

NORSK FRIIDRETT INNLANDET

KRETSREKORDER KVINNER/JENTER Pr. 20.11.2022

KRETSREKORDER KVINNER SENIOR

100 meter	11,62		Karin Solbakken, Raufoss IL	1967	Lillehammer	18.08.95
200 meter	23,47	+0,4	Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	2003	Cali/COL	04.08.22
400 meter	53,30		Trine Rugsveen, Lillehammer IF	1965	Fana	04.08.91
800 meter	2:01,7		Randi Langøigjelten Bjørn, FIK Ren-Eng	1957	Øvre Årdal	28.08.81
1000 meter	2:38,70		Randi Langøigjelten Bjørn, FIK Ren-Eng	1957	London, GBR	11.09.81
1500 meter	4:06,72		Anne Jorun Flaten, Lillehammer	1961	Oslo/Bi	05.07.86
1 mile	4:36,41		Anne Jorun Flaten, Lillehammer	1961	Oslo/Bi	27.07.85
3 000 meter	8:58,75		Brynhild Synstnes, Lillehammer IF	1971	Helsingfors, FIN	07.08.94
5 000 meter	15:32,31		Brynhild Synstnes, Lillehammer IF	1971	Hengelo/HOL	03.06.95
10 000 meter	32:20,86		Therese Johaug, FIK Ren-Eng	1988	Hamar	04.08.19
En times løp						
Halvmaraton	1:12,21		Grete Kirkeberg, Kongsvinger IL	1964	Hokksund	03.04.93
Maraton	2:37,58		Grete Kirkeberg, Kongsvinger IL	1964	Stockholm, SWE	05.06.93
100 m hekk	13,99		Sidsel Bjørge Adam, Fagernes IL	1995	Mannheim, GER	06.07.14
400 m hekk	58,86		Mari Bjone, Lillehammer IF	1970	BanskaBystrica, SVK	22.06.02
3000 m hinder	10:15,32		Ragnhild Kvarberg, FIK Ren-Eng	1981	Bergen/Fa	07.06.01
Høyde	1,89		Astri Tveit, Lillehammer IF	1957	Moelv	31.07.77
Stav	4,11		Lene O. Retzius, Moelven IL	1996	Oslo/Sogn	06.07.14
Lengde	6,34i		Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Stange	19.02.06
Tresteg	13,23		Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Oslo/Bi	24.06.16
Kule	15,32		Grete Gjermshus, Grue IL	1962	Voss	10.06.84
Diskos	59,11		Lotta Flatum, Brandbu IF	2002	Malmø/SWE	17.07.22
Slegge	54,37		Maren Elise Ilsaas Romstad, Løten Friidrett	1983	Bergen /Fa	20.08.05
Spyd	46,81		Hanna Stengel Lunde, FIK Orion	1994	Hamar	23.05.15
Sjukamp	5.106		Telma Eid, Søndre land IL	1998	Oslo/Bi	30.05.21
			15,27(-0,3)-1,72-10,46-26,15(-0,5)/5,45(+1,1)-36,06-2,21,82			
Tikamp						
4x100 m stafett	46,81		Raufoss IL		Sveio	24.06.89
			Raddum, Karlsen, Dave, Solbakken			
4 x 200 m	1:42,46		FIK Orion		Hamar	24.06.15
			Natalie Sosulska Moen, Helene A Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Ingeborg B Mellum			
4x400 m stafett	3:45,34		Lillehammer IF		Drammen	01.07.90
			Myrvang, Cleveland, Rakstad, Rugsveen			
4x800 m stafett	8:44,9		Gausdal IL		Lillehammer	28.08.82
			Myren, Møller, Holtklampen, Flaten			
4x1500 meter						
1000 m stafett	2:09,73		Raufoss IL		Fana	04.08.91
			Loeng, Raddum, Solbakken, Dave			

Bestenoteringer:

100 meter	11,7m	+1,4	Turid Bjørkli, Hamar IL	1958	Kil, SWE	25.05.75
150 meter	17,95	+1,2	Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	1999	Lillehammer	27.06.20
300 meter	39,35		Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	2003	Oslo/La	13.05.22
600 meter	1:35,2		Mari-Louise Pabsdorff, FIK Orion	1981	Rena	13.07.00
2 000 meter	6:25,8		Ida Meli Narbuvooll, FIK Ren-Eng	1995	Åkrestrømmen	29.08.12
200 m hekk	28,8		Sissel Vien, Raufoss IL	1959	Raufoss	25.09.82
200 m hekk	28,4		Sissel Vien, Raufoss IL	1959	Raufoss	01.10.83
300 m hekk	44,96		Heidi Enger, Romedal IL	1975	Haugesund	02.08.92
2000 m hinder	6:32,04		Ragnhild Kvarberg, FIK Ren-Eng	1981	Lillehammer	19.08.01
Slegge	58,78		Agata Zienkiewicz (POL), Løten Friidrett	1995	Løten	19.04.16
Spyd (gml)	60,88		Hilde Bratvold, Hamar IL	1960	Oslo/Bi	01.09.82
Vektkast	12,38		Maren Elise Ilsaas Romstad, Løten Friidrett	1983	Løten	20.09.09
Vektkast	15,38		Agata Zienkiewicz (POL), Løten Friidrett	1995	Løten	19.04.16
4x100 m stafett	46,5m		Raufoss IL		Raufoss	27.06.89
			Raddum, Dotseth, Dave, Solbakken			

