



PROGRAM

OSTERØY 8-9 SEPTEMBER 2018



2018

LERØY

LEKENE



INNHold

Draktoversikt	3	Og nå... klart for Lerøy-lekene	38
Hilsen fra presidenten	4	Kretskonkurransen	41
DD-lekene runder femti	6	Rekorder – Jenter	43
Konsept og reglement	8	Rekorder – Gutter	44
Kontaktinfo	17	Årets gladlaks	45
Premiering	18	Stevnekart	46
Han vant første øvelsen!	20	Notater	47
Info fra arrangøren	24		
Tidsskjema Lørdag	27		
Tidsskjema Søndag	28		
Startlister	30		

DRAKTOVERSIKT

SOGN OG FJORDANE



ROGALAND



AGDER



HORDALAND





Velkommen til Lerøy-lekene 2018!

Lerøy-lekene samler 700 – 800 jenter og gutter i alderen 13-14 år til en morsom og sosial helg med friidrett, 3 steder i landet. Om du er utøver, trener, leder, funksjonær, dommer, starter eller frivillig så er dere alle med på å bidra til et av de virkelig store arrangementene i Norsk Friidrett. Kretsene tar ut utøvere til Lerøy-lekene. Veldig moro å få konkurrere på lag med utøverne fra andre klubber i kretsen. Se hva man kan få til sammen. Heie hverandre frem. Støtte hverandre gjennom oppturer og nedturer. På friidrettsbanen skal vi ta vare på hverandre uansett om vi er i samme klubb, krets eller er konkurrenter.

I Lerøy-lekene kårer vi beste krets og 1., 2. og 3. plass i hver øvelse. Men kanskje det viktigste for Norsk Friidrett, er at vi har mange «gladlaks» som er med. I Lerøy-lekene er en «gladlaks», en utøver som fortjener ros for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. «Gladlaksen» er også en som bidrar til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene, men også under kretssamlingene. På hvert arrangement skal det kåres årets «gladlaks». Ha det moro med friidrett. Kos dere sammen med venner og stift nye bekjenskaper.



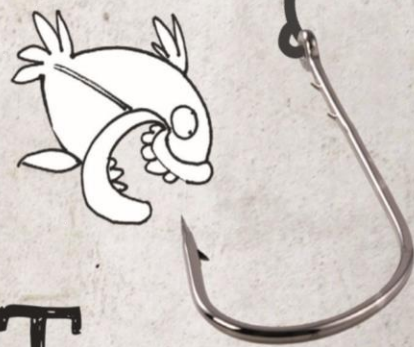
Tusen takk til funksjonærer, frivillige, foreldre, trenere, kretsrepresentanter og klubbledere som er med på å gi gode opplevelser til den flotte friidrettsungdommen vår under Lerøy-lekene. Lykke til med konkurransene og kretskampene!

KETIL TØMMERNES

President i Norges Friidrettsforbund

LERØY-LEKENE, OSTERØY 8.-9. SEPTEMBER 2018

SMART TRENINGSMAT



Ikke bare er sjømat godt men det hjelper oss til bedre prestasjon på skole, jobb og fritid. Visste du forresten at Sjømat tar i gjennomsnitt 15 minutter å lage?

Pulled Salmon fajita style♥



Smarte forslag til sunn treningsmat finner du på: www.leroy.no



Donald Duck-lekene runder femti!

Av Thore-Erik Thoresen

7. og 8. september er det femti år siden tidenes første Donald Duck-leker ble arrangert. Arenaen på Kongsberg ligger der, fullstendig uforandret. Enn så lenge.

Selv om de aller første Donald Duck-lekene i friidrett anno 1968 ble ansett som et rent prøveprosjekt, var prosjektet så vellykket at det allerede året etter var inne i mer faste former og med ingen ringere enn Hennes daværende Kongelige Høyhet Kronprinsesse Sonja som lekenes høye beskytter!

Kongsberg hadde da allerede i flere år hatt tilsvarende leker i slalåm vinterstid. Nå mente ukebladet Hjemmet (les: Donald Duck) og Norges Friidrettsforbund at det var på tide å forsøke seg også med en sommeridrett.

"Til fremme for friidrett blant barn og ungdom" var lekenes motto, "og det som skjedde de to dagene, viste fullt ut at det er dekning for dette", skrev Oslo-avisen Morgenposten, som spanderte en helsides reportasje på de første lekene.

Satset 80.000 kroner

De første årene var Donald Duck-lekene for aldersklassene 11 og 12, noe som senere ble tilpasset regelverket til Norges Idrettsforbund for barneidrett.

Ukebladet Hjemmet skal ha satset omkring 80.000 kroner på de aller første Donald Duck-lekene. Friidrettsforbundets ledere med formann Per Sonerud og visformann Alf R. Bjercke, som var tilstede på Kongsberg var, etter sigende, så begeistret at de på flekken sa seg villige til å satse et tilsvarende beløp for å få med 9- og 10-åringene et annet år!

400 deltagere

"Det er på denne måten rekrutteringen skal skje", skrev Morgenposten og omtalte lekene som en gedigen suksess for de over 400 som stilte opp i de forskjellige øvelsene på rødstubben i Kongsberg idrettspark.

I tillegg til gull – sølv og bronse til de tre beste, fikk samtlige som deltok en egen minnemedalje og diplom, noe som naturlig nok bidro til at barna trivdes og ble mange opplevelser rikere.

En av opplevelsene for deltagerne var en egen barnetime i Kongsberg kino med daværende "barnetimeonkel" Helge Sverre Nesheim som populær gjest!

33 kretser deltok

Tilbake i 1968 besto Friidretts-Norge av intet mindre enn 33 kretser. Senere er kretser som Aust-Finmark, Follo, Fosen og Namdal blitt borte sammen med en rekke andre. Men de sendte alle sine utøvere til Kongsberg i september 1968!

Selveste Aftenposten registrerte lekene som "en stor suksess" der alle var med på å representere sine kretser "på en verdig måte"! Dette skrev avisens utsendte medarbeider, Tom Blohm, som avslutning på sin fyldige omtale:

"Dette var friidrettsrekrutter som vi sikkert får høre fra fremover".

Og han konstaterte at Akershus ble beste krets foran Vestfold.

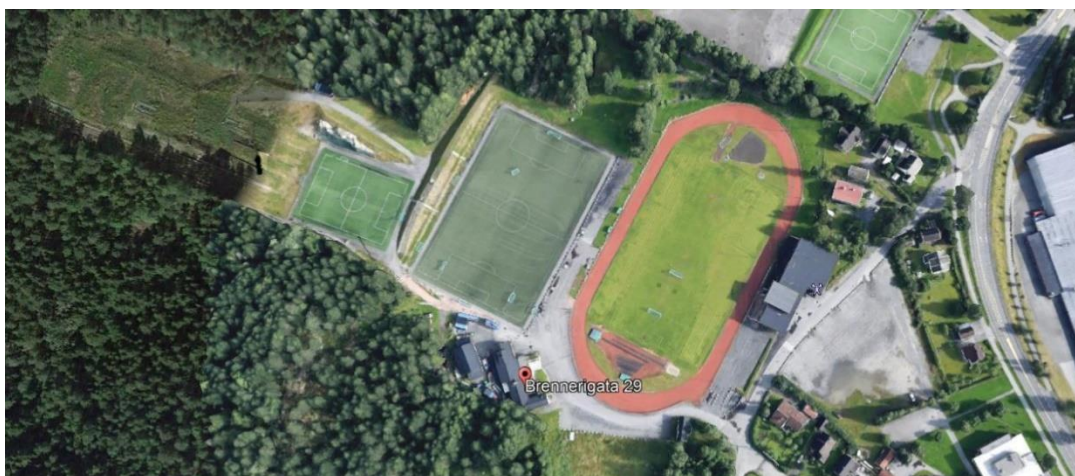
Ny bane "om tre-fire år"

Femti år etter tidenes første Donald Duck-leker, vil den som stikker innom Kongsberg idrettspark utvilsomt kjenne seg igjen. Det samme røde banedekket fremkommer tydelig også på de mer moderne Google earth"-bilder.

- Men det er planer om et helt nytt anlegg for friidrett i Kongsberg, opplyser banemester og oppsynsmann Øyvind Tonby i Kongsberg idrettspark. Det nye anlegget han håper blir en realitet iløpet av de neste tre-fire årene, skal plasseres på Kongsgårdsmoen, rundt fire kilometer fra Donald Duck-lekenes arnested.

Forhåpentlig med rødt, fast dekke.

Og selv om Donald Duck-lekene er historie, er minnene stadig høyst levende!



Slik fremstår Kongsberg Idrettspark på "Google earth" idag. Om noen år får byen ny bane for friidrett. Med fast dekke!



KONSEPT OG REGLEMENT – PR. 20.08.2018



Norsk Friidrett inviterer til Lerøy-lekene for gutter og jenter 13-14 år. Lekene blir arrangert tre steder i landet (Østlandet, Vestlandet, og Midt- og Nord-Norge) og ca. 750 deltakere vil være i aksjon i løpet av en helg.

Konseptet er en videreføring av de gamle Donald Duck-lekene, og har røtter tilbake til 1968. Her følger praktisk informasjon for lekene. Vi ber alle lagledere om å sette seg nøye inn i reglementet og poengsystemet og fylle ut alle vedlagte skjemaer nøyaktig og fullstendig, samt sende disse innen tidsfristene. Kretsene skal melde på utøverne via internett og bestilling av overnatting og bespisning skal sendes via mail direkte til arrangøren.

1. INVITASJON

Det er arrangøren som sender ut invitasjon til kretsene. Utsendelse sendes innen **15. juni** hvert år.

2. HVEM DELTAR HVOR?

Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Akershus	Aust-Agder/Vest-Agder	Finnmark
Buskerud	Hordaland	Møre & Romsdal
Hedmark	Rogaland	Nord-Trøndelag
Oppland	Sogn & Fjordane	Nordland
Telemark		Sør-Trøndelag
Østfold		Troms
Oslo		
Vestfold		

Utøverne representerer kretsen som forestår uttak.

3. KLASSER

Jenter 13 og 14 år

Gutter 13 og 14 år

Stevnet er kun åpent for de som fyller 13 og 14 år i løpet av kalenderåret. Yngre eller eldre utøvere kan ikke delta.

4. ØVELSER

Kretsene melder utøverne på i ønsket øvelse.

- Antall øvelser pr. deltager pr. krets:
Kretser med kvote på inntil 20 deltagere får bruke hver utøver på 6 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett
Kretser med kvote på 21 til 30 deltagere får bruke hver utøver på 5 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett
Kretser med kvote på over 30 deltagere får bruke hver utøver på 4 øvelser, maks 2 pr. dag + stafett
- Eventuelle endringer som følge av skader/forfall på stevnedagene må leveres i sekretariatet i stevnehuset. Dette er kun tillatt dersom en krets bare har én deltaker i én øvelse, og denne blir skadet.

Maksantallet for individuelle øvelser pr. deltager må likevel opprettholdes.

4.1 Øvelsesutvalg

60m, 200m, 600m, 1500m, 60/80m hekk, 200m hekk, 1000 m kappgang, stav, høyde, lengde, tresteg, kule, diskos, slegge, spyd.

4.2 Kretsstafett (Donald-stafett) for blandede lag over 10 etapper à ca. 80 meter:

Det skal være 10 deltagere på hvert lag:

2 jenter 13 år - 2 gutter 13 år

2 jenter 14 år - 2 gutter 14 år

1 valgfri gutt + 1 valgfri jente

Valgfrie etapper

Hver krets kan stille så mange lag de vil. Dersom de ikke klarer ovennevnte krav, kan de allikevel delta, men utenfor konkurransen.

4.3 Kretsstafett på bane – 8 x 200 m.

Det skal være 8 deltagere på laget. Kretsene kan kun stille med 1 lag.

1. etappe jente 13 år

2. etappe gutt 13 år

3. etappe jente 14 år

4. etappe gutt 14 år

5. etappe jente 13 år

6. etappe gutt 13 år

7. etappe jente 14 år

8. etappe gutt 14 år

5. TEKNISK GJENNOMFØRING

Stevnet avvikles etter Norsk Friidretts konkurransebestemmelser.

Hver krets har kun anledning til å ha 8 ledere/veiledere på banen til samme tid.

Hver krets får utdelt 8 akkrediteringskort. Kortene er ikke personlige.

Journalister har tilgang på banen.

6. LØPENE

I 60m og 60/80m hekk er det forsøk og finaler.

I 200 m, 200m hekk, 600m og 1500m er det direkte finale. Heatene seedes.

For tjuvstart gjelder nasjonal regel for 14 år og yngre, d.v.s. at en utøver disktes på sin 2. tjuvstart.

7. 1000 M KAPPGANG

Kappgang er en ordinær øvelse og teller likt som alle andre øvelser. I kappgang kan flere aldersklasser gå sammen. Også gutter og jenter kan gå sammen. Maksimalt antall samtidig startende bør likevel ikke overskride 15 utøvere.

Vanlige kappgangregler gjelder (knestrekk og bakkekontakt). Hver advarsel (gult kort) fra dommer medfører 15 sek tidstillegg. Overdommer kan utelukke utøvere som bevisst løper og følgelig bevisst saboterer regelen for fair play i kappgang.

8. LENGDE OG TRESTEG

Det benyttes satssone etter reglene i heftet "Friidrett for barn og ungdom", d.v.s. 0,5 m satssone for 13 år og yngre, men sats fra planken for 14 år og over.

For å begrense tid på innløping av tilløpet, anbefales det at utøverne benytter det utlagte målebåndet ved siden av tilløpet til oppmåling. Hver utøver får 3 forsøk, de 8 beste går til finale og får 3 nye hopp.

9. HØYDE OG STAV

Vinneren i konkurransen kan få hevet lista etter eget ønske i samarbeid med øvelsesleder.

Høyde

Jenter 13	116	121	126	131	136	141	146		deretter 3 cm heving
Jenter 14	121	126	131	136	141	146	151		deretter 3 cm heving
Gutter 13	121	126	131	136	141	146	151		deretter 3 cm heving
Gutter 14	126	131	136	141	146	151	156	161	deretter 3 cm heving

Stav

Jenter 13	132	142	152	162	172	182		deretter 5 cm heving
Jenter 14	142	152	162	172	182	192		deretter 5 cm heving
Gutter 13	132	142	152	162	172	182	192	deretter 5 cm heving
Gutter 14	142	152	162	172	182	192	202	deretter 5 cm heving

10. DISKOS, SPYD, SLEGG, KULE

Hver utøver får 3 forsøk, de 8 beste går til finale og får 3 nye kast.

Konkurransen foregår med arrangørens utstyr.

