

KS		219			
Kule 4					
15.77	Stine Lerdahl	Minerva	280960	Des Moines,USA	28.04.1984
15.41	Kristin Sundsteigen	IL Tyrving	200988	Tønsberg/Gr	24.08.2013
14.61	Camilla Rønning	Nittedal IL	120695	Rieti, ITA	20.07.2013
13.68	Inger Elisabeth Holter	Nannestad IL	250749	Malaga, ESP	03.03.1975
13.59	Siw Bakken	Asker Skiklubb	310365	Nadderud	03.07.1987
13.59	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	131102	Bergen/Fa	17.09.2020
13.46	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	230604	Kristiansand	10.09.2021
12.98	Kristin Tørud	Lørenskog FIL	170958	Lillestrøm	28.05.1983
12.83	Anne-Britt Holm	Lørenskog FIL	211253	Meisingset	23.07.1983
12.80	Ingerud Qvale	Hvam IL	160957	Askim	13.08.1976
12.69	Anne Brit Skjæveland	Minerva	240762	Gøtzis, AUT	30.05.1992
12.62	Rita Myklebust	Lørenskog FIL	260569	Rolvsvrud	03.05.1990
12.56	Else Opsahl	Ullensaker/Kisa IL	010432	Ottestad	06.10.1968
12.50	Torgunn Stensrud	Hobøl IL	060157	Nadderud	14.07.1973
12.29*	Gay Porter	IL Tyrving	230945	Eidsvoll/Råholt	05.07.1967
12.16	Astrid Sundby Willersrud	Ullensaker/Kisa IL	170742	Romedal	20.06.1965
11.72	Anne Sofie Dreyer Skre	Lørenskog FIL	020266	Oslo/Bi	14.06.1983
11.66	Astrid Hoel	Holstad IL	240652	Oslo/Bi	05.06.1970
11.63	Amalie Hamild Iuel	IL Tyrving	170494	Seattle, USA	07.05.2016
11.59	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	260465	Oslo/St	25.05.1987
11.51	Janne Buan	Fossum IF	210362	Steinkjer/Gu	17.08.1985
11.49	Anastasia Schnell	IL Tyrving	131201	Asker/Fø	09.06.2018
11.48	Trine Solberg (Hattestad)	Ski IL	180466	Ski	24.09.1983
11.47	Ellevine Skare	Ski IL	191005	Kristiansand	10.09.2021
11.45	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	310591	Oslo/Bi	16.08.2008
11.40	Grethe Norbye	IL Tyrving	010167	Nadderud	11.06.2004
11.32	Grete Strand	IL Tyrving	210750	Oslo/Bi	14.08.1973
11.30	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	200869	Jessheim	06.07.1987
11.30	Marianne Husby	Nesodden IF	231094	Nadderud	18.09.2021
11.20	Hulda Spurkeland	Ski IL	121298	Ås	03.05.2015
11.18	Yngvild Mürer	IL Tyrving	020965	Oslo/Bi	08.07.1982
11.17	Anne-Marte Bakken	IL Tyrving	231072	Hokksund	04.06.1990
11.15	Anne Helene Bjerke	Holstad IL	010148	Ås	31.07.1968
11.12	Grete Sjong (Rivenes)	Fossum IF	180348	Oslo/Bi	08.10.1971
11.12	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	281103	Rud	17.06.2023
11.10	Lotta Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	170400	Jessheim	07.09.2019
11.09	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	210472	Fredrikstad/Li	21.07.1989
11.05	Sølvi Rabben	Strømmen IF	060964	Oslo/Bi	21.07.1980
10.96	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	060389	Trondheim/St	30.07.2004
10.94	Aslaug Kastet	IL Tyrving	110136	Sandvika/Ka	29.09.1962

KS		220			
Kule 4 forts.					
10.93	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	100496	Lillestrøm	12.09.2015
10.90	Monica Jensen	Ski IL	091175	Trondheim/Le	13.08.1993
10.89	Anne Berit Haga	Hvam IL	170456	Hvam	10.05.1975
10.87	Charlotte Antonijevic	IL Tyrving	230887	Rud	19.09.2023
10.85	Torunn Lauritzen	IL Tyrving	020456	Halden	07.07.1973
10.80	Berit Berthelsen	IL Tyrving	250444	Mexico/City,MEX	15.10.1968
10.79	Ane Dahlen	IL Tyrving	060694	Oslo/Be	22.09.2018
10.77	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	300195	Kristiansand	05.08.2011
10.72	Mabel Rommen (Haugan)	Sand IL	201032	Jessheim	16.08.1952
10.70	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	080392	Aabenraa, DEN	31.05.2014
10.69	Elisabeth Turk	Nesodden IF	120801	Jessheim	08.08.2021
10.66	Tone Aspheim	IL Tyrving	220555	Sandvika/Ka	31.05.1976
10.60	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL	300681	Bjørkelangen	21.05.2000
10.55	Grethe Moe	Ski IL	070261	Sofiemyr	23.05.1978
10.55	Maj-Britt Opseth	Raumnes & Årnes IL	040565	Jessheim	20.09.1981
10.54	Tone Kristin Andersen	Kløfta IL	230362	Lillestrøm	22.05.1978
10.49	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	290389	Øvre Eiker	05.06.2006
10.47	Camilla Johnsen	Nittedal IL	170295	Lillestrøm	30.05.2015
10.45	Anita Skorgan	IL Tyrving	131158	Oslo/Bi	28.05.1973
10.43	Mona Tønnesen	Lørenskog FIL	110463	Rolvstrud	25.06.1987
10.42	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	020949	Strømmen	24.09.1965
10.42	Maria Nerdrum	Asker Skiklubb	150666	Jessheim	25.06.1996
10.42	Anastasia Schnell	IL Tyrving	140201	Asker/Fø	08.06.2019
10.41	Anita Sortnes	Strømmen IF	080347	Strømmen	05.10.1964
10.40	Elin Marvik	IL Tyrving	160683	Nadderud	18.09.2017
10.36	Katrine Bråthen	Minerva	110787	Trondheim/St	30.07.2004
10.36	Kristin Brathagen	Heggedal FIK	140682	Geithus	21.06.2019
10.32	Ingveig Sæther	Ullensaker/Kisa IL	110338	Strømmen	16.09.1962
10.32	Marte Aaltvedt	Minerva	150289	Lillestrøm	12.09.2011
10.30	Kristine Thorsen	Fossum IF	070564	Oslo/Bi	31.07.1981
10.28	Marit Trætteberg	IL Tyrving	110450	Moelv	30.07.1972
10.28	Heidi Solberg	Oppegård IL	110468	Ås	20.09.1984
10.27	Laila Haugerud	Nannestad IL	281255	Tammerfors, FIN	04.06.1971
10.24	Kamilla Brandt	IL Tyrving	011271	Oslo/St	05.09.1998
10.23	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	211263	Oslo/Bi	16.08.1978
10.23	Mette Aarheim	Ski IL	130366	Nadderud	03.09.1983
10.22	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	080193	Molde	03.09.2010
10.21	May Britt Øines	Strømmen IF	030465	Oslo/Bi	26.05.1983
10.19	Elin Svennevik	Siggerud IL	190260	Siggerud	06.06.1977
10.19*	Anastasia Schnell	IL Tyrving	140201	Rud	17.06.2023

