

Andebu IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	2000 m / G-15	Oskar Opstad Vike	

Aremark IF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Håkon Wiig	1,0kg
13:09:00	100 m / J-16	Henriette Jæger	
15:00:00	Tresteg / G-15	Håkon Wiig	
17:10:00	Høyde / J-16	Henriette Jæger	
18:05:00	Lengde / J-18/19	Karoline Jæger	
19:05:00	Høyde / G-16	Christian André Thomassen	

Aremark IF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:25:00	80 m hekk / J-16	Henriette Jæger	76,2 8m
10:30:00	Tresteg / G-16	Christian André Thomassen	
11:45:00	Slegge / G-15	Håkon Wiig	4,0kg/119,5cm
12:00:00	Tresteg / J-16	Henriette Jæger	
12:40:00	200 m / G-16	Christian André Thomassen	
13:05:00	200 m / J-16	Henriette Jæger	
14:25:00	Tresteg / J-18/19	Karoline Jæger	
16:45:00	Spyd / G-15	Håkon Wiig	600gr

Aremark IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Lengde / G-16	Christian André Thomassen	
11:40:00	Kule / G-15	Håkon Wiig	4,0kg
11:50:00	Lengde / J-16	Henriette Jæger	

Ask Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	Kule / G-17	Erlend Bergfjord Næss	5,0kg
13:25:00	100 m / J-17	Leah Marie Henriksen Indrebø	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Ole Lyngbø	
17:11:00	300 m hekk / G-16	Elias August Bergheim	84,0 35m
17:15:00	Slegge / G-17	Erlend Bergfjord Næss	5,0kg/120,0cm
18:02:00	Slegge / G-18/19	Kristen Brosvik	6,0kg/121,5cm
18:10:00	400 m / G-17	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	
18:23:00	400 m / G-18/19	Jesper Jensen	
19:50:00	1500 m hinder / G-16	Kristoffer Johnson	76,2

Ask Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:05:00	200 m / G-17	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	
11:40:00	200 m / G-18/19	Jesper Jensen	
12:05:00	200 m / J-17	Leah Marie Henriksen Indrebø	
12:40:00	200 m / G-16	Elias August Bergheim	
17:13:00	400 m hekk / G-18/19	Jesper Jensen	91,4 35m
18:00:00	2000 m hinder / G-18/19	Ole Lyngbø	

Ask Friidrett**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Diskos / G-17	Erlend Bergfjord Næss	1,5kg
12:10:00	800 m / G-17	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	
12:20:00	800 m / G-18/19	Ole Lyngbø	

Asker Sk. Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Sondre Jahren	1,0kg
11:15:00	Kule / J-17	Elisabeth Thon Rosvold	3,0kg
11:45:00	100 m / G-15	Lukas Casey Øiseth	
12:21:00	100 m / G-17	Henrik Dahlen Annexstad	
13:10:00	Diskos / J-15	Julia Eveline Refvik	0,75kg
16:20:00	3000 m / J-18/19	Christine Næss	
19:17:00	Slegge / J-17	Elisabeth Thon Rosvold	3,0kg/119,5cm

Asker Sk. Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:05:00	200 m / G-17	Henrik Dahlen Annexstad	
12:20:00	200 m / G-15	Lukas Casey Øiseth	
17:45:00	2000 m hinder / J-18/19	Christine Næss	76,2

Asker Sk. Friidrett**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Diskos / G-17	Vebjørn Sæten Skre	1,5kg
11:40:00	Kule / G-15	Sondre Jahren	4,0kg
12:00:00	800 m / J-18/19	Christine Næss	
12:10:00	Diskos / J-17	Elisabeth Thon Rosvold	1,0kg

Askim IF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:33:00	100 m / G-18/19	Ludvig Elias Engen	
17:10:00	Høyde / J-16	Michelle Marie Nyberget	
19:25:00	Lengde / G-18/19	Ludvig Elias Engen	

Askim IF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / G-18/19	Ludvig Elias Engen	

Askim IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	Høyde / G-18/19	Alexander Nyberget	

Aure IL - Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:36:00	3000 m / G-17	Kristoffer Sagli	
15:36:00	3000 m / G-17	Mathias Lillehagen	

Aure IL - Friidrett**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:10:00	800 m / G-17	Kristoffer Sagli	
12:10:00	800 m / G-17	Mathias Lillehagen	

Aurskog - Høland Friidrettslag -**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	2000 m / G-15	Daniel Aakervik	
13:50:00	3000 m / J-16	Emilie Lysaker Høgne	

Beitstad IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	Slegge / J-16	Malin Opdahl	3,0kg/119,5cm

Beitstad IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
17:25:00	2000 m Kappgang / J-16	Malin Opdahl	Kappgang 2000 m

Bergens TF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Tresteg / G-17	Christian Vik Pettersen	
11:10:00	Tresteg / G-17	Eskil Reier Njerve	
11:15:00	Stav / G-15	Philip Andreas Kubon	
13:37:00	100 m / J-18/19	Hanne Arstein	
17:30:00	100 m hekk / J-18/19	Hanne Arstein	84,0 8,5m
17:47:00	110 m hekk / G-17	Christian Vik Pettersen	91,4 9,14
17:47:00	110 m hekk / G-17	Eskil Reier Njerve	91,4 9,14
20:21:00	Slegge / J-18/19	Oda Marie Myklebust	4,0kg/119,5cm

Bergens TF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:45:00	200 m / J-18/19	Hanne Arstein	
11:35:00	Lengde / G-17	Christian Vik Pettersen	
11:35:00	Lengde / G-17	Eskil Reier Njerve	
15:40:00	Kule / J-18/19	Brita Mehl Lode	4,0kg
15:40:00	Kule / J-18/19	Oda Marie Myklebust	4,0kg
16:45:00	Spyd / G-15	Philip Andreas Kubon	600gr
17:05:00	400 m hekk / J-18/19	Hanne Arstein	76,2 35m

Bergens TF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Stav / G-17	Christian Vik Pettersen	
10:05:00	Stav / G-17	Eskil Reier Njerve	
11:00:00	Diskos / J-18/19	Brita Mehl Lode	1,0kg
11:00:00	Diskos / J-18/19	Oda Marie Myklebust	1,0kg

Bodø Friidrettsklubb**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:49:00	100 m / J-15	Milla Thorshaug	
17:15:00	Slegge / G-17	Andreas Peters Fuglstad	5,0kg/120,0cm
19:05:00	Høyde / G-16	August Larem Svare	
19:17:00	Slegge / J-17	Amalie Evjen Olsen	3,0kg/119,5cm

Bodø Friidrettsklubb**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	200 m / J-15	Milla Thorshaug	
13:50:00	Lengde, Forsøk 2 / J-15	Milla Thorshaug	
15:38:00	800 m / G-16	Karl Karamjit Singh Reinvik	

Bodø Friidrettsklubb**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Diskos / G-17	Andreas Peters Fuglstad	1,5kg
10:05:00	Lengde / G-16	August Larem Svare	
12:10:00	Diskos / J-17	Amalie Evjen Olsen	1,0kg
13:35:00	3000 m / G-16	Karl Karamjit Singh Reinvik	

Borg, FIL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Herman Sandor Baranyi-Berge	

Borg, FIL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:40:00	200 m / G-16	Herman Sandor Baranyi-Berge	

Botne SK**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:59:00	300 m hekk / G-15	Aksel Maute Torjesen	76,2 35m

Botne SK**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:50:00	100 m hekk / G-15	Aksel Maute Torjesen	84,0 8,5
16:00:00	Lengde / G-15	Aksel Maute Torjesen	

Brandbu IF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:15:00	Kule / J-17	Lotta Flatum Fallingén	3,0kg
12:15:00	Tresteg / J-17	Guro Kvamme	

Brandbu IF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:48:00	300 m hekk / J-17	Guro Kvamme	76,2 35m

Brandbu IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	800 m / J-17	Guro Kvamme	
12:10:00	Diskos / J-17	Lotta Flatum Fallingen	1,0kg

Bratsberg IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
19:20:00	1500 m hinder / J-15	Eva Ingebrigtsen	76,2

Bratsberg IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:56:00	800 m / J-15	Eva Ingebrigtsen	

Bratsberg IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:50:00	2000 m / J-15	Eva Ingebrigtsen	

Breimsbygda IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:33:00	100 m / G-18/19	Robert André Moldestad	
13:10:00	Diskos / J-15	Anne Lovise Krogh Indrebø	0,75kg
14:45:00	Diskos / G-16	Mathias Andreas Reksten Dale	1,5kg

Breimsbygda IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / G-18/19	Robert André Moldestad	
14:30:00	Kule / G-16	Mathias Andreas Reksten Dale	5,0kg
15:30:00	Slegge / G-16	Mathias Andreas Reksten Dale	5,0kg/120,0cm

Breimsbygda IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Anne Lovise Krogh Indrebø	3,0kg

Brevik Idrettslag**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
19:17:00	Slegge / J-17	Sarah-Christine Kouamé Mikkelsen	3,0kg/119,5cm

Brevik Idrettslag**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Slegge / J-15	Mia Ribe Brun	3,0kg/119,5cm

Bryne Friidrettsklubb**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Spyd / J-16	Marit Berge	500gr

BUL, IL i**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Vetle Smitt-Ingebretsen	1,0kg
12:05:00	100 m / G-16	Sander Werge Nilsen	
12:21:00	100 m / G-17	Theodore Einar Fremstad-Waldron	
12:33:00	100 m / G-18/19	Anders Nikolai Bovolden	
12:33:00	100 m / G-18/19	Stephan Skogheim Kyeremeh	
12:33:00	100 m / G-18/19	Thomas Graftås	
12:49:00	100 m / J-15	Wiktor Leokadia Sochal	
13:25:00	100 m / J-17	Elea Jørstad Bock	
13:25:00	100 m / J-17	Solveig Bustgård Gran	
15:36:00	3000 m / G-17	Roderick Appiadjei Duodu	
15:36:00	3000 m / G-17	Tobias Grønstad	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Simen Seeberg-Rommetveit	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Sivert Antonsen Eggen	
16:40:00	300 m hekk / J-15	Cathrine Grønbech	76,2 35m
17:38:00	100 m hekk / J-17	Elea Jørstad Bock	76,2 8,5m
18:10:00	400 m / G-17	Tobias Grønstad	
18:23:00	400 m / G-18/19	Luca Thompson	
18:23:00	400 m / G-18/19	Simen Seeberg-Rommetveit	

BUL, IL i**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:05:00	200 m / G-17	Theodore Einar Fremstad-Waldron	
11:40:00	200 m / G-18/19	Anders Nikolai Bovolden	
11:40:00	200 m / G-18/19	Luca Thompson	
11:40:00	200 m / G-18/19	Philip Jason Omollo	
11:40:00	200 m / G-18/19	Thomas Graftås	
11:45:00	Slegge / G-15	Vetle Smitt-Ingebretsen	4,0kg/119,5cm
12:05:00	200 m / J-17	Elea Jørstad Bock	
12:20:00	200 m / G-15	Aksel Moen-Kristiansen	
12:40:00	200 m / G-16	Gustav Haavel Skarpen Moe	
12:40:00	200 m / G-16	Sander Werge Nilsen	
15:38:00	800 m / G-16	Gustav Haavel Skarpen Moe	
15:56:00	800 m / J-15	Cathrine Grønbech	
16:14:00	800 m / G-15	Aksel Moen-Kristiansen	
16:48:00	300 m hekk / J-17	Solveig Bustgård Gran	76,2 35m
18:00:00	2000 m hinder / G-18/19	Sivert Antonsen Eggen	

BUL, IL i**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:10:00	800 m / G-17	Roderick Appiadjai Duodu	
12:10:00	800 m / G-17	Tobias Grønstad	
12:20:00	800 m / G-18/19	Luca Thompson	
12:20:00	800 m / G-18/19	Simen Seeberg-Rommetveit	
12:20:00	800 m / G-18/19	Sivert Antonsen Eggen	

BUL-Tromsø, Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Lukas Steindal	
12:49:00	100 m / J-15	Karoline Albrigtsen	
13:35:00	Slegge / J-16	Aurora Fremnesvik	3,0kg/119,5cm
13:35:00	Slegge / J-16	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen	3,0kg/119,5cm
13:35:00	Slegge / J-16	Maiken Rose Bjerknesli	3,0kg/119,5cm
15:36:00	3000 m / G-17	Aleksander Børstad Simonsen	
15:36:00	3000 m / G-17	Jesper Andreas Matsson Lundin	
16:10:00	Diskos / J-16	Maiken Rose Bjerknesli	1,0kg
16:20:00	3000 m / J-18/19	Abelone Holm Irgens	
16:25:00	Tresteg / J-15	Ingeborg Romsaas	
16:25:00	Tresteg / J-15	Karoline Albrigtsen	
16:47:00	300 m hekk / J-16	Aurora Fremnesvik	76,2 35m
17:10:00	Høyde / J-16	Frida Aasmoe	
19:50:00	1500 m hinder / G-16	Hans Gjermundsson Urset	76,2

BUL-Tromsø, Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:25:00	80 m hekk / J-16	Frida Aasmoe	76,2 8m
11:20:00	200 m / J-15	Ingeborg Romsaas	
11:55:00	Høyde / J-15	Karoline Albrigtsen	
12:05:00	Kule / J-16	Maiken Rose Bjerknesli	3,0kg
12:20:00	200 m / G-15	Lukas Steindal	
13:00:00	Lengde, Forsøk 1 / J-15	Ingeborg Romsaas	
14:45:00	Spyd / J-15	Karoline Albrigtsen	500gr
17:25:00	2000 m Kappgang / G-1	Jonas Pedersen	Kappgang 2000 m
17:25:00	2000 m Kappgang / G-1	Sindre Swan Moland	Kappgang 2000 m
17:25:00	2000 m Kappgang / J-16	Tone Lise Pedersen	Kappgang 2000 m
18:00:00	2000 m hinder / G-17	Jesper Andreas Matsson Lundin	91,4

BUL-Tromsø, Friidrett**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	Lengde / J-16	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen	
12:00:00	800 m / J-18/19	Abelone Holm Irgens	
12:10:00	800 m / G-17	Aleksander Børstad Simonsen	
12:10:00	800 m / G-17	Jesper Andreas Matsson Lundin	
13:10:00	2000 m / G-15	Jonas Pedersen	
13:10:00	2000 m / G-15	Sindre Swan Moland	
13:35:00	3000 m / G-16	Hans Gjermundsson Urset	

Byåsen IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:09:00	100 m / J-16	Nora Pauline Bakke	
16:47:00	300 m hekk / J-16	Nora Pauline Bakke	76,2 35m
19:02:00	400 m / J-18/19	Hedda Hoff Hagen	
19:50:00	1500 m hinder / G-16	Erik Hans Edward Haddon	76,2

Byåsen IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:25:00	80 m hekk / J-16	Nora Pauline Bakke	76,2 8m
13:05:00	200 m / J-16	Nora Pauline Bakke	
17:05:00	400 m hekk / J-18/19	Hedda Hoff Hagen	76,2 35m

Byåsen IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	3000 m / G-16	Erik Hans Edward Haddon	

Bækkelagets SK**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:25:00	Spyd / G-16	Mats William Marrot	700gr
12:49:00	100 m / J-15	Amalie Lerøen Kallevik	
17:11:00	300 m hekk / G-16	Mats William Marrot	84,0 35m
17:55:00	110 m hekk / G-18/19	Sebastian Marrot	100,0 9,14m
19:05:00	Høyde / G-16	Sondre Røkenes	
19:25:00	Lengde / G-18/19	Sebastian Marrot	