KRETSREKORDER KVINNER JUNIOR 22 ÅR

100 meter	11,67	+1,7	Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	2003	Mannheim	02.07.22
200 meter	23,47	+0,4	Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	2003	Cali/COL	04.08.22
400 meter	54,62		Gro Hege Cleveland, Lillehammer IF	1969	Stjørdal	20.08.89
800 meter	2:03,28		Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Stretford, BGR	23.08.22
800 meter	2:03,30		Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng	2003	Kristiansand	12.09.21
1000 meter	2:44,93		Hanne Lyngstad, FIK Orion	1975	Zurich, SUI	16.08.95
1500 meter	4:09,91		Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng	2003	Oslo/Bi	16.06.22
1 mile	4:37,10		Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng	2003	Moelv	10.09.22
1 mile	4:44,48		Randi Langoigjelten Bjørn, FIK Ren-Eng	1957	Gateshead, GBR	08.07.79
3000 meter	9:10,35		Anita Håkenstad, Øystre Slidre IL	1968	Sandnes	23.08.87
5000 meter	16:06,02		Anita Håkenstad, Øystre Slidre IL	1968	Nesbyen	16.08.87
10000 meter	34:39,28		Ida Meli Narbuvooll, FIK Ren-Eng	1995	Raleigh,NC,USA	25.03.16
100 m hekk	13,99		Sidsel Bjørge Adam, Fagernes IL	1995	Mannheim, GER	06.07.14
200 m hekk						
400 m hekk	62,67		Mari Ann Bentdal, Ottestad IL	1969	Raufoss	07.09.86
3000 m hinder	10:15,32		Ragnhild Kvarberg, FIK Ren-Eng	1981	Bergen/Fa	07.06.01
Høyde	1,89		Astri Tveit, Lillehammer IF	1957	Moelv	31.07.77
Stav	4,11		Lene O. Retzius, Moelven IL	1996	Oslo/Sogn	06.07.14
Lengde	6,29	0,0	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Lillehammer	10.09.11
Tresteg	13,13	+0,9	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Kristiansand	27.08.05
Kule	14,88		Lotta Flatum, Brandbu IF	2002	Stjørdal	24.06.22
Diskos	59,11		Lotta Flatum, Brandbu IF	2002	Malmö/SWE	17.07.22
Slegge	54,37		Maren Elise Ilsaas Romstad, Løten Friidrett	1983	Bergen /Fa	20.08.05
Spyd	46,81		Hanna Stengel Lunde, FIK Orion	1994	Hamar	23.05.15
Sjukamp	5.106		Telma Eid, Søndre land IL	1998	Oslo/Bi	30.05.21
			15,27(-0,3)-1,72-10,46-26,15(-0,5)/5,45(+1,1)-36,06-2,21,82			
4 x x100 m	47,22		Raufos IL		Skien	28.05.89
			Raddum, Dotseth, Dave, Solbakken			
4 x 200 m	1:42,46		FIK Orion		Hamar	24.06.15
			Natalie Sosulska Moen, Helene A Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Ingeborg B Mellum			
4 x 400 m	3:47,78		Lillehammer IF		Bjørkelangen	05.06.88
			Karlsen, Myrvang, Sundgaard, Cleveland			
4 x 800 m	8:57,3		Raufoss IL		Steinkjer	25.06.83
			Sveen, Hovelsrud, Skumlien, Sørlien			
1000 m stafett	2:12,31		Raufoss IL		Lillehammer	19.07.87
			Raddum, Dotseth, Dave, Solbakken			
Bestenoteringer:						
100 meter	11,7m		Turid Bjørkli, Hamar IL	1958	Kil, SWE	25.05.75
150 meter	17,95	+1,2	Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	1999	Lillehammer	27.06.20
300 meter	39,35		Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	2003	Oslo/La	13.05.22
600 meter	1:32,7		Heidi Vien, Raufoss IL	1955	Grimstad	21.07.74
2000 meter	6:25,8		Ida Meli Narbuvooll, FIK Ren-Eng	1995	Åkrestrømmen	29.08.12
100 m hekk	14,6m		Bente Amundsen, Hamar IL	1956	Hønefoss	10.08.74
200 m hekk	28,8m		Sissel Vien, Raufoss IL	1959	Raufoss	25.09.82
1500 m hinder	4:51,66		Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Trondheim	03.09.21
2000 m hinder	6:32,04		Ragnhild Kvarberg, FIK Ren-Eng	1981	Lillehammer	19.08.01
Slegge	58,78		Agata Zienkiewicz (POL), Løten Friidrett	1995	Løten	19.04.16
Spyd (gml)	60,88		Hilde Bratvold, Hamar IL	1960	Oslo/Bi	01.09.82
Vektkast	15,38		Agata Zienkiewicz (POL), Løten Friidrett	1995	Løten	19.04.16
4 x 600 m	6:54,36		FIK Orion		Moss	31.05.98
			Mari-Louise Pabsdorff 81, Mari Fjeldstad 81, Hanne Ringnes 81, Ragnhild Kvarberg 81			
Femkamp	3.226		Tove Hansen Røysted, Grue IL	1961	Larvik/Lo	12.08.79
			16,88-9,61-1,60-5,33-2:27,5			

