

Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 40-44 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 28.05.2020)

60m (K40-44)

Manuelle tider / Handtiming:

9.5	(1)	Kari Morka, Brandbu IF	(62)	Brandbu	20.08.2003
10.7	(1)	Mette Sundal, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	22.09.2003

100m (K40-44)

14.71	-0,2	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Stjørdal	03.08.2003
15.18	-0,2	(2)	Eva Gørild Guldseth Aftret, Selbu IL	(63)	Stjørdal	03.08.2003
15.73	+1,2	(1)	Solvor Moen, Hitra FIK	(62)	Stjørdal	24.07.2003
16.17	+1,1	(1)	Berit Helen Grøtte, Nidelv IL	(62)	Trondheim/Da	30.08.2003

Manuelle tider / Handtiming:

14.7	(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/So	06.09.2003
14.8	(1)	Lill-Ann Diserud, Royal SK	(63)	Oslo/St	02.06.2003
14.9	(2)	Anne Karin Kolstad, Royal SK	(61)	Oslo/St	02.06.2003

200m (K40-44)

30.21	+0,1	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Stjørdal	02.08.2003
31.00	-1,6	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.07.2003
32.52	+0,7	(1)	Solvor Moen, Hitra FIK	(62)	Stjørdal	24.07.2003

400m (K40-44)

72.32		Berit Helen Grøtte, Nidelv IL	(62)	Salzburg, AUT	27.06.2003
-------	--	-------------------------------	------	---------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

72.2	(1)	Anne Karin Kolstad, Royal SK	(61)	Oslo/St	02.06.2003
------	-----	------------------------------	------	---------	------------

800m (K40-44)

2:38.23	(1)	Berit Helen Grøtte, Nidelv IL	(62)	Trondheim/Da	30.08.2003
2:41.8	(1)	Ingvild Berge Askheim, Eidsvold Værks SK	(63)	Jessheim	25.09.2003
2:46.3	(2)	Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	25.09.2003
2:54.0	(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/So	06.09.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:11.40	(1)	Guri Aarøen	(62)	Alta	05.06.2003
---------	-----	-------------	------	------	------------

1500m (K40-44)

4:55.8	(1)	Hilde Vintervoll Gjessing, SK Vidar	(63)	Sofiemyr	29.04.2003
5:01.62	(1)	Liv Hilde Drugli, Lillehammer IF	(63)	Lillehammer	21.09.2003
5:01.73	(1)	Turid Landheim, FIK Ren-Eng	(59)	Åkrestrømmen	06.06.2003
5:02.59		Berit Helen Grøtte, Nidelv IL	(62)	Salzburg, AUT	27.06.2003
5:34.04		Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Kristiansand	29.08.2003
6:01.9		Lill Ann Hvassing, Narvik IL	(60)	Narvik	11.06.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:08.7	(2)	Anne Kjersti Bakken, Kvithamar BIL	(62)	Stjørdal	20.08.2003
--------	-----	------------------------------------	------	----------	------------

3000m (K40-44)

10:16.4	(6)	Hilde Vintervoll Gjessing, SK Vidar	(63)	Oslo/Bi	20.05.2003
10:48.25	(2)	Liv Hilde Drugli, Lillehammer IF	(63)	Lillehammer	28.06.2003
11:18.05	(1)	Berit Helen Grøtte, Nidelv IL	(62)	Trondheim/Da	30.08.2003
12:07.97		Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Kristiansand	30.08.2003
12:27.9		Lill Ann Hvassing, Narvik IL	(60)	Narvik	04.06.2003
13:01.08	(-)	Gunn-Tove Riis, Fredrikstad IF	(61)	Lisleby	22.09.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10:34.12	(1)	Charlotta Legernes, IL Tyrving (SWE)	(62)	Nadderud	13.06.2003
----------	-----	--------------------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13:27.6	(2)	Anne Kjersti Bakken, Kvithamar BIL	(62)	Stjørdal	18.06.2003
---------	-----	------------------------------------	------	----------	------------

5000m (K40-44)

17:59.84	(3)	Hilde Vintervoll Gjessing, SK Vidar	(63)	Oslo/La	27.05.2003
19:55.84		Berit Helen Grøtte, Nidelv IL	(62)	Salzburg, AUT	26.06.2003
21:41.16	(1)	Gunn-Tove Riis, Fredrikstad IF	(61)	Lisleby	22.09.2003
23:12.3	(1)	Siri Beate Berg, Ranheim IL	(61)	Trondheim/St	07.10.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