Bækkelagets SK**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	100 m hekk / G-16	Mats William Marrot	91,4 8,5m
10:00:00	Spyd / G-18/19	Sebastian Marrot	800gr
11:20:00	200 m / J-15	Amalie Lerøen Kallevik	
11:30:00	Stav / G-18/19	Sebastian Marrot	
12:05:00	Kule / J-16	Silje Eide Nygård	3,0kg
13:00:00	Lengde, Forsøk 1 / J-15	Amalie Lerøen Kallevik	
15:56:00	800 m / J-15	Jenny Sørland	
16:50:00	Kule / G-18/19	Sebastian Marrot	6,0kg
17:13:00	400 m hekk / G-18/19	Sebastian Marrot	91,4 35m

Bækkelagets SK**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	Diskos / G-18/19	Sebastian Marrot	1,75kg

Bøler IF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:50:00	3000 m / G-18/19	Jan Marcus Nielsen Solheim	

Bøler IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / G-18/19	Jan Marcus Nielsen Solheim	

Børsa IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Martin Haugen Skårild	

Børsa IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:14:00	800 m / G-15	Martin Haugen Skårild	
16:14:00	800 m / G-15	Torjus Ingdal	

Dalebrand, IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	Slegge / J-16	Evelyn Sundal	3,0kg/119,5cm
16:10:00	Diskos / J-16	Evelyn Sundal	1,0kg

Dimna IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Spyd / J-16	Henrikke Antonsen	500gr
11:15:00	Kule / J-17	Anette Lydersen	3,0kg
11:45:00	100 m / G-15	Gabriel Overvåg	
12:05:00	100 m / G-16	Sondre Johannes Espelid	
12:15:00	Tresteg / J-17	Anna Garnes Kleven	
12:21:00	100 m / G-17	Jonas André Ose	
13:25:00	100 m / J-17	Anna Garnes Kleven	
13:25:00	100 m / J-17	Kornelia Roppen	
13:25:00	100 m / J-17	Lill-Joelle Miltz	
13:35:00	Slegge / J-16	Elin Skavnes Våge	3,0kg/119,5cm
13:35:00	Slegge / J-16	Henrikke Antonsen	3,0kg/119,5cm
13:45:00	Stav / J-18/19	Caroline Amalie Sætre	
14:40:00	Stav / J-15	Sarah Saunes Moldskred	
16:10:00	Diskos / J-16	Elin Skavnes Våge	1,0kg
18:05:00	Lengde / J-18/19	Caroline Amalie Sætre	
18:10:00	400 m / G-17	Jonas André Ose	
18:50:00	400 m / J-17	Anna Garnes Kleven	
18:50:00	400 m / J-17	Leonita Sofi Brandal	
19:17:00	Slegge / J-17	Anette Lydersen	3,0kg/119,5cm
19:20:00	1500 m hinder / J-15	Camilla Svoren	76,2
19:20:00	1500 m hinder / J-15	Marie Teige Grov	76,2

Dimna IL

07.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Lengde / J-17	Anna Garnes Kleven	
10:00:00	Lengde / J-17	Kornelia Roppen	
10:00:00	Lengde / J-17	Lill-Joelle Miltz	
10:00:00	Spyd / G-18/19	Iver Saunes Moldskred	800gr
11:05:00	200 m / G-17	Jonas André Ose	
11:30:00	Spyd / J-18/19	Caroline Amalie Sætre	600gr
11:40:00	200 m / G-18/19	Sture Måseide	
12:05:00	200 m / J-17	Anna Garnes Kleven	
12:05:00	200 m / J-17	Kornelia Roppen	
12:05:00	200 m / J-17	Leonita Sofi Brandal	
12:05:00	Kule / J-16	Elin Skavnes Våge	3,0kg
12:05:00	Kule / J-16	Henrikke Antonsen	3,0kg
12:20:00	200 m / G-15	Gabriel Overvåg	
12:20:00	Spyd / J-17	Lill-Joelle Miltz	500gr
12:20:00	Spyd / J-17	Oline Rise Kvalen	500gr
12:40:00	200 m / G-16	Sondre Johannes Espelid	
13:00:00	Lengde, Forsøk 1 / J-15	Sarah Saunes Moldskred	
13:50:00	Høyde / J-17	Kornelia Roppen	
15:56:00	800 m / J-15	Camilla Svoren	
16:50:00	Kule / G-18/19	Iver Saunes Moldskred	6,0kg
17:25:00	2000 m Kappgang / J-15	Marie Teige Grov	Kappgang 2000 m
18:00:00	2000 m hinder / G-17	Mats Fredriksen	91,4

Dimna IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:50:00	2000 m / J-15	Marie Teige Grov	
13:35:00	Diskos / G-18/19	Iver Saunes Moldskred	1,75kg

Drøbak-Frogn IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Høyde / G-15	Arian Gjersdal Johansen	
11:20:00	200 m / J-15	Anniken Norstrøm	
13:50:00	Lengde, Forsøk 2 / J-15	Anniken Norstrøm	
15:56:00	800 m / J-15	Aurora Mjøen Grøndalen	
15:56:00	800 m / J-15	Emilie Agathe Besseberg	
16:14:00	800 m / G-15	Anders Skeie Haugene	

Drøbak-Frogn IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:50:00	2000 m / J-15	Aurora Mjøen Grøndalen	
12:50:00	2000 m / J-15	Emilie Agathe Besseberg	
13:10:00	2000 m / G-15	Anders Skeie Haugene	

Eidanger Idrettslag**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Spyd / J-16	Thea Emilie Selstø Haugersveen	500gr
17:10:00	Høyde / J-16	Thea Emilie Selstø Haugersveen	

Eidanger Idrettslag**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	Kule / J-16	Thea Emilie Selstø Haugersveen	3,0kg

Etne IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:25:00	100 m / J-17	Inger Constanse Eidhammer Lunde	

Etne IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	200 m / J-17	Inger Constanse Eidhammer Lunde	

Fagernes IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Gudmund Andrè Garvik	
12:33:00	100 m / G-18/19	Sondre Matias Kui Rudi	
13:25:00	100 m / J-17	Sigrid Andrine Garvik	

Fagernes IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / G-18/19	Sondre Matias Kui Rudi	
15:00:00	Høyde / G-17	Andreas Sponneck Rye	

Fagernes IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:40:00	Høyde / J-18/19	Bettina Jemtland	

Fana IL

06.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Niklas Liland	1,0kg
11:10:00	Tresteg / G-17	Andreas Kårstad	
11:10:00	Tresteg / G-17	Per Bucher Johannessen	
11:10:00	Tresteg / G-17	Sander Rye Daae	
11:15:00	Kule / J-17	Emma Moldestad Abotnes	3,0kg
11:15:00	Stav / G-15	Sebastian Røed Hovland	
12:15:00	Tresteg / J-17	Hannah Rimstad Steffensen	
12:21:00	100 m / G-17	Per Bucher Johannessen	
12:33:00	100 m / G-18/19	Johan Magnus Bjørgan	
13:00:00	Stav / G-16	Mathias Myrmel Herdlevær	
13:10:00	Diskos / J-15	Johanne Leathem	0,75kg
13:25:00	100 m / J-17	Emma Moldestad Abotnes	
13:35:00	Slegge / J-16	Frida Rose Dixon	3,0kg/119,5cm
15:00:00	Tresteg / G-15	Sebastian Røed Hovland	
15:00:00	Tresteg / G-15	Teodor Heldal	
15:36:00	3000 m / G-17	Svein Oscar Skilleås	
15:36:00	3000 m / G-17	Ådne Nesje Hernes	
16:15:00	Stav / J-16	Maria Vie Ytrearne	
16:25:00	Tresteg / J-15	Celine Hjorth Ingebrigtsen	
17:10:00	Høyde / J-16	Elisabeth Bolstad Raa	
17:15:00	Slegge / G-17	Birk Bell Lysaker	5,0kg/120,0cm
17:47:00	110 m hekk / G-17	Per Bucher Johannessen	91,4 9,14
17:47:00	110 m hekk / G-17	Sander Rye Daae	91,4 9,14
17:55:00	110 m hekk / G-18/19	Andreas Joseph Dixon	100,0 9,14m
17:55:00	110 m hekk / G-18/19	Carl Erik Hjellestad Landsvik	100,0 9,14m
18:05:00	Lengde / J-18/19	Ingrid Cecilia Haga Hartveit	
18:05:00	Lengde / J-18/19	Jennifer Charoenchon Mjøs	
18:23:00	400 m / G-18/19	Filip Bøe	
19:25:00	Lengde / G-18/19	Johan Magnus Bjørgan	
19:25:00	Lengde / G-18/19	Vetle Raa Ellingsen	

Fana IL

07.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	100 m hekk / G-16	Mathias Myrmel Herdlevær	91,4 8,5m
10:00:00	Lengde / J-17	Hannah Rimstad Steffensen	
10:05:00	Høyde / G-15	Teodor Heldal	
10:30:00	Tresteg / G-16	Markus Kaland Kongsrud	
10:45:00	200 m / J-18/19	Jennifer Charoenchon Mjøs	
11:05:00	200 m / G-17	Per Bucher Johannessen	
11:35:00	Lengde / G-17	Per Bucher Johannessen	
11:40:00	200 m / G-18/19	Filip Bøe	
11:45:00	Slegge / G-15	Niklas Liland	4,0kg/119,5cm
12:00:00	Tresteg / J-16	Elisabeth Bolstad Raa	
12:00:00	Tresteg / J-16	Maria Vie Ytrearne	
12:05:00	Kule / J-16	Elisabeth Bolstad Raa	3,0kg
12:05:00	Kule / J-16	Frida Rose Dixon	3,0kg
13:00:00	Lengde, Forsøk 1 / J-15	Celine Hjorth Ingebrigtsen	
13:20:00	Tresteg / G-18/19	Andreas Joseph Dixon	
13:20:00	Tresteg / G-18/19	Carl Erik Hjellestad Landsvik	
13:20:00	Tresteg / G-18/19	Vetle Raa Ellingsen	
14:25:00	Tresteg / J-18/19	Ingrid Cecilia Haga Hartveit	
14:25:00	Tresteg / J-18/19	Jennifer Charoenchon Mjøs	
15:00:00	Høyde / G-17	Andreas Kårstad	
16:00:00	Lengde / G-15	Sebastian Røed Hovland	
16:50:00	Kule / G-18/19	Erlend Bolstad Raa	6,0kg
17:13:00	400 m hekk / G-18/19	Andreas Joseph Dixon	91,4 35m
17:13:00	400 m hekk / G-18/19	Carl Erik Hjellestad Landsvik	91,4 35m
18:00:00	2000 m hinder / G-17	Birk Bell Lysaker	91,4
18:00:00	2000 m hinder / G-17	Svein Oscar Skilleås	91,4
18:00:00	2000 m hinder / G-17	Ådne Nesje Hernes	91,4

Fana IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Lengde / G-16	Markus Kaland Kongsrud	
10:15:00	Kule / J-15	Johanne Leathem	3,0kg
11:10:00	Stav / J-17	Synne Marie Engebretsen	
11:40:00	Kule / G-15	Niklas Liland	4,0kg
12:00:00	Høyde / G-18/19	Vetle Raa Ellingsen	
13:50:00	3000 m / J-16	Martha Gulbrandsen	

FIK Orion**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Amiin Aden Arten	
11:45:00	100 m / G-15	Kristian Pettersen	
12:21:00	100 m / G-17	Anders Kvesetberget	
12:21:00	100 m / G-17	Marcus Henriksen	
12:21:00	100 m / G-17	Martin Pettersen	
13:25:00	100 m / J-17	Mia Evensen	
13:40:00	Spyd / G-17	Marcus Henriksen	700gr

FIK Orion**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Lengde / J-17	Mia Evensen	
11:05:00	200 m / G-17	Aleksander Haug	
11:05:00	200 m / G-17	Anders Kvesetberget	
11:05:00	200 m / G-17	Marcus Henriksen	
11:05:00	200 m / G-17	Martin Pettersen	
11:20:00	200 m / J-15	Hermine Hansen	
12:05:00	200 m / J-17	Mia Evensen	
12:20:00	200 m / G-15	Amiin Aden Arten	
13:00:00	Lengde, Forsøk 1 / J-15	Hermine Hansen	

FIL AKS-77**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:09:00	100 m / J-16	Ingrid Sætre Ellingsen	
13:35:00	Slegge / J-16	Linnea Thorsheim	3,0kg/119,5cm
14:45:00	Diskos / G-16	Anders Vik	1,5kg
17:30:00	100 m hekk / J-18/19	Andrea Thorsheim	84,0 8,5m
18:05:00	Lengde / J-18/19	Andrea Thorsheim	

FIL AKS-77**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Slegge / J-15	Stina Leivestad Morvik	3,0kg/119,5cm
11:45:00	Slegge / G-15	Sivert Leivestad Morvik	4,0kg/119,5cm
12:00:00	Tresteg / J-16	Linnea Thorsheim	
13:05:00	200 m / J-16	Ingrid Sætre Ellingsen	
14:25:00	Tresteg / J-18/19	Andrea Thorsheim	
14:30:00	Kule / G-16	Anders Vik	5,0kg
15:30:00	Slegge / G-16	Anders Vik	5,0kg/120,0cm
15:38:00	800 m / G-16	Kristoffer Hopland	
16:14:00	800 m / G-15	Phillip Morken	

FIL AKS-77**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Diskos / J-18/19	Hedda Hauge Aasgård	1,0kg
11:50:00	Lengde / J-16	Linnea Thorsheim	
13:10:00	2000 m / G-15	Phillip Morken	
13:35:00	3000 m / G-16	Kristoffer Hopland	
13:40:00	Høyde / J-18/19	Andrea Thorsheim	

Fiskå IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	Diskos / J-15	Nikoline Thunem	0,75kg

Fiskå IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Lengde / J-17	Linnea Henriksen	
10:00:00	Slegge / J-15	Nikoline Thunem	3,0kg/119,5cm
10:15:00	80 m hekk / J-15	Nikoline Thunem	76,2 8m
13:50:00	Lengde, Forsøk 2 / J-15	Nikoline Thunem	

Fitjar IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
19:05:00	Høyde / G-16	Marius Torbjørnsen	

Fitjar IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:30:00	Tresteg / G-16	Marius Torbjørnsen	

Fitjar IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Lengde / G-16	Marius Torbjørnsen	

Florø Tog IF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:33:00	100 m / G-18/19	Magnus Lande Angelshaug	
13:09:00	100 m / J-16	Britney Benert	

Florø Tog IF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:25:00	80 m hekk / J-16	Britney Benert	76,2 8m
11:40:00	200 m / G-18/19	Ben Jeffrey Benert	
11:40:00	200 m / G-18/19	Magnus Lande Angelshaug	
12:05:00	200 m / J-17	Margrete Strømmen Kjerpeset	
16:48:00	300 m hekk / J-17	Margrete Strømmen Kjerpeset	76,2 35m

Follafoss IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Kristinn Rafn Bjarnason	1,0kg

Follafoss IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	Slegge / G-15	Kristinn Rafn Bjarnason	4,0kg/119,5cm

Follafoss IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	Kule / G-15	Kristinn Rafn Bjarnason	4,0kg

Fredrikstad IF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Tresteg / G-17	Joachim Teleb	
12:21:00	100 m / G-17	Didrik Grøm	
12:21:00	100 m / G-17	Fredrik Persen	
12:21:00	100 m / G-17	Joachim Teleb	
12:49:00	100 m / J-15	Ida Andrea Breigan	
13:10:00	Diskos / J-15	Synne Pedersen	0,75kg
13:25:00	100 m / J-17	Juliane Rosenvinge Grell	
16:40:00	300 m hekk / J-15	Emma Skibstad Bekkevik	76,2 35m
17:38:00	100 m hekk / J-17	Amanda Bakker Knutsen	76,2 8,5m
18:10:00	400 m / G-17	Nils Christian Christensen	