KS		222			
Kule 4 forts.					
10.18	Nina Strømstad	Haga IF	260266	Lørenfallet	29.05.1984
10.17	Hedda Marie Hauge	Ski IL	260501	Hamar	02.08.2019
10.16	Inger Elise Solberg	Holstad IL	300551	Hønefoss	21.09.1969
10.16	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	140991	Jessheim	18.08.2008
10.11	Aase Myhrer	IL Vito	280928	Oslo/Bi	12.06.1952
10.11	Lise Schiefloe	Sørum IL	080861	Strømmen	13.08.1977
10.10	Karoline Wea Johansen	Ski IL	071197	Lillehammer/Ss	18.06.2016
10.09	Tove Dønnum	Ullensaker/Kisa IL	291040	Jessheim	16.09.1962
10.08	Berit Ruud (Løvaas)	Borgen IL	150644	Lillestrøm	22.08.1964
10.04	Ann Strømsheim Evensen	Siggerud IL	100556	Ås	16.09.1976
10.03	Ingebjørg Alslie	Leirsund IL	070363	Rolvsrud	28.06.1979
10.02	Else Marie Dahl	IL Tyrving	100932	Sandvika/Ka	12.08.1949
10.02	Kjersti Engebret	Ski IL	150165	Oslo/Bi	04.06.1982
10.01	Else Holter	Nannestad IL	061152	Strømmen	01.09.1968
10.01	Dina Storvik	Nittedal IL	261096	Roy, USA	07.05.2014
9.97	Elin Vee-Haugen	Lørenskog FIL	230986	Bjørkelangen	05.06.2005
9.97	Tiril Lappegård	Nittedal IL	040803	Brandbu	13.09.2020
9.96	Elisabeth Nielsen	Ski IL	130463	Ski	13.06.1983
9.95	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	221103	Nadderud	18.09.2021
9.94	Mia Haave	IL Tyrving	190990	Nadderud	31.05.2007

KS		223			
Diskos 1					
53.20	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	131102	Oslo/So	03.08.2022
52.98	Anne-Britt Holm	Lørenskog FIL	211253	Spikkestad	20.07.1984
51.24	Ingerid Qvale	Lørenskog FIL	160957	Øvre Årdal	29.08.1981
46.56	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	230604	Haderslev, DAN	03.06.2023
45.00	Anne Berit Haga	Hvam IL	170456	Oslo/Bi	04.07.1975
44.88	Stine Lerdahl	Minerva	280960	Byrkjelo	30.06.1984
43.97	Kristin Sundsteigen	IL Tyrving	200988	Byrkjelo	12.08.2011
43.30	Yngvild Mürer	IL Tyrving	020965	Sollentuna, SWE	12.08.1984
41.92	Vilde Indseth Holten	Asker Skiklubb	220197	Harstad	13.08.2017
41.54	Mona Tønnesen	Lørenskog FIL	110463	Rolvstrud	25.06.1987
41.26	Marit Trætteberg	IL Tyrving	110450	Moelv	30.07.1972
40.98	Anne-Marte Bakken	IL Tyrving	231072	Overhalla	29.07.1990
40.45	Camilla Rønning	Nittedal IL	120695	Nadderud	14.06.2013
39.95	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	020395	Oslo/So	12.06.2014
39.92*	Gay Porter	IL Tyrving	230945	Oslo/Fr	28.06.1967
39.70	Siw Bakken	Hobøl IL	310365	Jessheim	01.08.1987
39.69	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	230107	Oslo/Bi	04.06.2023
39.52	Lillian Jensen	IL Tyrving	230543	Oslo/Bi	20.09.1966
38.98	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	300195	Lillestrøm	27.05.2012
38.96	Else Opsahl	Ullensaker/Kisa IL	010432	Hamar	21.07.1966
38.94	Astrid Sundby Willersrud	Ullensaker/Kisa IL	170742	Meisingset	17.07.1966
38.80	Agnete Johansen	Hakadal IL	110281	Göteborg, SWE	06.07.1997
38.75	Ellevine Skare	Ski IL	191005	Brandbu	07.05.2022
38.14	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	290389	Lillehammer/Ss	23.06.2007
37.98	Solfrid Mauland	Ski IL	270460	Ski	29.08.1982
37.83	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	080193	Nittedal	16.07.2010
37.40	Anita Sortnes	Strømmen IF	080347	Ski	02.06.1975
37.20	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL	300681	Asker/Fø	05.09.1999
37.00	Karoline Wea Johansen	Ski IL	071197	Lillestrøm	28.05.2016
36.92	Grete Strand	IL Tyrving	210750	Moelv	09.09.1973
36.90	Lisbeth Guthe	Nesodden IF	070566	Oslo/Bi	13.06.1983
36.65	Clara Hellan Larsen	IL Tyrving	091094	Lillestrøm	30.05.2010
36.50	Lisbeth Garli	Tomter IL	010959	Fredrikstad	31.05.1976
36.38	Inger Elise Solberg	Holstad IL	300551	Kongsvinger/Gj	17.08.1968
35.83	Ida Nesse	IL Tyrving	191092	Tokio, JPN	29.08.2021
35.68	Elin Svennevik	Siggerud IL	190260	Tønsberg	06.08.1978
35.58	Torgunn Stensrud	Hobøl IL	060157	Ski	02.09.1973
35.40	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	200869	Jessheim	29.09.1986
35.34	Anita Skorgan	IL Tyrving	131158	Tønsberg	12.09.1975
35.08	Kristin Bjercke	Eidsvold IF	030358	Hvam	04.06.1974

