



1

HISTORIKK

Akershus Friidrettskrets Historikk

Bok nr. 1

Boken inneholder det viktigste som har skjedd i vårt fylke gjennom 125 år.

En kan finne utmerkelser av forskjellige slag. De fleste som er med er de som er gitt av krets og forbund, men også noen sentrale utmerkelser utenfor vårt eget system er tatt med.

Alle norske mesterskap arrangert av kretsens lag finnes oversikt over.

I den idrettslige delen er internasjonale og norske mesterskap med for alle alderskategorier.

Videre seriene, norske rekorder samt en komplett oversikt over kretsens utøvere som har deltatt på landslaget.

For å finne alt dette er en del materiell gjennomgått som forbundets beretninger og meldingsblad.

Videre er flere foreningers jubileumshefter gjennomlest samt kretsarkiv fra de tidligere kretsene.

Opplysninger er også funnet på mikrofilm som er laget av norske aviser i Nasjonalbiblioteket.

En vil se at det enkelte steder savner opplysninger. De som kan bidra med noe her, eller kjenner til noe som burde vært tatt med ber, vi om å få tilsendt dette for å få komplettert det hele.

På sidene 3 - 5 i denne bok har vi tatt med en totaloversikt over innholdet i de 9 forskjellige bøkene. Alt materialet er lagt inn på 90 dokumenter i Word.

Alt er lagt i tabell som er en forutsetning for at skal kunne konverteres over i andre programmer

Det er god plass til alle 90 dokumenter som utgjør 2769 sider på 1 CD.

Lillestrøm 1. mai 2023

Willy Hauge

Sidene er nummerert slik:

Sidetall	Dokument nr.	Klasse
1 - 61	10	Forside, forord, oversikt AFIK 1-9, administrativt
62 - 138	11	Internasjonale mesterskap, rekorder, seriene
139 - 196	12	Landskamper menn – kvinner senior
197 - 232	13	Landskamper menn – kvinner junior + innendørs
233 - 275	14	Norgesmesterskap senior menn – kvinner
276 - 318	15	Norgesmesterskap junior menn – kvinner
319 - 334	16	Hallmesterskap menn – kvinner
335 - 388	17	Ungdomsmesterskap 22-15 utendørs
389 - 453	18	UM 14-11 utendørs, innendørs alle, stafetter, terrengløp
454 - 470	19	Oppsummering antall medaljer i NM og UM

	3
Innholdsfortegnelse AFIK 1-9:	01.05.2023

AFIK 1	Historie	
1 - 61	10	Forside, forord, oversikt AFIK 1-9, administrativt
62 - 138	11	Internasjonale mesterskap, rekorder, seriene
139 - 196	12	Landskamper menn – kvinner senior
197 - 232	13	Landskamper menn – kvinner junior + innendørs
233 - 275	14	Norgesmesterskap senior menn – kvinner
276 - 318	15	Norgesmesterskap junior menn – kvinner
318 - 334	16	Hallmesterskap menn – kvinner
335 - 388	17	Ungdomsmesterskap 22-15 utendørs
389 - 453	18	UM 14-11 utendørs, innendørs alle, stafetter, terrengløp
454 - 470	19	Oppsummering antall medaljer i NM og UM

AFIK 2	Alle tiders Menn – Kvinner senior utendørs	
Sidetall	Dokument nr.	Klasse
1 - 39	20	Forside, forord – 100m – 2000m Menn
40 - 78	21	Lange løp-hekk, hinder Menn
79 - 90	22	Hopp Menn
91 - 106	23	Kast Menn
107 - 134	24	Mangekamp, stafetter Menn – Utenlandske borgere
135 - 169	25	100m-2000m Kvinner
170 - 206	26	Lange løp, hekk, hinder Kvinner
207 - 218	27	Hopp Kvinner
219 - 235	28	Kast Kvinner
236 - 249	29	Mangekamp, stafetter Kvinner – Utenlandske borgere

AFIK 3	Alle tiders Menn junior – gutter utendørs	
Sidetall	Dokument nr.	Klasse
1 - 48	30	Forside, forord, MJ22-20-19
49 - 80	31	M22-21
81 - 127	32	M20-19
128 - 163	33	G18
164 - 198	34	G17
199 - 238	35	G16
239 - 272	36	G15
273 - 306	37	G14
307 - 339	38	G13
340 - 425	39	G12-11-10

	4
--	----------

AFIK 4	Alle tiders Kvinner junior – jenter utendørs	
Sidetall	Dokument nr.	Klasse
1 - 38	40	Forside, forord, KJ22-20-19
39 - 58	41	K22-21
59 - 90	42	K20-19
91 - 113	43	J18
114 - 140	44	J17
141 - 171	45	J16
172 - 202	46	J15
203 - 239	47	J14
240 - 276	48	J13
277 - 360	49	J12-11-10

AFIK 5	Alle tiders stafetter – mangekamp utendørs alle klasser	
1 - 19	50	Forside, forord, mangekamp, stafetter MJ 22-20-19
20 - 25	51	Mangekamp M22-20-19
26 - 41	52	Mangekamp G18-13
42 - 62	53	Stafetter G19-13
63 - 77	54	Mangekamp, stafetter G12-11
78 - 103	55	Mangekamp, stafetter KJ22-20-19
104 - 107	56	Mangekamp K22-20-19
108 - 120	57	Mangekamp J18-13
121 - 143	58	Stafetter J19-13
144 - 155	59	Mangekamp, stafetter J12-11

AFIK 6	Alle tiders Menn senior – junior – gutter innendørs	
Sidetall	Dokument nr.	Klasse
1 - 36	60	Forside, forord, Menn senior løp
37 - 57	61	Menn senior hopp, kast, utenlandske borgere
58 - 77	62	MJ 22-20-19
78 - 92	63	M 22-21
93 - 117	64	M 20-19
118 - 148	65	G18-17
149 - 178	66	G 16-15
179 - 206	67	G 14-13
207 - 242	68	G 12-11-10
243 - 260	69	Mangekamp, stafetter alle klasser

AFIK 7	Alle tiders Kvinner senior – junior – jenter innendørs	
Sidetall	Dokument nr.	Klasse
1 - 32	70	Forside, forord – Kvinner senior løp
33 - 54	71	Kvinner senior hopp, kast, utenlandske borgere
55 - 73	72	KJ 22-20-19
74 - 84	73	K 22-21
85 - 104	74	K 20-19
105 - 132	75	J 18-17
133 - 163	76	J 16-15
164 - 193	77	J 14-13
194 - 229	78	J 12-11-10
230 - 249	79	Mangekamp, stafetter alle klasser

AFIK 8	Alle tiders - mesterskap veteraner	
Sidetall	Dokument nr.	Klasse
1 - 55	80	Forside, forord, MV Utendørs Løp
56 - 92	81	M Utendørs Hopp, Kast
93 - 127	82	K Utendørs
128 - 160	83	M Innendørs
161 - 168	84	K Innendørs
169 - 186	85	MK Mangekamp, stafetter utendørs
187 - 206	86	MK VM EM
207 - 227	87	MK Nordisk, Kastlandskamper
228 - 276	88	Norgesmestere Menn
277 - 300	89	Norgesmestere Kvinner

AFIK 9	Kretsrekorder – bestenoteringer – kretsmesterskapsrekorder- aldersrekorder – deltagelse i arrangement i AFIK	
Sidetall	Dokument nr.	Klasse
1 - 36	90	Forside, innholdsfortegelse, resultater 1896-1968 menn
37 - 60	91	Kretsrekorder Menn – Kvinner Utendørs – Innendørs
61 - 103	92	Bestenoteringer Gutter – Jenter Utendørs – Innendørs
104 - 133	93	Bestenoteringer veteraner M K Utendørs – Innendørs
134 - 164	94	Aldersrekorder 23-34 år
165 - 220	95	Mesterskapsrekorder kretsmesterskap – hallmesterskap
221 - 250	96	Deltagelse i KM øvelsesvis – klubbvis – i AFIK
251 - 265	97	Deltagelse i KM øvelsesvis – klubbvis – i AFIK
266 - 292	98	Antall starter i stevner årvis AFIK- større arrangement
293 - 301	99	Resultatgrenser AFIK i alle klasser

	6
OVERSIKT OVER ARKIV I AKERSHUS FRIIDRETTSKRETS	
Akershus Friidrettskrets 1989 – 2022	
Follo Friidrettskrets:	Kontakt Reidar Dahl
Romerike Friidrettskrets:	Kontakt Willy Hauge
Oslo Friidrettskrets:	Kontakt Oslo Friidrettskrets
Stevnerapporter fra arrangement i Asker og Bærum samt Nittedal fra 1988 og tidligere befinner seg i arkivet til Oslo Friidrettskrets.	
Alt fra Follo og Romerike Friidrettskretser er på Akershus Fylkesmuseum.	
Når det gjelder Akershus Friidrettskrets er stevnerapporter og annet fra årene 1989 – 2014 levert til arkivet i Ekeberghallen i Oslo.	
Hele arkivet er i 2020 flyttet fra Ekeberghallen til Bislett stadion.	
Unntak er 1994 – 2000 banestevner som ikke finnes på plass. Er kastet.	
Fra 2015 ligger alle stevnerapporter på forbundets område for resultater.	

		7
Norges Friidrettsforbunds anerkjennelse for administrativt arbeid		
Fortjenestemedaljen		
1957	Rolf Staver	IL Tyrving
1965	Aage Møst	IL Tyrving
1974	Reidar Vestad	Norges Landbrukshøgskoles IL
1976	Egil Andresen	Ski IL
1977	Egil Gulliksen	Høvik IF
1984	Hans Bernhard Skaset	Kolbotn IL
2002	Jo Sigurd Nesse	IL Tyrving
2014	Bjørn Bergh	Minerva Friidrett
2021	Nils Kristen Wiig	Ullensaker/Kisa IL
Erkjentlighetsbevis		
1981	Svein Erik Bøhler	Ski IL
1982	Per Schøpp Tonga	Kolbotn IL
1983	Kåre Jostein Grøtta	Drøbak-Frogn IL
2011	Jofrid Holter	IL Tyrving
Diplom		
1946	Victor Westgaard	Ullensaker IF
1947	Arvid Ihle Hansen	Stabæk IF
	Rolf Staver	IL Tyrving
1949	Jon Løken	Kløfta IL
1953	Hans Fjeldheim	IL Tyrving
1955	Erling Lødfjell	Stabæk IF
1959	Magnus Husby	Ås IL
1960	Ola Børset	Norges Landbrukshøgskoles IL
	Leif Böhmer	Kolbotn IL
1961	Tor Underland	Kolbotn IL
1962	Reidar Vestad	Norges Landbrukshøgskoles IL
1963	Georg Guttormsen	Norges Landbrukshøgskoles IL
1964	Petter Myklebust	Stabæk IF
1966	Kari Tærud	IL Vito
	Egil Andresen	Ski IL
1969	Åge Vestengen	Hakadal IL
	Kjell Olsen	Holstad IL
1970	Arvid Paulsen	IL Tyrving
	Oddvar Jensen	Ullensaker/Kisa IL
	Erik Tærud	IL Vito
1971	Tor Solem	IL Tyrving
	Leif Bjerklund	Ski IL
	Lorang Ridder Nilsen	IL Tyrving
1972	Trygve Syversen	Ski IL
	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL

		8
Diplom		
1973	Ove Larssen	Hobøl IL
	Rolf Magne Eriksen	Fossum IF
	Anna Harnes	Blaker IL
1974	Helge Hansen	Nesodden IF
	Rolf Hansen	Minerva
	Viktor Larsen	Sørum IL
1975	Tore Villanger	Ås IL
1976	Egil Lier	Aurskog-Høland FIL
	Arnt Olaisen	Minerva
1977	Anne Helene Bjerke Hedalen	Ås IL
	Reidun Staver	IL Tyrving
	Laila Sortnes	Strømmen IF
	Marit Qvale	Hvam IL
1978	Stein Arve Østlie	Lørenskog FIL
1980	Bodil Lis Larsen	Nesøya IL
1981	Jac Jacobsen	IL Tyrving
	Johnny Pehrson	Bærum Sportsklubb
1983	Unni Agdestein	Asker Skiklubb
	Kolbjørn Jordfald	Ski IL
	Tormod Lislrud	Ski IL
	Odd Rui	Nesodden IF
	Stein Tagge	Kolbotn IL
	Erik Noraker	Fet FIK
	Nils Kristen Wiig	Ullensaker/Kisa IL
	Petter Kildal	Haga IF
	Kjell Jahrsengene	Lørenskog FIL
	Willy Hauge	Minerva
1984	Per Knardahl	Nesodden IF
	Arne Foss	Lørenskog FIL
	Kjell Ottar Qvale	Hvam IL
	Kristoffer Stanger	Ullensaker/Kisa IL
	Knut Enli	Jutul IL
1985	Britt Jenny Borgen	Hauerseter SK
	John Wilhelmsen	Haga IF
	Rolf Barbakken	Raumnes & Årnes IL
1986	Erling Olav Kvernes	Hakadal IL
	Thorbjørn Strømstad	Haga IF
	Valter Berntsen	Kløfta IL
	Bjørn Bergh	Minerva
1987	Magne Engen	Ullensaker/Kisa IL
	Oddbjørn Wahl	Ullensaker/Kisa IL
1988	Vigdis Fjellhøy	IL Tyrving
	Reidar Dahl	Ski IL
	Torbjørn Gifstad	Oppegård IL
	Per Hylland	Holstad IL
	Trygve Rygg	Ås IL