Fredrikstad IF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Slegge / J-15	Synne Pedersen	3,0kg/119,5cm
11:05:00	200 m / G-17	Didrik Grøm	
11:05:00	200 m / G-17	Fredrik Persen	
11:20:00	200 m / J-15	Ida Andrea Breigan	
12:05:00	200 m / J-17	Juliane Rosenvinge Grell	
15:56:00	800 m / J-15	Astrid Reknes	
15:56:00	800 m / J-15	Emma Skibstad Bekkevik	

Fredrikstad IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	800 m / J-17	Anniken Årebrot	
12:10:00	800 m / G-17	Nils Christian Christensen	
12:50:00	2000 m / J-15	Astrid Stigen	

FRI IL

06.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Lars Magnus Birketveit	
11:45:00	100 m / G-15	Nikolai André Navdal Marøy	
12:05:00	100 m / G-16	Thord Flatebø Iversen	
12:49:00	100 m / J-15	Marion Hauge	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Andreas Vågen	
16:20:00	3000 m / J-18/19	Nora Midttun	
16:59:00	300 m hekk / G-15	Nikolai André Navdal Marøy	76,2 35m
17:11:00	300 m hekk / G-16	Thord Flatebø Iversen	84,0 35m
19:40:00	1500 m hinder / G-15	Tobias Svendheim	76,2

FRI IL

07.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	200 m / G-15	Lars Magnus Birketveit	
12:20:00	200 m / G-15	Nikolai André Navdal Marøy	
12:40:00	200 m / G-16	Thord Flatebø Iversen	
15:56:00	800 m / J-15	Marion Hauge	
17:45:00	2000 m hinder / J-18/19	Nora Midttun	76,2
18:00:00	2000 m hinder / G-18/19	Andreas Vågen	

FRI IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / G-18/19	Andreas Vågen	
13:10:00	2000 m / G-15	Tobias Svendheim	

Friidrettsklubben Ren-Eng**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
19:50:00	1500 m hinder / G-16	Esten Hansen-Møllerud Hauen	76,2

Friidrettsklubben Ren-Eng**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:25:00	800 m / J-16	Ingeborg Østgård	
15:38:00	800 m / G-16	Esten Hansen-Møllerud Hauen	
15:38:00	800 m / G-16	Halvor Nordengen Mikkelsen	

Friidrettsklubben Ren-Eng**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	3000 m / G-16	Esten Hansen-Møllerud Hauen	
13:50:00	3000 m / J-16	Ingeborg Østgård	

UM

06.09.19 - 08.09.19

Frøyland IL

06.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Joakim Leivestad	

Frøyland IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:40:00	200 m / G-16	Joakim Leivestad	

Fyllingen IL (Allianse)**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Mats Rossland Hjørnevik	
13:25:00	100 m / J-17	Maria Svendsen Skår	
16:59:00	300 m hekk / G-15	Emil Gundersen	76,2 35m
16:59:00	300 m hekk / G-15	Tomas Daniel Chernov	76,2 35m
17:11:00	300 m hekk / G-16	Mats Rossland Hjørnevik	84,0 35m
17:38:00	100 m hekk / J-17	Ida Kiri Dame	76,2 8,5m

Fyllingen IL (Allianse)**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	200 m / J-17	Maria Svendsen Skår	
12:20:00	200 m / G-15	Emil Gundersen	
12:20:00	200 m / G-15	Tomas Daniel Chernov	
12:40:00	200 m / G-16	Mats Rossland Hjørnevik	
14:50:00	100 m hekk / G-15	Emil Gundersen	84,0 8,5
14:50:00	100 m hekk / G-15	Tomas Daniel Chernov	84,0 8,5
16:00:00	Lengde / G-15	Emil Gundersen	
18:00:00	2000 m hinder / G-17	Fredrik Thomassen	91,4

Førde IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:49:00	100 m / J-15	Malin Ysland Moldestad	

Førde IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	200 m / J-15	Malin Ysland Moldestad	

Førde IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	2000 m / G-15	Elias Amsrud Husa	

Gausdal Friidrettsklubb**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:15:00	Kule / J-17	Ronja Thoresen	3,0kg
11:45:00	100 m / G-15	Osazee Parkson	
12:49:00	100 m / J-15	Miriam Pedersen	

Gausdal Friidrettsklubb**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	200 m / J-15	Miriam Pedersen	
12:20:00	200 m / G-15	Osazee Parkson	
15:56:00	800 m / J-15	Andrine Slettum Ruud	
15:56:00	800 m / J-15	Malene Hagen Lie	

Gausdal Friidrettsklubb**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:50:00	2000 m / J-15	Andrine Slettum Ruud	

Gloppen Friidrettslag**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:05:00	3000 m / J-17	Oda Åndal	

Gneist,IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Thomas Brattaule	1,0kg
11:45:00	100 m / G-15	Filip Holdhus	
12:33:00	100 m / G-18/19	Gjert Høie Sjursen	
13:09:00	100 m / J-16	Emma Dahl Sørbo	
13:09:00	100 m / J-16	Hilda-Lovise Riisnes Riise	
13:09:00	100 m / J-16	Una Haukanes	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Jon Temesgen Overå Sætre	
17:47:00	110 m hekk / G-17	Herman Ellingsen	91,4 9,14
17:55:00	110 m hekk / G-18/19	Gjert Høie Sjursen	100,0 9,14m
18:10:00	400 m / G-17	Herman Ellingsen	
18:23:00	400 m / G-18/19	Andreas Haara Bakketun	
18:23:00	400 m / G-18/19	Thomas Antonio Blücher	
19:25:00	Lengde / G-18/19	Gjert Høie Sjursen	
19:50:00	1500 m hinder / G-16	Tobias Allers-Hansen	76,2

Gneist,IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:25:00	80 m hekk / J-16	Una Haukanes	76,2 8m
11:05:00	200 m / G-17	Herman Ellingsen	
11:40:00	200 m / G-18/19	Andreas Haara Bakketun	
11:40:00	200 m / G-18/19	Gjert Høie Sjursen	
12:20:00	200 m / G-15	Filip Holdhus	
13:05:00	200 m / J-16	Emma Dahl Sørbo	
13:05:00	200 m / J-16	Hilda-Lovise Riisnes Riise	
15:38:00	800 m / G-16	Thomas Strønstad-Løseth	
15:38:00	800 m / G-16	Tobias Allers-Hansen	
16:14:00	800 m / G-15	Jon-Anders Haukøy	
16:40:00	300 m hekk / G-17	Herman Ellingsen	84,0 35m
16:45:00	Spyd / G-15	Thomas Brattaule	600gr
16:50:00	Kule / G-18/19	Gjert Høie Sjursen	6,0kg
17:13:00	400 m hekk / G-18/19	Andreas Haara Bakketun	91,4 35m

Gneist,IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	Lengde / J-16	Hilda-Lovise Riisnes Riise	
11:50:00	Lengde / J-16	Una Haukanes	
12:00:00	Høyde / G-18/19	Andreas Haara Bakketun	
12:00:00	Høyde / G-18/19	Gjert Høie Sjursen	
12:20:00	800 m / G-18/19	Jon Temesgen Overå Sætre	
12:20:00	800 m / G-18/19	Martin Mæle	
12:20:00	800 m / G-18/19	Thomas Antonio Blücher	
13:10:00	2000 m / G-15	Jon-Anders Haukøy	
13:35:00	3000 m / G-16	Tobias Allers-Hansen	
13:35:00	Diskos / G-18/19	Gjert Høie Sjursen	1,75kg

Groruddalen Friidrettsklubb**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Aiden Floyd Vincent	
11:45:00	100 m / G-15	André Cruz Da Silva	
11:45:00	100 m / G-15	Nivethan Rajan	
12:49:00	100 m / J-15	Saveetha Satkunanathan	
13:25:00	100 m / J-17	Gaaviga Sureskaran	
15:00:00	Tresteg / G-15	Aiden Floyd Vincent	
15:00:00	Tresteg / G-15	Nivethan Rajan	
16:59:00	300 m hekk / G-15	Aiden Floyd Vincent	76,2 35m
16:59:00	300 m hekk / G-15	André Cruz Da Silva	76,2 35m
16:59:00	300 m hekk / G-15	Nivethan Rajan	76,2 35m

Groruddalen Friidrettsklubb**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	200 m / J-15	Saveetha Satkunananthan	
12:05:00	200 m / J-17	Gaaviga Sureskaran	
12:20:00	200 m / G-15	Aiden Floyd Vincent	
12:20:00	200 m / G-15	Nivethan Rajan	
13:00:00	Lengde, Forsøk 1 / J-15	Saveetha Satkunananthan	
14:45:00	Spyd / J-15	Saveetha Satkunananthan	500gr
14:50:00	100 m hekk / G-15	Aiden Floyd Vincent	84,0 8,5
16:00:00	Lengde / G-15	Aiden Floyd Vincent	
16:14:00	800 m / G-15	Aiden Floyd Vincent	
16:45:00	Spyd / G-15	Aiden Floyd Vincent	600gr

Groruddalen Friidrettsklubb**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Saveetha Satkunanathan	3,0kg
11:40:00	Kule / G-15	Aiden Floyd Vincent	4,0kg

Halden IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:00:00	Tresteg / G-15	Tommi Aslaksrud Pasanen	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Trym Halvard Sagstuen Tønnesen	

Halden IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:38:00	800 m / G-16	Milan Frenay	
16:00:00	Lengde / G-15	Tommi Aslaksrud Pasanen	
16:45:00	Spyd / G-15	Tommi Aslaksrud Pasanen	600gr

Halden IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	3000 m / G-16	Milan Frenay	

Hamar IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Fredrik Klakken Heggelund	

Hamar IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:40:00	200 m / G-16	Fredrik Klakken Heggelund	
15:25:00	800 m / J-16	Mille Eide Nyhus	

Hamar IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:50:00	3000 m / J-16	Mille Eide Nyhus	

Hattfjelldal IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Arne Olav Brøndbo Dahl	1,0kg
11:10:00	Diskos / G-15	Henrik From Vesterlid	1,0kg
11:45:00	100 m / G-15	Henrik From Vesterlid	
12:05:00	100 m / G-16	Sander Konradsen	
13:10:00	Diskos / J-15	Guro Martine Brøndbo Dahl	0,75kg
15:00:00	Tresteg / G-15	Arne Olav Brøndbo Dahl	
16:25:00	Tresteg / J-15	Sigrid Forsmo Kapskarmo	
17:55:00	110 m hekk / G-18/19	Sondre Mjølkarlid	100,0 9,14m

Hattfjelldal IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Slegge / J-15	Guro Martine Brøndbo Dahl	3,0kg/119,5cm
11:45:00	Slegge / G-15	Arne Olav Brøndbo Dahl	4,0kg/119,5cm
11:45:00	Slegge / G-15	Henrik From Vesterlid	4,0kg/119,5cm
11:55:00	Høyde / J-15	Sigrid Forsmo Kapskarmo	
12:40:00	200 m / G-16	Sander Konradsen	
13:00:00	Lengde, Forsøk 1 / J-15	Sigrid Forsmo Kapskarmo	
16:45:00	Spyd / G-15	Arne Olav Brøndbo Dahl	600gr

Hattfjelldal IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Guro Martine Brøndbo Dahl	3,0kg
11:40:00	Kule / G-15	Arne Olav Brøndbo Dahl	4,0kg
11:40:00	Kule / G-15	Henrik From Vesterlid	4,0kg

Haugesund Idrettslag Friidrett -**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Jonas Sampson	
12:21:00	100 m / G-17	Thomas Harris-Christensen	
12:33:00	100 m / G-18/19	Helge Sampson	
12:33:00	100 m / G-18/19	Pawel Kucaj	
12:49:00	100 m / J-15	Anna Kolstø Jensen	
13:09:00	100 m / J-16	Thelma Aase	
13:25:00	100 m / J-17	Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell B	
13:35:00	Slegge / J-16	Hilde Herskedal	3,0kg/119,5cm
13:37:00	100 m / J-18/19	Cecilie Lervik Endresen	
18:05:00	Lengde / J-18/19	Celine Furdal Lyngholm	
19:25:00	Lengde / G-18/19	Jonas Nuland Ræstad	
19:25:00	Lengde / G-18/19	Pawel Kucaj	
19:30:00	1500 m hinder / J-16	Emma Bauge	76,2
20:21:00	Slegge / J-18/19	Anna Møinichen Alsos	4,0kg/119,5cm

Haugesund Idrettslag Friidrett -**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Lengde / J-17	Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell B	
10:00:00	Slegge / J-15	Thea Marianne Dahl	3,0kg/119,5cm
10:45:00	200 m / J-18/19	Cecilie Lervik Endresen	
11:05:00	200 m / G-17	Thomas Harris-Christensen	
11:20:00	200 m / J-15	Anna Kolstø Jensen	
11:40:00	200 m / G-18/19	Helge Sampson	
12:00:00	Tresteg / J-16	Irene Storstein	
12:05:00	Kule / J-16	Hilde Herskedal	3,0kg
12:40:00	200 m / G-16	Jonas Sampson	
13:05:00	200 m / J-16	Thelma Aase	
13:20:00	Tresteg / G-18/19	Jonas Nuland Ræstad	
14:25:00	Tresteg / J-18/19	Celine Furdal Lyngholm	
14:25:00	Tresteg / J-18/19	Kaja Kleppe Salemonsens	
16:14:00	800 m / G-15	Simon Hermstad Simonsen	
16:50:00	Kule / G-18/19	Pawel Kucaj	6,0kg
17:25:00	2000 m Kappgang / G-1	Andreas Døske	Kappgang 2000 m
17:25:00	2000 m Kappgang / J-15	Ingvild Alne	Kappgang 2000 m
17:45:00	2000 m hinder / J-17	Kristine Alne	76,2

Haugesund Idrettslag Friidrett -**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Thea Marianne Dahl	3,0kg
11:50:00	800 m / J-17	Kristine Alne	
11:50:00	Lengde / J-16	Irene Storstein	
11:50:00	Lengde / J-16	Thelma Aase	
12:00:00	800 m / J-18/19	Margrete Jørgensen Baustad	
13:10:00	2000 m / G-15	Simon Hermstad Simonsen	
13:35:00	3000 m / G-16	Andreas Døske	
13:50:00	3000 m / J-16	Emma Bauge	

Heggedal IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:14:00	800 m / G-15	Iver Brekke Bruksås	

Heggedal IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	2000 m / G-15	Iver Brekke Bruksås	

Hellas, IF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:33:00	100 m / G-18/19	Kristoffer Andre Ødegård Mertinat	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Martin Kirkeberg Mørk	
16:59:00	300 m hekk / G-15	William Aleksander Kollberg	76,2 35m
17:10:00	Høyde / J-16	Lillian Amponsah Washington	
18:02:00	Slegge / G-18/19	Kristoffer Andre Ødegård Mertinat	6,0kg/121,5cm

Hellas, IF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	100 m hekk / G-16	Scott Ygård	91,4 8,5m
10:05:00	Høyde / G-15	William Aleksander Kollberg	
12:00:00	Tresteg / J-16	Lillian Amponsah Washington	
14:50:00	100 m hekk / G-15	William Aleksander Kollberg	84,0 8,5
15:38:00	800 m / G-16	Daniel Hermansen	
16:00:00	Lengde / G-15	William Aleksander Kollberg	

Hellas, IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:50:00	3000 m / J-16	Solveig Steen Hofstad	

Herkules Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:21:00	100 m / G-17	Tobias Dybos Larsson	
13:09:00	100 m / J-16	Eilén Brenne	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Marius Liljeberg Wang	
16:47:00	300 m hekk / J-16	Eilén Brenne	76,2 35m
18:23:00	400 m / G-18/19	Kim Baliruno Kamanzi	
18:23:00	400 m / G-18/19	Tarjei Stavnes Olsen	
19:02:00	400 m / J-18/19	Kristine Flaatten	
20:21:00	Slegge / J-18/19	Hera Ran Örlygsdottir	4,0kg/119,5cm