KRETSREKORDER KVINNER JUNIOR 19 ÅR

100 meter	11,67	+1,7	Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	2003	Mannheim	02.07.22
200 meter	23,47	+0,4	Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	2003	Cali/COL	04.08.22
400 meter	55,17		Sigrid Kongssund Amlie, Moelven IL	2002	Mannheim/GER	03.07.21
800 meter	2:03,28		Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Stretford, GBR	23.08.22
800 meter	2:03,30		Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng	2003	Kristiansand	12.09.21
1000 meter	2:48,72		Hanne Lyngstad, FIK Orion	1975	Zürich, SUI	17.08.94
1500 meter	4:09,91		Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng	2003	Oslo/Bi	16.06.22
1 mile	4:37,10		Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng	2003	Moelv	10.09.22
3000 meter	9:10,35		Anita Håkenstad, Øystre Slidre IL	1968	Sandnes	23.08.87
5000 meter	16:06,02		Anita Håkenstad, Øystre Slidre IL	1968	Nesbyen	16.08.87
100 m hekk	13,99		Sidsel Bjørge Adam, Fagernes IL	1995	Mannheim, GER	06.07.14
400 m hekk	62,67		Mari Ann Bentsdal, Ottestad IL	1969	Raufoss	07.09.86
2000 m hinder	7:05,92		Ragnhild Kvarberg, FIK Ren-Eng	1981	Borgarnes, ISL	27.08.00
3000 m hinder	10:42,94		Monika Kørre, Løten Friidrett	1989	Bydgoszcz, POL	08.07.08
Høyde	1,80		Torgunn Skjerve, Hamar IL	1966	Bergen/Fa	23.08.81
Stav	4,11		Lene O. Retzius, Moelven IL	1996	Oslo/Sogn	06.07.14
Lengde	5,98	+1,5	Mia Evensen, FIK Orion	2002	Oslo/Bi	12.06.21
Tresteg	11,56	-0,3	Hanna Eikås, Kongsvinger IL	1976	Førde	20.07.91
Kule	13,36		Cecil Tidemand-Hansen, Elverum IL	1956	Grimstad	22.07.74
Diskos	53,42		Lotta Flatum, Brandbu IF	2002	Oslo/NIH	02.05.21
Slegge	52,47		Maren Elise Ilsaas Romstad, Løten Friidrett	1983	Løten	21.05.02
Spyd	45,84		Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	1999	Lillestrøm	27.05.18
Sjukamp	4.630		Telma Eid, Søndre Land IL	1998	Kuortane, FIN	11.06.17
			15,73(0,0)-1,65-9,85-26,22(-0,7)/5,10(+0,9)-30,27-2:27,84			

4 x x100 m	47,80		FIK Orion		Trondheim	20.05.16
			Ingrid Storlien 99, Helene A Lillebakken 97, Tonje Fjellet Kristiansen 99, Rikke Hauan 98			
4 x 200 m	1:44,8		Hamar IL			72
			Turid Bjørkli, Merete Bjørlie, Elin Bjørlie, Karen E Olavsen			
4 x 400 m	3:58,93		FIK Orion			96
			Hanne Kvarberg, Mari Fjeldstad, Ragnhild Kvarberg, Hanne Ringnes			
4 x 800 m	9:20,64		Romedal IL			88
			Kristin Amundsen, Ingunn Blom-Hagen, Hanne Sofie Pedersen, Mari Ann Bentsdal			
1000 m stafett	2:16,51		Kongsvinger IL			92
			Jeanette Negård, Anne Skarnes, Monica Holen, Linda Holen			

Bestenoteringer:

100 meter	11,7m		Turid Bjørkli, Hamar IL	1958	Kil; SWE	25.05.75
150 meter	18,51	+0,8	Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	2003	Oslo/La	10.05.19
300 meter	39,35		Maren Bakke Amundsen, Moelven	2003	Oslo/La	13.05.22
600 meter	1:32,7		Sissel Vien, Raufoss IL	1955	Grimstad	21.07.74
2000 meter	6:25,8		Ida Meli Narbuvooll, FIK Ren-Eng	1995	Åkrestrømmen	29.08.12
5000 meter	17:04,75		Tessa den Heijer (NED), FIK Ren-Eng	1996	Wageningen, NED	17.07.15
100 m hekk	14,6m		Bente Amundsen, Hamar IL	1956	Hønefoss	10.08.74
200 m hekk	29,3m		Bente Amundsen, Hamar IL	1956	Oslo/Bi	19.09.74
1500 m hinder	4:51,66		Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Trondheim	03.09.21
4 x 600 m	6:54,36		FIK Orion			1998
			Mari-Louise Pabsdorff, Mari Fjeldstad, Hanne Ringnes, Ragnhild Kvarberg			
Femkamp	3.090		Mette Elisabeth Storholm, Rena IL			80

