



EXTRA



Velkommen til Oslos Sommerstevner 2019

Onsdag 10. juli og **onsdag 17. juli.**

Begge dager stevnestart kl 18.00



Amalie Iuel og Line Kloster kjempet om seieren under Sommerstevne 2017.

Onsdag 10. juli: Løpestevne på Bislett Stadion med følgende øvelser: MS/KS: 100m, 400m, 1500m, 3000m hinder, 100m hekk (KS og KJ) og 110m hekk (MS og MJ)

Påmeldingsfrist 9. juli. [PÅMELDING.](#)

Onsdag 17.juli: Sommerstevnet på Bislett Stadion med innlagt ungdomsstevne. Dette stevnet har gjennom årene hatt bra deltakelse, og vi håper så mange som mulig kommer i år også. Oslo Friidrettskrets ønsker at dette skal være et godt og attraktivt stevnetilbud, i en periode hvor det ikke arrangeres så mange stevner i Norge. Vi legger opp til en hyggelig og sommerlig atmosfære med gode sportslige resultater. Det vil bli servert jordbær og fløte til alle som kommer, i tillegg vil vi ha et lite kioskutvalg. Vi har også valgt å kjøre et ungdomsstevne i forkant av Sommerstevne, kalt Oslo Youth Meet, for 11 til 14-åringer. Stevnestart er kl 16.00. Velkommen skal du være.

Vi kan tilby følgende øvelser for MS og KS: 100m (A-finale) 200m, 3000m, 100m hekk, 400m hekk, 800m, 10000m, diskos, spyd, høyde og lengde

Påmeldingsfrist Oslo Sommerstevne 15. juli. [PÅMELDING.](#)

Påmeldingsfrist Oslo Youth Meet 15. juli. [PÅMELDING](#)

Kontaktinformasjon:

Stian Andersen, 92457042, stian.andersen@friidrett.no
Dag Kåshagen, 92214740, dag.kashagen@friidrett.no