

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 35-39 år / years**

pr. 31.12.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

100m (K35-39)

14.26	-0,6	(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	01.08.2012
14.69	-0,8	(1)KS	Nina (Johannessen) Naalsund, Kristiansands IF	(75)	Kristiansand	29.06.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

16.47	+1,2	(1)	Lise Kolstad, Posten Logistikk	(77)	Oslo/Bi	31.08.2012
16.49	+1,2	(2)	Heidi Aldal, Pakkepost BIL	(74)	Oslo/Bi	31.08.2012

Medvind / Wind-assisted:

14.17	+2,9	(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Ravnanger	13.06.2012
-------	------	-------	--------------------------------	------	-----------	------------

200m (K35-39)

27.20	+2,0	(5)KSB	Elisabeth Tollisen, IL i BUL	(76)	Nadderud	15.06.2012
28.56	-0,7	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Indre Arna	04.07.2012
30.73	-0,7	(2)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	04.07.2012
34.69	+1,2	(1)	Britt Hege Nicolaysen, GTI	(75)	Lyefjell	09.06.2012

Medvind / Wind-assisted:

28.11	+3,1	(2)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	27.06.2012
-------	------	-------	--------------------------------	------	---------	------------

300m (K35-39)

44.92		(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	07.05.2012
-------	--	-------	--------------------------------	------	---------	------------

400m (K35-39)

61.71		(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Indre Arna	20.06.2012
62.23		(2)KS	Siri Rostoft Kristjansson, IK Tjalve	(74)	Oslo/Bi	20.09.2012

600m (K35-39)

1:43.14		(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Ulvik	28.05.2012
---------	--	-------	--------------------------------	------	-------	------------

800m (K35-39)

2:19.51		(10)KS	Siri Rostoft Kristjansson, IK Tjalve	(74)	Lillestrøm	03.07.2012
2:26.88		(2)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	01.06.2012
2:27.53		(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Hatland	22.09.2012
2:37.3		(1)	Monica Raaen-Iversen, Kjelsås IL	(73)	Jessheim	19.05.2012
2:40.97		(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Ski	06.06.2012
2:45.34		(3)KS	Marit Elisabeth Svegaarden, IL i BUL	(73)	Oslo/Be	26.09.2012
2:45.59		(1)	Siv Hilde Houmb, GTI	(73)	Lyefjell	09.05.2012
2:49.0		(2)	Marita Bjerkestuen, Bjerke IL	(76)	Jessheim	19.05.2012

1500m (K35-39)

4:37.05		(7)KSB	Lisbet Pedersen, IK Tjalve	(75)	Stockholm, SWE	17.08.2012
4:54.85		(4)KSB	Siri Rostoft Kristjansson, IK Tjalve	(74)	Göteborg, SWE	07.07.2012
5:03.76		(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Hatland	23.09.2012
5:17.4		(1)	Marianne Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Jessheim	12.06.2012
5:24.8		(2)	Monica Raaen-Iversen, Kjelsås IL	(73)	Jessheim	12.06.2012
5:25.9		(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Oslo/St	30.05.2012
5:36.8		(1)KS	Ellen Kvalheim, NTNUI	(73)	Stjørdal	22.08.2012
5:41.2		(3)	Marita Bjerkestuen, Bjerke IL	(76)	Jessheim	12.06.2012
5:53.84		(2)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	23.09.2012
5:54.8		(4)	Kamilla Hammer, Ullensaker/Kisa IL	(77)	Jessheim	12.06.2012
		(10)				
6:01.3		(3)KS	Siv Anita Klevberg Lerfall, Lånke IL	(75)	Stjørdal	22.08.2012
6:27.65		(1)	Britt Hege Nicolaysen, GTI	(75)	Stavanger/St	14.09.2012

3000m (K35-39)

10:50.90		(1)KS	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	20.10.2012
11:14.96		(4)KS	Marianne Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Lillehammer	23.06.2012
11:50.95		(1)	Siv Hilde Houmb, GTI	(73)	Stavanger/St	15.09.2012
12:32.24		(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	20.08.2012
12:47.1		(2)KS	Siv Anita Klevberg Lerfall, Lånke IL	(75)	Stjørdal	20.06.2012
13:26.41		(2)	Line Borkmo, Namsos LK	(74)	Overhalla	21.05.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

13:23		(1)	Ingrid Agathe Bay-Larsen, Hunstad FK	(73)	Bodø	23.05.2012
-------	--	-----	--------------------------------------	------	------	------------

5000m (K35-39)

19:06.43		(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	01.10.2012
----------	--	-----	----------------------------------	------	------------	------------

10000m (K35-39)

