



INVITASJON TIL DIGITALE KURS

Starter - Tidtaker – Arrangement – Kretsdommer kurs

Kretsen setter opp flere digitalt kurs fremover våren

Foreslåtte datoer:

- 26/4: innføringskveld Kretsdommerkurs
- 28/4: Tidtakerkurs
- 5/5: Arrangementskurs
- 6/5: oppsummeringskveld kretsdommerkurs (alt 1)
- 19/5: oppsummeringskveld kretsdommerkurs (alt 2)
- 26/5: Starterkurs

Kretsdommerkurs: påmeldingsfrist 23/4

Innføringskveld:(ca 30 min)– informasjon om kurset og e-læringen

E-læring: gjennomføres av hver enkelt før møte på TEAMS. Bør sette av minst 2 kvelder

Oppsummeringskveld: via TEAMS - (blir satt opp 2 kvelder – samme innhold begge kvelder – så velg den dagen som passer best)

Alle klubber som ønsker å arrangere stevner må ha oppdaterte kretsdommere. For de som trenger oppdatering som kretsdommer (må gjøres hvert 4. år) er dette en anledning til det også. Kretsdommerkurs er dommernes introduksjonskurs, og retter seg mot å utdanne dommere til regionale arrangementer. Kurset gir innføring og opplæring for å kunne ha dommeroppgaver i friidrett. I tillegg er dette en fin anledning til å lære mer om friidrett for trenere, foreldre og alle som har interesser inn mot friidretten.

Kursplan kretsdommerkurs [finner dere her](#)

Starterkurs: påmeldingsfrist 21/5

Teori digitalt ca 2 timer

Praksis på minst 2 stevner sammen med noen av våre forbundsstartere

Startere må ha godkjent kretsdommerkurs

Tidtakerkurs: påmeldingsfrist 26/4

Del 1: Teori digitalt 2-3 timer

Del 2: Praktisk og bør gjennomføres i forbindelse med et stevne (avtales direkte med deltagerne)

Arrangementskurs: påmeldingsfrist 3/5

Teori ca 4 timer

Del 1 av kurset kan gjennomføres digitalt

Del 2 krever at deltagerne bruker egen PC og må således gjennomføres fysisk.

Praksis: gjerne som medarrangør på et etablert stevne

Omfanget er litt avhengig av kva kompetanse og erfaring deltakerne har med arrangement fra før.

I utgangspunktet ca 4 timer teori der en kjem innom det meste rundt arrangementet.

Mange har nok i tillegg behov for ekstra opplæring på arrangement systemet (Frires). Det kan kanskje være behov for en egen kveld med dette for de som ikke kan noe om dette fra før.

Link til NFIF sin arrangementshåndbok; <https://www.friidrett.no/kompetanse/arrangement/>

Påmelding:

Meld interesse til kretskontoret – om datoer ikke passer så kan vi prøve finne alternative datoer

Påmelding til mrfriidrett@friidrett.no – må ha med e-post adresse til alle som skal delta

Praksis:

Praksis for hvert enkelt kurs avtales direkte med klubb



Kursmateriale som en må skaffe seg før start:

Friidrettens Håndbok – [bestilles her](#);

Arrangørhåndbok – [bestilles her](#);

Friidrett for barn og ungdom: Finnes som pdf her; <https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/handbok-for-barn-og-ungdom/>

Om noen ønsker i papirutgave – kan den bestilles fra kretskontoret

Mvh

Møre og Romsdal Friidrettskrets
V daglig leder Bente Krakeli
909 26 225
mrfriidrett@friidrett.no

Dommerutvalg
Arvid Ottestad
450 43 057
arvidott@online.no

Kursholder
Arve Hatløy
414 76 148
hatloy@hotmail.com



Her finner dere e-læringa for kretsdommer: (innlogging via min idrett)

<https://ekurs.nif.no/course/index.php?categoryid=38>

Kurskategorier:	Særforbund / Norges Friidrettsforbund / Dommer
-----------------	--