		9
Diplom		
1988	Erik Børresen	Minerva
	Sverre Rimstad	Raumnes & Årnes IL
	Thorbjørg Dybvik	Frogner IL
1991	Inger Johanne Østensen	IL Tyrving
	Arvid Garsjømoen	Hurdal IL
	Bjørn Hansen	Nittedal IL
1992	Øystein Havrevoll	Ås IL
	Tom Herzeth	Hakadal IL
1994	Kathe Langvik	Ski IL
	Olav Midttun	IL Tyrving
1998	Astrid Willersrud	Ullensaker/Kisa IL
2002	Ståle Siljuberget	Strømmen IF
	Marit Helgheim	Oppegård IL
	Jan Erik Moe	Raumnes & Årnes IL
	Espen Jahren	Asker Skiklubb
	Ole Petter Lillehagen	Asker Skiklubb
2009	Jørn Aaltvedt	Minerva IS
	Kirsten Larsen	IL Tyrving
	Stein Lier	Aurskog-Høland FIL
	Gunnar Pedersen	Lørenskog FIL
	Gøran Eriksen	Strømmen IF
	Grunde Vale	Ski IL
2011	Bjørnar Tollefsen	Aurskog-Høland FIL
	Trude Aaltvedt	Minerva IS
	Kari Wang Engen	Ski IL
2012	Ole Kristian Wiig	Ullensaker/Kisa IL
	Tore Ragnar Olsen	Ullensaker/Kisa IL
	Helge Velure	Ullensaker/Kisa IL
2013	Petter Wessel	Nittedal IL
2015	Stein Engen	Ski IL
	Geir Hansen	Ås IL
	Stig Roar Husby	Nesodden IF
	Heidi Hvistendahl	IL Tyrving
	Ole Edvard Høiby	Ski IL
	Stig Vangsnes	Oppegård IL
	Kalle Viggen	IL Tyrving
2018	Elin Nicolaysen	IL Tyrving
	Margot Haave	IL Tyrving
	Jon Wiik	Blaker IL
	Keath Redford	Nittedal IL

NFIF Jubileumsmedalje 1971	
Egil Andresen	Ski IL
Leif Bjerklund	Ski IL
Dagfinn Bolstad	Drøbak-Frogn IL
Olaf Eriksen	Lørenskog FIL
Rolf Magne Eriksen	Fossum IF
Hans Fjellheim	IL Tyrving
Egil Gulliksen	Høvik IF
Georg Guttormsen	Norges Landbrukshøgskoles IL
Bjørn Hansen	Nittedal IL
Sofie Hvidsten Harnes	Blaker IL
Willy Hauge	Blaker IL
Magnus Husby	Norges Landbrukshøgskoles IL
Viktor Larsen	Sørum IL
Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL
Petter Myklebust	Stabæk IF
Aage Møst	Høvik IF
Kjell Olsen	Holstad IL
Arvid Paulsen	IL Tyrving
Rolf Staver	IL Tyrving
Reidar Vestad	Norges Landbrukshøgskoles IL

NFIF Jubileumsmedalje 1996	
Egil Andresen	Ski IL
Berit Berthelsen	IL Tyrving
Bjørn Bergh	Minerva Friidrett
Knut Enli	IL Jutul
Kjell Finborud	IL Tyrving
Runar Framnes	Asker Skiklubb
Georg Guttormsen	Norges Landbrukshøgskoles IL
Willy Hauge	Minerva Idrettsskole
Kathe Langvik	Ski IL
Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL
Odd Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL
Tor Solem	IL Tyrving
Kristoffer Stanger	Ullensaker/Kisa IL
Arne Sæther	Heggedal IL
Reidun Staver	IL Tyrving
Nils Kristen Wiig	Ullensaker/Kisa IL

Romerike Idrettskrets medalje for administrativ og eller idrettslig innsats

1951	Victor Westgaard	Ullensaker/Kisa IL
1952	Magnus Røe	Ullensaker/Kisa IL
1953	Birger Leirud	Leirsund IL
1954	Jon Løken	Kløfta IL
1959	Jens Holager	Kløfta IL
1960	Oscar Aas-Haugen	Dalen IL
	Gunnar Engebretsen	Minerva
1961	Georg Bråthe	Søndre Høland SK
	Erik Lerdahl	Ullensaker/Kisa IL
1970	Odd Lindbäck	Minerva
1975	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL
1983	Anne Britt Holm	Lørenskog FIL
1987	Stine Lerdahl	Minerva
1988	Astrid Willersrud	Ullensaker/Kisa IL
	Odd Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL

Romerike Idrettskrets diplom for administrativ og eller idrettslig innsats

1952	Wilhelm Olsen Hasserød	Strømmen IF
1953	Alf Henry Fossum	Minerva
1954	Berit Aulie	Raumnes & Årnes IL
	Reidun Buer	Minerva
1965	Birger Engelsrud	Nannestad IL
1967	Kari Tærud	IL Vito
	Erik Tærud	IL Vito
1968	Arnt Olaisen	Minerva
	Gunnar Johnsrud	Minerva
1969	Olaf Eriksen	Lørenskog FIL
	Jan Amund Ydersbond	Blaker IL
1970	Erik Noraker	Fet IL
1975	Jan Tore Anthonisen	Aurskog-Høland FIL
	Arve Myhrer	Strømmen IF
1977	Viktor Larsen	Sørum IL
1985	Oddvar Jensen	Ullensaker/Kisa IL
1988	Willy Hauge	Minerva

Romerike Idrettskrets innsatspokal for idrettslig innsats

1962	Tove Dønnum	Ullensaker/Kisa IL
1966	Sidsel Kjellås	Strømmen IF
1974	Torunn Kolstad	Aurskog-Høland FIL
1977	Ingerid Qvale	Hvam IL
1978	Stine Lerdahl	Minerva
	Ingar Engelund	Minerva
1984	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL
1986	John Halvorsen	Minerva

	12
--	----

Oslo Idrettskrets hederspokal for administrativ innsats

1966	Rolf Staver	IL Tyrving
1973	Georg Guttormsen	Norges Landbrukshøgskoles IL

Oslo Idrettskrets diplom for administrativt arbeid

1966	Egil Andresen	Ski IL
1969	Kjell Olsen	Holstad IL
1971	Georg Guttormsen	Norges Landbrukshøgskole IL
	Trygve Syversen	Ski IL
1973	Reidar Vestad	Norges Landbrukshøgskoles IL
1976	Per Tonga	Kolbotn IL
1988	Berit Berthelsen	IL Tyrving
	Kjell Finborud	IL Tyrving
	Per Knardahl	Nesodden IF
	Tor Solem	IL Tyrving
	Reidun Staver	IL Tyrving
	Helge Skuterud	Holstad IL

Oslo Idrettskrets hederspris

1985	Einar Corneliussen	Fossum IF
1987	Unni Agdestein	Asker Skiklubb

Kongens fortjenestemedalje i gull

1975	Rolf Staver	IL Tyrving
2005	Egil Gulliksen	Høvik IF

Kongens fortjenestemedalje i sølv

1988	Aage Møst	IL Tyrving
------	-----------	------------

Friidrettens venners hederspris

1997	Henrik Solbu	Ås IL
1998	Bjørn Bergh	Minerva Friidrett
1999	Kristoffer Stanger	Ullensaker/Kisa IL
2000	Willy Hauge	Minerva Idrettsskole
2001	Tor Haaland	Lørenskog FIL
2002	Arne Sæther	Heggedal Veteran
2003	Ole-Edvard Høiby	Ski IL
2004	Bjørn Bratberg	Minerva Idrettsskole
2005	Stein Lier	Aurskog/Høland FIL
2006	Jo Sigurd Nesse	IL Tyrving
2007	Jørn Aaltvedt	Minerva Idrettsskole
2008	Petter Wessel	Nittedal IL
2009	Morten Nordli	Lørenskog FIL
2010	Stig Roar Husby	Nesodden IF
2011	Svein Hetland	Nittedal IL
2012	Hans Jørgen Borgen	Ullensaker/Kisa IL

Friidrettens venners hederspris

2013	Stephan Johansson	IL Tyrving
2016	Mathias Vangsnes	Oppegård IL
2017	Stig Roar Husby	Nesodden IF
2018	Stig H. Vangsnes	Oppegård IL

Akershus Idrettskrets Ildsjel

1994	Ronny Hærnes	Minerva Friidrett
1995	Willy Hauge	Minerva Idrettsskole

Norges Friidrettsforbund Ildsjel

1999	Bjørn Bergh	Minerva Friidrett
	Willy Hauge	Minerva Idrettsskole

NFIF Gullmedaljen for idrettslig innsats

1968	Berit Berthelsen	IL Tyrving
1979	Terje Thorslund	Nittedal IL
1985	Øivind Dahl	Sørum IL
1988	Trine Solberg Hattestad	Minerva Friidrett
1990	Anne Brit Skjæveland	Minerva Friidrett
2011	Christina Vukicevic	Ski IL

Kongepokalen

1952	Berit Tomter	Raumnes & Årnes IL	Høyde	1.57	Oslo/Bi
1954	Anne Lise Thoresen	IL Tyrving	80m hekk	12.0	Sarpsborg
1958	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Spyd	43.21	Trondheim
1962	Tove Dønnum	Ullensaker/Kisa IL	Høyde	1.58	Drammen
1963	Berit Tøien	Hakadal IL	Lengde	5.92	Trondheim
1964	Berit Berthelsen	Hakadal IL	Lengde	6.39	Gjøvik
1966	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Lengde	6.34	Nadderud
1968	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Lengde	6.35	Kongsvinger/Gj
1969	Britt Ramstad	IL Tyrving	800m	2:08.1	Bergen/Fa
1977	Terje Thorslund	Nittedal IL	Spyd	80.62	Lillehammer
1984	Trine Solberg	Ski IL	Spyd	61.60	Øvre Årdal
1991	Trine Hattestad	Minerva	Spyd	71.44	Fana
1992	Trine Hattestad	Minerva	Spyd	66.94	Mosjøen
1993	Monica Grefstad	Minerva	100m hekk	13.26	Tønsberg
1996	Hanne Haugland	Minerva	Høyde	1.98	Kristiansand
1997	Hanne Haugland	Minerva	Høyde	1.95	Overhalla
1998	Trine Hattestad	Minerva	Spyd	64.20	Askøy
1999	Hanne Haugland	Minerva	Høyde	1.94	Byrkjelo
2000	Trine Hattestad	Minerva	Spyd	63.52	Steinkjer
2006	Christina Vukicevic	IL Tyrving	100m hekk	13.48	Oslo/Bi
2010	Christina Vukicevic	Ski IL	100m hekk	13.11	Sandnes

Bladet Friidretts statuett

1958	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Første gangs utdeling
1963	Berit Berthelsen	IL Tyrving	
1964	Ellen Harbitz	IL Tyrving	
1966	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	

Porsgrunns ærespris

1965	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Første gangs utdeling
1994	Trine Hattestad	Minerva	
1998	Hanne Haugland	Minerva	

Egebergs ærespris

1947	Godtfred Holmvang	IL Tyrving	Friidrett og alpint
------	-------------------	------------	---------------------

Morgenbladets gullmedalje - Fra 1997 Aftenpostens gullmedalje

1946	Godtfred Holmvang	IL Tyrving	EM Gull 10-kamp 6987p
1967	Berit Berthelsen	IL Tyrving	EM Gull Lengde innendørs 6.47
1997	Hanne Haugland	Minerva	VM Gull Høyde 1.99
2000	Trine Hattestad	Minerva	OL Gull i Spyd 68.91

Bislettmedaljen

1988	Trine Solberg	Minerva	
------	---------------	---------	--

Sportsjournalistenes statuett

1997	Hanne Haugland	Minerva	
2000	Trine Hattestad	Minerva	

Fearnley olympiske pris

2000	Trine Hattestad	Minerva	
------	-----------------	---------	--

Gullklubben - OL-vinnere

2000	Trine Hattestad	Minerva	
------	-----------------	---------	--

Jubileum landskamper

1972	Berit Berthelsen	IL Tyrving	20
1973	Tormod Lislørud	Ski IL	40

Friidrettens venners pris - statuett i mineatyr av Grete Waitz statuen

2000	Trine Hattestad	Minerva	Første gang utdelt
------	-----------------	---------	--------------------

	15
--	-----------

Bragdstatuetten 30p			
1979	Terje Thorslund	Nittedal IL	
1987	Trine Solberg	Minerva	
1995	Monica Grefstad	Minerva	
1995	Anne Brit Sandberg	Minerva	
1995	Hanne Haugland	Minerva	
1995	Håkon Särnblom	Minerva	
1997	Trond Barthel	Minerva	

Bragdmerket 15p			
1945	Godtfred Holmvang	IL Tyrving	
1948	Birger Leirud	Leirsund IL	
1956	Unni Sæther	IL Tyrving	
	Anne Lise Thoresen	IL Tyrving	
1966	Maj-Lena Andersen	IL Tyrving	
1967	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	
1970	Tormod Lislerud	Ski IL	
1979	Terje Thorslund	Nittedal IL	
1987	Trine Solberg	Minerva	
	Stine Lerdahl	Minerva	
	Anders Hoff	Minerva	
1995	Gaute Melby Gundersen	Minerva	
	Tor Øivind Ødegård	Minerva	
	Monica Grefstad	Minerva	
	Hanne Haugland	Minerva	
	Anne Brit Sandberg	Minerva	
	Håkon Särnblom	Minerva	
1997	Trond Barthel	Minerva	

