

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 31.12.2012 (oppdatert / updated 27.02.2014)

60m (M50-54)

8.23	-0,3	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Indre Arna	04.07.2012
8.54	+0,0	(1)	Olav Gjøvik, Tingvoll FIK	(62)	Straumsnes	05.07.2012
8.56		(2)MS	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Askim	18.06.2012

100m (M50-54)

12.28	+0,7	(1)MS	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Fagernes	10.06.2012
12.67	+0,2	(3)MSh3	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	21.08.2012
12.97	-0,1	(4)MS	Ulf Strand, Gulset IF	(62)	Skien/Her	02.06.2012
13.07	+0,7	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	26.05.2012
13.13	+0,7	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Indre Arna	26.05.2012
13.24	-3,5	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Brandbu	02.06.2012
13.60	-2,4	(5)	Morten Warankov, Strindheim IL	(60)	Stavanger/St	14.09.2012
13.66	-2,4	(6)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Stavanger/St	14.09.2012
14.26	+1,2	(1)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Fagernes	09.06.2012
14.91	-2,4	(8)	Carl Cato Wadel, GTI	(60)	Stavanger/St	14.09.2012
(10)						

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

13.26	-2,4	(3)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Stavanger/St	14.09.2012
-------	------	-----	--------------------------------------	------	--------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14.04	+0,3	(1)	Knut Johansen, PIL Harstad	(60)	Oslo/Bi	31.08.2012
-------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

12.58	+3,6	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Hatland	18.07.2012
12.58	+2,8	(1)MS	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	04.09.2012
12.76	+2,5	(5)MSB	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	03.06.2012
13.99	+2,1	(1)	Lars Olav Knutsen, Samnanger IL	(59)	Hatland	22.09.2012

Manuelle tider / Handtiming:

11.9	+1,2	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Fagernes	29.08.2012
------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

150m (M50-54)

19.15	+1,7	(5)MS	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Romedal	29.09.2012
-------	------	-------	--------------------------	------	---------	------------

200m (M50-54)

25.34	+0,2	(9)MSh5	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Göteborg, SWE	08.07.2012
25.64	+0,8	(2)MS	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Lillehammer	22.09.2012
25.97	-0,3	(4)MSB	Ulf Strand, Gulset IF	(62)	Skien/Her	09.08.2012
26.16	-0,7	(1)MSB	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	09.08.2012
27.17	-3,4	(3)	Morten Warankov, Strindheim IL	(60)	Stavanger/St	15.09.2012
27.30	+0,0	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	15.08.2012
27.59	+1,9	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Hatland	22.09.2012
27.96	+0,9	(3)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Lyefjell	09.06.2012
28.58	+1,9	(2)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	22.09.2012
30.08	-2,4	(1)	Tore Kristian Kvendseth, IK Hind	(59)	Harstad	22.05.2012
(10)						
30.32	+1,3	(1)MS	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Larvik/Lo	26.08.2012

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

26.47	-0,1	(1)MS	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	28.08.2012
-------	------	-------	--------------------------------------	------	-------------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

28.00		(1)MS	Øystein Orten, Hareid IL	(62)	Ørsta	19.08.2012
-------	--	-------	--------------------------	------	-------	------------

Medvind / Wind-assisted:

27.60	+3,1	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Hatland	27.06.2012
-------	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

300m (M50-54)

40.19		(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Hatland	18.07.2012
43.32		(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Hatland	07.05.2012

400m (M50-54)

57.33	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	08.08.2012
58.84	(1)	Ulf Strand, Gulset IF	(62)	Stavanger/St	16.09.2012
59.08	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	22.09.2012
60.45	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Hatland	15.05.2012
60.51	(1)MS	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Moss	12.08.2012
61.74	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	26.05.2012
62.31	(1)MS	Øystein Orten, Hareid IL	(62)	Hareid	12.08.2012
62.48	(3)	Johnny Solheimsnes, Jølster IL	(58)	Stavanger/St	16.09.2012
62.64	(4)	Johan Johannes Aas, IL Norodd	(58)	Stavanger/St	16.09.2012
63.50	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Indre Arna	26.05.2012
		(10)			
63.68	(6)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Stavanger/St	16.09.2012
71.96	(2)	Carl Cato Wadel, GTI	(60)	Sandnes	22.09.2012