KS		224			
Diskos 1 forts.					
34.54	Bente Marie Minker	Ski IL	070269	Ski	05.10.1985
34.50	Anne Sofie Dreyer Skre	Lørenskog FIL	020266	Rolvstrud	19.05.1983
34.44	Grethe Meyer	Minerva	060552	Lillestrøm	25.09.1970
34.38	Grethe Moe	Ski IL	070261	Herlev, DEN	18.06.1978
34.36	Monica Jensen	Ski IL	091175	Ski	22.09.1993
34.26	Siri Kaarstein	Nittedal IL	160999	Nittedal	26.09.2015
34.22	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	100496	Oslo/Bi	17.06.2014
34.20	Evy Ann Strømstad	Haga IF	210560	Lørenfallet	31.08.1976
34.16	Ingunn Olsen	Gjelleråsen IF	010762	Lillestrøm	06.08.1978
34.14	Ingveig Sæther	Ullensaker/Kisa IL	110338	Oslo/Fr	09.08.1961
33.92	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	020949	Strømmen	29.09.1965
33.83	Aslaug Kastet	IL Tyrving	110136	Oslo/Jo	02.07.1963
33.72	Berit Tøien Berthelsen	IL Tyrving	250444	Oslo/Fr	28.06.1967
33.66	Ann Strømsheim	Siggerud IL	100556	Ås	09.09.1973
33.64	Rita Myklebust	Lørenskog FIL	260569	Rolvstrud	04.09.1990
33.60	Tove Lund	Aurskog-Høland FIL	060560	Bergen/Fa	14.08.1977
33.37	Grethe Norbye	IL Tyrving	010167	Nadderud	13.06.2004
33.08	Janne Buan	Fossum IF	210362	Trondheim	27.05.1983
33.05	Malin Pettersen	IL Tyrving	010792	Nadderud	12.06.2009
32.84	Berit Ruud	Borgen IL	150644	Blaker/Br	11.07.1971
32.83	Tiril Lappegård	Nittedal IL	040803	Løten	20.06.2020
32.81	Kari Kolderup	IL Mode	070246	Eiksmarka	27.09.1964
32.76	Kristin Tørud	Lørenskog FIL	170958	Rolvstrud	30.08.1983
32.44	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	020500	Lillestrøm	26.05.2018
32.38	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	060389	Tønsberg/Gr	05.08.2007
32.16	Marianne Rabbe Husby	Nesodden IF	231094	Nesodden	06.06.2021
32.13	Mari Kjølberg	Romerike Friidrett	311272	Torun, POL	31.03.2023
32.04	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	260465	Arvika, SWE	17.07.1982
31.96	Kristine Rogstad	Holstad IL	230869	Ski	18.06.1990
31.92	Åse Hagen (Myhrer)	IL Driv	280928	Kolbotn	29.08.1948
31.84	Tone Kristin Andersen	Kløfta IL	230362	Gardermoen	10.09.1978
31.75	Unni Sæther	IL Tyrving	301032	Sandvika/Ka	01.09.1953
31.72	Sølvi Rabben	Strømmen IF	060964	Hamar	02.08.1981
31.60	Berit Lysaker	Hvam IL	220159	Hvam	22.05.1976
31.57	Liv Solberg	Hobøl IL	030442	Hobøl	01.10.1960
31.46	Tove Dønnum (Jensen)	Ullensaker/Kisa IL	291040	Ski	25.06.1960
31.42	Lisbeth Hokholt	Fossum IF	220349	Oslo/Fr	12.06.1967
31.32	Else Lillian Røshem	Aurskog-Høland FIL	050765	Løken	30.06.1981
31.28	Ane Dahlen	IL Tyrving	060694	Oslo/Be	22.09.2018
31.20	Gro Jacobsen	Strømmen IF	080774	Lillehammer/Ss	22.06.1990

KS		225			
Diskos 1 forts.					
31.02	Camilla Johnsen	Nittedal IL	170295	Oslo/Bi	20.08.2011
31.01	Katja Vangsnes	Oppegård IL	161191	Nadderud	16.06.2007
30.98	Unni Smestad	IL Tyrving	200339	Sandvika/Ka	29.08.1956
30.98	Trine Olsen	Siggerud IL	130573	Oslo/La	10.09.1988
30.81	Tora Pedersen Bergan	Asker Skiklubb	020502	Heggedal/Ka	16.06.2021
30.80	Cathrine Krogh	Siggerud IL	220474	Siggerud	21.08.1989
30.79	Brita Bull	IL Tyrving	090832	Sandvika/Ka	09.09.1951
30.76	Marianne Johansen	Ski IL	120568	Ås/St	01.07.1986
30.75	Anne-Marie Schiøtz	Minerva	180941	Eidsvoll/Råholt	26.08.1961
30.70	Maren Ågot Aamodt	Aurskog-Høland FIL	150351	Hemnes	28.06.1976
30.66	Tone Aspheim	IL Tyrving	220555	Nadderud	14.09.1972
30.62	Elisabeth Andersen	Fet FIK	250566	Jessheim	01.09.1982
30.60	Ragnhild Andersen	Fet FIK	160368	Bergen/Fa	21.08.1983
30.59	Ragnhild Sundby	Ullensaker/Kisa IL	030244	Jessheim	20.09.1959
30.52	Sissel Eriksen	IL Tyrving	270159	Sandvika/Ka	07.05.1975
30.48	Nina Strømstad	Haga IF	260266	Årnes	14.09.1983
30.38	Anne-Cathrine Aaserud	Aurskog-Høland FIL	210363	Sarpsborg	05.06.1980
30.28	Heidi Vien	IL Tyrving	310855	Oslo/St	16.09.1976
30.24	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	010173	Bergen/Fa	20.08.1988
30.10	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	270558	Sandvika/Ka	07.09.1973
30.09	Nina Strand	Romerike Friidrett	310301	Lillestrøm	27.05.2017
30.04	Helga Øde	Ski IL	110967	Siggerud	07.09.1987
30.04	Rikke Sollie	Minerva	230382	Nadderud	20.06.1999
30.02	Inger Grøstad	Holstad IL	260843	Holstad	10.09.1960
30.02	Åslaug Haga	Hvam IL	211059	Hvam	29.09.1973
30.00	Elin Pentz	IL Tyrving	080544	Sandvika/Ka	25.08.1971
30.00	Tone Bredesen	Blaker IL	041058	Blaker/Br	06.07.1972
30.00	Marte Aaltvedt	Minerva	150289	Lillestrøm	12.09.2011
29.89	Hedvig Larsson	Strømmen IL	221005	Oslo/Jo	25.08.1939