Gullmerket	16
-------------------	-----------

1938	Sigurd Sollid	Norges Landbrukshøgskole	Diskos	47.29
1939	Godtfred Holmvang	IL Tyrving	400m hekk	54.1
	Reidar Lundgaard	Tomter IL	Lengde uten tilløp	3.31
1945	Sturla Kaasa	Stabæk IF	3000m	8:39.6
1946	Birger Leirud	Leirsund IL	Høyde	1.93
1948	Unni Sæther	IL Tyrving	Lengde uten tilløp	2.63
1950	Kristian Johansen	IL Jutul	Diskos	47.54
1951	Knut Tveten	Gjelleråsen IF	5000m	14:42.6
1952	Berit Tomter	Raumnes & Årnes IL	Høyde	1.57
1954	Anne Lise Thoresen	IL Tyrving	100m	12.0
	Reidun Buer	Minerva	60m	7.5
1955	Bernhard Bergersen	Leirsund IL	800m	1:51.4
1957	Erik Odd Espelien	IL Tyrving	Høyde uten tilløp	1.60
1958	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Spyd	44.69
1960	Tove Dønnum	Ullensaker/Kisa IL	Høyde	1.54
1961	Oddvar Johnsen	Ski IL	Spyd	73.09
1962	Wanja Hauan	IL Tyrving	80m hekk	12.0/11.9
	Gunnar Arntzen	Hobøl IL	Spyd	73.45
1963	Berit Tøien	Hakadal IL	Lengde	6.23
	Maj-Lena Andersen	IL Tyrving	100m	11.8
1964	Arne Os	IL Tyrving	Spyd	79.23
	Ellen Harbitz	IL Tyrving	800m	2:13.4
1965	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	80m hekk	11.3
1966	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	800m	2:10.4
	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	800m	2:10.9
1968	Tormod Lislerud	Ski IL	Diskos	55.36
1970	Wilhelm Sorteberg	Ås IL	Stav	4.60
1971	Anne Mette Olsen	Ullensaker/Kisa IL	Høyde	1.63
	Marianne Skorgan	IL Tyrving	800m	2:12.1
1973	Dag Øverbye	Ski IL	Diskos	55.86
	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	Høyde	1.68
1975	Jan Tore Anthonisen	Aurskog-Høland FIL	Høyde	2.09
	Øivind Sandaker	Aurskog-Høland FIL	Høyde	2.09
	Aud Sugar	IL Tyrving	800m	2:07.7
1976	Ingar Engelund	Minerva	800m	1:48.8
1977	Ingerid Qvale	Hvam IL	Diskos	50.06
1978	Anne Britt Holm	Strømmen IF	Diskos	49.60
1981	Trine Solberg	Ski IL	Spyd	56.06
1982	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	1500m	3:38.80
1983	Tore Johnsen	Minerva	Slegge	71.58
	Stine Lerdahl	Minerva	Kule	15.65
1984	Ole Haugom	Minerva	Diskos	64.02
1987	John Halvorsen	Minerva	3000m	7:51.94
1992	Anne Brit Skjæveland	Minerva	7-kamp	5525
1994	Tor Øivind Ødegård	Minerva	800m	1:45.55

Gullmerket

1995	Hanne Haugland	Minerva	Høyde	2.00
	Gaute Melby Gundersen	Minerva	110m hekk	13.65
	Håkon Särnblom	Minerva	Høyde	2.34
	Monica Grefstad	Minerva	100m hekk	13.09
1997	Trond Barthel	Minerva	Stav	5.20

Romerike Friidrettskrets reisestipend

1969	Jon Wiik	Blaker IL	
1970	Anne Britt Holm	Strømmen IF	
1971	Jan Amund Ydersbond	Blaker IL	
1972	Inger Holter	Nannestad IL	
1973	Jan Tore Anthonisen	Aurskog-Høland FIL	
1974	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	

Romerike Friidrettskrets idrettsstipend

1984	Igor Kristensen	Minerva	
	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	
1985	Jan Langøy	Minerva	
	Stine Lerdahl	Minerva	
1986	Trine Solberg	Minerva	
	Otto Rui	Strømmen IF	
1987	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	
	Lars Ove Strømø	Minerva	
1988	Anne Britt Holm	Lørenskog FIL	
	Tore Nyløkken	Lørenskog FIL	

Romerike Friidrettskrets ungdomspokal

1985	Toril Hatling	Lørenskog FIL	
	Morten Knutsen	Ullensaker/Kisa IL	
1986	Lena Moe	Sørum IL	
	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	
1987	Rubi Skøyum	Fet FIK	
	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL	
1988	Merete Støverud	Zenith FIK	
	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL	

Akershus Friidrettskrets Idrettsstipend

1989	Trine Solberg	Minerva	
	Ellen Aasum	Ski IL	
	John Halvorsen	Minerva	
	Bjørn Nordheggen	Oppegård IL	
1990	Stine Lerdahl	Minerva	
	Anne Brit Sandberg	Minerva	
	Håkon Särnblom	Minerva	
	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL	
1991	Toril Hatling	Minerva	
	Mimi Storm Hansen	IL Tyrving	
	Gunnar Ohma	Follo FIK	
	Dag Vidar Nilsen	Asker & Bærum FIK	
1992	Anita Håkenstad	Minerva	
	Pål Sæther	Follo FIK	
1993	Monica Grefstad	Minerva	
1994	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	
	Atle Lunn	Minerva	
1995	Hanne Haugland	Minerva	
	Gaute Melby Gundersen	Minerva	
	Eyvind Solbu	Ås IL	
1996	Maria Nerdrum	Asker Skiklubb	
	Trond Høiby	Ski IL	
1997	Lise Margareth Jensen	Ski IL	
	Trond Barthel	Minerva	
1998	Kamilla Brandt	IL Tyrving	
	Espen Sagen	Asker Skiklubb	
2004	Ingunn Opsal	Minerva Idrettsskole	
	Christina Vukicevic	Ski IL	
2006	Christine Lia	IL Tyrving	
	Mia Haave	IL Tyrving	
	Tale Ørving	Minerva IS	
	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	
	Lars Jahr Røine	Minerva IS	
2008	Fredrik Amundgård	IL Tyrving	
	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	
2009	Katja Vangsnes	Oppegård IL	
	Vladimir Vukicevic	Ski IL	
2010	Juniorlag menn	Ullensaker/Kisa IL	
2011	Ingeborg Rønningen	Ski IL	
	Ane Dahlen	IL Tyrving	
2013	Kine Aaltvedt	Romerike Friidrett	
	Jonas Halonen	IL Tyrving	

		19	
Friidrettens venners premie til kretsens beste jente-gutt 18 år			
1989	Inger Cecilie Østensen	IL Tyrving	
	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL	
1990	Anne Marte Bakken	IL Tyrving	
	Åsmund Eika	Fossum IF	
1991	Aina Wikestad	Bærums Verk IF	
	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	
1992	Mimi Storm Hansen	IL Tyrving	
	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL	
1993	Mette Hanneborg	Aurskog-Høland FIL	
	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb	
1994	Anita Dale	Ullensaker/Kisa IL	
	Ole Johan Aarnes	Aurskog-Høland FIL	
1995	Camilla Bråthen	Ullensaker/Kisa IL	
	Simen Gylterud	IL Tyrving	
1996	Nina Johannessen	Minerva IS	
	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	
1997	Lise Margareth Jensen	Ski IL	
	Michael Tomala	Minerva IS	
1998	Pernille Knudsen	IL Tyrving	
	Christian Strand	Ski IL	
1999	Lene Berger	IL Tyrving	
	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	
2000	Tonje Ørving	Minerva IS	
	Haakon Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	
2001	Line Tveter	IL Tyrving	
	Kristoffer Gressli	Vestby IL	
2002	Trude Martinsen	Minerva IS	
	Tor Kristian Maast	Nittedal IL	
2003	Elisabeth Bache-Wiel	IL Tyrving	
	Atle Aaltvedt	Minerva IS	
2004	Ida Landgraff	IL Tyrving	
	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	
2005	Christina Vukicevic	IL Tyrving	
	Marius Sollie	Minerva IS	
2006	Ingunn Opsal	Minerva IS	
	Mads Kloster	Asker Skiklubb	
2007	Tale Ørving	Minerva IS	
	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	
2008	Mia Haave	IL Tyrving	
	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	
2009	Katja Vangsnes	Oppegård IL	
	Vladimir Vukicevic	Ski IL	
2010	Camilla Norbye	IL Tyrving	
	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	

		20	
Friidrettens venners premie til kretsens beste jente-gutt 18 år			
2011	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	
	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	
2012	Ingeborg Rønningen	Ski IL	
	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL	
2013	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	
	Jonas Halonen	IL Tyrving	
2014	Caroline Fleischer	Ski IL	
	Tor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	
2015	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	
	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	
2016	Helene Rønningen	IL Tyrving	
	Sondre Høyland	IL Tyrving	

Akershus Friidrettskrets. Klubber som har vært medlem i kretsen før 1989

Asker Skiklubb

Bærums Verk Idrettsforening

Dikemark Idrettsforening

Idrettsforeningen Djerv (Heggedal Idrettslag)

Eiksmarka Idrettsforening (Senere sammensluttet med Fossum IF)

Fossum Idrettsforening

Sportsklubben Frem-31

Grane Sportsklubb (Fra 1945 Idrettslaget Mode – og senere Bærum Sportsklubb)

Hakadal Idrettslag

Hamang Idrætsforening (Medlem NFIF fra 1914 – etter få år oppløst)

Haslum IL

Høvik Idrettsforening

Jar Idrettslag

Jutul Idrettslag (Først Arbeideridrettslaget Viking)

Lommedalens Idrettslag

Nesøya Idrettslag

Nittedal Idrettslag

Snarøen Sportsklubb

Stabæk Idrætsforening

Tanum Idrettslag (Fra 1945 Idrettslaget Tyrving)

Vollen Ungdomslag Friidrettsgruppa

Follo Friidrettskrets. Klubber som har vært medlem i kretsen før 1989

Befalsskolens Idrettslag Oscarsborg

Drøbak Idrettsforening (Drøbak-Frogn Idrettslag)

Enebakk Idrettsforening

Garder Idrettsforening

Hobøl Idrettslag

Holstad Idrettslag

Hødens Idrettslag

Idrettslaget Driv

Kolbotn Idrettsklubb (Kolbotn Idrettslag)

Kråkstad Idrettslag

Langhus Idrettslag

Nesodden Idrettsforening

Nordby Idrettslag

Norges Landbrukshøyskoles Idrettslag

Oppegård Idrettslag

Siggerud Idrettslag

Skaubygda Idrettslag

Soon Idrettsforening

Ski Turn og Idrettsforening (Ski Idrettslag)

Tomter Idrettsforening

Vestby Idrettsforening

Ås Idrettsforening (Ås Idrettslag)

Romerike Friidrettskrets. Klubber som har vært medlem før 1989

Aurskog-Høland Friidrettslag
Aurskog Idrettslag
Bjerke Idrettslag
Bjønnåsen Friidrettsklubb
Bjørkelangen Sportsforening
Blaker Idrettslag
Bodding Idrettslag
Borgen Idrettslag
Dalen Idrettslag
Eidsvold Idrettsforening (Idrettslaget Vito 1947-1968)
Eidsvold Landsgymnas (Først Hermod og så Olymp)
Eidsvoll Turnforening
Enebakkneset Idretts & Ungdomslag (Først Neset Idrettslag)
Feiring Idrettslag
Fenstad Ski & Ballklubb
Fenstad Sportsklubb
Fet Friidrettsklubb
Fet Idrettslag
Finnekollen Idrettslag
Finstadbru Idrettsforening
Fjellhamar Idrettslag
Fjuk Sportsklubb (Senere sammensluttet med Blaker Idrettslag)
Frogner Idrettslag
Gardermoen Idrettsforening
Gjerdrum Idrettslag
Haga Idrettsforening
Hakadal Idrettslag (1948 – 1952 medlem)
Halmsås & Omegn Skilag
Hauersetser Sportsklubb
Holter Idrettslag
Hurdal Idrettslag
Hvam Idrettslag
Høland Idrettslag
Kisa Idrettslag (Senere sammensluttet til Ullensaker/Kisa Idrettslag)
Kløfta Idrettslag
Leirsund Idrettslag
Lillestrøm Turn & Idrettsforening
Lørenskog Friidrettslag
Lørenskog Idrettsforening
Minne Turn & Idrettslag
Mogreina IL
Momoen Ungdoms & Idrettslag
Nannestad Idrettslag
Nittedal Idrettslag (1948 – 1952 medlem)
Nordre Eidsvoll Idrettslag

Romerike Friidrettskrets. Klubber som har vært medlem før 1989

Raumnes Skiklubb (Senere sammensluttet til Raumnes & Årnes Idrettslag)

Roven Idrettslag

Rælingen Skiklubb

Rømskog Idrettsforening

Sand Idrettslag

Setskog Idrettsforening

Skansen Idrettslag

Skogdjerv Idrettslag

Solheim Idrettslag

Strømmen Idrettsforening

Søndre Høland Sportsklubb (Først Hemnes Idrettsforening til 31-Søndre Høland Idrettsforening til 1945)

Sørum Idrettslag

Sørumsand Idrettsforening

Turn & Idrettsforeningen Minerva (Senere IF Minerva og Minerva IF)

Ullensaker Idrettsforening (Senere sammensluttet til Ull/Kisa Idrettslag)

Vormsund Idrettslag

Ytre Rælingen Idrettslag

Zenith Friidrettsklubb

Årnes Idrettsforening (Senere sammensluttet til Raumnes & Årnes Idrettslag)

Åsen Idrettslag

Oslo Friidrettskrets stiftet 24.04.1908

Kretsen omfattet Oslos by med grenser som var frem til 1947 fra oppstarten til 1973 da de gikk sammen med Akershus Friidrettskrets.

Akershus Friidrettskrets stiftet -02.1920 – 17.12.1973

Oslo og Akershus kretser hadde samarbeidet hele 1973 og gikk sammen på ekstraordinært kretsting i Restaurant Stratos i Oslo. De utgjorde fra da en storkrets og Oslo ble navnet.

Dette var frem til dagens fylkeskrets fra 25.02.1989.

Follo og Romerike var underkretser av Akershus og ble selvstendige kretser fra 1934

I årene frem til dette kunne de delta i kretsmesterskap både i egne kretser og kretsmesterskapene til Akershus Friidrettskrets.