Herkules Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:45:00	200 m / J-18/19	Kristine Flaatten	
11:40:00	200 m / G-18/19	Kim Baliruno Kamanzi	
12:40:00	200 m / G-16	Ole Kaasa Helgedagsrud	
13:05:00	200 m / J-16	Eilén Brenne	
13:05:00	200 m / J-16	Thea Lovise Nordanger	
15:25:00	800 m / J-16	Thea Lovise Nordanger	
15:40:00	Kule / J-18/19	Hera Ran Örlygsdottir	4,0kg
15:56:00	800 m / J-15	Ylva Synnevaag Stamland	
16:14:00	800 m / G-15	Hermon Angesom Araya	
18:00:00	2000 m hinder / G-18/19	Mads Nilsen	

Herkules Friidrett**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / G-18/19	Marius Liljeberg Wang	
12:20:00	800 m / G-18/19	Tarjei Stavnes Olsen	
13:10:00	2000 m / G-15	Hermon Angesom Araya	

Herøy IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:25:00	800 m / J-16	Ingrid Kilvær Nilssen	

Herøy IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:50:00	3000 m / J-16	Ingrid Kilvær Nilssen	

Horten Friidrettsklubb**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Sander Kaas Munthe Jørgensen	

Horten Friidrettsklubb**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:40:00	200 m / G-16	Sander Kaas Munthe Jørgensen	

Hovding, TIL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	Kule / G-17	Sebastian Wichstrøm Rolland	5,0kg
13:40:00	Spyd / G-17	Sebastian Wichstrøm Rolland	700gr
18:23:00	400 m / G-18/19	Sivert Fløgstad Sellevold	
18:50:00	400 m / J-17	Eva Moldestad	

Hovding, TIL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / G-18/19	Sivert Fløgstad Sellevold	
12:05:00	200 m / J-17	Eva Moldestad	
12:40:00	200 m / G-16	William Skjoldli	

Hovding, TIL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Diskos / G-17	Sebastian Wichstrøm Rolland	1,5kg
10:05:00	Lengde / G-16	William Skjoldli	

Idrettslaget Skjalg**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Andreas Nedrebø Nesse	
12:33:00	100 m / G-18/19	Benjamin Tveit Strømsvold	
12:49:00	100 m / J-15	Mirjam Fatou Maurset Malam	
15:00:00	Tresteg / G-15	Andreas Nedrebø Nesse	
15:36:00	3000 m / G-17	Marius Ingebrigtsen	
15:36:00	3000 m / G-17	Salim Bukari	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Erik Tangen Gundersen	
16:20:00	3000 m / J-18/19	Thea Austbø	
16:25:00	Tresteg / J-15	Mirjam Fatou Maurset Malam	
16:40:00	300 m hekk / J-15	Thea Dessingué	76,2 35m
16:47:00	300 m hekk / J-16	Marin Stray Gautadottir	76,2 35m
18:10:00	400 m / G-17	Johannes Tørle	
18:23:00	400 m / G-18/19	Oscar Alm Harestad	

Idrettslaget Skjalg**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / G-18/19	Benjamin Tveit Strømsvold	
11:40:00	200 m / G-18/19	Oscar Alm Harestad	
12:20:00	200 m / G-15	Andreas Nedrebø Nesse	
13:05:00	200 m / J-16	Marin Stray Gautadottir	
15:25:00	800 m / J-16	Freya Mjølshes	
15:25:00	800 m / J-16	Marin Stray Gautadottir	

Idrettslaget Skjalg**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	800 m / J-17	Sara Busic	
12:00:00	800 m / J-18/19	Thea Austbø	
12:10:00	800 m / G-17	Johannes Tørle	
12:10:00	800 m / G-17	Marius Ingebrigtsen	
12:10:00	800 m / G-17	Salim Bukari	
12:20:00	800 m / G-18/19	Erik Tangen Gundersen	
13:35:00	3000 m / G-16	Nikolai Magnus Gundersen	
13:50:00	3000 m / J-16	Freya Mjølshes	

Ik Grane Arendal Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:30:00	Tresteg / G-16	Magnus Storfjord	

Ik Grane Arendal Friidrett**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Lengde / G-16	Magnus Storfjord	

IK Hind**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Simon Aune Johansen	
13:09:00	100 m / J-16	Ida-Louise Øverland	
17:11:00	300 m hekk / G-16	Tobias Johansen	84,0 35m
18:10:00	400 m / G-17	Robert David Sheath	
19:02:00	400 m / J-18/19	Ane Drønen	

IK Hind**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:45:00	200 m / J-18/19	Ane Drønen	
11:05:00	200 m / G-17	Robert David Sheath	
12:40:00	200 m / G-16	Simon Aune Johansen	
13:05:00	200 m / J-16	Ida-Louise Øverland	
15:38:00	800 m / G-16	Tobias Johansen	
16:40:00	300 m hekk / G-17	Robert David Sheath	84,0 35m

IL Brodd**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:09:00	100 m / J-16	Julie Kristin Skjerdal	
18:02:00	Slegge / G-18/19	Arne Osnes Devik	6,0kg/121,5cm

IL Brodd**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	Kule / J-16	Julie Kristin Skjerdal	3,0kg

IL Brodd**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	Diskos / G-18/19	Arne Osnes Devik	1,75kg

IL Koll

06.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Tresteg / G-17	Sander Aae Skotheim	
11:15:00	Kule / J-17	Hedda Kronstrand Kvalvåg	3,0kg
12:15:00	Tresteg / J-17	Hedda Kronstrand Kvalvåg	
12:20:00	Kule / G-17	Sander Aae Skotheim	5,0kg
12:25:00	Spyd / G-16	Abraham Sandvin Vogelsang	700gr
12:49:00	100 m / J-15	Isabella Alida Indrebø	
13:37:00	100 m / J-18/19	Lea Taraldsrud Dormagen	
16:47:00	300 m hekk / J-16	Anna Mathilde Blegen	76,2 35m
17:38:00	100 m hekk / J-17	Vilde Marstein	76,2 8,5m
17:47:00	110 m hekk / G-17	Sander Aae Skotheim	91,4 9,14
18:05:00	Lengde / J-18/19	Lea Taraldsrud Dormagen	
18:05:00	Lengde / J-18/19	Marie Fiedler Amlien	
19:05:00	Høyde / G-16	Abraham Sandvin Vogelsang	
19:05:00	Høyde / G-16	Jørgen Bergh	

IL Koll

07.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	100 m hekk / G-16	Abraham Sandvin Vogelsang	91,4 8,5m
10:00:00	Lengde / J-17	Hedda Kronstrand Kvalvåg	
10:00:00	Lengde / J-17	Vilde Marstein	
11:05:00	200 m / G-17	Sander Aae Skotheim	
11:20:00	200 m / J-15	Isabella Alida Indrebø	
11:35:00	Lengde / G-17	Sander Aae Skotheim	
11:55:00	Høyde / J-15	Ingrid Hamsund	
12:05:00	Kule / J-16	Anna Mathilde Blegen	3,0kg
12:20:00	Spyd / J-17	Hedda Kronstrand Kvalvåg	500gr
13:00:00	Lengde, Forsøk 1 / J-15	Ingrid Hamsund	
13:05:00	200 m / J-16	Johanna Ågesen Tofte	
13:50:00	Lengde, Forsøk 2 / J-15	Isabella Alida Indrebø	
15:25:00	800 m / J-16	Johanna Ågesen Tofte	
16:40:00	300 m hekk / G-17	Sander Aae Skotheim	84,0 35m
17:05:00	400 m hekk / J-18/19	Marie Fiedler Amlien	76,2 35m
17:25:00	2000 m Kappgang / G-1	Tobias Lømo	Kappgang 2000 m

IL Koll**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Diskos / G-17	Sander Aae Skotheim	1,5kg
10:05:00	Lengde / G-16	Abraham Sandvin Vogelsang	
12:00:00	800 m / J-18/19	Marie Fiedler Amlien	
12:00:00	800 m / J-18/19	Selma Løchen Engdahl	

IL Nybrott**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Timofei Porjajev	

IL Nybrott**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:40:00	200 m / G-16	Timofei Porjajev	

IL Nybrott**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	3000 m / G-16	Mohamed Hussein Ali	

IL Pioner Friidrett**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Stav / G-17	Ivar Løwø	

Ivrig IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:14:00	800 m / G-15	Casper Rønning	

Ivrig IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	2000 m / G-15	Casper Rønning	

Jotun IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	

Jotun IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:40:00	200 m / G-16	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	
15:38:00	800 m / G-16	Gard Reppen Vigdal	
16:14:00	800 m / G-15	August Da Silva Sveen	

Jotun IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	2000 m / G-15	August Da Silva Sveen	
13:35:00	3000 m / G-16	Gard Reppen Vigdal	

Jølster IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:15:00	Kule / J-17	Tonje Sundal	3,0kg
11:45:00	100 m / G-15	Deividas Burkauskas	
15:36:00	3000 m / G-17	Håvard Klakegg	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Øystein Støfring	

Jølster IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	200 m / G-15	Deividas Burkauskas	
12:20:00	Spyd / J-17	Tonje Sundal	500gr
13:50:00	Høyde / J-17	Tonje Sundal	
16:14:00	800 m / G-15	Simen Alexander Sunde	

Kristiansand Løpeklubb**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:36:00	3000 m / G-17	Georg Ovesen	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Kristian Pytten	
16:20:00	3000 m / J-18/19	Anne Hjorth Arntsen	
18:23:00	400 m / G-18/19	Sigurd Tveit	
19:02:00	400 m / J-18/19	Anne Hjorth Arntsen	

Kristiansand Løpeklubb**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:00:00	2000 m hinder / G-17	Georg Ovesen	91,4

Kristiansand Løpeklubb**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	800 m / J-18/19	Anne Hjorth Arntsen	
12:10:00	800 m / G-17	Georg Ovesen	
12:20:00	800 m / G-18/19	Kristian Pytten	
12:20:00	800 m / G-18/19	Sander Svensson Lindevik	
12:20:00	800 m / G-18/19	Sigurd Tveit	

Kristiansands IF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Johannes Steinsland Gulbrandsen	
12:05:00	100 m / G-16	Sindre Fidje Andersen	
12:15:00	Tresteg / J-17	Helene Songe	
13:40:00	Spyd / G-17	Daniel Thrana	700gr
16:25:00	Tresteg / J-15	Kajsa Victoria Liene Borning	
18:05:00	Lengde / J-18/19	Pia Heggheim	

Kristiansands IF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:30:00	Tresteg / G-16	Johannes Steinsland Gulbrandsen	
10:30:00	Tresteg / G-16	Sindre Fidje Andersen	
11:20:00	200 m / J-15	Linn Andrea Svensson Lindevik	
12:40:00	200 m / G-16	Sindre Fidje Andersen	
13:00:00	Lengde, Forsøk 1 / J-15	Kajsa Victoria Liene Borning	
14:25:00	Tresteg / J-18/19	Pia Heggheim	
15:25:00	800 m / J-16	Ingrid Tveit	
15:56:00	800 m / J-15	Linn Andrea Svensson Lindevik	

Kristiansands IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Lengde / G-16	Johannes Steinsland Gulbrandsen	
10:05:00	Lengde / G-16	Sindre Fidje Andersen	
13:35:00	Diskos / G-18/19	Fabian Weinberg	1,75kg

Krødsherad IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:02:00	Slegge / G-18/19	Oliver Engen	6,0kg/121,5cm

Krødsherad IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:30:00	Stav / G-18/19	Oliver Engen	
16:50:00	Kule / G-18/19	Oliver Engen	6,0kg

Krødsherad IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	Diskos / G-18/19	Oliver Engen	1,75kg

Kvæfjord Idrettslag**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:38:00	800 m / G-16	Tobias Uttakleiv Frantzen	

Laksevåg TIL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Spyd / J-16	Vår Eik Litland	500gr
12:15:00	Tresteg / J-17	Fride Vågen	
12:33:00	100 m / G-18/19	Andreas Frich Mæhlum	
13:00:00	Stav / G-16	Fabian August Furnes Warpe	
16:10:00	Diskos / J-16	Vår Eik Litland	1,0kg
17:47:00	110 m hekk / G-17	Christian Frich Mæhlum	91,4 9,14
18:02:00	Slegge / G-18/19	Håkon Eik Litland	6,0kg/121,5cm
18:50:00	400 m / J-17	Fride Vågen	
19:05:00	Høyde / G-16	Fabian August Furnes Warpe	

Laksevåg TIL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	100 m hekk / G-16	Fabian August Furnes Warpe	91,4 8,5m
10:00:00	Spyd / G-18/19	Håkon Eik Litland	800gr
11:05:00	200 m / G-17	Christian Frich Mæhlum	
11:40:00	200 m / G-18/19	Andreas Frich Mæhlum	
12:05:00	Kule / J-16	Vår Eik Litland	3,0kg
16:48:00	300 m hekk / J-17	Fride Vågen	76,2 35m
17:25:00	2000 m Kappgang / J-17	Siri Gamst Glittenberg	Kappgang 2000 m
17:45:00	2000 m hinder / J-17	Siri Gamst Glittenberg	76,2

Lambertseter IF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:09:00	100 m / J-16	Emma Sophie Gjerland	
13:25:00	100 m / J-17	Andrea Rooth	
16:47:00	300 m hekk / J-16	Emma Sophie Gjerland	76,2 35m
17:38:00	100 m hekk / J-17	Andrea Rooth	76,2 8,5m

Lambertseter IF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Lengde / J-17	Andrea Rooth	
10:25:00	80 m hekk / J-16	Emma Sophie Gjerland	76,2 8m
12:05:00	200 m / J-17	Andrea Rooth	
13:05:00	200 m / J-16	Emma Sophie Gjerland	
13:50:00	Høyde / J-17	Andrea Rooth	
16:48:00	300 m hekk / J-17	Andrea Rooth	76,2 35m

Lambertseter IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	Lengde / J-16	Emma Sophie Gjerland	

Larvik Turn & IF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:25:00	100 m / J-17	Saranda Krueziu	
18:23:00	400 m / G-18/19	Andreas Ofstad Kulseng	
18:23:00	400 m / G-18/19	Kristian Trigueno Steen	
18:50:00	400 m / J-17	Eline Hellen Johannessen	

Larvik Turn & IF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / G-18/19	Andreas Ofstad Kulseng	
11:40:00	200 m / G-18/19	Kristian Trigueno Steen	
12:05:00	200 m / J-17	Eline Hellen Johannessen	
12:05:00	200 m / J-17	Saranda Krueziu	
15:25:00	800 m / J-16	Vilde Terjesdatter Gulvik	
16:48:00	300 m hekk / J-17	Saranda Krueziu	76,2 35m

Larvik Turn & IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / G-18/19	Kristian Trigueno Steen	

Leinstrand IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	3000 m / G-16	Endre Engtrø Husby	

Lillehammer IF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:25:00	100 m / J-17	Malin Furuhaug	
13:37:00	100 m / J-18/19	Cathrine Trøen	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Ibrahim Buras	

Lillehammer IF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:56:00	800 m / J-15	Anisa Buras	

Lillehammer IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / G-18/19	Ibrahim Buras	
12:50:00	2000 m / J-15	Anisa Buras	
13:35:00	3000 m / G-16	Mikkel Thomassen	

Lye IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:49:00	100 m / J-15	Maren Undheim	
16:25:00	Tresteg / J-15	Maren Undheim	

Lye IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Slegge / J-15	Mari Rosseland Johansen	3,0kg/119,5cm
14:45:00	Spyd / J-15	Mari Rosseland Johansen	500gr

Lye IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Maren Undheim	3,0kg

Lyngdal IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:09:00	100 m / J-16	Dana Angelina Medic	
13:37:00	100 m / J-18/19	Elin Serine Vik Johannessen	
13:37:00	100 m / J-18/19	Maja Emilia Medic	

