

Fjord1 - leikane 2020.

Invitasjon til nasjonalt friidrettsstemne i
Florø Idrettssenter laurdag 14. mars.
Start kl. 11.00.



8 år	60 m			Lengde	Kule	
9 år	60 m			Lengde	Kule	
10 år	60 m			Lengde	Kule	
11 år	60 m	60 m hekk		Lengde	Kule	Høgde
12 år	60 m	60 m hekk		Lengde	Kule	Høgde
13 år	60 m	60 m hekk		Lengde	Kule	Høgde
14 år	60 m	60 m hekk		Lengde	Kule	Høgde
15 år	60 m	60 m hekk	100 m	Lengde	Kule	Høgde
16 år	60 m	60 m hekk	100 m	Lengde	Kule	Høgde
17 år	60 m	60 m hekk	100 m	Lengde	Kule	Høgde
18/19 år	60 m	60 m hekk	100 m	Lengde	Kule	Høgde
Senior	60 m	60 m hekk	100 m	Lengde	Kule	Høgde
Veteran	60 m	60 m hekk	100 m	Lengde	Kule	Høgde

Lengde og kule 3 forsøk på kvar. 15 år og eldre 4 forsøk.



For ytterlegare opplysningar, ta kontakt på – email: thorkjer61@gmail.com

På 60m, 60 m hekk og 100m vert tid avgjerande for plassering (gjeld 11 år og oppover).

Deltakarmedalje til alle i alder 8, 9 og 10 år.

Premiering til dei tre beste i kvar øving, frå og med 11 år.

Ekstrapremiar til beste jente og gut - frå 11 år - i hopp, løp og kast, utrekna etter Tyrvingtabellen.

Startpengar for 8-10 år, kr 50 pr øving.

Startpengar for 11-14 år, kr 80 pr øving.

Startpengar for 15-19 år + senior og veteran, kr. 100 pr øving.

Webpåmelding innan onsdag 11. mars, kl. 23.59.

Ved etterpåmelding doblar vi startpengane.

Sjå også Sogn og Fjordane friidrettskrets si webside.

Bankgironummer for startpengar er: 3775 20 67563.

Ta med kvittering på at startpengar er betalte ved henting av startnr.

**Med dette ynskjer vi velkomne til Florø og
til ei av dei raskaste sprintbanene i Norge innandørs.**



sparebanken
sogn og fjordane



KJELLSEA



norwell



Åsen &
Øvrelid as