

KJ19

Høyde u.t.

1	82	Stine Kufaas				Trondheim Friidrett		1,46
	1,35	1,38	1,42	1,46	1,50			
	o	o	o	xo	xxx			
2	126	Øyunn Grindem				IL Sandvin		1,35
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38		
	o	o	o	xo	xo	xxx		

KJ22

Høyde u.t.

1	128	Stine Renate Simensen		IL Sandvin	1,20
		1,15	1,20	1,25	
		o	o	xxx	
2	81	Mari Bones		Trondheim Friidrett	1,15
		1,15			
		xo			
	232	Marthe Myren Leistad		FIK Orion	-
		1,15			
		xxx			

KS

1500 m

Heat: 1

1	91	Hanne Lyngstad		Idrettsklubben Tjalve	4,25,01
2	264	Lisbeth Pedersen		Idrettsklubben Tjalve	4,31,45
3	173	Ida Landgraff		IL Tyrving	4,56,94
4	57	Hanne Lene Nygård		Raufoss IL Friidrett	5,18,24
5	45	Anne Lillegård		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	5,21,93

KS

200 m

Heat: 1

1	260	Julie Schmidt-Scherer		Sparta, DEN	25,07
2	138	Nina Brandt		Steinkjer FIK	25,64
3	129	Stine Rui		Moss IL	25,70
4	133	Heidi Berg Sand		IL Mogutten Friidrett	26,71
5	86	Jannike Solsvik		Trondheim Friidrett	27,49

Heat: 2

1	36	Linda Røstad	Ranheim IL	25,44
2	204	Synnøve Jayne Andersen	IL i BUL	25,94
3	59	Tine Borge	IF Hellas	26,42
4	85	Anne K. Bones	Trondheim Friidrett	26,85

Heat: 3

1	199	Inger Elisabeth Tørre	IL i BUL	25,70
2	191	Marie Hagle	Fredrikstad IF	25,84
3	63	Irene Helgesen	IL Fri	26,45
4	239	Katrine Alfsnes	IL Skjalg	26,46

Heat: 4

1	240	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	23,98
2	79	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	25,56
3	107	Tonje Hjelseng	Stjørdal FIK	26,03
4	78	Mia Stilson	Trondheim Friidrett	26,77

KS

400 m

Heat: 1

1	200	Sigvor Melve	IL i BUL	56,99
2	83	Stine Tomb	Trondheim Friidrett	57,50
3	160	Lise Margareth Jensen	IL Norna-Salhus	57,56
4	81	Mari Bones	Trondheim Friidrett	58,05
5	201	Ingrid Magnus	IL i BUL	1,01,44

Heat: 2

1	138	Nina Brandt	Steinkjer FIK	57,96
2	36	Linda Røstad	Ranheim IL	58,70
3	63	Irene Helgesen	IL Fri	59,66
4	85	Anne K. Bones	Trondheim Friidrett	1,00,51
5	206	Marie Tvare	IL i BUL	1,00,71

6	239	Katrine Alfsnes	IL Skjalg	1,01,23
---	-----	-----------------	-----------	---------

KS

400 m Finale

1	200	Sigvor Melve	IL i BUL	56,13
2	36	Linda Røstad	Ranheim IL	57,24
3	160	Lise Margareth Jensen	IL Norna-Salhus	57,66
4	81	Mari Bones	Trondheim Friidrett	57,90
5	83	Stine Tomb	Trondheim Friidrett	58,31
6	138	Nina Brandt	Steinkjer FIK	58,61

KS

60 m

Heat: 1

1	244	Ann Helen Rinden	Åmdal IL Friidrett	7,66
2	191	Marie Hagle	Fredrikstad IF	7,92
3	80	Tina Stilson	Trondheim Friidrett	7,97
4	59	Tine Borge	IF Hellas	8,14
5	130	Rannveig Kvalvik	Moss IL	8,17
6	106	Kirsti Tronsmo	Stjørdal FIK	8,35
7	86	Jannike Solsvik	Trondheim Friidrett	8,37
	241	Henriette Thorvaldsen	IL Skjalg	DNF

Heat: 2

1	199	Inger Elisabeth Tørre	IL i BUL	7,70
2	238	Christine Næsheim Bjørkvik	IL Skjalg	7,85
3	107	Tonje Hjelseng	Stjørdal FIK	7,96
4	138	Nina Brandt	Steinkjer FIK	8,04
5	242	Karoline Tjelta Larsen	IL Skjalg	8,05
6	93	Turid Agnete Teigen	Idrettsklubben Tjalve	8,15
7	78	Mia Stilson	Trondheim Friidrett	8,19

