



Friidrettskarusell.

**Holmemstranda IL har den glede å invitere til
Friidrettskarusell lørdag 4.mai 2024.**

Sted: Løpebanen ved Åfarnes skole/stadion kl 11.00
Stevnet er et lavterskel tilbud for alle som vil prøve friidrett.

Klasser: Rekrutt 6-10 år
Jenter/gutter 11-15 år

Øvelser. 6 – 8 år: 40m og lengde
9 - 10 år: 60m og lengde
11 -15 år: 60m, 60m hekk lengde, kule og spyd.

Påmeldingsavgift: Barn 6-10år er gratis
Barn/ungdom 11-15 år kr 60,-

Startkontingent:
VIPPS til 113412 (Hugs å merke betalinga) eller ved frammøte.

Lisens: Hugs at frå det året man fyller 13 år må lisens være betalt.

Påmelding innen og senest torsdag 2.mai til holmemstrandail@gmail.com

Kontaktperson
Kjell Olav Strømsøyen
Tlf 92643543

VEL MØTT!