KS		226			
Slegge 4					
61.08	Katja Vangsnes	Oppegård IL	161191	Helsingborg, SWE	09.07.2010
54.48	Tiril Lappegård	Nittedal IL	040803	Brandbu	07.05.2022
46.86	Kristin Sundsteigen	IL Tyrving	200988	Bergen/Fa	31.08.2013
46.16	Ragna Monica Jensen	Ski IL	091175	Askøy	31.07.1998
46.00	Vilde Indseth Holten	Asker Skiklubb	220197	Harstad	11.08.2017
45.85	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	020395	Lisleby	08.08.2014
43.32	Elina Ingrid Kjølberg	Romerike Friidrett	180105	Brandbu	24.09.2022
42.68	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	131102	Heggedal/Ka	26.09.2020
41.82	Stine Lerdahl	Minerva	280960	Lillestrøm	17.08.1980
41.39	Malin Pettersen	IL Tyrving	010792	Heggedal/Ka	20.05.2010
40.56	Mari Kjølberg	Romerike Friidrett	311272	Brandbu	24.09.2022
40.37	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	020500	Heggedal/Ka	16.05.2018
39.97	Guro Rognstad Sørheim	Ås IL	100496	Ås	12.10.2019
38.86	Fride Skurdal Botnen	Romerike Friidrett	130807	Asker/Fø	09.06.2023
38.24	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	080193	Nittedal	05.08.2019
38.21	Katrin Mella	Minerva	290185	Lillestrøm	09.05.2001
37.79	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	080392	Odense, DEN	29.09.2013
37.32	Anne-Britt Holm	Lørenskog FIL	211253	Lillestrøm	17.08.1980
36.48	Lisa Kristine Farstad	Minerva	011094	Lillestrøm	14.09.2009
35.23	Marte Aaltvedt	Minerva	150289	Byrkjelo	25.08.2006
34.94	Gina Nordlie	Aurskog-Høland FIL	230692	Nadderud	14.09.2009
34.91	Siri Ann Tellevik	Minerva	130584	Lillestrøm	05.09.2001
34.72	Lena Marie Hauge	Minerva	191181	Rolvstrud	05.09.1996
34.65	Marianne Husby	Nesodden IF	231094	Oslo/Bi	01.06.2018
34.50	Ingerid Qvale	Lørenskog FIL	160957	Lillestrøm	19.08.1979
33.24	Agnete Johansen	Hakadal IL	110281	Lillestrøm	08.09.1997
33.16	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	230604	Jessheim	02.09.2023
33.01	Kine Aaltvedt	Minerva	300891	Lillestrøm	12.09.2011
32.90	Ina Fjellheim	Oppegård IL	280793	Lillestrøm	08.06.2009
32.78	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	140991	Tønsberg/Gr	03.08.2007
32.44	Camilla Rønning	Nittedal IL	120695	Lillestrøm	13.05.2013
32.09	Camilla Olsen	Strømmen IF	220395	Nadderud	19.06.2011
32.08	Runa Nordal	Ullensaker/Kisa IL	070756	Strømmen	18.06.1976
31.78	Katrine Bråthen	Minerva	110787	Lillestrøm	14.05.2003
31.68	Grethe Larmo	Minerva	130681	Lillestrøm	10.08.1998
31.29	Bodil Høstmælingen	IL Tyrving	150781	Nadderud	17.10.2010
31.13	Irene Spersrud	Minerva	150185	Ski	13.08.2001
30.08	Kristine Rogstad	Ås IL	230869	Lillestrøm	23.09.2017
29.81	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL	300681	Lillestrøm	26.06.1998
29.73	Ida Nesse	IL Tyrving	191092	Heggedal/Ka	07.06.2019

KS		227			
Slegge 4 forts.					
29.16	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	131086	Tårnby, DEN	07.05.2006
28.74	Ida Pedersen Amble	IL Tyrving	130706	Nadderud	16.10.2021
28.71	Ingrid Nicolaysen	IL Tyrving	030996	Nadderud	05.06.2012
28.70	Pernille Følling Nerland	Romerike Friidrett	080802	Brandbu	03.06.2020
28.58	Ane Dahlen	IL Tyrving	060694	Heggedal/Ka	29.09.2019
28.43	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	130591	Göteborg, SWE	30.06.2007
28.38	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	060389	Moss/Me	03.09.2005
27.77	Nina Thomassen	Minerva	040583	Lillehammer/Ss	26.06.1999
27.64	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	260465	Fetsund/Fe	13.06.1984
27.42	Martine Brenna Steinbakken	Minerva	181190	Hässleholm, SWE	28.07.2007
26.88	Astrid Willersrud	Ullensaker/Kisa IL	170742	Rolvsrud	03.09.1998
26.52	Marte Raaen	IL Tyrving	291294	Greverud	30.10.2010
26.36	Tove Lund	Aurskog-Høland FIL	060560	Løken	05.10.1975
26.30	Rikke Sollie	Minerva	230382	Nesbyen	02.08.1997
26.14	Liv Gukild	Aurskog-Høland FIL	091257	Strømmen	10.06.1977
25.66	Anne Berit Haga	Hvam IL	170456	Løken	11.10.1975
25.46	Inger Marie Dalhus	Nittedal IL	140403	Lillestrøm	26.10.2016
25.18	Helen Christine Pedersen	Minerva	270981	Lillehammer/Ss	20.08.1998
24.96	Anita Skorgan	IL Tyrving	131158	Kongsberg	20.09.1975
24.64	Hilde Solvang	Aurskog-Høland FIL	090860	Løken	05.10.1975
24.48	Elisabeth Asak	Minerva	070984	Lillestrøm	09.05.2001
24.48	Stine Strand	Romerike Friidrett	060199	Ski	16.08.2017
24.18	Tone Kristin Andersen	Kløfta IL	230362	Rolvsrud	07.09.1978
23.88	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	200869	Rolvsrud	18.09.1986
23.84	Anne Gro Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	131055	Lillestrøm	24.08.2009
23.83	Trude Martinsen	Minerva	281084	Lillestrøm	04.09.2003
23.75	Marianne Asak	Minerva	280482	Lillestrøm	08.08.1998
23.52	Laila Hasle	Sørum IL	140555	Strømmen	15.08.1979
23.15	Siv Anita Engh	Ullensaker/Kisa IL	200985	Lillestrøm	09.05.2001
23.05	Tina Marie Skare	Minerva	220784	Lillestrøm	06.09.2000
22.89	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	170400	Brandbu	27.06.2015
22.52	Maren Ågot Aamodt	Aurskog-Høland FIL	150351	Strømmen	15.08.1979
22.40	Solfrid Mauland	Ski IL	270460	Ski	11.09.1982
22.21	Line Tveter	IL Tyrving	280983	Nadderud	13.09.2001
22.18	Sølvi Rabben	Strømmen IF	060964	Strømmen	08.09.1982
22.04	Sigrun Nilsen	Aurskog-Høland FIL	030565	Rolvsrud	11.08.1981
21.94	Nina Johannessen	Minerva	080378	Lillestrøm	07.05.1993
21.70	Mia Haave	IL Tyrving	190990	Nadderud	11.10.2008
21.81	Elin Svennevik	Siggerud IL	190260	Oslo/La	21.08.1999