11. STAFETT

11.1 Donald-Stafetten går på gressmatta. Hver av de 10 etappene er på ca. 80m, og går mellom fotballbanens sekstenmetere.

Alle kretsene løper samtidig (kun ett heat).

I stafetten benyttes ikke pinner, men vekslingen foregår ved at innkommende løper gir utgående løper et slag på hånden på høyre side av en oppsatt stolpe, alternativt en funksjonær før denne kan begynne å løpe.

Det benyttes en videooptaker på hver ende av målstreken for å bestemme rekkefølgen i mål.

11.2 Kretsstafett på bane skal være siste øvelse søndag og den skal gjennomføres som en vanlig banestafett med stafettpinner.

Starten går fra buet startlinje for 800 m.

12. KRETSSKONKURRANSE

Kretsene konkurrerer mot hverandre. Den beste deltageren fra hver krets i hver øvelse/klasse teller. Resultatet fra kretsstafetten teller like mye som de vanlige øvelsene. Den krets med høyest poengsum vinner.

Poengberegningene vil være noe ulik på de tre ulike stedene, og fordeles slik:

	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Rangering	Poeng:	Poeng:	Poeng:
1. krets	10	6	8
2. krets	8	4	6
3. krets	7	3	5
4. krets	6	2	4
5. krets	5		3
6. krets	4		2
7. krets	3		
8. krets	2		

13. PREMIERING

Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse + stafettene. Vandrepokal til beste krets og pokaler til de 3 beste kretslagene. Vandrepokalen tilfaller den krets som først får 3 napp.

13.1 Årets gladlaks – fair play pris

Etter at siste medalje er delt ut, vil det deles ut pris til «årets gladlaks». Denne prisen skal fremme en utøver som fortjener en ekstra påkjenning for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. Den skal gå til en deltager som har vært med å bidra til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene men også under kretssamlingene. Det er hver enkelt lagleder som plukker ut deltageren for sin respektive krets, og som nominerer vedkommende til arrangøren. Frist for nominering er en (1) time før stevnet er slutt. Prisen gis til én person fra hver krets, 18 totalt, og deles ut som siste pris under stevnet.

14. BEKLEDNING

Hver deltaker vil få utdelt en t-skjorte med en bestemt farge, samt kretsens navn på ryggen, slik at alle kretsene har ulik farge. Denne t-skjorten skal brukes i alle konkurranser, samt under innmarsj og premieutdeling.

15. PÅMELDING

Antall deltagere pr. krets er fastsatt slik:

KRETS	ANTALL	KRETS	ANTALL
Akershus	80	Oslo	60
Agder	50	Rogaland	50
Buskerud	30	Sogn og Fjordane	40
Finnmark	20	Sør-Trøndelag	30
Hedmark	40	Telemark	30
Hordaland	70	Troms	30
Møre & Romsdal	40	Vestfold	30
Nordland	30	Østfold	30
Nord-Trøndelag	40		
Oppland	40	SUM TOTALT	740

Vi oppfordrer til at kretsene så langt som mulig stiller med like mange gutter som jenter.

Påmelding skal skje elektronisk. Alle feltene i påmeldingsskjemaet må fylles ut, også fødselsdato.

Husk besteresultat i løpsøvelsene da disse benyttes til seeding.

Det er ikke nødvendig å sende ferdig utfylte startkort.

Påmeldingsfrist: 8 dager før stevnestart

Siste frist for endring: fredag før stevnestart kl. 21.00

Skader eller forfall samme dag som øvelsen skal gjennomføres: Dersom en krets kun har 1 utøver i en øvelse og denne blir skadet, har kretsen mulighet til å sette inn en annen utøver.

16. STARTKONTINGENT

Det er ingen startkontingent på Lerøy-lekene.

17. DAGSPROGRAM/TIDSSKJEMA

Tidsskjema settes opp av teknisk arrangør og publiseres så raskt som mulig etter påmeldingsfristens utløp. Detaljert dagsprogram og tidsskjema sendes direkte til lagledere så snart det er klart.

ØVELSE	LØRDAG	SØNDAG
60 m		Alle klasser
200 m	Alle klasser	
60/ 80 m hekk	Alle klasser	
200 m hekk		Alle klasser
600 m	Alle klasser	
1500 m		Alle klasser
Stav	Alle klasser	
Kule	Alle klasser	
Spyd		Alle klasser
Diskos	Alle klasser	
Slegge		Alle klasser
Høyde		Alle klasser
Lengde	Alle klasser	
Tresteg		Alle klasser
Kretsstafett (Donald)	Alle klasser	
Kretsstafett bane		Alle klasser
1000 m kappgang	Alle klasser	

Det skal legges til rette for at deltagerne ikke skal bli forhindret i deltagelse på grunn av at øvelsene går samtidig. Gjør de mot formodning det, er arrangørene åpne for at utøverne kan delta i to øvelser samtidig, såfremt det gis informasjon om det. (*Eks. løpe hekken i kulekonkurransen, og så komme tilbake til kulekonkurransen etter løpet.*) Alle må løpe i det heat de er satt opp i. Det er de tekniske øvelsene, foruten høyde og stav, man kan f.eks. ta flere kast etter hverandre. Alle 3 kast må være gjennomført før finalen starter.

18. OPPROP

Opprop skjer 10 min. før start på samtlige tekniske øvelsessteder. I alle løp er det avkryssing 1 time før start. Før stafetten skal lagleder møte til opprop.

19. SEEDING

Arrangør seeder på bakgrunn av oppnådde årsbesteresultat innrapportert gjennom påmeldingsskjemaet.

20. PROTESTER

Eventuelle protester leveres til vedkommende overdommer innen 30 min. etter at resultatet er annonsert, jfr. bestemmelsene i Håndboka, regel 146.

21. LAGLEDERMØTE

Vi anbefaler at arrangørene avholder et lagledermøte lørdag morgen før stevnet starter.

22. REISE

Kretsene dekker reisen selv. Fem fylker (Finnmark, Troms og Nordland, samt Agder-fylkene) får reisestøtte pr. utøver innenfor sin kvote.

Øvrige kretser vurderer selv hva som er mest lønnsomt av buss, tog eller båt.

23. FORSIKRING

Det er kretsens og klubbens ansvar at alle deltakerne har helårslisens for året lekene holdes. Utøvere som ikke har betalt helårslisens blir slettet fra resultatlistene.

24. REGISTRERING OG UTDELING AV DELTAGERPOSER OG LAGLEDERPOSER

Hvert arrangement vil ha et informasjonssenter som vil være operativ fra de første lagene ankommer (*noen kretser ankommer fredag*). Her vil laglederne få utdelt informasjon og deltagerposer til sitt lag, bli vist innkvarteringssted og få svar på eventuelle spørsmål. Dersom laget ankommer lørdag morgen vil registrering og utdeling av poser skje på stevnekontoret.

25. INNKVARTERING

All innkvartering, bespisning og aktiviteter på kveldstid for deltakerne skjer på skoler, i gymsaler og lignende. Overnatting og bespisning skal skje på billigste måte. Mer informasjon om innkvarteringsstedene vil komme fra den enkelte arrangør. Det gjøres oppmerksom på at kretsen må dekke utgifter til innkvartering og bespisning. Med hensyn til arrangementets oppbygging rundt den sosiale sammenkomsten, oppfordrer vi alle på det sterkeste å bo sammen med de andre deltakerne under arrangementet.

26. SOSIALT PROGRAM

26.1 For deltagere

Arrangør oppfordrer alle deltagere til å være med på et sosialt program på lørdagskvelden.

26.2 For ledere

Arrangøren oppfordrer laglederne til å være med på et eget sosialt opplegg på lørdagskvelden.

27. HJEMMESIDE

Informasjon vil bli lagt ut på lekenes egen hjemmeside, <https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/> samt de lokale arrangørers hjemmesider.

28. TIDSFRISTER

Dato	Oppgave	Sendes til
8 dager før	Bestilling av innkvartering, bespisning og ledertreff lørdag kveld. Arrangøren sender ut giro på bakgrunn av antall innmeldte deltagere og lagledere pr. denne dato.	Kretsene sender bestillingen til arrangøren.
8 dager før	Påmelding av deltagere med navn, kjønn, klasse, f. år, klubb og øvelser, bestetider i løp.	Kretsene melder på selv via internett
8 dager før	Antaloversikter på deltagere/ledere som skal overnatte må sendes til arrangøren senest 8 dager før stevnet. Arrangøren skal fordele kretsene til passende store klasserom. Branntilsynet krever navn på de som skal overnatte.	Kretsen melder arrangør

29. FAKTURERING TIL KRETSENE

Arrangørene sender faktura til kretsene på grunnlag av påmeldte deltagere ved fristens utløp, 8 dager før stevnet, samt for kretsens ledere, til dekning av kostnader til bespisning, sosiale tilstelninger, overnatting og diverse stevneutgifter.

30. TILDELING AV ARRANGEMENT

Det er mulig for klubber, lag og allianser å søke om å arrangere Lerøy-lekene. Søknadsfristen er 15. januar hvert år, med søknad minimum én (1) sesong frem i tid (eks: Søknad om å arrangere lekene i 2018, sendes innen frist 15.01.2017). Tildeling av lekene skjer på Barne- og Ungdomsutvalgets møte i februar.

I søknaden må det fremkomme hvilket arrangement det søkes på (Østlandet, Vestlandet, eller Midt- og Nord-Norge), samt hvilket år det søkes om. Det er en forutsetning at arrangørsøker(e) selv sokner til den landsdelen man søker om. I søknaden bør det dessuten komme frem hvordan søkeren vil løse utfordringer knyttet til den sportslige gjennomføringen, så vel som den utenomsportslige gjennomføringen (logistikk og infrastruktur) for besøkende kretser.

Arrangementsperioden innvilges i første omgang for ett år, med mulighet for ytterligere to års forlengelse ved et godt og gjennomført arrangement.

Søknader for år som allerede har tildelt arrangører vil ikke bli behandlet.

Det er NFIFs prosjektleder for lekene, i samsvar med barne- og ungdomsutvalget som behandler søknadene og fordeler arrangementene.

31. SPØRSMÅL

De arrangementstekniske spørsmålene rettes direkte til arrangøren.

Osterøy

Bjarte Lohne, Hovedkomiteleder bjarte.lohne@osteroy.kommune.no 98 67 92 85

Helga Reigstad, Leder innkvartering etc. helgareigstad@hotmail.com 45 60 48 50

Arne Reigstad, Stevnelder acreigstad@gmail.com 45 60 37 15

Sigbjørn Reigstad, Påmeldingsansvarlig zigbjoern@hotmail.com 93 06 42 18

Måndalen

Kristin Lien, Stevneleder og påmeldingsansvarlig kristin.lien1@gmail.com 48 13 33 05

Hanne Hustad, Innkvartering hannehust@me.com 95 07 62 04

Roger Moen, Pressekontakt roger.moen@redwingshoes.com 92 09 92 62

Marit Helen Bruaset, Dommeransvarlig marithelenbruaset@hotmail.com 92 28 62 40

Tina Vold Hovde, Funksjonæransvarlig tvhovde@gmail.com 95 12 70 59

Iris Helset, Bispising iris_k84@hotmail.com 98 85 66 75

Hamar

Øyvind Ranestad, Leder oyvind.ranestad@online.no 97 09 83 23

Heidi Kristiansen, Påmelding/stevnekontor heid-kr@online.no 48 05 92 87

Evy Nergård, Innkvartering evnergaa@hotmail.com 41 54 51 05

Norges Friidrettsforbund

Magnus Trosdahl, Norsk Friidrett magnus.trosdahl@friidrett.no 41 42 77 91



PREMIERING

Enkeltøvelser og stafetter:

Medaljer i gull, sølv og bronse til de 3 beste i hver øvelse/klasse og stafetter.

Kretskonkurransen:

Beste krets poengmessig får tildelt 1 napp i lekenes Vandrepokal. Pokalen tilfaller den krets som først får 3 napp. Vandrepokalene er tidligere vunnet til odel og eie av Hordaland, Akershus og Møre og Romsdal.

Pokal til de 3 beste kretsene.

År	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
2004	Akershus FIK	Hordaland FIK	Sør-Trøndelag FIK
2005	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2006	Akershus FIK	Hordaland FIK	Sør-Trøndelag FIK
2007	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2008	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2009	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2010	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2011	Vestfold FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2012	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2013	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2014	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2015	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2016	Oslo FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2017	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK

Poengberegning i enkeltøvelser:

Poengberegningen vil være noe ulik på de tre ulike arrangementsstedene, og vil fordeles slik for både enkeltøvelser og stafetter.

	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Rangering	Poeng:	Poeng:	Poeng:
1. krets	10	6	8
2. krets	8	4	6
3. krets	7	3	5
4. krets	6	2	4
5. krets	5		3
6. krets	4		2
7. krets	3		
8. krets	2		

Gjensidige 



Lykke til under Lerøy-lekene!

Hilsen oss i Gjensidige

Gjensidige samarbeider nå med Norges Friidrettsforbund

Vi er glade for å kunne bidra til økt idrettsglede blant unge, og være med på å styrke norsk friidrett i årene som kommer.

gjensidige.no

Hertz

OFFISIELL LEIEBILLEVERANDØR
NORGES FRIIDRETTSFORBUND

LEI BIL MED 10% RABATT

Vårt samarbeid med NFIF gir deg 10% rabatt på leiebil over hele verden.

Bruk kundenummer/CDP: 582937

 hertz.no/nfif
 03700





Han vant øvelse 1 i de aller første DD-lekene!

Av Thore-Erik Thoresen

De var heltene i de første Donald Duck-lekene. Femti år senere fant vi noen av dem igjen! Ikke minst han som vant øvelse nummer 1, terrengløp gutter 12 år!

- Jeg husker at vi allerede året i forveien hadde hørt at det skulle komme et slikt arrangement for oss yngste. Det var i en tid hvor det alltid handlet om å konkurrere. Som på "Storsletta" ved Tanum, hvor også klubben min, Tyrving, ble stiftet.

Toralf Bølgen setter seg godt til rette i stolen. Femti år etter, vil han straks bli gjenkjent som den ene eierhalvparten av restaurantkjeden "Bølgen & Moi"! For femti år siden meldte han og guttegjengens seg inn i Tyrving, trente på Kadettangen og stilte opp i det som var av barneleker.

- Jeg løp uten piggsko og min pappa hadde rett; *med* piggsko løp jeg ett sekund fortere på 60 meteren og straks handlet det om medalje i KM!

"God over natta"

Våren 1968 åpnet unge Toralf med i et terrengløp og vant overraskende klassen for gutter født i 1956. I klassen hans stilte det opp 120 gutter!

