

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

G-11

60 m

Heat: 1

Vind: +0.1

1	11	Ola Tandberg Ryan (98)	Asker SK	9,42
2	64	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	9,45
3	155	Kasper Rødbotten Foss (98)	Ås IL	9,61
4	66	Iver Cardes (98)	Nittedal IL	9,98
5	34	Håvar Elton Larsen (98)	Minerva Idrettsskole	10,43
6	104	Iver Dahlen Halvorsen (98)	Strømmen IF	11,64
7	33	Håkon Pedersen (00)	Minerva Idrettsskole	11,71

Heat: 2

Vind: -0.3

1	31	Daniel Dyrseth (98)	Minerva Idrettsskole	9,34
2	53	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	9,40
3	176	Martin Heggset (98)	Strømmen IF	9,83
4	101	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	9,92
5	161	Nils Johan Rogstad Sørheim (	Ås IL	9,95
6	146	August Andresen (98)	Ås IL	10,10
7	74	Stefan Jacob (98)	Nittedal IL	10,42
8	71	Sebastian Hartmann (98)	Nittedal IL	10,93

Plassering Totalt

1	31	Daniel Dyrseth	Minerva Idrettsskole	9,34
2	53	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	9,40
3	11	Ola Tandberg Ryan	Asker SK	9,42
4	64	Henrik Lindam	Nittedal IL	9,45
5	155	Kasper Rødbotten Foss	Ås IL	9,61
6	176	Martin Heggset	Strømmen IF	9,83
7	101	Francin Anoj Vincent	Strømmen IF	9,92
8	161	Nils Johan Rogstad Sørheim	Ås IL	9,95
9	66	Iver Cardes	Nittedal IL	9,98
10	146	August Andresen	Ås IL	10,10
11	74	Stefan Jacob	Nittedal IL	10,42
12	34	Håvar Elton Larsen	Minerva Idrettsskole	10,43
13	71	Sebastian Hartmann	Nittedal IL	10,93
14	104	Iver Dahlen Halvorsen	Strømmen IF	11,64
15	33	Håkon Pedersen	Minerva Idrettsskole	11,71

G-11

60 m hekk

60,0 6m

Vind: -0.2

1	150	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	11,50
2	146	August Andresen (98)	Ås IL	13,84
3	93	Wilhelm Stamsaas (98)	Ski IL Friidrett	15,41

G-11

600 m

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

G-11

600 m

Heat: 1

1	150	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	1,52,44
2	155	Kasper Rødbotten Foss (98)	Ås IL	2,01,42
3	101	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	2,04,16
4	176	Martin Heggset (98)	Strømmen IF	2,08,69

G-11

Høyde

1	53	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	xo	xxx
1	64	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	xo
				xxx
3	176	Martin Heggset (98)	Strømmen IF	1,05
	1,00	1,05	1,10	
	o	xxo	xxx	
	11	Ola Tandberg Ryan (98)	Asker SK	DNS
	DN			
	S			

G-11

Kule

2,0kg

1	4	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker SK	9,12
	8,18	9,12	x	x
2	53	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	7,83
	7,83	7,81	6,50	7,42
3	34	Håvar Elton Larsen (98)	Minerva Idrettsskole	7,43
	7,20	7,06	7,27	7,43
4	73	Sondre Aulstad Grønvold (98)	Nittedal IL	7,21
	6,27	6,83	7,21	7,15
5	74	Stefan Jacob (98)	Nittedal IL	7,20
	6,90	7,20	6,37	x
6	58	Aleksander Johansen (98)	Nittedal IL	6,50
	6,25	6,50	6,34	5,19
7	66	Iver Cardes (98)	Nittedal IL	6,18
	6,18	6,10	x	5,75
8	104	Iver Dahlen Halvorsen (98)	Strømmen IF	5,82
	5,63	5,41	5,37	5,82
9	71	Sebastian Hartmann (98)	Nittedal IL	5,46
	5,46	4,61	4,37	5,09
10	33	Håkon Pedersen (00)	Minerva Idrettsskole	5,12
	4,06	5,12	x	4,64

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

G-11

Kule

2,0kg

G-11

Lengde

Sone 1 m

1	150	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	4,32
	+0,2	+1,3	+3,2	+1,4
	4,32	4,29	4,12	4,13
2	155	Kasper Rødbotten Foss (98)	Ås IL	3,83
	-0,2	+1,7	+1,2	+0,7
	3,74	3,70	3,83	3,58
3	73	Sondre Aulstad Grønvold (98)	Nittedal IL	3,80
	+0,6	+1,2	+2,5	+0,8
	3,57	3,60	3,78	3,80
4	161	Nils Johan Rogstad Sørheim (	Ås IL	3,66
	+0,5	+0,8	+1,0	+0,6
	3,55	3,66	3,48	3,13
5	101	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	3,59
	+0,6	+1,0	+0,8	+0,6
	3,24	3,55	3,52	3,59
6	74	Stefan Jacob (98)	Nittedal IL	3,59
	+1,2	+1,1	+1,3	+0,4
	3,15	3,06	3,59	3,30
7	146	August Andresen (98)	Ås IL	3,36
	+2,0	+1,6	+1,2	
	2,51	3,31	3,36	
8	58	Aleksander Johansen (98)	Nittedal IL	2,98
	-0,6	+0,4	+2,9	+0,5
	2,85	2,91	2,98	2,61
9	93	Wilhelm Stamsaas (98)	Ski IL Friidrett	2,87
	+0,5	+1,0	+1,7	+0,5
	2,70	2,69	2,45	2,87
10	104	Iver Dahlen Halvorsen (98)	Strømmen IF	2,64
	+0,5	+1,2	+2,0	+1,6
	2,64	2,51	2,48	2,44
	11	Ola Tandberg Ryan (98)	Asker SK	DNS
	DNS			

G-11

Slengball 1 kg kort rei

1	4	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker SK	30,23
	30,23			
2	64	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	23,86
	23,86			
3	34	Håvar Elton Larsen (98)	Minerva Idrettsskole	22,91
	22,91			
4	33	Håkon Pedersen (00)	Minerva Idrettsskole	22,15
	22,15			

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

G-11

Slengball 1 kg kort rei

5	161	Nils Johan Rogstad Sørheim (	Ås IL	21,63
		21,63		
6	73	Sondre Aulstad Grønvold (98)	Nittedal IL	21,14
		21,14		
7	66	Iver Cardes (98)	Nittedal IL	20,77
		20,77		
8	71	Sebastian Hartmann (98)	Nittedal IL	16,95
		16,95		
9	93	Wilhelm Stamsaas (98)	Ski IL Friidrett	13,76
		13,76		
10	58	Aleksander Johansen (98)	Nittedal IL	12,84
		12,84		