Følgende lag stiftet Follo Friidrettskrets 06.02.1926:

Hølen Idrettslag

Kolbotn Idrettslag

Kråkstad Idrettslag

Norges Landbrukshøiskoles Idrettslag

Ski Turn og Idrettsforening

Vestby Idrettsforening

Ås Idrettslag

	24
Følgende lag stiftet Romerike Friidrettskrets på Fagerborg Hotel Lillestrøm 12.06.1927:	
Dalen Idrettslag	
Fet Idrettslag	
Jessheim Turn & Idrettsforening	
Turn & Idrettsforeningen Minerva	
Årnes Idrettsforening	

	25
Spesialklubber for friidrett i Akershus Friidrettskrets med stiftelsesdato	
Lørenskog Friidrettslag	261153
Aurskog-Høland Friidrettslag	230268
Fet Friidrettsklubb	261170
Bjønnåsen Friidrettsklubb	130387 Nedlagt
Zenith Friidrettsklubb	180587 Nedlagt
Asker & Bærum Friidrettsklubb	091289 Nedlagt
Ullensaker-Sørumsund Friidrettslag	310190 Nedlagt
Follo Friidrettsklubb	021290 Nedlagt
Heggedal Veteran Friidrettslag	010100 Endret til Heggedal Friidrettsklubb fra 2004
Romerike Ultraløperklubb	060209
Romerike Friidrett	081013

Medlemstall rapportert fra klubbene	
1989	4000
1990	3747
1991	4217
1992	3774
1993	3256
1994	3503
1995	3206
1996	3060
1997	2599
1998	2500
1999	2863
2000	3452
2001	4065
2002	4970
2003	4232
2004	4227
2005	2351
2006	2553
2007	2540
2008	2769
2009	3379
2010	3455
2011	3510
2012	3813
2013	3964
2014	4232
2015	3972
2016	4194
2017	4525

	26
Akershus Friidrettskrets	
Styret og utvalg 1989 – 1990	

Kretsstyre		
Leder	Odd Andreas Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL
Nestleder	Inger Johanne Østensen	IL Tyrving

Idrettslig utvalg (6)		
Leder	Øystein Havrevoll	Ås IL

Rekrutteringsutvalg (4)		
Leder	Finn Moe	Sørum IL

Økonomi-/Markedføringsutvalg (3)		
Leder	Erling Kvernes	Hakadal IL

Utdanningsutvalget (3)		
Leder	Torunn Hasle Evensen	Sørum IL

Dommer-/Autorisasjonsutvalg (3)		
Leder	Knut Aasgaard	Ski IL

Anleggskontakt (1)	Per Tonga	Kolbotn IL
---------------------------	-----------	------------

Revisorer (2)		
	Tom Andreassen	Lørenskog FIL
	Arne Martinsen	Hakadal IL

Dommere 1989		
47 Forbundsdommere	281 Kretsdommere	328 Dommere
3 Forbundsstartere	39 Kretsstartere	42 Startere

Arrangement 1989		
143 Bane/Inne	97 Løp	240 Arrangement

58 klubber medlem i 1989		
Daglig leder	Geir Grime -30.07-90 Vikar	Lene Sørensen 1.8-31.12

Dommere 1990		
51 Forbundsdommere	265 Kretsdommere	316 Dommere
3 Forbundsstartere	32 Kretsstartere	35 Startere

Arrangement 1990		
151 Bane	86 Løp	237 Arrangement

58 klubber medlem i 1990		
Daglig leder	Lene Sørensen	

		27
Akershus Friidrettskrets		
Styret og utvalg 1991 – 1992		
Kretsstyre		
Leder	Dagfinn Pettersen	Minerva IF
Nestleder	Inger Johanne Østensen	IL Tyrving
Idrettslig utvalg (4)		
Leder	Arne Hjortland	Nittedal IL
Rekrutteringsutvalg (5)		
Leder	Kathe Langvik	Ski IL
Økonomi-/Markedføringsutvalg (1)		
Leder	Helge Dihle	Nittedal IL
Utdanningsutvalget (3)		
Leder	Per Hylland	Ås IL
Dommer-/Autorisasjonsutvalg (3)		
Leder	Kjell Steen	Asker Skiklubb
Treningsutvalg (4)		
	Sten Olsen	Ski IL
Revisorer (2)		
	Tom Andreassen	Lørenskog FIL
	Runar Framnes	Asker&Bærum FIK
Valgkomite (3)	Kristoffer Stanger	Ullensaker/Kisa IL
	Øystein Havrevoll	Ås IL
	Odd Andreas Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL
Dommere 1991		
51 Forbundsdommere	271 Kretsdommere	322 Dommere
5 Forbundsstartere	38 Kretsstartere	43 Startere
Arrangement 1991		
135 Bane	87 Løp	222 Arrangement
48 klubber medlem i 1991		
Daglig leder:	Lene Sørensen -30.4.1992	Arne Moen 1.5-31.12
Dommere 1992		
55 Forbundsdommere	286 Kretsdommere	341 Dommere
5 Forbundsstartere	38 Kretsstartere	43 Startere
Arrangement 1992		
121 Bane	82 Løp	203 Arrangement
54 klubber medlem i 1992		
Daglig leder:	Arne Moen -1.5.1992	Lene Sørensen fra 1.5

		28
Akershus Friidrettskrets		
Styret og utvalg 1993 – 1994		
Kretsstyre		
Leder	Kathe Langvik	Ski IL
Nestleder	Arne Hjortland	Nittedal IL
Utvalg klubb/Skole (2)		
Leder	Jorunn Rekkedal	Ås IL
Idrettslig utvalg (3)		
Leder	Arne Hjortland	Nittedal IL
Rekrutteringsutvalg (3)		
Leder	Inger Johanne Østensen	IL Tyrving
Dommerutvalg (3)		
Leder	Stein Lier	Aurskog-Høland FIL
Utdanningskontakt	Arne Hjortland	Nittedal IL
Revisorer (2)	Tom Andreassen	Lørenskog FIL
	Runar Framnes	Asker&Bærum FIK
Valgkomite (3)	Kjell Steen	Asker Skiklubb
	Dagfinn Killingbergtrø	Follo FIK
	Norunn Skildheim	Sørum IL
Dommere 1993		
55 Forbundsdommere	310 Kretsdommere	365 Dommere
5 Forbundsstartere	38 Kretsstartere	43 Startere
Arrangement 1993		
95 Bane	71 Løp	166 Arrangement
53 klubber medlem i 1993		
Daglig leder:	Arne Moen 1.1-30.4	Lene Sørensen 1.5-31.12
Dommere 1994		
58 Forbundsdommere	290 Kretsdommere	348 Dommere
5 Forbundsstartere	36 Kretsstartere	41 Startere
Arrangement 1994		
101 Bane	69 Løp	170 Arrangement
53 klubber medlem i 1994		
Daglig leder:	Amund Vandsemb	

		29
Akershus Friidrettskrets		
Styret og utvalg 1995 – 1996		
Kretsstyre		
Leder 1995	Kathe Langvik	Ski IL
Leder 1996	Astrid Willersrud	Ullensaker/Kisa IL
Nestleder	Renate Frimann Pedersen	Minerva IS
Idrettslig utvalg (3)		
Leder	Sten Kongtorp	Aurskog-Høland FIL
Rekrutteringsutvalg (4)		
Leder	Inger Johanne Østensen	IL Tyrving
Dommerutvalg (3)		
Leder	Stein Lier	Aurskog-Høland FIL
Utdanningskontakt	Runar Bålsrud	Kretskontoret
Revisorer (2)	Svein Leidland	Minerva IS
	Harald Paulson	Kolbotn IL
Valgkomite (3)	Odd Hamble	Ullensaker/Kisa IL
	Sten Edin Olsen	Ski IL
	Rolf Emilsen	Asker Skiklubb
Dommere 1995		
51 Forbundsdommere	208 Kretsdommere	259 Dommere
5 Forbundsstartere	31 Kretsstartere	36 Startere
Arrangement 1995		
108 Bane	75 Løp	183 Arrangement
53 klubber medlem i 1995		
Daglig leder:	Runar Bålsrud	
Dommere 1996		
53 Forbundsdommere	227 Kretsdommere	280 Dommere
5 Forbundsstartere	29 Kretsstartere	34 Startere
Arrangement 1996		
106 Bane	67 Løp	173 Arrangement
47 klubber medlem i 1996		
Daglig leder:	Runar Bålsrud	

	30	
Akershus Friidrettskrets		
Styret og utvalg 1997 – 1998		
Kretsstyre		
Leder	Astrid Willersrud	Ullensaker/Kisa IL
Nestleder	Renate Frimann Pedersen	Minerva IS
Idrettslig utvalg (4)		
Leder	Arnt Mogstad	Ski IL
Rekrutteringsutvalg (3)		
Leder	Geir Hongrø	Siggerud IL
Dommerutvalg (3)		
Leder	Reidar Vikane	Blaker IL
Utdanningskontakt	Renate Frimann Pedersen	Minerva IS
Revisorer (2)		
	Ole Gran	Fossum IF
	Sten Edin Olsenon	Ski IL
Valgkomite (3)		
	Stein Lier	Aurskog-Høland FIL
	Arne Sæther	Heggedal IL
	Kolbjørn Jordfald	Ski IL
Dommere 1997		
51 Forbundsdommere	229 Kretsdommere	280 Dommere
5 Forbundsstartere	27 Kretsstartere	32 Startere
Arrangement 1997		
107 Bane	70 Løp	177 Arrangement
45 klubber medlem i 1997		
Daglig leder:	Rolf Eriksson	
Dommere 1998		
41 Forbundsdommere	252 Kretsdommere	293 Dommere
6 Forbundsstartere	31 Kretsstartere	37 Startere
Arrangement 1998		
94 Bane	49 Løp	143 Arrangement
44 klubber medlem i 1998		
Daglig leder:	Rolf Eriksson	

	31	
Akershus Friidrettskrets		
Styret og utvalg 1999 – 2000		
Kretsstyre		
Leder	Odd Homble	Ullensaker/Kisa IL
Nestleder	Renate Frimann Pedersen	Minerva IS
Idrettslig utvalg (3)		
Leder	Rolf Emilsen	Asker Skiklubb
Barne- og Ungdomsutvalg (3)		
Leder	Lars Folland	Ås IL
Arrangement-/Dommerutvalg (3)		
Leder	Arne Sæther	Heggedal Veteran FIL
Utdanningskontakt	Renate Frimann Pedersen	Minerva IS
Ungdomsutvalget (2)		
Leder	Rune Berger	IL Tyrving
Revisorer (2)	Finn Welde	Aurskog-Høland FIL
	Sten Edin Olsen	Ski IL
Valgkomite (2)	Jofrid Holter	IL Tyrving
	Kolbjørn Jordfald	Ski IL
Dommere 1999		
47 Forbundsdommere	244 Kretsdommere	291 Dommere
6 Forbundsstartere	31 Kretsstartere	37 Startere
Arrangement 1999		
78 Bane	45 Løp	123 Arrangement
44 klubber medlem i 1999		
Daglig leder:	Øystein Hildeskor	
Dommere 2000		
35 Forbundsdommere	261 Kretsdommere	296 Dommere
6 Forbundsstartere	30 Kretsstartere	36 Startere
Arrangement 2000		
81 Bane	33 Løp	114 Arrangement
42 klubber medlem i 2000		
Daglig leder:	Øystein Hildeskor	

	32	
Akershus Friidrettskrets		
Styret og utvalg 2001 – 2002		
Kretsstyre		
Leder	Odd Homble	Ullensaker/Kisa IL
Nestleder	Renate Frimann Pedersen	Minerva IS
Idrettslig utvalg (3)		
Leder	Runar Homble	Ullensaker/Kisa IL
Barne- og Ungdomsutvalg (3)		
Leder	Geir Hongrø	Ski IL
Arrangement-/Dommerutvalg (2)		
Leder	Richard Johnson	Ås IL
Utdanningskontakt	Renate Frimann Pedersen	Minerva IS
Ungdomsutvalget (2)		
Leder	Kristoffer Gressli	Vestby IL
Revisorer (3)	Finn Welde	Aurskog-Høland FIL
	Sten Edin Olsen	Ski IL
	Kirsten Larsen	IL Tyrving
Valgkomite (2)	Tor Haaland	Lørenskog FIL
	Kolbjørn Jordfald	Ski IL
Dommere 2001		
45 Forbundsdommere	250 Kretsdommere	295 Dommere
6 Forbundsstartere	31 Kretsstartere	37 Startere
Arrangement 2001		
75 Bane	27 Løp	102 Arrangement
43 klubber medlem i 2001		
Daglig leder:	Øystein Hildeskor	
Dommere 2002		
46 Forbundsdommere	260 Kretsdommere	306 Dommere
6 Forbundsstartere	29 Kretsstartere	35 Startere
Arrangement 2002		
98 Bane	33 Løp	131 Arrangement
45 klubber medlem i 2002		
Daglig leder:	Vidar Rasmussen	

		33
Akershus Friidrettskrets		
Styret og utvalg 2003 – 2004		
Kretsstyre		
Leder	Renate Frimann Pedersen	Minerva IS
Nestleder	Jofrid Holter	IL Tyrving
Idrettslig utvalg (3)		
Leder	Heine Skogseid	IL Tyrving
Barne- og Ungdomsutvalg (3)		
Leder	Geir Hongrø	Ski IL
Arrangement-/Dommerutvalg (3)		
Leder	Tor Haaland	Lørenskog FIL
Utdanningskontakt	Jofrid Holter	IL Tyrving
Ungdomsutvalget (2)		
Leder	Kristoffer Gressli	Vestby IL
Revisorer (3)	Finn Welde	Aurskog-Høland FIL
	Sten Edin Olsen	Ski IL
	Kirsten Larsen	IL Tyrving
Valgkomite (2)	Tor Haaland	Lørenskog FIL
	Kolbjørn Jordfald	Ski IL
Dommere 2003		
43 Forbundsdommere	248 Kretsdommere	291 Dommere
6 Forbundsstartere	27 Kretsstartere	33 Startere
Arrangement 2003		
82 Bane	32 Løp	114 Arrangement
41 klubber medlem i 2003		
Daglig leder:	Vidar Rasmussen	
Dommere 2004		
43 Forbundsdommere	242 Kretsdommere	285 Dommere
6 Forbundsstartere	28 Kretsstartere	34 Startere
Arrangement 2004		
92 Bane	31 Løp	123 Arrangement
39 klubber medlem i 2004		
Daglig leder:	Vidar Rasmussen	