Lyngdal IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:45:00	200 m / J-18/19	Elin Serine Vik Johannessen	
10:45:00	200 m / J-18/19	Maja Emilia Medic	
11:45:00	Slegge / G-15	Marius Kalleberg Mydland	4,0kg/119,5cm
13:05:00	200 m / J-16	Dana Angelina Medic	

Lyngdal IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	Lengde / J-16	Dana Angelina Medic	

Lørenskog Friidrettslag**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:33:00	100 m / G-18/19	Patrick Bjørkhaug Johannessen	
13:37:00	100 m / J-18/19	Cassandra Baptiste Bache	
16:20:00	3000 m / J-18/19	Kristin Svendby Otervik	
19:02:00	400 m / J-18/19	Kristin Svendby Otervik	

Lørenskog Friidrettslag**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:45:00	200 m / J-18/19	Cassandra Baptiste Bache	
11:40:00	200 m / G-18/19	Patrick Bjørkhaug Johannessen	

Lørenskog Friidrettslag**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	800 m / J-18/19	Kristin Svendby Otervik	

Løten Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:45:00	Diskos / G-16	Truls Engen Olsen	1,5kg
17:10:00	Høyde / J-16	Karen Toven Murud	
18:02:00	Slegge / G-18/19	Sebastian Busterud Gulaker	6,0kg/121,5cm
19:02:00	400 m / J-18/19	Ingunn Nilsen Hagen	

Løten Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:30:00	Kule / G-16	Truls Engen Olsen	5,0kg
15:30:00	Slegge / G-16	Truls Engen Olsen	5,0kg/120,0cm
16:48:00	300 m hekk / J-17	Karen Plukkerud	76,2 35m

Løten Friidrett**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	800 m / J-17	Karen Plukkerud	
11:50:00	Lengde / J-16	Karen Toven Murud	
12:00:00	800 m / J-18/19	Ingunn Nilsen Hagen	
13:35:00	Diskos / G-18/19	Sebastian Busterud Gulaker	1,75kg

Mandal og Halse IL-Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:25:00	Tresteg / J-15	Rakel Færevaa	Bekken

Mandal og Halse IL-Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:50:00	Lengde, Forsøk 2 / J-15	Rakel Færevaa Bekken	
14:45:00	Spyd / J-15	Frida Støle Haven	500gr

Mandal og Halse IL-Friidrett**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / G-18/19	Gaute Sløgedal Nørve	

Midsund IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Moritz Miltz	
18:10:00	400 m / G-17	Amund Solberg Stølen	

Midsund IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:35:00	Lengde / G-17	Amund Solberg Stølen	
12:20:00	200 m / G-15	Moritz Miltz	
16:00:00	Lengde / G-15	Moritz Miltz	
16:14:00	800 m / G-15	Oliver Hole	

Midsund IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	2000 m / G-15	Oliver Hole	

Mjøsdalen IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:50:00	2000 m / J-15	Anna Hanstveit	
12:50:00	2000 m / J-15	Emma Hanstveit	

Modum Friidrettsklubb**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	Slegge / J-16	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	3,0kg/119,5cm
16:59:00	300 m hekk / G-15	Kasper Molenaar	76,2 35m
20:21:00	Slegge / J-18/19	Eirin Wold Alternes	4,0kg/119,5cm
20:21:00	Slegge / J-18/19	Helle Henriksen Hvidsten	4,0kg/119,5cm

Moelven IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:40:00	Stav / J-15	Maija Liina Serafiina Borén	
18:10:00	400 m / G-17	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	
18:23:00	400 m / G-18/19	Magnus Bentsdal Ingvaldsen	
18:50:00	400 m / J-17	Sigrid Kongssund Amlie	

Moelven IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:05:00	200 m / G-17	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	
11:30:00	Stav / G-18/19	Lavrants Kongssund	
11:40:00	200 m / G-18/19	Magnus Bentsdal Ingvaldsen	
15:38:00	800 m / G-16	Andreas Grimerud	

Moelven IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	800 m / J-17	Sigrid Kongssund Amlie	
13:35:00	3000 m / G-16	Andreas Grimerud	

Molde Olymp - Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Mathias Sjøholm	

Molde Olymp - Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	200 m / G-15	Mathias Sjøholm	
14:50:00	100 m hekk / G-15	Mathias Sjøholm	84,0 8,5

Moss IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:15:00	Kule / J-17	Tuva Mathilde Jacobsen	3,0kg
11:45:00	100 m / G-15	Oliver Tollefsen	
12:15:00	Tresteg / J-17	Tuva Mathilde Jacobsen	
14:40:00	Stav / J-15	Sunniva Oline Klokseth	
17:10:00	Høyde / J-16	Frøya Eriksen	
17:10:00	Høyde / J-16	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	

Moss IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	Tresteg / J-16	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	
12:20:00	200 m / G-15	Oliver Tollefsen	
12:20:00	Spyd / J-17	Tuva Mathilde Jacobsen	500gr

Moss IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:10:00	Diskos / J-17	Tuva Mathilde Jacobsen	1,0kg
13:40:00	Høyde / J-18/19	Astrid Skiri Refsdal	

Mosvik IL - Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:38:00	800 m / G-16	Jacob Pérez Wibe	

Måselv Idrettslag**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:40:00	Høyde / J-18/19	Marie Brekke	

Måndalen IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Tinus Hustad	1,0kg

Måndalen IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:45:00	Spyd / G-15	Tinus Hustad	600gr

Namsen Friidrettsforening**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:40:00	300 m hekk / J-15	Inger Bergslid	76,2 35m

Namsen Friidrettsforening**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	Kule / J-16	Frida Elise Havik	3,0kg
15:56:00	800 m / J-15	Inger Bergslid	

Narvik IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	1,0kg
11:15:00	Stav / G-15	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	
11:15:00	Stav / G-15	Odin Johan Widsteen	
11:45:00	100 m / G-15	Henrik Utheim Borgen	
11:45:00	100 m / G-15	Odin Johan Widsteen	
13:09:00	100 m / J-16	Lise Qin Roll-Sneve	
15:00:00	Tresteg / G-15	Henrik Utheim Borgen	

Narvik IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Høyde / G-15	Henrik Utheim Borgen	
11:45:00	Slegge / G-15	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	4,0kg/119,5cm
12:20:00	200 m / G-15	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	
12:20:00	200 m / G-15	Odin Johan Widsteen	
13:05:00	200 m / J-16	Lise Qin Roll-Sneve	
14:45:00	Spyd / J-15	Kaja Bjørgan	500gr
16:00:00	Lengde / G-15	Henrik Utheim Borgen	

Nesbyen IL Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:25:00	100 m / J-17	Abigail Ogoti	
13:25:00	100 m / J-17	Gro Marcela Tvedt	
17:11:00	300 m hekk / G-16	Torbjørn Andersen	84,0 35m

Nesbyen IL Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Lengde / J-17	Abigail Ogoti	
12:05:00	200 m / J-17	Abigail Ogoti	
12:05:00	200 m / J-17	Gro Marcela Tvedt	
15:38:00	800 m / G-16	Sivert Juven	

Nesbyen IL Friidrett**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	3000 m / G-16	Sivert Juven	

Nesodden IF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Eirik Halfdansen-Aspen	1,0kg
18:23:00	400 m / G-18/19	Leon Samuel Douglas Mjaaland	

Nesodden IF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	Slegge / G-15	Eirik Halfdansen-Aspen	4,0kg/119,5cm
15:38:00	800 m / G-16	Mads Gravværk Hjort-Larsen	
15:38:00	800 m / G-16	Sondre Martinsen	
15:40:00	Kule / J-18/19	Elizabeth Pettersen Turk	4,0kg
16:45:00	Spyd / G-15	Eirik Halfdansen-Aspen	600gr
17:05:00	400 m hekk / J-18/19	Elizabeth Pettersen Turk	76,2 35m

Nesodden IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	Kule / G-15	Eirik Halfdansen-Aspen	4,0kg
12:20:00	800 m / G-18/19	Leon Samuel Douglas Mjaaland	
13:35:00	3000 m / G-16	Sondre Martinsen	

Nittedal IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Spyd / J-16	Sonia Elisabeth Fearnley	500gr
13:09:00	100 m / J-16	Tracie Appiadjei Duodu	
13:35:00	Slegge / J-16	Ingrid Marie Løiten Dalhus	3,0kg/119,5cm
13:35:00	Slegge / J-16	Tiril Lappegård	3,0kg/119,5cm
15:50:00	3000 m / G-18/19	Lars Agnar Hjelmeset	
16:10:00	Diskos / J-16	Tiril Lappegård	1,0kg
18:23:00	400 m / G-18/19	Sebastian Casper Plows	
19:20:00	1500 m hinder / J-15	Marthe Johanne Hjelmeset	76,2
19:30:00	1500 m hinder / J-16	Henriette Nilssen	76,2
19:30:00	1500 m hinder / J-16	Vilde Martinsen	76,2
19:50:00	1500 m hinder / G-16	Didrik Røssum Jensen	76,2
19:50:00	1500 m hinder / G-16	Trym Fjøsne-Hexeberg	76,2

Nittedal IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / G-18/19	Sebastian Casper Plows	
12:05:00	Kule / J-16	Tiril Lappegård	3,0kg
13:05:00	200 m / J-16	Tracie Appiadjei Duodu	
15:25:00	800 m / J-16	Vilde Martinsen	
15:38:00	800 m / G-16	Didrik Røssum Jensen	
15:56:00	800 m / J-15	Marthe Johanne Hjelmeset	
18:00:00	2000 m hinder / G-18/19	Lars Agnar Hjelmeset	

Nittedal IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / G-18/19	Lars Agnar Hjelmeset	
12:20:00	800 m / G-18/19	Sebastian Casper Plows	
12:50:00	2000 m / J-15	Marthe Johanne Hjelmeset	
13:35:00	3000 m / G-16	Didrik Røssum Jensen	
13:35:00	3000 m / G-16	Trym Fjøsne-Hexeberg	
13:50:00	3000 m / J-16	Henriette Nilssen	

Nordre Eidsvoll IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Martin Aarbogh Brustad	

Nordre Eidsvoll IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	200 m / G-15	Martin Aarbogh Brustad	
16:00:00	Lengde / G-15	Martin Aarbogh Brustad	

Nordre Eidsvoll IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	800 m / J-17	Hannah Solheim Lintorp	

Nordre Land IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
17:10:00	Høyde / J-16	Ingvild Ladehaug	

Norna-Salhus IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Sveinar Nygård Daasvatn	1,0kg
12:05:00	100 m / G-16	Gaute Øymo Mælen	
12:05:00	100 m / G-16	Kasper Fjeldstad	
12:05:00	100 m / G-16	Simon Cruz Fjeldstad	
12:49:00	100 m / J-15	Guro Navelsaker Hjeltne	
12:49:00	100 m / J-15	Julie Bakke Liland	
13:00:00	Stav / G-16	Kasper Fjeldstad	
16:25:00	Tresteg / J-15	Guro Navelsaker Hjeltne	
16:59:00	300 m hekk / G-15	Luka Bergheim	76,2 35m
17:10:00	Høyde / J-16	Hannah Olsen Bredenbeek	
17:11:00	300 m hekk / G-16	Fredrik Haavardtun Gullachsen	84,0 35m
17:30:00	100 m hekk / J-18/19	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	84,0 8,5m
18:05:00	Lengde / J-18/19	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	
19:05:00	Høyde / G-16	Simon Cruz Fjeldstad	
19:25:00	Lengde / G-18/19	Viljar Helgestad Gjerde	

Norna-Salhus IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	100 m hekk / G-16	Kasper Fjeldstad	91,4 8,5m
10:05:00	Høyde / G-15	Luka Bergheim	
10:05:00	Høyde / G-15	Sveinar Nygård Daasvatn	
10:45:00	200 m / J-18/19	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	
11:20:00	200 m / J-15	Guro Navelsaker Hjeltne	
11:20:00	200 m / J-15	Julie Bakke Liland	
12:40:00	200 m / G-16	Fredrik Haavardtun Gullachsen	
12:40:00	200 m / G-16	Gaute Øymo Mælen	
12:40:00	200 m / G-16	Kasper Fjeldstad	
13:00:00	Lengde, Forsøk 1 / J-15	Julie Bakke Liland	
13:20:00	Tresteg / G-18/19	Viljar Helgestad Gjerde	
13:50:00	Lengde, Forsøk 2 / J-15	Guro Navelsaker Hjeltne	
15:38:00	800 m / G-16	Fredrik Haavardtun Gullachsen	
16:00:00	Lengde / G-15	Luka Bergheim	

Norna-Salhus IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Lengde / G-16	Kasper Fjeldstad	

Norodd, IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:45:00	Diskos / G-16	Nikolai Røeggen Ulvund	1,5kg

Norodd, IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:30:00	Kule / G-16	Nikolai Røeggen Ulvund	5,0kg

Olden IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:25:00	Spyd / G-16	Steffen Melheim	700gr
14:45:00	Diskos / G-16	Steffen Melheim	1,5kg

Olden IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:30:00	Kule / G-16	Steffen Melheim	5,0kg
15:30:00	Slegge / G-16	Steffen Melheim	5,0kg/120,0cm

Oppegård IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	Spyd / J-17	Vibeke Engen	500gr
15:56:00	800 m / J-15	Hedda Høntorp	

Oppegård IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:50:00	2000 m / J-15	Hedda Høntorp	

Os Turnforening**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:37:00	100 m / J-18/19	Sofie Olsvold Hausberg	
16:40:00	300 m hekk / J-15	Tuva Olsen Klyve	76,2 35m
18:05:00	Lengde / J-18/19	Sofie Olsvold Hausberg	

Os Turnforening**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:25:00	Tresteg / J-18/19	Sofie Olsvold Hausberg	
16:14:00	800 m / G-15	Kristian Brandseth	

Os Turnforening**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Thea Olsvold Hausberg	3,0kg

Osterøy IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Magnus Reigstad	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Magnus Gjerstad	
18:05:00	Lengde / J-18/19	Marianne Feidje Mjelde	

Osterøy IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:40:00	200 m / G-16	Magnus Reigstad	
14:25:00	Tresteg / J-18/19	Marianne Feidje Mjelde	
15:40:00	Kule / J-18/19	Marianne Feidje Mjelde	4,0kg
15:56:00	800 m / J-15	Marie Mostraum	
18:00:00	2000 m hinder / G-18/19	Magnus Gjerstad	

Osterøy IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Lengde / G-16	Magnus Reigstad	
12:00:00	800 m / J-18/19	Marianne Feidje Mjelde	
12:20:00	800 m / G-18/19	Magnus Gjerstad	
12:50:00	2000 m / J-15	Marie Mostraum	

Otra IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:15:00	Kule / J-17	Emelia Tveitå	3,0kg
11:15:00	Kule / J-17	Unni Olavsdotter Tveitå	3,0kg
12:05:00	100 m / G-16	Mathias Michelet Bredesen	
12:49:00	100 m / J-15	Anette Tveitå	
13:00:00	Stav / G-16	Aanund Olavson Tveitå	
14:45:00	Diskos / G-16	Aanund Olavson Tveitå	1,5kg

Otra IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Lengde / J-17	Unni Olavsdotter Tveitå	
10:15:00	80 m hekk / J-15	Anette Tveitå	76,2 8m
12:20:00	Spyd / J-17	Emelia Tveitå	500gr
12:40:00	200 m / G-16	Mathias Michelet Bredesen	
13:50:00	Høyde / J-17	Unni Olavsdotter Tveitå	
14:30:00	Kule / G-16	Aanund Olavson Tveitå	5,0kg
14:45:00	Spyd / J-15	Anette Tveitå	500gr