Manuelle tider / Handtiming:

66.1	(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Bø i Telemark	31.05.2012
67.8	(4)MS	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	28.07.2012
67.8	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	11.09.2012

600m (M50-54)

1:39.11	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Hatland	07.05.2012
1:56.3	(1)	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Sofiemyr	08.08.2012

800m (M50-54)

2:17.61	(2)MS	Per Espen Fjeld, IL Skarphedin	(59)	Skien/Her	02.06.2012
2:17.62	(1)A	Atle Nordbotten, Sola FIK	(58)	Stavanger/St	15.09.2012
2:18.31	(2)MS	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Larvik/Lo	26.08.2012
2:21.95	(3)A	Hassan Boujdad, Flekkefjord IF	(62)	Stavanger/St	15.09.2012
2:23.17	(4)A	Johnny Solheimsnes, Jølster IL	(58)	Stavanger/St	15.09.2012
2:26.29	(6)A	Bernt Eltervaag, GTI	(62)	Stavanger/St	15.09.2012
2:26.32	(1)B	Bjørn Ole Jakobsen, FIK BFG Fana	(61)	Stavanger/St	15.09.2012
2:26.66	(1)	Ove Tombre, IL Fri	(62)	Hatland	22.09.2012
2:26.71	(7)A	Johan Johannes Aas, IL Norodd	(58)	Stavanger/St	15.09.2012
2:26.86	(2)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	22.09.2012
		(10)			
2:28.5	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	28.08.2012
2:29.65	(1)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Indre Arna	15.08.2012
2:30.72	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Brandbu	03.06.2012
2:31.0	(1)	Sturla Throndsen, Ullensaker/Kisa IL	(60)	Jessheim	19.05.2012
2:33.69	(2)MS	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Bø i Telemark	22.08.2012
2:34.76	(8)A	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Stavanger/St	15.09.2012
2:35.2	(3)MS	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	29.07.2012
2:36.8	(1)MS	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Brumunddal	13.09.2012

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

2:05.93	(3)MS	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	14.08.2012
---------	-------	--------------------------------------	------	-------------	------------

1500m (M50-54)

4:40.93	(1)	Atle Nordbotten, Sola FIK	(58)	Stavanger/St	16.09.2012
4:54.65	(4)MS	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Indre Arna	01.10.2012
4:55.3	(1)	Roger Melting, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	22.08.2012
4:56.38	(1)V	Frank Lauritz Jensen, Bodø FIK	(62)	Tromsø	10.06.2012
4:56.76	(1)	Bård M. Herland, FIL AKS-77	(59)	Knarvik	19.04.2012
5:02.60	(3)	Hassan Boujdad, Flekkefjord IF	(62)	Stavanger/St	16.09.2012
5:06.0	(2)	Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK	(60)	Stjørdal	22.08.2012
5:09.9	(1)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Jessheim	12.06.2012
5:11.0	(3)	Geir Augdal, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	22.08.2012
5:11.5	(4)	Børge Ivan Flønes, Klæbu LK	(61)	Stjørdal	22.08.2012
		(10)			
5:13.75	(1)	Ove Tombre, IL Fri	(62)	Indre Arna	04.07.2012
5:14.04	(4)	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Stavanger/St	16.09.2012
5:16.1	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	11.09.2012
5:17.43	(2)MS	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Kragerø	12.09.2012
5:18.8	(2)MS	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	28.07.2012
5:19.7	(5)	Stig Gunnar Christoffersen, IL Fram, Skatval	(59)	Stjørdal	22.08.2012
5:21.99	(1)MS	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Askim	18.06.2012
5:22.9	(6)	Jon-Arild Sesseng, IL Nybrott	(60)	Stjørdal	22.08.2012

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4:34.09	(2)MS	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	28.08.2012
---------	-------	--------------------------------------	------	-------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:14.3	(2)	Dag Liløkken Hage, Tollernes IL	(58)	Jessheim	12.06.2012
5:27.5	(3)	Ole Kristian Vikerhaug, Fet SK	(59)	Jessheim	12.06.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:30	(1)	Magne Alfred Hansen, Bodø	(62)	Bodø	09.05.2012
------	-----	---------------------------	------	------	------------