		34
Akershus Friidrettskrets		
Styret og utvalg 2005 – 2006		
Kretsstyre		
Leder	Jofrid Holter	IL Tyrving
Nestleder	Trude Aaltvedt	Minerva IS
Idrettslig utvalg (3)		
Leder	Stig Vangsnes	Oppegård IL
Arrangement-/Dommerutvalg		
Ikke valgt		
Utdanningskontakt	Jofrid Holter	IL Tyrving
Ungdomsutvalget (2)		
Leder	Kristoffer Gressli	Vestby IL
Revisorer (2)	Kirsten Larsen	IL Tyrving
	Stein Lier	Aurskog-Høland FIL
Valgkomite (2)	Einar Drabløs	IL Tyrving
	Roger Loen	Ski IL
Dommere 2005		
43 Forbundsdommere	263 Kretsdommere	306 Dommere
6 Forbundsstartere	26 Kretsstartere	32 Startere
Arrangement 2005		
119 Bane/Inne	29 Løp	149 Arrangement
35 klubber medlem i 2005		
Daglig leder:	Vidar Rasmussen	
Dommere 2006		
43 Forbundsdommere	238 Kretsdommere	281 Dommere
5 Forbundsstartere	19 Kretsstartere	24 Startere
Arrangement 2006		
124 Bane	24 Løp	148 Arrangement
39 klubber medlem i 2006		
Daglig leder:	Vidar Rasmussen	

	35	
Akershus Friidrettskrets		
Styret og utvalg 2007 – 2008		
Kretsstyre		
Leder	Jofrid Holter	IL Tyrving
Nestleder	Trude Aaltvedt	Minerva IS

Idrettslig utvalg (4)		
Leder	Stig Roar Husby	Nesodden IF

Arrangement-/Dommerutvalg (4)		
Leder	Willy Hauge	Minerva IS

Ungdomsutvalget (3)		
Leder	Lars Jahr Røine	Minerva IS

Revisorer (2)	Kirsten Larsen	IL Tyrving
	Helge Velure	Ullensaker/Kisa IL

Valgkomite (3)	Einar Drabløs	IL Tyrving
	Geir Hongrø	Oppegård IL
	Stein Lier	Aurskog-Høland FIL

Dommere 2007		
31 Forbundsdommere	151 Kretsdommere	182 Dommere
1 Forbundsstartere	12 Kretsstartere	13 Startere
Omlegning til data ikke klar til håndboka ble trykket slik at tellene er for lave.		

Arrangement 2007		
103 Bane	24 Løp	127 Arrangement

33 klubber medlem i 2007		
Daglig leder:	Knut Alme	
Utviklingsansvarlig	Egil Reidar Osnes	
Idrettskonsulent	Unni Helland	

Dommere 2008		
41 Forbundsdommere	157 Kretsdommere	198 Dommere
0 Forbundsstartere	30 Kretsstartere	30 Startere

Arrangement 2008		
133 Bane	35 Løp	168 Arrangement

39 klubber medlem i 2008		
Daglig leder:	Knut Alme	
Idrettskonsulent	Unni Helland	

		36
Akershus Friidrettskrets		
Styret og utvalg 2009 – 2010		
Kretsstyre		
Leder	Jofrid Holter	IL Tyrving
Nestleder	Trude Aaltvedt	Minerva IS
Idrettslig utvalg (4)		
Leder	Bjørnar Tollefsen	Aurskog-Høland FIL
Arrangement-/Dommerutvalg (3)		
Leder	Stig A. Vangsnes	Oppegård IL
Ungdomsutvalget (3)		
Leder	Morten Haave	IL Tyrving
Revisorer (2)	Helge Velure	Ullensaker/Kisa IL
Valgkomite (2)	Einar Drabløs	IL Tyrving
	Geir Hongrø	Oppegård IL
	Stein Lier	Aurskog-Høland FIL
Dommere 2009		
40 Forbundsdommere	174 Kretsdommere	214 Dommere
0 Forbundsstartere	30 Kretsstartere	30 Startere
Arrangement 2009		
104 Bane	23 Løp	127 Arrangement
35 klubber medlem i 2009		
Daglig leder:	Knut Alme	
Idrettskonsulent	Unni Helland	
	Alme 50% - Helland 25% stilling – til 1.3.10 50%	
	Helland pensjon fra 28.02.2010 Espen Krogh 50 % fra 1.3.10	
Dommere 2010		
41 Forbundsdommere	157 Kretsdommere	198 Dommere
4 Forbundsstartere	33 Kretsstartere	37 Startere
Arrangement 2010		
118 Bane – 18 Innendørs	29 Løp	165 Arrangement
41 klubber medlem i 2010		
Daglig leder:	Espen Krogh	1.3-31.12 i 50 % stilling

	37	
Akershus Friidrettskrets		
Styret og utvalg 2011 – 2012		
Kretsstyre		
Leder	Morten Haave	IL Tyrving
Nestleder	Stig A. Vangsnes	Oppegård IL
Idrettslig utvalg (3)		
Leder	Ketil Olsholt	IL Tyrving
Arrangement-/Dommerutvalg (3)		
Leder	Knut Hongrø	Ski IL
Ungdomsutvalget (2)		
Leder	Kristin Skolt	IL Tyrving
Revisorer (2)	Helge Velure	Ullensaker/Kisa IL
Valgkomite (2)	Einar Drabløs	IL Tyrving
	Stein Lier	Aurskog-Høland FIL
	Stein Engen	Ski IL
Dommere 2011		
39 Forbundsdommere	188 Kretsdommere	227 Dommere
4 Forbundsstartere	32 Kretsstartere	36 Startere
Arrangement 2011		
107 Bane – 23 Innendørs	28 Løp	158 Arrangement
33 klubber medlem i 2011		
Daglig leder:	Espen Krogh til 01.08.2011	Hanna Eikås Klem fra 1.10
	Begge var ansatt i 50 % stilling	
Dommere 2012		
41 Forbundsdommere	157 Kretsdommere	198 Dommere
0 Forbundsstartere	30 Kretsstartere	30 Startere
Arrangement 2012		
98 Bane – 20 Innendørs	75 Løp	193 Arrangement
40 klubber medlem i 2012		
Daglig leder:	Hanne Eikås Klem	Ansatt i 50 % stilling

		38
Akershus Friidrettskrets		
Styret og utvalg 2013 – 2014		
Kretsstyre		
Leder	Atle Guttormsen	Ski IL
Nestleder	Morten Haave	IL Tyrving
Idrettslig utvalg (4)		
Leder	Ketil Olsholt	IL Tyrving
Arrangement-/Dommerutvalg (3)		
Leder	Grunde Vale	Ski IL
Ungdomsutvalget (3)		
Leder	Marianne Husby	Nesodden IF
Revisorer (2)	Helge Velure	Ullensaker/Kisa IL
Valgkomite (2)	Einar Drabløs	IL Tyrving
	Stein Lier	Aurskog-Høland FIL
	Stein Engen	Ski IL
Dommere 2013		
39 Forbundsdommere	188 Kretsdommere	227 Dommere
4 Forbundsstartere	32 Kretsstartere	36 Startere
Arrangement 2013		
107 Bane – 23 Innendørs	28 Løp	158 Arrangement
43 klubber medlem i 2013		
Administrasjonsansvarlig	Narve Heggheim	Fra 15.1.2013 -30%
Utviklingsansvarlig	Dag Kåshagen	Fra 1.1.2013 - 40%
Organisasjonsansvarlig	Kirsten Thomassen	Fra 12.8.2013 -70 %
Dommere 2014		
32 Forbundsdommere	176 Kretsdommere	208 Dommere
4 Forbundsstartere	26 Kretsstartere	30 Startere
Arrangement 2014		
88 Bane – 14 Innendørs	15Løp	117Arrangement
klubber medlem i 2014		
Administrasjonsansvarlig	Narve Heggheim	Fra 15.1.2013 -30%
Utviklingsansvarlig	Dag Kåshagen	Fra 1.1.2013 - 40%
Organisasjonsansvarlig	Kirsten Thomassen	Fra 12.8.2013 -70 %

Akershus Friidrettskrets**Styret og utvalg 2015 – 2016****Kretsstyre**

Leder	Atle Guttormsen	Ski IL
Nestleder	Morten Haave	IL Tyrving

Idrettslig utvalg (4)

Leder	Lars Martin Dahle	Romerike
-------	-------------------	----------

Dommerutvalg (3)

Leder	Grunde Vale	Ski IL
-------	-------------	--------

Ungdomsutvalget (3)

Leder	Leah Røste	IL Tyrving
-------	------------	------------

Revisorer (2)

Kirsten Larsen	IL Tyrving
Morten Nordli	Lørenskog FIL

Valgkomite (2)

Einar Drabløs	IL Tyrving
Stein Lier	Aurskog-Høland FIL
Stein Engen	Ski IL

Administrasjonsansvarlig

Stian Andersen	
Utviklingsansvarlig	Dag Kåshagen

Styret og utvalg 2017 – 2018**Kretsstyre**

Leder	Atle Guttormsen	Ski IL
Nestleder	Bodil Anthi Svinø	Ullensaker/Kisa IL

Idrettslig utvalg (4)

Leder	Espen Jahren	Asker Skiklubb
-------	--------------	----------------

Dommerutvalg (3)

Leder	Erling Sigstad	Oslo Politis IL
-------	----------------	-----------------

Ungdomsutvalget (3)

Leder	Leah Røste	IL Tyrving
-------	------------	------------

Revisorer (2)

Kirsten Larsen	IL Tyrving
Morten Nordli	Lørenskog FIL

Valgkomite (1)

Benedikte Kallåk	IL Tyrving
------------------	------------

Administrasjonsansvarlig

Stian Andersen	
Utviklingsansvarlig	Dag Kåshagen

	40	
Akershus Friidrettskrets		
Styret og utvalg 2019 – 2021		
Kretsstyre		
Leder	Atle Guttormsen	Ski IL
Nestleder	Bodil Athi Svinø	Ullensaker/Kisa IL
Idrettslig utvalg (4)		
Leder	Espen Jahren	Asker Skiklubb
Dommerutvalg (3)		
Leder	Erling Sigstad	Oslo Politis IL
Revisorer (2)	Kirsten Larsen	IL Tyrving
	Morten Nordli	Lørenskog FIL
Valgkomite (1)		IL Tyrving
		Ullensaker/Kisa IL
Administrasjonsansvarlig	Stian Andersen	
Utviklingsansvarlig	Dag Kåshagen	Senere over til Innlandet

		41		
Landskamper arrangert i Akershus				
1964	25-26.06	Ski	Junior	
	Norge 119	Danmark 73	Menn junior	
1972	26-27.08	Ås	Junior	
	Norge 129	Danmark 70	Menn junior	
	Norge 76	Danmark 59	Kvinner junior	
1982	07-08.09	Nadderud	Junior	
	Norge 139	Finland 217		
	Sverige 175	Dan/Isl 129	Menn junior	
	Norge 97	Danmark 61	Kvinner junior	

			42	
Norgesmesterskap arrangert av lag i Akershus Friidrettskrets				
1924	25.05	Stabekk	Stabæk IF	Øvre Stabekk
	10km terrengløp menn senior			
	Foregikk på idrettsplassen Øvre Stabekk. 30 påmeldt – 24 deltok – 19 fullførte.			
	Vinner	Alf Letnes	Inderøy IL	39:19
1930	25.05	Kolbotn	Kolbotn IL	
	10km terrengløp menn senior			
	Vinner	Johan Badendyck	IL BUL	31:06
1937	16.05	Jessheim	Ullensaker IF	
	8km terrengløp menn senior			
	Vinner	Odd Rasdahl	Viking Bergen	27:24
1940	31.03	Tomter	Tomter IL	
	Hopp uten tilløp menn senior			
	Vinnere			
	Høyde	Harald Hansen	IL Skjalg	1.62
	Lengde	Harald Hansen	IL Skjalg	3.28
1947	26.05	Enebakk	Enebakk IF	
	8km terrengløp menn senior			
	Vinner	Martin Stokken	Selsbakk IF	27:45
1948	30.05	Bærum	Stabæk IF	Øvrevoll galloppbane
	8km terrengløp menn senior og junior			
	Vinnere			
	Senior	Leif Hvorup	Ringsaker IF	18:52
	Junior	Knut Tveten	Gjelleråsen IF	20:22
	11.07	Ski	Ski IL	
	4x100m og 3-kamp kvinner senior			
	Vinnere			
	4x100m		Oslo IL	52.6
	Lilly Tønnesen-Aud Hansen-Wenche Løfsgaard-Solveig Toms			
	3-kamp	Magnhild Kjøsberg	Sørskogsbygda	1747.55
	1.41-14.5-34.93			

Norgesmesterskap			43	
1948	21-22.08	Lillestrøm	Turn & IF Minerva	Vigernes stadion
	Hovedmesterskap kvinner senior			
	Vinnere			
	60m	Solveig Toms	Oslo IL	8.1
	100m	Solveig Toms	Oslo IL	13.0
	200m	Unni Sæther	IL Tyrving	27.1
	80m hekk	Aud Hansen	Oslo IL	14.7
	Høyde	Irene Brendtsø	Raumnes&Årnes IL	1.45
	Lengde	Aslaug Solheim	Dristug	5.04
	Kule	Grete Werner	Torshaug IF	11.02
	Diskos	Magnhild Kjøsberg	Sørskogsbygda	36.81
	Spyd	Ellen Trondsen	Sauda	34.05
1949	27.02	Lillestrøm	Leirsund IL	Lillestrøm kino
	Hopp uten tilløp kvinner senior			
	Vinnere			
	Høyde	Kirsti Jordet	Follogutane	1.19
	Lengde	Kirsti Jordet	Follogutane	2.68
1950	08.10	Fossum	Fossum IF	
	Skogsløp menn senior			
	Vinner	Asbjørn Østvold	Hokåsen IL	1:05.21
1952	04.05	Drøbak	Drøbak-Frogn IL	
	8km terrengløp menn senior			
	Vinner	Knut Tveten	Sp.kl Vidar	28:12
1956	06.05	Bærum	IL Tyrving	
	8km terrengløp menn senior			
	Vinner	Øistein Saksvik	Ranheim IL	27:17
1956	07.10	Sandvika	IL Mode	
	Maraton menn senior			
	Vinner	Viktor Olsen	Charlottenlund	2:31.40
	21.10	Eidsvoll	IL Vito	
	20km terrengløp menn senior			
	Vinner	Øistein Saksvik	Ranheim IF	1:00.15
1960	06-07.08	Sandvika	IL Tyrving	Kadettangen
	10kamp menn senior - 5kamp kvinner senior			
	Vinnere			
	10-kamp	Hans Bernhard Skaset	IL Vito	6070
	11.6-6.69-12.39-1.65-52.4/16.1-40.24-3.40-53.63-4:31.8			
	5kamp	Jorunn Tangen	IL BUL	3830
	10.44-1.47-12.6/4.87-27.1			

