret
19	Ellevine Kathleen Artesia Octavi	Akershus Friidrettskret
88	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Buskerud Friidrettskret
89	Maria Hella Voje Heieren	Buskerud Friidrettskret
90	Marte Skorta	Buskerud Friidrettskret
97	Tiril Næss Iversen	Buskerud Friidrettskret
122	Mari Ovidia Ranestad	Hedmark Friidrettskret
124	Michelle Ning Boocock	Hedmark Friidrettskret
128	Siri McCormack	Hedmark Friidrettskret
188	Mia Prøsch Johnsen	Oslo Friidrettskrets
201	Bahati Kahindo	Telemark Friidrettskret
211	Katinka Bjørkli	Telemark Friidrettskret
239	Hanna Hjertaas	Vestfold Friidrettskrets
244	Maria Fluge Petterson	Vestfold Friidrettskrets
257	Ane Jaavall Skår	Østfold Friidrettskrets
283	Tora Rønneberg Weng	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Stav - J-14

Startnr	Navn	Krets
67	Torhild Indahl	Akershus Friidrettskret
88	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Buskerud Friidrettskret
122	Mari Ovidia Ranestad	Hedmark Friidrettskret
125	Pernille Eun Haug	Hedmark Friidrettskret
184	Kristin Emilie Holck Storås	Oslo Friidrettskrets
212	Live Halvorsdatter Røynealand	Telemark Friidrettskret
242	Julie Bjørge Madsen	Vestfold Friidrettskrets
264	Helle Marie Kvalheim	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Tresteg - J-14

Startnr	Navn	Krets
19	Ellevine Kathleen Artesia Octavi	Akershus Friidrettskret
20	Emma Lindiwe Reshane	Akershus Friidrettskret
21	Erle Sauar Norli	Akershus Friidrettskret
34	Johanne Anker-Nilssen	Akershus Friidrettskret
36	Julie Andrine Stang	Akershus Friidrettskret
69	Tuva Salvesen Marcussen	Akershus Friidrettskret
82	Johanna Vedal Sjø	Buskerud Friidrettskret
167	Amanda Victoria Sørland	Oslo Friidrettskrets
169	Anna Sande	Oslo Friidrettskrets
184	Kristin Emilie Holck Storås	Oslo Friidrettskrets
205	Elise Viktoria Surtevu Lindahl	Telemark Friidrettskret
212	Live Halvorsdatter Røynealand	Telemark Friidrettskret
221	Sunniva Valvik	Telemark Friidrettskret
225	Tora Bøgeberg Lilleaas	Telemark Friidrettskret
231	Anne-Grete Løwe Stillerud	Vestfold Friidrettskrets
242	Julie Bjørge Madsen	Vestfold Friidrettskrets
262	Engla Elisabeth Sandelin	Østfold Friidrettskrets
264	Helle Marie Kvalheim	Østfold Friidrettskrets
283	Tora Rønneberg Weng	Østfold Friidrettskrets



GLADNYHET TIL ALLE IDRETTSLAG OG FORENINGER!

Smart Idrettsmat gjør det enklere å bestille og selge mat på arrangementer. Du får tilgang til et bredt utvalg av produkter og gode verktøy!

Gjør noe smart i dag og bli kunde på
smartidrettsmat.no



Gi næring til drømmene®

KRETSKONKURRANSEN

Krets/øvelse	60m	200m	60/80hk	200hk	600m	1500m	Kappg.
Jenter 13 år							
Hedmark							
Buskerud							
Østfold							
Vestfold							
Oslo							
Akershus							
Telemark							
Oppland							
Gutter 13 år							
Hedmark							
Buskerud							
Østfold							
Vestfold							
Oslo							
Akershus							
Telemark							
Oppland							
Jenter 14 år							
Hedmark							
Buskerud							
Østfold							
Vestfold							
Oslo							
Akershus							
Telemark							
Oppland							
Gutter 14 år							
Hedmark							
Buskerud							
Østfold							
Vestfold							
Oslo							
Akershus							
Telemark							
Oppland							

KJØREANVISNING



Gjensidige 



Lykke til under Lerøy-lekene!

Hilsen oss i Gjensidige

Gjensidige samarbeider nå med Norges Friidrettsforbund

Vi er glade for å kunne bidra til økt idrettsglede blant unge, og være med på å styrke norsk friidrett i årene som kommer.

gjensidige.no

REKORDER - JENTER

Kl	Øvelse	Navn	Klubbnavn	Krets	Resultat	År
J-13	200 m	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	25,90	2014
J-13	1500 m	Malin Hoelsveen	Raufoss Friidrett	Oppland	4,41,68	2018
J-13	200 m hekk	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	29,40	2014
J-13	60 m hekk	Benedicte Abrahamsen	Bergens Turnforening	Hordaland	9,33	2006
J-13	60 m	Marte Jørgensen	Strømmen Friidrett	Akershus	8,00	2006
J-13	600 m	Sigrud Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	Sør-Trøndelag	1,38,97	2016
J-13	Diskos	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	44,21	2008
J-13	Høyde	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK	Aust-Agder	1,60	2016
J-13	Kule	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	14,18	2008
J-13	Lengde	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	5,29	2011
J-13	Slegge	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	47,48	2010
J-13	Spyd	Vibeke Engen	Oppegård IL	Akershus	42,38	2015
J-13	Stav	Kassandra Schønberg	Eidanger IL	Telemark	3,05	2017
J-13	Tresteg	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	Hordaland	12,00	2006
J-13	1000 m kappgang	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss IL	Østfold	5.20,22	2012
J-14	200 m	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	25,79	2015
J-14	1500 m	Julie Hammer	Ull/Kisa IL	Akershus	4,41,46	2018
J-14	200 m hekk	Henriette Jæger	Aremark IF	Østfold	29,30	2008
J-14	60 m hekk	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	8,97	2012
J-14	60 m	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	Oppland	7,85	2004
J-14	600 m	Eilén Brenne	Herkules Friidrett	Telemark	1,35,39	2017
J-14	Diskos	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	45,36	2009
J-14	Høyde	Line Kloster	Asker SK	Akershus	1,68	2004
J-14	Kule	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	13,38	2009
J-14	Lengde	Isabelle Pedersen	Bergens Turnforening	Hordaland	5,56	2006
J-14	Slegge	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg T & IL	Hordaland	50,38	2011
J-14	Spyd	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	48,30	2009
J-14	Stav	Hedda Hauge	Moss IL	Østfold	3,37	2015
J-14	Tresteg	Benedicte Abrahamsen	IL Norna-Salhus	Hordaland	12,00	2007
J-14	1000 m kappgang	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg T & IL	Hordaland	4,36,31	2016
	8 x 200 m stafett			Oslo	3.31,94	2015