- Jeg vant overraskende, jeg ble faktisk god over natta, humrer Toralf.

Allerede før sommerferien hadde de, som var tatt ut til de første Donald Duck-lekene, fått beskjed.

- Dette var jo veldig svært! En i familien bestemte på flekken at det skulle bestilles hotell på Kongsberg, det ble min første natt på hotell!

Ut fra seedingen ble Toralf plassert i det antatt sterkeste heatet i øvelse 1, sammen med utelukkende ukjente konkurrenter.

- En av dem var en gutt på en meter og 80, så jeg bestemte meg for å satse på det jeg var best i, sprint. Derfor startet jeg som en rakett, gikk ut "i 100". Etter hvert merket jeg at "den lange" kom opp på siden av meg, men ikke forbi. Jeg visste at det skulle holde til en bra plassering, og det var stor stas med premieutdelingen. Jeg hadde aldri fått en medalje i bånd rundt halsen!

Distansen var 600 meter, den maksimale for hans aldersklasse på den tiden.

Nesten dobbeltvinner

I henhold til reglene for lekene, kunne hver deltager kun delta i to øvelser pluss stafett. For Toralf Bølgen resulterte det i sølv på samme tid som vinneren på 60 meteren. Larviks Jan Erik Eskedal ble utropt som vinner med tiden 8,2, samme tid fikk Toralf, men dømt bak til sølvmedaljen.

- Det pussige var at da vi møttes på en 60 meter på Bislett senere i sesongen, løp vi også begge to på 8,2, og igjen ble jeg dømt bak! Litt dumt med bare to øvelser, for jeg var også kvalifisert i lengde, som Eskedal vant på 4.87 mens jeg satte kretsrekord med 5.11 på Bislett senere i sesongen. Jeg ser at det fremdeles er klubbrekord i Tyrving!

Ga seg med idretten

- Jeg begynte å bakke ut av idretten allerede i 14 års alderen. Kompisene mine drev ikke idrett, så det var vel årsaken, tror Toralf Bølgen, som hadde sin beste sesong i 13 årsklassen.

- Trener du noe fortsatt?

- Nei, jeg trener ikke noe mer nå. Jeg har vært igjennom en kreftoperasjon og mangler hælen på høyre fot. Men idag syklet jeg hjemme fra Rykkinn i Bærum og hit til Drammen, lyder det stolt.

Senere i livet skulle tidenes første Donald Duck-vinner utdanne seg innen klassisk gitar (!) før han kom inn på sin endelige yrkesbane, restaurantbransjen med vinkjelleren som sin desidert største interesse.

Nummer åtte og 21

Bak Toralf Bølgen på resultatlisten for terrengløpet på Kongsberg den 8. september 1968 finner vi kjente navn både på åttende- og 21-plass! Førstnevnte kom fra Tomrefjord i Romsdal, navn: Bjørn Rune Gjelsten, slått med 2,4 sekund av Toralf Bølgen!

- Jeg husker de første Donald Duck-lekene utrolig godt, sier Gjelsten idag. Det var aller første gang han ble tatt ut til å representere Romsdal Friidrettskrets.

- Tidligere på året hadde jeg deltatt i Hovedlandsrennet på ski nede i Arendal og var utrolig stolt over å bli tatt ut til friidrettslekene på Kongsberg.

I likhet med Toralf Bølgen, ble det nye piggsko også på Bjørn Rune, Adidas modell Tokyo! Han kan fremdeles både "se og lukte dem" for seg. Turen til Kongsberg fra Tomrefjord gikk med tog fra Åndalsnes til Oslo via Dombås, deretter nytt tog fra Oslo til Kongsberg.

- Det var aller første gang jeg var i Oslo! Men jeg var litt bekymret for terrengløpet, for jeg likte meg bedre på lengre distanser. 600 meter ble for kort for meg. I tillegg kom en annen bekymring, for jeg ble togsyk! Men jeg kan fremdeles se for meg løypa; vi løp inn i en liten skog, og jeg ble litt skuffet over at jeg ikke vant, bortskjemt som jeg var med seirene hjemme på Møre.

Sa Bjørn Rune Gjelsten.

To år for ung

På 21. plass i terrengløpet kom en gutt han senere skulle jobbe mye med. Kjell Inge Røkke, som løp for Olymp/Molde og ble slått med 5,3 sekunder av sin senere kompanjong.

Via sin sekretær sier Røkke at "det var stort å løpe og konkurrere med de store gutta på Kongsberg".

- Jeg har bare gode minner fra Donald Duck-lekene, forteller Kjell Inge, som startet å drive idrett hjemme i Molde i syv års alderen og holdt på "i mange år fremover".

Og i likhet med Bjørn Rune Gjelsten, var det også første gang Kjell Inge kom til Oslo.

- Stasjonsbygningen i Oslo var den høyeste bygningen jeg hadde sett. Året etter tok vi fly, minnes Røkke. Han stilte faktisk opp i de første Donald Duck-lekene i en alder av ni i 11 årsklassen og som tiåring i 12 årsklassen året etter!

Mange og gode navn

Hulter til bulter bak navn som Bølgen, Gjelsten og Røkke, finner vi andre som ble bedre kjent senere i livet enn for sine innsatser på Kongsberg idrettsparks røde grusdekke. Ta for eksempel:

* Nummer fem på 60 meter gutter 11: Lars Sponheim, Halden, idag fylkesmann i Hordaland etter en lang karriere innen politikken.

* Nummer seks på 60 meter gutter 12: Harald Aabrekk, Eid, senere kjent fotballtrener.

* Nummer to lengde gutter 12: Terje Hoffmann, Bøler, idag leder av dommerutvalget i Norges Friidrettsforbund.

* Nummer 12 terrengløp gutter 12: Thor Gjelsvik, Blaker, idag daglig leder av Akershus Skikrets og fremdeles med sterke bånd til friidretten.

Mens atter andre satset videre på friidretten, som for eksempel

* Per Øystein Saksvik. Ranheim, nummer åtte terrengløp gutter 12, senere landslagsutøver med mange år i norgestoppen, senere psykologiprofessor!

* Nina Liverød, Runar, nummer fire på 60 meter og nummer 11 i lengde, senere NM-gull på 100 meter og med mange sesonger i den nasjonale topp.

PS: Rekken av Donald Duck-deltagere som senere i livet gjorde seg bemerket på helt andre arenaer, er både lang og spennende. Således het vinneren av terrengløpet for gutter 12 i 1972 Bjørn Inge Larsen fra Bøler. Senere i livet skulle han komme til å bekle rollen som Norges helsedirektør! Mens atter andre fortsatte på friidrettsbanen hvor de gjorde seg bemerket både for Norge og andre nasjoner. Noen som husker navn som Anne-Louise Skoglund fra Sverige? Eller Siv Zettertsrøm, Skjalg, Petter Bogsti, Nesøya, Anne Utteberg, BUL, Haakon Alfstad, Tyrving, Fredrik Thaulow, Njård, Trond Ulleberg, Efteløt, Anne Jorun Bakken, Eiker/Kvikk eller Jorun Tangen, Sturla? De hadde alle det til felles at de gikk til topps i sine øvelser gjennom lekenes seks første år!

I de syvende Donald Duck-lekene, året var 1974, finner vi blant de mange navnene i klasse piker 11 år:

* Kirsti Voldnes, Kristiansand, senere NM-gull på 800 meter og enda litt senere mamma til Ingeborg Løvnes!

I gutter 11:

* Jan Kvalheim, Herkules, senere i verdenstoppen i sandvolleyball.

* Jørn Andersen, Fredrikstad, senere proff i Tyskland og enda senere landslagstrener fotball i Nord-Korea.

Og i gutter 12 år:

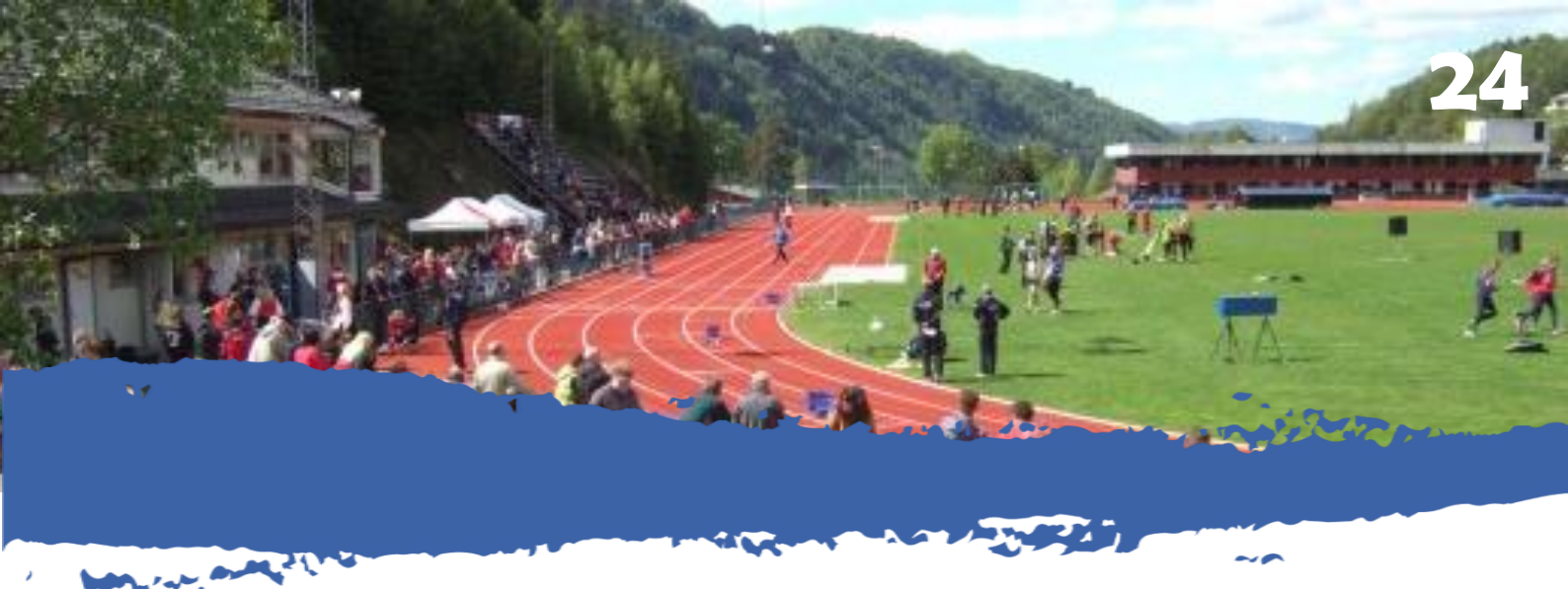
* Ove Talsnes, Tynset, senere landslagslege i friidrett.

* Gøran Sørloth, Rissa, senere landslagsspiller fotball.

Og da sto lekene Donald Duck-lekene fremdeles under den høye beskyttelse av HKH Kronprinsesse Sonja!



Vinnerne under Donald Duck-lekene i fri-idrett på Kongsberg:
Bakerst fra venstre: Toralf Bølgen, Tyrving/Morten Brusell, Runar/Haakon Alfstad, Tyrving/Tom sveen, Njård/Jan Eskedal, Larvik Turn. Foran fra venstre: Anne Sørbye, Ready/Anne Utteberg, Anne Bi Ellefsen, Fram/Eva Hernes, Frosta.
Til høyre fra selve premieutdelingen. Som du ser, var det Arne Kvalheim som sørget for overrekke av medaljene.



INFO FRA ARRANGØREN

Lerøy-lekene vert i år for tiande gong arrangert på Osterøy Stadion i Lonevåg på Osterøy. Lonevåg er kommunesentrum i Osterøy som er nabokommune i nord til Bergen. I tilknytning til friidrettsanlegget ligg det barneskule, ungdomsskule og vidaregåande skule. Her er idrettshall og kunstgrasbane i tillegg til friidrettsanlegget. Friidrettsanlegget vart oppgradert i 2004 og me arrangerte NM i stafettar på bane på anlegget i 2007. Osterøy IL har 100-årsjubileum i 2018. NM i terrengløp, som me arrangerte i april, og Lerøy-lekene er jubileumsarrangement.

Frå stadionområdet er det ca. 1km til Lonevåg sentrum. Tilkomst til Lonevåg er nok enklast over Osterøybrua (ikkje bompengar) som ligg ca.15 km frå stadion, men for Sogn og Fjordane som kjem frå nord kan ferja Breistein-Valestrandsfossen vera eit alternativ.

Påmelding til stevnet skal gjerast elektronisk av dei respektive kretsar via sportsadmin, og påmeldingsfristen er fredag 31. august kl.24.00. Kretsane må hugse på å leggja inn tilhøyrande klubb og ikkje kun krets i påmeldinga. Det er også viktig at dei som er uttekne er forespurd og har bekrefta deltaking i den øvinga dei er påmeld i. Husk å føre opp bestetid i løp. Siste frist for endringar er 7.september kl. 21.00. Endringar etter at påmeldingssystemet er stengt kan sendast til zigbjoern@hotmail.com

Øvingsprogram, konkurransereglar, påmeldingsreglar m.v. vil de finna i konseptet for Lerøy-lekene.

Me vil også gjera merksam på at tilgangen til indre bane vil bli begrensa. Det er kun funksjonærar, aktive og leiarar med adgangskort som har tilgang innanfor gjerdet.

Opningsseremoni Laurdag:

Alle utøvarar må møta på stadion i deltakar t-skjorte utanfor 300m starten laurdag kl0955(presis).

Stevnestart har me lagt til kl. 10.30 lørdag, med tidsskjema utover til ca. kl. 16, og med stafett som siste øving. På søndag startar me kl. 09.30 og med tidsskjema utover til ca. kl. 15.30. Innmarsj på lørdag blir ca. kl. 10.00.

LERØY-LEKENE, OSTERØY 8.-9. SEPTEMBER 2018

Innkvartering vil verta ordna i klasserom på Osterøy ungdomsskule. Sovepose og liggeunderlag må takast med. Her blir det også matservering.

Bestilling av innkvartering og mat må gjerast på mail innan 31.august på mail til bjarte.lohne@osteroy.kommune.no. Merk at dette også gjeld leiarar. Fakturering vil skje i henhold til det antall utøvarar og leiarar som er oppgitt.

Innkvartering, mat og sosialt opplegg:

Fredag-søndag kostar kr. 600 pr. person og inkluderar overnatting fredag-søndag. Enkel mat fredag kveld etter ankomst, frukost laurdag og søndag, lunsj/matpakke laurdag og søndag. Middag laurdag kveld inkludert sosialt program for deltakarane.