21.78	Siri Kristoffersen	Minerva	100478	Lillestrøm	15.09.1993
-------	--------------------	---------	--------	------------	------------

KS		228			
Slegge 4 forts.					
21.52	Kristin Tørud	Lørenskog FIL	170858	Rolvstrud	23.09.1984
21.42	Weronica Rundqvist	Minerva	020278	Lillestrøm	15.09.1993
21.23	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	211085	Porsgrunn/Kj	19.08.2000
21.16	Berit Lysaker	Hvam IL	220159	Strømmen	30.08.1976
20.88	Victoria Eriksen	Minerva	060579	Lillestrøm	07.08.1995
20.72	Rønnaug Bratberg	Minerva	200277	Lillestrøm	09.05.1994
20.38	Kari Hanssen	IL Tyrving	130356	Kongsberg	20.09.1975
20.10	Wendy Fjellstad	Ås IL	300871	Greverud	31.10.2004
19.78	Monica Tselentis	Lørenskog FIL	250665	Rolvstrud	07.08.1979
19.74	Julie Inez Weinholdt	Romerike Friidrett	240704	Lillestrøm	15.06.2020
19.46	Lise Margareth Jensen	Ski IL	211279	Rolvstrud	04.09.1997
19.38	Bente Dybvig	Raumnes & Årnes IL	310864	Jessheim	10.08.1982
19.28	Tonje Ørving	Minerva	010582	Lillestrøm	12.05.1997
19.18	Aase Hagen Myhrer	Strømmen IF	280928	Strømmen	22.09.1975
19.04	Mai Britt Opseth	Raumnes & Årnes IL	040565	Jessheim	10.08.1982
18.90	Elisabeth Andersen	Fet FIK	250566	Fetsund/Fe	13.06.1984
18.82	Camilla Norbye	IL Tyrving	141292	Nadderud	11.10.2008
18.64	Evy Ann Strømstad	Haga IF	210560	Strømmen	30.08.1976
18.47	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	050193	Lillestrøm	24.08.2009

Grense NFIF: 25.00

Slegge 6					
31.72	Stine Lerdahl	Minerva	280960	Oslo/So	04.10.1977
27.46	Anne-Britt Holm	Lørenskog FIL	211253	Lillestrøm	27.08.1982
25.76	Ingerid Qvale	Lørenskog FIL	160957	Rolvstrud	26.08.1979
24.42	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	260465	Rolvstrud	07.08.1980
24.30	Anne Berit Haga	Hvam IL	170456	Kragerø	28.05.1977
20.40	Sigrun Nilsen	Aurskog-Høland FIL	030565	Rolvstrud	07.08.1980
13.80	Kristin Tørud	Lørenskog FIL	170958	Rolvstrud	20.09.1984

KS		229			
Spyd 600 Gammel type til og med 1998					
72.12	Trine Hattestad	Minerva	180466	Oslo/Bi	10.07.1993
54.28	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	060243	Oslo/Bi	03.08.1960
47.60	Sissel Paulsen	Ski IL	230166	Bergen/Fa	21.08.1982
46.74	Siw Bakken	Asker Skiklubb	310365	Larvik/Lo	27.07.1985
46.32	Elin Pentz	IL Tyrving	080544	Sandvika/Ka	25.05.1970
46.32	Solfrid Mauland	Ski IL	270460	Spydeberg	22.08.1982
45.62	Runa Nordal	Ullensaker/Kisa IL	070756	Jessheim	09.06.1976
45.60	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	211263	Bergen/Fa	28.07.1979
44.88	Inger Lise Ramton	Nesodden IF	250450	Askim	14.08.1976
44.54	Yngvild Mürer	IL Tyrving	020965	Oslo/Bi	29.06.1982
43.90	Marianne Johansen	Ski IL	120568	Ski	11.08.1986
43.16	Anne Britt Holm	Lørenskog FIL	211254	Lillestrøm	16.08.1980
41.88	Berit Sylstad	Nittedal IL	060666	Nadderud	03.08.1983
41.84	Annethe Nyhus	Lørenskog FIL	201061	Oslo/Bi	22.05.1979
41.84	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	260465	Lillestrøm	25.06.1987
41.58	Eva Thorslund	Nittedal IL	231270	Oslo/Bi	04.09.1985
41.40	Helga Øde	Ski IL	110967	Siggerud	01.09.1986
40.74	Sofie Hvidsten Harnes	IL Tyrving	050744	Sandvika/Ka	15.07.1970
40.72	Ellen Aasum	Ski IL	280167	Steinkjer/Gu	20.07.1985
40.48	Mona Tønnesen	Lørenskog FIL	110463	Jessheim	01.08.1987
39.64	Bjørnhild Grevskott	IL Tyrving	210551	Nadderud	30.09.1972
39.36	Anne-Marte Bakken	Fossum IF	231072	Bergen/Fa	21.08.1988
38.82	Monica Tselentis	Lørenskog FIL	250665	Porsgrunn/Kj	17.08.1980
38.54	Berit Bamrud	Kløfta IL	080555	Lillestrøm	20.08.1977
38.26	Sølvi Rabben	Strømmen IF	060964	Raufoss	05.09.1982
37.94	Stine Lerdahl	Minerva	280960	Tønsberg	05.08.1978
37.88	Ellen Juel	IL Tyrving	290450	Oslo/Bi	28.05.1968
37.74	Astrid Sundby Willersrud	Ullensaker/Kisa IL	170742	Eidsvoll/Råholt	27.08.1967
37.63	Kristin Andersen	Ski IL	140248	Ski	19.06.1965
37.28	Tove Røysted	Ski IL	180561	Ski	17.09.1983
37.02	Anne Brit Skjæveland	Minerva	240762	Gøtzis, AUT	31.05.1992
36.94	Ragnhild Andersen	Fet FIK	160368	Strømmen	21.06.1983
36.80	Kari Hanssen	IL Tyrving	130356	Århus, DEN	17.08.1974
36.72	Berit Lysaker	Hvam IL	220159	Lørenfallet	19.05.1976
36.38	Inger Lise Solberg	Holstad IL	300551	Kongsvinger/Gj	17.08.1968
36.38	Monica Grefstad	Minerva	121064	Lillehammer/Ss	03.09.1994
35.80	Irene Waaler	Siggerud IL	190971	Ski	01.07.1987