TAKK

**GRASROT
ANDELEN**
NORSK TIPPING

Hilsen din grasrotmottaker **41**

REKORDER - GUTTER

Kl	Øvelse	Navn	Klubbnavn	Krets	Resultat	År
G-13	200 m	Henrik Overvåg	Dimna IL	Møre og Romsdal	24,58	2007
G-13	1500 m	Sondre Norstad Moen	Strindheim IL	Sør-Trøndelag	4.22,23	2004
G-13	200 m hekk	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	Nord-Trøndelag	27,99	2014
G-13	60 m hekk	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	8,92	2014
G-13	60 m	Osazee Parkson	Gausdal FIK	Oppland	7,73	2017
G-13	600 m	Jonas Gjesdal	IL Varegg	Agder	1.31,54	2009
G-13	Diskos	Torkel Bjørbæk	Bodø FIK	Nordland	46,19	2012
G-13	Høyde	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL	Hordaland	1,68	2018
G-13	Kule	Oliver Engen	Krødsherad IL	Buskerud	15,12	2014
G-13	Lengde	Aiden Floyd Vincent	Romerike Friidrett	Akershus	5,93	2017
G-13	Slegge	Ørjan Rygg	Hyen IL	Sogn og Fjordane	48,69	2014
G-13	Spyd	Jørgen Staurvik Strand	IL i BUL	Oslo	49,09	2009
G-13	Stav	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	3,90	2014
G-13	Tresteg	Aiden Floyd Vincent	Romerike Friidrett	Akershus	12,44	2017
G-13	1000 m kappgang	Jesper Lundin	BUL-Tromsø	Troms	5.20,1	2015
G-14	200 m	Ben Jeffrey Bennett	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	23,72	2015
G-14	1500 m	Vegard Gjeldsvik	Ull/Kisa IL	Akershus	4.15,98	2006
G-14	200 m hekk	Lars Tangnes Frantzen	IL Mogutten	Hedmark	26,76	2004
G-14	60 m	Pål Haugen Lillefosse/Jan-Helge Westerås	Gneist IL/	Hordaland/Troms	7,35	2015 & 2018
G-14	600 m	Edvard Kamperud Nygaard	Ås IL Friidrett	Akershus	1.25,31	2010
G-14	80 m hekk	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	11,43	2015
G-14	Diskos	Steffen Melheim	Olden IL	Sogn og Fjordane	54,85	2017
G-14	Høyde	Henrik Flåtnes	Tønsberg FIK	Vestfold	1,81	2015
G-14	Kule	Jørgen Olsen Austnes	IL Fri	Hordaland	14,91	2008
G-14	Lengde	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll	Oslo	6,03	2017
G-14	Slegge	Truls Engen Olsen	Løten Friidrett	Hedmark	52,91	2017
G-14	Spyd	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	Rogaland	50,26	2009
G-14	Stav	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Sogn og Fjordane	4,52	2015
G-14	Tresteg	Marius Bull Hjeltne	Ulvik IL	Hordaland	12,56	2010
G-14	1000 m kappgang	Einar Bjøru	Sømna IL	Nordland	4.46,0	2015



ÅRETS GLADLAKS



Lerøy-lekene har hatt en rekke ulike navn opp gjennom årene, men arrangementet har alltid handlet like mye om det som skjer på banen, som det som skjer utenfor banen. Med sosiale samlinger på kvelden, overnatting under oppholdet, samlinger i forkant, og ikke minst muligheten til å kjempe sammen for kretslaget, har fokuset vært på samhold og felleskap.

I fjor introduserte vi prisen «Årets Gladlaks». Vi ønsker at utøverne får oppleve hvordan gode sosiale opplevelser går hånd i hånd med gode idrettsopplevelser, og at de får kjenne på gleden av å skape idrettsøyeblikk sammen, samt følelsen av å mestre og å være en del av et lag som har fått til noe sammen.

En «gladlaks» er en utøver som fortjener ros for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. «Gladlaksen» er også en som bidrar til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene, men også under kretssamlingene.

Etter at siste medalje er delt ut, vil det deles ut pris til «årets gladlaks».

Det er hver enkelt lagleder som plukker ut deltageren for sin respektive krets, og som nominerer vedkommende til arrangøren. Frist for nominering er en (1) time før stevnet er slutt. Prisen gis til én person fra hver krets, 18 totalt, og deles ut som siste pris under stevnet.



STEVNEKART



HAMAR 31. AUGUST – 1. SEPTEMBER 2019

NOTATER

[illegible]



norgesfriidrettsforbund



@norskfriidrett



@norsk_friidrett



norskfriidrett

FØLG NORSK FRIIDRETT PÅ SOSIALE MEDIER



Besøk oss på: www.friidrett.no