

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

G-10

Diskos

0,6 kg 3 OMG. Hovedbanen

742	Torstein Kristiansen (99)	Norna-Salhus IL	dns
-15,10	-14,12	-	
177	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	15,0
-	15,10	14,12	

G-10

Tresteg

1 meter, 3 OMG, Topp Tribune

516	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	7,57
-0,2	0,9	3,0	
7,22	7,29	7,57	
742	Torstein Kristiansen (99)	Norna-Salhus IL	7,90
1,2	-0,6	1,5	
7,70	7,58	7,90	
177	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	6,52
-1,7		-0,9	
6,52		6,50	
35	Gard Njerve (99)	Bergens TF	6,50
-1,0	1,4	-0,8	
6,23	6,50	6,46	
433	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	7,12
	1,3	-1,4	
	7,12	7,01	
485	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	6,93
-1,4	1,1	0,1	
6,68	6,84	6,93	

G-11

Diskos

0,6 kg 3 OMG. Hovedbanen

1	506	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	23,65
	22,48	23,65	20,95	
2	634	Frederick Vidal-Walker (98)	Skogsvåg IL	20,30
	19,34	20,30	20,20	
3	285	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	16,04
	16,04	14,79	-	
4	255	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	15,41
	13,84	15,41	-	-

G-11

Tresteg

1 meter, 3 OMG, Topp Tribune

1	594	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	10,29
	2,0	0,7	0,7	
	10,10	10,29	9,98	
2	243	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	9,35
	-1,6	0,0	2,0	
	8,96	9,35	9,02	

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

3	255	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	9,30
	-3,1	2,2		
	8,74	9,30		
4	68	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	8,70
	0,3	-1,4		
	8,70	8,09	8,70	
5	285	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	8,63
	0,5	-0,2	0,1	
	8,25	8,40	8,63	
6	424	Håvard Rosseland Johansen (	Lye IL	8,48
		-1,8		
	8,48	8,42		
7	549	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	8,19
	0,0	-0,5	1,7	
	8,19	8,19	7,93	
8	546	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	7,77
	-1,3	-1,1		
	7,77	7,07	7,34	
9	529	Jardar Davanger (98)	Os Turnforening	6,45
	0,2	0,3	2,7	
	6,36	6,45	6,43	

G-12

Diskos

0,75 kg 6 OMG. Hovedbanen

1	124	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	18,29
	x	18,29	15,67	x
				x
2	648	Lars Lunde (97)	Stord IL	18,11
	x	15,77	x	x
			18,11	16,48
3	743	Jakop Kjellstad (97)	Fana IL	17,49
	17,49	x	x	
4	347	Peter Alastair Weir (97)	Hovding, TIL	14,42
	12,68	14,22	x	14,14
			13,62	14,42

G-12

Tresteg

1 meter, 6 OMG, Topp Tribune

1	703	marius emil salvanes (97)	Åkra IL	10,79
	+0,6	+0,8	x	+0,7
	10,02	9,83	x	10,79
				10,39
				10,37
2	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	9,13
	+0,5	-1,8	x	+2,2
	8,62	8,58		9,13
				9,09
				9,00
3	648	Lars Lunde (97)	Stord IL	9,12
	+1,8	-0,5	+1,6	-1,1
	9,12	8,68	8,94	8,28
				8,22
				8,36
4	570	Sebastian Haugland	Osterøy IL	9,02
	+0,1	+0,0	+2,6	+0,3
	9,02	7,96	8,94	8,57
				8,55
				8,63
5	660	Hans Berge (97)	Strandebarm IL	8,41
	x	-1,1	-1,0	+0,5
	x	8,16	8,28	8,18
				8,22
				8,41

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

G-13

200 m

Heat: 1

Vind: +0.5

1	448	Cidi Nzita (96)	Norna-Salhus IL	25.42
2	657	Tor Henrik Birkeland (96)	Stord IL	25.49
3	678	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	27.45
4	432	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	27.94
5	356	Hans Sande (96)	IL Brodd	31.60
6	692	Ingebrigt Røyane (96)	Viking, TIF	31.82
	646	Jørund Løken (96)	Stord IL	DNS

Heat: 2

Vind: +0.7

1	354	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	27.76
2	573	Sondre Loftås Kåstad (95)	Osterøy IL	28.76
3	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	28.92
4	496	Ruben Jacobsen (96)	Norna-Salhus IL	29.77
5	259	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	30.29
6	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	31.52
7	602	Einar Bru (96)	Skjalg IL	32.24
8	457	Fredrik Torheim (96)	Norna-Salhus IL	39.95

Plassering Totalt

1	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	25.42
2	657	Tor Henrik Birkeland	Stord IL	25.49
3	678	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	27.45
4	354	Erlend Ulvestad	IL Brodd	27.76
5	432	Adrian Hovland	Nesodden IF	27.94
6	573	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL	28.76
7	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	28.92
8	496	Ruben Jacobsen	Norna-Salhus IL	29.77
9	259	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	30.29
10	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	31.52
11	356	Hans Sande	IL Brodd	31.60
12	692	Ingebrigt Røyane	Viking, TIF	31.82
13	602	Einar Bru	Skjalg IL	32.24
14	457	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	39.95
	646	Jørund Løken	Stord IL	DNS

G-13

800 m

1	681	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	2.11.34
2	234	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	2.20.08
3	220	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	2.20.38
4	434	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	2.23.03
5	227	Sondre Taugbøl Lomeland (96)	Gjesdal IL	2.24.94
6	460	Gustav Iden (96)	Norna-Salhus IL	2.25.50

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

7	42	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	2.28.36
8	438	Anders Hannestad (96)	Norna-Salhus IL	2.29.65
9	286	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	2.30.39
10	648	Lars Lunde (97)	Stord IL	2.32.18

Plassering Totalt

1	681	Jonas Gjesdal	Varegg Fløridrett	2.11.34
2	234	Aleksander Lie	Gneist,IL	2.20.08
3	220	Erlend Moen Taule	Førde IL - Friidrett	2.20.38
4	434	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	2.23.03
5	227	Sondre Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	2.24.94
6	460	Gustav Iden	Norna-Salhus IL	2.25.50
7	42	Magnus Steinstø	Bergens TF	2.28.36
8	438	Anders Hannestad	Norna-Salhus IL	2.29.65
9	286	Stian Norheim	Gneist,IL	2.30.39

G-13

Diskos

0,75 kg 6 OMG. Hovedbanen

1	354	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	40,42
	35,73	x	35,86	40,42
			34,80	39,97
2	72	Joakim Grutle (96)	Bremnes IL	31,26
	x	31,26	28,27	29,94
			x	x
3	470	Jon Nerdal (96)	Norna-Salhus IL	30,13
	24,82	28,65	27,35	30,13
			30,12	x
4	356	Hans Sande (96)	IL Brodd	29,75
	29,23	24,75	x	26,00
			x	29,75
5	646	Jørund Løken (96)	Stord IL	26,91
	26,91	26,08	23,18	22,70
			21,94	23,60
6	441	Bernard Stensaker (96)	Norna-Salhus IL	26,15
	26,15	23,19	24,97	x
			x	x
7	435	Alexander Emil Teigland (96)	Norna-Salhus IL	24,12
	19,47	18,50	24,12	17,82
			19,72	16,77
8	391	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	21,70
	x	17,77	21,70	x
			17,13	
9	341	kjartan bruvi (96)	Hovding, TIL	18,20
	x	18,20		