1964	11-12.07	Lillestrøm	Turn & IF Minerva	Stadion
	10-kamp og stafetter menn junior			
	Vinnere			
	4x100m		IK Tjalve	44.5
	Roger Becklund-Ola Thune-Ola Syse-Åge Galgerud			
	4x400m		IK Tjalve	3:27.8
	Terje Schrøder Nilsen-Åge Galgerud-Arne Kvalheim-Ola Syse			
	4x1500m		IK Tjalve	16:48.8
	Terje Schrøder Nilsen-Per Nygård-Knut Lundebj-Årne Kvalheim			
	10-kamp	Ivar Bredholt	Rakkestad IL	5216
	11.4-6.34-11.14-1.65-54.3/16.9-28.50-3.53-49.11-4:48.8			
	12-13.09	Nadderud	IL Tyrving	
	Stafetter menn senior			
	Vinnere			
	4x100m		IK Tjalve	41.8
	Ola Syse-Svein Lilleberg-Carl-Fredrik Bunæs-Svein Johansen			
	4x400m		IK Tjalve	3:16.6
	Ola Syse-Terje Schrøder Nilsen-Helge Pharo-Carl-Fredrik Bunæs			
	4x1500m		IL BUL	15:44.6
	Pål Benum-Thor Helland-Karsten Haugskott-Jens Christian Berge			
1966	08.05	Ski	Ski IL	
	8km terrengløp senior - 4km terrengløp junior			
	Vinnere			
	Senior	Thor Helland	IL BUL	24:32
	Junior	Ståle Engen	IF Sturla	12:30
1966	12-14.08	Nadderud	IL Tyrving	
	Hovedmesterskapet for menn og kvinner senior - Vinnere:			

	100m	Nils Petter Gulseth	Ranheim IL	11.1
	200m	Carl-Fredrik Bunæs	IK Tjalve	21.4
	400m	Carl-Fredrik Bunæs	IK Tjalve	47.5
	800m	Arne Kvalheim	IK Tjalve	1:50.2
	1500m	Arne Kvalheim	IK Tjalve	3:48.5
	5000m	Thor Helland	IL BUL	14:22.6
	10000m	Thor Helland	IL BUL	29:51.6
	110m hekk	Kjellfred Meum	IL BUL	14.6
	400m hekk	John Skjelvaag	Viking	53.8
	3000m hinder	Thor Solberg	Viking	8:57.0
	Høyde	Terje Haugland	Haugesund IL	1.98
	Stav	Reiulf Førde	IK Tjalve	4.50
	Lengde	Richard Badendyck	Oslo Studentenes IL	7.36
	Tresteg	Martin Jensen	IL BUL	15.78
	Kule	Bjørn Bang Andersen	IL BUL	18.15
	Diskos	Tormod Lislerud	Ski IL	51.04
	Slegge	Oddvar Krogh	Sarpsborg IL	60.64
	Spyd	Terje Thorslund	Oslo/Ørn	72.58
1966	12-14.08	Nadderud 45	IL Tyrving	
	Hovedmesterskapet for menn og kvinner senior - Vinnere:			
	1000m		IK Tjalve	1:56.2
	Svein Lilleberg-Ola Syse-Helge Pharo-Carl-Fredrik Bunæs			
	100m	Kirsten Rasmussen Røthe	IL BUL	12.1
	200m	Berit Berthelsen	IL Tyrving	24.4
	400m	Berit Berthelsen	IL Tyrving	55.5
	800m	Britt Krohg-Sørensen	IL Tyrving	2:13.0
	80m hekk	Oddrun Hokland	IL BUL	11.6
	Høyde	Oddrun Hokland	IL BUL	1.64
	Lengde	Berit Berthelsen	IL Tyrving	6.34
	Kule	Astrid Sjultangen	Kragerø IF	12.49
	Diskos	Karin Fladseth	IL Vestar	37.42
	Spyd	Eirin Vindhoel	Oslo IL	43.58
	4x100m		IL Tyrving	48.4
	Maj-Lena Andersen-Ragnhild Solgaard-Berit Berthelsen-Gerd von der Lippe			
		Bjørn Bang Andersen	IL BUL	
	Kongepokalvinnere			
		Berit Berthelsen	IL Tyrving	
		Bjørn Bang Andersen	IL BUL	
1967	25.06	Lillestrøm	Romerike Friidrettskrets	Stadion
	5-kamp menn senior og junior - 3-kamp kvinner senior			
	Senior	Arnfinn Løvås	Gjerpen IF	3444
	6,54-58,75-22,6-39,56-4:24,8			
	Junior	Bjørn Heggelund	IL Stein	3169
	6.12-61.08-24.5-42.22-4:55.0			
	Senior	Anne Lise Wærness	SK Freidig	2498
	12.8-34.11-1.63			

1969	27.04	Ski	Ski IL	
	Terrengrøp 2km menn senior og junior - 4km senior - 1km kvinner senior og junior			
	Vinnere			
	Senior 2km	Knut Brustad	IL BUL	5:46
	Senior 4km	Inge Lundebø	IK Tjølve	11:51
	Junior	Christian Fredrik Eriksen	Bækkelaget SK	5:37
	Senior	Berit Berthelsen	IL Tyrving	3:25
	Junior	Wenche Sørum	Høybråten&Stovner	3:30
1970	04-05.07	Lillestrøm	Romerike Friidrettskrets	Stadion
	10-kamp menn senior - 5km kvinner senior			
	Vinnere			
	10-kamp	Arild Bredholt	Rakkestad IL	6814
	11.5-6.91-12.41-1.85-52.4/16.0-34.50-4.00-53.68-4:50.8			
	Stavhopp ble arrangert innendørs i plasthallen			
	5-kamp	Reidun Corneliussen	Ready	4001
	15.6-8.12-1.45/5.71-25.5			
Norgesmesterskap		46		
1970	04.07	Jessheim	Romerike Friidrettskrets	
	Maraton menn senior			
	Vinner	Bent Natvig	Oslo Studentenes IL	2:25.44
1972	Nadderud	IL Tyrving		
	Lagmesterskap menn og kvinner senior			
	Vinnere			
	Menn	IL Gular		180p
	Kvinner	IL Tyrving		103.5p
1973	13-15.07	Nadderud	Fossum IF	
	Norgesmesterskap junior menn og kvinner			

	Vinnere			
	100m	Tore Bjelland	Sarpsborg IL	10.8
	200m	Tore Bjelland	Sarpsborg IL	21.3
	400m	Stein Are Agledal	Sandefjord TIF	48.3
	800m	Sven Johan Svendsen	Tønsbergkameratene	1:52.8
	1500m	Bjarte Sleire	IL Skjalg	3:58.3
	5000m	Tor Edmund Klepp	Kristiansands IF	14:45.0
	110m hekk	Arne Steinsvåg	Stord T&IL	15.1
	400m hekk	Helge Tryti	Årdalstangen IL	55.1
	2000m hinder	Steinar Gressløs	Sarpsborg IL	5:53.0
	Høyde	Arvid Helgøy	Stavanger IF	2.00
	Stav	Lars Skarstad	Kongsvinger IL	4.20
	Lengde	Lars Os	IL Tyrving	7.01
	Tresteg	Knut Nydal	Oppsal IF	14.69
	Kule	Svein Austenå	Kristiansands IF	15.45
	Diskos	Svein Austenå	Kristiansands IF	46.54
	Slegge	Stig Lien	SK Freidig	51.84
	Spyd	Torfinn Pettersen	Nittedal IL	66.38
	1000m		SK Freidig	1:59.8
	100m	Britt Ellen Moi	IL Bryn	12.3
	200m	Tone Rolland	IL Fri	25.2
	400m	Ellen Johanne Braa	Heimdal IF	56.7
	800m	Åse Svinsholt	Tønsbergkameratene	2:11.4
	1500m	Ingrid Christensen	SK Freidig	4:39.3
	3000m	Ingrid Christensen	SK Freidig	9:46.2
	100m hekk	Gro Næsheim	IL Skjalg	15.0
	Høyde	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	1.68
	Lengde	Bodil Ålund	Snertkameratene	5.65
	Kule	Cecil Tidemand Hansen	Elverum IL	12.51
	Diskos	Ann-Kristin Graarud	Yrjar IL	42.12
	Spyd	Greta Sårheim	Breim IL	42.76
	4x100m		Hamar IL	48.7

Norgesmesterskap			47	
1975	30-31.08	Ås	Ås IL	
	Stafetter senior menn og kvinner			
	Vinnere			
	4x100m		Ranheim IL	42.5
	Ragnar Thesen-Oddmund Raanes-Elias Skotvoll-Olav Sivertsen			
	4x400m		Ranheim IL	3:19.2
	Oddmund Raanes-Elias Skotvoll-Ivar Bonde-Olav Sivertsen			
	4x1500m		IK Tjalve	15:34.4
	Eirik Berge-Halldor Sesseng-Arne Kvalheim-Knut Kvalheim			
	4x100m		IL BUL	47.1
	Solveig Moen-Eva Seim-Sissel Andersen-Anne Karine Storsveen			

	4x400m		IL BUL	3:49.9
	Astrid Brun-Anne Karine Storsveen-Eva Seim-Sissel Andersen			
	3x800m		Fana IL	6:38.0
	Annlaug Drange-Sissel Grottenberg-Siri Bjelland Johannessen			
1978	13.05	Lørenskog	Lørenskog FIL	
	25km landeveisløp menn senior			
	Vinner	Jan Fjærestad	Fana IL	1:19.20
1979	22.09	Høvik	Høvik IF	
	20km terrengløp menn senior - 10 km terrengløp kvinner senior			
	Vinnere	Stig Roar Husby	IL BUL	1:02.14
		Ingrid Christensen	SK Freidig	35:05
1981	11.04	Årnes	Raumnes & Årnes IL	
	25km landeveisløp menn senior			
	Vinner	Øivind Dahl	IL BUL	1:16.05
1984	07-08.07	Nadderud	IL Tyrving	
	10-kamp menn senior og junior - 7-kamp kvinner senior og junior			
	Vinnere			
	Senior	Robert Ekpete	Frol IL	7519
	11.3-6.94-13.76-2.02-51.2/14.4-40.08-4.30-51.64-4:44.3			
	Junior	Knut Harald Gundersen	Kongsberg IF	7837
	11.2-6.93-14.14-2.02-50.6/16.0-39.92-3.90-50.66-4:31.3			
	Senior	Heidi Benserud	Fana IL	5584
	13.3-1.71-11.76-24.4/5.85-26.80-2:30.7			
	Junior	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	5314
	14.7-1.71-10.43-27.0/5.46-39.00-2:33.4			
	22.09	Haga	Haga IF	
	Maraton senior menn og kvinner			
	Vinnere	Jan Erik Viholmen	IF Sturla	2:16:18
		Oddrun Hovsengen	Lillehammer IF	2:46:47

Norgesmesterskap		48		
1985	02-04.08	Nadderud	Fossum IF	
	Hovedmesterskapet senior menn og kvinner			

	Vinnere			
	100m	Einar Sagli	IK Tjalve	11.03
	200m	Einar Sagli	IK Tjalve	21.88
	400m	Bo Breigan	Fredrikstad IF	47.88
	800m	Geir Søgnebotten	Laksevåg Turn & IL	1:51.69
	1500m	Lars Ove Strømø	IL Fri	3:42.57
	5000m	Stig Roar Husby	IL BUL	13:54.10
	10000m	Jarl Gaute Aase	Egersund IK	29:10.56
	110m hekk	Robert Ekpete	Frol IF	14.32
	400m hekk	Petter Hesselberg	Byåsen IL	52.19
	3000m hinder	Arne Nakkim	Moss IL	8:46.80
	Høyde	Bjørn Erik Ødegaard	Larvik Turn & IF	2.13
	Stav	Bertil Reppen	IK Tjalve	4.60
	Lengde	Einar Sagli	IK Tjalve	7.90
	Tresteg	Torstein Dahle	IL BUL	16.38
	Kule	Arne Pedersen	Tønsberg FIK	19.28
	Diskos	Svein Inge Valvik	IF Kamp-Vestheim	56.30
	Slegge	Kåre Sagedal	Sørild FIK	68.26
	Spyd	Narve Hoff	Aksla IL	83.54
	1000m		IK Tjalve	1:55.37
Vidar Jacobsen-Einar Sagli-Svein Erik Storlien-Atle Hjort Larsen				
	100m	Mette Husbyn	Oslo IL	12.06
	200m	Sølvi Olsen	Sørild FIK	24.42
	400m	Astrid Brun	IL BUL	54.47
	800m	Randi Langøygjelten Bjørn	FIK Ren-Eng	2:05.37
	1500m	Ingrid Kristiansen	IL BUL	4:11.62
	3000m	Ingrid Kristiansen	IL BUL	8:52.85
	5000m	Grete Krikeberg	Høybråten & Stovner IL	16:19.45
	100m hekk	Hilde Sveum	Oslo IL	13.94
	400m hekk	Anne Gundersen	Mandal & Halse IL	58.96
	Høyde	Ellen Aasum	Ski IL	1.81
	Lengde	Hilde Sveum	Oslo IL	6.41
	Kule	Stine Lerdahl	Minerva	15.39
	Diskos	Mette Bergmann	Fredrikstad IF	57.08
	Spyd	Trine Solberg	Ski IL	63.24
	10000m		IL BUL	2:14.70
Brita Tveit-Elin Myrvold-Anne Marie Stenbro-Astrid Brun				
	Kongepokaler	Einar Sagli	IK Tjalve	
		Ingrid Kristiansen	IL BUL	