KRETSALDERSREKORDER JENTER 18 ÅR

60 meter	7,7m	?	Heidi Berg Sand, IL Mogutten	28.07.86	Brumunddal	19.08.04
100 meter	11,76	+1,3	Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	08.03.03	Lillehammer	26.09.21
150 meter	18,62	+1,9	Malin Furuhaug, Lillehammer IF	04.12.02	Lillehammer	27.06.20
200 meter	24,00	+0,9	Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	08.03.03	Lillehammer	01.06.21
300 meter	39,64		Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	13.09.99	Hamar	14.05.17
400 meter	56,87		Sigrid Kongssund Amlie, Moelven IL	01.01.02	Brandbu	12.09.20
600 meter	1:43,2		Mari Helgestad, Løten Friidrett	01.10.92	Romedal	19.05.10
800 meter	2:03,30		Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng	05.10.03	Kristiansand	12.09.21
1000 meter	2:49,11		Hanne Lyngstad, Elverum IL	05.12.75	Berlin, GER	27.08.93
1500 meter	4:12,60		Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng	05.10.03	Kristiansand	11.09.21
2000 meter	7:14,6		Anette Starheim, FIK Orion	27.03.82		00
3000 meter	9:23,73		Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng	05.10.03	Trondheim	03.09.21
5000 meter	17:17,78		Grete Kirkeberg, Skotterud IL	03.09.64	Porsgrunn	15.08.82
100 m hekk	14,6m		Bente Amundsen, Hamar IL	06.05.56	Hønefoss	10.08.74
100 m hekk	15,84	-0,5	Elisabeth Skefrås, FIK Orion	07.03.77	Kristiansand	12.08.94
200 m hekk	29,3m		Bente Amundsen, Hamar IL	06.05.56	Oslo/Bi	19.09.74
300 m hekk	46,1m		Heidi Enger, Romedal IL	02.01.75		93
400 m hekk	63,79		Mari Ann Bentdal, Romedal IL	13.03.69	Raufoss	06.09.87
2000 m hinder	7:18,29		Mari Arnesen, FIK Orion	17.04.85	Kristiansand	16.08.03
3000 m hinder	11:37,09		Monika Kørre, Løten Friidrett	05.09.89	Lillehammer	23.06.07
Høyde	1,79		Torgunn Skjerve, Hamar IL	20.05.66	Haugesund	29.07.84
Stav	4,11		Lene O. Retzius, Moelven IL	04.01.96	Oslo/Sogn	06.07.14
Lengde	5,84		Turid Bjørkli, Hamar IL	28.01.58	Hamar	25.07.76
Tresteg	11,31		Elisabeth Skefrås, FIK Orion	07.03.77	Kristiansand	25.07.95
Kule	13,59		Lotta Flatum Fallingen, Brandbu IF	19.09.02	Kristiansand	14.08.20
Diskos	51,51		Lotta Flatum Fallingen, Brandbu IF	19.09.02	Geithus	16.07.20
Slegge	48,15		Maren Elise Ilsaas Romstad, Løten Friidrett	08.03.83	Løten	06.06.01
Spyd	45,38		Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	13.09.99	Bergen/Fana	02.09.17
Spyd (gml)	49,38		Anne Grethe Bæraas, Flisa IL	09.07.63	Kil, SWE	16.05.81
4 x x100 m	48,2		Hamar IL			72
4 x x100 m	48,49		Amundsen, Olavsens, Bjørkli, Bjørlie		Larvik	30.05.15
4 x 200 m	1:42,46		FIK Orion		Hamar	24.06.15
4 x 400 m	3:58,93		Rikke Hauan 98, Helene A Lillebakken 97, Tonje Fjellet Kristiansen 99, Ingeborg Bjertnes Mellum 97			96
4 x 600 m	7:01,59		FIK Orion			99
4 x 800 m	9:45,60		Hanne Kvarberg, Mari Fjeldstad, Ragnhild Kvarberg, Hanne Ringnes			96
1000 m stafett	2:20,18		FIK Orion		Bergen/Fana	03.09.17
			Mari-Louise Pabsdorff, Anette Starheim, Isabel E Syverhuset, Ragnhild Kvarberg			
			FIK Orion			
			Hanne Kvarberg, Mari Fjeldstad, Ragnhild Kvarberg, Hanne Ringnes			
			FIK Orion			
			Mia Evensen 02, Maiken Andreassen 02, Therese Skyttermoen 99, Tonje Fjellet Kristiansen 99			