3000m (M50-54)

9:16.47	(8)MS	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Oslo/Bi	24.07.2012
9:59.41	(1)	Atle Nordbotten, Sola FIK	(58)	Strandebarm	08.07.2012
10:09.22	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Hatland	27.06.2012
10:21.44	(2)	Bjørn Ole Jakobsen, FIK BFG Fana	(61)	Strandebarm	08.07.2012
10:24.17	(1)	Jan Sverre Fjærli, Namdal LK	(61)	Overhalla	21.05.2012
10:27.8	(1)	Roger Melting, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	20.06.2012
10:54.18	(2)	Per Asbjørn Grande, Namdal LK	(60)	Overhalla	21.05.2012
10:56.7	(2)	Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK	(60)	Stjørdal	20.06.2012
11:02.07	(3)MS	Trond Reidar Bukholm, Halden IL	(61)	Halden	28.06.2012
11:07.7	(3)	Geir Augdal, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	20.06.2012
		(10)			
11:09.14	(2)MS	Ove Tombre, IL Fri	(62)	Indre Arna	20.10.2012
11:10.8	(1)	Hans Terje Mysen, Tønsberg FIK	(58)	Tønsberg	20.10.2012
11:12.2	(4)	Børge Ivan Flønes, Klæbu LK	(61)	Stjørdal	20.06.2012
11:14.02	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	23.05.2012
11:14.9	(5)	Jon-Arild Sesseng, IL Nybrott	(60)	Stjørdal	20.06.2012
11:15.99	(1)	Oddvar Haarr, Bryne FIK	(62)	Lye fjell	09.05.2012
11:21.8	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	09.06.2012
11:22.9	(1)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	28.08.2012
11:28.46	(3)MS	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Skien/Her	05.09.2012
11:31.2	(6)	Stig Gunnar Christoffersen, IL Fram, Skatval	(59)	Stjørdal	20.06.2012
		(20)			
11:38.39	(3)	Rolf Agnar Vabø, Lindås IL	(59)	Strandebarm	08.07.2012
11:49.6	(2)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	28.08.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11:44.7	(7)	Svein Solvik	(60)	Stjørdal	20.06.2012
---------	-----	--------------	------	----------	------------

5000m (M50-54)

16:02.18	(5)MS	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Sandnes	09.08.2012
17:06.2	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Hatland	18.07.2012
17:14.97	(5)MS	Dag Sjøberg, Oppegård IL	(61)	Oslo/Be	12.07.2012
17:44.35	(1)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Hatland	22.09.2012
18:07.17	(1)	Atle Nordbotten, Sola FIK	(58)	Lye fjell	09.06.2012
18:54.6	(3)MS	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	30.09.2012
19:14.85	(2)MS	Rolf Eivind Bøhn, Halden IL	(59)	Lisleby	21.10.2012
19:36.04	(6)MS	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Skien	08.08.2012
19:38.7	(-)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06.2012
19:39.4	(2)MS	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	22.09.2012
		(10)			
20:19.06	(-)	Petter Henning Sæbø, Osterøy IL	(62)	Hatland	22.09.2012
20:28.1	(1)	Henrik Kofoed Nielsen, IL Express	(58)	Fevik	11.08.2012

10000m (M50-54)

33:07.2	(3)MS	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Sandnes	14.08.2012
36:15.69	(3)MS	Dag Haugland, IL Vægg	(60)	Indre Arna	20.10.2012
38:17.86	(1)	Bjørn Ole Jakobsen, FIK BFG Fana	(61)	Stavanger/St	16.09.2012
39:35.0	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06.2012

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

36:29.04	(6)MS	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Brumunddal	09.08.2012
----------	-------	--------------------------------------	------	------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

38:24.73	(11)MS	Settar Al-Jabri, Gjøvik Kommune BIL	(62)	Brumunddal	09.08.2012
----------	--------	-------------------------------------	------	------------	------------

100m hekk 91.4 (M50-54)

18.06	+0,9	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	27.05.2012
19.38	+1,3	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Zittau, GER	17.08.2012

Medvind / Wind-assisted:

17.44	+2,3	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Stavanger/St	16.09.2012
19.62	+2,3	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stavanger/St	16.09.2012
19.79	+2,3	(3)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Stavanger/St	16.09.2012
21.42	+2,3	(4)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Stavanger/St	16.09.2012

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M50-54)

32.27	+1,5	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	30.05.2012
-------	------	-----	--------------------------------	------	----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

32.75	+2,6	(1)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	25.09.2012
-------	------	-------	-------------------------	------	---------	------------

400m hekk / hurdles 84.0 cm (M50-54)

69.75	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Stavanger/St	15.09.2012
-------	-----	--------------------------------	------	--------------	------------

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M50-54)

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

12:29.91	(1)MS	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	12.06.2012
----------	-------	--------------------------------------	------	-------------	------------

3000m kappgang / Track Walk (M50-54)

14:56.55	(1)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Hatland	22.09.2012
----------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

17:24.81	(2)	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Hatland	22.09.2012
----------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

5000m kappgang / Track Walk (M50-54)

25:38.15	(1)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Stavanger/St	14.09.2012
----------	-----	-------------------------------	------	--------------	------------

29:57.77	(2)	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Stavanger/St	14.09.2012
----------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

10000m kappgang / Track Walk (M50-54)

53:38.6	(3)MS	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Bergen/Sk	23.05.2012
---------	-------	-------------------------------	------	-----------	------------

3km kappgang / Road Walk (M50-54)

15:29	(-)MS	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Sandane	01.06.2012
-------	-------	-------------------------------	------	---------	------------

18:59	(-)MS	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Sandane	01.06.2012
-------	-------	---------------------------------	------	---------	------------

5km kappgang / Road Walk (M50-54)

25:12	(2)V	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Søfteland	15.04.2012
-------	------	-------------------------------	------	-----------	------------

31:51	(-)MS	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Sandane	01.06.2012
-------	-------	---------------------------------	------	---------	------------

10km kappgang / Road Walk (M50-54)

54:30	(5)MS	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Sandane	01.06.2012
-------	-------	-------------------------------	------	---------	------------

63:53	(10)MS	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Sandane	01.06.2012
-------	--------	---------------------------------	------	---------	------------

20km kappgang / Road Walk (M50-54)

1:58:40	(1)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Sandane	02.06.2012
---------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M50-54)

1.49	(m)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	26.05.2012
------	-----	------------------------------	------	------------	------------

1.46	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	26.05.2012
------	-----	--------------------------------	------	------------	------------

1.45	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stavanger/St	15.09.2012
------	-----	---------------------------	------	--------------	------------

1.40	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Stavanger/St	15.09.2012
------	-----	-------------------------	------	--------------	------------

1.35	(4)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Stavanger/St	15.09.2012
------	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

1.31	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Indre Arna	26.05.2012
------	-----	-------------------------	------	------------	------------

1.30	(2)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	22.09.2012
------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.30	(1)=	Carlos Jacobsen, Bilpost BIL	(61)	Oslo/Bi	31.08.2012
------	------	------------------------------	------	---------	------------

1.30	(1)=	Arnfinn Fiske, PIL Trondheim	(62)	Oslo/Bi	31.08.2012
------	------	------------------------------	------	---------	------------

1.25	(3)	Geir Michelsen Skjønby Reberg, PIL Trondheim	(58)	Oslo/Bi	31.08.2012
------	-----	--	------	---------	------------

Stav / Pole Vault (M50-54)

2.90	(2)MS	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	15.05.2012
------	-------	-------------------------	------	------	------------

2.90	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Indre Arna	27.05.2012
------	-----	-------------------------	------	------------	------------

2.60	(2)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Stavanger/St	14.09.2012
------	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

2.40	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Stavanger/St	14.09.2012
------	-----	--------------------------------	------	--------------	------------

2.20	(4)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Stavanger/St	14.09.2012
------	-----	------------------------------	------	--------------	------------

Lengde / Long Jump (M50-54)

5.67	-0,1	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Tønsberg	01.09.2012
------	------	-----	--------------------------------	------	----------	------------

5.07	+0,0	(1)MS	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Gjøvik	19.05.2012
------	------	-------	---------------------------	------	--------	------------