18:40.23	(3)	Charlotta Legernes, IL Tyrving (SWE)	(62)	Västerås, SWE	10.07.2003
10000m (K40-44)					
40:00.61	(8)	Kamilla Kleive, SK Vidar	(63)	Lisleby	08.08.2003
80m hekk / hurdles 76.2 cm (K40-44)					
16.52	+0,5 (m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Tønsberg	24.05.2003
Høyde / High Jump (K40-44)					
1.25		Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	01.06.2003
1.10	(1)	Berit Helen Grøtte, Nidelv IL	(62)	Trondheim/Da	30.08.2003
Lengde / Long Jump (K40-44)					
4.22	-1,7 (1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Stjørdal	01.08.2003
4.19	-0,7 (2)	Eva Gørild Guldseth Aftret, Selbu IL	(63)	Stjørdal	01.08.2003
Tresteg / Triple Jump (K40-44)					
9.18	-0,5 (1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Stjørdal	03.08.2003
8.69		Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	09.09.2003
Kule / Shot Put 4.0 kg (K40-44)					
10.07	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	07.10.2003
9.56	(1)	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Geithus	06.10.2003
9.34		Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	09.09.2003
8.54	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lillesand	28.08.2003
8.39	(m)	Elin Svennevik, Siggerud IL	(60)	Moss	12.09.2003
8.14	(1)	Kari Morka, Brandbu IF	(62)	Brandbu	20.08.2003
7.61	(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/So	06.09.2003
7.01	(1)	Tone Simensen, IL Sandvin	(61)	Sande	29.09.2003
Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K40-44)					
44.29	(5)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Lisleby	10.08.2003
31.89	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lillesand	18.09.2003
27.01	(1)	Mette Erika Harviken, FIK Orion	(62)	Romedal	18.06.2003
23.91	(m)	Elin Svennevik, Siggerud IL	(60)	Moss	12.09.2003
22.85	(2)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	07.10.2003
20.18	(1)	Marit Aase, FIL AKS-77	(63)	Knarvik	20.09.2003
19.63	(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Lyngdal	27.09.2003
18.71		Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Kristiansand	29.08.2003
17.85	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.07.2003
13.83	(1)	Rita Lampe, Osterøy IL	(60)	Halden	24.07.2003
(10)					
Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K40-44)					
35.78	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Eydehavn	05.08.2003
30.30	(2)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	09.09.2003
22.60	(4)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	06.09.2003
22.44	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Lørenskog	04.09.2003
21.90	(m)	Elin Svennevik, Siggerud IL	(60)	Moss	15.09.2003
Spyd / Javelin Throw 600 g (K40-44)					
27.35		Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	14.09.2003
24.19	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	07.10.2003
22.45		Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	02.09.2003
22.16	(m)	Elin Svennevik, Siggerud IL	(60)	Moss	12.09.2003
20.91	(1)	Anne Karin Kolstad, Royal SK	(61)	Oslo/St	02.06.2003
16.08		Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Kristiansand	30.08.2003
13.37	(1)	Rita Lampe, Osterøy IL	(60)	Halden	24.07.2003
13.34	(1)	Rita Olsen, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	21.09.2003
Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K40-44)					
11.02	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Stjørdal	03.08.2003
8.42	(2)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Stjørdal	03.08.2003
8.15	(m)	Elin Svennevik, Siggerud IL	(60)	Moss	12.09.2003
5.61	(1)	Rita Olsen, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	21.09.2003
4-kamp / Tetrathlon (K40-44)					
1960	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/So	06.09.2003
(14.7-7.61-4.22-2:54.0) / /					

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K40-44)

2884	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (29.44-7.83-28.04-25.98-10.78)	(59)	Lyngdal	27.09.2003
2294	(1)	Elin Svennevik, Siggerud IL (20.90-8.39-23.91-22.16-8.15)	(60)	Moss	12.09.2003
2152	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve (22.21-7.37-19.25-22.05-8.11)	(61)	Oslo/So	10.05.2003

4x400m stafett / Relay (K40-49)

4:58.20	(1)	Veldre IL (Anne Nyland(58)-May Wenche Grytbakk(54)-Helene Mørkved(43)-Oddbjørg Haakensveen(45))		Romedal	02.07.2003
---------	-----	--	--	---------	------------

4x800m stafett / Relay (K40-49)

11:10.0	(1)	Veldre IL (Anne Nyland(58)-May Wenche Grytbakk(54)-Aud Jovall(50)-Oddbjørg Haakensveen(45))		Oslo/La	31.05.2003
---------	-----	--	--	---------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (K40-49)

2:47.10	(1)	Florø T&IF (Undis Nødset(52)-Magnhild Myklebust(51)-Herdis Elin Lexau(54)-Bjørge Reknes(52))		Stjørdal	02.08.2003
2:47.52	(2)	Veldre IL (Marie Lovise W. Svevad(43)-Oddbjørg Haakensveen(45)-May Grytbakk(54)-Anne Nyland(58))		Stjørdal	02.08.2003

Sammensatte lag / Combined Teams:

3:05.41	(2)35	Sør-Trøndelag FIK (Lisbeth Grandetrø Hølås(58)-Sigrid Stene(56)-Wencke Lisbeth Lande(53)-Berit Helen Grøtte(62))		Trondheim/Da	30.08.2003
---------	-------	---	--	--------------	------------