G-12

60 m

Heat: 1

Vind: +1.4

1	16	Tobias Dale (97)	Asker SK	8,88
2	72	Simen Ønvik Goddøkken (97)	Nittedal IL	9,12
3	79	Alexander Thoresen (97)	Ski IL Friidrett	9,20
4	158	Lars Storholt (97)	Ås IL	10,39
5	83	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	10,62
6	145	Andreas Opsal Ferstad (97)	Ås IL	10,73
7	89	Ola Bunæs (97)	Ski IL Friidrett	11,37

Heat: 2

Vind: +0.3

1	78	Øystein Reme (97)	Nittedal IL	9,32
2	5	Erling Tveter (97)	Asker SK	9,35
3	103	Henrik Hanssen (97)	Strømmen IF	9,63
4	55	Tobias Verheugen Hvidsten (9	Nesodden IF	9,71
5	167	Simen Wold (97)	Ås IL	10,85
6	163	Olve Skogvoll (97)	Ås IL	11,99

Plassering Totalt

1	16	Tobias Dale	Asker SK	8,88
2	72	Simen Ønvik Goddøkken	Nittedal IL	9,12
3	79	Alexander Thoresen	Ski IL Friidrett	9,20
4	78	Øystein Reme	Nittedal IL	9,32
5	5	Erling Tveter	Asker SK	9,35
6	103	Henrik Hanssen	Strømmen IF	9,63
7	55	Tobias Verheugen Hvidsten	Nesodden IF	9,71
8	158	Lars Storholt	Ås IL	10,39
9	83	Håkon Rygg Arntzen	Ski IL Friidrett	10,62
10	145	Andreas Opsal Ferstad	Ås IL	10,73
11	167	Simen Wold	Ås IL	10,85
12	89	Ola Bunæs	Ski IL Friidrett	11,37
13	163	Olve Skogvoll	Ås IL	11,99

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +0.5

1	147	Bjørn Tenge (97)	Ås IL	11,79
2	6	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	11,85
3	148	Bjørn Øvstedal (97)	Ås IL	12,04
4	173	Torbjørn Moldestad (97)	Nittedal IL	13,79

G-12

600 m

Heat: 1

1	103	Henrik Hanssen (97)	Strømmen IF	1,49,73
2	180	Håkon Rode (97)	Tyrving IL	1,51,94
4	5	Erling Tveter (97)	Asker SK	1,52,77
6	131	Johannes Melhus Medlien (97)	Tyrving IL	2,03,43
8	105	Jon Gunnar Alfsen (97)	Strømmen IF	2,04,63
9	55	Tobias Verheugen Hvidsten (9	Nesodden IF	2,05,96
10	158	Lars Storholt (97)	Ås IL	2,06,42
	137	Mads Sæteren (97)	Tyrving IL	DNS

G-12

Høyde

1	6	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35
	0	x0	x0	0
				xxx
2	105	Jon Gunnar Alfsen (97)	Strømmen IF	1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25
	0	0	0	0
				xxx
3	147	Bjørn Tenge (97)	Ås IL	1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35
	0	0	x0	xxx
4	79	Alexander Thoresen (97)	Ski IL Friidrett	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	0	0	0	0
				xxx
5	103	Henrik Hanssen (97)	Strømmen IF	1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20
	0	x0	0	x0
				xxx
6	83	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20
	0	x0	0	0
				xxx
7	72	Simen Ønvik Goddøkken (97)	Nittedal IL	1,15
	1,10	1,15	1,20	
	0	0	xxx	

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

G-12

Høyde

89	Ola Bunæs (97)	Ski IL Friidrett	x
1,00	xxx		
69	Lasse Johansen (97)	Nittedal IL	x
1,05	xxx		
78	Øystein Reme (97)	Nittedal IL	dns
dns			

G-12

Kule

3,0kg

1	78	Øystein Reme (97)	Nittedal IL	8,17
	8,17	6,22 7,35 7,49		
2	17	Øystein Hatlestad Hovland (97)	Asker SK	7,79
	6,89	7,79 7,51 7,78		
3	173	Torbjørn Moldestad (97)	Nittedal IL	6,32
	6,32	6,11 5,37 5,97		
4	55	Tobias Verheugen Hvidsten (9)	Nesodden IF	5,40
	5,40	4,85 5,21 4,26		
5	68	Jim Magnussen (97)	Nittedal IL	4,83
	4,54	4,83 4,80 4,56		
6	69	Lasse Johansen (97)	Nittedal IL	4,50
	4,50	4,38 4,36 x		
	167	Simen Wold (97)	Ås IL	DNS
	DNS			
	76	Tobias Brunsell Jensen (97)	Nittedal IL	DNS
	DNS			

G-12

Lengde

sone 1m

1	17	Øystein Hatlestad Hovland (97)	Asker SK	4,46
	+1,2	0,0 +0,8 +1,8		
	4,46	4,46 4,39 4,26		
2	5	Erling Tveter (97)	Asker SK	4,01
	+1,5	+0,3 0,0 +0,6		
	3,91	3,86 3,86 4,01		
3	147	Bjørn Tenge (97)	Ås IL	3,93
	+1,3	+0,2 -0,1 +1,1		
	3,93	2,97 3,00 2,95		
4	148	Bjørn Øvstedal (97)	Ås IL	3,65
	+1,5	-0,7 +1,2 +0,5		
	3,47	3,65 3,55 3,61		
5	79	Alexander Thoresen (97)	Ski IL Friidrett	3,56
	+1,1	+0,1 +0,5 +1,0		
	3,28	3,36 3,21 3,56		

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

G-12

Lengde

sone 1m

6	105	Jon Gunnar Alfsen (97)	Strømmen IF	3,54
	+1,5	0,0	+0,7	+0,8
	3,40	3,28	3,21	3,54
7	72	Simen Ønvik Goddøkken (97)	Nittedal IL	3,51
	+2,1	+1,3	-0,1	+1,0
	3,37	3,43	3,51	3,45
8	158	Lars Storholt (97)	Ås IL	3,33
	-0,4	-0,1	0,0	+0,8
	3,04	3,09	3,15	3,33
9	137	Mads Sæteren (97)	Tyrving IL	3,26
	+1,2		+1,0	+0,3
	3,17	x	3,26	2,84
10	167	Simen Wold (97)	Ås IL	3,23
	+0,9	+0,2	-0,1	-1,1
	3,23	2,97	3,00	2,95
11	145	Andreas Opsal Ferstad (97)	Ås IL	2,99
	+0,6	-0,1	+1,3	+1,9
	2,97	2,79	2,99	2,88
12	89	Ola Bunæs (97)	Ski IL Friidrett	2,72
	+0,3	+0,1	-0,3	+1,7
	2,65	2,72	2,21	2,31
13	163	Olve Skogvoll (97)	Ås IL	2,60
	+0,7	-0,1	+0,2	+0,6
	2,60	2,29	2,45	2,43
	151	Hermann Mæhle (07)	Ås IL	DNS
	DNS			
	68	Jim Magnussen (97)	Nittedal IL	DNS
	DNS			

