



29. Ungdomsmesterskap*	Arena: Steinkjer Friidrettshall
Sted: Steinkjer	Arrangør: Steinkjer FIK
Dato: 8.-10. mars 2013	Stevneleder: Oddvar Røe

* UM er uoffisielt mesterskap

Steinkjer Friidrettshall	
Anlagt:	2011
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	329	303	7,9%
Jenter	311	285	8,4%
Total	640	588	8,1%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Gutter			
Jenter			
Total	1303	1132	13,1%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	113	108	4,4%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	55	39	29,1%
Klubber	28	21	25,0%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	10	5	8	23
Dimna	9	3	3	15
BUL	6	5	3	14
Gneist	5	11	5	21
Moelven	5	4	1	10
Selsbakk	5	1	2	8
Ålesund	5	0	0	5
Orion	4	2	4	10
Sandvin	4	2	1	7
Kristiansand	4	1	2	7
Laksevåg	3	6	5	14
Tjalve	3	6	3	12
Ranheim	3	4	2	9
Sandnes	3	2	4	9
Gular	3	2	0	5
Fri	3	1	0	4

Klubb	Poeng
Tyrving	234
Gneist	196
BUL	155,5
Dimna	147
Ranheim	114
Sandnes	109
Laksevåg	107
Tjalve	106
Orion	98,5
Moelven	95
Selsbakk	85
Skjalg	82
Steinkjer	74,5
BUL Tromsø	71
Moss	68

Resultatene

G15

Gutter 60 meter G15

Finale		9. mar	
1	Bjørnar Lie	Orion	7.39
2	Åsmund Fornes Sand	Verdal	7.44
3	Bartek Sakowski	Vidar	7.53
4	Henrik Skulevold	Sandnes	7.61
5	Kieran Leon	Bjarg	7.71
6	Andreas Mowinkel Nilsen	Os Turn	7.74
7	Christopher Lawther	Fana	7.77
8	Sondre Rinde	Gneist	7.81

Forsøk 1. (9. Sep.) 1 Lie 7.39, 2 Lawther 7.74, 2 Nilsen 7.74, 4 Even Magnus Dale, Herkules 7.82, 5 Erik Solbakken Ring, Gausdal 7.97, 6 Vegard Hope Bjørge, Eiker-Kvik 8.03, 7 Toralv Opsal, Ålesund 8.04, 8 Tollak Lunde, Gausdal 8.41

Forsøk 2. (9. Sep.) 1 Sand 7.52, 2 Leon 7.67, 3 Rinde 7.74, 4 Mats Thorsø Hansen, Selsbakk 7.78, 5 Hans Kristian Drege Bø, Gausdal 7.92, 6 Martin S. Velvin, Nesodden 8.18, 7 Elias Bjørnevik, Stjørdal 8.24, 8 Marius Kristoffer Tronslien, Sturla 8.69

Forsøk 3. (9. Sep.) 1 Sakowski 7.53, 2 Skulevold 7.60, 3 Sander Bergan, Byåsen 7.88, 4 Markus Karel Færevik, Nesodden 7.91, 5 Bendik S. Thorbjørnsen, Nesodden 7.96, 6 Magnus Kringstad, BUL 8.00, 7 Nils Johan Rogstad Sørheim, Ås 8.41, 8 Sondre Herrevold, Os Turn 8.88

Gutter 200 meter G15

Finale		10. mar	
1	Bjørnar Lie	Orion	23.31
2	Åsmund Fornes Sand	Verdal	24.07
3	Markus Karel Færevik	Nesodden	24.36
4	Henrik Skulevold	Sandnes	24.44
5	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	24.59
6	Kieran Leon	Bjarg	25.40

Forsøk 1. (10. Sep.) 1 Lie 23.67, 2 Leon 24.91, 3 Sander Bergan, Byåsen 25.09, 4 Mats Thorsø Hansen, Selsbakk 25.20, 5 Hans Kristian Drege Bø, Gausdal 25.62

Forsøk 2. (10. Sep.) 1 Sand 24.26, 2 Færevik 24.60, 3 Christopher Lawther, Fana 25.08, 4 Erik Solbakken Ring, Gausdal 25.94, 5 Magnus Kringstad, BUL 26.13

Forsøk 3. (10. Sep.) 1 Pedersen 24.61, 2 Skulevold 24.96, 3 Bendik S. Thorbjørnsen, Nesodden 25.65, 4 Elias Bjørnevik, Stjørdal 26.17

Gutter 400 meter G15

Finale		9. mar	
1	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	2:02.90
2	Thomas J. Byrkjeland	Tjave	2:03.34
3	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	2:08.19
4	Hans Kristian Drege Bø	Gausdal	2:14.05
5	Magnus Torvund	Mandal og Halse	2:14.49
6	Elias Bjørnevik	Stjørdal	2:20.18
7	Sondre Opaker Øines	Ull/Kisa	2:23.06
8	Siemen Skarland	Overhalla	2:30.84

9 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 2:36.36

Gutter 1500 meter G15

Finale		10. mar	
1	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	4:12.44
2	Thomas J. Byrkjeland	Tjave	4:12.68
3	Noah Wicken	BUL	4:56.54
4	Siemen Skarland	Overhalla	5:02.80

Gutter 60 m hekk G15

Finale		8. mar	
1	Sondre Rinde	Gneist	8.77
2	Åsmund Fornes Sand	Verdal	8.79
3	Vegard Hope Bjørge	Eiker-Kvik	9.17
4	Christopher Lawther	Fana	10.09
5	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	10.10
6	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer	11.03

Gutter 1500m kappgang G15

Finale 8. mar

Ingen deltakere

Gutter Høyde G15

Finale		9. mar	
1	Toralv Opsal	Ålesund	1.77
2	Eirik Leikvoll	Gneist	1.74
3	Håvard Sæther Pedersen	Haugesund	1.71
4	Mathias Wester	Overhalla	1.68
5	Erik Solbakken Ring	Gausdal	1.65
6	Eirik Sangolt	Skogsvåg	1.65
7	Inge Eide Johnsen	Fana	1.55
7	Mats Thorsø Hansen	Selsbakk	1.55

9 Andreas Mowinkel Nilsen, Os Turn 1.55, 10 Markus Karel Færevik, Nesodden 1.55, 11 Sondre Herrevold, Os Turn 1.55, 12 Thomas Andersen Onsrud, Haugesund 1.55, 12 Tollak Lunde, Gausdal 1.55, Rasmus Sundby Øxnevad, Sandnes DNS

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.79	1.81
1												xxx
2												xxx
3												xxx
4												xxx
5												xxx
6												xxx
7												xxx
7												xxx
9												xxx
10												xxx
11												xxx
12												xxx
12												xxx

Gutter Stav G15

Finale		9. Mar	
1	Audun Bakke Jensen	Koll	3.80
2	Eirik Leikvoll	Gneist	3.50

Serie	2.50	2.70	2.90	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80	4.00
1															
2															

Gutter Lengde G15

Finale		10. mar	
1	Toralv Opsal	Ålesund	5.88
2	Sondre Rinde	Gneist	5.73
3	Henrik Skulevold	Sandnes	5.70
4	Åsmund Fornes Sand	Verdal	5.34
5	Even Magnus Dale	Herkules	5.26
6	Erik Solbakken Ring	Gausdal	5.24
7	Bartek Sakowski	Vidar	5.16
8	Andres Mowinkel Nilsen	Os Turn	5.14

9 Christopher Lawther, Fana 5.06, 10 Håvard Sæther Pedersen, Haugesund 4.94, 11 Magnus Torvund, Mandal og Halse 4.91, 12 Thomas Andersen Onsrud, Haugesund 4.90, 13 Vegard Hope Bjørge, Eiker-Kvik 4.86, 14 Nils Johan Rogstad Sørheim, Ås 4.66, 15 Tollak Lunde, Gausdal 4.65, 16 Marius Kristoffer Tronslien, Sturla 4.63, 17 John Magne Hardersen, Hind 4.55, 18 Inge Eide Johnsen, Fana 4.52, 19 Erik Sangolt, Skogsvåg 4.04

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.71	5.59	5.70	5.88	-	-
2	5.67	5.50	5.46	X	X	5.73
3	X	X	5.50	5.70	X	5.68
4	5.17	4.93	4.90	5.13	4.99	5.34
5	5.12	5.26	5.23	5.07	-	-
6	5.19	5.24	5.23	5.04	X	X
7	4.60	X	5.16	4.87	4.82	5.08
8	5.14	4.55	4.70	5.00	4.95	5.07

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.90	4.87	5.06	15	X	X	4.65
10	3.92	X	4.94	16	4.63	4.62	4.60
11	4.80	4.56	4.91	17	4.44	4.31	4.55
12	4.90	X	4.76	18	4.41	4.52	4.42
13	4.53	4.86	4.66	19	4.04	3.95	X
14	4.66	4.54	-				

Gutter Kule 4 kg G15

Finale		10. mar	
1	Toralv Opsal	Ålesund	14.48
2	Mikael Andelic	Sarpsborg	14.47
3	Martin Kornerud	Sturla	13.80
4	Mathias Wester	Overhalla	13.27
5	Eirik Sangolt	Skogsvåg	12.98
6	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	12.94
7	Andreas Mowinkel Nilsen	Os Turn	10.51
8	Thomas Andersen Onsrud	Haugesund	10.14

9 Håvard Sæther Pedersen, Haugesund 9.79, 10 Sondre Herrevold, Os Turn 9.40, 11 Mats Thorsø Hansen, Selsbakk 8.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.74	X	12.65	13.22	13.84	14.48
2	13.91	14.16	14.47	14.28	X	14.20
3	11.20	12.86	13.12	13.09	13.80	13.53
4	11.92	12.65	12.88	12.44	12.97	13.27
5	12.49	12.03	11.40	11.37	12.37	12.98
6	11.73	12.94	X	12.81	X	X
7	9.62	9.85	9.90	9.55	10.51	10.22
8	9.38	10.14	10.12	9.64	9.84	10.14
9	9.39	9.08	9.79			
10	9.40	9.12	9.40			
11	8.20	8.91	8.92			

J15

Jenter 60 meter J15

Finale		9. Mar	
1	Helene Rønningen	Tyrving	7.78
2	Linn Oppegaard	Moss	7.94
3	Nathalie O. Johnsen	Sørild	8.03
4	Rikke Hauan	Orion	8.19
5	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord	8.28
6	Maren Haugen Lillefosse	Gneist	8.32
7	Emma Hansdatter Olsen	BUL Tromsø	8.33
8	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal	8.42

Semifinale 1. (9. mar.) 1 Oppegaard 7.94, 2 Håvardstun 8.14, 3 Lillefosse 8.27, 4 Slørdahl 8.34, 5 Vilde Aasmo, Sandnes 8.39, 6 Naruemon Rattanarin, Fagernes 8.46, 7 Nora Lien Aunet, Børsa 8.46, 8 Ylva Rognstad, Hurdal 8.50

Semifinale 2. (9. mar.) 1 Rønningen 7.91, 2 Johnsen 8.08, 3 Hauan 8.16, 4 Olsen 8.28, 5 Kristi Strømme Kjerpeset, Florø 8.38, 6 Kristina Thunem, Fiskå 8.65, 7 Helle Marie Forseth, Vidar 8.65, 8 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 8.67

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Rønningen 8.00, 2 Hauan 8.16, 3 Rognstad 8.55, 4 Marte Lier, Moelven 8.63, 5 Karen Høystad, Lillehammer 8.72, 6 Emma Kristina B. Jacobsen, Ranheim 8.74, 7 Helene Brekke, Laksevåg 9.16

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Johnsen 8.13, 2 Forseth 8.66, 3 Hanne Eidem, Stjørdal 8.69, 4 Sarah Amundsen, Ås 8.91, 5 Thea Karoline Mangseth Hilstad, Moelven 9.36, Kristine Berger Akervold, Fagernes DQ:R162.6, Cathrine Harris, Fana DNS

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Håvardstun 8.15, 2 Kjerpeset 8.39, 3 Hornes 8.52, 4 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Børsa 8.67, 5 Heidi Gustavsen, Sarpsborg 8.71, 6 Eirin Alfheim, Tyrving 8.89, 7 Julie Brown Skagen, Ranheim 9.01

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Oppegaard 7.95, 2 Olsen 8.31, 3 Rattanarin 8.47, 4 Aunet 8.50, 5 Sunniva Steen Tellesbø, Oppegård 8.59, 6 Ingvild Nerland, Steinkjer 8.69, 7 Aimy Helena Brunstad, Lørenskog 8.83