Otra IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Lengde / G-16	Mathias Michelet Bredesen	
10:05:00	Lengde / G-16	Aanund Olavson Tveitå	
10:15:00	Kule / J-15	Anette Tveitå	3,0kg
12:10:00	Diskos / J-17	Emelia Tveitå	1,0kg
12:10:00	Diskos / J-17	Unni Olavsdotter Tveitå	1,0kg

Overhalla IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:10:00	400 m / G-17	Sebastian Kristensen Selnes	
19:25:00	Lengde / G-18/19	Iver Strand Øvereng	

Overhalla IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:05:00	200 m / G-17	Sebastian Kristensen Selnes	
13:20:00	Tresteg / G-18/19	Iver Strand Øvereng	

Rana Friidrettsklubb**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:50:00	400 m / J-17	Lisa Bøe	

Rana Friidrettsklubb**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	800 m / J-17	Lisa Bøe	

Ranheim IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:33:00	100 m / G-18/19	Olav Kvåle Gissinger	
12:49:00	100 m / J-15	Ella Njaastad Skjesol	
13:37:00	100 m / J-18/19	Ingvild Hognestad Nilsen	
16:15:00	Stav / J-16	Agnes Elisabeth Morud	
16:40:00	300 m hekk / J-15	Ane Skjetne	76,2 35m
16:47:00	300 m hekk / J-16	Mia Guldteig Lien	76,2 35m
19:17:00	Slegge / J-17	Kaja Kotte Fredriksen	3,0kg/119,5cm
19:25:00	Lengde / G-18/19	Olav Kvåle Gissinger	

Ranheim IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	80 m hekk / J-15	Nora Aune	76,2 8m
10:45:00	200 m / J-18/19	Ingvild Hognestad Nilsen	
11:20:00	200 m / J-15	Nora Aune	
13:05:00	200 m / J-16	Agnes Elisabeth Morud	
13:05:00	200 m / J-16	Mia Guldteig Lien	
15:25:00	800 m / J-16	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	
15:56:00	800 m / J-15	Ane Skjetne	
15:56:00	800 m / J-15	Ella Njaastad Skjesol	
15:56:00	800 m / J-15	Kristine Myklegard Kristiansen	
17:13:00	400 m hekk / G-18/19	Olav Kvåle Gissinger	91,4 35m

Ranheim IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:10:00	Diskos / J-17	Kaja Kotte Fredriksen	1,0kg
12:50:00	2000 m / J-15	Kristine Myklegard Kristiansen	

Raufoss Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:21:00	100 m / G-17	Markus Kristiansen	
12:33:00	100 m / G-18/19	Erik Olof Artelius	
12:49:00	100 m / J-15	Hannah Cobola Cole	

Raufoss Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:05:00	200 m / G-17	Markus Kristiansen	
11:20:00	200 m / J-15	Hannah Cobola Cole	
11:40:00	200 m / G-18/19	Erik Olof Artelius	
15:56:00	800 m / J-15	Jessica Birgit Silber	

Rindal IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
19:30:00	1500 m hinder / J-16	Mali Eidnes Bakken	76,2

Rindal IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:25:00	800 m / J-16	Mali Eidnes Bakken	
15:38:00	800 m / G-16	Erik Kårvatn	
15:40:00	Kule / J-18/19	Mathilde Eidnes Bakken	4,0kg

Rindal IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Diskos / J-18/19	Mathilde Eidnes Bakken	1,0kg
13:50:00	3000 m / J-16	Mali Eidnes Bakken	

Ringerike Friidrettsklubb**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:36:00	3000 m / G-17	Mads Orø Olsen	

Ringerike Friidrettsklubb**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	2000 m / G-15	Andreas Ullern Tonning	

Rjukan Idrettslag**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	Slegge / J-16	Maria Elise Calizo Bugge	3,0kg/119,5cm
16:25:00	Tresteg / J-15	Matilde Flor Størvold	
17:10:00	Høyde / J-16	Maria Elise Calizo Bugge	
18:02:00	Slegge / G-18/19	Oliver Skov Vår	6,0kg/121,5cm

Rjukan Idrettslag**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Spyd / G-18/19	Thomas Naper Kristiansen	800gr
13:50:00	Lengde, Forsøk 2 / J-15	Matilde Flor Størvold	
14:45:00	Spyd / J-15	Hedda Sofie Samuelsen	500gr
14:45:00	Spyd / J-15	Malene Størøygard	500gr
17:45:00	2000 m hinder / J-18/19	Sarah Marie Samuelsen	76,2

Rjukan Idrettslag**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Malene Storøygard	3,0kg
12:00:00	800 m / J-18/19	Sarah Marie Samuelsen	

Romerike Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Mathias Hille Arnesen	
12:05:00	100 m / G-16	Max Seeberg	
12:05:00	100 m / G-16	Simen Nordheim Berg	
12:49:00	100 m / J-15	Oda Linnea Ng	
14:45:00	Diskos / G-16	Håvard Syrstad	1,5kg

Romerike Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Slegge / J-15	Josefine Westerby	3,0kg/119,5cm
10:00:00	Spyd / G-18/19	Ruben Martinsen	800gr
10:30:00	Tresteg / G-16	Håvard Syrstad	
11:20:00	200 m / J-15	Oda Linnea Ng	
11:30:00	Spyd / J-18/19	Lotte Selvåg Nordås	600gr
12:40:00	200 m / G-16	Max Seeberg	
12:40:00	200 m / G-16	Simen Nordheim Berg	
13:50:00	Lengde, Forsøk 2 / J-15	Oda Linnea Ng	
14:30:00	Kule / G-16	Håvard Syrstad	5,0kg
15:00:00	Høyde / G-17	Lasse Selvåg Nordås	
15:40:00	Kule / J-18/19	Lotte Selvåg Nordås	4,0kg

Rosendal TL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:15:00	Stav / G-15	Julian Skaale Staveteig	
15:00:00	Tresteg / G-15	Julian Skaale Staveteig	

Rosendal TL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:00:00	Lengde / G-15	Julian Skaale Staveteig	

Runar, IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
19:50:00	1500 m hinder / G-16	Abdullahi Dahir Rabi	76,2

Runar, IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	Spyd / J-17	Christina Sætre Lea	500gr
15:25:00	800 m / J-16	Ina Halle Haugen	
15:25:00	800 m / J-16	Maren Halle Haugen	
15:38:00	800 m / G-16	Abdullahi Dahir Rabi	
17:45:00	2000 m hinder / J-18/19	Andrea Modin Engesæth	76,2

Runar, IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	800 m / J-17	Mari Roligheten Ruud	
13:35:00	3000 m / G-16	Abdullahi Dahir Rabi	
13:50:00	3000 m / J-16	Ina Halle Haugen	
13:50:00	3000 m / J-16	Maren Halle Haugen	

Sandane Turn og Idrettslag**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:02:00	Slegge / G-18/19	Håkon Hjelle Roset	6,0kg/121,5cm

Sandefjord Turn & Idrettsforenin**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Spyd / J-16	Malin Christensen Bjørge	500gr
15:00:00	Tresteg / G-15	Sivert Vataker Liverød	

Sandefjord Turn & Idrettsforenin**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Høyde / G-15	Sivert Vataker Liverød	
14:50:00	100 m hekk / G-15	Sivert Vataker Liverød	84,0 8,5

Sandefjord Turn & Idrettsforenin**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Diskos / J-18/19	Kristine Løwe Stillerud	1,0kg

Sandnes IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:21:00	100 m / G-17	Jonas Berggård Skåden	
12:33:00	100 m / G-18/19	Tomasz Siemieniuch	
12:49:00	100 m / J-15	Helle Ween	
13:09:00	100 m / J-16	Hedda Johanne Tonå Furenes	
13:09:00	100 m / J-16	Nora Haugen	
13:40:00	Spyd / G-17	Jonas Berggård Skåden	700gr
13:45:00	Stav / J-18/19	Karianne Lindanger	
14:40:00	Stav / J-15	Kristine Aksland	
15:00:00	Tresteg / G-15	Gaute Humstad Aasmo	
17:30:00	100 m hekk / J-18/19	Emilie Sandberg	84,0 8,5m
17:30:00	100 m hekk / J-18/19	Karianne Lindanger	84,0 8,5m
17:30:00	100 m hekk / J-18/19	Siri Lindanger	84,0 8,5m
18:05:00	Lengde / J-18/19	Emilie Sandberg	
18:10:00	400 m / G-17	Jonas Berggård Skåden	
19:25:00	Lengde / G-18/19	Tomasz Siemieniuch	
19:50:00	1500 m hinder / G-16	Benjamin Storm Rettore	76,2

Sandnes IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Høyde / G-15	Gaute Humstad Aasmo	
10:45:00	200 m / J-18/19	Emilie Sandberg	
11:05:00	200 m / G-17	Jonas Berggård Skåden	
11:20:00	200 m / J-15	Helle Ween	
11:35:00	Lengde / G-17	Jonas Berggård Skåden	
11:40:00	200 m / G-18/19	Tomasz Siemieniuch	
13:05:00	200 m / J-16	Nora Haugen	
14:25:00	Tresteg / J-18/19	Siri Lindanger	
16:14:00	800 m / G-15	Bryan Ahmadi Sebastian	

Sandnes IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Diskos / G-17	Jonas Berggård Skåden	1,5kg
13:10:00	2000 m / G-15	Bryan Ahmadi Sebastian	

Sandnessjøen IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:15:00	Tresteg / J-17	Emma Sofie Eriksen	
16:25:00	Tresteg / J-15	Emilija Lorina Kibalcica	
18:50:00	400 m / J-17	Emma Sofie Eriksen	
19:40:00	1500 m hinder / G-15	Kajus Zilinskas	76,2

Sandnessjøen IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Lengde / J-17	Emma Sofie Eriksen	
10:05:00	Høyde / G-15	Kajus Zilinskas	
11:55:00	Høyde / J-15	Emilija Lorina Kibalcica	
13:00:00	Lengde, Forsøk 1 / J-15	Emilija Lorina Kibalcica	
15:25:00	800 m / J-16	Nora Brandsnes Pedersen	
16:00:00	Lengde / G-15	Kajus Zilinskas	

Sandnessjøen IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	2000 m / G-15	Kajus Zilinskas	
13:50:00	3000 m / J-16	Nora Brandsnes Pedersen	

Sandvin, IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Igor Skoczylas	1,0kg
11:45:00	100 m / G-15	Igor Skoczylas	
17:11:00	300 m hekk / G-16	Martin Røland Jensen	84,0 35m

Sandvin, IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	Slegge / G-15	Igor Skoczylas	4,0kg/119,5cm
12:40:00	200 m / G-16	Martin Røland Jensen	
14:25:00	Tresteg / J-18/19	Nora Kjærnet Dullum	
15:38:00	800 m / G-16	Martin Røland Jensen	

Sarpsborg IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:25:00	100 m / J-17	Josefine Biørnstad	
13:37:00	100 m / J-18/19	Lone Malmberg	
13:40:00	Spyd / G-17	Benjamin Gressløs	700gr
18:23:00	400 m / G-18/19	Sondre Rishøi	
19:20:00	1500 m hinder / J-15	Elise Fredheim Simonsen	76,2
19:50:00	1500 m hinder / G-16	Sindre Fredriksen	76,2

Sarpsborg IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Lengde / J-17	Josefine Biørnstad	
15:38:00	800 m / G-16	Sindre Fredriksen	
15:56:00	800 m / J-15	Maiken Homlung Prøitz	
16:14:00	800 m / G-15	Benjamin Olsen	
16:14:00	800 m / G-15	Marcus Dahl-Rismyhr	

Sarpsborg IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / G-18/19	Sondre Rishøi	
12:50:00	2000 m / J-15	Elise Fredheim Simonsen	
12:50:00	2000 m / J-15	Maiken Homlung Prøitz	
13:10:00	2000 m / G-15	Benjamin Olsen	
13:10:00	2000 m / G-15	Marcus Dahl-Rismyhr	
13:35:00	3000 m / G-16	Sindre Fredriksen	

Sauda IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:05:00	Lengde / J-18/19	Ingeborg Frøystad	

Sauda IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:30:00	Spyd / J-18/19	Ingeborg Frøystad	600gr
11:30:00	Spyd / J-18/19	Maren Stensvåg Seim	600gr

Sauda IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Diskos / J-18/19	Maren Stensvåg Seim	1,0kg

Selbu IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:15:00	Kule / J-17	Helle Margrethe Aspaas	3,0kg

Selbu IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:10:00	Diskos / J-17	Helle Margrethe Aspaas	1,0kg

Seljord Idrettslag**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Herman Hogstad Sveinsson	

Seljord Idrettslag**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	200 m / G-15	Herman Hogstad Sveinsson	
16:00:00	Lengde / G-15	Herman Hogstad Sveinsson	

Selsbakk IF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:38:00	800 m / G-16	Tord Franke Ulset	

Selsbakk IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	3000 m / G-16	Tord Franke Ulset	

Sem IF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:50:00	3000 m / G-18/19	Moa Abounnachat Bollerød	
17:38:00	100 m hekk / J-17	Ada Medea Westerlund	76,2 8,5m

Sem IF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:50:00	Høyde / J-17	Ada Medea Westerlund	
14:45:00	Spyd / J-15	Ibtissam Abounnachat	500gr
15:56:00	800 m / J-15	Ibtissam Abounnachat	
16:48:00	300 m hekk / J-17	Ada Medea Westerlund	76,2 35m

Sem IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / G-18/19	Moa Abounnachat Bollerød	

Skaun IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Marius Eidsli	

Skaun IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	200 m / G-15	Marius Eidsli	

Ski IL Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:45:00	Stav / J-18/19	Hedda Marie Kjølberg Hauge	
14:40:00	Stav / J-15	Amelia Underland	
14:40:00	Stav / J-15	Celine Aschehoug Hesthagen	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Sharmarke Ahmed Ahmed Shire	

Ski IL Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	80 m hekk / J-15	Martine Bjugan Aam	76,2 8m
11:20:00	200 m / J-15	Martine Bjugan Aam	
15:40:00	Kule / J-18/19	Hedda Marie Kjølberg Hauge	4,0kg
18:00:00	2000 m hinder / G-18/19	Sharmarke Ahmed Ahmed Shire	

Skåla IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:09:00	100 m / J-16	Vibeke Ovidie Gussiås	
16:47:00	300 m hekk / J-16	Vibeke Ovidie Gussiås	76,2 35m

Skåla IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:25:00	80 m hekk / J-16	Vibeke Ovidie Gussiås	76,2 8m
13:05:00	200 m / J-16	Vibeke Ovidie Gussiås	

Snøgg Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Jesper Lie Karlberg	1,0kg
11:10:00	Tresteg / G-17	Sondre Mork Kasin	

Snøgg Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:35:00	Lengde / G-17	Sondre Mork Kasin	

Sola Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	Diskos / J-15	Elsie Hjartholm Seger	0,75kg

Sola Friidrett**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Elsie Hjartholm Seger	3,0kg

Solnut IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	2000 m / G-15	Daniel Måkestad Fadnes	

Sortland Friidrettsklubb**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:37:00	100 m / J-18/19	Kristine Marie Pettersen	
17:55:00	110 m hekk / G-18/19	Espen Shields	100,0 9,14m
18:23:00	400 m / G-18/19	Sindre Tøllefsen	
19:02:00	400 m / J-18/19	Stine Emye Solheim	
19:02:00	400 m / J-18/19	Tirill Emilie Bjørneberg	

Sortland Friidrettsklubb**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:45:00	200 m / J-18/19	Kristine Marie Pettersen	
11:55:00	Høyde / J-15	Linea Steiro-Darén	
14:45:00	Spyd / J-15	Linea Steiro-Darén	500gr
17:05:00	400 m hekk / J-18/19	Tirill Emilie Bjørneberg	76,2 35m