Måltider:

Fredag: Mellom 18 og 21

Frukost laurdag 07.30-09.00

Lunch laurdag smør lunsh

Middag lørdag 19.00(lagledermiddag i klubbhuset)

Frukost søndag kl.07.30-09.00

Skulen vil vera låst mellom 11 og 16 laurdag. Skulen stengjer søndag kl.11

Garderobar i Osterøyhallen 300m frå Stadion

Underhaldning laurdag kveld etter middagen. Alle oppfordrast til å delta

Stevnekontor:

Det vil verta etablert eit stevnekontor på stadionbygget ved Osterøy Stadion, 100m frå Osterøy Ungdomsskule der deltakarar/leiarar får anvist innkvartering i klasserom. Her blir det også levert ut startnummer, program, T-skjorter mm.

I år som i fjor vil kvar krets ha sin farge på t-skjorta.

Stevnekontoret vil vera ope fredag frå ca. kl. 18 til ca. kl. 22, lørdag fra kl. 09.00 til ca. kl. 17.00 søndag fra kl. 09.00 til ca. kl. 14.00.

Lagleiarmøte fredag

Det vert lagleiarmøte ca kl.22.00 i klubbhuset fredag kveld.

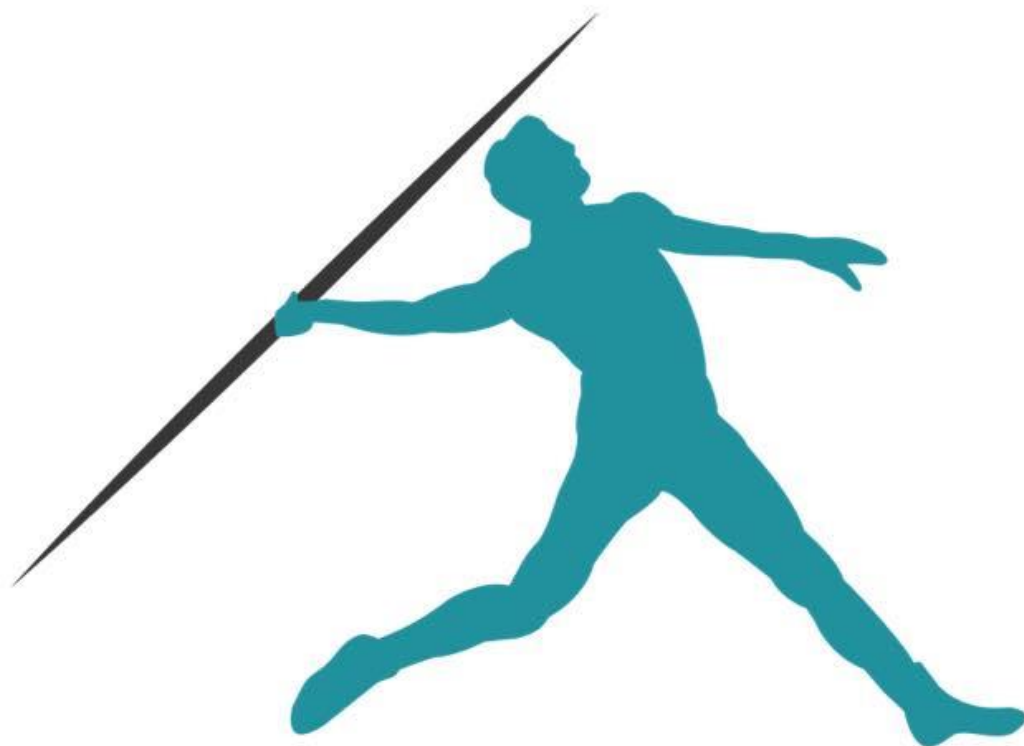
Hovedkomite og funksjonærer:

Verv i hovedkomiteen	Navn	Mobil
Arrangementssjef	Bjarte Lohne	986 79 285
Teknisk Stevneleder	Arne Reigstad	456 03 715
Stevnekontor	Vidar Simmenes	913 22 643
Leiar Innkvartering	Helga Reigstad	456 04 850
Forbundsrepresentant	Ragnfrid Llano	930 29 578
Ungdomsrepresentant	Cidi Nzita	480 25 598
Nordhordaland legevakt		56 35 10 03

Osterøy IL ynskjer deltakarar og leiarar hjarteleg velkomne til Lerøy-lekene på

Osterøy 2018.

LERØY-LEKENE, OSTERØY 8.-9. SEPTEMBER 2018



NM FRIDRETT
Hamar **2019**

TAKK

**GRASROT
ANDELEN**
 NORSK TIPPING

Hilsen din grasrotmottaker

TIDSSKJEMA – LØRDAG

Tidsskjema				12:30	diskos	j13
Lørdag				12:35	200m Finale	j14
10:30	60mh (76) H1	j13	12:50	H3	200m Finale	j14
10:30	stav	g13	12:55	H1	200m Finale	g14
10:30	lengde	j14	13:00	H2	200m Finale	g14
10:30	diskos	g14	13:10	H3	200m Finale	g14
10:35	60mh (76) H2	j13	13:10	H1	200m Finale	g13
10:45	kule	j13	13:10	kule	200m Finale	g13
10:45	60mh (76) H1	g13	13:15	stav	200m Finale	j13
10:50	60mh (76) H2	g13	13:15	H2	200m Finale	g13
11:00	60mh (76) H1	j14	13:20	lengde	200m Finale	g14
11:05	60mh (76) H2	j14	13:30	H1	200m Finale	j13
11:20	80mh (84) H1	g14	13:35	H2	200m Finale	j13
11:25	80mh (84) H2	g14	13:30	diskos	200m Finale	j14
11:35	diskos	g13	13:40	H3	200m Finale	j13
11:35	60mh (76)		14:20	stav	200m Finale	j14
11:35	Finale	j13	14:20	kule	200m Finale	g14
11:45	stav	g14	14:35	600m Finale	200m Finale	j14
11:45	60mh (76)		14:35	lengde	200m Finale	g13
11:45	Finale	j14	14:50	600m Finale	200m Finale	j13
11:55	60mh (76)	g13	15:00	600m Finale	200m Finale	g14
11:55	lengde	j13	15:15	600m Finale	200m Finale	g13
12:00	kule	j14	15:30	1000m	200m Finale	j13/14
12:10	80mh (84)		15:45	kappgang	200m Finale	g13/14
12:10	Finale	g14	16:05	stafett	200m Finale	alle
12:25	H1	j14		10x80mix	200m Finale	
12:30	200m Finale				200m Finale	
12:30	H2	j14			200m Finale	

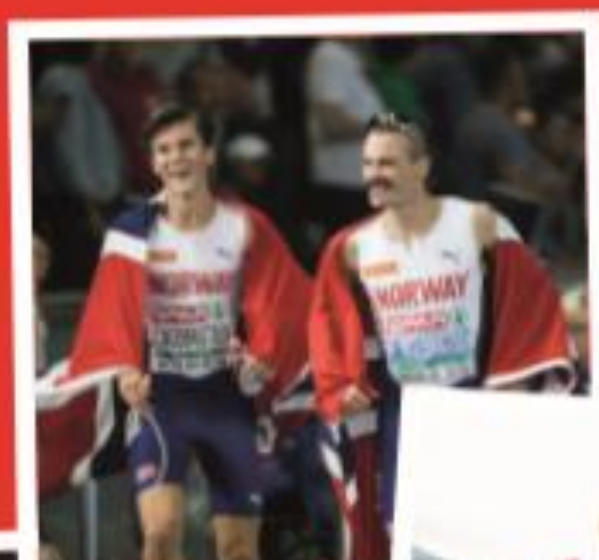
TIDSSKJEMA - SØNDAG

Tidsskjema			Søndag		
			11:25	60m H4	j14
			11:50	60m Finale	g14
10:00	høgde	j14	12:00	60m Finale	g13
10:00	tresteg	g14	12:10	slegge	g14
10:00	slegge	g13	12:10	60m Finale	j13
10:00	spyd	j14	12:20	60m Finale	j14
10:00	60m H1	j13	12:25	spyd	g13
				200h (76)	
10:05	60m H2	j13	12:30	Finale H1	g14
				200h (76)	
10:10	60m H3	j13	12:35	Finale H2	g14
10:15	60m H4	j13	12:35	høgde	g13
10:30	60m H1	g14	12:40	tresteg	j14
				200h (68)	
10:35	60m H2	g14	12:40	Finale H1	g13
				200h (68)	
10:40	60m H3	g14	12:45	Finale H2	g13
				200h (68)	
10:45	60m H4	g14	12:55	Finale H1	j13
				200h (68)	
10:50	60m H1	g13	13:00	Finale H2	j13
10:55	60m H2	g13	13:25	slegge	j13
				200h (76)	
11:00	60m H3	g13	13:25	Finale H1	j14
				200h (76)	
11:00	slegge	j14	13:30	Finale H2	j14
11:05	60m H4	g13	13:40	spyd	g14
11:10	spyd	j13	13:40	høgde	g14
11:10	høgde	j13	13:55	tresteg	j13
11:10	60m H1	j14	14:35	1500m	g14
11:15	tresteg	g13	14:45	1500m	j13
11:15	60m H2	j14	14:55	1500m	j14
11:20	60m H3	j14	15:05	1500m	g13
			15:20	Tinestafett	alle



GRATULERER

med et fantastisk EM i Berlin!



EXTRA

EXTRA STOLT SPONSOR AV NORGES FRIDRETTSFORBUND

coop.no/extra

STARTLISTER

Lerøy-lekene Osterøy 2018

08.09.18 - 09.09.18

Startliste: 1000 m Kappgang - G-13

Startnr	Navn	Krets
121	Andre Nordal Amdal	Rogaland Friidrettskr
136	Eskil Kolnes	Rogaland Friidrettskr
171	Aksel Bjørkhaug	Sogn og Fjordane Frik
180	Isak Heggdal Skogen	Sogn og Fjordane Frik
193	Torje Seljeset	Sogn og Fjordane Frik
196	Kristoffer Sandal	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: 1500 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
1	Alexander Stensø Askildsen	Aust-Agder Friidrettskr
17	Ivar Hommefoss Brunstad	Vest-Agder Friidrettskr
56	Eivind Langøy	Hordaland Fri-idrettskr
68	Johannes Hopland	Hordaland Fri-idrettskr
69	Johannes Sture	Hordaland Fri-idrettskr
80	Mads Raa Raknes	Hordaland Fri-idrettskr
84	Martin Baggegård Myrliid	Hordaland Fri-idrettskr
103	Sindre Strønstad-Leseth	Hordaland Fri-idrettskr
127	Arne Mathias Andreassen Lindø	Rogaland Friidrettskr
136	Eskil Kolnes	Rogaland Friidrettskr
171	Aksel Bjørkhaug	Sogn og Fjordane Frik
180	Isak Heggdal Skogen	Sogn og Fjordane Frik
193	Torje Seljeset	Sogn og Fjordane Frik
196	Kristoffer Sandal	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: 200 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
8	Christian Øydne	Vest-Agder Friidrettskr
15	Henrik Helgesen Danielsen	Aust-Agder Friidrettskr
39	Steffen Hansen Gundersen	Vest-Agder Friidrettskr
47	Alpha Omar Jallow	Hordaland Fri-idrettskr
55	Daniel Sivertsen	Hordaland Fri-idrettskr
58	Emil Johann Helgesen	Hordaland Fri-idrettskr
68	Johannes Hopland	Hordaland Fri-idrettskr
95	Oscar Barikmo Stühr	Hordaland Fri-idrettskr
120	Alexander Zahl Røksund	Rogaland Friidrettskr
137	Espen Skålheim	Rogaland Friidrettskr
152	Lucas Grimstad Nilsen	Rogaland Friidrettskr
181	Jakob Slåtten	Sogn og Fjordane Frik
183	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo	Sogn og Fjordane Frik
188	Ruben Alexander Eide Gjerde	Sogn og Fjordane Frik
194	Viljar Maritsson Grøneng	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: 200 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Krets
16	Håkon Yri Aaberg	Aust-Agder Friidrettskr
25	Lewi Valiant Udelhoven	Vest-Agder Friidrettskr
47	Alpha Omar Jallow	Hordaland Fri-idrettskr
60	Erik Jordahl Østensen	Hordaland Fri-idrettskr
135	Endre Maldal	Rogaland Friidrettskr
148	Jesper Sundem Barlaug	Rogaland Friidrettskr
152	Lucas Grimstad Nilsen	Rogaland Friidrettskr
181	Jakob Slåtten	Sogn og Fjordane Frik
183	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo	Sogn og Fjordane Frik
196	Kristoffer Sandal	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: 60 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
1	Alexander Stensø Askildsen	Aust-Agder Friidrettskr

8	Christian Øydne	Vest-Agder Friidrettskr
15	Henrik Helgesen Danielsen	Aust-Agder Friidrettskr
39	Steffen Hansen Gundersen	Vest-Agder Friidrettskr
47	Alpha Omar Jallow	Hordaland Fri-idrettskr
55	Daniel Sivertsen	Hordaland Fri-idrettskr
58	Emil Johann Helgesen	Hordaland Fri-idrettskr
68	Johannes Hopland	Hordaland Fri-idrettskr
81	Magnus Magnussen Anderslan	Hordaland Fri-idrettskr
120	Alexander Zahl Røksund	Rogaland Friidrettskr
137	Espen Skålheim	Rogaland Friidrettskr
161	Runar Byre-Jakobsen	Rogaland Friidrettskr
171	Aksel Bjørkhaug	Sogn og Fjordane Frik
176	Christoffer Hellevang Andreass	Sogn og Fjordane Frik
181	Jakob Slåtten	Sogn og Fjordane Frik
188	Ruben Alexander Eide Gjerde	Sogn og Fjordane Frik
194	Viljar Maritsson Grøneng	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: 60 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Krets
16	Håkon Yri Aaberg	Aust-Agder Friidrettskr
25	Lewi Valiant Udelhoven	Vest-Agder Friidrettskr
60	Erik Jordahl Østensen	Hordaland Fri-idrettskr
90	Nikolai Amandussen Nitter	Hordaland Fri-idrettskr
135	Endre Maldal	Rogaland Friidrettskr
148	Jesper Sundem Barlaug	Rogaland Friidrettskr
152	Lucas Grimstad Nilsen	Rogaland Friidrettskr
181	Jakob Slåtten	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: 600 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
1	Alexander Stensø Askildsen	Aust-Agder Friidrettskr
17	Ivar Hommefoss Brunstad	Vest-Agder Friidrettskr
56	Eivind Langøy	Hordaland Fri-idrettskr
58	Emil Johann Helgesen	Hordaland Fri-idrettskr
68	Johannes Hopland	Hordaland Fri-idrettskr
69	Johannes Sture	Hordaland Fri-idrettskr
80	Mads Raa Raknes	Hordaland Fri-idrettskr
81	Magnus Magnussen Anderslan	Hordaland Fri-idrettskr
84	Martin Baggegård Myrliid	Hordaland Fri-idrettskr
103	Sindre Strønstad-Leseth	Hordaland Fri-idrettskr
130	Eivind Bredahl	Rogaland Friidrettskr
161	Runar Byre-Jakobsen	Rogaland Friidrettskr
171	Aksel Bjørkhaug	Sogn og Fjordane Frik
176	Christoffer Hellevang Andreass	Sogn og Fjordane Frik
180	Isak Heggdal Skogen	Sogn og Fjordane Frik
193	Torje Seljeset	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Diskos - G-13