KRETSALDERSREKORDER JENTER 17 ÅR

60 meter	7,53i	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Stange	11.02.07
100 meter	11,97	+0,9 Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	2003	Jessheim	28.08.20
150 meter	18,11	+0,0 Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	2003	Lillehammer	27.06.20
200 meter	24,27	+2,0 Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	2003	Jessheim	29.08.20
300 meter	40,93	Sigrid Kongssund Amlie, Moelven IL	2002	Oslo/La	10.05.19
	40,6m	Karin Solbakken, Raufoss IL	1967	Oslo/La	24.05.84
400 meter	55,70	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Oslo/Bi	28.05.22
600 meter	1:38,40	Mille Eide Nyhus, Hamar IL	2003	Jessheim	24.05.20
800 meter	2:03,28	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Stretford, GBR	23.08.22
800 meter	2:04,75	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Jessheim	05.08.22
800 meter	2:05,00	Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng	2002	Brussel, BEL	02.07.72
1000 meter	3:00,0	Hanne Lyngstad, Elverum IL	1975	Åkrestrømmen	28.05.92
1500 meter	4:15,41	Malin Hoelsveen, raufoss IL	2005	Stjørdal	25.06.22
1 mile	4:41,83	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Moelv	10.09.22
2000 meter	6:25,8	Ida Meli Narbuvooll, FIK Ren-Eng	1995	Åkrestrømmen	29.08.12
3000 meter	9:18,04	Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng	2003	Tønsberg	30.05.20
5000 meter	17:12,61	Ida Meli Narbuvooll, FIK Ren-Eng	1995	Kristiansand	26.08.12
60m hekk 76,2	8,87i	Sidsel Bjørgo Adam, Fagernes IL	1995	Sandnes	09.03.12
100 m hekk	14,28	Sidsel Bjørgo Adam, Fagernes IL	1995	Göteborg, SWE	08.07.12
76,2					
100 m hekk	15,1m	Bente Amundsen, Hamar IL	1956	Beitstad	24.06.73
84,0					
200 m hekk	29,7m	Karin Solbakken, Raufoss IL	1967	Raufoss	S12.09.84
300 m hekk	44,96	Heidi Enger, Romedal IL	1975	Haugesund	01.08.92
400 m hekk	62,67	Mari Ann Bentdal, Ottestad IL	1969	Raufoss	07.09.86
1500 m hinder	5:11,96	Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven IL	1997	Göteborg, SWE	27.06.14
2000 m hinder	7:18,38	Mari Arnesen, FIK Orion	1985	Oslo/Bi	31.08.02
3000 m hinder	11:23,93	Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven IL	1997	Jessheim	23.08.14
Høyde	1,80	Astrid Tveit, Lillehammer IF	1957	Lillehammer	22.06.74
Høyde u.t.	1,41	Mette Husbyn, Hamar IL	1963	Elverum	16.03.80
Stav	3,95	Lene Retzius, Moelven IL	1996	Donetsk, UKR	14.07.13
Lengde	6,08	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Florø	02.06.07
Lengde u.t.	2,82	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Stange	11.02.07
Tresteg	11,63	Telma Eid. Søndre Land IL	1998	Lillestrøm	11.09.15
Kule	12,83	Lotta Flatum Fallinggen, Brandbu IF	2002	Sigdal	23.08.19
Diskos	48,37	Lotta Flatum Fallinggen, Brandbu IF	2002	Brandbu	21.08.19
Slegge	45,36	Maren Elise Ilsaas Romstad, Løten Friidrett	1983	Løten	22.08.00
Spyd 500 g	44,46	Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	1999	Lillehammer	19.06.16
Spyd 600 g	40,13	Ida Evelyn Seterlien, Kongsvinger IL	2001	Kongsvinger	13.06.18
Spyd 600 g gml	52,70	Sølvi Nybu, Hamar IL	1966	Hamar	31.08.83
4 x 100 m	48,7m	Hamar IL			1973
stafett		Bjørklie, Bjørlie, Amundsen, Olavsén			
4 x 200 m	1:50,74	FIK Orion			2007
stafett		N H Nygaard, K Risbakken, S Aukrust, M Linnestad			
4 x 400 m	4:07,9	Hamar IL			1973
stafett		Stikholmen, Lauritzen, Skar, Bjørlie			
4 x 600 m	6:54,36	FIK Orion			1998
stafett		Mari-Louise Pabsdorff, Mari Fjeldstad, Hanne Ringnes, Ragnhild Kvarberg			
3 x 800 m	7:18,1	Hamar IL			1977
stafett		Lombnæs, Sandvold, Tenmann			
4 x 800 m	9:43,90	FIK Orion		Jessheim	19.05.12
stafett		Eli Narum 95, Emilie Larsen 97, Silje Nilsen 96, Vilde Antonsen 95			
1000 m stafett	2:16,51	Kongsvinger IL			1992