Sortland Friidrettsklubb**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Linea Steiro-Darén	3,0kg
12:00:00	800 m / J-18/19	Stine Emye Solheim	
12:20:00	800 m / G-18/19	Sindre Tøllefsen	

Steinkjer Friidrettsklubb**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Sivert Moen	
12:21:00	100 m / G-17	Sander Dalbu	
12:49:00	100 m / J-15	Ella Luktvaslimo	
13:37:00	100 m / J-18/19	Amalie Grande Bjørnstad	
16:25:00	Tresteg / J-15	Ella Luktvaslimo	
16:59:00	300 m hekk / G-15	Sivert Moen	76,2 35m
19:05:00	Høyde / G-16	Gustav Belbo Lagestad	
19:20:00	1500 m hinder / J-15	Maren Skei Mjømen	76,2
19:30:00	1500 m hinder / J-16	Nora Hegdahl	76,2

Steinkjer Friidrettsklubb**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:45:00	200 m / J-18/19	Amalie Grande Bjørnstad	
11:05:00	200 m / G-17	Sander Dalbu	
11:20:00	200 m / J-15	Ella Luktvasslimo	
12:20:00	200 m / G-15	Sivert Moen	
13:20:00	Tresteg / G-18/19	Petter Overland Fuglestrand	
13:50:00	Lengde, Forsøk 2 / J-15	Ella Luktvasslimo	
15:25:00	800 m / J-16	Nora Hegdahl	
16:00:00	Lengde / G-15	Sivert Moen	
16:14:00	800 m / G-15	Mathias Vanem Aas	
16:14:00	800 m / G-15	Sivert Moen	

Steinkjer Friidrettsklubb**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Lengde / G-16	Gustav Belbo Lagestad	
12:00:00	Høyde / G-18/19	Petter Overland Fuglestrand	
12:50:00	2000 m / J-15	Maren Skei Mjømen	
13:10:00	2000 m / G-15	Mathias Vanem Aas	
13:50:00	3000 m / J-16	Nora Hegdahl	

Stjørdal Friidrettsklubb**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Spyd / J-16	Sigrid Lovise Ringen	500gr
12:49:00	100 m / J-15	Fannie Ciatta Nyenetue	
12:49:00	100 m / J-15	Pernille Aaslid Osen	
14:45:00	Diskos / G-16	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	1,5kg

Stjørdal Friidrettsklubb**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:35:00	Lengde / G-17	Mads Weiseth	
11:55:00	Høyde / J-15	Pernille Aaslid Osen	
13:05:00	200 m / J-16	Sigrid Lovise Ringen	
13:50:00	Lengde, Forsøk 2 / J-15	Fannie Ciatta Nyenetue	
14:30:00	Kule / G-16	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	5,0kg
15:00:00	Høyde / G-17	Mads Weiseth	
15:30:00	Slegge / G-16	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	5,0kg/120,0cm

Stord IL (Allianseidrettslag)**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Julian Skimmeland Aasheim	
12:33:00	100 m / G-18/19	Jacob Vaula	
13:10:00	Diskos / J-15	Anna Solheim	0,75kg
17:11:00	300 m hekk / G-16	Julian Skimmeland Aasheim	84,0 35m
19:50:00	1500 m hinder / G-16	Erlend Hatlem Kringeland	76,2

Stord IL (Allianseidrettslag)**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	100 m hekk / G-16	Julian Skimmeland Aasheim	91,4 8,5m
10:15:00	80 m hekk / J-15	Anna Solheim	76,2 8m
10:15:00	80 m hekk / J-15	Sofie Skard	76,2 8m
10:30:00	Tresteg / G-16	Julian Skimmeland Aasheim	
11:40:00	200 m / G-18/19	Jacob Vaula	
11:55:00	Høyde / J-15	Anna Solheim	
11:55:00	Høyde / J-15	Sofie Skard	
12:40:00	200 m / G-16	Julian Skimmeland Aasheim	
15:38:00	800 m / G-16	Erlend Hatlem Kringeland	

Stord IL (Allianseidrettslag)**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Anna Solheim	3,0kg
13:35:00	3000 m / G-16	Erlend Hatlem Kringeland	

Storfjord IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:37:00	100 m / J-18/19	Maria Helene Fagerli	

Stranda IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:38:00	800 m / G-16	Ole Sivert Røyarhus	

Strindheim il**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:49:00	100 m / J-15	Nora Berg Fiske	
18:23:00	400 m / G-18/19	Snorre Sliper Bonesmo	

Strindheim il**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Spyd / G-18/19	Bendik Espenes	800gr
11:20:00	200 m / J-15	Nora Berg Fiske	
16:50:00	Kule / G-18/19	Bendik Espenes	6,0kg

Strindheim il**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / G-18/19	Snorre Sliper Bonesmo	

Stryn T og IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:25:00	100 m / J-17	Malin Riise Gran	

Stryn T og IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:05:00	200 m / J-16	Joanna Kveen Øvre-Flo	

Stryn T og IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	Lengde / J-16	Joanna Kveen Øvre-Flo	

Sturla IF

06.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:15:00	Stav / G-15	Sander Oppen	
12:25:00	Spyd / G-16	Benjamin Bjørnstad	700gr
13:09:00	100 m / J-16	Hedda Ekrem Johansen	
13:37:00	100 m / J-18/19	Christine Grøterud	
13:37:00	100 m / J-18/19	Ester Holt	
13:37:00	100 m / J-18/19	Guro Roan Baklid	
13:37:00	100 m / J-18/19	Helene Oulie	
13:37:00	100 m / J-18/19	Ingrid Pernille Rismark	
15:36:00	3000 m / G-17	Knut Borkholm	
16:25:00	Tresteg / J-15	Henriette Collett-Østensen	
17:30:00	100 m hekk / J-18/19	Helene Oulie	84,0 8,5m
19:02:00	400 m / J-18/19	Ingrid Pernille Rismark	

Sturla IF

07.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	80 m hekk / J-15	Anouk de Haas	76,2 8m
10:25:00	80 m hekk / J-16	Hedda Ekrem Johansen	76,2 8m
10:45:00	200 m / J-18/19	Ester Holt	
10:45:00	200 m / J-18/19	Guro Roan Baklid	
10:45:00	200 m / J-18/19	Helene Oulie	
10:45:00	200 m / J-18/19	Ingrid Pernille Rismark	
11:20:00	200 m / J-15	Henriette Collett-Østensen	
11:55:00	Høyde / J-15	Henriette Collett-Østensen	
12:00:00	Tresteg / J-16	Synne Leonora Tronslien	
13:00:00	Lengde, Forsøk 1 / J-15	Henriette Collett-Østensen	
13:50:00	Lengde, Forsøk 2 / J-15	Anouk de Haas	
17:25:00	2000 m Kappgang / G-1	Benjamin Bjørnstad	Kappgang 2000 m
17:25:00	2000 m Kappgang / G-1	Daniel Oppen	Kappgang 2000 m
17:25:00	2000 m Kappgang / J-16	Maren Karlsen Bekkestad	Kappgang 2000 m

Sturla IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	Lengde / J-16	Synne Leonora Tronslien	
13:35:00	3000 m / G-16	Benjamin Bjørnstad	

Sunndal II Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:23:00	400 m / G-18/19	Harald Lund Johansen	

Sunndal II Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / G-18/19	Harald Lund Johansen	

Søgne IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Haakon Eieland	
12:49:00	100 m / J-15	Elisabet Stemshaug Gilje	
12:49:00	100 m / J-15	Julie Ekeland Ose	
16:25:00	Tresteg / J-15	Julie Ekeland Ose	

Søgne IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Høyde / G-15	Sebastian Bergqvist Støle	
11:20:00	200 m / J-15	Julie Ekeland Ose	
11:55:00	Høyde / J-15	Julie Ekeland Ose	
12:20:00	200 m / G-15	Haakon Eieland	
16:00:00	Lengde / G-15	Haakon Eieland	
16:00:00	Lengde / G-15	Sebastian Bergqvist Støle	
16:14:00	800 m / G-15	Sebastian Bergqvist Støle	
16:45:00	Spyd / G-15	Haakon Eieland	600gr

Søgne IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Elisabet Stemshaug Gilje	3,0kg

Sømna IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Spyd / J-16	Solveig Bjøru	500gr
12:49:00	100 m / J-15	Iselin Evensen	

Sømna IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	200 m / J-15	Iselin Evensen	
12:00:00	Tresteg / J-16	Solveig Bjøru	
15:56:00	800 m / J-15	Martine Evensen	

Sømna IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Sara Slåttøy	3,0kg
12:50:00	2000 m / J-15	Martine Evensen	

Søndre Land IL, Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	Kule / G-17	Ilunga Josue Kongolo	5,0kg
12:21:00	100 m / G-17	Ilunga Josue Kongolo	
12:33:00	100 m / G-18/19	Muamba Caleb Kongolo	

Søndre Land IL, Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:05:00	200 m / G-17	Ilunga Josue Kongolo	
11:40:00	200 m / G-18/19	Muamba Caleb Kongolo	
12:05:00	Kule / J-16	Fatou Camara	3,0kg
16:50:00	Kule / G-18/19	Muamba Caleb Kongolo	6,0kg

Søndre Land IL, Friidrett**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	Lengde / J-16	Fatou Camara	
12:00:00	Høyde / G-18/19	Are Hwan Bergum Nilsen	

Sørild FIK**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Spyd / J-16	Kristine Moland Leiknes	500gr
17:10:00	Høyde / J-16	Kristine Moland Leiknes	
19:05:00	Høyde / G-16	Jonathan Askeland	

Sørild FIK**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:50:00	Høyde / J-17	Madelen Haaheim Sveinungen	
15:38:00	800 m / G-16	Eivind Tobiassen	

Sørild FIK**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	Lengde / J-16	Kristine Moland Leiknes	

Tingvoll Friidrettskl.**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:09:00	100 m / J-16	Lisa Wilker	
13:10:00	Diskos / J-15	Anja Wilker	0,75kg

Tingvoll Friidrettskl.**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	Tresteg / J-16	Lisa Wilker	
12:05:00	Kule / J-16	Lisa Wilker	3,0kg
14:45:00	Spyd / J-15	Anja Wilker	500gr

Tingvoll Friidrettskl.**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Anja Wilker	3,0kg
11:50:00	Lengde / J-16	Lisa Wilker	

Tingvoll IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:09:00	100 m / J-16	Mali Bjerke Meisingset	
13:10:00	Diskos / J-15	Ane Løkke Hagen	0,75kg

Tingvoll IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	Kule / J-16	Mali Bjerke Meisingset	3,0kg
14:45:00	Spyd / J-15	Ane Løkke Hagen	500gr

UM

06.09.19 - 08.09.19

Tingvoll IL

08.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	Lengde / J-16	Mali Bjerke Meisingset	

Tjalve, IK**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:09:00	100 m / J-16	Kajsa Rooth	
13:37:00	100 m / J-18/19	Kaitesi Auma Ertzgaard	
13:37:00	100 m / J-18/19	Line Maltun Helland	
17:55:00	110 m hekk / G-18/19	Markus Rooth	100,0 9,14m
19:02:00	400 m / J-18/19	Kaitesi Auma Ertzgaard	
19:02:00	400 m / J-18/19	Line Maltun Helland	
19:25:00	Lengde / G-18/19	Markus Rooth	

Tjalve, IK**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Spyd / G-18/19	Markus Rooth	800gr
10:25:00	80 m hekk / J-16	Kajsa Rooth	76,2 8m
10:45:00	200 m / J-18/19	Kaitesi Auma Ertzgaard	
10:45:00	200 m / J-18/19	Line Maltun Helland	
11:30:00	Stav / G-18/19	Markus Rooth	
11:40:00	200 m / G-18/19	Markus Rooth	
16:50:00	Kule / G-18/19	Markus Rooth	6,0kg

Tjalve, IK**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	800 m / J-18/19	Kaitesi Auma Ertzgaard	
12:00:00	Høyde / G-18/19	Markus Rooth	
13:35:00	Diskos / G-18/19	Markus Rooth	1,75kg

Torvikbukt IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:14:00	800 m / G-15	Linus Engdahl	

Torvikbukt IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	2000 m / G-15	Linus Engdahl	

Trio, IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Ådne Bertin Stuland Olsen	1,0kg

Trio, IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	Slegge / G-15	Ådne Bertin Stuland Olsen	4,0kg/119,5cm
16:45:00	Spyd / G-15	Ådne Bertin Stuland Olsen	600gr

Trio, IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	Kule / G-15	Ådne Bertin Stuland Olsen	4,0kg

Trondheim Friidrett - Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:33:00	100 m / G-18/19	Petter Paulsen Dalsplass	

Trondheim Friidrett - Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / G-18/19	Petter Paulsen Dalsplass	

Trysilgutten IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:47:00	300 m hekk / J-16	Hanna Hagevik Bakke	76,2 35m

Trysilgutten IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:25:00	800 m / J-16	Hanna Hagevik Bakke	

Trysilgutten IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:50:00	3000 m / J-16	Hanna Hagevik Bakke	

Tyrving IL

06.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Hampus Ludvig Åstrand	
11:45:00	100 m / G-15	Sondre Audahl Vik	
12:05:00	100 m / G-16	Sigurd Clementsen	
12:21:00	100 m / G-17	Tobias Windjusveen	
12:25:00	Spyd / G-16	Jørgen Brenna Loennechen	700gr
12:33:00	100 m / G-18/19	David Kumwenda	
12:49:00	100 m / J-15	Hannah Emilie Qvenild Bergh	
12:49:00	100 m / J-15	Hedvig Kallåk	
12:49:00	100 m / J-15	Kaja Carlsen-Brown	
12:49:00	100 m / J-15	Kristina Vatnar Lie	
12:49:00	100 m / J-15	Madeleine Large	
13:09:00	100 m / J-16	Miranda Lauvstad	
13:09:00	100 m / J-16	Pernille Stensrud	
13:25:00	100 m / J-17	Susanne Nisansela Bye	
13:37:00	100 m / J-18/19	Anna Linnea Malmquist Gateman	
15:36:00	3000 m / G-17	Aleksander Elde Holmboe	
15:36:00	3000 m / G-17	Nikolai Elde Holmboe	
15:36:00	3000 m / G-17	Sebastian Helgheim	
16:20:00	3000 m / J-18/19	Cornelia Eline Brummenæs	
16:25:00	Tresteg / J-15	Kristina Vatnar Lie	
16:40:00	300 m hekk / J-15	Sophia Oliva Borgen	76,2 35m
16:47:00	300 m hekk / J-16	Ida Sophie Leir	76,2 35m
17:38:00	100 m hekk / J-17	Lea Mathilde Trong-Johansen	76,2 8,5m
18:05:00	Lengde / J-18/19	Anastasia Charlotte Schnell	
18:05:00	Lengde / J-18/19	Andrea Kristiane Dammen	
18:23:00	400 m / G-18/19	Peter Horvati Svoren	
18:50:00	400 m / J-17	Lea Mathilde Trong-Johansen	
19:02:00	400 m / J-18/19	Anna Linnea Malmquist Gateman	
19:25:00	Lengde / G-18/19	David Kumwenda	
19:30:00	1500 m hinder / J-16	Janne Alseth	76,2
19:30:00	1500 m hinder / J-16	Sigrid Alvik	76,2