Startnr	Navn	Krets
15	Henrik Helgesen Danielsen	Aust-Agder Friidrettskr
43	Nicolay Omholt Dahl	Aust-Agder Friidrettskr
65	Halvard Melsås	Hordaland Fri-idrettskr
111	Tobias Hella Berge-Soldal	Hordaland Fri-idrettskr
130	Eivind Bredahl	Rogaland Friidrettskr
143	Håvard Haugen	Rogaland Friidrettskr
190	Sebastian Bakkelid	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Høyde - G-13

Startnr	Navn	Krets
16	Håkon Yri Aaberg	Aust-Agder Friidrettskr
85	Martin Hjertaker	Hordaland Fri-idrettskr
90	Nikolai Amandussen Nitter	Hordaland Fri-idrettskr

Lerøy-lekene Osterøy 2018

08.09.18 - 09.09.18

95	Oscar Barikmo Stuhr	Hordaland Friidrettskr
135	Endre Maldal	Rogaland Friidrettskre
152	Lucas Grimstad Nilsen	Rogaland Friidrettskre
171	Aksel Bjørkhaug	Sogn og Fjordane Frii
176	Christoffer Heilevang Andreass	Sogn og Fjordane Frii
177	Christopher Solheim	Sogn og Fjordane Frii

Startliste: Kule - G-13

Startnr	Navn	Krets
15	Henrik Helgesen Danielsen	Aust-Agder Friidrettskr
43	Nicolay Omholt Dahl	Aust-Agder Friidrettskr
46	Adrian Skau	Hordaland Fri-idrettskr
65	Halvard Melsås	Hordaland Fri-idrettskr
69	Johannes Sture	Hordaland Fri-idrettskr
85	Martin Hjertaker	Hordaland Fri-idrettskr
111	Tobias Hella Berge-Soldal	Hordaland Fri-idrettskr
121	Andre Nordal Amdal	Rogaland Friidrettskre
137	Espen Skälheim	Rogaland Friidrettskre
143	Håvard Haugen	Rogaland Friidrettskre
176	Christoffer Heilevang Andreass	Sogn og Fjordane Frii
190	Sebastian Bakkelid	Sogn og Fjordane Frii
196	Kristoffer Sandal	Sogn og Fjordane Frii

Startliste: Lengde - G-13

Startnr	Navn	Krets
16	Håkon Yri Aaberg	Aust-Agder Friidrettskr
25	Lewi Valiant Udelhoven	Vest-Agder Friidrettskr
39	Steffen Hansen Gundersen	Vest-Agder Friidrettskr
47	Alpha Omar Jallow	Hordaland Fri-idrettskr
56	Eivind Langøy	Hordaland Fri-idrettskr
60	Erik Jordahl Østensen	Hordaland Fri-idrettskr
90	Nikolai Amandussen Nitter	Hordaland Fri-idrettskr
95	Oscar Barikmo Stuhr	Hordaland Fri-idrettskr
120	Alexander Zahl Røksund	Rogaland Friidrettskre
127	Arne Mathias Andreassen Lindø	Rogaland Friidrettskre
137	Espen Skälheim	Rogaland Friidrettskre
148	Jesper Sundem Barlaug	Rogaland Friidrettskre
177	Christopher Solheim	Sogn og Fjordane Frii
183	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo	Sogn og Fjordane Frii
188	Ruben Alexander Eide Gjerde	Sogn og Fjordane Frii
194	Viljar Maritsson Grøneng	Sogn og Fjordane Frii

Startliste: Slegge - G-13

Startnr	Navn	Krets
43	Nicolay Omholt Dahl	Aust-Agder Friidrettskr
65	Halvard Melsås	Hordaland Fri-idrettskr
130	Eivind Bredahl	Rogaland Friidrettskre
143	Håvard Haugen	Rogaland Friidrettskre
161	Runar Byre-Jakobsen	Rogaland Friidrettskre
190	Sebastian Bakkelid	Sogn og Fjordane Frii

Startliste: Spyd - G-13

Startnr	Navn	Krets
43	Nicolay Omholt Dahl	Aust-Agder Friidrettskr
65	Halvard Melsås	Hordaland Fri-idrettskr
67	Jarand Kvåle Bruflot	Hordaland Fri-idrettskr
85	Martin Hjertaker	Hordaland Fri-idrettskr
121	Andre Nordal Amdal	Rogaland Friidrettskre
130	Eivind Bredahl	Rogaland Friidrettskre
143	Håvard Haugen	Rogaland Friidrettskre
190	Sebastian Bakkelid	Sogn og Fjordane Frii

Startliste: Stav - G-13

Startnr	Navn	Krets
81	Magnus Magnussen Anderslan	Hordaland Fri-idrettskr
135	Endre Maldal	Rogaland Friidrettskre
161	Runar Byre-Jakobsen	Rogaland Friidrettskre
177	Christopher Solheim	Sogn og Fjordane Frii

Startliste: Tresteg - G-13

Startnr	Navn	Krets
25	Lewi Valiant Udelhoven	Vest-Agder Friidrettskr
39	Steffen Hansen Gundersen	Vest-Agder Friidrettskr
60	Erik Jordahl Østensen	Hordaland Fri-idrettskr
81	Magnus Magnussen Anderslan	Hordaland Fri-idrettskr
90	Nikolai Amandussen Nitter	Hordaland Fri-idrettskr
95	Oscar Barikmo Stuhr	Hordaland Fri-idrettskr
120	Alexander Zahl Røksund	Rogaland Friidrettskre
121	Andre Nordal Amdal	Rogaland Friidrettskre
148	Jesper Sundem Barlaug	Rogaland Friidrettskre
177	Christopher Solheim	Sogn og Fjordane Frii
183	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo	Sogn og Fjordane Frii
188	Ruben Alexander Eide Gjerde	Sogn og Fjordane Frii
194	Viljar Maritsson Grøneng	Sogn og Fjordane Frii

Startliste: 1000 m Kappgang - G-14

Startnr	Navn	Krets
21	Jørgen Tofte Skartveit	Vest-Agder Friidrettskr
33	Ole Heieraas	Vest-Agder Friidrettskr
166	Stian Lie Austrheim	Rogaland Friidrettskre
170	Vette Andresen	Rogaland Friidrettskre
172	Aleksander Sunde	Sogn og Fjordane Frii
192	Simen Alexander Sunde	Sogn og Fjordane Frii

Startliste: 1500 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
21	Jørgen Tofte Skartveit	Vest-Agder Friidrettskr
38	Sindre Solli	Aust-Agder Friidrettskr
41	Thomas Svinstad	Vest-Agder Friidrettskr
54	Christoffer Valdersnes Petterse	Hordaland Fri-idrettskr
62	Filip Holdhus	Hordaland Fri-idrettskr
73	Kasper Oanaes Andersen	Hordaland Fri-idrettskr
74	Kristian Brandseth	Hordaland Fri-idrettskr
97	Phillip Morken	Hordaland Fri-idrettskr
164	Simon Hermstad Simonsen	Rogaland Friidrettskre
170	Vette Andresen	Rogaland Friidrettskre
172	Aleksander Sunde	Sogn og Fjordane Frii
192	Simen Alexander Sunde	Sogn og Fjordane Frii

Startliste: 200 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
3	Andreas Solheim Solli	Aust-Agder Friidrettskr
31	Markus R. Gregersen	Vest-Agder Friidrettskr
32	Ole Bringsverd Walle	Aust-Agder Friidrettskr
45	Abdirashid Hassan Mohamoud	Hordaland Fri-idrettskr
62	Filip Holdhus	Hordaland Fri-idrettskr
91	Noah Lyssand Hodneland	Hordaland Fri-idrettskr
96	Philip Andreas Kubon	Hordaland Fri-idrettskr
100	Roman Suljakov	Hordaland Fri-idrettskr
112	Tomas Daniel Chernov	Hordaland Fri-idrettskr
123	Andreas Nedrebe Nesse	Rogaland Friidrettskre
139	Florian Selmer Reinertsen	Rogaland Friidrettskre

Lerøy-lekene Osterøy 2018

08.09.18 - 09.09.18

160	Peder Hennestad Skjevrak	Rogaland Friidrettskre
178	Håvard Johan Hilde	Sogn og Fjordane Frik

112	Tomas Daniel Chernov	Hordaland Fri-idrettskr
165	Sondre Humstad Aasmo	Rogaland Friidrettskret
170	Vetle Andresen	Rogaland Friidrettskret

Startliste: 200 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Krets
33	Ole Heieraas	Vest-Agder Friidrettskr
57	Emil Gundersen	Hordaland Fri-idrettskr
91	Noah Lyssand Hodneland	Hordaland Fri-idrettskr
94	Ole-Alexander Padøy	Hordaland Fri-idrettskr
100	Roman Suljakov	Hordaland Fri-idrettskr
101	Sebastian Røed Hovland	Hordaland Fri-idrettskr
112	Tomas Daniel Chernov	Hordaland Fri-idrettskr
170	Vetle Andresen	Rogaland Friidrettskre

Startliste: 60 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
3	Andreas Solheim Sollid	Aust-Agder Friidrettskr
21	Jørgen Tofte Skartveit	Vest-Agder Friidrettskr
31	Markus R. Gregersen	Vest-Agder Friidrettskr
32	Ole Bringsverd Walle	Aust-Agder Friidrettskr
37	Sebastian Støle	Vest-Agder Friidrettskr
45	Abdirashid Hassan Mohamoud	Hordaland Fri-idrettskr
57	Emil Gundersen	Hordaland Fri-idrettskr
62	Filip Holdhus	Hordaland Fri-idrettskr
91	Noah Lyssand Hodneland	Hordaland Fri-idrettskr
96	Philip Andreas Kubon	Hordaland Fri-idrettskr
106	Sveinar Nygård Daasvatn	Hordaland Fri-idrettskr
112	Tomas Daniel Chernov	Hordaland Fri-idrettskr
123	Andreas Nedrebe Nesse	Rogaland Friidrettskre
139	Florian Selmer Reinertsen	Rogaland Friidrettskre
160	Peder Hennestad Skjevrak	Rogaland Friidrettskre
164	Simon Hermetad Simonsen	Rogaland Friidrettskre
178	Håvard Johan Hilde	Sogn og Fjordane Frik
192	Simen Alexander Sunde	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: 600 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
21	Jørgen Tofte Skartveit	Vest-Agder Friidrettskr
37	Sebastian Støle	Vest-Agder Friidrettskr
38	Sindre Sollid	Aust-Agder Friidrettskr
54	Christoffer Valdersnes Pettersen	Hordaland Fri-idrettskr
62	Filip Holdhus	Hordaland Fri-idrettskr
73	Kasper Oanæs Andersen	Hordaland Fri-idrettskr
74	Kristian Brandseth	Hordaland Fri-idrettskr
76	Lars Magnus Birkelveit	Hordaland Fri-idrettskr
97	Phillip Morken	Hordaland Fri-idrettskr
123	Andreas Nedrebe Nesse	Rogaland Friidrettskre
142	Håvard Frantzen	Rogaland Friidrettskre
164	Simon Hermetad Simonsen	Rogaland Friidrettskre
172	Aleksander Sunde	Sogn og Fjordane Frik
191	Sigurd Vårdal	Sogn og Fjordane Frik
192	Simen Alexander Sunde	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: 80 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Krets
33	Ole Heieraas	Vest-Agder Friidrettskr
57	Emil Gundersen	Hordaland Fri-idrettskr
79	Luka Bergheim	Hordaland Fri-idrettskr
91	Noah Lyssand Hodneland	Hordaland Fri-idrettskr
94	Ole-Alexander Padøy	Hordaland Fri-idrettskr
100	Roman Suljakov	Hordaland Fri-idrettskr
101	Sebastian Røed Hovland	Hordaland Fri-idrettskr

Startliste: Diskos - G-14

Startnr	Navn	Krets
30	Marius Rom Havaas	Vest-Agder Friidrettskr
31	Markus R. Gregersen	Vest-Agder Friidrettskr
32	Ole Bringsverd Walle	Aust-Agder Friidrettskr
41	Thomas Svinstad	Vest-Agder Friidrettskr
52	Brage Bell Lysaker	Hordaland Fri-idrettskr
89	Niklas Liland	Hordaland Fri-idrettskr
106	Sveinar Nygård Daasvatn	Hordaland Fri-idrettskr
109	Thomas Brattaule	Hordaland Fri-idrettskr
113	Ådne Bertin Stuland Olsen	Hordaland Fri-idrettskr
138	Filip Underhaug Marthinussen	Rogaland Friidrettskret
139	Florian Selmer Reinertsen	Rogaland Friidrettskret
191	Sigurd Vårdal	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Krets
37	Sebastian Støle	Vest-Agder Friidrettskr
79	Luka Bergheim	Hordaland Fri-idrettskr
86	Mathias Vereide Knarvik	Hordaland Fri-idrettskr
99	Rishard Riyas	Hordaland Fri-idrettskr
106	Sveinar Nygård Daasvatn	Hordaland Fri-idrettskr
107	Teodor Heldal	Hordaland Fri-idrettskr
129	Einar Ramsdal Kinn	Rogaland Friidrettskret
142	Håvard Frantzen	Rogaland Friidrettskret
165	Sondre Humstad Aasmo	Rogaland Friidrettskret
166	Stian Lie Austrheim	Rogaland Friidrettskret

Startliste: Kule - G-14

Startnr	Navn	Krets
30	Marius Rom Havaas	Vest-Agder Friidrettskr
32	Ole Bringsverd Walle	Aust-Agder Friidrettskr
38	Sindre Sollid	Aust-Agder Friidrettskr
89	Niklas Liland	Hordaland Fri-idrettskr
106	Sveinar Nygård Daasvatn	Hordaland Fri-idrettskr
109	Thomas Brattaule	Hordaland Fri-idrettskr
113	Ådne Bertin Stuland Olsen	Hordaland Fri-idrettskr
129	Einar Ramsdal Kinn	Rogaland Friidrettskret
138	Filip Underhaug Marthinussen	Rogaland Friidrettskret
160	Peder Hennestad Skjevrak	Rogaland Friidrettskret