KRETSALDERSREKORDER JENTER 16 ÅR

60 meter	7,55i	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Drammen	11.02.06
100 meter	12,01	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Nadderud	18.06.06
	12,0m	Turid Bjørkli, Hamar IL	1958	Borås, SWE	16.06.74
150 meter	18,51	+0,8 Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	2003	Oslo/La	10.05.19
200 meter	24,54	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Fana	22.07.06
300 meter	39,13	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Romedal	16.09.06
400 meter	55,64	Annette Dave, Raufoss IL	1971	Oslo/Bi	19.09.87
600 meter	1:42,1	Britt Torshaug Granrud, FIK Ren-Eng	1992	Åkrestrømmen	26.08.08
800 meter	2:06,26	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Ravnanger	01.08.21
1000 meter	2:58,47	Hanne Lyngstad, Elverum IL	1975	Åkrestrømmen	13.07.91
1500 meter	4:20,69	Malin Hoelsveen, raufoss IL	2005	Oslo/Bislett	09.06.21
2000 meter	6:46,7	Grete Kirkeberg, Skotterud IL	1964	Flisa	25.06.80
3000 meter	9:29,84	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Oslo/Bislett	12.05.21
60 m hekk 76,2	8,73i	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Drammen	10.02.06
80 m hekk	11,81	Synnøve Bjørge Adam, Fagernes IL	1997	Nadderud	15.06.13
100 m hekk	15,13	Hanna Eikås, Kongsvinger IL	1976	Skien	08.08.92
76,2					
200 m hekk	29,6m	Turid Bjørkli, Hamar IL	1958	Hamar	11.09.74
300 m hekk	43,41	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Oslo/Bi	27.09.06
400 m hekk	65,77	Mille Eide Nyhus, Hamar IL	2003	Nadderud	14.06.19
	64,6m	Heidi Enger, Romedal IL	1975		1991
1500 m hinder	4:51,66	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Trondheim	03.09.21
Høyde	1,76	Kjersti Strandlie, Hamar IL	1964	Nadderud	15.06.80
Høyde u.t.	1,33i	Telma Eid, Søndre Land IL	1998	Etnedal	11.0.114
Stav	3,41	Malin Vik Gregor, FIK Orion	1995	Lisleby	26.08.11
Lengde	6,34i	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Stange	19.02.06
Lengde u.t.	2,85	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Skrautvål	01.02.06
Tresteg	12,30	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Fagernes	09.06.06
Kule 3,0 kg	14,19	Lotta Flatum Fallingen, Brandbu IF	2002	Overhalla	01.09.18
Kule 4,0 kg	12,05	Cecil Tidemand-Hansen, Elverum IL	1956	Moelv	02.09.72
Diskos 1,0 kg	47,72	Lotta Flatum Fallingen, Brandbu IF	2002	Brandbu	06.06.18
Slegge 3,0 kg	43,70	Karoline Weea Johansen, Moelven IL	1997	Nadderud	16.06.13
Slegge 4,0 kg	44,09	Maren Elise Ilsaas Romstad, Løten Friidrett	1983	Florø	14.08.99
Spyd 500g	47,88	Kine Midtsundstad, FIK Orion	1998	Romedal	11.05.14
Spyd 600 g	32,63	Ida Evelyn Seterlien, Kongsvinger IL	2001	Moss	01.07.17
Spyd 600 g gml	52,88	Sølvi Nybu, Hamar IL	1966	Bergen/Fa	21.08.82
4 x 100 m	50,3m	Hamar IL			1972
stafett		Amundsen, Stikholmen, Bjørlie, Bjørkli			
4 x 200 m	1:51,2	Rena IL			1976
stafett					
4 x 400 m	4:10,9	Kongsvinger IL			1992
stafett		Holen, Engebakken, Eikås, Holen			
4 x 600 m	7:25,6	Veldre IL			1997
Stafett		Merete Nilsson, Ragnhild B Skeie, Frøydys Alderslyst, Anette Starheim			
3 x 800 m	7:26,6	IL Trysilgutten			1976
stafett		Myhr, Ramleth, Pedersen			
1000 m stafett	2:22,14	FIK Orion			1996
		Mari Fjeldstad, Anett Amundsen, Ragnhild Kvarberg, Hanne Ringnes			

