

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE	
Arrangement: Nordmarka Skogsmaraton	
Teknisk arrangør: Lyn Ski	
By/Sted: Oslo	
Arrangementsdato: 17.06.2023	
Dato og klokkeslett for måling: 02.06.2023 17:00	
Distanse(r) som skal måles: Maraton	
Kalibreringsdistanse: 350m	
Terrengtype: Flat asfalt ☐ Småkupert ☐ Kupert ☒ Terreng ☐	
Type trasé: Rundløype ☒ Frem og tilbake ☐ A til B ☐ Annet ☐	
Høydeforskjell mellom start og mål: 0,0m	
Beskrivelse av startsted: Snøparken, ved strømstolpe, Sognsvann	
Beskrivelse av mål: Snøparken, ved strømstolpe, Sognsvann	
Avstand i rett linje mellom start og mål: 0m	
Start og mål avmerket: Ja ☒ Nei ☐	
Km-markeringer: Ja ☐ Nei ☒	
Retning på måling: Med løpsretning ☒ Mot løpsretning ☐	
Norsk rekord kan godkjennes: Ja ☐ Nei ☒	

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Samuel Hafsahl	Jørn Schrøder
Telefon:	970 46 905	
Epost:	Samuel.hafsahl@gmail.com	jornschroder@outlook.com

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

02.06.2023 Samuel Hafsahl

Dato

Løypemålers underskrift

06.06.2023

Dato

Peer Jensen

NFIFs godkjennelse

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	50m
Lengde på kalibreringsstrekk 1. måling	350m
Lengde på kalibreringsstrekk 2. måling	350m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	350m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	18
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	0,9999768
Målt kalibreringsstrekk etter justering	349,992m
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	200m

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 02.05.2023 17:30			Dato og klokkeslett: 12.05.2023 21:35		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	7 250	11 334	4 084	34 400	38 485	4 085
2. Måling	11 334	15 415	4 081	38 485	42 569	4 084
3. Måling	15 415	19 498	4 083	42 569	46 654	4 085
4. Måling	19 498	23 579	4 081	46 654	50 736	4 082

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	4 082,3	4 084,0	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	11 663,8	11 668,8	
Tillegg 1‰	11,7	11,7	
Konstant (avrundes til heltall)	11 676	11 681	11 679

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	11 679	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
0m	31 584	Start, Snøparken v/strømstolpe
17 776,6m	239 197	Vending på Gørjaveien ved Lille Gørja
42 373,1m	526 459	Mål, Snøparken v/strømstolpe
42 373,1m		Totalt oppmålt før evt. endringer
		Totalt oppmålte endringer
42 373,1m		Totalt oppmålt med evt. endringer

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



- **Hvordan målte du?**

Syklet korteste vei med Cook-Jones Counter.

Løypen går på skogsveier, bortsett fra rundt 1 km som går på sti.

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Stopp counter - Start counter = antall counts for løpet

526 459 - 31 584 = 494 875

Antall counts / gjennomsnittskonstant * 1000 = antall meter

494 875 / 11 679 * 1000 = 42 373,1 meter

Løpets lengde 42 195 meter

Løpets lengde - oppmålt lengde = justering

42 195m – 42 373,1 m = -178,1 meter

Løypen er 178,1 meter for lang

- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**

For at løypen skal være 42 195m, flyttes vendepunktet på Gørjaveien ved Lille Gørja 89 meter slik at løypen blir kortere.

Flyttes av arrangør, måles med målebånd.



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

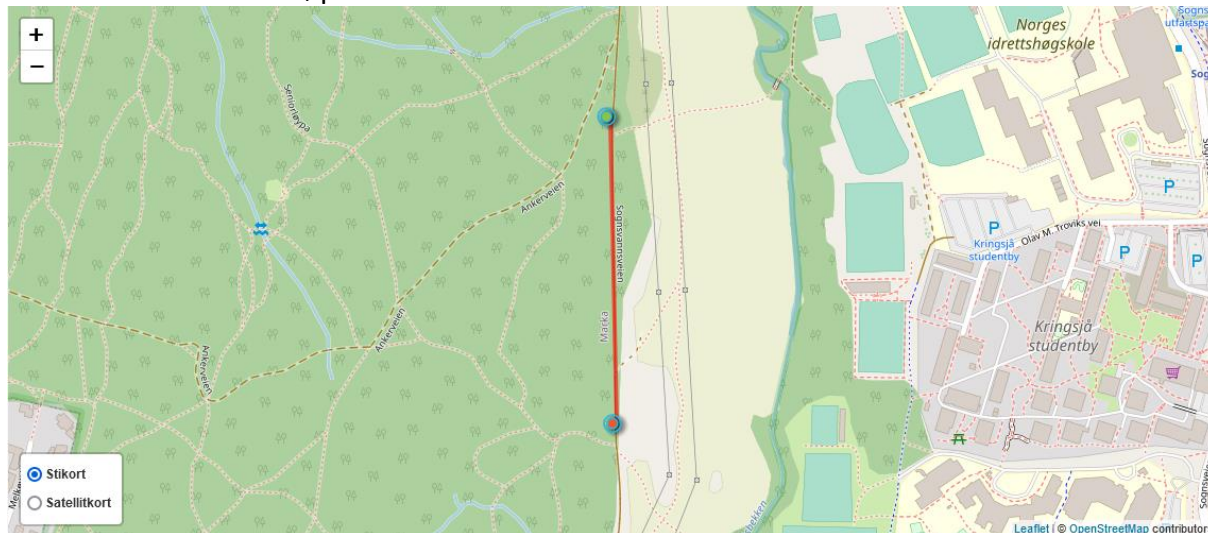
E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