Startliste: Lengde - G-14

Startnr	Navn	Krets
3	Andreas Solheim Sollid	Aust-Agder Friidrettskr
37	Sebastian Støle	Vest-Agder Friidrettskr
45	Abdirashid Hassan Mohamoud	Hordaland Fri-idrettskr
57	Emil Gundersen	Hordaland Fri-idrettskr
79	Luka Bergheim	Hordaland Fri-idrettskr
94	Ole-Alexander Padøy	Hordaland Fri-idrettskr
99	Rishard Riyas	Hordaland Fri-idrettskr
129	Einar Ramsdal Kinn	Rogaland Friidrettskret
165	Sondre Humstad Aasmo	Rogaland Friidrettskret
166	Stian Lie Austrheim	Rogaland Friidrettskret
178	Håvard Johan Hilde	Sogn og Fjordane Frik

Lerøy-lekene Osterøy 2018

08.09.18 - 09.09.18

Startliste: Slegge - G-14

Startnr	Navn	Krets
30	Marius Rom Havaas	Vest-Agder Friidrettskl
31	Markus R. Gregersen	Vest-Agder Friidrettskl
52	Brage Bell Lysaker	Hordaland Fri-idrettskr
89	Niklas Liland	Hordaland Fri-idrettskr
109	Thomas Brattaule	Hordaland Fri-idrettskr
113	Ådne Bertin Stuland Olsen	Hordaland Fri-idrettskr
138	Filip Underhaug Marthinussen	Rogaland Friidrettskre
139	Florian Selmer Reinertsen	Rogaland Friidrettskre
166	Siljan Lie Austrheim	Rogaland Friidrettskre

Startliste: Spyd - G-14

Startnr	Navn	Krets
30	Marius Rom Havaas	Vest-Agder Friidrettskl
41	Thomas Svinstad	Vest-Agder Friidrettskl
89	Niklas Liland	Hordaland Fri-idrettskr
96	Philip Andreas Kubon	Hordaland Fri-idrettskr
99	Rishard Riyas	Hordaland Fri-idrettskr
109	Thomas Brattaule	Hordaland Fri-idrettskr
113	Ådne Bertin Stuland Olsen	Hordaland Fri-idrettskr
123	Andreas Nedrebo Nesse	Rogaland Friidrettskre
138	Filip Underhaug Marthinussen	Rogaland Friidrettskre
165	Sondre Humstad Aasmo	Rogaland Friidrettskre
191	Sigurd Vårdal	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Stav - G-14

Startnr	Navn	Krets
86	Mathias Vereide Knarvik	Hordaland Fri-idrettskr
96	Philip Andreas Kubon	Hordaland Fri-idrettskr
101	Sebastian Ræd Hovland	Hordaland Fri-idrettskr
142	Håvard Frantzen	Rogaland Friidrettskre

Startliste: Tresteg - G-14

Startnr	Navn	Krets
3	Andreas Solheim Solli	Aust-Agder Friidrettskl
79	Luka Bergheim	Hordaland Fri-idrettskr
86	Mathias Vereide Knarvik	Hordaland Fri-idrettskr
94	Ole-Alexander Padøy	Hordaland Fri-idrettskr
100	Roman Suljakov	Hordaland Fri-idrettskr
101	Sebastian Ræd Hovland	Hordaland Fri-idrettskr
107	Teodor Hoidal	Hordaland Fri-idrettskr
129	Einar Ramsdal Kinn	Rogaland Friidrettskre
142	Håvard Frantzen	Rogaland Friidrettskre
160	Peder Hennestad Skjevrak	Rogaland Friidrettskre
178	Håvard Johan Hilde	Sogn og Fjordane Frik
191	Sigurd Vårdal	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: 1000 m Kappgang - J-13

Startnr	Navn	Krets
12	Eva Friestad	Vest-Agder Friidrettskl
124	Ane Bakstad Andreassen	Rogaland Friidrettskre
155	Maria Pedersen Døske	Rogaland Friidrettskre
182	Johanne Støffing	Sogn og Fjordane Frik
184	Linnea Botnen	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: 1500 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
12	Eva Friestad	Vest-Agder Friidrettskl
14	Helene Sløgedal	Vest-Agder Friidrettskl

77	Lena Sperrevik	Hordaland Fri-idrettskr
98	Pia Norheim	Hordaland Fri-idrettskr
102	Selma Eldevik	Hordaland Fri-idrettskr
124	Ane Bakstad Andreassen	Rogaland Friidrettskre
141	Hedda Børre Opseen	Rogaland Friidrettskre
182	Johanne Støffing	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: 200 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
2	Alva Riså Grenning	Aust-Agder Friidrettskl
5	Anna-Klara Aleta Udelhoven	Vest-Agder Friidrettskl
10	Ellie Sofie Lyssand	Aust-Agder Friidrettskl
14	Helene Sløgedal	Vest-Agder Friidrettskl
51	Ariel Christensen	Hordaland Fri-idrettskr
61	Famke Juvik Sevel	Hordaland Fri-idrettskr
78	Lilli Margaret Gulbrandsen	Hordaland Fri-idrettskr
110	Tiril Bergheim	Hordaland Fri-idrettskr
122	Andrea Igeltjern Lyngholm	Rogaland Friidrettskre
131	Elise Eikeland	Rogaland Friidrettskre
134	Emilie Høyland Schou	Rogaland Friidrettskre
141	Hedda Børre Opseen	Rogaland Friidrettskre
146	Ingrid Heiberg-Andersen Engevi	Rogaland Friidrettskre
158	Marte Almås Areklett	Rogaland Friidrettskre
184	Linnea Botnen	Sogn og Fjordane Frik
186	Malene Clausdatter Kleppenes	Sogn og Fjordane Frik
195	Emilie Sandal Engelbrektsen	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: 200 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Krets
2	Alva Riså Grenning	Aust-Agder Friidrettskl
7	Celine Lyngholt-Osland	Vest-Agder Friidrettskl
36	Rikke Vatneil	Vest-Agder Friidrettskl
63	Frida Sætrum	Hordaland Fri-idrettskr
66	Hedda Erica Eikanger	Hordaland Fri-idrettskr
70	Juliana Henden	Hordaland Fri-idrettskr
78	Lilli Margaret Gulbrandsen	Hordaland Fri-idrettskr
131	Elise Eikeland	Rogaland Friidrettskre
156	Marie Marvik Helland	Rogaland Friidrettskre
182	Johanne Støffing	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: 60 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
2	Alva Riså Grenning	Aust-Agder Friidrettskl
5	Anna-Klara Aleta Udelhoven	Vest-Agder Friidrettskl
7	Celine Lyngholt-Osland	Vest-Agder Friidrettskl
10	Ellie Sofie Lyssand	Aust-Agder Friidrettskl
14	Helene Sløgedal	Vest-Agder Friidrettskl
51	Ariel Christensen	Hordaland Fri-idrettskr
61	Famke Juvik Sevel	Hordaland Fri-idrettskr
75	Kristin Sævie Villanger	Hordaland Fri-idrettskr
78	Lilli Margaret Gulbrandsen	Hordaland Fri-idrettskr
87	Mathilde Handeland	Hordaland Fri-idrettskr
110	Tiril Bergheim	Hordaland Fri-idrettskr
141	Hedda Børre Opseen	Rogaland Friidrettskre
146	Ingrid Heiberg-Andersen Engevi	Rogaland Friidrettskre
158	Marte Almås Areklett	Rogaland Friidrettskre
163	Selma Ims	Rogaland Friidrettskre
179	Ingeborg Sofie Sætre	Sogn og Fjordane Frik
184	Linnea Botnen	Sogn og Fjordane Frik
186	Malene Clausdatter Kleppenes	Sogn og Fjordane Frik
195	Emilie Sandal Engelbrektsen	Sogn og Fjordane Frik

Lerøy-lekene Osterøy 2018

08.09.18 - 09.09.18

Startliste: 60 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Krets
2	Alva Rislå Grønning	Aust-Agder Friidrettskr
7	Celine Lyngholt-Osland	Vest-Agder Friidrettskr
10	Ellie Sofie Lyssand	Aust-Agder Friidrettskr
36	Rikke Vatneil	Vest-Agder Friidrettskr
40	Synne Reiland	Vest-Agder Friidrettskr
63	Frida Sætrum	Hordaland Fri-idrettskr
66	Hedda Erica Eikanger	Hordaland Fri-idrettskr
70	Juliana Henden	Hordaland Fri-idrettskr
75	Kristin Sæle Villanger	Hordaland Fri-idrettskr
78	Lilli Margaret Gulbrandsen	Hordaland Fri-idrettskr
156	Marie Marvik Helland	Rogaland Friidrettskre
163	Selma Ims	Rogaland Friidrettskre

Startliste: 600 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
7	Celine Lyngholt-Osland	Vest-Agder Friidrettskr
12	Eva Friestad	Vest-Agder Friidrettskr
14	Helene Sløgedal	Vest-Agder Friidrettskr
63	Frida Sætrum	Hordaland Fri-idrettskr
77	Lena Sperrevik	Hordaland Fri-idrettskr
98	Pia Norheim	Hordaland Fri-idrettskr
102	Selma Eldevik	Hordaland Fri-idrettskr
122	Andrea Igeltjøm Lyngholm	Rogaland Friidrettskre
124	Ane Bakstad Andreassen	Rogaland Friidrettskre
141	Hedda Bera Opseien	Rogaland Friidrettskre
158	Marte Almås Areklett	Rogaland Friidrettskre
182	Johanne Støring	Sogn og Fjordane Frik
184	Linnea Botnen	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Diskos - J-13

Startnr	Navn	Krets
24	Lana Weinberg	Vest-Agder Friidrettskr
92	Nora Ekroll Jaldi	Hordaland Fri-idrettskr
126	Anna Sofie Ydstebø	Rogaland Friidrettskre
140	Hanna Haugsvær	Rogaland Friidrettskre
144	Inga Rabben Reimers	Rogaland Friidrettskre
185	Maja Fuglestrand Baade	Sogn og Fjordane Frik
189	Sarah Solbakke	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Høyde - J-13

Startnr	Navn	Krets
40	Synne Reiland	Vest-Agder Friidrettskr
63	Frida Sætrum	Hordaland Fri-idrettskr
66	Hedda Erica Eikanger	Hordaland Fri-idrettskr
75	Kristin Sæle Villanger	Hordaland Fri-idrettskr
77	Lena Sperrevik	Hordaland Fri-idrettskr
82	Maria Juliane Bekken	Hordaland Fri-idrettskr
122	Andrea Igeltjøm Lyngholm	Rogaland Friidrettskre
134	Emilie Hayland Schou	Rogaland Friidrettskre
156	Marie Marvik Helland	Rogaland Friidrettskre
195	Emilie Sandal Engelbrektsen	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Kule - J-13

Startnr	Navn	Krets
24	Lana Weinberg	Vest-Agder Friidrettskr
92	Nora Ekroll Jaldi	Hordaland Fri-idrettskr
126	Anna Sofie Ydstebø	Rogaland Friidrettskre
140	Hanna Haugsvær	Rogaland Friidrettskre

144	Inga Rabben Reimers	Rogaland Friidrettskret
155	Maria Pedersen Dæske	Rogaland Friidrettskret
179	Ingeborg Sofie Sætren	Sogn og Fjordane Frik
185	Maja Fuglestrand Baade	Sogn og Fjordane Frik
189	Sarah Solbakke	Sogn og Fjordane Frik
195	Emilie Sandal Engelbrektsen	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Lengde - J-13

Startnr	Navn	Krets
5	Anna-Klara Aleta Udelhoven	Vest-Agder Friidrettskr
36	Rikke Vatneil	Vest-Agder Friidrettskr
48	Andrea Hjørtland	Hordaland Fri-idrettskr
70	Juliana Henden	Hordaland Fri-idrettskr
75	Kristin Sæle Villanger	Hordaland Fri-idrettskr
82	Maria Juliane Bekken	Hordaland Fri-idrettskr
87	Mathilde Handeland	Hordaland Fri-idrettskr
110	Tiril Berghheim	Hordaland Fri-idrettskr
134	Emilie Hayland Schou	Rogaland Friidrettskret
146	Ingrid Heiberg-Andersen Engevi	Rogaland Friidrettskret
156	Marie Marvik Helland	Rogaland Friidrettskret
163	Selma Ims	Rogaland Friidrettskret
179	Ingeborg Sofie Sætren	Sogn og Fjordane Frik
186	Malene Clausdatter Kleppenes	Sogn og Fjordane Frik
195	Emilie Sandal Engelbrektsen	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Slegge - J-13

Startnr	Navn	Krets
24	Lana Weinberg	Vest-Agder Friidrettskr
92	Nora Ekroll Jaldi	Hordaland Fri-idrettskr
126	Anna Sofie Ydstebø	Rogaland Friidrettskret
140	Hanna Haugsvær	Rogaland Friidrettskret
144	Inga Rabben Reimers	Rogaland Friidrettskret
155	Maria Pedersen Dæske	Rogaland Friidrettskret
185	Maja Fuglestrand Baade	Sogn og Fjordane Frik
189	Sarah Solbakke	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Spyd - J-13

Startnr	Navn	Krets
24	Lana Weinberg	Vest-Agder Friidrettskr
92	Nora Ekroll Jaldi	Hordaland Fri-idrettskr
126	Anna Sofie Ydstebø	Rogaland Friidrettskret
140	Hanna Haugsvær	Rogaland Friidrettskret
144	Inga Rabben Reimers	Rogaland Friidrettskret
155	Maria Pedersen Dæske	Rogaland Friidrettskret
185	Maja Fuglestrand Baade	Sogn og Fjordane Frik
189	Sarah Solbakke	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Stav - J-13

Startnr	Navn	Krets
40	Synne Reiland	Vest-Agder Friidrettskr
66	Hedda Erica Eikanger	Hordaland Fri-idrettskr
87	Mathilde Handeland	Hordaland Fri-idrettskr
131	Elise Elkland	Rogaland Friidrettskret

Startliste: Tresteg - J-13

Startnr	Navn	Krets
36	Rikke Vatneil	Vest-Agder Friidrettskr
40	Synne Reiland	Vest-Agder Friidrettskr
48	Andrea Hjørtland	Hordaland Fri-idrettskr
70	Juliana Henden	Hordaland Fri-idrettskr
82	Maria Juliane Bekken	Hordaland Fri-idrettskr