Forsøk 5. (9. mar.) 1 Slørdahl 8.31, 2 Lillefosse 8.35, 3 Aasmo 8.35, 4 Thunem 8.54, 5 Line Myrestøl Johansson, Sørild 8.69, 6 Sigrid Stoknes Eikrem, Ålesund 8.74, 7 Snøfrid Steen Tellesbø, Oppegård 8.76, 8 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 8.78

Jenter 200 meter J15

Finale		10. mar	
1	Helene Rønningen	Tyrving	25.18
2	Nathalie O. Johnsen	Sørild	25.96
3	Linn Oppegaard	Moss	26.38
4	Thaniya Panchalingam	Lørenskog	27.39
5	Maren Haugen Lillefosse	Gneist	27.50
6	Rikke Hauan	Orion	27.73

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Rønningen 25.37, 2 Panchalingam 27.14, 3 Hauan 27.25, 4 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 27.61, 5 Sigrid Stoknes Eikrem, Ålesund 28.56

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Oppegaard 25.95, 2 Lillefosse 27.23, 3 Karen Høystad, Lillehammer 27.89, 4 Kristin Rosvold, Orion 28.24, 5 Amanda Marie Grefstad Frøynes, Sem 28.30

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Johnsen 25.83, 2 Andrea Pettersen Slørdahl, Verdal 27.26, 3 Emma Hansdatter Olsen, BUL Tromsø 27.33, 4 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Børsa 28.16, 5 Marte Lier, Moelven 28.22

Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende		9. Mar	
1	2				
1	1	Mari Drabløs	Tyrving	2:31.37	
2	2	Renate Lie	Gneist	2:32.02	
3	3	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog	2:36.06	
4	4	Madeleine Rettore	Sandnes	2:36.10	
5	1	Eline Sandnes Fosse	Strandebarm	2:37.65	
6	2	Ingeborg Skarstad	Trones	2:38.41	
7	5	Emma Hansdotter Olsen	BUL Tromsø	2:39.46	
8	6	Victoria Børresen	Ull/Kisa	2:41.24	
9	3	Helene Brekke	Laksevåg	2:44.82	
10	4	Maria Josefine Berg	Gneist	2:57.58	
11	5	Ebba Beyer	Ull/Kisa	3:23.50	

Jenter 1500 meter J15

Finale		10. mar	
1	Mari Drabløs	Tyrving	5:05.99
2	Renate Lie	Gneist	5:08.93
3	Linn Seliussen	Gneist	5:12.04
4	Ingeborg Skarstad	Trones	5:27.22
5	Eline Sandnes Fosse	Strandebarm	5:29.68
6	Tuva Straume	Gneist	5:34.67
	Maria Josefine Berg	Gneist	DNF

Jenter 60 meter hekk J15

Finale		8. mar	
1	Kristi Strømme Kjerpeset	Florø	8.81
2	Maren Haugen Lillefosse	Gneist	9.12
3	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord	9.38
4	Kristine Berger Akervold	Fagernes	9.42
5	Vilde Aasmo	Sandnes	9.52
6	Kristina Thunem	Fiskå	9.77
7	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal	9.77
8	Nora Holstad Nordmelan	Namsen	9.78

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Kjerpeset 8.99, 2 Akervold 9.53, 3 Slørdahl 9.83, 4 Cathrine Harris, Fana 9.93, 5 Line Myrestøl Johansson, Sørild 10.22, 6 Veronika Brekke Zlamalik, Veldre 10.82, Ida Thorstensen Nilsen, Ringerike DNS

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Lillefosse 9.20, 2 Håvardstun 9.49, 3 Nordmelan 9.69, 4 Aasmo 9.80, 5 Thunem 9.87, 6 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 10.07

Jenter 1500 meter kappgang J15

Finale		8. mar	
1	Josefin Greiff	Tønsberg	8:09.72
2	Ida Thorstensen Nilsen	Ringerike	9:21.07
3	Iselin Haukeland	Søfteland	10:30.73

Jenter Høyde J15

Finale		10. mar	
1	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.68
2	Telma Eid	Søndre Land	1.61
3	Amanda Marie Grefstad Frøynes	Sem	1.58
4	Line Myrestøl Johansson	Sørild	1.58
5	Karen Høystad	Lillehammer	1.55
6	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim	1.45
7	Ebba Beyer	Ull/Kisa	1.45
7	Sarah Amundsen	Ås	1.45

9 Kristina Thunem, Fiskå 1.40, 10 Thea Karoline Mangseth Hilstad, Moelven 1.40, 11 Nora Holstad Nordmelan, Namsen 1.40, 12 Veronika Brekke Zlamalik, Veldre 1.35

Serie	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.66	1.68	1.70
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
9												
10												

11 o xo xxo xxx
12 xxo xxx

Jenter Stav J15

Finale		10. mar	
1	Sofie Skancke Krauss	Ull/Kisa	2.50
2	Thea Karoline Mangseth Hilstad	Moelven	2.30
2	Ramyra Nadesapuram	Stjørdal	2.30

Serie	2.00	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60
1		o	o	o	o	xxx
2			o	o	xxx	
2	o	o	o	xxx		

Jenter Lengde J15

Finale		9. mar	
1	Nathalie O. Johnsen	Sørild	5.48
2	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	5.28
3	Maren Haugen Lillefosse	Gneist	5.19
4	Heidi Gustavsen	Sarpsborg	5.02
5	Naruemon Rattanarin	Fagernes	4.98
6	Thaniya Panchanlingam	Lørenskog	4.95
7	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	4.86
8	Telma Eid	Søndre Land	4.83

9 Catherine Harris, Fana 4.71, 10 Linn Oppegård, Moss 4.65, 12 Wendel Marie Håvardstun, Sandefjord 4.50, 13 Nora Holstad Nordmelan, Namsen 4.50, 14 Amanda Marie Grefstad Frøyenes, Sem 4.50, 15 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 4.44, 16 Kristina Thunem, Fiskå 4.43, 17 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Børsa 4.34, 18 Sigrud Stoknes Eikrem, Ålesund 4.32, 19 Eirin Alfheim, Tyrving 4.28, 20 Emma Kristine B. Jacobsen, Ranheim 4.16, 21 Marte Lier, Moelven 4.04, 22 Snøfrid Steen Tellesbø, Oppegård 3.92

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.15	5.35	5.36	5.33	X	5.48	
2	3.01	5.28	5.14	5.24	5.22	5.16	
3	5.11	5.19	5.11	X	X	4.99	
4	5.02	4.58	4.73	4.68	4.72	4.50	
5	3.20	3.69	4.78	4.75	4.87	4.98	
6	X	4.82	4.95	-	-	-	
7	X	4.85	4.86	4.84	4.69	4.59	
8	4.70	4.53	4.77	4.65	4.83	4.66	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.71	4.53	4.45	16	4.43	X	X
10	4.65	4.53	4.45	17	4.30	4.02	4.34
11	4.35	4.57	4.34	18	4.13	4.20	4.32
12	4.01	4.50	4.47	19	4.11	4.08	4.28
13	4.45	4.40	4.50	20	4.16	4.08	3.93
14	4.50	4.19	X	21	3.58	3.74	4.04
15	4.44	X	X	22	3.92	3.84	X

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		9. Mar.	
1	Berit Stunes Isene	Sturla	12.70
2	Kristina Thunem	Fiskå	11.86
3	Elise Gravningen	Sandvin	11.12
4	Nora Holstad Nordmelan	Namsen	10.72
5	Seline Bruun Berg	Sandnes	10.46
6	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre	10.41
7	Ylva Rognstad	Hurdal	9.94
8	Hanne Eidem	Stjørdal	9.84

9 Ebba Beyer, Ull/Kisa 8.99, 10 Andrea Berg Skarland, Namsen 8.45, 11 Trude Slind, Selbu 7.98, 12 Nora Linn Aunet, Børsa 7.80

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	11.60	11.85	12.70	X	12.34	12.04	
2	11.11	11.53	11.36	10.93	11.47	11.86	
3	10.89	11.12	11.12	11.03	10.76	11.04	
4	9.86	10.26	X	10.00	10.72	10.44	
5	10.08	10.31	9.90	10.46	10.03	10.26	
6	9.68	9.08	9.06	9.66	9.71	10.41	
7	9.86	9.13	9.67	9.71	9.94	9.45	
8	8.94	8.04	9.67	9.84	9.47	8.93	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	8.99	8.35	8.97	11	7.98	7.19	6.93
10	8.32	8.45	8.16	12	6.77	7.80	7.66

G16

Gutter 60 meter G16

Finale		9. Mar	
1	Abou Granli Diomandé	Orion	7.31
2	Håkon Elvsås Hovland	Moss	7.56

3	Vemund Lenschow	Tyrving	7.58
4	Tobias Skavnes Våge	Dimna	7.59
5	Nicolas Roppen Masters	Dimna	7.59
6	Marius Kristoffersen	Koll	7.63
7	Erik Lund	Brandbu	7.67
8	Helge Sveindal Rosfjord	Viking	7.74

Semifinale 1. (9. Mar.) 1 Diomandé 7.29, 2 Hovland 7.56, 3 Kristoffersen 7.57, 4 Lund 7.64, 5 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 7.67, 6 Julius James Ebarle, Steinkjer 7.71, 7 Thomas Karlsnes, Tyrving 7.72, 8 Emil Engelsen Holm, Gneist 7.90

Semifinale 2. (9. Mar.) 1 Masters 7.55, 2 Våge 7.57, 3 Rosfjord 7.58, 4 Lenschow 7.63, 5 Teho Griffin Halvorsen, Tyrving 7.64, 6 Nicolay C. Iverin, Hellas 7.71, 7 Odin Hallquist, Koll 7.80, Eric Menchini Pedersen, Moss DNF

Forsøk 1. (9. Mar.) 1 Diomandé 7.30, 2 Hovland 7.71, 3 Sivert Eikrem, Koll 7.81, 4 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 7.89, 5 Markus Nikolai Berner, Tyrving 7.90, 6 Henrik Almenningen, Gneist 8.00, 7 Jørgen Opaker, Ull/Kisa 8.07

Forsøk 2. (9. Mar.) 1 Våge 7.60, 2 Lund 7.62, 3 Hallquist 7.76, 4 Orbekk 7.77, 5 Daniel M.Y. Agard Stenberg, BUL 7.81, 6 Martin Schaal Mortensen, BUL Tromsø 7.98, 7 Jonas Høiseth Aagaard, Ranheim 8.00

Forsøk 3. (9. Mar.) 1 Masters 7.56, 2 Pedersen 7.71, 3 Karlsnes 7.72, 4 Bendik Skarstad, Trones 7.79, 5 Peder Sørnum Hagen, Veldre 7.80, 6 Simen Spolen, Steinkjer 7.97, 7 Erik Folkow, BUL Tromsø 8.01, 8 Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø 8.16

Forsøk 4. (9. Mar.) 1 Halvorsen 7.64, 2 Ebarle 7.67, 3 Rosfjord 7.71, 4 Iverin 7.74, 5 Thomas Bjerkan, BUL 7.86, 6 Håkon Fossum Heldal, Herkules 7.88, 7 Anders Bergmann Hommen, Lyngdal 7.96, 8 Per Inge Brenno Gagnås, Børsa 8.25

Forsøk 5. (9. Mar.) 1 Kristoffersen 7.62, 2 Lenschow 7.64, 3 Holm 7.71, 4 Martinus Røste, BUL 7.84, 5 Kevin Lien Hagan, Lyngdal 7.99, 6 Sindre Tømmervik, Ranheim 8.02, 7 Nikita Aronsen, Jægervatnet 8.22, 8 Simon B. Eikeland, Lyngdal 8.37

Gutter 200 meter G16

Finale		10. mar	
1	Abou Granli Diomandé	Orion	23.11
2	Emil Engelsen Holm	Gneist	23.90
3	Theo Griffin Halvorsen	Tyrving	24.04
4	Markus Nikolai Berner	Tyrving	24.40
5	Sivert Eikrem	Koll	24.77
6	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	24.83

Forsøk 1. (10. Mar.) 1 Diomandé 23.23, 2 Berner 24.34, 3 Tobias Skavnes Våge, Dimna 24.40, 4 Helge Sveindal Rosfjord, Viking 24.59, 5 Sindre Tømmervik, Ranheim 25.32, 6 Daniel M.Y. Agard Stenberg, BUL 25.39

Forsøk 2. (10. Mar.) 1 Holm 23.89, 2 Eikrem 24.36, 3 Nicolas Roppen Masters, Dimna 24.78, 4 Martin Schaal Mortensen, BUL Tromsø 24.98, 5 Håkon Fossum Heldal, Herkules 25.27, 6 Odin Hallquist, Koll 25.76

