Invitasjon til Storsamling Bærum idrettspark

SØNDAG 28. april



SAMLING FOR 8 KRETSER

Kretsene: Hedmark, Oppland, Oslo, Akershus, Telemark, Buskerud, Østfold og Vestfold,

Inviterer utøvere fra UM nivå og eldre (født 04 og eldre) til Storsamling med gode trenere i Bærum Idrettspark

**PROGRAM**

**søndag:** 12:00-14:30 trening i Bærumshallen

Formålet med denne samlingen er å knytte bånd på tvers av klubb og krets, samt ny læring og motivasjon.

Påmelding via Quest back 23.april her: <https://response.questback.com/norgesfriidrettsforbund/hxngxpwubm>

Vi tilbyr følgende trenere på følgende øvelser:

|  |  |
| --- | --- |
| Høyde | **Adrian Proteasa** – bronse i EM, nr 7 i OL og respektert trener for mange høydehoppere i Norge |
| Sprint | **Helene Rønningen/ Lars Stølen**- EM deltager i Berlin 2018 og norsk rekordholder på 200m |
| Distanse | **Silje Fjørtoft**– flere NM gull og medaljer, deltager i VM og U23-VM |
| Stav | **Andreas Gjesdal**- aktiv utøver med pers på 5.05 |
| Spyd | **Ragnar Danielsen –** trener rekrutteringslandslaget. |
| Lengde | **Birger Søyland**– mange NM medaljer i tresteg og lengde |
| Diskos | **Ikke klart enda…** |
| Hekk | **Vegard Roth** - Profilert trener |
| Kappgang | **Tobias Løvmo –** en av landets beste utøver i kappgang |

Det er en egenandel på kr 350,- pr utøver –Regning sendes klubber i etterkant (så er det opp til hver klubb, å sende videre).

Da ser i frem til en forrykende flott friidrettshelg i Bærum, med mye god idrett, og sosialt samvær ☺

Spørsmål?

Kontakt; Dag Kåshagen Tlf: 922 14 740 eller Mette F. Dale Tlf: 481 46 807