Lerøy-lekene Osterøy 2018

08.09.18 - 09.09.18

87	Mathilde Handeland	Hordaland Fri-idrettskr
110	Tiril Berghem	Hordaland Fri-idrettskr
122	Andrea Igeltjøn Lyngholm	Rogaland Friidrettskre
124	Ane Bakstad Andreassen	Rogaland Friidrettskre
131	Elise Elkeland	Rogaland Friidrettskre
134	Emilie Heyland Schou	Rogaland Friidrettskre
146	Ingrid Heiberg-Andersen Engevi	Rogaland Friidrettskre
163	Selma Ims	Rogaland Friidrettskre
179	Ingeborg Sofie Sæstren	Sogn og Fjordane Friic
186	Malene Clausdatter Kleppenes	Sogn og Fjordane Friic

Startliste: 1000 m Kappgang - J-14

Startnr	Navn	Krets
20	June Heggheim	Vest-Agder Friidrettskr
28	Malin Erøy	Vest-Agder Friidrettskr
29	Maria Aas	Aust-Agder Friidrettskr
132	Elise Kulkarni	Rogaland Friidrettskre
147	Ingvild Alne	Rogaland Friidrettskre

Startliste: 1500 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
27	Linne Ausland	Vest-Agder Friidrettskr
42	Ulla Woxen Osestad	Vest-Agder Friidrettskr
49	Anna Hanstveit	Hordaland Fri-idrettskr
59	Emma Hanstveit	Hordaland Fri-idrettskr
83	Marie Mostrum	Hordaland Fri-idrettskr
147	Ingvild Alne	Rogaland Friidrettskre
150	Kaisa Hjelle	Rogaland Friidrettskre
157	Marlen Rogneflåtten	Rogaland Friidrettskre
167	Thea Dessingue	Rogaland Friidrettskre

Startliste: 200 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
11	Emma Maria Liduina van der Za	Aust-Agder Friidrettskr
19	Julie Ekeland Ose	Vest-Agder Friidrettskr
20	June Heggheim	Vest-Agder Friidrettskr
22	Kajsa Victoria Liene Boming	Vest-Agder Friidrettskr
28	Malin Erøy	Vest-Agder Friidrettskr
44	Helle Ween	Rogaland Friidrettskre
71	Julie Bakke Liland	Hordaland Fri-idrettskr
88	Nicoline Pallesen Coulson	Hordaland Fri-idrettskr
133	Elsie Hjartholm Segers	Rogaland Friidrettskre
153	Maren Undheim	Rogaland Friidrettskre
159	Mirjam Fatou Maurset Malam	Rogaland Friidrettskre
162	Sanna Hamre	Rogaland Friidrettskre
187	Malin Ysland Moldestad	Sogn og Fjordane Friic

Startliste: 200 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Krets
4	Anette Tveitå	Aust-Agder Friidrettskr
22	Kajsa Victoria Liene Boming	Vest-Agder Friidrettskr
26	Linn Andrea Svensson Lindevik	Vest-Agder Friidrettskr
53	Celine Hjorth Ingebrigtsen	Hordaland Fri-idrettskr
114	Rebecka Dale	Hordaland Fri-idrettskr
145	Ingeborg Tjåland	Rogaland Friidrettskre
162	Sanna Hamre	Rogaland Friidrettskre

Startliste: 60 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
9	Elisabet Gilje	Vest-Agder Friidrettskr
11	Emma Maria Liduina van der Za	Aust-Agder Friidrettskr

20	June Heggheim	Vest-Agder Friidrettskr
23	Katarina Skjelberg	Vest-Agder Friidrettskr
28	Malin Erøy	Vest-Agder Friidrettskr
29	Maria Aas	Aust-Agder Friidrettskr
34	Rakel Færevaaag Bekken	Vest-Agder Friidrettskr
44	Helle Ween	Rogaland Friidrettskre
50	Anna Solheim	Hordaland Fri-idrettskr
64	Guro Navelsaker Hjeltnes	Hordaland Fri-idrettskr
71	Julie Bakke Liland	Hordaland Fri-idrettskr
72	Julie Kversøy	Hordaland Fri-idrettskr
88	Nicoline Pallesen Coulson	Hordaland Fri-idrettskr
114	Rebecka Dale	Hordaland Fri-idrettskr
153	Maren Undheim	Rogaland Friidrettskre
159	Mirjam Fatou Maurset Malam	Rogaland Friidrettskre
162	Sanna Hamre	Rogaland Friidrettskre
167	Thea Dessingue	Rogaland Friidrettskre
187	Malin Ysland Moldestad	Sogn og Fjordane Friic

Startliste: 60 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Krets
4	Anette Tveitå	Aust-Agder Friidrettskr
22	Kajsa Victoria Liene Boming	Vest-Agder Friidrettskr
35	Rebecka Haaland	Vest-Agder Friidrettskr
64	Guro Navelsaker Hjeltnes	Hordaland Fri-idrettskr
105	Sofie Skard	Hordaland Fri-idrettskr
114	Rebecka Dale	Hordaland Fri-idrettskr
145	Ingeborg Tjåland	Rogaland Friidrettskre
157	Marlen Rogneflåtten	Rogaland Friidrettskre

Startliste: 600 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
26	Linn Andrea Svensson Lindevik	Vest-Agder Friidrettskr
27	Linne Ausland	Vest-Agder Friidrettskr
29	Maria Aas	Aust-Agder Friidrettskr
42	Ulla Woxen Osestad	Vest-Agder Friidrettskr
49	Anna Hanstveit	Hordaland Fri-idrettskr
53	Celine Hjorth Ingebrigtsen	Hordaland Fri-idrettskr
59	Emma Hanstveit	Hordaland Fri-idrettskr
83	Marie Mostrum	Hordaland Fri-idrettskr
133	Elsie Hjartholm Segers	Rogaland Friidrettskre
150	Kaisa Hjelle	Rogaland Friidrettskre
162	Sanna Hamre	Rogaland Friidrettskre
167	Thea Dessingue	Rogaland Friidrettskre
175	Cecilie Tveit	Sogn og Fjordane Friic

Startliste: Diskos - J-14

Startnr	Navn	Krets
6	Aurora Bakkund	Vest-Agder Friidrettskr
13	Frida Stale Haven	Vest-Agder Friidrettskr
50	Anna Solheim	Hordaland Fri-idrettskr
108	Thea Olsvold Hausberg	Hordaland Fri-idrettskr
154	Mari Rosseland Johansen	Rogaland Friidrettskre
173	Anne Lovise Indrebe	Sogn og Fjordane Friic

Startliste: Høyde - J-14

Startnr	Navn	Krets
19	Julie Ekeland Ose	Vest-Agder Friidrettskr
42	Ulla Woxen Osestad	Vest-Agder Friidrettskr
50	Anna Solheim	Hordaland Fri-idrettskr
104	Sofie Mehl Lode	Hordaland Fri-idrettskr
105	Sofie Skard	Hordaland Fri-idrettskr
128	Dina Rogneflåtten	Rogaland Friidrettskre

Lerøy-lekene Osterøy 2018

08.09.18 - 09.09.18

157	Marlen Rognesflåten	Rogaland Friidrettskre
174	Caroline Kandal	Sogn og Fjordane Frik
175	Cecilie Tveit	Sogn og Fjordane Frik

151	Kristine Aksland	Rogaland Friidrettskret
154	Mari Rosseland Johansen	Rogaland Friidrettskret
173	Anne Lovise Indrebø	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Kule - J-14

Startnr	Navn	Krets
6	Aurora Bakklund	Vest-Agder Friidrettskr
9	Elisabet Gilje	Vest-Agder Friidrettskr
11	Emma Maria Liduina van der Za	Aust-Agder Friidrettskr
13	Frida Ståle Haven	Vest-Agder Friidrettskr
50	Anna Solheim	Hordaland Fri-idrettskr
108	Thea Olsvold Hausberg	Hordaland Fri-idrettskr
128	Dina Rognesflåten	Rogaland Friidrettskre
133	Elsie Hjartholm Sægers	Rogaland Friidrettskre
147	Ingvild Alne	Rogaland Friidrettskre
154	Mari Rosseland Johansen	Rogaland Friidrettskre
173	Anne Lovise Indrebø	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Lengde - J-14

Startnr	Navn	Krets
4	Anette Tveitå	Aust-Agder Friidrettskr
9	Elisabet Gilje	Vest-Agder Friidrettskr
19	Julie Ekeland Ose	Vest-Agder Friidrettskr
23	Katarina Skjelberg	Vest-Agder Friidrettskr
26	Linn Andrea Svensson Lindevik	Vest-Agder Friidrettskr
34	Rakel Færevaa Bekken	Vest-Agder Friidrettskr
42	Ulla Woxen Osestad	Vest-Agder Friidrettskr
64	Guro Navelsaker Hjeltne	Hordaland Fri-idrettskr
71	Julie Bakke Liland	Hordaland Fri-idrettskr
72	Julie Kversøy	Hordaland Fri-idrettskr
88	Nicoline Pallesen Coulson	Hordaland Fri-idrettskr
104	Sofie Mehl Lode	Hordaland Fri-idrettskr
114	Rebecka Dale	Hordaland Fri-idrettskr
128	Dina Rognesflåten	Rogaland Friidrettskre
145	Ingeborg Tjåland	Rogaland Friidrettskre
151	Kristine Aksland	Rogaland Friidrettskre
153	Maren Undheim	Rogaland Friidrettskre
157	Marlen Rognesflåten	Rogaland Friidrettskre
159	Mirjam Fatou Maurset Malam	Rogaland Friidrettskre
174	Caroline Kandal	Sogn og Fjordane Frik
187	Malin Ysland Moldestad	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Slegge - J-14

Startnr	Navn	Krets
6	Aurora Bakklund	Vest-Agder Friidrettskr
11	Emma Maria Liduina van der Za	Aust-Agder Friidrettskr
13	Frida Ståle Haven	Vest-Agder Friidrettskr
29	Maria Aas	Aust-Agder Friidrettskr
71	Julie Bakke Liland	Hordaland Fri-idrettskr
132	Elise Kulkarni	Rogaland Friidrettskre
147	Ingvild Alne	Rogaland Friidrettskre
150	Kaisa Hjelle	Rogaland Friidrettskre
154	Mari Rosseland Johansen	Rogaland Friidrettskre
173	Anne Lovise Indrebø	Sogn og Fjordane Frik

Startliste: Spyd - J-14

Startnr	Navn	Krets
4	Anette Tveitå	Aust-Agder Friidrettskr
13	Frida Ståle Haven	Vest-Agder Friidrettskr
104	Sofie Mehl Lode	Hordaland Fri-idrettskr
128	Dina Rognesflåten	Rogaland Friidrettskre
132	Elise Kulkarni	Rogaland Friidrettskre

Startliste: Stav - J-14

Startnr	Navn	Krets
23	Katarina Skjelberg	Vest-Agder Friidrettskr
35	Rebecka Haaland	Aust-Agder Friidrettskr
132	Elise Kulkarni	Rogaland Friidrettskret
150	Kaisa Hjelle	Rogaland Friidrettskret
151	Kristine Aksland	Rogaland Friidrettskret
167	Thea Dessingue	Rogaland Friidrettskret

Startliste: Tresteg - J-14

Startnr	Navn	Krets
9	Elisabet Gilje	Vest-Agder Friidrettskr
19	Julie Ekeland Ose	Vest-Agder Friidrettskr
22	Kajsa Victoria Liene Boming	Vest-Agder Friidrettskr
23	Katarina Skjelberg	Vest-Agder Friidrettskr
26	Linn Andrea Svensson Lindevik	Vest-Agder Friidrettskr
34	Rakel Færevaa Bekken	Vest-Agder Friidrettskr
35	Rebecka Haaland	Aust-Agder Friidrettskr
53	Celine Hjorth Ingebrigtsen	Hordaland Fri-idrettskr
64	Guro Navelsaker Hjeltne	Hordaland Fri-idrettskr
72	Julie Kversøy	Hordaland Fri-idrettskr
105	Sofie Skard	Hordaland Fri-idrettskr
145	Ingeborg Tjåland	Rogaland Friidrettskret
151	Kristine Aksland	Rogaland Friidrettskret
153	Maren Undheim	Rogaland Friidrettskret
159	Mirjam Fatou Maurset Malam	Rogaland Friidrettskret
187	Malin Ysland Moldestad	Sogn og Fjordane Frik

SMART
IDRETTSMAT

GLADNYHET TIL ALLE IDRETTSLAG OG FORENINGER!

Smart Idrettsmat gjør det enklere å bestille og selge mat på arrangementer. Du får tilgang til et bredt utvalg av produkter og gode verktøy!

Gjør noe smart i dag og bli kunde på
smartidrettsmat.no



Gi næring til drømmene®



Og nå... klart for Lerøy-lekene

Av Thore-Erik Thoresen

Femti år etter de aller første Donald Duck-lekene på Kongsberg, står Osterøy, Hamar og Måndalen klare til å føre tradisjonen videre! Med Lerøy-lekene!

- Helgen 8. og 9. september vil omkring 700 13- og 14-åringer fra hele Norge møtes, og jeg ser ikke bort fra at det kan bli markeringer av 50 årsjubileet for de første Donald Duck-lekene, sier prosjektleder for barn og ungdom i Norges Friidrettsforbund, Magnus Trosdahl.

I år er det to helt nye arrangører for Lerøy-lekene:

Måndalen i Møre og Romsdal, ikke langt unna EM-bronsevinner Karoline Bjerkeli Grøvdals hjemsted, Isfjorden utenfor Åndalsnes, og Hamar.

Osterøy skulle ha vært erstattet med Haugesund, men i respekt for 100 årsjubileet til Osterøy IL, blir det Lerøy-leker på Osterøy også i år. I Måndalen er det Måndalen IL som er blitt tildelt ansvaret for det store arrangementet, mens for Hamars vedkommende blir det Hamar IL og FIK Orion som deler ansvaret.

Kan vinne EM-drakten til Karsten!

- Vi prøver å få til markeringer av 50 årsjubileet for de første Donald Duck-lekene, men det er ikke bestemt noe konkret. Vi har tatt kontakt med arrangørene på de tre stedene, og dersom deltagere fra de aller første Donald Duck-lekene skulle dukke opp på arenaene, vil vi garantert finne en oppgave til dem, som for eksempel å dele ut premier, melder Trosdahl.

Med det gullkantede europamesterskapet i Berlin stadig i frisk erindring, kan det også tenkes at noen av medaljevinnerne eller deltagerne dukker opp for å kaste litt ekstra glans over Lerøy-lekene. Dessverre passer lekene i Måndalen ikke for de lokale heltene, Karsten Warholm og Karoline Bjerkeli Grøvdal, men Karsten bidrar på en kjempes måte ved at arrangøren kan lodde ut en av flere drakter han brukte i Berlin.

