|  |
| --- |
| Vedlegg 1 – 2023 - TFIK's FRIIDRETTSBAROMETER**Menn på Teletoppen** |
|  | 3 beste pr. 31.12.2023 | Res. | Gj.sn.-poeng |  | Res. og gj.sn.pr. 31.12.2022 |  |  |  |  |  |  |  |
| 60 m | Herman H. Sveinsson, SeljordBrage Evensen, EidangerArthur Wiborg, Herkules |  7,34 i 7,39 i  7,69 i |  672  |  7,29 i 7,53 i 7,70 i |  660  |  |  |  |  |  |  |  |
| 100 m | Herman H. Sveinsson, SeljordBastian Asdal Ringsevjen, RjukanHåvard Solvold Sætre, Rjukan |  11,42 11,90 12,12 |  652  |  11,07 11,78 12,50 |  664  |  |  |  |  |  |  |  |
| 200 m | Herman H. Sveinsson, SeljordThorvald G. Tveitereid, KragerøHåvard Solvold Sætre, Rjukan |  22,87 23,8  24,10  | 681  |  22,33 24,2  24,63 i |  672  |  |  |  |  |  |  |  |
| 400 m | Christian Bredesen, Snøgg Markus Aseged Nesholen, SnøggWilliam Syvertsen, Herkules |  54,54 55,73 58,57 | 525  |  54,55 55,44 55,57 |  560  |  |  |  |  |  |  |  |
| 800 m | Halvor Nymoen Winberg, Herkul.Christian Bredesen, SnøggSondre Harstad Rinde, Skarphed. |  1.54,84 1.58,35  1.59,38  | 739  |  1.55,48 1.59,69  2.00,72  |  716  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1500 m | Marius Liljeberg Wang, HerkulesHalvor Nymoen Winberg, Herkul.Vebjørn Hovdejord, Snøgg  |  3.55,73 3.56,17 i 4.02,49 i  |  779 |  3.48,70 4.10,76 4.15,48i  |  724 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3000 m | Halvor Nymoen Winberg, Herkul.Vebjørn Hovdejord, SnøggMarius Liljeberg Wang, Herkules |  8.09,78 8.16,49 i 8.23,48 | 875 |  8.17,10 8.36,47 8.38,8 |  811 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5000 m | Vebjørn Hovdejord, SnøggMarius Liljeberg Wang, HerkulesAnders Hekkli, Skarphedin |  13.56,59 14.22,88 15.31,09 |  831  |  14.29,69 14.42,85 15.12,06 |  800  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10000 m | Vebjørn Hovdejord, SnøggMarius Liljeberg Wang, HerkulesArve Moen Listaul, Seljord |  29.24,95 29.41,40 33.56,20 | 808  |  31.55,36 32.20,9 33.58,8 |  696  |  |  |  |  |  |  |  |
| 110 m hekk | Ingen resultater |   | ( ) |  16,23 | ( ) |  |  |  |  |  |  |  |
| 400 m hekk | Ingen resultater |   | ( ) |   | ( ) |  |  |  |  |  |  |  |
| 3000 mhinder | Vebjørn Hovdejord, Snøgg |  8.48,16  | ( ) |  8.55,97 9.19,87 | ( ) |  |  |  |  |  |  |  |
| Høyde | Bastian Asdal Ringsevjen, RjukanOdin Gundersen Palmgren, Uræ.Sebastian Gollo Forberg, Rjukan  |  1,81 1,75 i 1,60 | 576  |  1,70 1,65 i 1,64 i |  524 |  |  |  |  |  |  |  |
| Stav | Sebastian Gollo Forberg, Rjukan Espen Bergstrøm, Ørn Jakob Macek, Rjukan |  2,71 2,60  1,64 i  |  286 |  4,31 4,10 i 3,60 i  |  718 |  |  |  |  |  |  |  |
| Lengde | Håvard Solvold Sætre, RjukanBastian Asdal Ringsevjen, RjukanSondre Mork Kasin, Snøgg |  5,62 i 5,52 5,23 | 480 |  6,06 5,26 i 5,12 i |  485 |  |  |  |  |  |  |  |
| Tresteg | Bastian Asdal Ringsevjen, RjukanTorolf Grimstad, RjukanSebastian Gollo Forberg, Rjukan |  10,51 i 10,36 i 10,18  | 372 | 12,1110,3910,20 |  434 |  |  |  |  |  |  |  |
| Kule | Roar Uglem, SnøggRico Delos Santos, Rjukan Tore Bredesen, Snøgg |  10,61 8,87 7,01 | 356  |  10,67 8,99 i8,35 i |  398  |  |  |  |  |  |  |  |
| Diskos | Roar Uglem, SnøggRico Delos Santos, Rjukan Tore Bredesen, Snøgg |  31,72 17,67 17,30 | 266  | 30,6326,0020,12 |  363  |  |  |  |  |  |  |  |
| Slegge | Espen Bergstrøm, ØrnRoar Uglem, SnøggKristian-Andre Olsen, Rjukan |  22,85 22,79 12,44 | (248)  | 24,0923,13 | ( )  |  |  |  |  |  |  |  |
| Spyd | Odin Gundersen Palmgren, Uræ.Per-Teodor Sørdalen, KragerøRico Delos Santos, Rjukan |  48,41 45,38 25,47  | (473) |   | ( ) |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Sum 15 øvelser (av totalt 20) |  | 8.898 |  | 9.225 |  |  |  |  |  |  |  |