KRETSALDERSREKORDER JENTER 15 ÅR

60 meter	7,8m	Trude Jensen, Grue IL	1964	Raufoss	15.08.79
	7,82i	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Stange	12.02.05
80 meter	10,33	-0,6 Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	2003	Rieti/ITA	06.10.18
100 meter	12,13	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Nadderud	19.06.05
150 meter	19,02	-0,8 Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	1999	Romedal	11.05.14
200 meter	24,76	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Moss	04.09.05
300 meter	39,66	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Göteborg/SWE	03.07.05
400 meter	57,08	Hanne Ringnes, FIK Orion	1981	Lillehammer	22.06.96
600 meter	1:37,0	Heidi Vien, Raufoss IL	1955	Lillestrøm	22.08.70
800 meter	2:08,10	Mathilde Myhrvold, Raufoss IL	1998	Tønsberg	25.08.13
1000 meter	2:50,92m	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Trysil	27.09.20
	x				
1500 meter	4:28,67	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Oslo/Bislett	03.09.20
2000 meter	6:16,5	Marianne Steine	1967	Lillehammer	09.10.82
3000 meter	10:11,8	Hanne Sofie Pedersen, Romedal IL	1972		1987
80 m hekk 76,2	11,66	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Moss	02.09.05
200 m hekk	32,1	Mette Husbyn, Hamar IL	1963		1978
300 m hekk	45,68	Kristine Berger Akervold, Fagernes IL	1998	Lillehammer	06.09.13
76,2					
400 m hekk	68,0m	Maja Myrhaugen Derås, Moelven IL	1996	Brumunddal	30.09.11
1500 m hinder	4:55,73m	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Nittedal	23.08.20
	x				
Høyde	1,80	Torgunn Skjerve, Hamar IL	1966	Fana	23.08.81
Stav	3,71	Lene Rezius, Moelven IL	1996	Fredrikstad	26.08.11
Lengde	6,07	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Göteborg/SWE	01.07.05
Tresteg	13,13	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Kristiansand	27.08.05
Kule 3,0 kg	13,61	Britt Helen Thon, Skrautvål IL	1980	Fagernes	23.05.95
Kule 4,0 kg	10,97	Hilde Sundahl, Veldre IL	1960	Gjøvik	07.09.75
Diskos 0,75 kg	45,43	Lotta Flatum Fallingen, Brandbu IF	2002	Göteborg/SWE	02.07.17
Diskos 1,0 kg	36,20	Line Eriksen, Hamar IL	1964	Oppdal	24.06.79
Slegge 3,0 kg	40,43	Cecilie Lund, Dombås IL		Fagernes	09.06.07
Slegge 4,0 kg	39,10	Maren Elise Ilsaas Romstad, Løten Friidrett	1983	Lillehammer	08.08.98
Spyd 400 g	46,95	Kine Midtsundstad, Vaaler IF	1998	Romedal	28.09.13
Spyd 500 g	46,52	Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	1999	Romedal	11.05.14
Spyd 600 g	41,29	Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	1999	Fredrikstad	09.08.14
Spyd 600 g gml	45,52	Sølvi Nybu, Hamar IL	1966	Bergen/Fa	23.08.81
4 x 60 meter stafett	33,40	FIK Orion		Segalstad Bru	10.08.13
		Lene Svindal99, Eilen Kårli 99, Kristin Rosvold 98, Mina Ingeborg P Stenberg 99			
4 x 100 meter stafett	50,05	FIK Orion		Hamar	21.05.17
		Helene K Futtrup 02, Mia Evensen 02, Maiken Andreassen 02, Oda Edvardsen 02			
4 x 200 meter stafett	1:53,8	Rena IL			1976
		Storholm, Kolstad, Rødsdalen, Pedersen			
	1:53,8	Løten IL			1977
		Stenseth, Solberg, Hofshagen, Gaukerud			
4 x 400 meter stafett	4:07,8	Løten IL			1977
		Stenseth, Solberg, Hofshagen, Gaukerud			
3 x 800 meter stafett	7:38,4	Løten IL			1977
		Stensåsen, Hansen, Gaukerud			
1000 m stafett	2:25,5	Løten IL			1977
		Hofshagen, Stenseth, Solberg, Gaukerud			

KRETSALDERSREKORDER JENTER 14 ÅR

60 meter	7,7m	Kari Simensen, Hamar IL	1962	Oslo/Bi	1976
	7,85	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Nadderud	05.09.04
80 meter	10,632	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Drammen	18.09.04
100 meter	12,44	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Lillehammer	27.06.04
	12,4m	Thale Sundgaard, Lillehammer IF	1971	Lillehammer	13.08.85
150 meter	19,77	-1,0 Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	1999	Romedal	28.09.13
200 meter	25,42	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Fagernes	30.05.04
300 meter	40,40	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Romedal	19.09.04
400 meter	58,71	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Göteborg/SWE	29.06.19
600 meter	1:33,51	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Gjøvik	25.05.19
800 meter	2:11,34	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Lillehammer	23.06.19
1000 meter	2:59,4	May Skumlien, Raufoss IL	1968	Raufoss	02.10.82
1500 meter	4:35,39	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	2005	Lillehammer	20.06.19
2000 meter	6:22,1	Anita Håkenstad, Øystre Slidre IL	1968	Beitostølen	09.10.82
60 m hekk 76,2	9,34	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Lillehammer	25.06.04
80 m hekk	12,7m	Hanna Eikås, Kongsvinger IL	1976	Kongsvinger	25.09.90
200 m hekk	30,07	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Nadderud	05.09.04
Høyde	1,74	Torgunn Skjerve, Hamar IL	1966	Fana	23.08.80
Stav	3,26	Lene Retzius, Moelven IL	1996	Moelv	17.09.10
Lengde	5,62	Bodil Alund, Snertkam.	1959	Fana	26.08.73
Tresteg	11,92	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Göteborg/SWE	02.07.04
Kule 3,0 kg	13,46	Britt Helen Thon, Skrautvål IL	1980	Hønefoss	03.09.94
Diskos 0,6 kg	35,70	Maren Elise Ilsaas Romstad, Løten Friidrett	1983	Kongsberg	31.08.97
Diskos 0,75 kg	41,35	Lotta Flatum Fallingen, Brandbu IF	2002	Oslo/Bi	14.08.16
Slegge 3,0 kg	39,99	Cecilie Lund, Dombås IL	1992	Nadderud	10.09.06
Spyd 400g	47,48	Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	1999	Romedal	28.08.13
Spyd 500g	27,04	Ida Evelyn Seterlien, Kongsvinger IL	2001	Kil/SWE	02.08.15
Spyd 600g	35,46	Guri Bratvold, Hamar IL	1963	Hamar	05.10.77
Liten ball 150g	63,70	Kjersti Jørgensen, Løten Friidrett	1996	Løten	26.08.10
Slengball 1 kg	30,65	Ida Solvang, Nordre Trysil IL	1993	Trysil	13.09.07
4 x 60 meter stafett	31,9	Rena IL			1975
	31,98	Storholm, Hågensen, Rødsdalen, Kolstad			
		FIK Orion		Lillehammer	23.09.12
		Kristin Rosvold 98, Eilen Kårli 98, Tonje Fjellet Kristiansen 99, Rikke Hauan 98			
4 x 100 meter stafett	53,01	FIK Orion		Romedal	05.09.12
		Kristin Rosvold 98, Eilen Kårli 98, Tonje Fjellet Kristiansen 99, Rikke Hauan 98			
4 x 200 meter stafett	1:55,01	Moelven IL		Lillehammer	11.09.10
		Lene Retzius 96, Katarina Fallsen 96, Maja M Derås 96, Karoline W Johansen 97			
3 x 800 meter stafett	7:41,7	IL Trysilgutten			1979
		Holt, Ødegård, ramberg			