G-13

Tresteg

1/2 meter, 6 OMG, Topp Tribune

1	596	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	11,58
	+0,6	+1,2	x	+0,0
	11,40	11,15	x	10,92
			10,92	11,58
2	678	Marius Bull Hjeltne (96)	Ulvik IL	11,53
	+0,9	x	+0,5	+2,5
	10,39	x	10,61	11,53
			x	x
3	657	Tor Henrik Birkeland (96)	Stord IL	11,23
	x	+2,5	+2,1	+1,2
	x	11,23	9,82	11,12
			x	x
4	42	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	10,21
	+2,8	+2,7	+1,4	+2,0
	9,38	9,94	9,00	10,08
			10,21	x

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

5	38	Johannes Roel Steien Solberg			Bergens TF		9,51
	+1,0	x	+1,3	+2,8	+1,6	+1,4	
	8,95	x	8,50	8,98	9,28	9,51	
6	227	Sondre Taugbøl Lomeland (96)			Gjesdal IL		8,75
	x	+0,8	x	x	x	x	
	x	8,75	x	x	x	x	
7	379	Bjarne Martinsen S. (96)			Laksevåg TIL		7,82
	x	+1,9	+0,9	x	x	x	
	x	7,80	7,82	x	x	x	
8	457	Fredrik Torheim (96)			Norna-Salhus IL		7,11
	+0,5	+2,4	x	+0,7	+1,4	+2,7	
	6,32	6,68	x	6,83	7,11	6,97	

G-14 200 m

Heat: 1 Vind: +1.0

1	331	Torgeir Andersen (95)	Haugesund IL	24.82
2	663	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	26.13
3	637	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL	26.53
4	624	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	27.19
5	218	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	27.20
6	358	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	27.36
7	585	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	27.85

Heat: 2 Vind: +1.2

1	53	Andreas Nesje (95)	Bjarg IL	26.05
2	195	Håkon Sundland (95)	FRI IL	26.35
3	8	Markus Thomas Vindenes	Ask Friidrett	27.18
4	461	Hallvard Kristiansen (95)	Norna-Salhus IL	28.49
5	633	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	28.68
6	237	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	29.89
7	450	Emil Witzø (95)	Norna-Salhus IL	33.47

Plassering Totalt

1	331	Torgeir Andersen	Haugesund IL	24.82
2	53	Andreas Nesje	Bjarg IL	26.05
3	663	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	26.13
4	195	Håkon Sundland	FRI IL	26.35
5	637	Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL	26.53
6	8	Markus Thomas Vindenes	Ask Friidrett	27.18
7	624	Shafii Hashi	Skjalg IL	27.19
8	218	Alexander Aarre	Frøyland IL	27.20
9	358	Vegard Sælen	IL Brodd	27.36
10	585	Joachim Sandberg	Sandnes IL	27.85
11	461	Hallvard Kristiansen	Norna-Salhus IL	28.49
12	633	Ørjan Børresen	Skjalg IL	28.68
13	237	Anders Bjørndal	Gneist,IL	29.89
14	450	Emil Witzø	Norna-Salhus IL	33.47

G-14 800 m

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

Heat: 1

0	524	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	DNS
1	239	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	2.11.28
2	645	Joachim Helland (95)	Stord IL	2.15.69
3	630	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	2.17.40
4	474	Jørgen Tvedt (95)	Norna-Salhus IL	2.19.31
5	275	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	2.20.05
6	708	Benjamin Liestøl (95)	Haugesund IL	2.20.26
7	102	Magnus-Johan Færø (95)	Eikanger IL	2.22.31
8	507	Thomas Ryngøye (95)	Norna-Salhus IL	2.32.04
9	510	Vegard Herland (95)	Norna-Salhus IL	2.37.66
10	489	Matias Langvad (95)	Norna-Salhus IL	2.50.16
11	455	Erik Rikstad (95)	Norna-Salhus IL	2.54.44
12	450	Emil Witzø (95)	Norna-Salhus IL	2.54.51

Plassering Totalt

1	239	Andreas Iden	Gneist,IL	2.11.28
2	645	Joachim Helland	Stord IL	2.15.69
3	630	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	2.17.40
4	474	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	2.19.31
5	275	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	2.20.05
6	708	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	2.20.26
7	102	Magnus-Johan Færø	Eikanger IL	2.22.31
8	507	Thomas Ryngøye	Norna-Salhus IL	2.32.04
9	510	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	2.37.66
10	489	Matias Langvad	Norna-Salhus IL	2.50.16
11	455	Erik Rikstad	Norna-Salhus IL	2.54.44
12	450	Emil Witzø	Norna-Salhus IL	2.54.51

G-14

Diskos

1 kg Grusbanen

1	358	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	43,33
2	637	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL	39,88
3	410	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	38,78
4	21	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	28,62
5	355	Evald Osnes Devik (95)	IL Brodd	28,21
6	9	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	28,13

G-14

Tresteg

1/2 meter, 6 OMG, Hovedbane grop 2

1	663	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	12,12
	+1	-0,5	-0,15	-0,1
	12,12	11,76	11,70	11,46
			x	11,72
2	624	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	11,18
	+0,4	+0,5	+0,1	+1,1
			+0,6	-0,1
	10,25	10,73	10,62	11,18
			11,00	11,13

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

3	191	Eirik Dolve (95)	FRI IL	11,01
	0	+1,2 -0,1 -0,7	-0,7 -0,8	
	10,91	11,00 10,68 10,70	x 11,01	
4	410	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	10,59
	-	+0,7 -0,2 +0,5	+0,7	
	09,78	10,46 10,59 10,43	10,21 x	
5	637	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL	10,58
	+0,7	+0,7 +0,3 -0,9	-0,8	
	10,24	10,28 10,25 10,28	10,58 x	
6	218	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	10,54
	+0,9	+0,8 -0,2	-0,1	
	10,54	10,34 10,25 x	x 10,24	
7	14	Sondre Bergesen (95)	Ask Friidrett	9,50
	+1,6	+0,20 -		
	9,40	9,50 -		

G-15

100 m hekk

91,4 cm/8,5 m

Heat: 1

Vind: +0.4

1	563	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	14.32
2	626	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	15.81
	669	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	DNS

G-15

200 m

Heat: 1

Vind: +0.7

1	563	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	23.94
2	577	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	24.26
3	574	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	24.90
4	129	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	25.75
5	76	Henrik Solheim (94)	Bryne Friidrettsklubb	26.16
6	688	Arne Bjørkelund (94)	Viking, TIF	27.65
7	481	Leonel Rene Teigland (94)	Norna-Salhus IL	28.24
8	31	Yngve van der Meeren (94)	Austevoll Idrettsklubb	29.56

Plassering Totalt

1	563	Markus Loftås	Osterøy IL	23.94
2	577	Vebjørn Borge	Osterøy IL	24.26
3	574	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	24.90
4	129	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	25.75
5	76	Henrik Solheim	Bryne Friidrettsklubb	26.16
6	688	Arne Bjørkelund	Viking, TIF	27.65
7	481	Leonel Rene Teigland	Norna-Salhus IL	28.24
8	31	Yngve van der Meeren	Austevoll Idrettsklubb	29.56

G-15

800 m

1	577	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	2.02.08
2	40	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	2.06.34

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

3	24	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	2.11.61
4	75	Chris Andre Kjærland Midttveit	Bryne Friidrettsklubb	2.18.46
5	576	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	2.19.69
6	111	Anders Strømblad Hansen (94)	Fana IL	2.26.40
7	607	Håvard Høllen Sjøen (94)	Skjalg IL	2.30.32
8	442	Bjørn Rusten Lundberg (95)	Norna-Salhus IL	2.34.51
9	80	Magnus Dirdal (94)	Bryne Friidrettsklubb	2.47.96
	606	Helge Dahl (94)	Skjalg IL	DNS
	638	Asbjørn Rafdal (94)	Stord IL	DNS