Ankerveien ovenfor Snøparken



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

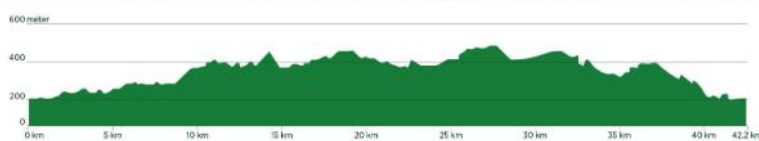
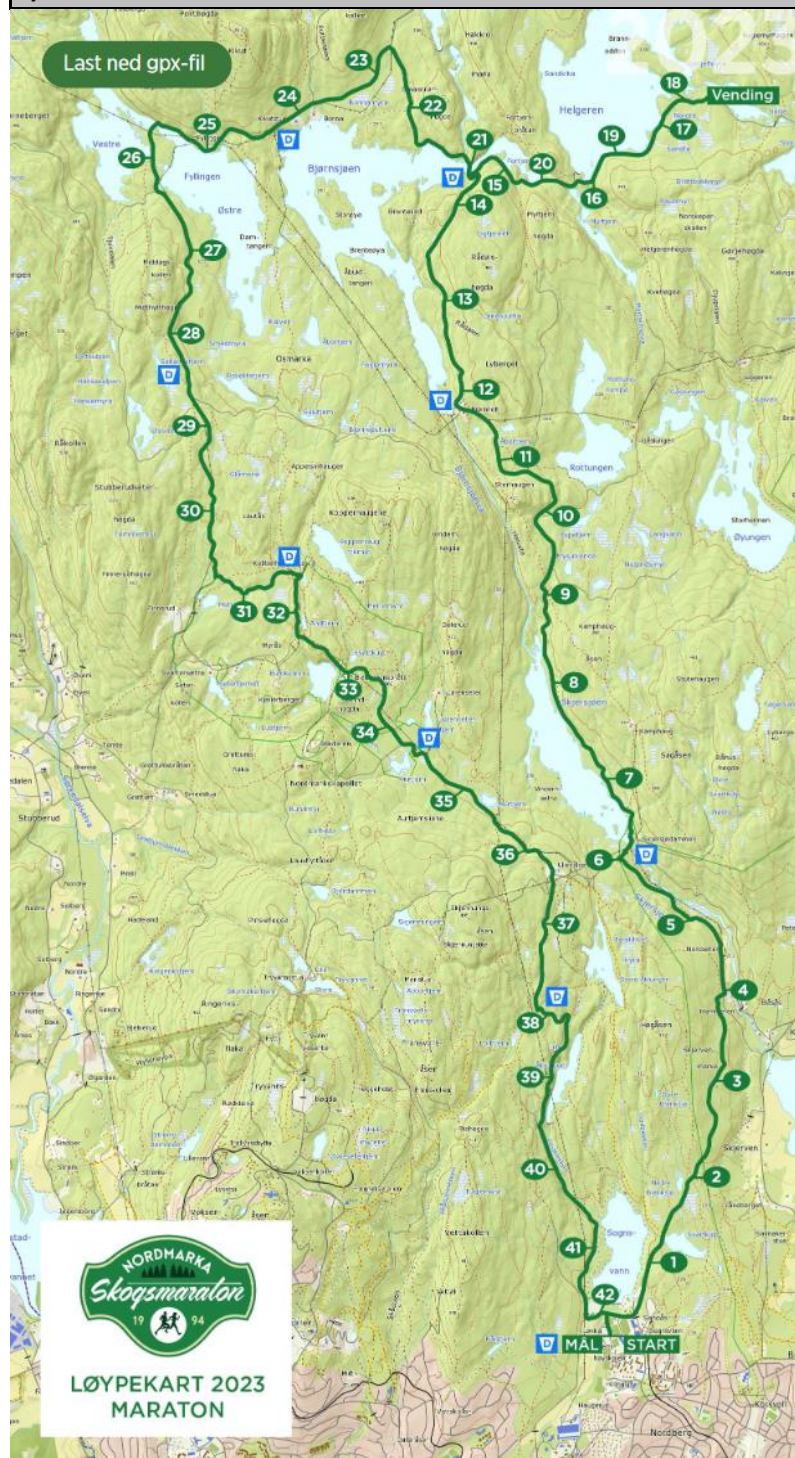
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART



NSM_maraton_2023.
gpx

LØP I NORGE

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Vending

Løypen vender på Gørjaveien ved Lille Gørja. Vendepunktet er markert med spray, men skal flyttes slik at løypen blir 89 meter kortere.



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Start og mål

Snøparken på Sognsvann. Start og mål ved strømstoppen ved starten av haugen.

