|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vedlegg 2 – 2023 - TFIK's FRIIDRETTSBAROMETER**  **Kvinner på Teletoppen** | | | | | | | | | | |
|  | 3 beste pr.31.12.2023 | Res. | Gj.sn.-  poeng | | |  | Res. og gj.sn.  pr. 31.12.2022 | | | |
| 60 m | Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger Kaja Berg, Herkules  Lisa Maylen Stensøy, Herkules | 7,69i  7,77i  7,98i | 794 | | | 7,73i  7,99i  7,99i | | | 765 | |
| 100 m | Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger Lisa Maylen Stensøy, Herkules  Nora Eikeng, Urædd | 12,07  12,65  12,75 | 762 | | | 12,31  12,64  12,87 | | | 740 | |
| 200 m | Ida Eikeng, Urædd  Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger Lisa Maylen Stensøy, Herkules | 24,03  25,05i  25,17 | 829 | | | 23,81  24,96  25,13 | | | 839 | |
| 400 m | Lisa Maylen Stensøy, Herkules  Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo  Victoria Busch Støren, Skarphedin | 56,29  62,22  72,65 | 598 | | | 57,19  58,97  60,66 | | | 715 | |
| 800 m | Eilén Brenne, Herkules  Ingvild Horgen, Skarphedin  Ida Eikeng, Urædd | 2.10,16  2.24,02  2.25,61i | 674 | | | 2.09,76  2.26,09  2.28,53 | | | 658 | |
| 1500 m | Kaja Holte Fjeldstad, Urædd  Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan | 4.53,74  6.11,49 | ( ) | | | 5.24,6  5.36,86  5.50,04 | | | (439) | |
| 3000 m | Vilde Elisabet Flatland, Rjukan  Sarah Marie Samuelsen, Rjukan | 11.35,77  11.50,74 | ( ) | | | 11.01,83  11.48,0  12.56,0 | | | (477) | |
| 5000 m | Maren Cecilie Mustad, Langesund  Torunn Holtan, Gjerpen  Malene Tellefsen, Langesund | 21.25,4  22.06,97  22.11,5 | | 403 | | 19.38,9  20.33,13  21.15,0 | | | 498 | |
| 10000m | Kristin Falck, Kragerø  Mathilde Falck, Kragerø | 44.09,8  46.53,7 | ( ) | | | 38.54,0 | | | ( ) | |
| 100 m hekk | Ida Eikeng, Urædd  Louise Skovgaard Fjalestad, Herkul. | 13,26  15,74 | ( ) | | | 13,54 | | | ( ) | |
| 400 m  Hekk | Ingen resultater |  | ( ) | | |  | | | ( ) | |
| 3000 m  hinder | Ingen resultater |  | ( ) | | |  | | ( ) | | |
| Høyde | Ida Eikeng, Urædd  Maria Elise Bugge, Rjukan  Maja Gundersen Palmgren, Urædd | 1,75i  1,53i  1,49 | 683 | | | 1,72  1,44  1,40 | | | 621 | |
| Stav | Nora Eikeng, Urædd  Maja Gundersen Palmgren, Urædd  Maja Macek, Rjukan | 3,78i  2,50  1,93i | 604 | | | 3,65 i  3,31  2,23 | | | 683 | |
| Lengde | Ida Eikeng, Urædd  Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan  Christine Amalie Sverdsten, Herkul. | 6,06i  5,25  5,03 | 718 | | | 6,01  5,00 i  4,80 i | | | 679 | |
| Tresteg | Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan  Mille Augusta Wiborg, Herkules  Mathilde Flor Størvold, Rjukan | 10,96  10,49  10,15 | | | 613 | 10,55  9,50 9,32 | | | | 535 |
| Kule | Ida Eikeng, Urædd  Julie Noraberg Nilsen, Seljord  Julie Lie Karlberg, Snøgg | 14,73  11,49i  9,16 | 685 | | | 14,00 i  11,90  8,59 i | | | 666 | |
| Diskos | Julie Noraberg Nilsen, Seljord  Julie Lie Karlberg, Snøgg  Iben Amalie Skov Våer, Rjukan | 37,62  21,09  20,17 | 498 | | | 40,06  25,66  23,55i | | | 566 | |
| Slegge | Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg  Julie Lie Karlberg, Snøgg  Maria Elise Bugge, Rjukan | 55,86  49,40  45,81 | 813 | | | 58,90  46,39  36,84 | | | 773 | |
| Spyd | Ida Eikeng, Urædd  Maria Elise Bugge, Rjukan  Thea Steiro Belsvik, Herkules | 52,29  29,76  24,72 | 630 | | | 55,56  41,36  36,86 | | | 772 | |
|  | Sum 14 øvelser (av totalt 20) |  | 9.304 | | |  | | | 9.510 | |

