

Distriktskampen 2018

Lördag 13 januari 2018, kl 12.00 – ca 18.00

Rimnershallen, Uddevalla

Inbjudna distrikt: Oslo, Akershus, Vestfold, Bohuslän-Dal, Värmland, Västergötland

Åldersklasser och grenar:

P17(f.2001-02) 60m, 200m, 1500m, 60m häck(91,4 – 8.90), höjd, längd, kula(5,0)

F17 (f.2001-02) 60m, 200m, 1500m, 60m häck(76,2-8.50), höjd, längd, kula(3,0)

P15 (f.2003-04) 60m, 200m, 1000m, 60m häck(84,0 – 8.50), höjd, längd, kula(4,0)

F15 (f.2003-04) 60m, 200m, 1000m, 60m häck(76,2 – 8.00), höjd, längd, kula(3,0)

P13 (f.2005-06) 60m, 200m, 800m, 60m häck(76,2 – 7.65), höjd, längd, kula(3,0)

F13 (f.2005-06) 60m, 200m, 800m, 60m häck(68,6 – 7.65), höjd, längd, kula(2,0)

Dessutom **P17 och F17 stav** (tre deltagare födda 2001-06, Tyrvingtabellen)

Dessutom **Stafett 6x200m** (en deltagare ur varje åldersklass, totalt 3 pojkar och 3 flickor)

Varje distrikt har *två deltagare i varje individuell gren förutom stav* (totalt 44 ind. grenar)

Varje deltagare får vara med i *max tre individuella grenar + stafett*

Poängräkning vid sex distrikt: 12,11,10,9, 8,7,6,5,4,3,2,1 Stafett: 12,10,8,6,4,2 Stav: 18,..., 1

Preliminär laguppställning vill vi ha senast tisdag 9 januari till:

info@windathletics.se OBS1: Uppge födelseår på alla deltagare!

OBS2: **Seeda** era deltagare på 60m, 200m och 60m häck genom att sätta den förmodat bäste löparen först! På så vis kan vi kanske göra heaten jämnare.

Det finns möjligheter att äta lunch i hallen, Tacobuffé till en kostnad av 75:-

OBS! Matbeställning till orientuddevalla@gmail.com

Upplysningar: Lars-Erik Eriksson 0731-80 39 33 alt. 466eriksson@telia.com

Välkomna till friidrott i Uddevalla!