Forsøk 3. (10. Mar.) 1 Halvorsen 23.97, 2 Martinus Røste, BUL 24.64, 3 Vemund Lenschow, Tyrving 24.72, 4 Petter Sørnum Hagen, Veldre 24.89, 5 Bendik Skarstad, Trones 25.11, 6 Thomas Bjerkan, BUL 25.92

Forsøk 4. (10. Mar.) 1 Orbekk 24.40, 2 Thomas Karlsnes, Tyrving 24.57, 3 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 24.59, 4 Peder Tangen, Bækkelaget 24.86, 5 Julius James Ebarle, Steinkjer 25.30, 6 Simen Spolen, Steinkjer 26.58

Gutter 800 meter G16

Heat		Tid avgjørende		8. mar	
1	2	3			
1	1	Abdurrahman Hir	Selsbakk	1:58.58	
2	2	Lars Lunde	Stord	2:00.39	
3	3	Joakim S. Gustavsen	Dimna	2:01.96	
4	4	Andreas Wathne	Skjalg	2:02.08	
5	1	Martin S. Mortensen	BUL Tromsø	2:04.37	
6	5	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelaget	2:04.40	
7	6	Magnar F. Lundberg	Ranheim	2:04.74	
8	2	Sondre Aksel Qvale	Bøler	2:06.85	
9	7	Markus Einan	Ull/Kisa	2:07.77	
10	3	Jon Gunnar Alfson	Ull/Kisa	2:08.29	
11	4	Fredrik Myrvang	Orion	2:08.67	
12	5	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	2:09.54	
13	6	Bendik Skarstad	Trones	2:09.20	
14	1	Jens Larsen Åstveit	Gneist	2:09.54	
15	2	Tore Klungland	Ull/Kisa	2:10.86	
16	7	Sondre Strøm	Laksevåg	2:11.01	
17	8	Haakon Rode	Tyrving	2:11.37	
18	8	Marius-Emil Salvanes	Åkra	2:11.76	
19	3	Lars Giske	Tyrving	2:12.01	
20	4	Mathias Fjeldberg Nerby	Tyrving	2:14.60	

21	9	Henrik Hanssen	Ull/Kisa	2:14.83
22	5	Yohannes Benhur Semeve	Ranheim	2:16.01
23	6	Ali Ahmed Hussein	Gausdal	2:17.92
24	7	Kevin Lien Hagen	Lyngdal	2:18.09
25	8	Vegard Nordbø	Flekkefjord	2:33.55
x		Kristoffer Sannes	Kristiansand	DNF

Gutter 1500 meter G16

Heat	Tid avgjørende	9. Mar		
1 2				
1	1	Abdurrahman Hir	Selsbakk	4:10.74
2	2	Lars Lunde	Stord	4:13.62
3	3	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	4:14.32
4	4	Marius-Emil Salvanes	Åkra	4:17.72
5	5	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelaget	4:19.75
6	6	Andreas Wathne	Skjalg	4:20.19
7	7	Sondre Aksel Qvale	Bøler	4:21.14
8	8	Magnar F. Lundberg	Ranheim	4:24.51
9	1	Sondre Strøm	Laksevåg	4:28.01
10	2	Sebastian Mitchell	Bækkelaget	4:28.58
11	3	Jens Larsen Åstveit	Gneist	4:29.41
12	4	Tore Klungland	Ull/Kisa	4:33.37
13	5	Ali Ahmed Hussein	Gausdal	4:33.59
14	9	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	4:34.55
15	6	Mathias Fjeldberg Nerby	Tyrving	4:38.58
X	X	Joakim Sundgot Gustavsen	Dmna	DNF
X	X	Fredrik Myrvang	Orion	DNS

Gutter 60 meter hekk G16

Finale		8. mar	
1	Tobias Skavnes Våge	Dimna	8.60
2	Petter Sørnum Hagen	Veldre	9.01
3	Johannes Bergh	Koll	9.05
4	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna	9.52
5	Thorbjørn Vika Tholo	Bergens Turn	9.64
6	Henrik S. Solvang	BUL Tromsø	9.73
7	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	10.06

Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale		8. mar	
1	Vegard Nordbø	Flekkefjord	8:23.83

Gutter Høyde G16

Finale		9. Mar	
1	Kristoffer Sannes	Kristiansand	1.76
2	Per Inge Brenno Gagnås	Børsa	1.76
3	Eric Menchini Pedersen	Moss	1.73
4	Didrik Nyhus	Sturla	1.73
5	Håkon Fossum Heldal	Herkules	1.65
6	Vegard Nordbø	Flekkefjord	1.60

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.78	1.80
1	o	o	o	o	o	xo	o	-	xxx
2	o	o	o	o	o	o	xxo	-	xxx
3	o	o	o	o	xo	xo	xxx		
4	o	xo	xo	xo	xo	xxx			
5	o	o	o	xxx					
6	o	o	xxo	xxx					

Gutter Stav G16

Finale		9. Mar	
1	Thorbjørn Vika Tholo	Bergens Turn	3.55
2	Johannes Bergh	Koll	3.40

Serie	2.90	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.55	3.60	3.65
1	o	o	o	o	o	o	xxo	-	x--
2	o	xo	o	o	xxo	xxx			

Gutter Lengde G16

Finale		10. mar	
1	Erik Lund	Brandbu	6.13
2	Henrik Almenningen	Gneist	5.86
3	Odin Hallquist	Koll	5.82
4	Eric Menchini Pedersen	Moss	5.53
5	Jonas Høiseth Aagaard	Ranheim	5.43

6	Siemen Spolen	Steinkjer	5.40
7	Johannes Bergh	Koll	5.35
8	Thorbjørn Vika Tholo	Bergens Turn	5.30

9 Peder Tangen, Bækkelaget 5.15, 10 Thomas Bjerkan, BUL 5.12, 11 Vegard Nordbø, Flekkefjord 4.81, 12 Kristoffer Sannes, Kristiansand 4.61, 13 Håkon Fossum Heldal, Herkules 4.59, 14 Erik Folkow, BUL Tromsø 4.49, 15 Simon B. Eikeland, Lyngdal 4.39, Anders Bergmann Hommen, Lyngdal DNS, Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø DNS

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.58	5.48	X	5.80	5.85	6.13	
2	5.10	5.53	5.10	5.65	5.86	X	
3	5.36	5.82	5.80	5.78	X	X	
4	5.41	5.36	5.53	X	5.50	5.50	
5	4.88	5.23	4.95	5.43	X	5.35	
6	5.25	5.29	5.19	5.32	5.40	5.21	
7	5.19	5.08	4.99	5.13	5.03	5.35	
8	5.24	5.30	5.04	5.19	5.15	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.08	5.11	5.15	14	X	X	44.49
10	3.63	3.93	5.12	15	4.35	4.16	4.39
11	4.51	4.75	4.81				
12	4.28	4.61	X				
13	4.54	4.59	4.45				

Gutter Kule 5 kg G16

Finale		10. mar	
1	Håkon Elvsås Hovland	Moss	13.56
2	Ådne Galguffen	Overhalla	13.42
3	Magnus Thom	Asker Skiklubb	12.84
4	Hans Holm	Steinkjer	11.91
5	Nikita Aronsen	Jægervatnet	10.91
6	Odin Hallquist	Koll	10.80
7	Håkon Fossum Heldal	Herkules	8.70

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	12.33	13.56	X
2	12.14	13.12	X	13.42	12.97	13.14
3	11.79	11.19	12.19	11.44	12.13	12.84
4	10.98	10.82	X	X	11.42	11.91
5	10.57	10.13	10.62	X	10.91	10.89
6	10.68	X	10.80	X	10.15	9.96
7	8.54	8.55	8.46	8.70	8.35	8.46

J16

Jenter 60 meter J16

Finale		9. Mar	
1	Alice Ulla Berg	Ålesund	7.84
2	Oda Mohus	Runar	8.11
3	Jenny Marie Labråten	Tyrving	8.12
4	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes	8.12
5	Marte Pettersen	Urædd	8.20
6	Kristin Bjørge	BUL Tromsø	8.25
7	Helen Strand	Rana	8.42
8	Synne Kringsjaa	Orion	8.47

Semifinale 1. (9. mar.) 1 Berg 7.92, 2 Labråten 8.18, 3 Pettersen 8.23, 4 Strand 8.31, 5 Julie Viken, Fri 8.33, 6 Julie Landrø Vigdal, Strindheim 8.35, 7 Synne Frydenlund, Larvik Turn 8.41, 8 Astrid Mohus, Runar 8.45

Semifinale 2. (9. mar.) 1 Mohus 8.12, Bjørge 8.24, 3 Kringsjaa 8.33, 4 Adam 8.33, 5 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 8.35, 6 Marit Holst, Sandefjord 8.36, 7 Helene A. Lillebakken, Orion 8.37, 8 Karoline Weea Johansen, Moelven 8.38

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Berg 7.94, Bjørge 8.26, 3 Frydenlund 8.28, 4 Kringsjaa 8.34, 5 Strand 8.35, 6 Julie Dahl, Namsen 9.05, 7 Signe Fridén Melhus, Nidelv 9.08

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Pettersen 8.23, 2 Adam 8.27, 3 Holøst 8.34, 4 A. Mohus 8.42, 5 Emilie Berge, Iveland 8.50, 6 Linn Mari Moen, BUL Tromsø 8.93, 7 Karen Lund Hellandsjø, Ranheim 9.32

Forsøk 3. (9. mar.) 1 O. Mohus 8.17, 2 Vigdal 8.31, 3 M. Johansen 8.37, 4 Oda Aakervik, Namsen 8.51, 5 Vilde Røed, Bodø 8.69, 6 Sonja Karlsen, Lørfensskog 8.82

Forsøk 4. (9. mar.) 1 K. Johansen 8.21, 2 Labråten 8.22, 3 Viken 8.35, 4 Lillebakken 8.36, 5 Ingrid Bjørklund, Lillehammer 8.48, 6 Guro ØInes, Tyrving 8.98

Jenter 200 meter J16

Finale		10. mar	
1	Alice Ulla Berg	Ålesund	25.44
2	Jenny Marie Labråten	Tyrving	26.32
3	Oda Mohus	Runar	26.39
4	Marte Pettersen	Urædd	27.08

5	Julie Viken	Fri	27.14
6	Elina Drivenes	Gneist	27.52

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Berg 25.93, 2 Pettersen 26.94, 3 Kristin Bjørgo, BUL Tromsø 27.61, 4 Astrid Mohus, Runar 27.69

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Mohus 26.60, 2 Viken 26.91, 3 Synne Frydenlund, Larvik Turn 27.70, 4 Marte Kristine Håkenåsen, Lillehammer 27.89

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Labråten 26.56, 2 Drivenes 26.98, 3 Helene A. Lillebakken, Orion 27.77, 4 Julie Landrø Vigdal, Strindheim 28.18

Forsøk 4. (10. mar.) 1 Marit Holst, Sandefjord 27.02, 2 Emilie Berge, Iveland 27.07, 3 Ingrid Bjørklund, Lillehammer 27.25, 4 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 27.68

Jenter 800 meter J16

Heat	Tid avgjørende	9. Mar	
1 2			
1 1	Johanna Sofie K. Jansson	Børsa	2:20.89
2 2	Inger Emilie Bryn Mathisen	Askim	2:21.05
3 3	Kristine Gundersen	Børsa	2:22.69
4 4	Målfrid Pettersen Lunde	Fana	2:23.12
5 5	Martine Svendsen	Tyrving	2:24.60
6 6	Emilie Larsen	Orion	2:25.02
7 7	Benedicte Myhre	Sem	2:26.05
8 8	Elina Drivenes	Gneist	2:28.09
9 9	Linn-Kristine Bloch Børke	Trondheim	2:28.94
10 10	Malin Nyfors	Sandnes	2:30.13
11 1	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven	2:31.75
12 2	Clara Sagnes Wågan	Namsen	2:31.77
13 3	Anita Hundseid	Tyrving	2:31.80
14 4	Marte Kristine Håkenåsen	Lillehammer	2:32.43
15 11	Anne Serine Røssland	Gneist	2:32.80
16 5	Helene Seland Myhre	Ull/Kisa	2:32.93
17 6	Malene Fjellestad	Ull/Kisa	2:36.09
18 7	Mari Jahren Herud	Tyrving	2:38.80
19 8	Hilde Eirin Lohne	Os Turn	2:46.81
20 9	Maria Tamires Sortland Birkeland	Ørsta	2:48.48
X	Ida Gran	Steinkjer	DNF
X	Ada Paulsen	BUL Tromsø	DNS