41:04.46	(1)KS	Hege Njå Bjørkmann, SK Vidar	(77)	Oslo/Bi	24.07.2012
----------	-------	------------------------------	------	---------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

48:29.90	(5)KS	Hanne Monica Storhagen, Lillehammer Skiklubb	(75)	Brumunddal	09.08.2012
----------	-------	--	------	------------	------------

Høyde / High Jump (K35-39)

1.40	(1)KS	Kristine Osland, Bjerkreim IL	(75)	Sandnes	09.08.2012
------	-------	-------------------------------	------	---------	------------

Lengde / Long Jump (K35-39)

4.91	+1,3	(2)KS	Nina (Johannessen) Naalsund, Kristiansands IF	(75)	Kristiansand	29.06.2012
------	------	-------	---	------	--------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3.17	+0,2	(1)	Lise Kolstad, Posten Logistikk	(77)	Oslo/Bi	31.08.2012
------	------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

3.11	+0,9	(2)	Heidi Aldal, Pakkepost BIL	(74)	Oslo/Bi	31.08.2012
------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (K35-39)

11.09	+1,2	(-)KS	Nina (Johannessen) Naalsund, Kristiansands IF	(75)	Kristiansand	30.06.2012
-------	------	-------	---	------	--------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

11.29	+2,1	(2)KS	Nina (Johannessen) Naalsund, Kristiansands IF	(75)	Kristiansand	30.06.2012
-------	------	-------	---	------	--------------	------------

11.18	+3,6	(1)KS	Nina (Johannessen) Naalsund, Kristiansands IF	(75)	Kristiansand	03.09.2012
-------	------	-------	---	------	--------------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K35-39)

13.95	(2)KS	Tania Longe, Fredrikstad IF	(74)	Kristiansand	25.08.2012
-------	-------	-----------------------------	------	--------------	------------

13.00	(4)KS	Elin Isane, Gloppen FIL	(75)	Kristiansand	25.08.2012
-------	-------	-------------------------	------	--------------	------------

12.50	(6)KS	Grete Etholm, IK Tjalve	(76)	Kristiansand	25.08.2012
-------	-------	-------------------------	------	--------------	------------

9.70	(1)KS	Hanne Waksvik Hustad, Måndalen IL	(75)	Ulsteinvik	15.09.2012
------	-------	-----------------------------------	------	------------	------------

9.60	(1)	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit, IL Fri	(77)	Bergen/Sk	13.10.2012
------	-----	---	------	-----------	------------

9.22	(1)	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Bergen/Sk	20.10.2012
------	-----	-------------------------------	------	-----------	------------

8.59	(1)	Brita Rommetveit, GTI	(74)	Stavanger/St	15.09.2012
------	-----	-----------------------	------	--------------	------------

8.42	(1)KS	Borghild Hjelmset, Sigdal FIK	(73)	Prestfoss	09.09.2012
------	-------	-------------------------------	------	-----------	------------

8.03	(2)KS	Inger Lise Johnsen, Sømna IL	(76)	Vik i Helgeland	23.08.2012
------	-------	------------------------------	------	-----------------	------------

7.91	(m)	Anette Mælen, Jælgervatnet IL	(75)	Sør-Lenangen	03.09.2012
------	-----	-------------------------------	------	--------------	------------

(10)

7.45	(m)	Ragna Matea (Jensen) Bull, IK Tjalve	(75)	Tønsberg	08.09.2012
------	-----	--------------------------------------	------	----------	------------

7.40	(1)	Lena Daren, Sortland FIK	(74)	Harstad	23.06.2012
------	-----	--------------------------	------	---------	------------

6.77	(2)KS	Ann-Kristin Johnsen, Søndre Meløy IL	(76)	Åmnes	19.05.2012
------	-------	--------------------------------------	------	-------	------------

6.58	(m)	Angela Eriksen, Jælgervatnet IL	(74)	Sør-Lenangen	03.09.2012
------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.14	(m)	Liv Paltiel, Folkehelseinstituttet	(74)	Oslo/Be	29.09.2012
------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K35-39)

55.67	(2)KS	Grete Etholm, IK Tjalve	(76)	Helsingborg, SWE	09.06.2012
-------	-------	-------------------------	------	------------------	------------

51.45	(2)KS	Elin Isane, Gloppen FIL	(75)	Kristiansand	24.08.2012
-------	-------	-------------------------	------	--------------	------------

28.16	(1)KS	Borghild Hjelmset, Sigdal FIK	(73)	Prestfoss	09.09.2012
-------	-------	-------------------------------	------	-----------	------------

