



Velkommen til

EXTRA -Florøleikane

Florø stadion onsdag 25.august kl.17.30

Øvingar:

60m - lengde - liten ball(8-10år) - kule(11+) - 200m

Alder: 8-14år (yngre kan delta i klasse 8år)+ **Junior** (15-19år) + **senior**

Dersom eldre utøvarar ønsker å delta i øvingar som ikkje står i programmet, må de ta kontakt så vil vi prøve å få legge desse til.

Tre forsøk i lengde og liten ball for 8-10år

Fire forsøk i lengde og kule for 11-14år. Seks forsøk for junior+senior.

Påmelding innan måndag 23.august kl.23.59.

Link til påmelding finn du her: [Webdeler \(nif.no\)](http://Webdeler.nif.no)

Premiering:

Deltakarpremiar til 8, 9 og 10 år. Premiering frå og med 11år.

Fine ekstrapremiar til dei som har gjennomført begge rundane.

Støtta av:



*sparebanken
sogn og fjordane*