Jenter 1500 meter J16

Finale		10. mar	
1	Eline Myking	Gneist	4:56.98
2	Kristine Gundersen	Børsa	4:57.72
3	Målfrid Pettersen Lunde	Fana	4:58.63
4	Ingrid Næss Johansen	Gneist	5:01.74
5	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven	5:02.85
6	Linn Kristine Bloch Børke	Trondheim	5:12.28
7	Clara Sagnes Wågan	Namsen	5:14.11
8	Anna Serine Røssland	Gneist	5:16.13

Johanna Sofie K. Jansson, Børsa DNF, Thyra Hevrøy, Gneist DNF

Jenter 60 meter hekk J16

Finale		8. mar	
1	Oda Mohus	Runar	8.95
2	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes	9.02
3	Astrid Mohus	Runar	9.25
4	Emilie Berge	Iveland	9.32
5	Karoline Weea Johansen	Moelven	9.41
6	Kristin Bjørgo	BUL Tromsø	9.59
7	Vilde Røed	Bodø	9.82
	Julie Landrø Vigdal	Strindheim	DNF

Forsøk 1. (8. mar.) 1 O. Mohus 9., 97, 2 A. Mohus 9.34, 3 Berge 9.38, 4 Johansen 9.52, Julie Marie Bressand, Tyrving DNF

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Adam 9.21, 2 Bjørgo 9.66, 3 Reed 9.88, 4 Vigdal 9.89, 5 Mari Låhne Smedsrud, Sem 10.29

Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale		8. mar	
1	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu	8:52.04
2	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	10:55.34

Jenter Høyde J16

Finale		10. mar	
--------	--	---------	--

1	Malin Engan Wiseth	Børsa	1.68
2	Elise Nedberg	Sandvin	1.63
3	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu	1.55
4	Kristine Tønnessen	Tyrving	1.50
5	Mia Sørhøy	Nidelv	1.45
6	Mari Låhne Smedsrud	Sem	1.45
7	Karoline Weea Johansen	Moelven	1.45
8	Lise Øverland Sortedal	Eidanger	1.40

9 Ada Paulsen, BUL Tromsø 1.40, 10 Eli Bekken, Hurdal 1.35

Serie	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.68	1.70
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

Jenter Stav J16

Finale		10. mar	
1	Karoline Weea Johansen	Moelven	3.00
2	Sara Bålsrud	Hurdal	2.70
3	Tiril Malm Sunde	Moelven	2.70
4	Ane Kamsvåg	Straumsnes	2.30

Serie	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.06
1									
2									
3									
4									

Jenter Lengde J16

Finale		9. mar	
1	Karoline Weea Johansen	Moelven	5.12
2	Emilie Berge	Iveland	5.06
3	Anna Eikebrokk	Tyrving	4.86
4	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski	4.78
5	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes	4.77
6	Guro Ølnes	Tyrving	4.77
7	Marie Abelsen Arntsen	Ranheim	4.50
8	Julie Marie Bressand	Tyrving	4.50

9 Mia Sørhøy, Nidelv 4.48, 10 Vilde Røed, Bodø 4.43, 11 Eli Bekken, Hurdal 4.43 12 Andrea Korsen Staff, Tyrving 4.39, 13 Mari Låhne Smedsrud, Sem 4.36, 14 Signe Fridén Melhus, Nidelv 4.31, 15 Marte Kristine Håkenåsen, Lillehammer 4.31, 16 Ada Paulsen, BUL Tromsø 4.22, 17 Ane Kamsvåg, Straumsnes 4.15, 18 Linn Mari Moen, BUL Tromsø 4.00, Marte Pettersen, Urædd DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	4.69	4.74	4.77	4.81	4.81	5.12
2	4.71	4.83	4.72	5.02	4.71	5.06
3	4.86	4.79	4.81	4.75	3.77	4.82
4	4.52	4.74	4.55	4.73	4.75	4.78
5	4.68	4.63	4.77	4.77	4.66	4.53
6	4.77	4.28	4.66	4.48	X	X
7	4.50	4.42	4.37	4.43	4.49	4.50
8	4.38	4.49	4.50	4.45	4.48	X

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.22	4.48	4.17	15	4.18	4.31	4.16
10	4.09	4.43	4.43	16	4.07	X	4.22
11	3.097	4.43	4.18	17	3.83	4.11	4.15
12	4.39	X	-	18	4.00	3.78	3.75
13	4.06	4.12	4.36	-	-	-	-
14	4.31	4.27	3.94				

Jenter Kule 3 kg J16

Finale		9. mar	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	13.14
2	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski	11.50
3	Elisabeth Storsveen	Holum	11.48
4	Emilie Berge	Iveland	9.90
5	Maria Tamires Sortland Birkeland	Ørsta	9.71
6	Karoline Weea Johansen	Moelven	9.46

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.63	12.19	12.66	12.89	12.98	13.14
2	10.97	10.98	11.50	11.11	10.64	10.24
3	11.05	11.10	11.48	11.44	11.44	11.14

4	9.38	9.88	9.90	8.83	X	9.26
5	7.98	9.42	9.71	9.21	9.35	9.34
6	9.35	X	9.46	9.23	X	X

G17
Gutter 60 meter G17

Finale		9. Mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	7.03
2	Even Meinseth	Sørild	7.10
3	Amund Sjursen	Gneist	7.16
4	Øystein Klareng	Orion	7.21
5	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.28
6	Jonathan Quarcoo	Orion	7.31
7	Yobe Najar	BUL	7.33
8	Imran Sesay	Hellas	7.44

Semifinale 1. (9. Mar.) 1 Klareng 7.17, 2 Quarcoo 7.27, 3 Kiplesund 7.27, 4 Sesay 7.43, 5 Eivind Hvistendahl, Tyrving 7.43, 6 Patrick Bifuko, Hellas 7.53, 7 Knut Joachim Berglyd, BUL 7.62, 8 Odin Stangvik, Larvik Turn 7.68

Semifinale 2. (9. Mar.) 1 Warholm 7.12, 2 Meinseth 7.13, 3 Sjursen 7.16, 4 Najar 7.36, 5 Martin Nikolai Kanestrøm, Lambertseter 7.47, 6 Marius Bull Hjeltnes, Hovding 7.49, 7 Endre Eikenes Røsaker, Herkules 7.64, 8 Henrik Akre Thorup, Skjalg 7.65

Forsøk 1. (9. Mar.) 1 Warholm 7.27, 2 Hvistendahl 7.35, 3 Sesay 7.43, 4 Stangvik 7.67, 5 Thomas Riis, Tyrving 7.75, 6 Kristian Dragsund Mork, Dimna 7.76, 7 Viktor Henriksen, Larvik Turn 8.00

Forsøk 2. (9. Mar.) 1 Klareng 7.13, 2 Meinseth 7.17, 3 Kanestrøm 7.47, 4 Eivind Kleven Hagen, Fagernes 7.68, 5 Steffen Kildegård, Rana 7.96, 6 Henrik Semb, Tønsberg 7.99, 7 Bjarne Snarberg Martinsen, Laksevåg 8.10

Forsøk 3. (9. Mar.) 1 Najar 7.34, 2 Hjeltnes 7.43, 3 Bifuko 7.56, 4 Røsaker 7.64, 5 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 7.74, 6 Daniel Verhaugen Hvidsten, Nesodden 7.96, 7 Joachim Heier, Laksevåg 8.43

Forsøk 4. (9. Mar.) 1 Kiplesund 7.30, 2 Quarcoo 7.32, 3 Sjursen 7.32, 4 Berglyd 7.57, 5 Thorup 7.66, 6 Bendik Micheeff, Hind 7.80

Gutter 200 meter G17

Finale		10. mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	22.43
2	Eivind Hvistendahl	Tyrving	23.03
3	Øystein Klareng	Orion	23.15
4	Trond Ellingsve	Sortland	23.42
5	Marius Mellum	Ull/Kisa	23.85
	Johannes Lerdahl	Ranheim	DNF

Forsøk 1. (10. Mar.) 1 Warholm 22.60, 2 Ellingsve 23.33, 3 Knut Joachim Berglyd, BUL 23.84, 4 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 24.41, 5 Jon Simen Mangseth Hilstad, Moelven 24.72

Forsøk 2. (10. Mar.) 1 Hvistendahl 23.00, 2 Grunde Myhrer, BUL 23.59, 3 Endre Eikenes Røsaker, Herkules 24.10, 4 Kristian Dragsund Mork, Dimna 24.68

Forsøk 3. (10. Mar.) 1 Mellum 23.26, 2 Lerdahl 23.49, 3 Odin Stangvik, Larvik Turn 24.11, 4 Sverre Blom Breivik, Sandvin 24.30

Forsøk 4. (10. Mar.) 1 Klareng 23.22, 2 Martin Nikolai Kanestrøm, Lambertseter 23.95, 3 Henrik Akre Thorup, Skjalg 24.35, 4 Thomas Riis, Tyrving 24.98

Gutter 400 meter G17

Heat		Tid avgjørende		8. mar	
1	2	3			
1	1	Karsten Warholm	Dimna	49.93	
2	2	Sondre D. Skogen	Bergens Turn	50.53	
3	3	Haavard O. H. Lien	Tyrving	50.53	
4	1	Johannes Lerdahl	Ranheim	51.92	
5	4	Rune Reimertz	Sandnes	51.99	
6	2	Joachim Afzahl	Mandal & Halse	52.48	
7	3	Trond Ellingsve	Sortland	52.64	
8	4	Mathias B. Engevik	Nittedal	52.71	
9	1	Odin Stangvik	Larvik Turn	52.97	
10	5	Sigurd Blom Breivik	Sandvin	53.42	
11	2	Henrik Semb	Tønsberg	54.58	
12	3	Aleksander Lie	Gneist	55.80	
13	5	Kristoffer Åker Nyheim	Dønna	56.39	

Gutter 800 meter G17

Heat		Tid avgjørende		9. Mar	
1	2				

1	1	Sigurd Blom Breivik	Sandvin	2:01.87
2	2	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving	2:02.17
3	3	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal	2:03.10
4	4	Markus Borge Harbo	Skjalg	2:03.87
5	5	Jostein Sætra Schefte	Oppegård	2:03.95
6	6	Rune Reimertz	Sandnes	2:04.77
7	1	Jakob Eiring	Bodø	2:05.41
8	2	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	2:05.87
9	3	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	2:05.95
10	4	Johan Sebastian Steenfet Evensen	Sørild	2:06.22
11	7	John Gopal Bjerga	Skjalg	2:06.93
12	8	Endre Wigaard	BUL	2:07.60
13	5	Jostein Steffensen	Bodø	2:08.12
14	6	Jonas Haarberg Bolgen	Ull/Kisa	2:09.28
15	7	Aleksander Lie	Gneist	2:13.09
16	8	Bjarne Snarberg Martinsen	Laksevåg	2:13.98
17	9	Andreas Minesjord	Herkules	2:14.98

Gutter 1500 meter G17

Finale		10. mar	
1	Sigurd Blom Breivik	Sandvin	4:06.43
2	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal	4:07.51
3	Endre Wigaard	BUL	4:07.88
4	John Gopal Bjerga	Skjalg	4:07.92
5	Markus Borge Harbo	Skjalg	4:18.49
6	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	4:19.23
7	Håkon Steinsylla	Selsbakk	4:22.79
8	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	4:24.94

9 Jonas Haarberg Bolgen, Ull/Kisa 4:25.43, 10 Jostein Steffensen, Bodø 4:35.22, Jostein Sætra Schefte. Oppegård DNF

Gutter 60 meter hekk G17

Finale		8. mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	8.24
2	Martin N. Kanestrøm	Lambertseter	8.64
3	Eivind Kleven Hagen	Fagernes	8.68
4	Kristian Dragsund Mork	Dimna	9.15
5	Bendik Micheeff	Hind	9.66
6	Tore H. Kristoffersen	Steinkjer	10.49
	Viktor Henriksen	Larvik Turn	DQ:R163.3a

Gutter 1500 meter kappgang G17

Finale		8. mar	
1	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	8:23.70
2	Bjarne Snarberg Martinsen	Laksevåg	10:29.57

Gutter Høyde G17

Finale		9. Mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	2.05
2	Sverre Blom Breivik	Sandvin	1.93
3	Eric Alberto Marhaug	Bodø	1.84
4	Isak Jerpstad	Steinkjer	1.81
5	Magnus Leikvoll	Gneist	1.81
6	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven	1.65
7	Steffen Kildegård	Rana	1.60
	Bendik Micheeff	Hind	DNF

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96	2.05	???
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													