Norgesmesterskap		49		
1986	18.10	Nittedal	Nittedal IL	
20 km terrengløp menn senior - 10 km terrengløp kvinner senior				

	Vinnere	Oddmund Roalkvam	Stord IL	1:04.03
	Lag	Sandnes IL		30p
	Jørn Holmen-Atle Tanum-Gunnar Dalen			
		Marit Uglem	Sp.kl Vidar	36:04
	Lag	Nittedal IL		44p
	Anne Edith Corneliussen-Anne Mette Goddokken-Ingrid Fjøsne			
1988	04-05.06	Bjørkelangen	Aurskog-Høland FIL	
	Stafetter junior menn og kvinner			
	Vinnere			
	4x100m	IK Tjalve		42.33
	Dag Eliassen-Dag Rist Aamodt-John Skjelvaag-Kenneth Kjensli			
	4x400m	IK Tjalve		3:20.16
	John Skjelvaag-Christian Ohme-Morten Meilvaag-Dag Rist Aamodt			
	4x1500m	BFG Fana		16:02.79
	Torstein Frantzen-Albert Mosdal-Anders Røssvold-Atle Douglas			
	4x100m	Lillehammer IF		48.40
	Anne Karlsen-Hilde Myrvang-Thale Sundgård-Gro Hege Cleveland			
	4x800m	IL Skjalg		8:59.05
	Gro Olsson-Brit Olsson-Maiken Sørum-Christin Sørum			
1991	01-02.06	Ski	Ski IL	
	10-kamp menn senior og junior - 7-kamp kvinner senior og junior Vinnere:			
	Senior	Even Hytten	Tønsberg FIK	7230
	11.33-6.75-12.99-1.90-50.92/15.07-43.44-4.10-52.58-4:39.47			
	Junior	Torggrim S. Torgersen	Eidanger IL	6159
	11.64-6.45-11.98-1.77-54.31/16.42-35.02-4.00-44.28-5:02,60			
	Senior	Hildegunn Staum	IL Gular	3864
	16.96-1.48-10.65-30.95/4.57-28.84-2:39.93			
	Junior	Monica Penne	Bryne IL	4899
	15.23-1.60-10.50-26.46/5.51-35.98-2:26.31			
1992	02.05	Lillestrøm	Strømmen IF	
	Terrensløp menn senior og junior - kvinner senior og junior			
	Vinnere			
	Senior 3km	Espen Borge	IK Tjavle	9:08
	Senior 12km	Terje Næss	Sp.kl Vidar	39:26
	Junior 2km	Christian Bruseth	Fræna FIK	5:49
	Junior 8km	Karl Johan Rasmussen	Haugesund IL	26:24
	Senior 2km	Anne Jorun Rakstad	Sp.kl Vidar	6:25
	Senior 6km	Anita Håkenstad	Minerva	21:04
	Junior 4km	Gunhild Halle	IL Runar	14:40

1992	02.05 NM	Lillestrøm	50	Strømmen IF	
	Terrensløp menn senior og junior - kvinner senior og junior				

	Lagvinnere			
	Senior 3km	IK Tjalve		18p
	Espen Borge-Ove Talsnes-Eirik Hansen			
	Senior 12km	IL Skjalg		35p
	Dag Øksnevad-Jørn Holmen-Atle Tanum			
	Junior 2km	Fræna FIK		35p
	Christian Bruseth-Hjalmar Arnesen-Endre Hjelseth			
	Junior 8km	Haugesund IL		21p
	Karl Johan Rasmussen-Rune Jensen-Øyvind Brekke			
	Senior 2km	Sp.kl Vidar		23p
	Anne Jorun Rakstad-Merete Kvist-Lene Johannessen			
	Senior 6km	IF Eiker/Kvikk		29p
	Mette Sivertsen-Synnøve Brox-Hanne Børte			
	Junior 4km	Ingen kåret		
1994	19-21.08	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	
	Hovedmesterskapet senior menn og kvinner			
	Vinnere			
	100m	Geir Moen	Moss IL	10.45
	200m	Kenneth Kjensli	IK Tjalve	21.35
	400m	Atle Douglas	Sp.kl Vidar	46.66
	800m	Tor Øivind Ødegaard	Minerva Friidrett	1:51.02
	1500m	Tor Øivind Ødegård	Minerva Friidrett	3:44.90
	5000m	Bjørn Nordheggen	Follo FIK	14:02.89
	10000m	Bjørn Nordheggen	Follo FIK	28:55.67
	110m hekk	Gaute Melby Gundersen	Sp.kl Vidar	14.06
	400m hekk	Atle Lunn	Minerva Friidrett	51.41
	3000m hinder	Jim Svenøy	Fræna FIK	8:47.83
	Høyde	Steinar Hoen	IK Tjalve	2.30
	Stav	Trond Barthel	Gjøvik FIK	5.52
	Lengde	Pål Sæther	Follo FIK	7.40
	Tresteg	Ketill Hanstveit	IL Norna Salhus	16.44
	Kule	Kjell Ove Hauge	Gloppen FIK	18.82
	Diskos	Svein Inge Valvik	IK Tjalve	60.00
	Slegge	Anders Halvorsen	Sp.kl Vidar	62.52
	Spyd	Håvard Johansen	Fredrikstad IF	74.26
	1000m		Sp.kl Vidar	1:52.45
	Fernando Ramirez-Gaute Gundersen-Quincy Douglas-Atle Douglas			
	100m	Ingvild Larsen	Laksevåg Turn & IL	11.73
	200m	Sølvi Meinseth	Sp.kl Vidar	23.97
	400m	Sølvi Meinseth	Sp.kl Vidar	52.61
	800m	Toril Hatling	Minerva Friidrett	2:05.96
	1500m	Hilde Stavik	Sp.kl Vidar	4:18.88
	3000m	Hilde Stavik	Sp.kl Vidar	8:57.40
	10000m	Grete Kirkeberg	Kongsvinger IL	33:46.01
Norgesmesterskap		51		

1994	19-21.08	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Forts.
	100m hekk	Monica Grefstad	Minerva Friidrett	13.45
	400m hekk	Ellen Bergin	Steinkjer FIK	60.07
	Høyde	Hanne Haugland	Sp.kl Vidar	1.90
	Lengde	Ingvild Larsen	Laksevåg Turn & IL	6.38
	Tresteg	Hanne Haugland	Sp.kl Vidar	13.56
	Kule	Janne Antonsen	Spydeberg IL	14.52
	Diskos	Mette Bergmann	Sp.kl Vidar	63.70
	Spyd	Trine Hattestad	Minerva Friidrett	64.92
	1000m		Sp.kl. Vidar	2:13.03
	Anne Beth Hoven-Lene Sollie-Lene Johannessen-Sølvi Meinseth			
	Kongpokalene	Steinar Hoen	IK Tjalve	
		Hanne Haugland	Sp.kl Vidar	
1995	10-11.06	Ski	Ski IL	
	10-kamp menn senior og junior - 7-kamp kvinner senior og junior Vinnere:			
	Senior	Trond Høiby	Ski IL	6866
	11.7-6.14-12.01-1.95-51.20/16.28-38.24-4.20-61.28-4:36.89			
	Junior	Espen Strindeberg	IF Hellas	6528
	11.7-6.43-11.94-1.86-53.33/15.33-37.14-4.30-41.96-4:45.93			
	Senior	Ingen deltagere		
	Junior	Ranveig Kalvik	Moss IS	4999
	14.84-1.65-10.86-26.37/5.36-34.82-2:24.62			
	09-10.09	Bjørkelangen	Aurskog-Høland FIL	
	Stafetter senior menn og kvinner			
	4x100m		IK Tjalve	41.57
	Jørn Birknes-Kenneth Kjensli-John Ertzgaard-Hans Christian Alnes			
	4x400m		IL Gular	3:15.33
	Erlend Sæterstøl-Bård Sandal-Karl H. Felde-Quincy Douglas			
	4x1500m		IL BUL	16:14.02
	Bjørn Arild Bøhleng-Yngve Solheim-Knut E. Rame-Abdikani M. Ahmed			
	4x100m		IL BUL	48.16
	Lillian Breivli-Elisabeth Tollisen-Marit N. Birknes-Sigvor Melve			
	4x400m		Lillehammer IF	4:13.55
	Thale H. Grimstad-Gro Hege Cleveland-Aasborg Aanestad-Ingrid Lund			
	4x800m		Ingen deltagere	

2001	10-12.08	Nadderud	IL Tyrving	
	Norgesmesterskap junior menn og kvinner - Yngre junior til og med 19 og 20 – 22			
	Vinnere			
	Menn yngre junior			
	100m	Bård Ruud Granum	IL BUL	10.85
	200m	Ragnar Bergheim	IL Norna Salhus	21.74
	400m	Ragnar Bergheim	IL Norna Salhus	47.80
	800m	Hans Chr. Van Nijkerk	IL Gular	1:52.67
	1500m	Bjørnar Kristiansen	Sandnes IL	3:58.07
	5000m	Bjørnar Kristensen	Sandnes IL	14:56.31
	110m hekk	Andreas Viken Aune	Fredrikstad IF	15.21
	400m hekk	Ragnar Bergheim	IL Norna Salhus	54.60
	2000m hinder	Bjørnar Kristiansen	Sandnes IL	5:58.07
	Høyde	Magnus Glendrange	Kvinesdal IL	2.07
	Stav	Erik Ruud	Namsen FIL	4.50
	Lengde	Lars Jacob Woie	IL Norna Salhus	6.84
	Tresteg	Karl Børre Flatås	IK Hind	14.45
	Kule	Gunnar Åsvestad	Spydeberg IL	14.43
	Diskos	Gunnar Åsvestad	Spydeberg IL	40.22
	Slegge	Gunnar Åsvestad	Spydeberg IL	53.17
	Spyd	Hans Olav Uldal	Grane IK	55.68
	Kvinner yngre junior			
	100m	Anne Cathrine Bakken	IL BUL	12.31
	200m	Anne Cathrine Bakken	IL BUL	24.92
	400m	Marie Kjøsstveit Olsen	Mandal og Halse IL	58.48
	800m	Liv Miriam Nordtømme	Steinkjer FIK	2:10.90
	1500m	Liv Miriam Nordtømme	Steinkjer FIK	4:37.26
	3000m	Mari Arnesen	FIK Orion	10:40.16
	100m hekk	Camilla Gullhav Hatlen	Mosjøen FIK	14.52
	400m hekk	Torunn Hammersland	Stord T & I	64.94
	Høyde	Anne Gerd Eieland	Iveland IL	1.75
	Stav	Sofia Holand	IL BUL	3.10
	Lengde	Margrethe Renstrøm	Søgne IL	5.97
	Tresteg	Margrethe Renstrøm	Søgne IL	12.39
	Kule	Maren Romstad	Løten Friidrett	12.48
	Diskos	Mona Holm	Kolvereid IL	43.85
	Slegge	Mona Holm	Kolvereid IL	47.89
	Spyd	Marie Lindeberg	Kristiansand IF	42.46

2001	10-12.08	Nadderud	IL Tyrving	Forts.
	Menn eldre junior			
	100m	Anders Kristiansen	IL Gular	10.91
	200m	Jan Christian Torvestad	Haugesund IL	22.03
	400m	Lars Eric Sæther	Steinkjer FIK	49.34
	800m	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	1:54.94
	1500m	Odd Morten Brekke	IL Staal	3:56.28
	5000m	Odd Morten Brekke	IF Staal	14:57.21
	110m hekk	Magnus Husby Rostad	Steinkjer FIK	14.62
	400m hekk	Magnus Husby Rostad	Steinkjer FIK	54.13
	3000m hinder	Tore Sand Hanssen	IF Sturla	9:45.52
	Høyde	Torgeir Falkum	IK Tjalve	1.95
	Stav	Maciej Musial	IL BUL	4.80
	Lengde	Finn Tysland Johansen	IL Norna Salhus	7.20
	Tresteg	Lars Eric Sæther	Steinkjer FIK	15.50
	Kule	Gaute Myklebust	Hinna Friidrett	17.16
	Diskos	Gaute Myklebust	Hinna Friidrett	54.26
	Slegge	Jan Erik Hopen	Florø T & IF	48.93
	Spyd	Paul A. Solberg	Halden IL	72.07
	1000m	En klasse	Steinkjer FIK	1:56.11
	Erik Røe80-Olav Røe82-Magnus Husby Rostad80-Lars Erik Sæther80			
	Kvinner eldre junior			
	100m	Inger Elisabeth Tørre	IL BUL	11.99
	200m	Inger Elisabeth Tørre	IL BUL	24.32
	400m	Hanne Ringnes	IK Tjalve	56.05
	800m	Lise Hovlandsdal	BFG Fana	2:16.28
	1500m	Ragnhild Kvarberg	FIK Ren-Eng	4:24.72
	3000m	Ragnhild Kvarberg	FIK Ren-Eng	9:32.49
	100m hekk	Heidi Trollsås	IL Runar	14.89
	400m hekk	Heidi Trollsås	IL Runar	59.24
	Høyde	Mona Andreassen	IK Tjalve	1.75
	Lengde	Lene Berger	IL Tyrving	5.76
	Tresteg	Lissie Moe	IF Sturla	11.48
	Kule	Grethe Kleggetveit	Kristiansand IF	12.93
	Diskos	Agnete Johansen	IK Tjalve	45.06
	Slegge	Eva Danielsen	IF Torodd	54.48
	Spyd	Line Svarstad	Modum FIK	48.56
	1000m	En klasse	IL BUL	2:17.16
	Marthe Gunnerød85-Inger Elisabeth Tørre79-Anne Cathrine Bakken83-Ingrid Magnus86			