Gode arrangører

Etter strålende arrangementer de senere årene både på Jessheim og i Stjørdal, står Måndalen og Hamar foran store utfordringer:

- Jeg føler meg trygg på at vi har gode arrangører, og det betyr selvsagt litt ekstra trygghet at fjorårets arrangører har stilt opp og bistått etterfølgerne med gode råd og tips. Vi følger det samme opplegget som tidligere, inkludert feiringen av "glade lakser" som et fantastisk flott element for fair play innen friidretten, sier Magnus Trosdahl.

- Er det noen "nyheter" foran årets leker?

- Når det gjelder reglene, har vi kun en liten regelendring. De to frie etappen i Donald-stafetten er nå erstattet med én valgfri etappe gutt, og én valgfri etappe jente.

Ellers prøver vi hvert eneste år og gjennomføre arrangementet på ungdommenes premisser. Det er viktig at vi moderniserer og fornyer oss hele tiden, da dette arrangementet tross alt er tilrettelagt for en sårbar gruppe som vi ønsker å beholde i friidretten. I år vil vi f.eks gå vekk fra den tradisjonelle og litt formelle og «trauste» innmarsjen, og heller lage litt mer show rundt det og sette mer fokus på lagene. Kretsene vil bli presentert én og én mens de løper ut av en portal/telt, sier Trosdahl.



Arrangørerne i Måndalen arrangerer for første gang, og har blant annet investert i ny tribune

Genererer inntekter

- Lerøy-lekene genererer gode inntekter for arrangørene?
- Prosjektet koster penger, men det er til gjengjeld et særdeles viktig arrangement i kampen mot frafallet, sier Magnus Trosdahl og viser til at Norges Friidrettsforbund yter reisestøtte til de fire nordligste fylkene, samt Agder, pluss en god del i arrangørstøtte. Og dersom kretsene arrangerer egne ungdomssamlinger opp mot Lerøy-lekene, vil vi også støtte disse. Totalt yter forbundet økonomisk støtte på godt over en halv million kroner til Lerøy-lekene, sier Trosdahl.

Dette er Lerøy

* Lerøy Seafood Group er et verdensledende sjømatelskap med røtter tilbake til 1899. Kjernevirksomheten til konsernet er produksjon av laks og ørret, fangst av hvitfisk, videreforedling, produktutvikling, markedsføring, salg og distribusjon av sjømat.

* Hver eneste dag leverer 3800 ansatte sjømat tilsvarende fem millioner måltider. Gruppen har et bredt utvalg av bærekraftige, sunne produkter som serveres til over 80 land.

* Hovedkontoret ligger i Bergen, men Lerøy driver med fangst og havbruk langs hele kysten av Norge og har fabrikker, som produserer og pakker i Norge, Sverige, Danmark, Finland, Frankrike, Nederland, Portugal, Spania og Tyrkia. I tillegg har Lerøy salgskontorer i USA, Japan og Kina.

* I 2016 hadde konsernet en omsetning på 17,2 milliarder kroner. Gjennom dette medvirker Lerøy blant annet til lokal verdiskaping langs hele norskekysten. I 2016 bidro de ansatte med 451 millioner kroner i skatteinntekter til nær 200 kommuner i Norge!

* Daglig leverer Lerøy tusenvis av sjømatprodukter til butikker, restauranter, kantiner og hoteller. "Vi er stolte over å servere verden med sjømat tilsvarende 1,75 milliarder måltider i året", sier konsernet i sin presentasjon av seg selv, en presentasjon som avsluttes med:

* "Vår visjon er å bli den ledende og mest lønnsomme globale leverandøren av bærekraftig kvalitetssjømat. Verdien til selskapet er å være skapende, ærlig, åpen og ansvarlig."

Les og lær mer om Lerøy på det nettstedet:

<https://www.leroyseafood.com/no/>

Krets/øvelse	60m	200m	60/80hk	200hk	600m	1500m	Kappg.
Jenter 13 år							
Sogn og Fjordane							
Hordaland							
Rogaland							
Agder							
Gutter 13 år							
Sogn og Fjordane							
Hordaland							
Rogaland							
Agder							
Jenter 14 år							
Sogn og Fjordane							
Hordaland							
Rogaland							
Agder							
Gutter 14 år							
Sogn og Fjordane							
Hordaland							
Rogaland							
Agder							

[illegible]



REKORDER - JENTER

Kl	Øvelse	Navn	Klubbnavn	Krets	Resultat	År
J-13	200 m	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	25,90	2014
J-13	1500 m	Anna Marie Nordengen Sirevåg	SK Vidar	Oslo	4,42,70	2017
J-13	200 m hekk	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	29,40	2014
J-13	60 m hekk	Benedicte Abrahamsen	Bergens Turnforening	Hordaland	9,33	2006
J-13	60 m	Marte Jørgensen	Strømmen Friidrett	Akershus	8,00	2006
J-13	600 m	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	Sør-Trøndelag	1,38,97	2016
J-13	Diskos	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	44,21	2008
J-13	Høyde	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK	Aust-Agder	1,60	2016
J-13	Kule	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	14,18	2008
J-13	Lengde	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	5,29	2011
J-13	Slegge	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	47,48	2010
J-13	Spyd	Vibeke Engen	Oppegård IL	Akershus	42,38	2015
J-13	Stav	Kassandra Schønberg	Eidanger IL	Telemark	3,05	2017
J-13	Tresteg	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	Hordaland	12,00	2006
J-13	1000 m kappgang	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss IL	Østfold	5.20,22	2012
J-14	200 m	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	25,79	2015
J-14	1500 m	Pernille Karlsen Antonsen	SK Vidar	Oslo	4,43,84	2016
J-14	200 m hekk	Henriette Jæger	Aremark IF	Østfold	29,30	2008
J-14	60 m hekk	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	8,97	2012
J-14	60 m	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	Oppland	7,85	2004
J-14	600 m	Eilén Brenne	Herkules Friidrett	Telemark	1,35,39	2017
J-14	Diskos	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	45,36	2009
J-14	Høyde	Line Kloster	Asker SK	Akershus	1,68	2004
J-14	Kule	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	13,38	2009
J-14	Lengde	Isabelle Pedersen	Bergens Turnforening	Hordaland	5,56	2006
J-14	Slegge	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg T & IL	Hordaland	50,38	2011
J-14	Spyd	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	48,30	2009
J-14	Stav	Hedda Hauge	Moss IL	Østfold	3,37	2015
J-14	Tresteg	Benedicte Abrahamsen	IL Norna-Salhus	Hordaland	12,00	2007
J-14	1000 m kappgang	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg T & IL	Hordaland	4,36,31	2016
	8 x 200 m stafett			Oslo	3.31,94	2015



REKORDER - GUTTER

Kl	Øvelse	Navn	Klubbnavn	Krets	Resultat	År
G-13	200 m	Henrik Overvåg	Dimna IL	Møre og Romsdal	24,58	2007
G-13	1500 m	Sondre Norstad Moen	Strindheim IL	Sør-Trøndelag	4.22,23	2004
G-13	200 m hekk	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	Nord-Trøndelag	27,99	2014
G-13	60 m hekk	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	8,92	2014
G-13	60 m	Osazee Parkson	Gausdal FIK	Oppland	7,73	2017
G-13	600 m	Jonas Gjesdal	IL Varegg	Agder	1.31,54	2009
G-13	Diskos	Torkel Bjørbæk	Bodø FIK	Nordland	46,19	2012
G-13	Høyde	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	Østfold	1,67	2007
G-13	Kule	Oliver Engen	Krødsherad IL	Buskerud	15,12	2014
G-13	Lengde	Aiden Floyd Vincent	Romerike Friidrett	Akershus	5,93	2017
G-13	Slegge	Ørjan Rygg	Hyen IL	Sogn og Fjordane	48,69	2014
G-13	Spyd	Jørgen Staurvik Strand	IL i BUL	Oslo	49,09	2009
G-13	Stav	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	3,90	2014
G-13	Tresteg	Aiden Floyd Vincent	Romerike Friidrett	Akershus	12,44	2017
G-13	1000 m kappgang	Jesper Lundin	BUL-Tromsø	Troms	5.20,1	2015
G-14	200 m	Ben Jeffrey Bennett	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	23,72	2015
G-14	1500 m	Vegard Gjeldsvik	Ull/Kisa IL	Akershus	4.15,98	2006
G-14	200 m hekk	Lars Tangnes Frantzen	IL Mogutten	Hedmark	26,76	2004
G-14	60 m	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	7,35	2015
G-14	600 m	Edvard Kamperud Nygaard	Ås IL Friidrett	Akershus	1.25,31	2010
G-14	80 m hekk	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	11,43	2015
G-14	Diskos	Steffen Melheim	Olden IL	Sogn og Fjordane	54,85	2017
G-14	Høyde	Henrik Flåtnes	Tønsberg FIK	Vestfold	1,81	2015
G-14	Kule	Jørgen Olsen Austnes	IL Fri	Hordaland	14,91	2008
G-14	Lengde	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll	Oslo	6,03	2017
G-14	Slegge	Truls Engen Olsen	Løten Friidrett	Hedmark	52,91	2017
G-14	Spyd	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	Rogaland	50,26	2009
G-14	Stav	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Sogn og Fjordane	4,52	2015
G-14	Tresteg	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	Hordaland	12,56	2010
G-14	1000 m kappgang	Einar Bjøru	Sømna IL	Nordland	4.46,0	2015



ÅRETS GLADLAKS

Lerøy-lekene har hatt en rekke ulike navn opp gjennom årene, men arrangementet har alltid handlet like mye om det som skjer på banen, som det som skjer utenfor banen. Med sosiale samlinger på kvelden, overnatting under oppholdet, samlinger i forkant, og ikke minst muligheten til å kjempe sammen for kretslaget, har fokuset vært på samhold og felleskap.

I fjor introduserte vi prisen «Årets Gladlaks». Vi ønsker at utøverne får oppleve hvordan gode sosiale opplevelser går hånd i hånd med gode idrettsopplevelser, og at de får kjenne på gleden av å skape idrettsøyeblikk sammen, samt følelsen av å mestre og å være en del av et lag som har fått til noe sammen.

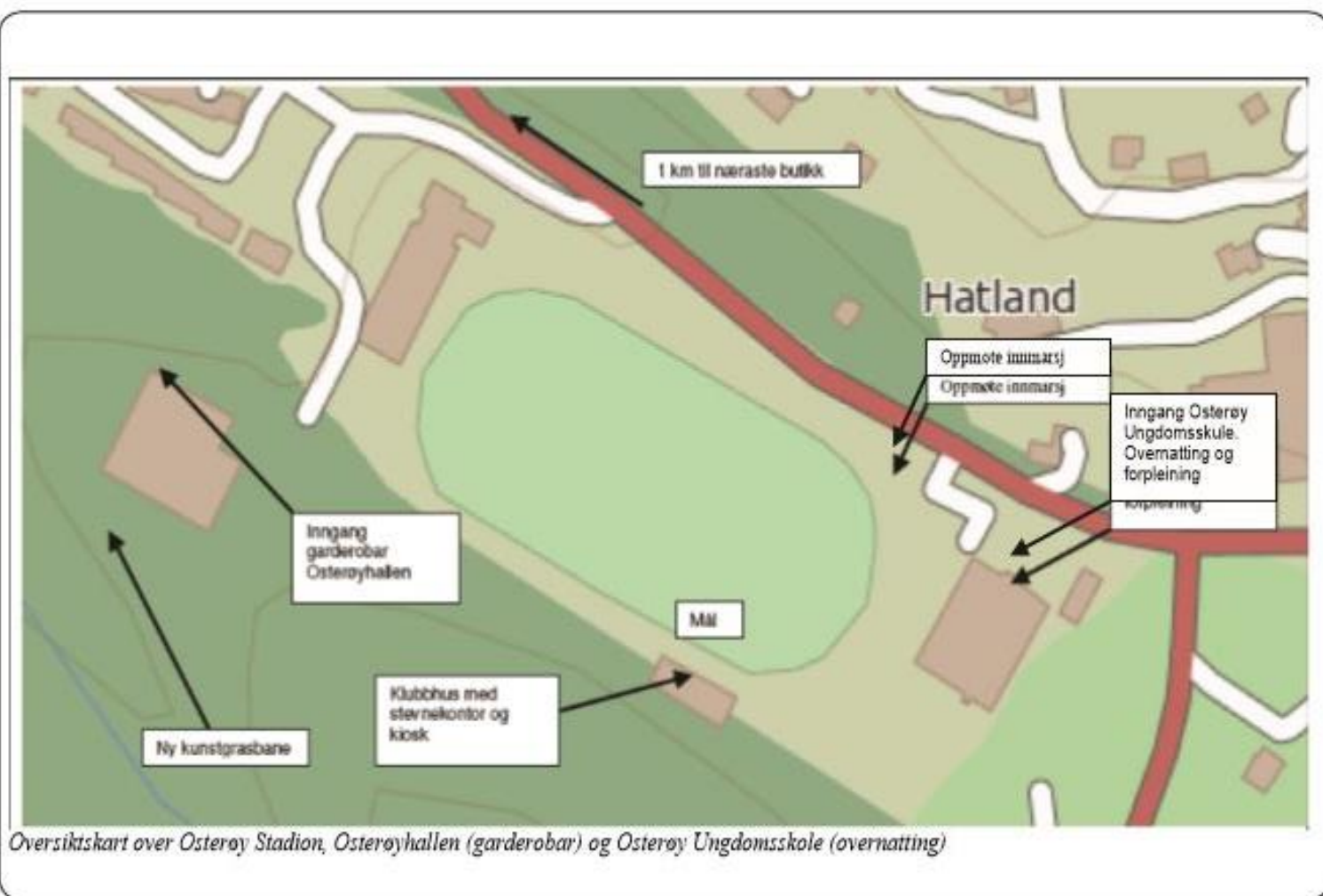
En «gladlaks» er en utøver som fortjener ros for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. «Gladlaksen» er også en som bidrar til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene, men også under kretssamlingene.

Etter at siste medalje er delt ut, vil det deles ut pris til «årets gladlaks».

Det er hver enkelt lagleder som plukker ut deltageren for sin respektive krets, og som nominerer vedkommende til arrangøren. Frist for nominering er en (1) time før stevnet er slutt. Prisen gis til én person fra hver krets, 18 totalt, og deles ut som siste pris under stevnet.



STEVNEKART



NOTATER

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

FØLG NORSK FRIIDRETT PÅ SOSIALE MEDIER



norgesfriidrettsforbund



@norsk_friidrett



@norskfriidrett



norskfriidrett