Gutter Stav G17

Finale		9. Mar	
1	Jonas Bergkvist Melå	Moelven	3.60
2	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven	3.40
3	Magnus Leikvoll	Gneist	3.00

Serie	2.50	2.70	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1						o	o	-	xxo	xo	xxx
2				o	-	o	o	o	xxx		
3	o	o	o	o	xxx						

Gutter Lengde G17

Finale		10. mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	7.19
2	Ingar Kiplesund	Trondheim	6.89
3	Amund Sjursen	Gneist	6.54
4	Marius Bull Hjeltnes	Hovding	6.52
5	Eivind Kleven Hagen	Fagernes	6.14
6	Øystein Klareng	Orion	5.75
7	Daniel Verheugen Hvidsten	Nesodden	5.61
8	Steffen Kildegård	Rana	5.53

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.03	6.90	7.19	6.85	-	X
2	6.72	6.75	6.89	X	X	6.76
3	X	6.19	6.54	4.70	X	X
4	6.28	6.30	X	6.52	6.46	-
5	5.88	5.86	6.00	5.90	6.14	X
6	5.75	5.39	4.91	5.21	-	-
7	4.99	5.27	5.44	5.46	5.33	5.61
8	5.53	4.86	4.78	4.99	-	-

Gutter Tresteg G17

Finale		8. mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	14.05
2	Isak Jerpstad	Steinkjer	11.42

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.05	-	11.89	-	-	-
2	11.42	11.33	11.10	11.24	-	-

Gutter Kule 5 kg G17

Finale		10. mar	
1	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	16.92
2	Magnus Leikvoll	Gneist	11.49
3	Joachim Heier	Laksevåg	9.87

Serie	1	2	3	4	5	6
1	16.92	16.45	X	X	X	15.56
2	11.49	11.05	11.48	X	-	-
3	9.81	9.48	9.74	9.63	9.87	X

Gutter 4x200 meter stafett G15-17

Heat	Tid avgjørende	10. mar
P 1 2		
1 1	Dimna IL	1:35.02
2 2	IL Tyrving 1.lag	1:35.38
3 3	FIK Orion	1:35.47
4 4	IL i BUL 1. lag	1:37.05
5 1	IL Koll	1:38.96
6 5	IL Gneist	1:40.25
7 2	IL i BUL 2. lag	1:40.96
8 3	Ullensaker/Kisa IL	1:41.18
9 4	Nesodden IF	1:42.64
10 6	IL Tyrving 2. lag	1:42.66
11 5	Ranheim IL	1:43.06
12 6	Steinkjer FIK	1:43.61

Lagene:

- Tobias Skavnes Våge, Nicolas Roppen Masters, Kristian Dragsund Mork, Karsten Warholm
- Eivind Hvistendahl, Marcus Nicolai Berner, Håvard Olav Herness Lien, Theo Griffin Halvorsen
- Bjørnar Lie, Jonathan Quarcoo, Øystein Klareng, Abou Grabli Diomandé
- Yobe Najar, Knut Joachim Berglyd, Martinus Røste, Grunde Myhrer
- Odin Hallquist, Johannes Bergh, Marius Kristoffersen, Sivert Eikrem
- Sondre Rinde, Emil Engelsen Holm, Aleksander Lie, Amund Sjursen
- Daniel M.Y. Agard Stenberg, Thomas Bjerkan, Magnus Kringstad, Endre Wigaard
- Marius Mellum, Sondre Opaker Øines, Jørgen Opaker, Jon Gunnar Alfson
- Daniel Verheugen Hvidsten, Bendik S. Thorbjørnsen, Markus Karel Færevik, Martin S. Velvin
- Vemund Lenschow, Lars Gausemel Stølen, Thomas Riis, Thomas Karlsnes
- Sindre Tømmervik, Jonas Høiseith Aagaard, Yohannes Benhur Semeve, Magnar Fossbakken Lundberg
- Julius James Ebarle, Siemen Spolen, Tore Hongshagen Kristoffersen, Sander

Bjørkli Stigum

J17

Jenter 60 meter J17

Finale		9. Mar	
1	Naomi van den Broeck	Hovding	7.73
2	Vilde Gjesbakk	Rana	7.88
3	Signe Onstad Sævareid	Asker Skiklubb	7.96
4	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	8.03
5	Synne Aga	Minerva	8.10
6	Randi Victoria Vik Johannessen	Lyngdal	8.13
7	Sara Holtan Løken	Herkules	8.14
8	Monika Benserud	Gneist	8.18

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Broeck 7.76, 2 Løken 8.06, 3 Sævareid 8.09, 4 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 8.25, 5 Juliane Lamvik, Trondheim 8.34, 6 Ingrid Øvrebø, Sandnes 8.40, 7 Malene Trane, BUL Tromsø 8.57, 8 Ragna Kristine Randeberg, Trondheim 8.84

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Gjesbakk 7.92, Aga 8.07, 3 Johannessen 8.08, 4 Hanne Andve, Våg 8.23, 5 Charlotte Grasmø, Ull/Kisa 8.33, 6 Runa Opheim, Selsbakk 8.39, 7 Elin Dale, Herkules 8.48

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Anderssen 8.09, 2 Benserud 8.09, 3 Marie Fostvedt, Asker Skiklubb 8.18, 4 Ida Planke Berg, Tyrving 8.18, 5 Lisa Sørstrand Haugen, Florø 8.29, 6 Malene Liavaag, Hareid 8.30, 7 Maja Mollatt, Moss 8.39

Jenter 200 meter J17

Finale		10. mar	
1	Synne Aga	Minerva	25.97
2	Vilde Gjesbakk	Rana	26.23
3	Signe Onstad Sævareid	Asker Skiklubb	26.39
4	Runa Opheim	Selsbakk	26.40
	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	DNF
	Naomi van den Broeck	Hovding	DNF

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Opheim 26.06, 2 Marianne Evensen, Ranheim 26.63, 3 Ingrid Øvrebø, Sandnes 26.65, 4 Sofie Holmenes, Asker Skiklubb 27.97, 5 Ingebjørg Rygnestad, BUL 28.05

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Broeck 25.72, 2 Marie Fostvedt, Asker Skiklubb 26.64, 3 Anna Sofie Førre, Haugesund 26.76, 4 Sara Dorthea Jensen, Bryne 27.18, 5 Maja Mollatt, Moss 27.82

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Aga 25.90, 2 Sævareid 26.31, 3 Maja Myrhaugen Derås, Moelven 27.46, 4 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 27.52, Hanne Andve, Våg DNS

Forsøk 4. (10. mar.) 1 Anderssen 25.72, 2 Gjesbakk 26.19, 3 Sara Holtan Løken, Herkules 27.23, 4 Amalia Westerlund, Sem 27.50

Jenter 400 meter J17

Heat	Tid avgjørende	8. mar	
1 2			
1 1	Runa Opheim	Selsbakk	58.72
2 2	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	59.87
3 3	Sara Dorthea Jensen	Bryne	59.97
4 4	Ingvild Drabløs	Tyrving	60.11
5 1	Ingrid Øvrebø	Sandnes	60.52
6 2	Anna Sofie Førre	Haugesund	60.68
7 3	Maja Myrhaugen Derås	Moelven	61.60
8 4	Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	62.31
9 5	Marianne Evensen	Ranheim	62.71

Jenter 800 meter J17

Finale		9. Mar	
1	Marthe Olsen	Selsbakk	2:16.90
2	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	2:17.07
3	Ida Holtskog	Herkules	2:19.25
4	Kristine Holst	Skjalg	2:24.30
5	Ida Elise Eriksen	Skjalg	2:25.08
6	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	2:27.60
7	Amanda Cristina Seland	Mandal og Halse	2:27.71
8	Ida Moldskred Steinstad	BUL	2:34.16

9 Maren Eriksen Skappel, Ull/Kisa 2:38.41, Ingvild Drabløs, Tyrving DNF

Jenter 1500 meter J17

Finale		10. mar	
1	Marthe Olsen	Selsbakk	4:48.21
2	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	4:48.29
3	Live Solheimdal	Molde-Olymp	4:52.97
4	Kristine Holst	Skjalg	4:53.21
5	Ida Elise Eriksen	Skjalg	4:57.87
6	Ida Holtskog	Herkules	5:05.70
7	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	5:07.94

Jenter 1500 meter kappgang J17

Finale		8. mar	
1	Ida Moldskred Steinstad	BUL	8:37.78

Jenter 60 meter hekk J17

Finale		8. mar	
1	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	8.84
2	Monika Benserud	Gneist	9.13
3	Runa Opheim	Selsbakk	9.14
4	Caroline Fleischer	Ski	9.17
5	Sara Emilie Engstad	BUL Tromsø	9.37
6	Ingrid Verpe	Haugesund	9.59
7	Ragna Kristine Ragneberg	Trondheim	9.93
	Ida Planke Berg	Tyrving	DNF

Jenter Høyde J17

Finale		10. mar	
1	Caroline Fleischer	Ski	1.65
2	Amalia Westerlund	Sem	1.55
2	Jenny Nyborg	Steinkjer	1.55
4	Ingrid Verpe	Haugesund	1.55
5	Elin Dale	Herkules	1.55
6	Marte Ruud	Rana	1.40

Serie	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71
1										
2										
3										
4										
5										
6										

Jenter Stav J17

Finale		10. mar	
1	Lene Retzius	Moelven	3.80

Jenter Lengde J17

Finale		9. mar	
1	Sofie Olsholt	Tyrving	5.26
2	Caroline Fleischer	Ski	5.17
3	Jenny Nyborg	Steinkjer	5.16
4	Monika Benserud	Gneist	5.11
5	Malene Liavaag	Hareid	5.08
6	Naomi van den Broeck	Hovding	4.97
7	Hanne Andve	Våg	4.84
8	Amalia Westerlund	Sem	4.69

9 Lisa Sørstrand Haugen, Florø 4.62, 10 Julie Gaustad, BUL 4.57, 11 Ingebjørg Rygnestad, BUL 4.41, 12 Mari Mikkelsen, BUL Tromsø 4.34, 13 Ragna Kristine Randeberg, Trondheim 4.21

Serie	1	2	3	4	5	6
1	4.90	5.17	5.26	5.18	5.12	5.21
2	4.95	4.89	4.94	4.94	5.17	5.07
3	4.88	4.85	5.03	5.04	5.16	5.01
4	X	5.10	X	X	5.11	5.09
5	4.57	5.08	4.89	4.75	4.80	4.80
6	4.97	4.94	-	-	-	-
7	4.84	4.78	4.83	4.82	4.68	X
8	4.52	4.63	4.69	X	4.64	4.62

Jenter Tresteg J17

Finale		8.mar	
1	Jonas Halonen	Tyrving	7.01

1	Monika Benserud	Gneist	11.63
2	Julie Gaustad	BUL	11.48
3	Sofie Olsholt	Tyrving	11.46
4	Caroline Fleischer	Ski	11.17
5	Malene Liavaag	Hareid	10.79
6	Lisa Sørstrand Haugen	Florø	10.25
7	Mari Mikkelsen	BUL Tromsø	9.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.39	11.41	11.59	11.63	11.35	11.62
2	11.48	11.32	X	X	X	11.47
3	11.35	11.17	11.30	11.16	11.16	11.46
4	10.78	11.17	11.00	10.70	X	10.95
5	X	10.79	10.25	10.31	-	-
6	X	10.09	X	10.25	X	10.07
7	X	X	9.63	X	X	X

Jenter Kule 4 kg J17

Finale		9. mar	
1	Matilde Roe	Fri	12.15
2	Kari Markussen	Moss	10.01
3	Hanne Andve	Våg	9.35
4	Julie Heiervang Johnsen	Ålesund	9.16
5	Naomi van den Broeck	Hovding	9.08
6	Guro Rogstad Sørheim	Ås	8.55
7	Katarina Fallsen	Moelven	8.43
	Marie Nordqvist Sjøblom	Moss	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.49	X	11.31	11.96	12.15	X
2	10.01	9.66	X	9.09	9.49	9.77
3	9.32	9.14	9.35	9.03	8.49	8.70
4	8.49	8.65	9.16	9.00	X	X
5	8.38	8.65	9.08	-	-	-
6	8.35	X	X	X	8.52	8.55
7	8.28	7.97	7.94	8.27	8.37	8.43
	X	X	X	X	X	X

Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Heat		Tid avgjørende		10. mar	
P	1 2 3				
1	1	IL Tyrving 1. lag			1:44.82
2	2	IL Gneist			1:47.13
3	3	IL Tyrving 2. lag			1:48.84
4	1	Børsa IL			1:51.60
5	4	Haugesund IL			1:51.87
6	1	Sem IF			1:52.13
7	2	Sandnes IL			1:53.53
8	2	Namsen FIF			1:53.66
9	3	Strindheim IL			1:55.68
10	4	Lørenskog FIL			1:56.56
11	3	Ullensaker/Kisa IL			1:59.12
12	4	Ranheim IL			1:59.69

Lagene:

- Helene Rønningen, Sofie Olsholt, Ida Planke Berg, Jenny Marie Labråten
- Maren Haugen Lillefosse, Renate Lie, Monika Benserud, Elina Drivenes
- Hedda Hauge Hornes, Ingvild Drabløs, Anita Hundseid, Mari Drabløs
- Nora Linn Aunet, Kristine Gundersen, Jorunn Bjørkli Bakløkk, Malin Engan Wiseth
- Anna Sofie Førre, Ingrid Verpe, Elisabeth Harris-Christensen, Elisabeth Angell Bergh
- Mari Låhne Smedsrud, Amanda Marie Grefstad Frøyenes, Amalia Westerlund, Benedicte Myhre
- Ingrid Øvrebo, Vilde Aasmo, Malin Nyfors, Madeleine Rettore
- Oda Aakervik, Nora Holstad Nordmelan, Clara Sagnes Wågan, Julie Dahl
- Julie Landrø Vigdal, Ida Mariea Heskestad, Tuva Fløan, Live Huse
- Thaniya Panchalingam, Aimy Helena Brunstad, Ingrid Ragnarsøn, Sonja Karlsen
- Ylva Rognstad, Victoria Børresen, Helena Seland Myhre, Eli Bekken
- Marie Abelsen Arntsen, Emma Kristina B. Jacobsen, Martine Henriette Skjel, Karen Lund Hellandsjø

G18/19

Gutter 60 meter G18/19

Finale		9. Mar	
1	Jonas Halonen	Tyrving	7.01

2	Tomas Bjerknesli	BUL Tromsø	7.07
3	Henrik Overvåg	Dimna	7.09
4	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	7.12
5	Daniel Engen Lauritzen	Moss	7.12
6	Kathan Yohanathan	Tyrving	7.16
7	Samuel Gyedu	BUL	7.18
8	Kåre Vedvik	Skjalg	7.20

Semifinale 1. (9. Mar.) 1 Halonen 7.06, 2 Overvåg 7.08, 3 Bjerknesli 7.10, 4 Yohanathan 7.11, 5 Ousman Touray, BUL 7.28, 6 Gilbert Ofori, Trondheim 7.28, 7 Halvard Hornes, Tyrving 7.43, Ådne Karstad, Runar DNS

Semifinale 2. (9. Mar.) 1 Nystrøm 7.12, 2 Lauritzen 7.12, Vedvik 7.18, 4 Gyedu 7.19, 5 Sivert Korshavn-Jartoft, BUL 7.23, 6 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 7.26, 7 Joachim Sandberg, Sandnes 7.29, 8 Nzimirro Adam Obiora, BUL 7.30

Forsøk 1. (9. Mar.) 1 Halonen 7.11, 2 Korshavn-Jartoft 7.22, 3 Sandberg 7.29, 4 Asgeir Uthaug, Skjalg 7.38, 5 Byamungu Kabiraba, Larvik Turn 7.44, 6 Peter Edwardes, Minerva 7.68, 7 Håvard N. Kristiansen, Fana 7.73

Forsøk 2. (9. Mar.) 1 Bjerknesli 7.19, 2 Karstad 7.31, 3 Hornes 7.35, 4 John Anders E. Hovland, Moss 7.42, 5 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 7.54, 6 Niklas Sandberg, Sandnes 7.63, 7 Svern-Helge Vatne, BUL Tromsø 8.04

Forsøk 3. (9. Mar.) 1 Lauritzen 7.18, 2 Ofori 7.31, 3 Obiora 7.32, 4 Aksel Fossvik, Steinkjer 7.43, 5 Sharanan Kulam, Tyrving 7.45, 6 Ola Stunes Isene, Sturla 7.55, 7 Mons Martin Borgen, Os Turn 7.58

Forsøk 4. (9. Mar.) 1 Nystrøm 7.14, 2 Yohanathan 7.27, 3 Larsen 7.32, 4 Mathias Myhre, Ålesund 7.41, 5 Jørgen Kåshagen, Moelven 7.42, 6 Kristian Berg, BUL 7.46, 7 Christian Kongol, Søndre Land 7.52

Forsøk 5. (9. Mar.) 1 Touray 7.23, 2 Overvåg 7.26, 3 Stian Løvås Aaen, Orion 7.38, 4 Morten Osvalden, BUL Tromsø 7.43, 5 Erik Rømcke, Minerva 7.69, 6 Omar Johannsson, Hellas 8.29, 7 Jakob Jilani Habib Wang, Hellas 8.80

Forsøk 6. (9. Mar.) 1 Vedvik 7.26, 2 Gyedu 7.30, 3 Hans Christian Walker, BUL 7.40, 4 Markus Olaves Johansen, Hind 7.56, 5 Rasmus Stene, Lambertseter 7.57, 6 Martin Trane, BUL Tromsø 7.66, 7 Mathias Skarstad, Namsen 8.17

Gutter 200 meter G18/19

Finale		10. mar	
1	Ousman Touray	BUL	22.11
2	Henrik Overvåg	Dimna	22.21
3	Joachim Sandberg	Sandnes	22.83
4	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	22.94
5	Kristian Berg	BUL	23.09
6	Kåre Vedvik	Skjalg	23.94

Forsøk 1. (10. Mar.) 1 Overvåg 22.53, 2 Sivert Korshavn-Jartoft, BUL 23.31, 3 Hallbjørn Hasund Thorseth, Dimna 23.60, 4 Sharanan Kulam, Tyrving 23.60, 5 Markus Olaves Johansen, Hind 23.85

Forsøk 2. (10. Mar.) 1 Sandberg 22.54, 2 Samuel Gyedu, BUL 23.10, 3 Stian Løvås Aaen, Orion 23.26, 4 Morten Osvalden, BUL Tromsø 23.86, 5 Christian Kongolo, Søndre Land 25.03

Forsøk 3. (10. Mar.) 1 Touray 22.37, 2 Henrik Nilsen, Ranheim 23.27, 3 Asgeir Uthaug, Skjalg 23.59, 4 Erik Røraas, Moss 23.81, 5 Martin Trane, BUL Tromsø 24.95

Forsøk 4. (10. Mar.) 1 Larsen 22.73, 2 Halvard Hornes, Tyrving 23.02, 3 Sondre Mulongo Nystrøm, Lillehammer 23.11, 4 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 23.61, 5 Hans Christian Walker, BUL 23.69

Forsøk 5. (10. Mar.) 1 Haakon Gaukerud Høy, Orion 22.93, 2 Aksel Fossvik, Steinkjer 23.55, 3 Byamungu Kabiraba, Larvik Turn 23.85, 4 Håvard H. Kristiansen, Fana 24.85, Gilbert Ofori, Trondheim DNF

Forsøk 6. (10. Mar.) 1 Berg 22.77, 2 Jon Erik Nesse, Bryne 23.25, 3 John Elias Stange Thorbjørnsen, Haugesund 23.93, 4 Fabian Skarboe Rønningen, 24.13, Jørgen Kåshagen, Moelven DQ:R162.6

Forsøk 7. (10. Mar.) 1 Vedvik 22.88, 2 Nzimirro Adam Obiora, BUL 23.23, 3 Mathias Myhre, Ålesund 23.23, 4 Erik Rømcke, Minerva 23.40, 5 Peter Edwardes, Minerva 24.69

Gutter 400 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		8. mar	
1	2	3			
1	1	Kristian Berg	BUL	50.60	
2	2	Jon Erik Nesse	Bryne	51.52	
3	3	Henrik Nilsen	Ranheim	51.97	
4	4	Abduljaleel Hir	Selsbakk	52.35	
5	5	Erik Røraas	Moss	52.42	
6	1	Lars Forum Skaara	Larvik Turn	52.93	
7	2	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn	53.37	
8	1	Erik Rømcke	Minerva	53.52	

9	2	John E.S. Thorbjørnsen	Haugesund	53.78
10	3	Fabian S. Rønningen	Tyrving	53.92
10	3	Leonard Johan Nesheim	Haugesund	53.92
12	4	Johannes Rudjord Volden	Sandnes	54.19
13	5	Christopher R. Fardan	Sandnes	54.24
14	4	Fredrik Agdestein	Steinkjer	54.35
15	5	Peter Edwardes	Minerva	54.55

Gutter 800 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		9. Mar	
1	2				
1	1	Ådne Andersen	Hareid	1:59.73	
2	2	Abduljaleel Hir	Selsbakk	2:00.35	
3	3	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg	2:01.09	
4	4	Birger M. Bjørnstad	Strindheim	2:02.17	
5	5	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist	2:02.97	
6	6	Mats Bjørgum	Strindheim	2:06.30	
7	7	Christopher R. Fardan	Sandnes	2:07.65	
8	8	Felix Sundem Petersson	Tyrving	2:08.25	
9	1	Abdullahi Ali Omar	Tjalve	2:09.36	
10	2	Johannes Rudjord Volden	Sandnes	2:09.73	
11	3	Jonas Krossøy	Ull/Kisa	2:09.89	
12	4	Fredrik Agdestein	Steinkjer	2:10.12	
13	5	Ole Martin Røssland	Gneist	2:10.69	
14	6	Isak Skarstad	Trones	2:11.71	
15	7	Andreas Lillerovde	Dimna	2:12.44	
16	8	Anders Strømblad Hansen	Gneist	2:12.91	
17	9	Åsmund Vetle Solli	Tyrving	2:18.67	

Gutter 1500 meter G18/19

Finale		10- mar	
1	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	4:01.25
2	Birger Mortensen Bjørnstad	Strindheim	4:06.36
3	Mats Bjørgum	Strindheim	4:10.70
4	Ådne Andersen	Hareid	4:13.99
5	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist	4:13.99
6	Ole Martin Røssland	Gneist	4:14.91
7	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg	4:18.00
8	Åsmund Wennemo	Ull/Kisa	4:28.15

9 Anders Strømblad Hansen, Gneist 4:30.37, 10 Jonas Krossøy, Ull/Kisa 4:37.14, 11 Alexander Lindmann, Frol 4:39.93, 12 Åsmund Vetle Solli, Tyrving 4:40.12, 13 Isak Skarstad, Trones 4:40.50, Andreas Iden, Gneist DNF, Andreas Lillehovde, Dimna DNF, Abdullahi Ali Omar, Tjalve DNF

Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale		8. mar	
1	Rasmus Stene	Lambertseter	8.35
2	Joachim Sandberg	Sandnes	8.38
3	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	8.58
4	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna	8.70
5	Simen Kjensli	BUL	8.97
6	Tobias Sommernes	Rana	9.32
7	Håvard S. Rosenlund	Frol	9.54
8	Omar Johannsson	Hellas	9.59

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Larsen 8.68, 2 Thorseth 8.95, 3 Rosenlund 9.20, 4 Johannsson 9.80, 5 Fredrik Agdestein, Steinkjer 10.00

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Stene 8.45, 2 Sandberg 8.53, 3 Kjensli 8.91, 4 Sommernes 9.28

Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale		8. mar	
1	Petter Strømmen	Viking	7:41.03
2	Lars Emil Mossefinn	Viking	8:51.52

Gutter Høyde G18/19

Finale		10. mar	
1	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	2.03
2	Martin Fagelund	Sturla	1.90
3	Mons Martin Borgen	Os Turn	1.85
4	Tobias Sommernes	Rana	1.85
5	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1.75
6	Håkon Hammeren	Hurdal	1.70

7 Rasmus Stene Lambertseter 1.70
Mathias Skarstad Namsen DNS

Serie	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.03	2.06
1				o	o	o	xo	o	xxo	xxx
2						o	xxx			
3			o	o	o	xxx				
4		o	o	xxo	xxo	xxx				
5			o	xxx						
6	o	o	xxx							
7		xo	xxx							

Gutter Stav G18/19

Finale		9. Mar	
1	Jørgen Skevik	Ranheim	4.60
2	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	4.40
3	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.40
4	Kristian Hansen Bruvik	Fri	4.20
5	Andreas F.T. Gjesdal	Koll	4.00
6	Fredrik Weiseth	Ranheim	3.60

Serie	3.20	3.40	3.60	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.45	4.50	4.55	4.60	4.65	4.70
1						o	-	xo	-	o	-	xxo	-	xo	-	xxx
2																
3												o	o	xxx		
4			o	-	xo	xxo	o	xo	xxx							
5		o	o	o	-	xo	xxx									
6			o	xxx												
	xxx															