**Barometerstatus for menn pr. 31.12.2023 (sammendrag og sammenlikning):**

Etter en liten fremgang på seniorsiden i friidrett for menn i Telemark i sesongen 2022, har det igjen vært en tilbakegang i 2023. Barometerstatusen viser en liten tilbakegang i sprintløpene, samt en større tilbakegang i hopp og kast. I lange løp fortsetter imidlertid den positive utviklingen, med fremgang i alle øvelsene fra 800 m til 10000 m. Nivået i lengre løp, både på mellomdistanse og langdistanse, er nå generelt høyt, og spesielt på langdistanse har det knapt vært bedre.

Gjennomsnittet for de 3 beste på 3000 m og 5000 m er igjen over 800 poeng, som i 2021 og 2022, og i tillegg er også snittet på 10000 m over 800 poeng i 2023. Disse øvelsene er derfor de klart beste på herresiden i Telemark, med snittet på 3000 m på 875 poeng som en klar topp. Det viser også antall nye kretsrekorder for menn senior og junior i 2023, hvor hele 11 rekorder/forbedringer er satt på lengre løpsdistanser innendørs og utendørs.

I sprint har nivået i Telemark gått kraftig tilbake de siste årene, men har flatet litt ut i 2023 hvor nivået stort sett er på samme nivå som i 2022 i de enkelte øvelsene. Med ett unntak er det ingen fra Telemark som hevder seg i nasjonal sammenheng i sprint lenger. I hoppøvelsene er situasjonen noe av det samme, men i stav har nivået falt kraftig da ingen av de beste stavhopperne har konkurrert i 2023 på grunn av skader og militærtjeneste. I kastøvelsene er det ikke lenger utøvere på et godt seniornivå, med unntak av i spyd hvor det er noen yngre kastere som hevder seg. Nedgangen i resultatnivået fra tidligere år er derfor spesielt merkbart i de tekniske øvelsene, hopp og kast samt hekkeløp, men dette er også en tydelig trend i nasjonal sammenheng.

Telemark har imidlertid flere spennende utøvere på mellom- og langdistanse i Vebjørn Hovdejord (21), Snøgg, Marius Liljeberg Wang (23), Herkules, og Halvor Nymoen Winberg (25), Herkules. Vebjørn forsvarte sin NM-bronse på 3000 m hinder, og tok også bronse på samme distanse i Nordisk mesterskap for senior i 2023. Han er på U23-landslaget i mellom- og langdistanse, og representerte Norge i EM U23 på bane og i EM terrengløp. Der tok han en historisk bronsemedalje i lagkonkurran-sen i U23, som nest beste løper på det norske laget. Det er første medalje til en Telemarking i en løpsøvelse i EM noen gang. Vebjørn slettet også en 50 år gammel kretsrekord på 5000 m i 2023.

Halvor har også fortsatt fremgangen, og nærmer seg nå kretsrekorden i Telemark på 3000 m, mens Marius har tatt store steg og var 1 av 2 løpere fra Telemark på 29-tallet på 10000 m i 2023. Dette lover derfor veldig bra for fremtiden, og det er et godt håp om at flere av de gamle kretsrekordene på 3000 m og 10000 m nå også kan bli slått.

Poengsum Poengsum

 pr. 31.12.23 pr. 31.12.22 Diff.

Løp I (4 korte løp) 2.530 2.556 - 26

Løp II (5 lange løp) 4.032 3.747 +285

Hopp (4 res.) 1.714 2.161 - 447

Kast (2 res.) 622 761 - 139

Sum 15 øvelser (av totalt 20) 8.898 9.225 - 327

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for 15 av de totalt 20 øvelsene.