35.62	Kristin Lie	Ski IL	200771	Herlev, DEN	25.06.1989
35.48	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	020949	Jessheim	13.09.1965
35.23	Ragnhild Sundby	Ullensaker/Kisa IL	030244	Jessheim	10.09.1961

KS		230			
Spyd 600 Gammel type forts. – 1998					
35.12	Eva Cathrine Torvund	Ullensaker/Kisa IL	070769	Jessheim	01.08.1987
34.98	Mabel Rommen	Sand IL	201032	Jessheim	17.08.1952
34.26	Mette Aarheim	Ski IL	130366	Moss/Me	18.07.1987
34.22	Henriette Stensdal	IL Tyrving	180469	Oslo/La	21.09.1986
34.22	Christina Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	211279	Hønefoss	04.09.1994
34.20	Anne-Marie Schiøtz	Minerva	180941	Lillestrøm	14.09.1960
34.18	Guri Gjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	200869	Jessheim	20.06.1994
34.15	Kari Storstrøm	IL Tyrving	061043	Oslo/Fr	22.08.1962
34.14	Mette Thorslund	Nittedal IL	280968	Nittedal	27.08.1985
34.12	Lill-Ann Jordfald	Ski IL	220864	Siggerud	23.08.1982
33.88	Kristine Heggelund	Ullensaker/Kisa IL	010676	Nadderud	12.09.1992
33.78	Bjørg Myhre	IL Tyrving	030735	Sandvika/Ka	11.07.1955
33.76	Janne Buan	Fossum IF	210362	Skatval	24.08.1985
33.72	Siri Jo Krafft	Fossum IF	100673	Nadderud	17.06.1990
33.70	Liv Gukild	Aurskog-Høland FIL	091257	Trøgstad	28.05.1977
33.70	Marianne Frydenlund	Minerva	051284	Jessheim	24.08.1998
33.64	Rita Myklebust	Lørenskog FIL	260569	Rolvsrud	06.09.1990
33.58	Britt Ranveig Myhrer	Nordre Eidsvoll IL	190567	Hamar	16.06.1982
33.56	Kristin Bjercke	Eidsvold IF	030358	Rolvsrud	04.08.1973
33.36	Silje Helmersen	IL Tyrving	090479	Fagernes	16.09.1994
33.12	Elisabeth Sandaune	Ullensaker/Kisa IL	130178	Jessheim	23.09.1993
33.10	Unni Heimli	IL Tyrving	010262	Larvik/Lo	05.06.1983
32.96	Marit Trøtteberg	IL Tyrving	110450	Nadderud	12.07.1972
32.94	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	210472	Norrtälje, SWE	03.07.1988
32.93	Lene Berger	IL Tyrving	070181	Oslo/St	06.09.1998
32.92	Ingerid Qvale	Lørenskog FIL	160957	Lillestrøm	22.08.1981
32.88	Astrid Hoel	Holstad IL	240652	Ås	06.10.1968
32.82	Anne Sofie Dreyer Skre	Lørenskog FIL	020266	Larvik/Lo	05.06.1983
32.76	Elisabeth Andersen	Fet FIK	250566	Fetsund/Fe	13.06.1984
32.66	Agnete Johansen	Hakadal IL	110281	Nesbyen	03.08.1997
32.65	Oddlaug Asperheim	IL Tyrving	071143	Sandvika/Ka	25.06.1961
32.62	Trine Olsen	Siggerud IL	130573	Oslo/La	10.09.1988
32.30	Turid Hoel	Nesodden IF	200462	Ski	15.06.1977
32.26	Ingunn Olsen	Gjelleråsen IF	010762	Oslo/St	27.08.1978
32.16	Camilla Heier	Fossum IF	220969	Oslo/Bi	08.09.1987
32.02	Brita Jorde	Asker Skiklubb	250767	Tønsberg	12.06.1982

32.02	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	240375	Bjørkelangen	25.05.1991
31.94	Kristine Thorsen	Fossum IF	070564	Nadderud	08.07.1984
31.92	Unni Sæther	IL Tyrving	301032	Oslo/Fu	05.08.1949
31.90	Berit Olsen	Ski IL	290760	Ski	08.09.1974