Tyrving IL

07.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Lengde / J-17	Lea Mathilde Trong-Johansen	
10:05:00	Høyde / G-15	Torgrim Frøystein	
10:15:00	80 m hekk / J-15	Hedvig Kallåk	76,2 8m
10:15:00	80 m hekk / J-15	Kristina Vatnar Lie	76,2 8m
10:15:00	80 m hekk / J-15	Sophia Oliva Borgen	76,2 8m
10:30:00	Tresteg / G-16	Simen Gimnes	
10:45:00	200 m / J-18/19	Andrea Kristiane Dammen	
10:45:00	200 m / J-18/19	Anna Linnea Malmquist Gateman	
11:05:00	200 m / G-17	Tobias Windjusveen	
11:20:00	200 m / J-15	Hannah Emilie Qvenild Bergh	
11:20:00	200 m / J-15	Kaja Carlsen-Brown	
11:20:00	200 m / J-15	Kristina Vatnar Lie	
11:20:00	200 m / J-15	Mille Baastad Berg	
11:40:00	200 m / G-18/19	David Kumwenda	
11:40:00	200 m / G-18/19	Peter Horvati Svoren	
11:55:00	Høyde / J-15	Hedvig Kallåk	
12:05:00	200 m / J-17	Susanne Nisansela Bye	
12:20:00	200 m / G-15	Hampus Ludvig Åstrand	
12:40:00	200 m / G-16	Sigurd Clementsen	
13:00:00	Lengde, Forsøk 1 / J-15	Kaja Carlsen-Brown	
13:05:00	200 m / J-16	Ida Sophie Leir	
13:05:00	200 m / J-16	Miranda Lauvstad	
13:05:00	200 m / J-16	Pernille Stensrud	
13:50:00	Lengde, Forsøk 2 / J-15	Hedvig Kallåk	
14:25:00	Tresteg / J-18/19	Andrea Kristiane Dammen	
14:30:00	Kule / G-16	Jørgen Brenna Loennechen	5,0kg
15:25:00	800 m / J-16	Bertine Haneberg	
15:30:00	Slegge / G-16	Jo Magnus Kleven	5,0kg/120,0cm
15:38:00	800 m / G-16	Andreas Lerø	
15:40:00	Kule / J-18/19	Anastasia Charlotte Schnell	4,0kg
15:56:00	800 m / J-15	Hedda Helgheim	
15:56:00	800 m / J-15	Mille Baastad Berg	
16:00:00	Lengde / G-15	Hampus Ludvig Åstrand	
16:14:00	800 m / G-15	Marcus Sebastian Andersen Svarv	
16:48:00	300 m hekk / J-17	Lea Mathilde Trong-Johansen	76,2 35m

Tyrving IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:05:00	Lengde / G-16	Simen Gimnes	
10:15:00	Kule / J-15	Madeleine Large	3,0kg
11:10:00	Stav / J-17	Maren Rønnevig	
11:50:00	Lengde / J-16	Miranda Lauvstad	
13:35:00	3000 m / G-16	Andreas Lerø	
13:40:00	Høyde / J-18/19	Anastasia Charlotte Schnell	
13:50:00	3000 m / J-16	Bertine Haneberg	
13:50:00	3000 m / J-16	Janne Alseth	
13:50:00	3000 m / J-16	Sigrid Alvik	

Tønsberg Friidrettsklubb**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Øystein Solheim Hytten	1,0kg
11:10:00	Spyd / J-16	Nora Øyen	500gr
12:05:00	100 m / G-16	Henrik Duncan	
12:05:00	100 m / G-16	Kristoffer Solberg	
12:49:00	100 m / J-15	Tuva Aunan	
13:35:00	Slegge / J-16	Mari Hytten Skyvang	3,0kg/119,5cm
15:50:00	3000 m / G-18/19	Jonatan Andersen Vedvik	
16:10:00	Diskos / J-16	Mari Hytten Skyvang	1,0kg
17:55:00	110 m hekk / G-18/19	Henrik Flåtnes	100,0 9,14m
18:23:00	400 m / G-18/19	Håvard Fluge Pettersen	
19:25:00	Lengde / G-18/19	Henrik Flåtnes	

Tønsberg Friidrettsklubb**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	200 m / J-15	Tuva Aunan	
11:40:00	200 m / G-18/19	Henrik Flåtnes	
11:45:00	Slegge / G-15	Øystein Solheim Hytten	4,0kg/119,5cm
12:40:00	200 m / G-16	Henrik Duncan	
12:40:00	200 m / G-16	Håvard Dale Foyen Skovly	
12:40:00	200 m / G-16	Kristoffer Solberg	
15:38:00	800 m / G-16	Håvard Dale Foyen Skovly	
15:56:00	800 m / J-15	Leona Andersen Vedvik	
16:45:00	Spyd / G-15	Øystein Solheim Hytten	600gr

Tønsberg Friidrettsklubb**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	Kule / G-15	Øystein Solheim Hytten	4,0kg
12:00:00	Høyde / G-18/19	Henrik Flåtnes	
12:20:00	800 m / G-18/19	Håvard Fluge Pettersen	
12:50:00	2000 m / J-15	Leona Andersen Vedvik	

Ullensaker/Kisa IL Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:10:00	Diskos / G-15	Jørgen Stuve Dahl	1,0kg
11:45:00	100 m / G-15	Julian René Bastesen	
12:05:00	100 m / G-16	Emil Nordal	
12:21:00	100 m / G-17	Oatthawut Panklang	
12:33:00	100 m / G-18/19	Sander Steen Myrvang	
13:09:00	100 m / J-16	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	
13:10:00	Diskos / J-15	Hanna Emilie Hjeltnes	0,75kg
15:50:00	3000 m / G-18/19	Mats Morgan Langøy	
19:20:00	1500 m hinder / J-15	Julie Hammer	76,2
19:30:00	1500 m hinder / J-16	Mia Jenny Nygaard Østreng	76,2

Ullensaker/Kisa IL Friidrett

07.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	100 m hekk / G-16	Emil Nordal	91,4 8,5m
10:00:00	Slegge / J-15	Hanna Emilie Hjeltne	3,0kg/119,5cm
11:40:00	200 m / G-18/19	Sander Steen Myrvang	
12:20:00	200 m / G-15	Julian René Bastesen	
12:40:00	200 m / G-16	Emil Nordal	
13:05:00	200 m / J-16	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	
13:05:00	200 m / J-16	Solveig Emilie Johansen	
14:45:00	Spyd / J-15	Hanna Emilie Hjeltne	500gr
15:25:00	800 m / J-16	Mia Jenny Nygaard Østreng	
15:38:00	800 m / G-16	Halvor Løvli	
15:56:00	800 m / J-15	Julie Hammer	
16:14:00	800 m / G-15	Eirik Bjørk Halvorsen	
16:14:00	800 m / G-15	Henrik Schultze Toverød	

Ullensaker/Kisa IL Friidrett**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Hanna Emilie Hjeltnes	3,0kg
11:40:00	Kule / G-15	Jørgen Stuve Dahl	4,0kg
12:20:00	800 m / G-18/19	Mats Morgan Langøy	
12:50:00	2000 m / J-15	Julie Hammer	
13:10:00	2000 m / G-15	Eirik Bjørk Halvorsen	
13:35:00	3000 m / G-16	Halvor Løvli	

Undheim IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Peder Hennestad Skjevrak	
15:00:00	Tresteg / G-15	Peder Hennestad Skjevrak	

Undheim IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	200 m / G-15	Peder Hennestad Skjevrak	
16:45:00	Spyd / G-15	Peder Hennestad Skjevrak	600gr

Undheim IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	Kule / G-15	Peder Hennestad Skjevraak	4,0kg

Urædd Friidrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	Stav / G-16	Adrian Kojen	
13:00:00	Stav / G-16	Odin Vinje Kjendalen	
16:47:00	300 m hekk / J-16	Guro Halvorsdatter Røyneland	76,2 35m
17:11:00	300 m hekk / G-16	Adrian Kojen	84,0 35m

Urædd Friidrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	100 m hekk / G-16	Adrian Kojen	91,4 8,5m
10:25:00	80 m hekk / J-16	Linnea Birkelid Lekman	76,2 8m
12:00:00	Tresteg / J-16	Linnea Birkelid Lekman	
13:05:00	200 m / J-16	Guro Halvorsdatter Røyneland	
13:05:00	200 m / J-16	Linnea Birkelid Lekman	

Vadsø Atletklubb**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Spyd / G-18/19	Jonas Busk Krøvel-Velle	800gr

Varegg Fleridrett**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:09:00	100 m / J-16	Erika Davodova	

Varegg Fleridrett**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:05:00	200 m / J-16	Erika Davodova	

Varegg Fleridrett**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	800 m / J-18/19	Evie Kalnes Dencker	

Verdal Friidrettsklubb**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	Diskos / J-15	Eliska Horvathova	0,75kg

Verdal Friidrettsklubb**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Slegge / J-15	Eliska Horvathova	3,0kg/119,5cm
11:55:00	Høyde / J-15	Eliska Horvathova	
15:56:00	800 m / J-15	Solveig Willumsen Grønn	

Verdal Friidrettsklubb**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:50:00	2000 m / J-15	Solveig Willumsen Grønn	

Vidar, Sportsklubben**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:37:00	100 m / J-18/19	Summer Thalya Steinsrud	
15:36:00	3000 m / G-17	Henrik Fjeld	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Theodor Berre Jacobsen	
16:05:00	3000 m / J-17	Tora Estelle Hayler	
16:05:00	3000 m / J-17	Tyra Sortåsløkken	
16:20:00	3000 m / J-18/19	Emilie Mo	
17:30:00	100 m hekk / J-18/19	Summer Thalya Steinsrud	84,0 8,5m
19:02:00	400 m / J-18/19	Frida Røe Tærum	
19:02:00	400 m / J-18/19	Summer Thalya Steinsrud	
19:20:00	1500 m hinder / J-15	Anna Marie Nordengen Sirevåg	76,2
19:30:00	1500 m hinder / J-16	Ingvild Julie Schrøder Brennhovd	76,2
19:50:00	1500 m hinder / G-16	Johannes Edelssønn Galåen	76,2

Vidar, Sportsklubben**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Spyd / G-18/19	Simen Guttormsen	800gr
10:45:00	200 m / J-18/19	Frida Røe Tærum	
10:45:00	200 m / J-18/19	Summer Thalya Steinsrud	
11:30:00	Stav / G-18/19	Simen Guttormsen	
15:38:00	800 m / G-16	Johannes Edelssønn Galåen	
15:38:00	800 m / G-16	Sander Dybwad Mathiesen	
15:56:00	800 m / J-15	Anna Marie Nordengen Sirevåg	
17:05:00	400 m hekk / J-18/19	Summer Thalya Steinsrud	76,2 35m

Vidar, Sportsklubben**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	800 m / J-17	Tora Estelle Hayler	
12:00:00	800 m / J-18/19	Emilie Mo	
12:10:00	800 m / G-17	Henrik Fjeld	
12:20:00	800 m / G-18/19	Theodor Berre Jacobsen	
12:50:00	2000 m / J-15	Anna Marie Nordengen Sirevåg	
13:10:00	2000 m / G-15	Petter Andreas Schrøder Brennhov	
13:10:00	2000 m / G-15	Wilhelm Georg Leikanger	
13:35:00	3000 m / G-16	Johannes Edelssønn Galåen	
13:35:00	3000 m / G-16	Sander Dybwad Mathiesen	
13:50:00	3000 m / J-16	Christina Elise Osnes-Ringen	
13:50:00	3000 m / J-16	Ingvild Julie Schrøder Brennhovd	
13:50:00	3000 m / J-16	Tuva Anine Brusveen-Jensen	

Viking, TIF**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45:00	100 m / G-15	Abdirashid Hassan Mohamoud	
12:49:00	100 m / J-15	Eline Høivik Brattebø	
12:49:00	100 m / J-15	Idun Alnes Haugland	

Viking, TIF**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	200 m / J-15	Eline Høivik Brattebø	
11:20:00	200 m / J-15	Idun Alnes Haugland	
12:20:00	200 m / G-15	Abdirashid Hassan Mohamoud	
16:14:00	800 m / G-15	Vincent Samuel Gjerde	

Viking, TIF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	2000 m / G-15	Vincent Samuel Gjerde	

Vollan I.K.**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:37:00	100 m / J-18/19	Rakel Bakke	
19:02:00	400 m / J-18/19	Rakel Bakke	

Vollan I.K.**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:45:00	200 m / J-18/19	Rakel Bakke	

Voss IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	Slegge / J-16	Mariell Hetlesæter Morken	3,0kg/119,5cm
14:45:00	Diskos / G-16	Troy Brandseth Norbakk	1,5kg
16:10:00	Diskos / J-16	Mariell Hetlesæter Morken	1,0kg

Voss IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	Kule / J-16	Mariell Hetlesæter Morken	3,0kg
15:30:00	Slegge / G-16	Troy Brandseth Norbakk	5,0kg/120,0cm

Vågstranda IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Fredrik Stiansson Pedersen	

Vågstranda IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:40:00	200 m / G-16	Fredrik Stiansson Pedersen	

Vaaler IF**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	2000 m / G-15	Østen Brovold	Midtsundstad

Ørsta IL

06.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:05:00	100 m / G-16	Johannes Eiksund	
13:37:00	100 m / J-18/19	Sigrid Vartdal	
18:23:00	400 m / G-18/19	Nahom Kibreab Ghebrehiwet	
19:17:00	Slegge / J-17	Anna Hjellen Haugland	3,0kg/119,5cm

Ørsta IL**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Spyd / G-18/19	Elias Hovden Nilsen	800gr
10:45:00	200 m / J-18/19	Sigrid Vartdal	
12:40:00	200 m / G-16	Johannes Eiksund	

Ørsta IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:50:00	800 m / J-17	Amalie Tomasgard	
12:20:00	800 m / G-18/19	Nahom Kibreab Ghebrehiwet	
13:35:00	Diskos / G-18/19	Elias Hovden Nilsen	1,75kg

Ålesund FIK**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:15:00	Kule / J-17	Kristin Sæter Hånes	3,0kg
12:49:00	100 m / J-15	Lovise Skarbøvik Andresen	
15:50:00	3000 m / G-18/19	Håkon Stavik	
16:40:00	300 m hekk / J-15	Lovise Skarbøvik Andresen	76,2 35m
19:17:00	Slegge / J-17	Kristin Sæter Hånes	3,0kg/119,5cm
20:21:00	Slegge / J-18/19	Birthe Franck-petersen	4,0kg/119,5cm

Ålesund FIK**07.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	80 m hekk / J-15	Lovise Skarbøvik Andresen	76,2 8m
11:20:00	200 m / J-15	Lovise Skarbøvik Andresen	
11:30:00	Spyd / J-18/19	Birthe Franck-petersen	600gr
12:20:00	200 m / G-15	Jonathan Heltne Helland	
13:50:00	Lengde, Forsøk 2 / J-15	Lovise Skarbøvik Andresen	
15:40:00	Kule / J-18/19	Birthe Franck-petersen	4,0kg
16:00:00	Lengde / G-15	Jonathan Heltne Helland	

Ålesund FIK**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:15:00	Kule / J-15	Lovise Skarbøvik Andresen	3,0kg
12:10:00	Diskos / J-17	Kristin Sæter Hånes	1,0kg

Ås IL**06.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:33:00	100 m / G-18/19	Jo Magnus Ryen Aalerud	
12:33:00	100 m / G-18/19	Per Ellef Ryen Aalerud	
15:36:00	3000 m / G-17	Nils Johan Tveite	
18:23:00	400 m / G-18/19	Mads Rognerud	

Ås IL

07.09.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00:00	Spyd / G-18/19	Simen Sebastian Hansen	800gr
11:40:00	200 m / G-18/19	Jo Magnus Ryen Aalerud	
13:20:00	Tresteg / G-18/19	Per Ellef Ryen Aalerud	
15:38:00	800 m / G-16	Ole Jakob Høsteland Solbu	
16:50:00	Kule / G-18/19	Per Ellef Ryen Aalerud	6,0kg
16:50:00	Kule / G-18/19	Simen Sebastian Hansen	6,0kg
18:00:00	2000 m hinder / G-17	Nils Johan Tveite	91,4

Ås IL**08.09.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	Diskos / G-18/19	Simen Sebastian Hansen	1,75kg