5.02	+0,5	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	26.05.2012
------	------	-----	--------------------------------	------	------------	------------

4.96	+1,8	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stavanger/St	14.09.2012
------	------	-----	---------------------------	------	--------------	------------

4.56	+1,1	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Hatland	22.09.2012
------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

4.50	-1,5	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Zittau, GER	16.08.2012
------	------	-----	-------------------------	------	-------------	------------

4.43	+1,7	(m)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	26.05.2012
------	------	-----	------------------------------	------	------------	------------

4.08		(1)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	15.06.2012
------	--	-----	------------------------	------	------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4.34	+0,0	(1)	Knut Johansen, PIL Harstad	(60)	Oslo/Bi	31.08.2012
------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

5.75	+4,0	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Jessheim	22.09.2012
------	------	-----	--------------------------------	------	----------	------------

5.65	+4,3	(-)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Jessheim	22.09.2012
------	------	-----	--------------------------------	------	----------	------------

5.64	+3,8	(-)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Jessheim	22.09.2012
------	------	-----	--------------------------------	------	----------	------------

5.54	+2,1	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Brandbu	02.06.2012
------	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

4.69	+2,5	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Indre Arna	26.05.2012
------	------	-----	-------------------------	------	------------	------------

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

11.93	+0,2	(3)	Zdenko Vojvodic, Fredrikstad IF	(62)	Zittau, GER	22.08.2012
11.69	+1,6	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Stavanger/St	16.09.2012
10.65	+1,7	(-)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	22.08.2012
10.05	-0,7	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stavanger/St	16.09.2012
9.58	+0,6	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Stavanger/St	16.09.2012

Medvind / Wind-assisted:

10.94	+3,5	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	22.08.2012
9.60		(1)	Per Espen Fjeld, IL Skarphedin	(59)	Bø i Telemark	04.09.2012

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

15.12		(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Tønsberg	08.09.2012
13.32		(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stavanger/St	14.09.2012
12.00		(m)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	26.05.2012
10.47		(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	26.05.2012
10.41		(1)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Sarpsborg	11.08.2012
10.41		(4)	Geir Aase, IL Fri	(59)	Stavanger/St	14.09.2012
9.75		(m)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Bergen/Sk	17.07.2012
9.09		(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	05.07.2012
9.04		(1)	Arild Tveranger, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	19.04.2012
8.42		(m)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	06.10.2012
		(10)				

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

10.65		(1)	Carlos Jacobsen, Bilpost BIL	(61)	Oslo/Bi	01.09.2012
9.78		(2)	Finn Rødby, PIL Drammen	(62)	Oslo/Bi	01.09.2012
9.24		(3)	Geir Michelsen Skjønby Reberg, PIL Trondheim	(58)	Oslo/Bi	01.09.2012
9.19		(4)	Odd Arne Skjerve, Bærumsposten	(62)	Oslo/Bi	01.09.2012
8.08		(5)	Knut Johansen, PIL Harstad	(60)	Oslo/Bi	01.09.2012

Kule / Shot Put 7.26 kg (M50-54)

12.52		(2)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Lillehammer	14.08.2012
11.77		(2)MS	Olav Jenssen, Snøgg Friidrett	(62)	Notodden	29.09.2012
11.03		(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	26.06.2012
8.73		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hosanger	25.06.2012
8.72		(2)MS	Zdenko Vojvodic, Fredrikstad IF (BSH)	(62)	Lisleby	14.09.2012
8.70		(5)MS	Tore Saghaug, IL Trio	(59)	Husnes	29.07.2012
8.61		(1)	Torfinn Sandbakk, Nordre Trysil IL	(58)	Jordet	10.05.2012
8.35		(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	05.07.2012
8.17		(2)	Finn Einar Graff, Nordre Trysil IL	(62)	Jordet	10.05.2012
7.94		(2)MS	Knut Helge Aalien, Sigdal FIK	(62)	Prestfoss	09.09.2012
		(10)				
7.56		(1)MS	Hans-Ivar Slåttøy, Sømna IL	(60)	Vik i Helgeland	24.05.2012
7.43		(1)	Hans Magnar Vingen, Egersunds IK	(62)	Egersund	29.09.2012
7.33		(2)MS	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	20.08.2012
7.18		(1)MS	Per Espen Fjeld, IL Skarphedin	(59)	Bø i Telemark	24.05.2012