Plassering Totalt

1	577	Vebjørn Borge	Osterøy IL	2.02.08
2	40	Kjetil Steinstø	Bergens TF	2.06.34
3	24	Austevoll Ole Andre	Austevoll Idrettsklubb	2.11.61
4	75	Chris Andre Kjærland Midttveit	Bryne Friidrettsklubb	2.18.46
5	576	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	2.19.69
6	111	Anders Strømblad Hansen	Fana IL	2.26.40
7	607	Håvard Høllen Sjøen	Skjalg IL	2.30.32
8	442	Bjørn Rusten Lundberg	Norna-Salhus IL	2.34.51
9	80	Magnus Dirdal	Bryne Friidrettsklubb	2.47.96
	606	Helge Dahl	Skjalg IL	DNS
	638	Asbjørn Rafdal	Stord IL	DNS

G-15

Diskos

1 kg Grusbanen

1	199	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	52,19
2	101	Ådne Frøytlog Karlsen (94)	Egersunds IK	27,67
3	139	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	22,53

G-15

Tresteg

Hovedbanen grop 1

1	40	Kjetil Steinstø (94)				Bergens TF		12,04
	+1,8	-1,1	-0,3	-0,5	+0,1			
	11,66	10,25	11,74	11,61	x	12,04		
2	129	Jens-Martin Bolstad (94)				Fana IL		11,16
	-0,6	+0,4	-1,3	-0,1				
	11,16	10,57	10,79	10,73	-	-		
3	626	Simen Tjelta Larsen (94)				Skjalg IL		10,34
	-2,3	+0,8	-0,2		-0,7			
	10,07	10,22	10,34	-	10,16	-		
4	139	Matias Gravelseter (94)				Fana IL		9,82
	-1,7	-1,0	-0,6	-1,0	-1,0			
	9,77	9,62	9,78	9,82	9,50	x		
5	101	Ådne Frøythog Karlsen (94)				Egersunds IK		9,47
	0	+1,9	+0,6	-0,3	-0,4 0			
	09,14	9,28	8,99	8,95	9,47	9,22		

G-16

100 m hekk

91,4 cm/8,5 m

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

Heat: 1 Vind: +0.4

1	589	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	14.32
2	670	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	15.69
	109	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	DNS

G-16 200 m

Heat: 1 Vind: +0.1

1	613	John Huse Olsen (93)	Skjalg IL	22.82
2	505	Tapio Stensletten (93)	Norna-Salhus IL	23.92
3	511	Vegard Skaar Haveland (93)	Norna-Salhus IL	24.68
4	109	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	24.85
5	664	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	25.04
6	194	Håkon Natås Bertelsen (93)	FRI IL	25.69
7	317	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	25.83
	152	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	DNS

Heat: 2 Vind: +0.2

1	400	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	25.38
2	223	Jørgen Sunde Farsund (93)	Førde IL - Friidrett	25.49
3	198	Jo Markus Kalsås Worren (93)	FRI IL	25.88
4	91	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	26.10
5	652	Sondre Øvrebø (93)	Stord IL	26.72
6	530	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	26.92
7	96	Asbjørn Oddane Gundersen (93)	Egersunds IK	27.87

Plassering Totalt

1	613	John Huse Olsen	Skjalg IL	22.82
2	505	Tapio Stensletten	Norna-Salhus IL	23.92
3	511	Vegard Skaar Haveland	Norna-Salhus IL	24.68
4	109	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	24.85
5	664	Kristian Ljones	Strandebarm IL	25.04
6	400	Martin Vikse	Laksevåg TIL	25.38
7	223	Jørgen Sunde Farsund	Førde IL - Friidrett	25.49
8	194	Håkon Natås Bertelsen	FRI IL	25.69
9	317	Espen Ellefsen	Haugesund IL	25.83
10	198	Jo Markus Kalsås Worren	FRI IL	25.88
11	91	Abidulhaq Safi	Egersunds IK	26.10
12	652	Sondre Øvrebø	Stord IL	26.72
13	530	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	26.92
14	96	Asbjørn Oddane Gundersen	Egersunds IK	27.87
	152	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	DNS

G-16 800 m

1	23	Sander Sekkingstad Terum (93)	Aurland IL	2.01.49
2	263	Jørgen Jensen Axelsen (93)	Gneist,IL	2.10.13

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

3	96	Asbjørn Oddane Gundersen (9)	Egersunds IK	2.24.85
	530	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	DNS

G-16

Diskos

1,5 kg Grusbanen

1	652	Sondre Øvrebø (93)	Stord IL	36,38
				36,38
2	91	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	36,28
				23,82

G-16

Stav

1	666	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	3,86
		3,01 3,21 3,31 3,41	3,51 3,61 3,71 3,81	3,86 3,91
		o o o o	xxo o xo xxo	xxo xxx
2	670	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	3,71
		3,01 3,21 3,31 3,41	3,51 3,61 3,71 3,81	
		o o o o	xxo xxo o xxx	

G-16

Tresteg

Hovedbanen grop 1

1	152	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	12,43
		-1,0 +1,0 +0,6 -1,6	-1,4	
		12,43 12,33 12,12 12,43	12,33 x	
2	98	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	11,54
		+0,2 -0,8 +0,5		
		11,54 11,46 11,39 x	- -	
3	400	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	11,47
		-0,8 -0,6 +0,3	-0,2 -1,2	
		11,47 10,64 x 10,84	11,32 10,50	
4	317	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	11,04
		-0,8 0 -1,5	-0,9 -1,2	
		x 10,83 9,61 10,80	9,74 11,04	
5	511	Vegard Skaar Haveland (93)	Norna-Salhus IL	10,60
		+1,0 -1,0 +0,6		
		x x 10,60 x	- -	

G-17

110 m hekk

100cm/9,14 m

Heat: 1

Vind: +0.0

1	205	Martin Roe (92)	FRI IL	15.14
2	673	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	16.38
3	385	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	16.44

G-17

200 m

Heat: 1

Vind: +0.2

1	739	Espen Sele (92)	Skjalg IL	22.92
---	-----	-----------------	-----------	-------

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

2	184	Adrian Dåvøy (92)	FRI IL	24.43
3	373	Øystein Hølland (92)	Korlevoll-Odda, IL	24.53
4	428	Sven Bryne (92)	Lye IL	24.92
5	277	Petter Solheim (92)	Gneist,IL	25.67
6	687	Are Nøst (92)	Viking, TIF	25.79
7	423	Glenn Andre Hansen (92)	Lye IL	25.81
	214	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	DNS

Heat: 2 Vind: +0.1

1	587	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	22.46
2	673	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	23.54
3	329	Nicholas Rytlahti (92)	Haugesund IL	23.79
4	385	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	23.95
5	452	Endre Myrdal Olsen (92)	Norna-Salhus IL	24.10
6	553	Erlend Mjøs (92)	Osterøy IL	24.16
7	497	Sigbjørn Tungodden (92)	Norna-Salhus IL	24.62
8	67	Vegard Hope (92)	Bjarg IL	25.55

Plassering Totalt

1	587	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	22.46
2	739	Espen Sele	Skjalg IL	22.92
3	673	Ole Petter Loftesnes	Syril IL	23.54
4	329	Nicholas Rytlahti	Haugesund IL	23.79
5	385	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	23.95
6	452	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	24.10
7	553	Erlend Mjøs	Osterøy IL	24.16
8	184	Adrian Dåvøy	FRI IL	24.43
9	373	Øystein Hølland	Korlevoll-Odda, IL	24.53
10	497	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	24.62
11	428	Sven Bryne	Lye IL	24.92
12	67	Vegard Hope	Bjarg IL	25.55
13	277	Petter Solheim	Gneist,IL	25.67
14	687	Are Nøst	Viking, TIF	25.79
15	423	Glenn Andre Hansen	Lye IL	25.81
	214	Sondre Håbrekke	FRI IL	DNS

