

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Kvinner - 80m hekk / Women - 80m hurdles

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 18.01.2026)

80m hekk / hurdles 76.2 cm kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 16.00/15.7

12.53	+0,17	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Larvik/Lo	30.06.1989
12.70	+1,1	(1)	Lene Berger, IL Tyrving	(81)	Moss	13.09.2025
13.09	+1,2	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ravnanger	01.07.2000
13.82	-0,9	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	10.08.1996
13.99	-1,7	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Pori, FIN	01.08.1987
14.01			Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Lillehammer	07.07.1992
14.13	+1,74	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Oslo/Bi	09.08.1986
14.31	-0,5	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Overhalla	23.08.2008
15.14	+1,74	(3)	Elise Marie Wåle (Svendsen), Larvik FIK	(42)	Oslo/Bi	09.08.1986
15.68		(3)h3	Liv Gladheim Østreng, Høybråten & Stovner IL	(40)	Christchurch, NZL	10.01.1981
			(10)			
15.72	-0,9	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Tønsberg	10.08.1996
15.96	+1,3	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Geithus	02.07.2006

Manuelle tider / Handtiming:

12.4	+0,63	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Trondheim/Le	30.07.1988
13.1	-0,9	(1)	Heidi Pisani Trollsås, Bækkelaget SK	(80)	Oslo/Be	29.10.2020
13.9	+0,63	(2)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Trondheim/Le	30.07.1988
14.2			Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Byrkjelo	27.07.1991
14.4			Liv Gladheim Østreng, Høybråten & Stovner IL	(40)	Honolulu, USA	31.12.1980
14.4		(m)	Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Oslo/Bi	05.09.1987
14.8			Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)		.1984

80m hekk / hurdles 76.2 cm kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 16.80/16.5

12.87	+0,1	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Århus, DEN	30.07.2004
13.35	-0,2	(2)	Grethe Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Athen, GRE	09.06.1994
13.89	+0,17	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Larvik/Lo	30.06.1989
14.01			Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	13.09.2001
14.16	+1,5	(2)	Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Lillehammer	15.08.1997
14.21	-1,6	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	11.09.2010
14.25	-0,3	(1)	Inger Stensvold, Ready	(46)	Bjørkelangen	08.08.1992
14.41	-0,3	(2)	Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Bjørkelangen	08.08.1992
14.51	-0,3	(3)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Bjørkelangen	08.08.1992
15.11	+0,2	(m)	Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Lund, SWE	28.07.1990
			(10)			
15.29	-3,4	(4)	Reidun Aasnæs Corneliussen, Ready	(43)	Kristiansand	02.07.1992
15.64	+0,2	(m)	Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Gateshead, GBR	29.07.1999
15.79		(m)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Hämeenlinna, FIN	13.07.1984
15.99	+1,2	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Ravnanger	01.07.2000
16.26	-0,9	(3)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Tønsberg	10.08.1996

Ubekreftet / Not confirmed:

13.97			Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Sandefjord	
-------	--	--	---------------------------	------	------------	--

Manuelle tider / Handtiming:

14.7			Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/St	05.06.2000
15.4		(1)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Voss	28.09.1983
16.0			Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Beitstad	24.06.1995

80m hekk / hurdles 76.2 cm kvinner 50-54 år / Women 50-54 years

13.58	+2,0	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Cesenatico, ITA	16.09.1998
13.81	-1,2	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Huddinge, SWE	28.06.2009
13.97	+0,1	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Århus, DEN	30.07.2004
14.66	-4,4	(3)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Buffalo, USA	18.07.1995
15.46	-0,94	(2)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Helsingborg, SWE	03.08.1985
15.83	-0,9	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Pori, FIN	01.08.1987
16.02	-2,2	(1)	Heidi Barth Andersen, Larvik T&IF	(61)	La Duchère/Lyon, FRA	14.08.2015
16.75	+0,8	(1)	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Stavanger/St	22.06.2025
16.97	-1,7	(m)	Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Tønsberg	03.08.2002
17.37	-0,7	(4)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lahti, FIN	13.06.2003
			(10)			
17.83	+1,2	(m)	Imke Jurgens, Seljord IL	(73)	Björlanda, SWE	17.08.2024
18.11	-0,2	(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	06.09.2006
18.39	+1,0	(m)	Charlotte Winsnes, Sjetne IL	(60)	Trondheim/St	10.09.2011
18.71	-0,6	(m)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Geithus	26.05.2018