G-12

Slengball 1 kg kort rei

1	6	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	25,43
	25,43			
2	148	Bjørn Øvstedal (97)	Ås IL	24,79
	24,79			
3	145	Andreas Opsal Ferstad (97)	Ås IL	21,81
	21,81			
4	69	Lasse Johansen (97)	Nittedal IL	19,59
	19,59			
5	163	Olve Skogvoll (97)	Ås IL	19,36
	19,36			
6	173	Torbjørn Moldestad (97)	Nittedal IL	17,91
	17,91			
7	68	Jim Magnussen (97)	Nittedal IL	16,46
	16,46			
8	137	Mads Sæteren (97)	Tyrving IL	14,96
	14,96			

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

G-12

Slengball 1 kg kort rei

76	Tobias Brunsell Jensen (97)	Nittedal IL	DNS
DNS			
83	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	DNS
DNS			

G-13

60 m

Vind: +0.5

1	144	Adrian Storløkken (96)	Ås IL	8,58
2	51	Daniel Verheugen Hvidsten (9	Nesodden IF	8,83
3	139	Markus Tørnkvist (96)	Tyrving IL	9,31

G-13

600 m

Heat: 1

1	70	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,46,51
2	51	Daniel Verheugen Hvidsten (9	Nesodden IF	1,58,55

G-13

Høyde

1	70	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	xo	xo	xxx

G-13

Kule

3,0kg

1	15	Thor Olav Rosvold (96)	Asker SK	10,77
	10,77	10,33	10,19	10,49
2	32	Fredrik Sæther (96)	Minerva Idrettsskole	6,64
	6,11	6,40	6,10	6,64
3	154	Johannes Almås (96)	Ås IL	6,43
	6,43	6,13	5,91	6,11

G-13

Lengde

Sone 0,5m

1	144	Adrian Storløkken (96)	Ås IL	4,92
	+0,9	+2,3		
	4,92	4,84	x	x

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

G-13

Lengde

Sone 0,5m

2	70	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	4,36
	+1,0	+1,9	+0,1	-0,2
	4,26	4,36	4,27	3,21
3	51	Daniel Verheugen Hvidsten (9)	Nesodden IF	4,08
	+2,9	-0,0	+0,2	+1,3
	3,90	3,71	4,08	3,72

G-13

Spyd

400gr

1	144	Adrian Storløkken (96)	Ås IL	32,33
	32,33			
2	154	Johannes Almås (96)	Ås IL	28,85
	28,85			
3	32	Fredrik Sæther (96)	Minerva Idrettsskole	15,80
	15,80			

G-14

60 m

Vind: +0.9

1	56	Vegard Jacobsen (95)	Nesodden IF	7,80
2	132	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	8,13
3	54	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	8,28
4	123	Felix Sundem Petersson (95)	Tyrving IL	8,93
4	13	Sigurd Tandberg Ryan (95)	Asker SK	8,93

G-14

600 m

Heat: 1

1	56	Vegard Jacobsen (95)	Nesodden IF	1,36,09
2	9	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	1,39,99
3	123	Felix Sundem Petersson (95)	Tyrving IL	1,40,35
4	50	Atle Ulstein Ekern (95)	Nesodden IF	1,40,76
5	67	Iver Aaseby (95)	Nittedal IL	1,45,99
	26	Sebastian Alvestad (95)	Lørenskog Friidrettslag	DNS

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: +1.0

1	132	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	13,22
	54	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	DNF

G-14

Høyde

1	54	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	1.60
	1,45	1,55	1,60	1,65
	o	o	xxo	xxx
2	132	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	xxx
3	13	Sigurd Tandberg Ryan (95)	Asker SK	1,55
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	o
			xo	xxx
4	26	Sebastian Alvestad (95)	Lørenskog Friidrettslag	1,40
	1,35	1,40	1,45	
	o	o	xxx	

G-14

Kule

4,0kg

1	39	Knut Solberg (95)	Minerva Idrettsskole	9,35
	8,60	x	9,35	8,77
2	166	Sigurd Helø Klemetsdal (95)	Ås IL	8,64
	8,41	7,91	8,64	8,09
3	50	Atle Ulstein Ekern (95)	Nesodden IF	8,63
	7,83	8,63	8,20	x
	169	Nikolai Sandsdalen (95)	Tyrving IL	DNS
	DNS			

G-14

Lengde

Sone 0,5m

1	26	Sebastian Alvestad (95)	Lørenskog Friidrettslag	4,65
	+2,3	+0,8	+1,2	-0,1
	4,65	4,55	4,59	4,45
2	67	Iver Aaseby (95)	Nittedal IL	4,08
		+1,1	+1,4	
	x	4,08	3,27	x
	169	Nikolai Sandsdalen (95)	Tyrving IL	DNS
	DNS			
	13	Sigurd Tandberg Ryan (95)	Asker SK	DNS
	DNS			

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

G-14

Lengde

Sone 0,5m

164	Peder Mæhle (95)	Ås IL	DNS
DNS			

G-14

Spyd

600gr

1	50	Atle Ulstein Ekern (95)	Nesodden IF	29,46
29,46				
2	166	Sigurd Helø Klemetsdal (95)	Ås IL	23,88
23,88				
	9	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	DNS
DNS				

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: +1.0

1	28	Taniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	9,52
2	170	Ilja Engeset (98)	Tyrving IL	9,91
3	25	Ronja Thendrup (98)	Lørenskog Friidrettslag	10,00
4	63	Ellen Marie Ariansen (98)	Nittedal IL	10,57
5	171	Benedicte Cappelen (98)	Tyrving IL	10,73
6	80	Christine Frisell Nyhus (98)	Ski IL Friidrett	10,80

Heat: 2

Vind: +0.2

1	52	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	9,86
2	133	Josefine Janson (98)	Tyrving IL	10,06
3	21	Jenny Halvorsen (98)	Lørenskog Friidrettslag	10,23
4	88	Monica Andersen (98)	Ski IL Friidrett	10,36
5	156	Katinka Kruse-Jensen (98)	Ås IL	10,38
	153	Jenny E. Jarnes (98)	Ås IL	DNS

Heat: 3

Vind: +0.7

1	126	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	8,74
2	82	Hanna Seljegard Gåsemyr (98)	Ski IL Friidrett	9,41
3	138	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	9,50
4	172	Tale Lindefjell (98)	Tyrving IL	9,69
5	119	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	9,81
6	168	Frida Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	9,85
7	110	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	9,91

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-11

60 m

Heat: 4

Vind: +0.4

1	48	alexandra dramstad (98)	Nesodden IF	9,54
2	85	Maren Øien (98)	Ski IL Friidrett	10,15

