

NYHETSBREV påsken 2024

Da er vi i gang med et nytt år og klar for oppstart på utendørssesongen. Vi opplever at det er god lokal aktivitet og kreativitet i mange klubber. Vi har gjennom vinteren hatt god deltagelse på alle samlinger noe som lover godt for utendørssesongen og deltagelse i løp utenfor bane og banestevnene. I innendørssesongen har aktive fra klubber i NTFik markert seg godt og det er tatt flere medaljer og satt masse nye, meget gode personlige rekorder.

Her kommer noen datoer og oppfordringer det er verd å merke seg:

Først noe stevnedatoer for løp rett over påske: [Se EQ-timing](#)

- | | | |
|------------|------------------------------|---|
| - 3.april | siste løp i Vinterkarusellen | arrangør: Mosvik il se her |
| - 7.april | Frostatingsløpet | arrangør: Frosta il |
| - 13.april | KM terrengløp korte løyper | arrangør: Verdal fik se her |

Ledermøte:

NTFIK har som dere vet 2-årig tingperiode. Med år uten ting gjennomføres ledermøte. Dette ble i år gjennomført på Teams 20.mars med noe svak deltagelse. Referatet finner dere [H E R!](#)

Samarbeidsavtaler:

Tidligere inngått avtale med Nordland- og Sør-Trøndelag Friidrettskrets videreføres. Disse inneholder samarbeid og samordning av aktivitet, sportslige tiltak.

Klubbsjekken:

Vi anbefaler alle våre klubber om snarest gjennomføre klubbsjekken på f.eks. et styremøte. Dette vil være til stor hjelp for styre i det videre arbeidet med å utvikle og drifte klubben. Er et kjempefint og godt program for klubbstyret sammen medlemmene i bevist- og synliggjøring hva klubben prioriterer av arbeid fremover. [Les mer her.](#)

Sesongen 2024:

Klubbene oppfordres til å registrere og markedsføre og søke alle planlagte arrangement i Terminlistene for banestevner (iSonen) og løp utenfor bane (EQ-timing) ***så snart*** som mulig. Stevner som ikke er søkt og godkjent på disse listene vil ikke være godkjent og resultater vil heller ikke bli godkjent i statistikken.

Følg med på terminlista og kretsens/forbundets hjemmesider eller Facebook sider om status for de ulike arrangementene. NTFIKs terminliste kladd (DUMMY) med datoer for de enkelte stevner finner dere [HER!](#)

Denne terminlisten blir når dommerutvalget har gjort jobben byttet ut med en liste hvor oppnevnte dommere er ført inn på alle arrangement. Det er arrangørenes ansvar å informere oppsatte dommere i god tid i forvegen. (minimum 3 uker før)

Minner om lisens, helseattest og ren utøver:

Minner om viktigheten av å ha dette i orden gjennom hele sesongen. Lisensen har som alle vet en meget god forsikring som dekker behandlingsutgifter fra deg en. Les mer om lisens, hvordan du skal

forholde deg om skaden har skjedd, forsikringsvilkår for aktiv og arrangør [HER!](#)

Helseattest

Formålet med helseattesten bygger på at Norsk idrett setter utøvernes helse foran prestasjon, samt ønsker sunne og friske utøvere. Helseattesten skal avdekke om utøver har ernæringsmessige eller andre relevante medisinske utfordringer som bør tas tak i før det er aktuelt med internasjonal representasjon og/eller deltakelse i Hovedmesterskapet. Les mer [HER!](#)

Det er utøver/foresatte sitt ansvar at helseattesten er levert i tide, og er godkjent.

NY REN UTØVER!

I januar 2022 lanserte vi en helt ny versjon av e-læringsprogrammet Ren Utøver. Det nye programmet er tilpasset bruk på mobile plattformer og har denne gangen egne læringsstier for utøvere og trenere/ledere på ulike nivå. [Mer om antidoping her!](#)

NTE serien i stafetter:

Arrangeres i år for 20.gang. Serien teller i år 8 stafetter inklusive FINALEN.

NYHET!! Vi gjør som mange andre idretter (skiskyting, langrenn, kombinert og orientering) **ALLE** klasser blir mix stafetter. To av hvert kjønn. Ved skeiv fordeling av kjønn på laget tillates overtall av jenter/kvinner. **På denne måten åpner vi for at langt flere klubber kan stille lag og gjerne flere lag i alle klasser. Statuetter 2024**

TA sprinten 2024: (HUSK alle stevner må søkes i iSonen)

Vi ønsker også her flere lokale arrangører slik at vi er sikret gode arrangement for våre rekrutter rundt om i regionen. Små og raske stevner er attraktivt for denne gruppen. Startnummer, medaljer osv. blir tildelt gratis til arrangører. Foreløpige arrangementer ligger i Terminliste 2024.

NA karusellen: (HUSK alle stevner må søkes i iSonen)

Gjennomføres som tidligere med noen små endringer. Arrangementene ligger i Terminlisten 2024.

Samordna rapportering:

Det vil komme informasjon fra Norges idrettsforbund rundt dette i år. Det er kommet en del endringer og nye spørsmål. Klubbene vil i løpet av påsken få mail om dette samt tilbud om å delta på et Teams møte hvor det blir gitt en demonstrasjon på hvordan rapporteringen gjennomføres. Anbefaler alle å delta på demonstrasjon slik at det blir enklere å gjøre rapporteringen. Tips: Gå inn i dag og sjekke at klubben din ligger med rett kontaktinfo.

Jeg tar påskeferie og kretskontoret holdes stengt fra fredag 22. mars til tirsdag 2.april.

Geir-Arvid Nordtømme

Daglig leder