

Tidsskjema Mizuno Ungdomscupen 12.mai 2019 - Linflåa idrettspark, Gausdal

Stevnestart kl 12:00

Tid	60m hekk	80m hekk	100m hekk	110m hekk	200 m	1500 m	lengde	kule	4 x 600m	4 x 100m
12:00	G11 / J11 (6)									
12:05										
12:10	G12 / J12 (3)									
12:15										
12:20	G13 / J13 / J14 (5)						G11 / G12 (9) S	J11 / J12 (3) 2kg		
12:25										
12:30		G14 / J15 / J16 (5)								
12:35										
12:40								J13 (4) 2kg		
12:45					J15/J16/ J17 (6)					
12:50										
12:55										
13:00					J11 / J12 (4)					
13:05							G13 (2) S	J14 (3) 3kg		
13:10										
13:15					G11 / G12 (7)		G14 (3)			
13:20										
13:25										
13:30								J15 /J16/ J17 (4) 3kg		
13:35					J 13 (8)		J11 / J12 (5) S			
13:40										
13:45										
13:50					J14 (6)			G11 (3) 2kg		
13:55										
14:00					G13/G14 (9)					
14:05							J14 (4)			
14:10								G12 (4) 3kg		
14:15					G15- MS (5)					
14:20										
14:25							J13 (5) S			
14:30						G11/12 og J11/J12 (5)		G13 (1) 3kg/ G14 (2) 4kg		
14:35										
14:40										
14:45							J15 - J17 (3)			
14:50										
14:55					G13/G14/G15 og J13/J14 (14)					
15:00										
15:05										
15:10										
15:15										
15:20					G16 - MS og J15 - KS (8)					
15:25										
15:30										
15:35										
15:40									G/J 11-14	
15:45										
15:50										

Avkrysning senest 45 min før øvelsesstart.
Lengde og kule opprop ved øvelsesstart
Tid avgjørende i alle løp
4 forsøk for alle i lengde og kule, ikke finaler

Det tas forbehold om endringer i tidsskjema fram til stevnestart

Stafettlag må leveres inn 1 time før start