Plassering Totalt

1	126	Helene Rønningen	Tyrving IL	8,74
2	82	Hanna Seljegard Gåsemyr	Ski IL Friidrett	9,41
3	138	Mari Drabløs	Tyrving IL	9,50
4	28	Taniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	9,52
5	48	alexandra dramstad	Nesodden IF	9,54
6	172	Tale Lindefjell	Tyrving IL	9,69
7	119	Eirin Alfheim	Tyrving IL	9,81
8	168	Frida Erdal	Minerva Idrettsskole	9,85
9	52	Frida Hovland	Nesodden IF	9,86
10	110	Nora Bratlie	Strømmen IF	9,91
10	170	Ilja Engeset	Tyrving IL	9,91
12	25	Ronja Thendrup	Lørenskog Friidrettslag	10,00
13	133	Josefine Janson	Tyrving IL	10,06
14	85	Maren Øien	Ski IL Friidrett	10,15
15	21	Jenny Halvorsen	Lørenskog Friidrettslag	10,23
16	88	Monica Andersen	Ski IL Friidrett	10,36
17	156	Katinka Kruse-Jensen	Ås IL	10,38
18	63	Ellen Marie Ariansen	Nittedal IL	10,57
19	171	Benedicte Cappelen	Tyrving IL	10,73
20	80	Christine Frisell Nyhus	Ski IL Friidrett	10,80
153		Jenny E. Jarnes	Ås IL	DNS

J-11

60 m hekk

60,0 6m

Heat: 1

Vind: +0.8

1	140	MARTHE SOFIE HAUGLI RØ	Tyrving IL	12,08
2	20	Ingrid Ragnarsøn (98)	Lørenskog Friidrettslag	12,63
3	153	Jenny E. Jarnes (98)	Ås IL	13,00
4	156	Katinka Kruse-Jensen (98)	Ås IL	13,79
5	35	Jenny M.L. Hagrim (98)	Minerva Idrettsskole	14,02
6	30	Caroline Høistad Foss (98)	Minerva Idrettsskole	14,94

Heat: 2

Vind: +1.0

1	138	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	10,67
2	97	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	11,00
3	110	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	11,31
4	46	Victoria Børresen (98)	Minerva Idrettsskole	12,03
5	28	Taniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	13,06
6	178	Ida Gulbrandsen (98)	Minerva Idrettsskole	15,90

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-11

60 m hekk

60,0 6m

Plassering Totalt

1	138	Mari Drabløs	Tyrving IL	10,67
2	97	Dorthea Olsen	Strømmen IF	11,00
3	110	Nora Bratlie	Strømmen IF	11,31
4	46	Victoria Børresen	Minerva Idrettsskole	12,03
5	140	MARTHE SOFIE HAUGLI RØ	Tyrving IL	12,08
6	20	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog Friidrettslag	12,63
7	153	Jenny E. Jarnes	Ås IL	13,00
8	28	Taniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	13,06
9	156	Katinka Kruse-Jensen	Ås IL	13,79
10	35	Jenny M.L. Hågrim	Minerva Idrettsskole	14,02
11	30	Caroline Høistad Foss	Minerva Idrettsskole	14,94
12	178	Ida Gulbrandsen	Minerva Idrettsskole	15,90

J-11

600 m

Heat: 1

1	172	Tale Lindefjell (98)	Tyrving IL	2,04,86
2	20	Ingrid Ragnarsøn (98)	Lørenskog Friidrettslag	2,05,59
3	140	MARTHE SOFIE HAUGLI RØ	Tyrving IL	2,08,98
4	46	Victoria Børresen (98)	Minerva Idrettsskole	2,09,02
5	170	Ilja Engeset (98)	Tyrving IL	2,10,69
6	52	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	2,13,35
7	21	Jenny Halvorsen (98)	Lørenskog Friidrettslag	2,14,42
8	25	Ronja Thendrup (98)	Lørenskog Friidrettslag	2,16,98
9	171	Benedicte Cappelen (98)	Tyrving IL	2,19,22
10	81	Guro Skullerud (98)	Ski IL Friidrett	2,20,96

J-11

Høyde

1	97	Dorthea Olsen (98)				Strømmen IF			1,30
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,32		
	0	0	0	0	0	x0	xxx		
2	82	Hanna Seljegard Gåsemyr (98)				Ski IL Friidrett			1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
	0	0	0	0	0	xxx			
3	48	alexandra dramstad (98)				Nesodden IF			1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
	0	0	0	0	xxx				
4	138	Mari Drabløs (98)				Tyrving IL			1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20					
	0	x0	0	xxx					
5	46	Victoria Børresen (98)				Minerva Idrettsskole			1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
	0	0	0	x0	x0	x0	xxx		

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-11

Høyde

6	88	Monica Andersen (98)	Ski IL Friidrett	1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10
	0	0	0	0
				xxx
7	63	Ellen Marie Ariansen (98)	Nittedal IL	1,10
	0,90	0,95	1,00	1,05
	0	0	0	0
				x0 xxx
8	52	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15
	0	0	xx0	xxx
9	156	Katinka Kruse-Jensen (98)	Ås IL	1,10
	0,90	0,95	1,00	1,05
	0	0	0	x0
				xx0 xxx
10	153	Jenny E. James (98)	Ås IL	1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05
	0	0	0	0
				xxx
11	30	Caroline Høistad Foss (98)	Minerva Idrettsskole	1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05
	0	0	0	xx0
				xxx
12	35	Jenny M.L. Hagrim (98)	Minerva Idrettsskole	1,00
	90	95	1,00	1,05
	0	0	x0	xxx
13	178	Ida Gulbrandsen (98)	Minerva Idrettsskole	0,95
	0,90	0,95	1,00	
	0	x0	xxx	

J-11

Kule

2,0kg

0	162	Oda Marie Hegstad (98)	Ås IL	DNS
		DNS		
1	24	Nora Berg Blomseth (98)	Lørenskog Friidrettslag	5,45
	5,32	5,26	5,45	4,84
2	133	Josefine Janson (98)	Tyrving IL	4,29
	4,21	3,71	4,29	x

J-11

Lengde

Sone 1 m

1	126	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	4,14
	+0,7	+1,3	-0,1	+0,9
	3,83	4,14	3,86	4,01
2	28	Taniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	3,92
		+1,2	+0,1	+1,1
	0	3,92	3,90	3,8
3	82	Hanna Seljegard Gåsemyr (98)	Ski IL Friidrett	3,92
		+0,8	+0,2	+0,7
	-	3,9	3,59	3,92