G-17

800 m

1	640	Harald Kårbø (92)	Stord IL	2.00.95
2	370	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	2.01.37
3	712	Stian Drottningsvik (92)	Loddefjord IL	2.02.82
4	369	Eivind Øygard (92)	Jølster IL	2.03.35
5	658	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	Strandebarm IL	2.03.49
6	247	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	2.04.97
	715	Dag Einar Bøthun (92)	Vik IL	DNS
	373	Øystein Hølland (92)	Korlevoll-Odda, IL	DNS

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

721 Jørgen Austvik (92) Fana IL DNS

G-17

Diskos

1,5 kg Grusbanen

1	205	Martin Roe (92)	FRI IL	50,19
		50,19		
2	428	Sven Bryne (92)	Lye IL	31,06
		31,06		
3	451	Endre Gjøvåg (92)	Norna-Salhus IL	23,71
		23,71		

G-17

Stav

1	205	Martin Roe (92)	FRI IL	3,71
		3,31 3,41 3,51 3,61	3,71 3,81	
		0 0 0 0	0 xxx	

G-17

Tresteg

Hovedbanen grop 1

222	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	12,58
-0,4	-0,1 -1,1 -1,3	-0,1	
12,58	x 12,56 12,25	11,88 -	
423	Glenn Andre Hansen (92)	Lye IL	x
+0,9	+0,5	+0,7	
x	x x x	x x	

G-18/19

200 m

Heat: 1

Vind: +0.9

1	565	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	22.36
2	353	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	22.54
3	162	Petter Abbedissen Alsaker (91)	Fik Bfg Fana	23.48
4	473	Jørgen Stien (91)	Norna-Salhus IL	23.60
5	622	René Gilje Læknes (91)	Skjalg IL	23.80
6	654	Steinar Hillersøy Dybvik (90)	Stord IL	24.97
7	99	Mathias Echoff (91)	Egersunds IK	31.53

Plassering Totalt

1	565	Martin Kåstad	Osterøy IL	22.36
2	353	Torbjørn Lysne	Hovding, TIL	22.54
3	162	Petter Abbedissen Alsaker	Fik Bfg Fana	23.48
4	473	Jørgen Stien	Norna-Salhus IL	23.60
5	622	René Gilje Læknes	Skjalg IL	23.80
6	654	Steinar Hillersøy Dybvik	Stord IL	24.97
7	99	Mathias Echoff	Egersunds IK	31.53

G-18/19

800 m

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

1	85	Anders Odden Pedersen (91)	Dimna IL	2.00.91
2	603	Erling Engh (90)	Skjalg IL	2.02.89
3	118	Eivind Gamst (91)	Fana IL	2.03.03
4	642	Idar Helland (90)	Stord IL	2.03.19
5	665	Tore M Sørnes (90)	Strandebarm IL	2.05.69
	168	Emil André Erstad (91)	Fil Aks-77	DNS
	169	Halfdan-Emil Færø (91)	Fil Aks-77	DNS

G-18/19

Diskos

1,75 kg Grusbanen

1	5	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	46,48
2	13	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	40,70
3	559	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	27,87
4	99	Mathias Echoff (91)	Egersunds IK	18,33
	471	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	DNS

G-18/19

Stav

1	667	Daniel Kelbratowski (91)			Svelgen T&IF			2,61
	2,01	2,21	2,31	2,41	2,51	2,61	2,71	
	0	xx0	0	0	0	x0	xxx	

G-18/19

Tresteg

Hovedbanen grop 1

1	471	Jonathan Varela Byrkjenes (91	Norna-Salhus IL				14,96
	-0,2	+1,1	0	+3,4	-1,2		
	x	13,87	13,87	14,96	x	x	
2	446	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL				13,79
	-0,1	+1,0	-0,3	+2,7	-0,6	-0,4	
	x	13,34	x	13,79	13,73	13,47	
3	654	Steinar Hillersøy Dybvik (90)	Stord IL				11,87
	-0,4		+0,3	+1,0	-1,1		
	x	x	11,87	11,51	11,56	x	

J-10

Diskos

0,6 kg 3 OMG. Hovedbanen

514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	17,08
x	16,42	17,08	
193	Helene Austnes (99)	FRI IL	16,53
13,58	16,53	x	
459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	10,03
10,03	x	08,28	

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

J-10

Tresteg

1 meter, 3 OMG, Topp Tribune

459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	7.03
2.0	-1,1 0,6		
6,97	6,95 7.03		
142	Nina Tveite (99)	Fana IL	7,59
1,9	-1.0 -0,1		
7,59	7,34 7,30		
727	Veslemøy Haugsdal (99)	Kalandseid IL	7,61
-2,3	-0,6 -2		
7,26	7,34 7,61		
514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	7,09
	0,8		
	7,09		
192	Eirin B. Lohne (99)	FRI IL	6,42
1.0	-0,9 1,1		
6,42	6,31 6,03		
392	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	6,86
-1,9			
6,86			

J-11

Diskos

0,6 kg 3 OMG. Hovedbanen

1	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	16,02
	16,02	10,35 11,40		
2	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	14,92
	x	13,24 14,92		
3	752	Susanne Sunde (98)	Gneist,IL	14,10
	x	x 14,10		
4	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	12,83
	12,23	11,20 12,83		
5	240	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	12,35
	x	12,05 12,35		
6	244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	12,28
	11,94	11,44 12,28		
7	276	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	10,97
	10,97	x 09,49		
8	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	09,99
	x	09,99 x		

J-11

Tresteg

1 meter, 3 OMG, Topp Tribune

1	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	8,89
	-0,1	-1,2 -1,3		
	8,83	8,83 8,89		
2	244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	8,68
	x	-1,6 -1,8		
	x	8,33 8,68		

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

3	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	8,64
	-1,4	-1,5	-2,0	
	8,51	8,51	8,64	
4	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	8,24
	-3	-1,9	-3,5	
	8,04	8,09	8,24	
5	82	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	8,12
	-0,1	+0,5	-0,8	
	8,12	7,90	7,99	
6	752	Susanne Sunde (98)	Gneist,IL	7,75
	+2	-0,4	0,0	
	7,75	7,57	7,72	
7	240	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	7,64
	-1,2	-0,1	-2,2	
	7,64	7,38	7,32	
8	226	Mathilde, Madland Gran (98)	Gjesdal IL	7,61
	+7,4	-2,1	+0,8	
	7,61	7,38	7,41	
9	276	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	7,09
	-2,8	-2	-1,2	
	6,47	6,34	7,09	
10	83	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	6,97
	+3,2	-2,8	x	
	6,97	6,92	x	
11	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	6,89
	-0,4	-0,6	-2,3	
	6,89	6,77	6,60	

J-12

Diskos

0,6 kg 6 OMG. Hovedbanen

1	378	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	35,94
	22,68	27,23	29,47	30,10 35,94
2	512	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	26,33
	22,11	26,33	x	20,24 25,70 23,49
3	421	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	18,84
	18,23	14,45	x	16,74 15,24 18,84

J-12

Tresteg

1 meter, 6 OMG, Topp Tribune

1	536	Målfrid P. Lunde (97)	Os Turnforening	8,98
	0,5	0,5	-1,4	3,4
	8,58	8,55	8,70	8,73
				8,86 8,98
2	389	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	8,87
	+2,6		-0,4	+2,9
	8,87	x	8,40	8,32
				8,51 8,76
3	225	Lene Taugbøl Lomeland (97)	Gjesdal IL	8,44
	0,5	-1,9	2,3	2,4
	7,03	7,78	7,57	8,44
				1,0 -2,2
				8,07 7,90
4	384	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	8,30
		2,7	0,0	0,8
				3,1
		8,28	8,17	8,15
				8,30