2003	27.09	Lørenskog 54	Lørenskog FIL	
	Terrensløp menn og kvinner senior			

	Vinnere			
MS	10km	Karl Johan Rasmussen	Haugesund IL	33:42
KS	6km	Bente Landøy	Haugesund IL	22:37
M22	10km	Ingemund Askeland	Haugesund IL	34:30
K22	6km	Turi Malme	Fræna FIK	24:38
M19	6km	Pål Stakston Kvinge	TIF Viking	20:43
K19	4km	Marte Elden	Namdalseid IL	15:35
	05.10	Ski	Royal Sport	
	Maraton menn og kvinner senior			
	Vinnere	Kristian Aaby	SK Vidar	2:29:55
		Britt Helgesen	Kvæfjord	3:03:44
2004	24.04	Sandvika	IL Tyrving	
	Terrensløp menn og kvinner senior og junior			
	Vinnere			
	Menn senior	Marius Bakken	IL Runar	8:44
	Kvinner senior	Ragnhild Kvarberg	FIK Ren-Eng	6:42
	Menn junior	Kjetil Måkestad	IL Korlevoll	5:47
	Kvinner junior	Kari-Anne Myhre	Verdal FIK	7:10
	25.04	Sandvika	IL Tyrving	
	Terrensløp menn og kvinner stafett 2-4-2km			
	Vinnere			
	Menn senior		Rogaland FIK	23:39
	Asle Tjelta6:15-Trond Idland11:37-Odd Morten Brekke5:47			
	Kvinner senior		Oslo FIK	28:03
	Ine Wigernæs6:55-Hanne Lyngstad13:43-Tonje Sekse7:25			
2009	03.10	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	
	10 km terrensløp senior menn og 6 km kvinner			
	Vinnere: Uriga Buta, Haugesund 28:47 – Karoline Bjørkli Grøvdal, Vidar 19:49			
2011	20.08	Fetsund	Romerike Ultraløpere	
	6 timers løp Senior og Junior			
	Vinnere			
	Menn senior	Robert Hansen	Ringerike FIK	82688m
	Kvinner senior	Anne Jorunn Hodne	GTI	79162m
	Menn Junior	Kenneth Myhre	Malm IL	71106m
	Kvinner Junior	Ingen deltagere		
2012	29.09	Ås	Ås IL	
	Terrensløp Senior og Junior			
	Vinnere			
10km	Menn senior	Ørjan Grønnevig	Glad Trim Internasjonal	32:52
6km	Kvinner senior	Karoline Bjerkeli Grøvdal	SK Vidar	21:16
6km	Menn Junior	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	20:20
4km	Kvinner Junior	Ida Meli Norbukoll	FIK Ren-Eng	15:58
Norgesmeisterskap			55	

2013	17.11	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	
	Maraton Senior			
	Vinnere			
42195	Menn senior	John Henry Strustad	FIK Ren-Eng	2:30:22
42195	Kvinner senior	Maria Venås	Ranheim IL	2:48.26
2014	26-27.07	Jessheim	Romerike Ultraløperklubb	
	24 timers løp Senior			
	Vinnere			
24t	Menn senior	Bjørn Tore Taranger	IL Gular	230860m
24t	Kvinner senior	Hilde Johansen	Romerike Ultraløperklubb	175839m
2014	23-25.08	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	
	Hovedmesterskap Menn Kvinner Senior			
	Vinnere			
	100m	Jaysuma Saidy Ndure	IL BUL	10.22
	200m	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	21.39
	400m	Karsten Warholm	Dimna IL	47.03
	800m	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	1:47.97
	1500m	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	3:42.66
	5000m	Marius Vedvik	IL Gular	14:16.34
	10000m	Weldu Gebretsadik	IL BUL	29:32.59
	5000m gang	Erik Tysse	IL Norna Salhus	19:24.08
	110m hekk+3.2	Vladimir Vukicevic	Sp.kl Vidar	14.48
	400m hekk	Øyvind Kjerpeset	Florø TIL	51.21
	3000m hinder	Tom Erling Kårbø	Stord TIL	9:00.55
	Høyde	Ivan Kristoffer Nilsen	IL BUL	2.14
	Stav	Eirik Dolve	IL Fri	5.20
	Lengde	Vetle Utsi Onstad	IK Tjalve	7.44
	Tresteg	Vetle Utsi Ohnstad	IK Tjalve	15.53
	Kule	Stian Andersen	IK Tjalve	17.70
	Diskos	Fredrik Amundgård	IL Tyrving	58.75
	Slegge	Eivind Henriksen	IK Tjalve	72.70
	Spyd	Håkon Kveseth	FIK Orion	72.34
	1000m stafett		Ullensaker/Kisa IL	1:54.09
	Marius Mellum-Markus Einan-Andreas Roth-Thomas Roth			

2014	23-25.08	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	
	Hovedmesterskap Menn Kvinner Senior			
	Vinnere forts.			
	100m	Ezinne Okparaebo	IL BUL	11.36
	200m	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	23.98
	400m	Trine Mjåland	Kristiansand IF	54.03
	800m	Hedda Hynne	Strindheim IL	2:05.17
	1500m	Ingvil Måkestad Bovim	Bækkelagets SK	4:12.34
	5000m	Karoline Grøvdal	Sp.kl Vidar	15:47.53
	10000m	Kristin Størmer Steira	Sp.kl Vidar	33:40.75
	3000m gang	Merete Helgheim	Gloppen FIL	14:17.95
	100m hekk	Isabelle Pedersen	IL BUL	13.31 +2.5
	400m hekk	Vilde Svortevik	IL Gular	59.51
	3000m hinder	Heidi Mårtensson	Modum IL	10:25.06
	Høyde	Tonje Angelsen	Trondheim Friidrett	1.85
	Stav	Lene Retzius	Moelven IL	3.80
	Lengde	Nadia Akpana Assa	IL BUL	6.36
	Tresteg	Inger Anne Frøysedal	IK Tjalve	13.45
	Kule	Kristin Sundsteigen	IL Tyrving	14.12
	Diskos	Grete Etholm	IK Tjalve	53.55
	Slegge	Trude Raad	Gloppen FIL	61.46
	Spyd	Marte Aaltvedt	Romerike Friidrett	54.10
	1000m stafett		Kristiansand IF	2:08.69
	Eline Breilid-Mari Forbord Anderssen-Benedicte Hauge-Trine Mjåland			
	Kongspokalene	Jaysuma Saidy Ndure	IL BUL	
		Ezinne Okparaebo	IL BUL	

NMB	Mesterskap	Norgesmesterskap	58	
1963	09-11.08	Ski	Ski IL	
	Vinnere			
	100m	Jon Birger Holhjem	Larvik Turn & IF	10.9
	200m	Jon Birger Holhjem	Larvik Turn & IF	22.2
	400m	Odd Hyrum	Sp.kl Vidar	50.1
	800m	Geir Ingvaldsen	Fri. Gjøvik	1:53.9
	1500m	Ivar Andreassen	Gardens IF	3:58.0
	5000m	Ivar Andreassen	Gardens IF	14:40.0
	10000m	Odd Vegard Nedrebø	Gjesdal IL	31:02.6
	110m hekk	Geir Ulf Gauslå	Lillesand IL	15.2
	400m hekk	Harald Moi	Otra IL	56.9
	3000m hinder	Odd Martinsen	IF Kamp	9:23,8
	Høyde	Steinar Morseth	Øverbygda IL	1.93
	Stav	Sverre Øtstås	Fri. Gjøvik	3.75
	Lengde	Jon Vikne	IL BUL	6.74
	Tresteg	Magnus Borge	IL Gular	14.59
	Kule	Håkon Njåstein	IL Vito	14.45
	Diskos	Terje Holm	Sør Fron	43.81
	Spyd	Terje Thorslund	Oslo Ørn	66.46
	1000m		Sp.kl Freidig	2:00.9
	Veteraner			
1973	01-02.09	Skårer	Lørenskog FIL	Rolvstrud
	Menn klasse D-E-F-G-H: Baneøvelser			
	Vinnere fra Akershus: Se under veteraner			
1974	31.08-01.09	Ås	Ås IL	
	Menn klasse D-E-F-G-H: Baneøvelser og landeveisløp			
1977	03-04.09	Ski	Ski IL	
	Menn klasse D-E-F-G-H: Baneøvelser og landeveisløp			
1981	08.03	Ås	Holstad IL	Ungdomsskolen
	Menn og kvinner: Hopp uten tilløp			
1983	18.06	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	
	Menn og kvinner: Maraton			
1986	27-28.09	Ås	Ås IL	
	Menn 10-kamp - Kvinner 7-kamp			
1988	20.08	Nadderud	Fossum IF	
	Menn og kvinner: Stafetter			
1990	16.06	Bjørkelangen	Aurskog-Høland FIL	
	Menn og kvinner: Stafetter			
1992	07.03	Ski	Ski IL	Idrettshallen
	Menn og kvinner: Hopp uten tilløp			
	25.04	Nesodden	Nesodden IF	
	Terrengløp: Menn 10-km - Kvinner 5-km			
	07-09.08	Bjørkelangen	Aurskog-Høland FIL	
	Menn og Kvinner: Hovedmesterskapet			
	22.08	Heggedal	Heggedal IL	
	Menn og kvinner: 5-kamp kast			

Norgesmesterskap			59	
Veteraner				
1994	26-28.08	Bjørkelangen	Aurskog-Høland FIL	
	Menn og kvinner: Nordisk mesterskap i maraton - 10-kamp menn - 7-kamp kvinner - 5-kamp kast			
1996	02.06	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	
	Menn: 5-kamp - Kvinner: 4-kamp			
1997	01.06	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	
	Menn: 5-kamp - Kvinner: 4-kamp			
	30.08	Heggedal	Heggedal IL	
	Menn og kvinner: 5-kamp kast			
2000	26.08	Heggedal	Heggedal IL	
	Menn og kvinner: 5-kamp kast			
2002	31.08	Heggedal	Heggedal Veteran	
	Menn og kvinner: 5-kamp kast			
2003	27.09	Lørenskog	Lørenskog FIL	
	Menn og kvinner: Terrengløp			
	05.10	Ski	Royal Sport	
	Menn og kvinner: Terrengløp			
2004	24.04	Sandvika	IL Tyrving	
	Menn og kvinner: Terrengløp 3km menn - 3km kvinner			
	25.04	Sandvika	IL Tyrving	
	Menn og kvinner: Terrengløp stafett 2-4-2km			
	21.08	Heggedal	Heggedal FIK	
	Menn og kvinner: 5-kamp kast			
2007	11.08	Heggedal	Heggedal FIK	
	Menn og kvinner: 5-kamp kast			
2010	28.08	Heggedal	Heggedal FIK	
	Menn og kvinner: 5-kamp kast			
2012	29.09	Ås	Ås IL	
	Menn og kvinner: Terrengløp			
2014	05.07	Heggedal	Heggedal FIK	
	Menn og kvinner: 5-kamp kast			

Kastlandskamper Veteraner Norge-Sverige Menn				
1988	11-12.06	Ski	Ski IL	
1990	26-27.05	Heggedal	Heggedal IL	
1992	23-24.05	Ski	Ski IL	

Ungdomsmesterskap			60	
1983	04.09	Nadderud	Fossum IF	
	Mangekamp gutter og jenter 15-18 år			
1987	26.09	Lillestrøm	Minerva	
	Terrensløp gutter og jenter 11-18 år			
1988	03-04.09	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	
	6-kamp gutter og jenter 13-14 år			
	24.09	Lillestrøm	Minerva	
	Terrensløp gutter og jenter 11-18 år			
1989	02-03.09	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	
	6-kamp gutter og jenter 13-14 år			
	23.09	Lillestrøm	Minerva	
	Terrensløp gutter og jenter 11-18 år			
1990	01-02.09	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	
	6-kamp gutter og jenter 13-14			
	29.09	Lillestrøm	Minerva	
	Terrensløp gutter og jenter 11-18 år			
1991	31.08-01.09	Nadderud	IL Tyrving	
	6-kamp gutter og jenter 13-14 år			
	28.09	Lillestrøm	Minerva	
	Terrensløp gutter og jenter 11-18 år			
1992	05-06.09	Nadderud	IL Tyrving	
	6-kamp gutter og jenter 13-14 år			
	05-06.09	Ski	Ski IL	
	Mangekamp gutter og jenter 15-18 år			
	26.09	Lillestrøm	Minerva	
	Terrensløp gutter og jenter 11-18 år			
1993	04-05.09	Nadderud	IL Tyrving	
	6-kamp gutter og jenter 13-14 år			
1994	03-04.09	Nadderud	IL Tyrving	
	6-kamp gutter og jenter 13-14 år			
1995	02-03.09	Nadderud	IL Tyrving	
	6-kamp gutter og jenter 13-14 år			
	09-10.09	Bjørkelangen		
	Stafetter 4x100m - 4x600m gutter og jenter 15-18 år			
1996	14-15.09	Nadderud	IL Tyrving	
	Mangekamp gutter og jenter 15-18 år			
2004	03-04.09	Nadderud	IL Tyrving	
	Mangekamp gutter og jenter 15-19 år			
2009	28-30.08	Nadderud	IL Tyrving	
	Ungdomsmesterskap terrensløp gutter og jenter 15-19 år			
2012	29.09	Ås	Ås IL	
	Ungdomsmesterskap gutter og jenter 15-19 år			
2014	07-09.03	Bærum	IL Tyrving	
	Ungdomsmesterskap innendørs gutter og jenter 15-22 år			

Ungdomsmesterskap			61	
2015	11-13.09	Lillestrøm	Romerike Friidrett	Lørenskog FIL
Ungdomsmesterskap gutter og jenter 15-19 år				
2019	06-08.09	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	
Ungdomsmesterskap gutter og jenter 15-19 år				
2020	28-30.08	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	
Ungdomsmesterskap gutter og jenter 15-17 år				