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-11

Lengde

Sone 1 m

4	172	Tale Lindefjell (98)		Tyrving IL	3,85
	0	+0,3	-0,11	+0,8	
	3,51	3,68	3,85	3,75	
5	97	Dorthea Olsen (98)		Strømmen IF	3,84
	+0,7	+0,3	+0,5	+2,0	
	3,47	3,79	3,78	3,84	
6	110	Nora Bratlie (98)		Strømmen IF	3,72
	+1,3	-0,2	+0,7	+1,6	
	3,72	3,64	3,68	3,68	
7	170	Ilja Engeset (98)		Tyrving IL	3,64
	0	+1,5	0	+0,4	
	3,64	3,37	3,52	3,35	
8	140	MARTHE SOFIE HAUGLI RØ		Tyrving IL	3,61
	+0,4	+0,1	+0,3	+2,1	
	3,61	3,53	3,39	3,4	
9	20	Ingrid Ragnarsøn (98)		Lørenskog Friidrettslag	3,50
	+1,6	+0,3	+0,1	+1,8	
	3,33	3,36	3,31	3,50	
10	48	alexandra dramstad (98)		Nesodden IF	3,44
	0	+0,5	-0,2	+0,1	
	3,44	3,18	3,19	3,01	
11	119	Eirin Alfheim (98)		Tyrving IL	3,39
	+1,6	-0,3	+0,2	+2,2	
	3,39	2,95	3,34	2,83	
12	35	Jenny M.L. Hagrim (98)		Minerva Idrettsskole	3,36
	+1,1	+0,7	-0,2	+1,1	
	3,36	3,21	3,09	3,10	
13	88	Monica Andersen (98)		Ski IL Friidrett	3,28
	+0,9		+1,1	+0,9	
	2,50	-	3,04	3,28	
14	168	Frida Erdal (98)		Minerva Idrettsskole	3,27
	+2,4	+0,9	+0,4		
	3,22	3,27	3,08		
15	81	Guro Skullerud (98)		Ski IL Friidrett	3,24
	+0,7	+0,3	+1,0	+1,4	
	2,94	3,21	3,01	3,24	
16	133	Josefine Janson (98)		Tyrving IL	3,22
		+0,9	+0,4	-0,1	
	-	3,22	3,14	3,11	
17	25	Ronja Thendrup (98)		Lørenskog Friidrettslag	3,22
	+1,3	0	+0,3		
	2,97	2,91	3,22		
18	171	Benedicte Cappelen (98)		Tyrving IL	3,21
	+0,3	+1,2	+1,1	+0,7	
	3,21	2,95	2,85	2,66	
19	85	Maren Øien (98)		Ski IL Friidrett	3,19
	-0,2	+0,1	+0,8	+1,0	
	3,15	3,19	3,09	3,10	
20	24	Nora Berg Blomseth (98)		Lørenskog Friidrettslag	3,18
	-0,2	+0,4	+0,4		
	3,18	3,10	3,00		

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-11

Lengde

Sone 1 m

21	30	Caroline Høistad Foss (98)	Minerva Idrettsskole	3,10
	+2,0	+0,3	+0,9	+1,15
	3,06	3,08	2,95	3,10
22	21	Jenny Halvorsen (98)	Lørenskog Friidrettslag	3,07
	+1,1	+1,1	+0,4	+1,1
	2,87	2,77	3,07	2,97
23	80	Christine Frisell Nyhus (98)	Ski IL Friidrett	2,88
	+1,4	+1,1	+0,1	
	2,83	2,77	2,88	
24	178	Ida Gulbrandsen (98)	Minerva Idrettsskole	2,78
		+1,2	0	+0,7
	-	2,46	2,54	2,78
	157	Kristine Huso (98)	Ås IL	-
	-			

J-11

Slengball 1 kg kort rei

1	80	Christine Frisell Nyhus (98)	Ski IL Friidrett	21,92
	21,92			
2	24	Nora Berg Blomseth (98)	Lørenskog Friidrettslag	20,03
	20,03			
3	168	Frida Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	18,89
	18,89			
4	63	Ellen Marie Ariansen (98)	Nittedal IL	16,72
	16,72			
5	81	Guro Skullerud (98)	Ski IL Friidrett	15,62
	15,62			
6	85	Maren Øien (98)	Ski IL Friidrett	15,54
	15,54			
	162	Oda Marie Hegstad (98)	Ås IL	DNS
	DNS			

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: +0.4

1	62	Elise Beyer Nilssen (97)	Nittedal IL	9,66
2	77	Vilde Sylstad Mikalsen (97)	Nittedal IL	9,70
3	27	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	9,79
4	125	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	9,99
5	49	Anna Kristine Opheim (97)	Nesodden IF	10,01
6	61	EIRA AASEBY (97)	Nittedal IL	10,14

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-12

60 m

Heat: 2

Vind: +0.8

1	106	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	9,09
2	114	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	9,75
3	179	Mathilde Nøkland (97)	Strømmen IF	9,79
4	91	Rubi Triemstra (97)	Ski IL Friidrett	9,87
5	177	Janani Kandiah (97)	Lørenskog Friidrettslag	9,95
6	90	Ronja Isabelle Nylænde (97)	Ski IL Friidrett	11,08
	152	Ive Berge Stemsrud (97)	Ås IL	DNS

Plassering Totalt

1	106	Mari Gaupset	Strømmen IF	9,09
2	62	Elise Beyer Nilssen	Nittedal IL	9,66
3	77	Vilde Sylstad Mikalsen	Nittedal IL	9,70
4	114	Anita Hundseid	Tyrving IL	9,75
5	179	Mathilde Nøkland	Strømmen IF	9,79
5	27	Sonja Karlsen	Lørenskog Friidrettslag	9,79
7	91	Rubi Triemstra	Ski IL Friidrett	9,87
8	177	Janani Kandiah	Lørenskog Friidrettslag	9,95
9	125	Guro Ølnes	Tyrving IL	9,99
10	49	Anna Kristine Opheim	Nesodden IF	10,01
11	61	EIRA AASEBY	Nittedal IL	10,14
12	90	Ronja Isabelle Nylænde	Ski IL Friidrett	11,08
	152	Ive Berge Stemsrud	Ås IL	DNS

J-12

60 m hekk

68,0 7m

Vind: +2.6

1	106	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	10,37
2	135	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	10,67
3	57	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	11,20
4	77	Vilde Sylstad Mikalsen (97)	Nittedal IL	11,38
5	179	Mathilde Nøkland (97)	Strømmen IF	11,75

J-12

600 m

Heat: 1

1	47	Vilde Indseth Holten (97)	Minerva Idrettsskole	2,03,58
2	61	EIRA AASEBY (97)	Nittedal IL	2,05,03
3	37	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	2,07,93
4	36	Julie Støverud Skjøy (97)	Minerva Idrettsskole	2,15,37
	108	Marion Skøyum Moe (97)	Strømmen IF	DNS
	27	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	DNS