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

4	115	Anna Larsen (97)		Fana IL	8,30
		1,2	0,0	3,6	
		8,08	8,30	8,05	
6	176	Jenny Kindingstad (97)		Finnøy IL	8,29
		-0,8	3	2,8	0,4
		8,21	8,27	8,29	8,00
				8,17	8,16
7	421	Ane Rosseland Johansen (97)		Lye IL	8,10
		0,9	0,6	2,4	0,3
		7,80	7,78	8,10	7,88
				xxx	
8	627	Synne Børresen (97)		Skjalg IL	6,75
		-0,2		0,4	2,7
				1,5	-0,2
		6,60	x	6,20	6,75
				6,49	6,32
9	611	ingrid Maribu (97)		Skjalg IL	6,71
		0,9		0,3	-0,4
				-0,1	-1,1
		6,61	x	6,32	6,33
				6,28	6,71

Plassering Totalt

4	384	Guro Risøy		Laksevåg TIL	8,30
---	-----	------------	--	--------------	------

J-13

200 m

Heat: 1

Vind: +1.0

1	292	Vilde Lund Bjørnsen (96)		Gneist,IL	26.98
2	273	Monika Benserud (96)		Gneist,IL	27.71
3	619	Mari Drange Tytlandsvik (96)		Skjalg IL	29.76
4	81	Sara Dorthea Jensen (96)		Bryne Friidrettsklubb	30.00
5	204	Marte Hundhammer (96)		FRI IL	30.62
6	402	Matilde Braadland (96)		Laksevåg TIL	31.01

Heat: 2

Vind: -1.1

1	248	Dina Mikkelsen (96)		Gneist,IL	30.23
2	554	Hanne Mostrøm (96)		Osterøy IL	31.01
3	212	Siren Beate Tangen (96)		FRI IL	31.20
4	147	Serine Ottesen Mikkelsen (96)		Fana IL	31.71
5	696	Kristin Simonsen (96)		Viking, TIF	32.65
6	650	Mariell Rundarheim (96)		Stord IL	33.02

Heat: 3

Vind: +0.8

1	74	Amalie Daltveit (96)		Bryne Friidrettsklubb	29.62
2	525	Ellen Cecilie Broen (96)		Os Turnforening	30.10
3	623	Sarah Frost-Logan (96)		Skjalg IL	30.74
4	600	Anna Viste (96)		Skjalg IL	30.75
5	180	Trude Birgitte Byre (96)		Finnøy IL	31.38
6	632	Vilde Norland Vistnes (96)		Skjalg IL	34.95

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

Plassering Totalt

1	292	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	26.98
2	273	Monika Benserud	Gneist,IL	27.71
3	74	Amalie Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	29.62
4	619	Mari Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	29.76
5	81	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	30.00
6	525	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	30.10
7	248	Dina Mikkelsen	Gneist,IL	30.23
8	204	Marte Hundhammer	FRI IL	30.62
9	623	Sarah Frost-Logan	Skjalg IL	30.74
10	600	Anna Viste	Skjalg IL	30.75
11	554	Hanne Mostrøm	Osterøy IL	31.01
13	212	Siren Beate Tangen	FRI IL	31.20
14	180	Trude Birgitte Byre	Finnøy IL	31.38
15	147	Serine Ottesen Mikkelsen	Fana IL	31.71
16	696	Kristin Simonsen	Viking, TIF	32.65
17	650	Mariell Rundarheim	Stord IL	33.02
18	632	Vilde Norland Vistnes	Skjalg IL	34.95

J-13

800 m

1	719	Ingvild Eide Tokheim (96)	Haugesund IL	2.29.11
---	-----	---------------------------	--------------	---------

Heat: 1

2	84	Vilde Rugland Jonassen (96)	Bryne Friidrettsklubb	2.45.36
2	171	Marie Holmås (96)	Fil Aks-77	2.33.74
3	650	Mariell Rundarheim (96)	Stord IL	2.49.14
4	436	Amalie Algrøy (96)	Norna-Salhus IL	3.07.09

Plassering Totalt

1	719	Ingvild Eide Tokheim	Haugesund IL	2.29.11
2	171	Marie Holmås	Fil Aks-77	2.33.74
3	84	Vilde Rugland Jonassen	Bryne Friidrettsklubb	2.45.36
4	650	Mariell Rundarheim	Stord IL	2.49.14
5	436	Amalie Algrøy	Norna-Salhus IL	3.07.09

J-13

Diskos

0,6 kg 6 OMG. Hovedbanen

1	462	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Norna-Salhus IL	40,03
	36,89	x	40,03	36,10
				x
2	206	Matilde Roe (96)	FRI IL	36,12
	x	36,12	x	x
			35,38	34,36
3	486	Marthe S Myredal (96)	Norna-Salhus IL	31,80
	27,15	29,57	31,80	x
			28,63	x
4	449	Elise Kvisgaard (96)	Norna-Salhus IL	31,27
	31,27	x	x	31,18
			x	x
5	203	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	20,02
	13,58	14,99	x	19,15
				20,02
6	178	Oddhild Alstveit (96)	Finnøy IL	17,95
	16,71	17,95	16,49	17,65
			16,58	x

J-13

Tresteg

1/2 meter, 6 OMG, Topp Tribune

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

1	273	Monika Benserud (96)			Gneist,IL		10,48
	-0,9	-0,7	-0,7	-0,5	-0,3	+0,0	
	10,33	10,41	10,48	10,14	10,12	10,42	
2	81	Sara Dorteia Jensen (96)			Bryne Friidrettsklubb		9,60
	x	-1,0	x	x	-1,1	+0,4	
	x	9,03	x	x	8,96	9,60	
3	486	Marthe S Myredal (96)			Norna-Salhus IL		9,50
	x	-0,3		-1,0	x	x	
	x	9,50	9,06	8,87	x	x	
4	74	Amalie Daltveit (96)			Bryne Friidrettsklubb		8,96
	-0,9	x	-0,3	-0,6	-0,5	x	
	8,73	x	8,77	8,85	8,96	x	
5	147	Serine Ottesen Mikkelsen (96)			Fana IL		8,92
	-1,1	-0,7	-0,5	x	-0,4	+0,1	
	8,57	8,63	8,36	x	8,88	8,92	
6	525	Ellen Cecilie Broen (96)			Os Turnforening		8,79
	-0,5	-1,0	-0,5	-1,1	-0,6	-0,2	
	8,44	8,48	8,56	8,79	8,62	8,57	
7	204	Marte Hundhammer (96)			FRI IL		8,59
	-0,9	-0,9	x	-1,0	-0,5	x	
	8,51	8,30	x	8,59	8,57	x	
8	180	Trude Birgitte Byre (96)			Finnøy IL		8,46
	x	-0,8	0,0	-0,4	0,0	-0,2	
	x	8,09	8,46	8,19	8,11	8,39	
9	436	Amalie Algrøy (96)			Norna-Salhus IL		8,22
	-0,3	-0,9	-0,5				
	8,05	7,94	8,22				
10	84	Vilde Rugland Jonassen (96)			Bryne Friidrettsklubb		7,88
	-0,3	x	x				
	7,88	x	x				

J-14

200 m

Heat: 1

Vind: +0.0

1	406	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	27.03
2	393	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	28.38
3	55	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	28.58
4	270	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	29.61
5	586	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	29.91
6	631	vilde forsell (95)	Skjalg IL	33.19

Heat: 2

Vind: -0.5

1	545	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	29.32
2	621	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	30.23
3	399	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	31.05
	601	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	DNS

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

Plassering Totalt

1	406	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	27.03
2	393	Julie Strøm	Laksevåg TIL	28.38
3	55	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	28.58
4	545	Solveig Nordhus	Os Turnforening	29.32
5	270	Marianne Benserud	Gneist,IL	29.61
6	586	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	29.91
7	621	Marie Simonsen	Skjalg IL	30.23
8	399	Marit Risøy	Laksevåg TIL	31.05
9	631	vilde forsell	Skjalg IL	33.19
	601	Edvarda Lien	Skjalg IL	DNS