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M50-54)

47.28		(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Tønsberg	08.09.2012
41.94		(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stavanger/St	15.09.2012
40.52		(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Moss/Ør	09.06.2012
40.46		(1)	Aage Indrebø, Gloppen FIL	(61)	Byrkjelo	24.09.2012
34.23		(1)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Sarpsborg	11.08.2012
33.57		(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	21.08.2012
32.85		(1)	Amund Vaagen, IL Molde-Olymp	(59)	Molde	09.06.2012
30.39		(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Stavanger/St	15.09.2012
29.71		(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Fana	21.08.2012
28.54		(1)	Jørn Gåsvær, Syril IL	(58)	Rygg	23.09.2012
		(10)				
28.17		(1)	Knut Baadshaug, IL Henning	(61)	Steinkjer	25.07.2012
27.56		(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	27.09.2012
26.58		(6)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Stavanger/St	15.09.2012
25.76		(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	17.09.2012
23.11		(m)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	06.10.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

31.89		(1)	Carlos Jacobsen, Bilpost BIL	(61)	Oslo/Bi	31.08.2012
27.64		(2)	Finn Rødby, PIL Drammen	(62)	Oslo/Bi	31.08.2012

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M50-54)

41.19	(1)MS	Olav Jenssen, Snøgg Friidrett	(62)	Notodden	29.09.2012
35.34	(1)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Lillehammer	14.08.2012
27.89	(1)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Aremark	28.06.2012
27.50	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	15.08.2012
25.94	(1)MS	Knut Helge Aalien, Sigdal FIK	(62)	Prestfoss	09.09.2012
24.27	(2)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	17.07.2012
23.11	(3)MS	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	20.08.2012
20.49	(1)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	12.06.2012
19.86	(2)MS	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Brumunddal	13.09.2012
18.71	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06.2012

(10)

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M50-54)

47.74	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Stavanger/St	15.09.2012
46.36	(1)	Amund Vaagen, IL Molde-Olymp	(59)	Molde	09.06.2012
46.04	(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stavanger/St	15.09.2012
44.23	(1)	Geir Sommersteth, Moss IL	(61)	Moss/Ør	30.06.2012
41.37	(1)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Aremark	09.08.2012
34.04	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	30.12.2012
29.84	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	26.09.2012
29.28	(5)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Stavanger/St	15.09.2012
22.72	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06.2012
22.27	(m)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	06.10.2012

(10)

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M50-54)

49.12	(1)MS	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Fana	14.10.2012
38.85	(5)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	11.08.2012
37.10	(1)MS	Olav Jenssen, Snøgg Friidrett	(62)	Notodden	29.09.2012
36.71	(1)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Aremark	19.07.2012
30.82	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	26.09.2012
27.28	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	26.09.2012
21.60	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06.2012

Spyd / Javelin Throw 700 g (M50-54)

60.61	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stavanger/St	16.09.2012
51.73	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Tønsberg	08.09.2012
41.75	(1)	Knut Føleide, Måløy IL	(61)	Rygg	12.06.2012
37.63	(3)	Asbjørn Sandåker, Iveland IL	(59)	Stavanger/St	16.09.2012
35.87	(4)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Stavanger/St	16.09.2012
33.54	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	27.05.2012
30.83	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Strandebarm	08.07.2012
28.04	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	27.09.2012
27.26	(1)	John David Halle, Lånke IL	(62)	Tønsås	29.05.2012
24.73	(m)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	06.10.2012

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

36.27	(1)	Bjørn Helge Holte, Brevpost BIL	(59)	Oslo/Bi	01.09.2012
36.02	(2)	Carlos Jacobsen, Bilpost BIL	(61)	Oslo/Bi	01.09.2012
28.50	(3)	Finn Rødby, PIL Drammen	(62)	Oslo/Bi	01.09.2012
27.95	(4)	Palany Subramaniam, Pakkepost BIL	(62)	Oslo/Bi	01.09.2012
26.81	(5)	Geir Michelsen Skjønby Reberg, PIL Trondheim	(58)	Oslo/Bi	01.09.2012