**Barometerstatus for kvinner pr. 31.12.2023 (sammendrag og sammenlikning):**

Også på kvinnesiden har det vært en tilbakegang i resultatnivået i Telemark i 2023, etter fremgang året før. Etter en positiv utvikling i lange løp i 2022, har dessverre nivået gått kraftig tilbake i 2023. Med unntak av 800 m og 5000 m har vi ikke klart å fylle opp barometeret på de øvrige distansene. På sprint har vi imidlertid opprettholdt nivået, spesielt på kortsprinten 60-200 m, mens det står noe dårligere til på langsprint, 400 m.

I hopp er det totalt sett framgang fra 2022, som den eneste øvelsesgruppen, og da konkret i øvelsene høyde, lengde og tresteg, mens det e tilbakegang i stav. I kast er det tilbakegang i diskos og spyd, mens det er litt framgang i kule og en stor forbedring i slegge, hvor vi har et poengsnitt på 813 poeng. Det er kun 200 m, med et snitt på 829 poeng, som er bedre på årets barometer. Totalt sett, innenfor alle øvelsesgrupper, er det imidlertid en tilbakegang på drøye 200 poeng i forhold til 2022.

I sprint har vi flere lovende utøvere, som hevder seg godt i nasjonal sammenheng. Tora Bøgeberg Lilleaas (19), Eidanger, har tatt medalje både i UM innendørs og NM-junior utendørs i 2023, og kom i tillegg til finalen på 100 m i Hovedmesterskapet. Hun representerte også Norge i EM U20 i Jerusalem. Lisa Maylen Stensøy (20), Herkules, tok også medalje i UM og NM-junior på 400 m i 2023, og var også med på Norges vinnerlag på 4 x 400 m stafett i Nordisk U20 landskamp. I tillegg til disse er det flere ungjenter som hevder seg godt, i tillegg til etablerte Ida Eikeng (25), Urædd, som i 2023 ikke deltok i hjemlige mesterskap etter avslutning av sesongen i USA.

På mellom- og langdistanse er det fremdeles tynt bak Eilén Brenne (21), Herkules, som er Telemarks klart beste på 800 m, men det er imidlertid noen lovende ungjenter på 14-16 år som har hatt fin frem-gang på 800 m og 1500 m i 2023, og som kan bedre nivået på lengre løp i Telemark i årene fremover.

I hopp er nivået forholdsvis lavt, med unntak av søstrene Ida og Nora Eikeng. Ida tar seg som før av høyde og lengde, mens Nora (18) tar seg av stav, hvor hun igjen har satt ny kretsrekord. Nora mistet nok en gang mye av utendørssesongen 2023 på grunn av skade, men har nå på nyåret fortsatt der hun slapp i fjor, med å forbedre kretsrekorden. Det er også gledelig med fremgangen til Alvilde Johansen Kvaran (18), Rjukan, i lengde og tresteg, hvor hun tok en sølvmedalje i UM 2023.

I kast er nivået i Telemark totalt sett meget bra, med sterke resultater i kule og spyd av mangekjemper Ida Eikeng. Sarah-Christine Mikkelsen (22), Snøgg, forsvarte sitt gull i slegge under NM-junior, og tok sølv i Hovedmesterskapet. I tillegg ble det bronse i NM-junior til Snøggs lovende sleggekaster Julie Lie Karlberg (18). Telemark har også flere lovende sleggekastere, blant annet Iben Amalie Skov Våer (17), Rjukan, som også tok medalje i sin årsklasse under årets UM.

Poengsum Poengsum

pr. 31.12.23 pr. 31.12.22 Diff.

Løp I (4 korte løp) 2.983 3.059 - 76

Løp II (2 lange løp) 1.077 1.156 - 79

Hopp (4 res.) 2.618 2.518 + 100

Kast (4 res.) 2.626 2.777 - 151

Sum 14 øvelser (av totalt 20) 9.304 9.510 - 206

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for kun 14 av de totalt 20 øvelsene.