Stangehallen

8	77	Tai Stilson Arstad	Trondheim Friidrett	8,38
---	----	--------------------	---------------------	------

Heat: 3

1	240	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	7,73
2	111	Siri Stenberg Eritslund	SK Vidar	7,86
3	204	Synnøve Jayne Andersen	IL i BUL	7,96
4	79	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	7,99
5	133	Heidi Berg Sand	IL Mogutten Friidrett	8,05
6	62	Ida Camilla Hals	IF Hellas	8,11
7	76	Ellen Strøm	Trondheim Friidrett	8,12
8	129	Stine Rui	Moss IL	8,13

KS

60 m finale

1	240	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	7,60
2	199	Inger Elisabeth Tørre	IL i BUL	7,63
3	244	Ann Helen Rinden	Åmdal IL Friidrett	7,64
4	238	Christine Næsheim Bjørkvik	IL Skjalg	7,81
5	204	Synnøve Jayne Andersen	IL i BUL	7,91
6	191	Marie Hagle	Fredrikstad IF	7,91
7	111	Siri Stenberg Eritslund	SK Vidar	7,92
8	107	Tonje Hjelseng	Stjørdal FIK	7,98

KS

Høyde u.t.

1	93	Turid Agnete Teigen				Idrettsklubben Tjalve	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	xx-		

KS

Kule

1	3	Linda-Marie Mårtensson	Hässelby SK, SWE				14,98
	14,98	x	x	x	x	14,98	

Stangehallen

2	38	Elin Isane				Gloppen FIL	14,21
	14,21	14,13	13,83	x		13,84 13,76	
3	93	Turid Agnete Teigen				Idrettsklubben Tjalve	11,83
	11,83	x	11,22	11,81		11,40 x	
4	28	Kristine Marvik				Sandnes IL Friidrett	11,66
	11,66	x	11,04	x		11,13 11,12	
5	127	Charlotte Lund Abrahamsen				IL Sandvin	11,64
	11,33	11,42	11,38	10,94		11,64 x	
6	190	Elin Marvik				Haugesund IL Friidrett	11,58
	11,48	11,58	x	x		11,19 x	
7	76	Ellen Strøm				Trondheim Friidrett	10,59
	9,86	10,05	10,31	10,47		10,59 10,25	

KS

Stav

1	184	Fanny Berglund				Gøteborg KIK, SWE	3,75
	3,40	3,55	3,66	3,75		3,85	
	xxo	o	xo	xxo		xxx	
2	122	Trude Martinsen				Minerva Idrettsskole	2,80
	2,70	2,80	2,90				
	o	xo	xxx				
3	205	Elin Dølør				IL i BUL	2,60
	2,60	2,70					
	0	x--					

KS

Tresteg

1	92	Nina Johannessen				Idrettsklubben Tjalve	12,63
	x	x	12,63	x		x x	
2	193	Hedvig Jakstad Glomsrød				Fredrikstad IF	12,36
	x	12,36	x	x		x x	
3	256	Anna Larsson				Ullevi FIK, SWE	12,30
	x	x	12,09	12,30		11,77 12,13	
4	52	Bendicte Liland				BFG Fana	11,98
	11,88	11,78	x	11,72		x 11,98	
5	245	Alice Slatten				IL Norna-Salhus	11,45
	x	x	11,45	x		x x	
6	161	Silje Hjelmaas				IL Norna-Salhus	10,93
	x	x	x	x		x 10,93	

MJ19

Høyde u.t.

1	253	Fredrik Amundsen	IL Norna-Salhus	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	xo	xxx
2	250	Michale Hopsdal	IL Norna-Salhus	1,50
	1,45	1,50	1,55	
	xxo	o	xxx	
2	167	Preben Slaatten	IL Norna-Salhus	1,50
	1,45	1,50	1,55	
	xxo	o	xxx	
4	222	Sindre Almsengen	IL i BUL	1,50
	1,45	1,50	1,55	
	xo	xxo	xxx	

MJ22

Høyde u.t.