Manuelle tider / Handtiming:

14.2		(m)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Athen, GRE	09.06.1994
17.6			Unni Sæther, IL Tyrving	(32)	Oslo/La	21.09.1985

80m hekk / hurdles 76.2 cm kvinner 55-59 år / Women 55-59 years

14.11	+1,3	(1)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Hvidovre, DEN	17.08.2019
14.27	+1,4	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Århus, DEN	30.07.2004
14.32	+1,5	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	28.08.2011
15.03	+1,2	(1)	Grethe Bolstad, Mjøsdalen IL	(35)	Bjerkelangen	08.08.1992
15.52		(1)	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	San Juan, PUR	27.09.1983
15.59	+1,2	(2)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Lillehammer	15.08.1997
15.99		(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Eugene, USA	27.07.1989
17.62	+1,4	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Øystad	13.08.2006
17.91		(m)	Bodil Byhre (Hestmann), Fossum IF	(28)	San Juan, PUR	23.09.1983

Manuelle tider / Handtiming:

14.9	-0,4	(1)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Kristiansand	11.08.1990
15.3	-0,18	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Trondheim/Le	30.07.1988
18.3			Unni Sæther, Oslo IL	(32)		.1988

80m hekk / hurdles 76.2 cm kvinner 60-64 år / Women 60-64 years

15.56		(1)	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Roma, ITA	22-30.06.1985
16.77	+1,2	(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Malmö, SWE	20.07.1996
18.80	-0,4	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Haugesund	26.08.1989
18.83	-0,4	(2)	Jorun Nygaard, Oslo IL	(29)	Haugesund	26.08.1989

Manuelle tider / Handtiming:

15.5	-1,0	(1)	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Malmö, SWE	30.08.1986
------	------	-----	-------------------------	------	------------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm kvinner 65-69 år / Women 65-69 years

17.86		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	08.08.1998
-------	--	-----	-----------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

17.3			Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	31.05.1999
------	--	--	-----------------------	------	---------	------------

80m hekk / hurdles 68.6 cm kvinner 60-64 år / Women 60-64 years

14.12	+0,5	(m)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Tampere, FIN	01.07.2022
14.52	+1,3	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Pescara, ITA	29.09.2023
14.79	-0,9	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Huddinge, SWE	28.06.2009
16.04	+0,2	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Porsgrunn	11.08.2003
19.28	+1,0	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	San Sebastian, ESP	23.08.2005

80m hekk / hurdles 68.6 cm kvinner 65-69 år / Women 65-69 years

14.31	+0,2	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stjørdal	23.06.2024
15.08	+1,1	(1)	Marit Hufliått, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	24.08.2019
16.43	-0,3	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Florø	15.08.2010
16.43	+1,6	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Moss	30.06.2013
17.91	-0,6	(3)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Jyväskylä, FIN	13.07.2000
18.60	+0,3	(m)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Nittedal	30.08.2014
21.60	-1,9	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sacramento, USA	06.07.2011
23.94		(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Potsdam, GER	24.08.2002

Manuelle tider / Handtiming:

17.6			Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	05.06.2000
------	--	--	-----------------------	------	---------	------------

80m hekk / hurdles 68.6 cm kvinner 70-74 år / Women 70-74 years

16.21	+0,0	(1)	Marit Hufliått, Tønsberg FIK	(53)	Larvik/Lo	24.08.2025
18.39	+0,4	(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Carolina, PUR	11.07.2003
18.69	+0,1	(1)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Jesolo, ITA	12.09.2019
29.15	+0,0	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Haukås	18.08.2005

80m hekk / hurdles 68.6 cm kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

38.97	-0,5	(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
-------	------	-----	-----------------------	------	----------------	------------