J-14

800 m

Heat: 1

1	608	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9	Skjalg IL	2.28.70
2	372	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	2.30.65
3	628	Trine Markvardsen (95)	Skjalg IL	2.41.13
4	617	Kristine Helene Roalsø (95)	Skjalg IL	2.43.60
5	386	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	2.44.14
6	601	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	2.46.31

Plassering Totalt

1	608	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg IL	2.28.70
2	372	Trine Vevle Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	2.30.65
3	628	Trine Markvardsen	Skjalg IL	2.41.13
4	617	Kristine Helene Roalsø	Skjalg IL	2.43.60
5	386	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	2.44.14
6	601	Edvarda Lien	Skjalg IL	2.46.31

J-14

Diskos

0,75 kg Hovedbanen

1	493	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	40,93
	x	39,10	x	40,74
			40,93	x
2	476	Karoline Algrøy (95)	Norna-Salhus IL	25,65
		22,59	x	25,65
			x	
3	445	Camilla Hetland Visted (95)	Norna-Salhus IL	19,84
	19,84	17,19	19,67	x
			x	16,26
4	598	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	16,99
	16,99		x	15,71
		x	x	

J-14

Tresteg

1/2 meter, 6 OMG, Hovedbane grop 1

1	456	Frances Varela Byrkjenes (95)	Norna-Salhus IL	10,49
	-1,2	-3,4	-1,4	-2,0
	x	10,07	10,49	x
			10,10	10,48
2	476	Karoline Algrøy (95)	Norna-Salhus IL	09,63
	-1,1	-2,4	-3,7	-1,6
	09,63	x	x	x
			x	09,63
3	291	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	09,52
	-0,2	-0,9	-2,0	+0,7
	09,37	09,52	09,07	09,51
			09,24	09,41

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

4	179	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	09,33
	+0,2	+0,2 -2,3 -1,7	-0,7 -0,3	
	x	09,18 09,26 09,26	09,21 09,33	
5	572	SIGRID BERGE (95)	Osterøy IL	09,31
	+0,8	-0,8 -2,5 -1,2	-0,6 -0,4	
	09,20	08,85 09,31	09,30 09,26	
6	621	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	08,81
	+1,6	+0,2 -4,4 -2,2	-1,1	
	08,81	08,72 07,06 08,67	08,69	
7	598	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	08,31
	-1,6	-2,1		
	x	08,31		

J-15 200 m

Heat: 1 Vind: +0.1

1	413	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	25.94
2	431	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	27.32
3	78	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	27.98
4	408	Sarah Øvsthus (94)	Laksevåg TIL	28.59
5	219	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	29.04

Heat: 2 Vind: +0.4

1	79	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	28.50
2	325	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	28.57
3	724	Elisabeth Gjelsvik (94)	Fana IL	29.22
4	458	Fride Myrdal Olsen (94)	Norna-Salhus IL	29.37
5	737	Emilie Brinchmann (94)	Haugesund IL	31.14
6	753	linn tvedt olsen	Gneist,IL	31.85

Plassering Totalt

1	413	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	25.94
2	431	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	27.32
3	78	Kirsti Selle Ulvang	Bryne Friidrettsklubb	27.98
4	79	Liv Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	28.50
5	325	Malin Høisæter	Haugesund IL	28.57
6	408	Sarah Øvsthus	Laksevåg TIL	28.59
7	219	Ingrid Marie Aarre	Frøyland IL	29.04
8	724	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL	29.22
9	458	Fride Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	29.37
10	737	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	31.14
11	753	linn tvedt olsen	Gneist,IL	31.85

J-15 80 m hekk 76,2 cm/8 m

Vind: +0,2

1	413	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	12,20
1	426	Renate Rosseland Johansen (	Lye IL	12,94
1	737	Emilie Brinchmann (94)	Haugesund IL	14,01
1	325	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	13,24

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

Plassering Totalt

1	413	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	12,20
2	426	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	12,94
3	325	Malin Høisæter	Haugesund IL	13,24
4	737	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	14,01

J-15

800 m

Heat: 1

1	659	Frida Berge (94)	Strandebarm IL	2.22.32
2	431	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	2.24.28
3	10	Martine Villanger (94)	Ask Friidrett	2.30.75
4	228	Therese Fossfjell (94)	Gjesdal IL	2.30.77
5	620	Maria Leganger (94)	Skjalg IL	2.43.38
6	17	Tiril Solvang (94)	Ask Friidrett	2.48.69
7	597	Agnes Wathne (94)	Skjalg IL	2.53.12

Plassering Totalt

1	659	Frida Berge	Strandebarm IL	2.22.32
2	431	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	2.24.28
3	10	Martine Villanger	Ask Friidrett	2.30.75
4	228	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	2.30.77
5	620	Maria Leganger	Skjalg IL	2.43.38
6	17	Tiril Solvang	Ask Friidrett	2.48.69
7	597	Agnes Wathne	Skjalg IL	2.53.12

J-15

Diskos

0,75 kg Hovedbanen

1	343	Marte Grønhaug Tuft (94)			Hovding, TIL		27,16
	26,99	27,16	x	x	24,86	25,84	
2	469	Jeanett Therese Brurås (94)			Norna-Salhus IL		26,18
	x	26,18	x	x	x	x	
3	219	Ingrid Marie Aarre (94)			Frøyland IL		25,32
	21,58	24,68	25,32	24,43	x	x	
4	327	Mathilde Solli (94)			Haugesund IL		24,66
	x	x	17,00	20,39	24,66	17,54	
5	97	Katrine Laupstad (94)			Egersunds IK		18,51
	14,56	17,62	15,54	18,43	18,51	18,23	

J-15

Stav

1	482	Lovise Kjellevold (94)			Norna-Salhus IL			2,21
	1,71	1,81	1,91	2,01	2,11	2,21	2,31	
	o	o	o	o	o	o	xxx	

J-15

Tresteg

Hovedbanen grop 1

1	464	Ida Marie Søreide Hjelmeland (				Norna-Salhus IL		11,17
	-0,1	+0,3	-1,1	-1,9	-0,4	-0,4		
	11.17	11.16	11.16	10.84	11.09	11.08		

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

2	490	Mette Algrøy (94)			Norna-Salhus IL	10,53
	-1.6	+2.0	-0	x	-0.6	-0.5
	6,08	10,27	10,40	x	10,45	10,53
3	79	Liv Rasdal Håland (94)			Bryne Friidrettsklubb	10,45
	-0.7	-03	-08	-0,3	-0,6	-04
	10,04	10,05	9,77	10,04	10,27	10,45
4	680	Vilde Bull Hjeltnes (94)			Ulvik IL	10,38
	-0,5	+0,4	-1,4	x	-0,2	-01
	10,36	9,92	10,18	x	10,38	10,25
5	724	Elisabeth Gjelsvik (94)			Fana IL	10,16
	-0,3	0	-0,7	-0,1	-0,3	+0,1
	10,12	9,57	9,92	9,36	9,72	10,16
6	426	Renate Rosseland Johansen (			Lye IL	9,81
	-0,1	-0.5	-0,3	+0,5	x	x
	9,58	9,81	8,96	9,53	x	x
7	78	Kirsti Selle Ulvang (94)			Bryne Friidrettsklubb	9,50
	-0,1	-0,9	-0,2	+0,2	-04	0
	9,28	9,03	9,50	9,37	9,28	9,4
8	97	Katrine Laupstad (94)			Egersunds IK	8,72
	x	-1,3	-0,3	-0,1	-0,5	-0,9
	x	7,85	8,40	8,72	8,70	8,70