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-12

Høyde

1	57	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30
	0	0	0	0
				xxx
2	135	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25
	0	0	0	0
				xxx
3	47	Vilde Indseth Holten (97)	Minerva Idrettsskole	1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25
	0	x0	0	0
				xxx
4	91	Rubi Triemstra (97)	Ski IL Friidrett	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	0	0	xx0	xx0
				xxx
5	177	Janani Kandiah (97)	Lørenskog Friidrettslag	1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25
	0	0	x0	xxx
6	125	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	1,20
	0,95	1,05	1,10	1,15
	0	0	x0	0
				xxx
7	62	Elise Beyer Nilssen (97)	Nittedal IL	1,05
	0,95	1,05	1,10	
	0	0	xxx	
	152	Ive Berge Stemsrud (97)	Ås IL	dns
	dns			

J-12

Kule

2,0kg

1	37	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	8,23
	7,37	7,73	7,40	8,23
2	36	Julie Støverud Skjøy (97)	Minerva Idrettsskole	7,82
	x	7,82	7,32	7,50
3	57	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	7,23
	6,89	7,23	6,84	6,70
4	99	Elise Myhre Siljuberget (97)	Strømmen IF	7,14
	6,90	7,14	7,08	7,03
	111	Oda Thorud (97)	Strømmen IF	DNS
	DNS			
	108	Marion Skøyum Moe (97)	Strømmen IF	DNS
	DNS			

J-12

Lengde

sone 1m

1	106	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	4,14
	-0,1	+0,5	-0,1	+1,5
	4,08	4,14	4,06	3,93

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-12

Lengde

sone 1m

2	135	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	4,09
	+0,1	+1,1	+0,9	-0,1
	4,09	3,83	3,95	3,74
3	77	Vilde Sylstad Mikalsen (97)	Nittedal IL	4,03
	+0,2	+0,7	0	+0,4
	4,03	4,03	3,89	3,74
4	114	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	3,58
	-0,1		+0,1	+0,3
	3,58	x	3,55	3,53
5	37	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	3,50
	-0,3	+0,6	+1,1	+0,4
	3,50	3,13	3,44	3,23
6	177	Janani Kandiah (97)	Lørenskog Friidrettslag	3,47
	+0,2	+0,9	+0,2	+0,2
	3,47	3,26	3,25	3,34
7	125	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	3,45
	-0,1	+1,1	+2,5	+0,5
	3,33	3,41	3,45	3,44
8	27	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	3,44
	-0,4	+0,6		
	3,44	3,34	x	x
9	49	Anna Kristine Opheim (97)	Nesodden IF	3,43
	+0,1		-0,1	+0,1
	3,32	x	3,23	3,43
10	62	Elise Beyer Nilssen (97)	Nittedal IL	3,32
	-0,1	+0,9	+0,5	+0,1
	3,32	3,08	2,99	2,96
11	179	Mathilde Nøkland (97)	Strømmen IF	3,29
		+0,1	+0,1	+0,1
	x	3,20	3,12	3,29
12	61	EIRA AASEBY (97)	Nittedal IL	3,18
	+0,3	+1,1	0	+0,6
	2,99	3,17	2,64	3,18
13	99	Elise Myhre Siljuberger (97)	Strømmen IF	2,94
	+0,3	+1,6	+2,2	+0,5
	2,94	2,94	2,72	2,73
14	90	Ronja Isabelle Nylænde (97)	Ski IL Friidrett	2,58
	+0,10	+1,4	+1,1	+0,1
	2,49	2,54	2,39	2,58
	92	Tina Emami (97)	Ski IL Friidrett	dns
	98	Elida Nøkland (93)	Strømmen IF	dns
	45	Thea Johanna Hettasch (97)	Minerva Idrettsskole	dns
	41	Mary Cathy Ranjan (97)	Minerva Idrettsskole	dns

J-12

Slengball 1 kg kort rei

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-12

Slengball 1 kg kort rei

1	47	Vilde Indseth Holten (97)	Minerva Idrettsskole	32,40
		32,40		
2	36	Julie Støverud Skjøy (97)	Minerva Idrettsskole	25,69
		25,69		
3	108	Marion Skøyum Moe (97)	Strømmen IF	21,70
		21,70		
4	49	Anna Kristine Opheim (97)	Nesodden IF	20,80
		20,80		
5	99	Elise Myhre Siljuberget (97)	Strømmen IF	20,22
		20,22		
6	91	Rubi Triemstra (97)	Ski IL Friidrett	19,87
		19,87		
7	90	Ronja Isabelle Nylænde (97)	Ski IL Friidrett	10,57
		10,57		

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: +1.2

1	12	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker SK	8,91
2	174	Guro Bøgeberg (96)	Strømmen IF	9,20
3	149	Guro A. Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	9,40
4	38	Kjersti Quande Haugen (96)	Minerva Idrettsskole	10,28
5	7	Ingrid Aamnes (96)	Asker SK	10,44
6	175	Thea Heimstad (96)	Strømmen IF	10,78
7	165	Runa Skogsvoll (96)	Ås IL	11,06

Heat: 2

Vind: -0.1

1	44	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	8,93
2	112	Therese Tærud (96)	Strømmen IF	9,01
3	3	Elise Slemdal (96)	Asker SK	9,09
4	19	Carolina Lundqvist (96)	Lørenskog Friidrettslag	9,63
5	87	Martine Ludvigsen (96)	Ski IL Friidrett	10,35
6	86	Marianne Strand Torvanger (96)	Ski IL Friidrett	11,05

Heat: 3

Vind: +0.5

1	141	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	8,56
2	109	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	8,58
3	100	Emma Søly (96)	Strømmen IF	8,76
4	10	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	8,79
5	75	Thea Lindam (96)	Nittedal IL	8,98

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-13

60 m

6	94	Amalie Sofie Kvalvåg Kjærnes	Strømmen IF	8,98
7	120	Elise Janson (96)	Tyrving IL	9,09

Plassering Totalt

1	141	Sofie Olsholt	Tyrving IL	8,56
2	109	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	8,58
3	100	Emma Søly	Strømmen IF	8,76
4	10	Marie Fostvedt	Asker SK	8,79
5	12	Signe Onstad Sævareid	Asker SK	8,91
6	44	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	8,93
7	75	Thea Lindam	Nittedal IL	8,98
8	94	Amalie Sofie Kvalvåg Kjærnes	Strømmen IF	8,98
9	112	Therese Tærud	Strømmen IF	9,01
10	120	Elise Janson	Tyrving IL	9,09
10	3	Elise Slemdal	Asker SK	9,09
12	174	Guro Bøgeberg	Strømmen IF	9,20
13	149	Guro A. Rogstad Sørheim	Ås IL	9,40
14	19	Carolina Lundqvist	Lørenskog Friidrettslag	9,63
15	38	Kjersti Quande Haugen	Minerva Idrettsskole	10,28
16	87	Martine Ludvigsen	Ski IL Friidrett	10,35
17	7	Ingrid Aamnes	Asker SK	10,44
18	175	Thea Heimstad	Strømmen IF	10,78
19	86	Marianne Strand Torvanger	Ski IL Friidrett	11,05
20	165	Runa Skogsvoll	Ås IL	11,06