KS		231			
Spyd 600 Gammel type forts. – 1998					
31.78	Marianne Ysen	Nittedal IL	201066	Oslo/Bi	22.09.1983
31.76	Grete Strand	IL Tyrving	210750	Strømmen	17.06.1973
31.72	Line Olsen	Siggerud IL	220972	Siggerud	26.08.1991
31.70	Linda Furu	Kolbotn IL	050472	Oslo/Bi	23.09.1986
31.60	Else Opsahl	Ullensaker/Kisa IL	010432	Jessheim	18.08.1963
31.56	Elisabeth Nielsen	Ski IL	130463	Ski	24.07.1978
31.42	Lisbet Hokholt	Fossum IF	220349	Nadderud	24.06.1967
31.32	Anne Lise Hetland	Nittedal IL	070543	Nittedal	21.09.1975
31.30	Drude Ihle	Nittedal IL	290357	Nittedal	09.09.1973
31.26	Carina Lund	Kolbotn IL	010977	Oslo/Bi	22.05.1993
31.20	Anne Cathrine Aaserud	Aurskog-Høland FIL	301263	Lørenfallet	26.08.1980
31.18	Kamilla Brandt	IL Tyrving	011271	Tønsberg/Gr	02.05.1993
31.10	Berit Åse Wisløff	Kolbotn IL	220877	Sofiemyr	05.06.1994
30.96	Rikke Sollie	Minerva	230382	Lillestrøm	05.06.1997
30.80	Victoria Eriksen	Minerva	060579	Oslo/La	12.06.1994
30.78	Stine Solberg	Oppegård IL	040482	Oslo/Bi	15.06.1997
30.68	Lise Margareth Jensen	Ski IL	211279	Ski	15.06.1994
30.66	Marianne Skorgan	IL Tyrving	220556	Sandvika/Ka	17.07.1974
30.60	Lisa Digernes	Nittedal IL	230575	Nadderud	12.09.1992
30.60	Maria Nerdrum	Asker Skiklubb	150666	Ski	10.09.1995

KS		232			
Spyd 600 Ny type fra 1999					
69.48	Trine Hattestad	Minerva	180466	Oslo/Bi	28.07.2000
55.93	Ane Dahlen	IL Tyrving	060694	Oslo/Bi	30.06.2020
54.48	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	080392	Gwangiu, KOR	12.07.2015
54.10	Marte Aaltvedt	Minerva	150289	Jessheim	23.08.2014
53.38	Ingeborg Rønningen	Ski IL	110194	Ski	20.06.2012
52.93	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	180193	Jessheim	23.08.2014
46.96	Camilla Rønning	Nittedal IL	120695	Asker/Fø	04.06.2016
46.28	Ellevine Skare	Ski IL	191005	Hamar	20.05.2023
45.09	Vibeke Engen	Oppegård IL	030802	Sigdal	24.08.2019
44.87	Camilla Tangedal Norbye	IL Tyrving	141292	Molde	04.09.2010
44.14	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	170400	Lillestrøm	30.09.2018
42.35	Henriette Slåttum	Strømmen IF	210189	Trondheim/St	31.07.2004
41.74	Clara Hellan Larsen	IL Tyrving	091094	Sandnes	20.08.2010
41.43	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	050193	Askim	20.05.2012
40.49	Mia Erika Johansen	Ski IL	010797	Lillestrøm	12.09.2015
40.44	Sonja Fearnley	Nittedal IL	290103	Rud	27.08.2022
40.31	Dina Storvik	Nittedal IL	201096	Roy, USA	07.05.2014
40.24	Vilde Marsteinstredet	IL Tyrving	211201	Göteborg, SWE	28.06.2019
39.60	Susanne Johnsen	Minerva	050595	Askøy	01.09.2012
39.49	Kine Aaltvedt	Minerva	300891	Nadderud	07.06.2008
39.35	Siri Kaarstein	Nittedal IL	160999	Nittedal	27.09.2014
38.74	Marianne Frydenlund	Minerva	051284	Lillestrøm	09.05.2001
38.73	Ida Nesse	IL Tyrving	191092	Nadderud	18.06.2011
38.45	Grethe Norbye	IL Tyrving	010167	Nadderud	12.06.2004
38.00	Katrin Mella	Minerva	290185	Lillestrøm	09.05.2001
37.83	Martine Brenna Steinbakken	Minerva	181190	Årnes	27.06.2007
37.66	Rebekka Engen	Oppegård IL	240896	Lillestrøm	11.06.2011
37.65	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	300195	Lillestrøm	26.05.2012
37.52	Camilla Johnsen	Nittedal IL	170295	Asker/Fø	11.06.2011
36.45	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	310591	Bjørkelangen	10.06.2007
36.02	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	020395	Askøy	01.09.2012
35.88	Marte Brenna Steinbakken	Minerva	080895	Lillestrøm	01.08.2011
35.38	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	060389	Trondheim/St	31.07.2004
35.06	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	230604	Trondheim/St	13.08.2022
34.88	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	311000	Asker/Fø	10.06.2018

34.50	Siri Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	060590	Arvika, SWE	24.07.2011
34.44	Katja Vangsnes	Oppegård IL	161191	Lillestrøm	26.07.2008
34.35	Caroline Fleischer	Ski IL	261096	Huddinge, SWE	12.06.2016
34.14	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	140991	Lillehammer/Ss	22.06.2008
34.06	Trine Anderberg Toft	IL Tyrving	300791	Lillestrøm	14.06.2008