KRETSALDERSREKORDER JENTER 13 ÅR

60 meter	8,02		Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Oslo/Bi	21.06.03
	8,0m		Hege Ødegård, IL Trysilgutten	1971	Kongsberg	01.09.84
	8,0m		Karen Elisabeth Olavsens, Hamar IL	1959	Oslo/Bi	29.05.72
	8,0m		Kari Simensen, Hamar IL	1962	Fana	24.08.75
	8,0m		Lena Ødegård, IL Trysilgutten			1980
80 meter	10,78	+0,6	Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	1999	Romedal	29.09.12
100 meter	12,97		Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Lillehammer	20.09.03
	12,6		Kathinka Larsen, Lillehammer IF	1972	Hønefoss	15.09.85
150 meter	19,85	+1,0	Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	1999	Romedal	29.09.12
200 meter	26,53		Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Oslo/Bi	25.09.03
	26,5m		Karen Elisabeth Olavsens, Hamar IL	1959	Oslo/Bi	05.09.72
300 meter	45,5		Torill Kove, Hamar IL	1958	Hamar	01.09.71
600 meter	1:38,8		Torhild Bryhn, Romedal IL	1962	Oslo/Bi	28.05.75
800 meter	2:17,2		Ingebjørg Gaukerud, Løten IL	1963	Hamar	07.08.76
1000 meter	3:03,2		Anita Håkenstad, Øystre Slidre IL	1968	Beitostølen	04.08.81
1500 meter	4:39,92		Anita Håkenstad, Øystre Slidre IL	1968	Oslo/Bi	01.07.81
60 m hekk	9,53		Henriette F. Sundgaard, Lillehammer IF	1974	Lillehammer	27.06.87
200 m hekk	32,30		Anne Marte Morka, Brandbu IF	1994	Nadderud	29.09.07
Høyde	1,62		Siri Mathisen, Rena IL	1969	Romedal	04.09.82
Stav	3,10		Lene Retzius, Moelven IL	1996	Moelv	10.07.09
Lengde	5,52		Bodil Alund, IL Snertkam	1959	Hamar	24.09.72
Tresteg	11,60		Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	1990	Lillehammer	06.09.03
Kule 2,0 kg	13,66		Mali Halldorsson, Kongsvinger IL	2006	Hamar	01.10.19
Diskos 0,6 kg	34,96		Britt Eli Dystebakken, IL Kolbukam	1983	Oslo/Bi	1996
Diskos 0,75 kg	26,87		Karoline Weea Johansen, Moelven IL	1997	Nadderud	11.06.10
Slegge 2,0 kg	38,27		Elin Gladheim, Skrautvål IL	1990	Lillehammer	27.06.03
Slegge 3,0 kg	31,49		Thea Engen Olsen, Løten Friidrett	2005	Byrkjelo	12.07.18
Spyd 400g	41,84		Britt Helen Dystebakken, IL Kolbukam	1983	Lillehammer	26.06.93
Liten ball 150g	54,56		Britt Helen Thon, Skrautvål IL	1980	Beitostølen	24.08.93
Slengball 1 kg	36,68		Britt Eli Dystebakken, IL Kolbukam	1983		11.07.96
4 x 60 meter stafett	33,0		Løten IL			1975
			Stenseth, Hofshagen, Slettvoll, larsson			
	33,0		Hamar IL			1979
			Skonnord, Skjerve, Moshølen, Bøhleng			
	33,0		Hamar IL			1989
			Bax, Holm, Johansen, Bøhleng			
4 x 100 meter stafett	54,95		Hamar IL			1989
			Bax, Holm, Johansen, Bøhleng			
3 x 800 meter stafett	7:45,2		Hamar IL			1977
			Skomakerstuen, Nordby, Aalstad			