|  |
| --- |
| **Vedlegg 2 – 2023 - TFIK's FRIIDRETTSBAROMETER****Kvinner på Teletoppen** |
|  | 3 beste pr.31.12.2023 | Res. | Gj.sn.-poeng |  | Res. og gj.sn.pr. 31.12.2022 |
| 60 m | Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger Kaja Berg, HerkulesLisa Maylen Stensøy, Herkules | 7,69i7,77i7,98i | 794 | 7,73i7,99i7,99i | 765 |
| 100 m | Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger Lisa Maylen Stensøy, HerkulesNora Eikeng, Urædd | 12,0712,6512,75 | 762 | 12,3112,6412,87 | 740 |
| 200 m | Ida Eikeng, Urædd Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger Lisa Maylen Stensøy, Herkules | 24,03 25,05i25,17 | 829 | 23,8124,9625,13 | 839 |
| 400 m | Lisa Maylen Stensøy, HerkulesIngrid Stigen Byggland, HøydalsmoVictoria Busch Støren, Skarphedin | 56,2962,2272,65 | 598 | 57,1958,9760,66 | 715 |
| 800 m | Eilén Brenne, HerkulesIngvild Horgen, SkarphedinIda Eikeng, Urædd  | 2.10,162.24,02 2.25,61i | 674 | 2.09,762.26,09 2.28,53 | 658 |
| 1500 m | Kaja Holte Fjeldstad, UræddIril Lenasdatter Sætre, Rjukan |  4.53,74 6.11,49  | ( ) |  5.24,6 5.36,86  5.50,04 | (439) |
| 3000 m | Vilde Elisabet Flatland, RjukanSarah Marie Samuelsen, Rjukan |  11.35,77  11.50,74 |  ( ) |  11.01,83  11.48,0 12.56,0 |  (477) |
| 5000 m | Maren Cecilie Mustad, Langesund Torunn Holtan, GjerpenMalene Tellefsen, Langesund |  21.25,4 22.06,97  22.11,5 | 403  |  19.38,9  20.33,13 21.15,0 | 498  |
| 10000m | Kristin Falck, KragerøMathilde Falck, Kragerø | 44.09,846.53,7 | ( ) |  38.54,0 | ( ) |
| 100 m hekk | Ida Eikeng, Urædd Louise Skovgaard Fjalestad, Herkul.  | 13,2615,74 | ( ) | 13,54 | ( ) |
| 400 mHekk | Ingen resultater |  | ( ) |   | ( ) |
| 3000 mhinder | Ingen resultater |   | ( ) |   | ( ) |
| Høyde | Ida Eikeng, Urædd Maria Elise Bugge, Rjukan Maja Gundersen Palmgren, Urædd | 1,75i1,53i 1,49 |  683 |  1,72 1,44 1,40 |  621 |
| Stav | Nora Eikeng, UræddMaja Gundersen Palmgren, UræddMaja Macek, Rjukan |  3,78i 2,50 1,93i |  604 |  3,65 i 3,31 2,23 |  683 |
| Lengde | Ida Eikeng, Urædd Alvilde Johansen Kvaran, RjukanChristine Amalie Sverdsten, Herkul. | 6,06i 5,25 5,03 |  718 |  6,015,00 i 4,80 i |  679 |
| Tresteg | Alvilde Johansen Kvaran, RjukanMille Augusta Wiborg, HerkulesMathilde Flor Størvold, Rjukan |  10,96 10,49 10,15 |  613  |  10,55 9,50 9,32  | 535  |
| Kule | Ida Eikeng, Urædd Julie Noraberg Nilsen, SeljordJulie Lie Karlberg, Snøgg |  14,73 11,49i 9,16 |  685 |  14,00 i 11,90 8,59 i |  666 |
| Diskos | Julie Noraberg Nilsen, SeljordJulie Lie Karlberg, Snøgg Iben Amalie Skov Våer, Rjukan |  37,62 21,09 20,17  |  498 |  40,06 25,66 23,55i |  566 |
| Slegge | Sarah-Christine Mikkelsen, SnøggJulie Lie Karlberg, SnøggMaria Elise Bugge, Rjukan  |  55,86 49,40 45,81 |   813 |  58,90 46,39 36,84 |   773 |
| Spyd | Ida Eikeng, Urædd Maria Elise Bugge, Rjukan Thea Steiro Belsvik, Herkules |  52,29 29,76 24,72 |  630  |  55,56 41,36 36,86 |  772  |
|  | Sum 14 øvelser (av totalt 20) |  |  9.304 |  |  9.510 |