1	168	Lars Jacob Woie	IL Norna-Salhus	1,67
	1,50	1,55	1,60	1,64
	o	xo	xxo	xxo
			xxo	xxx
2	163	Ragnar Bergheim	IL Norna-Salhus	1,64
	1,50	1,55	1,60	1,64
	xxo	o	o	o
			xxx	
3	252	Olav Røe	Steinkjer FIK	1,50
	1,45	1,50	1,55	
	o	xo	xxx	
4	75	Per Kristen Teigen	Trondheim Friidrett	1,50
	1,45	1,50	1,55	
	xo	xxo	xxx	

MS

1500 m

1	225	Geir Berg	IL i BUL	4,06,13
2	165	Robert Hisdal	IL Norna-Salhus	4,06,61
3	6	Martin Öhman	Hässelby SK, SWE	4,07,67
4	153	Lars Røttingen	IL GULAR	4,07,77
5	171	Mhretu Dessaleng	IL Norna-Salhus	4,08,78
6	9	Ola Sakshaug	Heimdal IF	4,09,78
7	39	Robert Sørli	Oslo Studentenes idrettsklubb	4,10,03

Stangehallen

8	48	Martin Kjäll Ohlsson	Ås IL Friidrett	4,14,63
9	141	Arne Mjelde Sæther	Lillehammer IF	4,15,91
10	17	Andreas Østvold	Gjøvik FIK	4,21,32
11	142	Knut Lium	Lillehammer IF	4,23,62
12	218	Odd Sondre Helsing	IL i BUL	4,28,72

MS**200 m****Heat: 1**

1	217	Pål Jostad	IL i BUL	23,23
2	248	Fredrik Bergseteren	IL Mogutten Friidrett	23,92
3	31	Hans Chrstian Larssen	NTNUI - friidrett	24,43
	13	Martin Rypdal	BUL Tromsø	DNS
	257	Henrik Johnsen	BUL Tromsø	DNS

Heat: 2

1	10	Christian Settemslis Mogstad	Snøgg Friidrett	22,57
2	228	Jens Ronny Waldal	FIK Ren-Eng	23,24
3	87	Terje Schjelderup	Trondheim Friidrett	24,17
4	65	Øystein Pettersen	IL Fri	24,57

Heat: 3

1	74	Erlend Kolstø	Trondheim Friidrett	22,96
2	116	Kristoffer Nyhuus	SK Vidar	23,20
3	58	Ole-Thomas Andersen	IF Hellas	23,85
4	230	Håvard Hasås	BFG Fana	24,25

Heat: 4

1	261	Anders Backe	Sparta, DEN	23,07
2	156	Eystein Lysholm	IL GULAR	23,33
3	37	Vegard Sjørus	FIK Stein	24,33
4	40	Gaute Johnsen	Oslo Studentenes idrettsklubb	24,52
5	247	Espen Wesbye Brattlie	Løten Friidrett	24,84

Heat: 5

1	25	Trond Lindanger	Sandnes IL Friidrett	23,04
2	109	Amund Rolseth	Stjørdal FIK	23,04
3	229	Simen Andersen	FIK Ren-Eng	24,40
4	30	Arne Mathisen	NTNUI - friidrett	24,84

Heat: 6

1	66	Espen Kvalheim	IL Fri	22,89
2	27	Steffen Løvås	Sandnes IL Friidrett	23,00
3	12	Øystein Heggelund	FIL Frisk	23,92
4	215	Steffen Nøvik	IL i BUL	24,37

Heat: 7

1	139	Morten Sand	Lillehammer IF	22,08
2	24	Torleiv Hølland	Sandnes IL Friidrett	23,31
3	49	Morten Benserud	BFG Fana	23,70
4	207	Petter Gire Døhli	IL i BUL	24,23
5	32	Håkon Helmersen	NTNUI - friidrett	25,07

MS

400 m

Heat: 1

1	136	Lars Eric Sæther	Steinkjer FIK	50,57
2	66	Espen Kvalheim	IL Fri	50,93
3	58	Ole-Thomas Andersen	IF Hellas	51,36
4	124	Lars J. Røine	Minerva Idrettsskole	51,42
5	69	Paal Bakke	Trondheim Friidrett	52,88
6	31	Hans Chrstian Larssen	NTNUI - friidrett	53,83

Heat: 2

1	162	Steinar Bergheim	IL Norna-Salhus	50,78
2	163	Ragnar Bergheim	IL Norna-Salhus	51,34
3	149	Kjetil Myrmel	IL GULAR	51,43

Stangehallen

4	230	Håvard Hasås	BFG Fana	52,70
5	65	Øystein Pettersen	IL Fri	53,97
6	32	Håkon Helmersen	NTNUI - friidrett	55,28

Heat: 3

1	49	Morten Benserud	BFG Fana	50,80
2	116	Kristoffer Nyhuus	SK Vidar	50,84
3	151	Ådne Svahn Dæhlin	IL GULAR	50,85
4	64	Bjørnar Pettersen	IL Fri	52,00
5	30	Arne Mathisen	NTNUI - friidrett	54,56