Gutter Lengde G18/19

Finale		9. Mar	
1	Ousman Touray	BUL	6.69
2	Stian Løvås Aaen	Orion	6.35
3	Haakon Gaukerud Høye	Orion	6.25
4	Rasmus Stene	Lambertseter	6.25
5	Christian Kongol	Søndre Land	6.02
6	Tobias Sommernes	Rana	5.73
7	Leonard Johan Nesheim	Haugesund	5.70
8	Håvard S. Rosenlund	Frol	5.59

9 Håkon Hammeren, Hurdal 5.45, 10 Håvard N. Kristiansen, Fana 5.42, 11 Mathias Skarstad, Namsen 5.42

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.32	6.16	6.26	5.95	X	6.69
2	5.90	6.00	4.81	X	6.35	4.80
3	6.25	6.25	6.25	6.15	6.16	6.19
4	5.74	5.63	5.67	5.89	5.82	6.25
5	5.62	5.76	5.44	5.26	5.54	6.02
6	5.52	X	X	5.73	5.65	X
7	5.62	5.70	5.45	5.38	5.52	5.48
8	5.12	5.59	5.42	5.56	5.37	5.10
9	X	5.45	4.79			
10	5.42	4.94	5.01			
11	5.42	3.31	X			

Gutter Tresteg G18/19

Finale		8. mar	
1	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	13.20
2	Håkon Hammeren	Hurdal	12.39
3	Niklas Sandberg	Sandnes	12.16
4	Christian Kongol	Søndre Land	12.14
5	Martin Trane	BUL Tromsø	12.03

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.83	13.08	X	12.69	12.94	13.20
2	11.76	12.24	12.34	12.05	12.18	12.39
3	11.55	11.98	12.16	X	12.10	X
4	11.53	11.80	X	12.14	11.72	12.02
5	12.03	X	X	11.35	X	11.46

Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale		10. mar	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	17.13
2	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	14.57
3	Rasmus Stene	Lambertseter	11.42
4	Tobias Sommernes	Rana	10.69

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.13	X	X	X	X	X
2	14.19	14.48	14.57	14.46	X	X

3	10.90	11.13	11.16	X	11.42	10.79
4	10.28	10.60	X	10.65	10.69	X

J18/19

Jenter 60 meter J18/19

Finale		9. Mar	
1	Christine Bjelland Jensen	Gular	7.83
2	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	7.88
3	Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	7.89
4	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes	7.92
5	Cecilia Johanna Carneiro Håkegård	Selsbakk	7.98
6	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	8.02
7	Marte Jermstad	Selsbakk	8.13
	Nadia Akpana Assa	BUL	DNS

Semifinale 1. (9. mar.) 1 Jensen 7.88, 2 Anderssen 7.97, 3 Jermstad 8.02, 4 Adam 8.03, 5 Malene Hellerud Angell, Moss 8.08, 6 Elise Una Mikkelsen, Bjarg 8.14, 7 Mai Brit Berge, Iveland 8.27, 8 Ann Kristin G. Aslaksrud, Hurdal 8.38

Semifinale 2. (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Svortevik 7.93, 3 Semmingsen 7.96, 4 Håkegård 8.01, 5 Anne Engen Andersen, Frol 8.14, 6 Sara Berrefjord, Bjarg 8.20, 7 Anna Ødegård Lauen, Lillehammer 8.36, 8 Hanne Berit Irgens, Sandnes 8.41

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Jensen 7.94, 2 Semmingsen 8.06, 3 Angell 8.13, 4 Audhild Høgåsen, Lillehammer 8.40, 5 Marianne Benserud, Gneist 8.61, 6 Ingrid Jære Stavik, Vollan 8.67, 7 Anna Catharina Mølster, Florø 8.75

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Anderssen 7.98, 2 Håkegård 8.10, 3 Berrefjord 8.15, 4 Andersen 8.18, 5 Aslaksrud 8.38, 6 Kine Terese Skarland, Overhalla 8.48, 7 Linn Røen Skjerjo, Rindal 8.88

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Svortevik 7.96, 2 Adam 8.06, 3 Lauen 8.31, 4 Irgens 8.36, 5 Natalie Sosulska Moen, Orion 8.41, 6 Kristina Jekthammer, Steinkjer 8.45, 7 Mari Cecilie Hansen, Ås 8.56, Agathe Holtan Wathne, Fri DNF

Jenter 200 meter J18/19

Finale		10. mar	
1	Christine Bjelland Jensen	Gular	24.85
2	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	25.19
3	Sara Berrefjord	Bjarg	26.30
4	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer	26.40
5	Leah Røste	Tyrving	26.61
6	Terese Hofstad	Ranheim	28.15

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Svortevik 25.37, 2 Røste 26.68, 3 Hofstad 27.29, 4 Malene Hellerud Angell, Moss 28.01, 5 Emilie Søgnesand, Ranheim 28.37

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Jensen 25.22, 2 Berrefjord 26.42, 3 Mai Britt Berge, Iveland 27.34, 4 Audhild Høgåsen, Lillehammer 27.66, 5 Kristine Jekthammer, Steinkjer 27.70

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Lauen 26.49, 2 Kaja Marie Johansen, Moss 27.30, 3 Pia Bålsrud, Hurdal 27.85, 4 Mari Cecilie Hansen, Ås 28.08, 5 Karoline Saur Helland, Steinkjer 29.71

Jenter 400 meter J18/19

Heat			Tid avgjørende		8. mar	
1	2	3				
1	1	Vilde J. Svortevik	Gular	56.50		
2	2	Leah Røste	Tyrving	59.81		
3	3	Aurora S. Dybedokken	Tyrving	60.32		
4	4	Turid Loe	Vollan	60.64		
5	1	Ida Elise N. Eltervaag	Skjalg	60.98		
6	5	Vilde Ottestad	Molde-Olymp	61.68		
7	2	Lise Gaupset	Minerva	62.27		
8	1	Pia Bålsrud	Hurdal	62.35		
9	3	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna	63.47		
10	4	Terese Hofstad	Ranheim	63.48		
11	5	Kaja Marie Johansen	Moss	64.20		
12	2	Julie Strøm	Laksevåg	64.33		
13	3	Emilie Søgnesand	Ranheim	65.31		
14	4	Helene Heskestad	Strindheim	68.12		
15	5	Karoline Saur Helland	Steinkjer	69.33		

Jenter 800 meter J18/19

Finale		9. Mar	
1	Aurora S. Dybedokken	Tyrving	2:13.96

2	Veronica Undseth	Herkules	2:14.24
3	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg	2:20.23
4	Marie Synnøve Qvale	Bøler	2:22.33
5	Vilde Ottestad	Molde-Olymp	2:24.55
6	Turid Loe	Vollan	2:26.39
7	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna	2:26.60
8	Julie Strøm	Laksevåg	2:30.23

9 Vilde Omholt, Gneist 2:31.92

Jenter 1500 meter J18/19

Finale		10.mar	
1	Aurora S. Dybedokken	Tyrving	4:40.92
2	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg	4:42.13
3	Kristine Helle	Tjalve	4:45.02
4	Marie Synnøve Qvale	Bøler	4:55.77
5	Marte Reitan	Steinkjer	5:01.72
6	Vilde Ottestad	Molde-Olymp	5:04.13
7	Susanne M. Sandstad	Laksevåg	5:51.79

Jenter 1500 meter kappgang J18/19

Finale 8. mar

Ingen deltakere

Jenter 60 meter hekk J18/19

Finale		8. mar	
1	Agathe Holtan Wathne	Fri	8.90
2	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes	8.98
3	Ida Ruud	BUL	9.10
4	Anne Engen Andersen	Frol	9.14
5	Phyllis Boateng-Gyamfi	BUL	9.16
6	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	9.18
7	Mai Britt Berge	Iveland	9.57
8	Anna Catharina Mølster	Florø	10.37

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Semmingsen 9.07, 2 Ruud 9.28, 3 Andersen 9.30, 4 Mølster 10.32, 5 Kine Terese Skarland, Overhalla 10.36

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Wathne 8.95, 2 Adam 9.10, 3 Boateng-Gyamfi 9.16, 4 Berge 9.63, Elisa Una Mikkelsen, Bjarg DNF

Jenter Høyde J18/19

Finale		9. mar	
1	Anne Engen Andersen	Frol	1.70
2	Hanne Berit Irgens	Sandnes	1.61
3	Ellinor Maurstad	Orion	1.58
4	Christine Korslien	Raufoss	1.50
5	Kine Terese Skarland	Overhalla	1.45
6	Audhild Høgåsen	Lillehammer	1.45

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73
1							o	o	o	xxo	xxx
2			o	xxo	xo	o	xxx				
3			o	o	o	xo	xxx				
4			o	xo	xxx						
5	xo	o	xo	xxx							
6			xxo	xxx							

Jenter Stav J18/19

Finale		10. mar	
1	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	3.60
2	Malin Vik Gregor	Orion	3.60
2	Julie Farseth Berg	BUL	3.60
4	Marianne Benserud	Gneist	3.10
5	Maija Johanne Jakobsen	Ranheim	2.80
	Tonje Florvaag	Sandnes	NM

Serie	2.20	2.40	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1								o	-	o	o	xxx	
2								o	-	o	xxo	xxx	
2								o	-	o	xxo	xxx	
4			o	xo	o	o	o	xxx					
5		o	o	o	-	xxx							
	xxx												

Jenter Lengde J18/19

Finale 10. mar

1	Nadia Akpana Assa	BUL	5.83
2	Phyllis Boateng-Gyamfi	BUL	5.30
3	Anne Engen Andersen	Frol	5.24
4	Cecilia Johanna Carneiro Håkegård	Selsbakk	5.14
5	Sara Rolfsøn	Moss	5.08
6	Mai Britt Berge	Iveland	4.99
7	Kine Terese Skarland	Overhalla	4.84
8	Marte Jermstad	Selsbakk	4.73

9 Mari Cecilie Hansen, Ås 4.72, 10 Maija Johanne Jakobsen, Ranheim 4.70, 11

Katrine Haugstulen, Orion 4.61

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.32	5.51	5.50	5.15	5.83	-
2	5.30	5.01	3.95	4.55	X	5.12
3	X	4.95	X	X	4.38	5.24
4	4.94	4.88	4.90	4.95	5.10	5.14
5	4.83	4.87	4.98	5.00	5.02	5.08
6	4.21	4.57	4.80	4.77	4.78	4.99
7	4.51	4.34	4.84	4.65	4.68	4.51
8	4.51	X	4.73	-	-	-
9	4.72	4.66	4.71	-	-	-
10	4.67	4.70	4.39	-	-	-
11	4.61	4.16	4.53	-	-	-

Jenter Tresteg J18/19

Finale		8.mar	
1	Mai Britt Berge	Iveland	11.55
2	Andrea Breilid	Kristiansand	10.96
3	Mari Cecilie Hansen	Ås	10.86
4	Marianne Benserud	Gneist	10.20
5	Marianne Husby	Nesodden	10.08
6	Katrine Haugstulen	Orion	9.95
7	Ane Midtstraum	Strindheim	9.82

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.36	11.17	11.20	11.03	11.55	11.50
2	X	10.96	X	X	10.54	X
3	10.50	10.73	10.70	10.70	10.73	10.86
4	10.20	9.97	9.95	-	-	-
5	9.98	10.06	10.05	9.76	X	9.93
6	X	X	X	X	X	9.95
7	9.48	9.66	9.73	X	0.57	9.82

Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale		9. mar	
1	Kine Terese Skarland	Overhalla	10.63
2	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	10.42
3	Marianne Husby	Nesodden	10.37
4	Anne Engen Andersen	Frol	9.93
5	Mai Britt Berge	Iveland	8.90
	Oshin Heen	Grane	DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	9.89	10.63	10.11	X	10.14	10.23
2	9.82	9.96	9.98	9.95	10.23	10.42
3	9.51	X	9.86	X	10.15	10.37
4	9.58	9.82	9.82	9.86	9.46	9.93
5	X	X	8.04	X	8.90	8.13

G20-22

Gutter 60 meter G20-22

Finale		9. Mar	
1	Nikolai Bjerkan	BUL Tromsø	6.87
2	Kristoffer Buhagen	Trondheim	7.00
3	Nikolai Jallow	Hellas	7.09
4	Andres Stokka Andersen	Sandnes	7.10
5	Kristian Iverin	Hellas	7.12
6	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve	7.14
7	Martin Forbergskog	Moelven	7.15
8	Kjartan Løvoll	Vidar	7.25