KS		233			
Spyd 600 Ny type fra 1999 forts.					
33.92	Kamila Chudzik	IL Tyrving	091286	Nadderud	16.10.2016
33.69	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	180197	Nittedal	07.09.2015
33.67*	Amalie Hamild Iuel	IL Tyrving	170494	Pullman, USA	12.05.2014
33.61	Mia Haave	IL Tyrving	190990	Nadderud	31.05.2007
33.57	Lene Berger	IL Tyrving	070181	Drammen/Ma	23.08.2002
33.39	Amalie Skaarud	Ski IL	160894	Ski	25.05.2010
33.12	Marianne Grønli	Asker Skiklubb	080485	Oslo/Bi	21.06.2002
33.01	Carina Svendsen	Aurskog-Høland FIL	240393	Lillestrøm	30.05.2009
32.70	Line Kloster	Asker Skiklubb	270290	Nadderud	08.05.2007
32.56	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	211085	Lillehammer/Ss	02.07.2000
32.52	Elin Marvik	IL Tyrving	160683	Nadderud	15.09.2015
32.41	Sonia Fearnley	Nittedal IL	290103	Sigdal	24.08.2019
32.09	Alette Christensen	IL Tyrving	210491	Nadderud	13.06.2009
32.08	Stine Bredal Oftedal	Nittedal IL	250991	Bjørkelangen	05.06.2005
31.77	Lise Margareth Jensen	Ski IL	211279	Oslo/Bi	14.09.2000
31.66	Janniche Silseth Eide	IL Tyrving	030691	Årnes	26.06.2007
31.34	Marianne Husby	Nesodden IF	231094	Nesodden	22.09.2019
31.28*	Viktoria Berger	Ski IL	070187	Oslo/La	18.06.2004
31.19	Berit Sylstad	Nittedal IL	060666	Nittedal	13.09.2008
31.12	Kristin Sundsteigen	IL Tyrving	100988	Bergen/Fa	31.08.2013
30.31	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	300999	Lillestrøm	23.09.2015
30.23	Malin Persson	IL Tyrving	210386	Nadderud	15.06.2001
29.20	Kamilla Brandt	IL Tyrving	011271	AskerFø	04.09.1999
29.13	Katrine Bråthen	Minerva	110787	Grimstad	06.07.2002
28.89	Hedda Marie Hauge	Ski IL	260501	Arna	21.05.2017
28.60	Kristin Brathagen	Heggedal FIK	140682	Geithus	22.06.2019
27.05	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	100496	Tønsberg/Gr	26.10.2013
26.96	Isabell Nicolaysen	Raumnes & Årnes IL	300193	Årnes	04.10.2006
26.86	Helle Christiansen	Vestby IL	250892	Lillehammer/Ss	22.06.2008
26.85	Siri Ann Tellevik	Minerva	130584	Lillestrøm	10.05.2000
26.54	Elin Vee-Haugen	Lørenskog FIL	230986	Rolvstrud	25.06.2007
26.32	Iselin Skullerud	Nittedal IL	161291	Nittedal	17.09.2005
26.25	Anastasia Schnell	IL Tyrving	140201	Oslo/Bi	17.07.2019
26.22	Stine Camilla Skogstad	Nittedal IL	060694	Nittedal	16.08.2011

25.66	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	160691	Asker/Fø	03.06.2007
25.60	Ellen Bredal Oftedal	Nittedal IL	010266	Nittedal	14.09.2002
25.31*	Petra Stephankova	IL Tyrving	120986	Nadderud	16.10.2016
25.27	Stella Skiri	Oppegård IL	210306	Nittedal	22.08.2020

KS		234			
Vektkast 7.26 – 16lb					
15.77	Tiril Lappegård	Nittedal IL	040803	Asker/Fø	27.09.2020
15.58	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	131102	Heggedal/Ka	04.10.2018
13.61	Eline Kjølberg	Romerike Friidrett	180105	Asker/Fø	27.09.2020
13.54	Ellevine Skare	Ski IL	191005	Asker/Fø	27.09.2020
13.09	Ingerid Qvale	Lørenskog FIL	160957	Århus, DEN	01.07.2007
13.03	Mari Kjølberg	Romerike Friidrett	311272	Stavanger	18.03.2023
12.40	Marte Aaltvedt	Minerva	150289	Lillestrøm	03.09.2007
12.17	Lisa Kristine Farstad	Minerva	011094	Lillestrøm	11.05.2009
11.83	Astrid Willersrud	Ullensaker/Kisa IL	170742	Odense, DEN	04.09.1999
11.25	Ina Fjellheim	Oppegård IL	280793	Greverud	14.10.2007
10.97	Malin Pettersen	IL Tyrving	010792	Lillestrøm	07.06.2007
10.86	Unni Sæther	Fossum IF	301032	Oslo/So	20.05.1989
10.79	Nina Strand	Romerike Friidrett	310301	Lillestrøm	23.09.2017
10.59	Ida Petersen Amble	IL Tyrving	130706	Heggedal/Ka	24.09.2023
10.02	Kine Aaltvedt	Minerva	300891	Lillestrøm	03.09.2007
9.68	Madelaine Bergan	Lørenskog FIL	290389	Lillestrøm	03.09.2007
9.03	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	230107	Heggedal/Ka	24.09.2023
8.86	Vilde Indseth Holten	Minerva	220197	Greverud	25.10.2009
8.81	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	180200	Asker/Fø	27.09.2015
8.63	Elin Svennevik	Siggerud IL	190260	Oslo/La	21.08.1999

KS		235			
Vektkast 9.08 – 20lb					
13.10	Katja Vangsnes	Oppegård IL	161191	Lillestrøm	07.06.2007
12.20	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	131102	Asker/Fø	27.09.2020
11.84	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	100496	Asker/Fø	27.09.2015
11.75	Malin Pettersen	IL Tyrving	010792	Lillestrøm	19.05.2008
11.58	Camilla Rønning	Nittedal IL	120695	Lillestrøm	13.05.2013
11.01	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	080392	Odense, DEN	29.09.2013
10.95	Ingerid Qvale	Lørenskog FIL	160957	Oslo/La	28.08.1993
10.73	Marte Aaltvedt	Minerva	150289	Lillestrøm	03.09.2007
10.53	Ragna Matea Bull	Ski IL	091175	Heggedal/Ka	05.07.2014
10.43	Kristine Rogstad	Ås IL	230869	Geithus	14.08.2016
10.18	Lisa Kristine Farstad	Minerva	011094	Lillestrøm	11.08.2008
9.87	Kine Aaltvedt	Minerva	300891	Lillestrøm	14.09.2009
9.26	Ane Dahlen	IL Tyrving	060694	Asker/Fø	29.09.2019
8.92	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	060389	Asker/Fø	24.09.2006
8.76	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	311000	Lillestrøm	23.09.2017
8.70	Ina Fjellheim	Oppegård IL	280793	Lillestrøm	19.05.2008
8.49	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	180200	Lillestrøm	23.09.2017
7.94	Line Kloster	Asker Skiklubb	270290	Asker/Fø	30.09.2007
7.76	Kristin Brathagen	Heggedal FIK	140682	Heggedal/Ka	05.09.2023
7.75	Ida Nesse	IL Tyrving	191092	Asker/Fø	23.09.2018
7.64	Madelaine Bergan	Lørenskog FIL	290389	Lillestrøm	03.09.2007
6.55	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	310591	Asker/Fø	24.09.2006