J-16

200 m

Heat: 1

Vind: -0.6

1	440	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	26.33
2	332	Annette Holmedal (93)	Hovding, TIL	26.97
3	599	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	27.66
4	409	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	28.16
5	314	Anne Marthe Dagsland (93)	Haugesund IL	30.11

Heat: 2

Vind: +0.0

1	93	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	28.74
2	618	Lisa Drange Tytlandsvik (93)	Skjalg IL	30.11
3	465	Ine Falch Eide (93)	Norna-Salhus IL	31.00
4	94	Anna Aarstad (93)	Egersunds IK	31.28

Plassering Totalt

1	440	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	26.33
2	332	Annette Holmedal	Hovding, TIL	26.97
3	599	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg IL	27.66
4	409	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	28.16
5	93	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	28.74
6	618	Lisa Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	30.11
8	465	Ine Falch Eide	Norna-Salhus IL	31.00
9	94	Anna Aarstad	Egersunds IK	31.28

J-16

80 m hekk

76,2 cm/8 m

Vind: +0,2

409	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	12,34
387	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	14,28

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

342	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	13,78
593	Sandra Støle (93)	Sandnes IL	14,15

J-16 800 m

Heat: 1

1	591	Nina Andersen (93)	Sandnes IL	2.18.66
2	45	Nora Anette S. Systad (93)	Bergens TF	2.29.32
3	105	Kiri Lovise Njøten (93)	Eivindvik IL	2.29.42
4	44	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	2.39.67

Plassering Totalt

1	591	Nina Andersen	Sandnes IL	2.18.66
2	45	Nora Anette S. Systad	Bergens TF	2.29.32
3	105	Kiri Lovise Njøten	Eivindvik IL	2.29.42
4	44	Mona Synnøve Nilsen	Bergens TF	2.39.67

J-16 Diskos 1 kg Grusbanen

1	122	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	26,47
2	643	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	23,29

J-16 Tresteg Hovedbanen grop 1

1	387	Ingri Bøthun-Leganger (93)			Laksevåg TIL		10,45	
	-0,5	-0,9	0	-0,6	+0,3	-0,3		
	10,45	10,14	10,18	10,10	10,09	10,14		
2	593	Sandra Støle (93)			Sandnes IL		9,70	
	+0,3	+0,5	+0,4	-0,5	-0,4	-0,1		
	9,30	9,28	9,64	9,35	9,80	9,53		
3	94	Anna Aarstad (93)			Egersunds IK		8,66	
	x	x	+0,7	+0,4	-0,5	+0,5		
	x	x	8,66	8,40	8,32	8,59		
	447	Christiane Helgestad Gjerde (9			Norna-Salhus IL			0
	x	x	x					

J-17 100 m hekk 76,2 cm/8,5 m

Vind: +1.5

1	90	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	15.09
1	77	Ingrid Mauland (92)	Bryne Friidrettsklubb	15.85
1	440	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	14.39
1	100	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	15.82

J-17 200 m

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

Heat: 1 Vind: +1.1

1	614	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	26.59
2	319	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	26.61
3	713	Therese Drottningsvik (92)	Loddefjord IL	28.68
4	532	Mari Eide (92)	Os Turnforening	28.96
5	533	Maria Steien (92)	Os Turnforening	31.02
6	60	Kari Eilidh Mikkelsen (92)	Bjarg IL	31.68

Plassering Totalt

1	614	Karoline Eskeland	Skjalg IL	26.59
2	319	Ingrid Haga	Haugesund IL	26.61
3	713	Therese Drottningsvik	Loddefjord IL	28.68
4	532	Mari Eide	Os Turnforening	28.96
5	533	Maria Steien	Os Turnforening	31.02
6	60	Kari Eilidh Mikkelsen	Bjarg IL	31.68

J-17

800 m

1	123	Helene Strømlad Hansen (92)	Fana IL	2.20.88
2	167	Bertine-Helene Færø (92)	Fil Aks-77	2.22.90
3	714	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	2.24.29
4	88	Maria Vattøy (92)	Dimna IL	2.26.08
5	610	Ingrid Emilsen Kristiansen (92)	Skjalg IL	2.28.01
6	419	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	2.33.70
7	4	Christine Villanger (92)	Ask Friidrett	2.43.30
8	533	Maria Steien (92)	Os Turnforening	2.51.37
	700	Ingrid Fjose (92)	Voss IL	DNS

Plassering Totalt

1	123	Helene Strømlad Hansen	Fana IL	2.20.88
2	167	Bertine-Helene Færø	Fil Aks-77	2.22.90
3	714	Anna Maria Holmberg	Vik IL	2.24.29
4	88	Maria Vattøy	Dimna IL	2.26.08
5	610	Ingrid Emilsen Kristiansen	Skjalg IL	2.28.01
6	419	Kristine Fjellanger	Loddefjord IL	2.33.70
7	4	Christine Villanger	Ask Friidrett	2.43.30
8	533	Maria Steien	Os Turnforening	2.51.37
	700	Ingrid Fjose	Voss IL	DNS

J-17

Diskos

1 kg Grusbanen

1	502	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	37,68
2	463	Henriette Opheim (92)	Norna-Salhus IL	32,26
3	71	Frida Victoria Aanderaa (92)	Bremnes IL	24,86
4	95	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	22,83

J-17

Tresteg

Hovedbanen grop 1

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

1	100	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	10.32
		+0,4 +0,3 +1,6	+0,9 +1,7	
	x	10,00 09.86 9,86	10.20 10.32	
2	47	Solveig Jun Bygstad (92)	Bergens TF	10,30
		+0,2 0 +1,9	+0,8	
	10,30	x 09.84 09.99	10.17	
3	95	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	09,38
		+1,2 +0,4 +1,3 +1,5		
	8,95	09,12 09,19 09,38	x 09.24	

J-18/19

100 m hekk

84 cm/8,5 m

Vind: -2.2

1	39	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	14.77
2	644	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	15.98

J-18/19

200 m

Heat: 1

Vind: +1.3

1	337	Heidi Ann Bruknaap (91)	Hovding, TIL	25.78
2	39	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	26.21
3	381	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	27.53
4	649	Maren Roalkvam (91)	Stord IL	27.86
5	207	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	29.86
	466	Ingvild Andersen (90)	Norna-Salhus IL	DSQ

Plassering Totalt

1	337	Heidi Ann Bruknaap	Hovding, TIL	25.78
2	39	Kathrine Haarklau	Bergens TF	26.21
3	381	Camilla Viken	Laksevåg TIL	27.53
4	649	Maren Roalkvam	Stord IL	27.86
5	207	Monica Tøsdal	FRI IL	29.86
	466	Ingvild Andersen	Norna-Salhus IL	DSQ

J-18/19

800 m

Heat: 1

69	Weronika Ludviczak (91)	Bjarg IL	2.31.35
----	-------------------------	----------	---------

J-18/19

Diskos

1 kg Grusbanen

1	172	Sandra Sudmann (90)	Fil Aks-77	34,26
2	37	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	26,69
3	7	Madelein Gundersen (91)	Ask Friidrett	25,92

J-18/19

Stav

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

1	388	Ingrid Andersen Eidsvaag (91)	Laksevåg TIL	2,61
	2,01	2,11	2,21	2,31
	2,41	2,51	2,61	2,71
	0	0	0	xxx
1	37	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	2,61
	2,01	2,11	2,21	2,31
	2,41	2,51	2,61	2,71
	0	0	0	xxx