Forsøk 1. (9. Mar.) 1 Bjerkan 7.05, 2 Buhagen 7.08, 3 Solli 7.14, 4 Øivind Hjelle, Trondheim 7.34, 5 Rolf Einar Vikanes, Tjalve 7.48, 6 Vegard Kim Iversen, Moelven 7.61, 7 Robin Kallekleiv, Laksevåg 8.03

Forsøk 2. (9. Mar.) 1 Andersen 7.13, 2 Iverin 7.14, 3 Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø 7.20, 4 Jostein Andre Kvikstad, Bodø 7.29, 5 John Huse Olsen, Tjalve 7.33, 6 Martin Grødhall, BUL Tromsø 7.62

Forsøk 3. (9. Mar.) 1 Jallow 7.08, 2 Løvoll 7.19, 3 Even Pettersen, Urædd 7.20, 4 Forbergskog 7.20, 5 Peter Quarcoo, Gular 7.40, 6 Martin Gjertsen, Ranheim 7.46

Gutter 200 meter G20-22

Finale		10. mar	
1	Carl Emil Kåshagen	Moelven	21.79
2	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	21.85
3	Marius Bakken Støle	Sandnes	22.51
4	Nikolai Bjerkan	BUL Tromsø	22.76
5	Kjartan Løvoll	Vidar	23.12
6	Odd Eiken	Ranheim	23.99

Forsøk 1. (10. Mar.) 1 Kjerpeset 21.83, 2 Løvoll 22.69, 3 Torbjørn Fossum Heldal, Herkules 23.05, 4 John Huse Olsen, Tjalve 23.13, 5 Martin Lundemo Syvertsen, Ull/Kisa 25.13

Forsøk 2. (10. Mar.) 1 Kåshagen 21.87, 2 Støle 22.40, 3 Bjerkan 22.61, 4 Peter Quarcoo, Gular 23.27, 5 Anton Sudarshan, BUL 23.95

Forsøk 3. (10. Mar.) 1 Eiken 22.68, 2 Vegard Løberg Gjelsvik, Ull/Kisa 23.46, Martin Gjertsen, Ranheim DQ:R162.6, Kristoffer Buhagen, Trondheim DNS

Gutter 400 meter G20-22

Heat	Tid avgjørende			8. mar	
1	2	3			
1	1	Marius Bakken Støle	Sandnes	49.08	
2	2	Carl Emil Kåshagen	Moelven	49.26	
3	3	Vegard Løberg Gjelsvik	Ull/Kisa	51.00	
4	4	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules	51.06	
5	5	Elias Ottosen	Ull/Kisa	52.82	
6	1	Martin Lundemo Syvertsen	Ull/Kisa	55.43	
7	2	Sebastian Selbekk	Tyrving	55.57	

Gutter 800 meter G20-22

Finale		9. Mar	
1	Elias Ottosen	Ull/Kisa	2:02.55
2	Vegard Løberg Gjelsvik	Ull/Kisa	2:02.77
3	Martin Smebye	Tjalve	2:06.80
4	Jørgen Møklebust Austvik	BFG Bergen	2:08.08
5	Sebastian Selbekk	Tyrving	2:08.26
6	Jørgen Jensen Axelsen	BFG Bergen	2:09.44
7	Petter Rød Gulliksen	Tyrving	2:15.28

Gutter 1500 meter G20-22

Finale		10. mar	
1	Anders Martin Knoph Televik	Tyrving	4:02.97
2	Stian Klungland	Ull/Kisa	4:03.74
3	Jørgen Møklebust Austvik	BFG Bergen	4:05.55
4	Martin Smebye	Tjalve	4:12.49
5	Jørgen Jensen Axelsen	BFG Bergen	4:34.50
	Elias Ottosen	Ull/Kisa	DNF
	Petter Rød Gulliksen	Tyrving	DNF

Gutter 60 meter hekk G20-22

Finale		8. mar	
1	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	8.26
2	John Huse Olsen	Tjalve	9.57
3	Martin Vikse	Laksevåg	9.80

Gutter 1500 meter kappgang G20-22

Finale		8. mar	
1	Sindre Ølness	Søfteland	6:51.85

Gutter Høyde G20-22

Finale		10. mar	
1	Jesper Vestbø	Tjalve	1.95
2	Eskild Brennmo	Tjalve	1.90

Serie	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
1	o	o	o	xxo	xxx
2	xo	o	o	xxx	

Gutter Stav G20-22

Finale		9. Mar	
1	Per Magne Florvaag	Sandnes	5.00

2	Odd Eiken	Ranheim	4.70
3	Marius Fauskrud	Moelven	4.00

Serie	3.80	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.15
1										o	-	o	-	xxx
2							xxo	-	xo	-	-	xxx		
3	xo	xo	xxx											

Gutter Lengde G20-22

Finale		9. mar	
1	Jesper Vestbø	Tjalve	6.25
2	Martin Vikse	Laksevåg	5.92
3	Robin Kallekleiv	Laksevåg	5.30

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.05	5.77	6.18	X	6.25	5.99
2	5.39	5.63	5.92	5.88	X	X
3	5.10	4.50	5.30	5.04	4.96	5.00

Gutter Tresteg G20-22

Finale		8. mar	
1	Jesper Vestbø	Tjalve	14.21
2	Martin Vikse	Laksevåg	11.77

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.77	13.70	14.14	13.79	14.21	13.94
2	X	X	11.77	11.71	-	-

Gutter Kule 7,26 kg G20-22

Finale		10. mar	
1	Fredrik Simensen	Sandvin	15.37
2	Torbjørn Bergfjord	Laksevåg	11.50
3	Robin Kallekleiv	Laksevåg	10.12

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.37	15.15	X	X	X	15.16
2	11.50	10.84	11.29	X	11.05	X
3	10.12	X	X	X	X	X

Gutter 4x200 meter stafett G18-22

Heat	Tid avgjørende			10. mar	
P	1	2			
1	1	Sandnes IL	1:29.51		
2	2	IL i BUL 1. lag	1:31.26		
3	3	Ranheim IL	1:32.29		
4	4	Moss IL	1:34.19		
5	5	IL Skjalg	1:34.37		
6	1	IL i BUL 2. lag	1:34.62		
7	2	Ullensaker/Kisa IL	1:34.90		
8	3	Sandnes IL	1:35.79		
9	4	Steinkjer FIK	1:36.95		

Lagene:

1 Andres Stokka Andersen, Joachim Sandberg, Per Magne Florvaag, Marius Bakken Støle

2 Samuel Gyedu, Nzimirro Adam Obiora, Kristian Berg, Ousman Touray

3 Per Skancke, Odd Eiken, Henrik Nielsen, Johannes Lerdahl

4 Daniel Engen Lauritzen, Pavlik Wang, Erik Røraas, John Anders E. Hovland

5 Asgeir Uthaug, Simen Tjelta Larsen, Henrik Akre Thorup, Kåre Vedvik

6 Sivert Korshavn-Jartoft, Anton Sudarshan, Hans Christian Walker, Simen Kjensli

7 Martin Lundemo Syvertsen, Elias Ottosen, Håkon Hammeren, Vegard Løberg Gjelsvik

8 Henrik Skulevold, Rune Reimertz, Christopher Rettedal Fardan, Johannes Rudjord

Volden

9 Aksel Fossvik, Magnus Aasen, Kristian H. Jensen, Fredrik Agdestein

J20-22

Finale		9. mar	
1	Siv Krakeli Sneen	Ranheim	7.68
2	Alvilde Grønneberg	Tjalve	7.81
3	Julie Andrea Håskjold	Trondheim	7.97
4	Eline Breilid	Kristiansand	8.01
5	Renate Grimstad	Dimna	8.15
6	Karin Busch	Vidar	8.16

Finale		10. mar	
1	Tara M. Norum	Steinkjer	24.87

2	Siv Krakeli Sneen	Ranheim	24.91
3	Julia Andrea Håskjold	Trondheim	25.77
4	Alvilde Grønneberg	Tjalve	26.76
5	Karoline B.N. Hansen	Tjalve	27.44
	Synne Krokstad	Ranheim	DNF

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Sneen 25.49, 2 Håskjold 25.70 3 Krokstad 26.49

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Norum 25.38, 2 Grønneberg 26.54, 3 Hansen 27.30, 4 Annika Tollefsen, Tjalve 27.62

Jenter 400 meter J20-22

Heat		Tid avgjørende		8. mar	
1	2	1	2	1	2
1	2	Tara M. Norum	Steinkjer	57.44	
2	2	Synne Krokstad	Ranheim	60.42	
3	3	Marthe Mjøen Berg	Dimna	60.47	
4	4	Cecilie Hofstad	Ranheim	60.76	
5	1	Solveig Onstad	Laksevåg	62.31	
6	2	Karoline B.N. Hansen	Tjalve	63.45	
7	3	Annika Tollefsen	Tjalve	63.77	
8	4	Marit Liebe Harneshaug	Runar	68.31	

Jenter 800 meter J20-22

Finale		9. mar	
1	Solveig Onstad	Laksevåg	2:23.18
2	Cecilie Hofstad	Ranheim	2:27.95
3	Marit Liebe Harneshaug	Runar	2:48.30

Jenter 1500 meter J20-22

Finale		10. mar	
Ingen deltakere			

Jenter 60 meter hekk J20-22

Finale		8. mar	
1	Eline Breilid	Kristiansand	8.95
2	Renate Grimstad	Dimna	8.96
3	Karin Busch	Vidar	9.23
4	Marthe Mjøen Berg	Dimna	9.27
5	Martine Bye	Ogndal	9.63

Jenter 1500 meter kappgang J20-22

Finale		8. mar	
1	Katrine Louise Andersen	Søfteland	11:03.66

Jenter Høyde J20-22

Finale		9. mar	
1	Martine Bye	Ogndal	1.73
2	Mari Eide	Os Turn	1.50
2	Emilie Becker	Tønsberg	1.50

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.75
1											
2	o	o	xo	xxx							
2			xo	xxx							

Jenter Stav J20-22

Finale		10. mar	
Ingen deltakere			

Jenter Lengde J20-22

Finale		10. mar	
1	Eline Breilid	Kristiansand	5.66
2	Renate Grimstad	Dimna	5.38
3	Annika Tollefsen	Tjalve	5.19
4	Ingvild Tvare	BUL	5.19
5	Hedda Utsi Onstad	Fagernes	5.17

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.30	5.39	5.47	5.47	5.66	5.52
2	5.38	5.26	5.04	5.02	5.10	5.22
3	4.91	5.06	5.13	5.11	5.19	4.91
4	4.87	4.84	5.19	4.89	4.92	X
5	X	X	X	5.17	X	X

Jenter Tresteg J20-22

Finale		8.mar	
1	Chiamaka Okparaebo	BUL	11.86
2	Ingvild Tvare	BUL	10.84
3	Ingri Bøthun Leganger	Laksevåg	10.82
4	Annika Tollefsen	Tjalve	10.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.86	X	X	X	-	X
2	10.60	10.57	10.84	X	X	10.44
3	10.39	10.82	10.68	-	-	-
4	10.58	10.68	-	-	-	-

Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale		9. mar	
1	Silje Nordahl Disserud	Sandvin	12.92
2	Eline Bye	Ogndal	11.55
3	Martine Bye	Ogndal	11.48
4	Malin Kallekleiv	Laksevåg	8.58
	Alvilde Grønneberg	Tjalve	DNF

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.43	12.83	X	12.92	X	X
2	11.66	X	10.99	11.41	11.09	11.38
3	10.93	11.18	11.48	X	X	10.85
4	8.25	8.30	8.58	X	8.05	X

Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Tid avgjørende		10. mar	
1	Ranheim IL	1:44.18	
2	IK Tjalve	1:44.55	
3	Selsbakk IF	1:46.23	
4	Moss IL	1:48.01	
5	Steinkjer FIK	1:52.89	
6	Ullensaker/Kisa IL	1:53.14	

Lagene:

- Siv Krakeli Sneen, Synne Krokstad, Marianne Evensen, Stine Grønnehaug
- Marte Jørgensen, Annika Tollefsen, Karoline B.N. Hansen, Alvilde Grønneberg
- Cecilie Johanne Carnerio Håkegård, Runa Opheim, Marte Jermstad, Marthe Olsen
- Linn Oppegaard, Kaja Marie Johansen, Malene Hellerud Angell, Maja Mollatt
- Silje M. Sporildsnes, Kristina Jekthammer, Karoline Saur Helland, Jenny Nyborg
- Ann Kristin Aslaksrud, Charlotte Grasmø, Pia Bålsrud, Sofie Skancke Krauss