J-13

60 m hekk

68,0 7,5m

Heat: 1

Vind: +0.8

1	10	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	10,71
2	174	Guro Bøgeberg (96)	Strømmen IF	10,87
3	60	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	11,11
4	19	Carolina Lundqvist (96)	Lørenskog Friidrettslag	11,11
5	12	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker SK	11,32
6	75	Thea Lindam (96)	Nittedal IL	11,78

Heat: 2

Vind: +0.4

1	109	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	9,61
2	120	Elise Janson (96)	Tyrving IL	9,83
3	127	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	9,94
4	100	Emma Søly (96)	Strømmen IF	10,04
5	128	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	10,15
6	18	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog Friidrettslag	10,30

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-13

60 m hekk

68,0 7,5m

Plassering Totalt

1	109	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	9,61
2	120	Elise Janson	Tyrving IL	9,83
3	127	Ida Planke Berg	Tyrving IL	9,94
4	100	Emma Søly	Strømmen IF	10,04
5	128	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	10,15
6	18	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog Friidrettslag	10,30
7	10	Marie Fostvedt	Asker SK	10,71
8	174	Guro Bøgeberg	Strømmen IF	10,87
9	60	Dina Storvik	Nittedal IL	11,11
11	12	Sighe Onstad Sævareid	Asker SK	11,32
12	75	Thea Lindam	Nittedal IL	11,78

J-13

600 m

Heat: 1

1	129	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	1,43,55
2	113	Vilde Noraker Alfarrustad (96)	Strømmen IF	1,48,74
3	141	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	1,49,38
4	112	Therese Tærud (96)	Strømmen IF	1,56,92
5	116	Anne-Marit Moe Aarø (96)	Tyrving IL	2,05,15
6	86	Marianne Strand Torvanger (9	Ski IL Friidrett	2,27,56
	84	Ida Knutsen (96)	Ski IL Friidrett	DNS

J-13

Høyde

1	18	Aleksandra Hjertaker (96)			Lørenskog Friidrettslag		1,50
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	xo	o	o	xo	xxx	
2	127	Ida Planke Berg (96)			Tyrving IL		1,45
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	xo	o	o	xxx		
3	128	Ingrid Nicolaisen (96)			Tyrving IL		1,45
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	o	xxo	xo	xo	xxx	
4	84	Ida Knutsen (96)			Ski IL Friidrett		1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25			
	o	xo	o	xxx			
5	44	Synne Aga (96)			Minerva Idrettsskole		1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	xo	xxx		

J-13

Kule

2,0kg

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-13

Kule

2,0kg

1	128	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	10,60
	10,60	10,43	10,26	10,37
2	149	Guro A. Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	9,65
	x	x	8,71	9,65
3	94	Amalie Sofie Kvalvåg Kjærnes	Strømmen IF	9,14
	8,57	9,14	8,66	8,31
4	174	Guro Bøgeberg (96)	Strømmen IF	7,67
	7,06	7,67	5,94	6,53
5	44	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	7,07
	5,92	7,07	6,82	6,22
6	38	Kjersti Quande Haugen (96)	Minerva Idrettsskole	6,93
	6,93	6,65	6,68	6,29
7	175	Thea Heimstad (96)	Strømmen IF	6,90
	6,90	6,20	6,66	6,67
8	7	Ingrid Aamnes (96)	Asker SK	6,38
	5,18	6,38	5,97	5,90
9	87	Martine Ludvigsen (96)	Ski IL Friidrett	5,63
	5,49	5,43	5,52	5,63
	102	Hedda Noraker Alfarrustad (96)	Strømmen IF	dns
		dns		

J-13

Lengde

sone 0,5m

1	109	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	4,94
	+1,6	+0,8	-0,0	+0,2
	4,93	4,62	4,64	4,94
2	141	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	4,86
		+1,2	+0,2	+0,5
	x	4,86	4,69	4,73
3	100	Emma Søly (96)	Strømmen IF	4,59
	+0,6	+1,8		+0,4
	4,59	4,48	x	4,54
4	94	Amalie Sofie Kvalvåg Kjærnes	Strømmen IF	4,45
		+0,1	-0,1	+0,1
	x	4,45	3,84	3,77
5	120	Elise Janson (96)	Tyrving IL	4,38
	+0,6	+0,2	+0,2	+1,1
	4,38	4,29	4,15	4,27
6	75	Thea Lindam (96)	Nittedal IL	4,20
		-0,1	+0,4	+1,1
	x	3,76	4,06	4,20
7	18	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog Friidrettslag	4,17
	+0,8		+0,8	+0,2
	3,69	x	4,17	3,89

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-13

Lengde

sone 0,5m

8	19	Carolina Lundqvist (96)	Lørenskog Friidrettslag	4,10
	+0,1	+0,6	+0,7	
	4,10	3,89	x	3,78
9	10	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	4,03
	+0,2	+1,6	+1,4	+0,4
	4,01	3,85	4,01	4,03
10	60	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	4,01
	+1,5	+1,1	+0,1	+0,4
	3,92	4,01	3,89	4,01
11	84	Ida Knutsen (96)	Ski IL Friidrett	3,35
	+0,6	+0,9		+0,5
	3,25	3,35	x	3,22
12	7	Ingrid Aamnes (96)	Asker SK	3,30
	+1,0	+1,3	-0,3	+1,00
	3,30	3,2+	3,01	3,02
13	38	Kjersti Quande Haugen (96)	Minerva Idrettsskole	3,11
	+0,6	+0,6	+0,5	+0,6
	2,97	3,11	2,83	3,05
14	87	Martine Ludvigsen (96)	Ski IL Friidrett	3,09
		-0,3		
	x	3,09		
15	86	Marianne Strand Torvanger (9	Ski IL Friidrett	2,96
	+1,0	+0,3	+0,4	+0,2
	2,96	2,88	2,76	2,39
16	165	Runa Skogsvoll (96)	Ås IL	2,90
	+1,7	+0,6	+0,2	+0,6
	2,78	2,90	2,71	2,52
17	175	Thea Heimstad (96)	Strømmen IF	2,67
	+1,2	-0,0	-0,0	+1,2
	2,67	2,61	2,46	2,66
	112	Therese Tærud (96)	Strømmen IF	DNS
	DNS			
	113	Vilde Noraker Alfarrustad (96)	Strømmen IF	DNS
	DNS			

J-13

Spyd

400gr

1	60	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	30,50
	30,50			
2	149	Guro A. Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	20,94
	20,94			
	165	Runa Skogsvoll (96)	Ås IL	X
	X			

J-14

60 m

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: +1.0

1	29	Camilla Kristin Kolstad (95)	Minerva Idrettsskole	9,01
2	143	Victoria Verheugen (95)	Tyrving IL	9,03
3	23	Marietta Mellemløkken (95)	Lørenskog Friidrettslag	9,06
4	95	Ane Gjølstdal (95)	Strømmen IF	9,11
5	134	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	9,16
6	121	Elise Sophie Christensen (95)	Tyrving IL	9,40