Heat: 4

1	139	Morten Sand	Lillehammer IF	48,99
2	74	Erlend Kolstø	Trondheim Friidrett	50,45
3	156	Eystein Lysholm	IL GULAR	51,61
4	12	Øystein Heggelund	FIL Frisk	52,10
5	177	Øystein Svendsen	IL Tyrving	55,74

MS

400 m Finale

1	139	Morten Sand	Lillehammer IF	48,24
2	136	Lars Eric Sæther	Steinkjer FIK	50,79
3	49	Morten Benserud	BFG Fana	50,84
4	162	Steinar Bergheim	IL Norna-Salhus	50,95
5	116	Kristoffer Nyhuus	SK Vidar	50,98
	74	Erlend Kolstø	Trondheim Friidrett	DNF

MS

5000 m kappgang

1	55	Erling Andersen	Søfteland T.I.L.	23,09,59
2	88	Mats Elholm	TIF Viking	24,48,43

56	Bjørn Ove Øiness	Søfteland T.I.L.	DQ
158	Erik Tysse	IL Norna-Salhus	DQ

MS

60 m

Heat: 1

1	13	Martin Rypdal	BUL Tromsø	6,83
2	174	Magne Skovli	IL Tyrving	7,24
3	143	Jan Lewi Evensen	Øyestad IF Friidrett	7,27
4	37	Vegard Sjursen	FIK Stein	7,37
5	33	Kristian David Smogeli	NTNUI - friidrett	7,55
6	164	Christian Olowo	IL Norna-Salhus	7,60
7	249	Jørn Kristiansen	IL i BUL	7,60

Heat: 2

1	223	Jaysuma Saidy	IL i BUL	7,01
2	125	Joachim Wiborg	Herkules Friidrett	7,27
3	226	Eivin Stavang	Florø Turn og IF Friidrett	7,36
4	24	Torleiv Hølland	Sandnes IL Friidrett	7,38
5	145	Hans Petter Nergård	FIK Orion	7,38
6	248	Fredrik Bergseteren	IL Mogutten Friidrett	7,45
7	87	Terje Schjelderup	Trondheim Friidrett	7,67

Heat: 3

1	14	Kjetil Falkegård	BUL Tromsø	7,04
2	25	Trond Lindanger	Sandnes IL Friidrett	7,21
3	71	Jens Otto Hammer	Trondheim Friidrett	7,44
4	10	Christian Settempli Mogstad	Snøgg Friidrett	7,58
5	176	Per Kristian Lundefaret	IL Tyrving	7,66
	26	Ove Lindekleiv	Sandnes IL Friidrett	DQ
	31	Hans Chrstian Larssen	NTNUI - friidrett	DQ

27	Steffen Løvås	Sandnes IL Friidrett	DQ
----	---------------	----------------------	----

Heat: 4

1	95	Jon Erik Sagli	Idrettsklubben Tjalve	7,16
2	261	Anders Backe	Sparta, DEN	7,23
3	257	Henrik Johnsen	BUL Tromsø	7,36
4	251	Alexander Noeng	BUL Tromsø	7,39
5	222	Sindre Almsengen	IL i BUL	7,47
6	247	Espen Wesbye Bratlie	Løten Friidrett	7,63
7	215	Steffen Nøvik	IL i BUL	7,76

MS

60 m finale

1	13	Martin Rypdal	BUL Tromsø	6,83
2	223	Jaysuma Saidy	IL i BUL	6,88
3	14	Kjetil Falkegård	BUL Tromsø	7,03
4	261	Anders Backe	Sparta, DEN	7,20
5	143	Jan Lewi Evensen	Øyestad IF Friidrett	7,21
6	174	Magne Skovli	IL Tyrving	7,22
7	25	Trond Lindanger	Sandnes IL Friidrett	7,25
8	257	Henrik Johnsen	BUL Tromsø	7,40

MS

60 m semifinale

Heat: 1

1	13	Martin Rypdal	BUL Tromsø	6,85
2	174	Magne Skovli	IL Tyrving	7,21
3	143	Jan Lewi Evensen	Øyestad IF Friidrett	7,24
4	261	Anders Backe	Sparta, DEN	7,30
5	37	Vegard Sjursen	FIK Stein	7,33
6	251	Alexander Noeng	BUL Tromsø	7,36