26.40	(1)	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit, IL Fri	(77)	Bergen/Sk	13.10.2012
-------	-----	---	------	-----------	------------

26.25	(1)	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Bergen/Sk	20.10.2012
-------	-----	-------------------------------	------	-----------	------------

22.61	(m)	Ragna Matea (Jensen) Bull, IK Tjalve	(75)	Tønsberg	08.09.2012
-------	-----	--------------------------------------	------	----------	------------

21.98	(m)	Anette Mælen, Jælgervatnet IL	(75)	Sør-Lenangen	03.09.2012
-------	-----	-------------------------------	------	--------------	------------

21.58	(1)KS	Inger Lise Johnsen, Sømna IL	(76)	Vik i Helgeland	16.08.2012
-------	-------	------------------------------	------	-----------------	------------

19.33	(m)	Angela Eriksen, Jælgervatnet IL	(74)	Tønsberg	08.09.2012
-------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

14.90	(4)KS	Tonje Tonby, Sigdal FIK	(76)	Prestfoss	09.09.2012
-------	-------	-------------------------	------	-----------	------------

(10)

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K35-39)

38.05	(1)	Ragna Matea (Jensen) Bull, IK Tjalve	(75)	Greverud	05.08.2012
-------	-----	--------------------------------------	------	----------	------------

33.72	(m)	Anette Mælen, Jælgervatnet IL	(75)	Sør-Lenangen	03.09.2012
-------	-----	-------------------------------	------	--------------	------------

31.74	(1)	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Bergen/Sk	20.10.2012
-------	-----	-------------------------------	------	-----------	------------

24.69	(m)	Angela Eriksen, Jælgervatnet IL	(74)	Tønsberg	08.09.2012
-------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

23.08	(1)	Liv Paltiel, Folkehelseinstituttet	(74)	Oslo/St	22.08.2012
-------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

Spyd / Javelin Throw 600 g (K35-39)

22.01	(1)KS	Angela Eriksen, Jælgervatnet IL	(74)	Sør-Lenangen	19.08.2012
-------	-------	---------------------------------	------	--------------	------------

21.16	(2)KS	Borghild Hjelmset, Sigdal FIK	(73)	Prestfoss	09.09.2012
-------	-------	-------------------------------	------	-----------	------------

17.60	(m)	Ragna Matea (Jensen) Bull, IK Tjalve	(75)	Tønsberg	08.09.2012
-------	-----	--------------------------------------	------	----------	------------

16.22	(3)KS	Anette Mælen, Jælgervatnet IL	(75)	Sør-Lenangen	19.08.2012
-------	-------	-------------------------------	------	--------------	------------

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K35-39)

11.46	(1)	Ragna Matea (Jensen) Bull, IK Tjalve	(75)	Greverud	05.08.2012
-------	-----	--------------------------------------	------	----------	------------

10.96	(1)	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Bergen/Sk	20.10.2012
-------	-----	-------------------------------	------	-----------	------------

8.54	(m)	Angela Eriksen, Jælgervatnet IL	(74)	Sør-Lenangen	03.09.2012
------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

8.40	(m)	Anette Mælen, Jælgervatnet IL	(75)	Sør-Lenangen	03.09.2012
------	-----	-------------------------------	------	--------------	------------

7.26 kg:

7.60	(1)	Eva Bjørnevik, IL Dalebrand	(74)	Tønsåsen	09.07.2012
------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K35-39)

2346	(1)	Ragna Matea (Jensen) Bull, IK Tjalve (37.30-7.45-22.61-17.60-11.22)	(75)	Tønsberg	08.09.2012
------	-----	--	------	----------	------------

2044	(1)	Anette Mælen, Jægervatnet IL (33.72-7.91-21.98-15.28-8.40)	(75)	Sør-Lenangen	03.09.2012
------	-----	---	------	--------------	------------

1719	(2)	Angela Eriksen, Jægervatnet IL (24.69-6.45-19.33-17.98-8.12)	(74)	Tønsberg	08.09.2012
------	-----	---	------	----------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

1690	(2)	Angela Eriksen, Jægervatnet IL (22.19-6.58-18.86-18.13-8.54)	(74)	Sør-Lenangen	03.09.2012
------	-----	---	------	--------------	------------

1665	(3)	Anette Mælen, Jægervatnet IL (26.12-7.87-18.01-15.45-6.49)	(75)	Tønsberg	08.09.2012
------	-----	---	------	----------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (K35-39)

2:57.63	(1)	GTI	(74)	Stavanger/St	15.09.2012
(Torhild Bru Ferkingstad(73)-Britt Hege Nicolaysen(75)-Brita Rommetveit(74)-Siv Hilde Houmb(73))					