Heat: 2

Vind: +0.6

1	117	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	8,44
2	8	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	8,59
3	159	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	8,74
4	14	Thilde Kristine Ødegaard (95)	Asker SK	8,79
5	65	Ida Hjølmeset (95)	Nittedal IL	8,89
5	107	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	8,89
7	130	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	9,04

Plassering Totalt

1	117	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	8,44
2	8	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	8,59
3	159	Maren Elise Rognerud	Ås IL	8,74
4	14	Thilde Kristine Ødegaard	Asker SK	8,79
5	65	Ida Hjølmeset	Nittedal IL	8,89
5	107	Marie Skarstein	Strømmen IF	8,89
7	29	Camilla Kristin Kolstad	Minerva Idrettsskole	9,01
8	143	Victoria Verheugen	Tyrving IL	9,03
9	130	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	9,04
10	23	Marietta Mellemløkken	Lørenskog Friidrettslag	9,06
11	95	Ane Gjølstdal	Strømmen IF	9,11
12	134	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	9,16
13	121	Elise Sophie Christensen	Tyrving IL	9,40

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Heat: 1

Vind: +1.4

1	142	Veronica Edland (95)	Tyrving IL	10,58
2	121	Elise Sophie Christensen (95)	Tyrving IL	11,32
3	143	Victoria Verheugen (95)	Tyrving IL	11,40
4	29	Camilla Kristin Kolstad (95)	Minerva Idrettsskole	12,08
5	43	Stine Fleischer Myhre (95)	Minerva Idrettsskole	12,83
6	42	SELMA TASLIDZA (95)	Minerva Idrettsskole	14,07

Heat: 2

Vind: +0.7

1	107	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	10,12
2	8	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	10,24

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

3	115	Anna Synøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	10,26
4	159	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	10,49
5	160	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	10,74
6	23	Marietta Mellemløkken (95)	Lørenskog Friidrettslag	12,09

Plassering Totalt

1	107	Marie Skarstein	Strømmen IF	10,12
2	8	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	10,24
3	115	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	10,26
4	159	Maren Elise Rognerud	Ås IL	10,49
5	142	Veronica Edland	Tyrving IL	10,58
6	160	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	10,74
7	121	Elise Sophie Christensen	Tyrving IL	11,32
8	143	Victoria Verheugen	Tyrving IL	11,40
9	29	Camilla Kristin Kolstad	Minerva Idrettsskole	12,08
10	23	Marietta Mellemløkken	Lørenskog Friidrettslag	12,09
11	43	Stine Fleischer Myhre	Minerva Idrettsskole	12,83
12	42	SELMA TASLIDZA	Minerva Idrettsskole	14,07

J-14

600 m

Heat: 1

1	136	Leah Røste (95)	Tyrving IL	1,50,12
2	124	Frida Solli (95)	Tyrving IL	1,51,55
3	118	Aurora Selstad Dybedokken (9	Tyrving IL	1,54,95
4	23	Marietta Mellemløkken (95)	Lørenskog Friidrettslag	1,58,74

J-14

Høyde

1	115	Anna Synøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	1,55
	1,35	1,40	1,45	1,50
	1,55	1,57		
	o	o	xo	xxo
	o			xxx
2	29	Camilla Kristin Kolstad (95)	Minerva Idrettsskole	1,50
	1,30	1,35	1,40	1,45
	1,50	1,55		
	o	o	o	xo
	o			xxx
3	117	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	1,50
	1,35	1,40	1,45	1,50
	1,55			
	o	o	xo	xxo
	o			xxx
4	43	Stine Fleischer Myhre (95)	Minerva Idrettsskole	1,40
	1,20	1,25	1,30	1,35
	1,40	1,45		
	o	o	o	xo
	xxo	xxx		

J-14

Kule

3,0kg

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-14

Kule

3,0kg

1	59	Camilla Johnsen (95)	Nittedal IL	10,73
	10,23	x	10,18	10,73
2	136	Leah Røste (95)	Tyrving IL	9,80
	9,80	9,02	9,07	8,65
3	130	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	7,74
	7,52	7,62	7,39	7,74
4	160	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	7,30
	6,86	6,59	6,92	7,30
5	121	Elise Sophie Christensen (95)	Tyrving IL	7,14
	6,28	6,12	7,14	7,02
6	124	Frida Solli (95)	Tyrving IL	7,11
	6,61	7,11	x	6,72
7	95	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	7,09
	7,09	6,24	6,62	6,84
8	40	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	7,00
	6,30	7,00	6,38	6,52
9	42	SELMA TASLIDZA (95)	Minerva Idrettsskole	6,62
	6,40	6,38	6,21	6,62
10	22	Kristine Hansen (95)	Lørenskog Friidrettslag	6,48
	6,18	6,03	6,36	6,48
11	65	Ida Hjølmeset (95)	Nittedal IL	6,35
	5,77	6,35	6,14	6,10
12	43	Stine Fleischer Myhre (95)	Minerva Idrettsskole	6,00
	5,74	5,95	5,05	6,00
13	134	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	5,90
	5,41	5,56	5,90	5,26
	96	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	DNS
	DNS			

J-14

Lengde

Sone 0,5m

1	117	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	4,84
		+1,90		
	4,53	4,84	4,80	4,58
2	107	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	4,67
	+0,30			
	4,67	4,60	4,54	4,47
3	159	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	4,52
	+0,30			
	4,52	4,50	4,48	x
4	160	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	4,50
		+2,00		
	4,25	4,50	4,34	4,46

Lagseriefinale

Resultatliste

20.09.2009

J-14

Lengde

Sone 0,5m

5	130	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	4,47
		+1,90		
	x	4,47	4,27	4,20
6	65	Ida Hjelmeset (95)	Nittedal IL	4,20
		+1,40		
	4,13	4,19	4,20	4,00
7	143	Victoria Verheugen (95)	Tyrving IL	4,14
		+1,40		
	x	4,14	4,03	3,78
8	134	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	4,08
		+1,00		
	4,08	3,96	3,91	3,97
9	95	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	3,93
		+0,8		
	3,92	3,89	3,93	3,71
10	42	SELMA TASLIDZA (95)	Minerva Idrettsskole	3,78
		+1,10		
	3,78	3,30	3,57	
11	22	Kristine Hansen (95)	Lørenskog Friidrettslag	3,59
		+1,60		
	3,55	x	3,59	3,55
	96	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	dns
		dns		

J-14

Spyd

400gr

1	40	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	29,36
		29,36		
2	59	Camilla Johnsen (95)	Nittedal IL	28,40
		28,40		
3	22	Kristine Hansen (95)	Lørenskog Friidrettslag	22,02
		22,02		