Stangehallen

7	71	Jens Otto Hammer	Trondheim Friidrett	7,44
	95	Jon Erik Sagli	Idrettsklubben Tjalve	DNF
Heat: 2				
1	223	Jaysuma Saidy	IL i BUL	6,89
2	14	Kjetil Falkegård	BUL Tromsø	7,09
3	25	Trond Lindanger	Sandnes IL Friidrett	7,23
4	257	Henrik Johnsen	BUL Tromsø	7,30
5	145	Hans Petter Nergård	FIK Orion	7,34
6	24	Torleiv Hølland	Sandnes IL Friidrett	7,37
	125	Joachim Wiborg	Herkules Friidrett	DNS
	226	Eivin Stavang	Florø Turn og IF Friidrett	DQ

MS**800 m****Heat: 1**

1	73	Ketil Gjøvåg	Trondheim Friidrett	1,57,06
2	219	Marius Frøvig Schneider	IL i BUL	1,57,41
3	144	Andreas Ø. Johansen	FIK Orion	1,57,93
4	155	Thorbjørn Unhammer	IL GULAR	1,58,96
5	235	Einar G. Bergem	Espa IL	2,02,92

Heat: 2

1	4	Axel Lönnqvist	Hässelby SK, SWE	1,58,42
2	46	Magnus Lindahl	Nesbyen IL Friidrett	1,58,84
3	237	Kristian Nedregård	Idrettsklubben Tjalve	2,00,20
4	148	Eirik Myrmel	IL GULAR	2,00,43
5	96	Andreas Høiby	Idrettsklubben Tjalve	2,02,77
6	209	Torjus Tollnes Snare	IL i BUL	2,07,50

Heat: 3

1	154	Hans Chr. Netteland van Nijkerk	IL GULAR	1,56,82
2	152	Tord Indredavik	IL GULAR	1,57,45

Stangehallen

3	211	Erlend Mangset Krog	IL i BUL	1,58,94
4	195	Martin Lundby	Raufoss IL Friidrett	2,03,10
5	208	Ingar Nystrøm	IL i BUL	2,04,28
6	178	Stig Kjetil Andesen	IL Tyrving	2,07,59

MS

Høyde u.t.

1	135	Magnus Husby Rostad	Steinkjer FIK	1,70
	1,55	1,60	1,64	1,67
	1,70			
	xo	xo	o	o
			xxxo	
2	16	Kjetil Theodorsen	Tromsø FIK	1,67
	1,50	1,55	1,60	1,64
			1,67	1,70
	xo	o	xo	o
			o	xxxx
3	137	Eirik Røe	Steinkjer FIK	1,60
	1,55	1,60	1,64	
	xxo	xo	xxx	
4	72	Bjørnar Eilertsen	Trondheim Friidrett	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60
	xxo	xo	xxo	xxx

MS

Kule

1	89	Karl-Jørgen Hoff	Spydeberg IL Friidrett	14,81
	14,11	14,60	14,81	x
			x	x
2	255	Rune Johansen	IL Sørfjell Friidrett	14,39
	13,98	14,39	14,19	14,19
			x	14,08
3	35	Knut Steinar Syversen	FIL Borg	13,43
	12,40	13,43	x	x
			x	x
4	252	Olav Røe	Steinkjer FIK	13,29
	12,94	13,29	13,13	13,28
			13,05	12,84
5	146	Christer Sandvold	FIK Orion	13,24
	12,91	13,06	13,24	x
			x	x
6	26	Ove Lindekleiv	Sandnes IL Friidrett	13,23
	12,26	12,57	12,85	12,95
			13,19	13,23

MS

Tresteg

1	68	Trond Erik Nilsen	Ask Friidrett	14,93
	x	14,57	x	x
			14,93	-

Stangehallen

2	250	Michale Hopsdal			IL Norna-Salhus	14,38
	x	x	13,57	x	x	14,38
3	169	Joakim Urdahl			IL Norna-Salhus	14,23
	x	14,07	14,23	x	x	13,87
4	167	Preben Slaatten			IL Norna-Salhus	14,15
	14,15	13,85	14,02	x	x	x
5	222	Sindre Almsengen			IL i BUL	13,98
	x	13,23	13,42	x	x	13,98
6	70	Jon Fiva			Trondheim Friidrett	13,76
	13,38	13,20	13,76	x	13,44	13,41
7	253	Fredrik Amundsen			IL Norna-Salhus	13,63
	13,63	x	x	x	x	x
8	147	Hans Erik Topland			Herefoss IL Friidrett	13,60
	13,25	12,72	13,45	13,36	13,30	13,60
	104	Lars Ytterhaug			Idrettsklubben Tjalve	-
	x	x	-	-	-	-
	246	Kristen Rønningsbakken			FIK Orion	dns
	227	Svenn Melstveit			Florø Turn og IF Friidrett	-
	x	x	x			