J-18/19

Tresteg

Hovedbanen grop 1

437	Amalie Tefre Skage (91)	Norna-Salhus IL	12,57
	+0,5	+0,8	+0,6
x	12,47	12,57	x
	x	12,32	

KS

800 m

578	Ingvild Berg Saksvik (82)	Ranheim IL	DNS
-----	---------------------------	------------	-----

Heat: 1

1	217	Karoline Finne (93)	Friidrettslaget Frisk	2.18.34
2	548	Anette Bru (69)	Osterøy IL	2.23.13
3	550	Bente Rosvold Midtun (58)	Osterøy IL	2.24.40
4	557	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	2.32.66

Plassering Totalt

1	217	Karoline Finne	Friidrettslaget Frisk	2.18.34
2	548	Anette Bru	Osterøy IL	2.23.13
3	550	Bente Rosvold Midtun	Osterøy IL	2.24.40
4	557	Hilde Aasheim	Osterøy IL	2.32.66
578	Ingvild Berg Saksvik	Ranheim IL	DNS	

KS

Diskos

1 kg Grusbanen

1	639	Benedicte Øvrebø (85)	Stord IL	42,53
2	444	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	29,42

KS

Tresteg

Hovedbanen grop 1

1	444	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	09,33
	+0,2	0	+1,2	+1,2
	+2,4	+2,1		
	9,04	9,19	09,23	09,33
	09,17	09,25		

KU

100 m hekk

84 cm/8,5 m

Heat: 1

224	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	13,83
-----	----------------	------------	-------

KU

200 m

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

Heat: 1 Vind: +1.1

1	157	Anne Skudal Dolvik (88)	Fik Bfg Fana	25.23
2	304	Marte Svahn Dæhlin (87)	Gular, IL	28.84

Plassering Totalt

1	157	Anne Skudal Dolvik	Fik Bfg Fana	25.23
2	304	Marte Svahn Dæhlin	Gular, IL	28.84

KU 800 m

Heat: 1	584	Christina Maria Toogood (89)	Sandnes IL	2.20.71
---------	-----	------------------------------	------------	---------

KU Diskos 1 kg Grusbanen

1	647	Kristin Sundsteigen (88)	Stord IL	39.61
---	-----	--------------------------	----------	-------

MS 200 m

Heat: 1

Vind: +0.5

1	323	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	22.63
2	494	Ragnar Bergheim (82)	Norna-Salhus IL	22.96
3	298	Eystein Saxe Lysholm (80)	Gular, IL	23.94

MS 800 m

Heat: 1

1	472	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	1.51.20
2	311	Ådne Svahn Dæhlin (82)	Gular, IL	1.53.25
3	675	Hans Kristian Fløystad (89)	Sørild FIK	1.54.98
4	297	Eirik Myrmel (83)	Gular, IL	1.56.61
5	303	Lars Skarsten Røttingen (80)	Gular, IL	1.57.83
6	580	John Henry Strupstad (80)	Ren-Eng, FIK	1.58.58
	298	Eystein Saxe Lysholm (80)	Gular, IL	DNF
	229	Even Rønnekleiv (82)	Gloppen Friidrettslag	DNS

Heat: 2

1	175	Øystein Aamli (86)	Fil Aks-77	1.56.12
2	230	Jon Bjarne Hope (81)	Gloppen Friidrettslag	1.56.36
3	615	Kjetil Foss Angeltvedt (85)	Skjalg IL	2.00.19
4	491	Mhretu Melaku Dessalegn (84)	Norna-Salhus IL	2.00.51

Heat: 3

1	231	Jon Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag	2.04.04
2	571	Sigbjørn Reigstad (78)	Osterøy IL	2.05.00
3	165	Torgeir Hasås (84)	Fik Bfg Fana	2.06.83

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

4	321	Jon-Helge Lindgren (77)	Haugesund IL	2.08.79
5	200	Jørgen Åsheim (84)	FRI IL	2.11.23
6	3	Christer Vonheim (79)	Ask Friidrett	2.14.70
	187	Brigt Strømmen (59)	FRI IL	DNF

Plassering Totalt

1	472	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	1.51.20
2	311	Ådne Svahn Dæhlin	Gular, IL	1.53.25
3	675	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	1.54.98
4	175	Øystein Aamli	Fil Aks-77	1.56.12
5	230	Jon Bjarne Hope	Gloppen Friidrettslag	1.56.36
6	297	Eirik Myrmel	Gular, IL	1.56.61
7	303	Lars Skarsten Røttingen	Gular, IL	1.57.83
8	580	John Henry Strupstad	Ren-Eng, FIK	1.58.58
9	615	Kjetil Foss Angeltvedt	Skjalg IL	2.00.19
10	491	Mhretu Melaku Dessalegn	Norna-Salhus IL	2.00.51
11	231	Jon Hauge	Gloppen Friidrettslag	2.04.04
12	571	Sigbjørn Reigstad	Osterøy IL	2.05.00
13	165	Torgeir Hasås	Fik Bfg Fana	2.06.83
14	321	Jon-Helge Lindgren	Haugesund IL	2.08.79
15	200	Jørgen Åsheim	FRI IL	2.11.23
16	3	Christer Vonheim	Ask Friidrett	2.14.70
	187	Brigt Strømmen	FRI IL	DNF
	298	Eystein Saxe Lysholm	Gular, IL	DNF
	229	Even Rønnekleiv	Gloppen Friidrettslag	DNS

MS

Tresteg

Hovedbanen grup 1

501	Sindre Almsengen (85)	Norna-Salhus IL	15,28
-0,2	-1,1	-0,6	+1,3
15,22	x	15,28	15,06 x

MU

200 m

Heat: 1 Vind: +0.5

1	488	Andreas Bube (87)	Bagsværd Atletik Club	21.85
2	716	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	22.62

Heat: 2 Vind: +0.6

1	312	Morten Tveit (86)	Harding IL	23.92
2	1	André Armando Vivelid (89)	Ask Friidrett	24.02
3	161	Ole Kristian Sæløen Førund (	Fik Bfg Fana	24.32
4	315	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	24.61

Plassering Totalt

1	488	Andreas Bube	Bagsværd Atletik Club	21.85
2	716	Henrik Holmberg	Vik IL	22.62
3	312	Morten Tveit	Harding IL	23.92
4	1	André Armando Vivelid	Ask Friidrett	24.02
5	161	Ole Kristian Sæløen Førund	Fik Bfg Fana	24.32
6	315	Bengt Vestvik	Haugesund IL	24.61

MU

800 m

Heat: 1

1	310	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	1.53.61
---	-----	------------------	-----------	---------

FRAMOLEKENE

Resultatliste

05.06.2009

	330	Thomas Solberg Eide (92)	Haugesund IL	DNS
Heat: 2				
1	18	Tord Eirik Solberg (88)	Ask Friidrett	2.00.59
2	305	Martin Hefre Johnsen (88)	Gular, IL	2.02.15
3	307	Tomas Berg Windheim (87)	Gular, IL	2.03.22
Heat: 3				
1	299	Gjermund Groven (87)	Gular, IL	2.01.72
2	296	Andreas Karlberg Pettersen (8	Gular, IL	2.03.19
3	551	Deividas Cekauskas (09)	Osterøy IL	2.10.19
Plassering Totalt				
1	310	Vidar Dahle	Gular, IL	1.53.61
2	18	Tord Eirik Solberg	Ask Friidrett	2.00.59
3	299	Gjermund Groven	Gular, IL	2.01.72
4	305	Martin Hefre Johnsen	Gular, IL	2.02.15
5	296	Andreas Karlberg Pettersen	Gular, IL	2.03.19
6	307	Tomas Berg Windheim	Gular, IL	2.03.22
7	551	Deividas Cekauskas	Osterøy IL	2.10.19
	330	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL	DNS

MU

Stav

1	671	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol (8				Svelgen T&IF				3,81
	3,21	3,31	3,41	3,51	3,61	3,71	3,81	3,86		
	0	0	0	0	0	x0	x0	xxx		