600 g:

30.24	(1)	Knut Baadshaug, IL Henning	(61)	Steinkjer	25.07.2012
-------	-----	----------------------------	------	-----------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g (M50-54)

57.10	(3)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Lillestrøm	27.05.2012
37.12	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	26.06.2012
30.72	(5)MS	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Oslo/Bi	01.09.2012
30.60	(1)	Bjørn Solli, Sømna IL	(58)	Vik i Helgeland	06.09.2012
29.89	(1)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	25.09.2012
28.22	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	26.06.2012
26.86	(3)MS	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Brumunddal	07.10.2012
25.19	(3)MS	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	17.09.2012
24.44	(1)	Anders Breiseth, IL Sandvin	(60)	Sande	13.10.2012
23.90	(1)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	12.06.2012

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M50-54)

19.13	(m)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Tønsberg	08.09.2012
17.33	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Tønsberg	08.09.2012
15.46	(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Moss/Ør	09.06.2012
14.18	(3)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Stavanger/St	16.09.2012
13.81	(2)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Knarvik	17.03.2012
12.05	(3)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	17.03.2012
10.27	(5)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Stavanger/Hi	16.09.2012
10.12	(6)	Geir Aase, IL Fri	(59)	Stavanger/Hi	16.09.2012
9.66	(7)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Stavanger/St	16.09.2012
9.47	(8)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Stavanger/Hi	16.09.2012
		(10)			
8.60	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Bergen/Sk	17.07.2012
8.51	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06.2012
8.04	(1)	John David Halle, Lånke IL	(62)	Tønsås	29.05.2012

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M50-54)

12.55	(1)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Bergen/Sk	27.10.2012
-------	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

10-kamp / Decathlon (M50-54)

5374	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	26-27.05.2012
	ΣW=2,1	(13.07-5.02-10.47-1.46-61.74/18.06-25.48-2.30-33.54-5:53.94) / +0,7 / +0,5 / +0,9			
4823	(2)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Indre Arna	26-27.05.2012
	ΣW=-0,4	(13.13-4.69w-9.01-1.31-63.50/20.97-27.50-2.90-25.34-5:50.15) / +0,7 / +2,5 / +0,9			
2999	(3)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	26-27.05.2012
	ΣW=3,3	(15.76-4.43-12.00-1.49-82.44/nm-25.65-nm-33.34-nm) / +0,7 / +1,7 / +0,9			

Alternativt resultat / Alternative result:

4621	(15)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Zittau, GER	16-17.08.2012
	ΣW=-0,4	(13.63-4.50-8.72-1.30-65.60/19.38-24.32-2.80-26.99-5:55.75) / -0,2 / -1,5 / +1,3			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M50-54)

4193	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Tønsberg	08.09.2012
		(42.95-15.12-47.28-51.73-17.33)			
3943	(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Tønsberg	08.09.2012
		(39.27-13.29-38.47-53.35-19.13)			
1844	(1)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	06.10.2012
		(22.27-8.42-23.11-24.73-9.17)			
1786	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Bergen/Sk	17.07.2012
		(14.90-9.75-25.80-26.19-7.55)			

Alternativt resultat / Alternative result:

3940	(3)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Zittau, GER	24.08.2012
		(42.04-14.72-45.17-44.61-16.82)			
3723	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Tønsberg	28.04.2012
		(40.31-14.66-42.94-40.60-15.86)			

1000m stafett / Swedish Relay (M50-59)

2:29.36	(1)	Strindheim IL		Stavanger/St	15.09.2012
		(Hagbart Vebostad(41)-Atle Magnar Bones(57)-Morten Warankov(60)-Stig Wemundstad(57))			
2:32.57	(2)	GTI		Stavanger/St	15.09.2012
		(Einar Lindvoll(57)-Bernt Eltervaag(62)-Bjarne Skumsnes(54)-Reidar Zapf-Gilje(61))			
2:39.66	(3)	Laksevåg T&IL		Stavanger/St	15.09.2012
		(Agnar Aadland(60)-Tor Harold Martinsen(62)-Terje Onstad(55)-Tor Inge Vikane(62))			