**Barometerstatus for kvinner pr. 31.12.2023 (sammendrag og sammenlikning):**

Også på kvinnesiden har det vært en tilbakegang i resultatnivået i Telemark i 2023, etter fremgang året før. Etter en positiv utvikling i lange løp i 2022, har dessverre nivået gått kraftig tilbake i 2023. Med unntak av 800 m og 5000 m har vi ikke klart å fylle opp barometeret på de øvrige distansene. På sprint har vi imidlertid opprettholdt nivået, spesielt på kortsprinten 60-200 m, mens det står noe dårligere til på langsprint, 400 m.

I hopp er det totalt sett framgang fra 2022, som den eneste øvelsesgruppen, og da konkret i øvelsene høyde, lengde og tresteg, mens det e tilbakegang i stav. I kast er det tilbakegang i diskos og spyd, mens det er litt framgang i kule og en stor forbedring i slegge, hvor vi har et poengsnitt på 813 poeng. Det er kun 200 m, med et snitt på 829 poeng, som er bedre på årets barometer. Totalt sett, innenfor alle øvelsesgrupper, er det imidlertid en tilbakegang på drøye 200 poeng i forhold til 2022.

I sprint har vi flere lovende utøvere, som hevder seg godt i nasjonal sammenheng. Tora Bøgeberg Lilleaas (19), Eidanger, har tatt medalje både i UM innendørs og NM-junior utendørs i 2023, og kom i tillegg til finalen på 100 m i Hovedmesterskapet. Hun representerte også Norge i EM U20 i Jerusalem. Lisa Maylen Stensøy (20), Herkules, tok også medalje i UM og NM-junior på 400 m i 2023, og var også med på Norges vinnerlag på 4 x 400 m stafett i Nordisk U20 landskamp. I tillegg til disse er det flere ungjenter som hevder seg godt, i tillegg til etablerte Ida Eikeng (25), Urædd, som i 2023 ikke deltok i hjemlige mesterskap etter avslutning av sesongen i USA.

På mellom- og langdistanse er det fremdeles tynt bak Eilén Brenne (21), Herkules, som er Telemarks klart beste på 800 m, men det er imidlertid noen lovende ungjenter på 14-16 år som har hatt fin frem-gang på 800 m og 1500 m i 2023, og som kan bedre nivået på lengre løp i Telemark i årene fremover.

I hopp er nivået forholdsvis lavt, med unntak av søstrene Ida og Nora Eikeng. Ida tar seg som før av høyde og lengde, mens Nora (18) tar seg av stav, hvor hun igjen har satt ny kretsrekord. Nora mistet nok en gang mye av utendørssesongen 2023 på grunn av skade, men har nå på nyåret fortsatt der hun slapp i fjor, med å forbedre kretsrekorden. Det er også gledelig med fremgangen til Alvilde Johansen Kvaran (18), Rjukan, i lengde og tresteg, hvor hun tok en sølvmedalje i UM 2023.

I kast er nivået i Telemark totalt sett meget bra, med sterke resultater i kule og spyd av mangekjemper Ida Eikeng. Sarah-Christine Mikkelsen (22), Snøgg, forsvarte sitt gull i slegge under NM-junior, og tok sølv i Hovedmesterskapet. I tillegg ble det bronse i NM-junior til Snøggs lovende sleggekaster Julie Lie Karlberg (18). Telemark har også flere lovende sleggekastere, blant annet Iben Amalie Skov Våer (17), Rjukan, som også tok medalje i sin årsklasse under årets UM.

Poengsum Poengsum

 pr. 31.12.23 pr. 31.12.22 Diff.

Løp I (4 korte løp) 2.983 3.059 - 76

Løp II (2 lange løp) 1.077 1.156 - 79

Hopp (4 res.) 2.618 2.518 + 100

Kast (4 res.) 2.626 2.777 - 151

Sum 14 øvelser (av totalt 20) 9.304 9.510 - 206

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for kun 14 av de totalt 20 øvelsene.