

Reglement for norske mesterskap 2025

Vedlegg H – NM i motbakkeløp

1 GENERELT

Norgesmesterskapet i motbakkeløp kan arrangeres separat eller legges inn i et eksisterende arrangement.

Det vises til også Generelle bestemmelser som gjelder i tillegg til disse spesielle bestemmelser for NM i landeveisløp.

2 ØVELSER OG DAGSPROGRAM

Mesterskapet inneholder følgende klasser og øvelser:

	Menn Senior	Menn U20	Kvinner Senior	Kvinner U20
Motbakkeløp	x	x	x	x

3 DELTAKELSE

Deltakerne i mesterskapet må oppfylle vilkårene i Generelle bestemmelser punkt 5.

Mesterskapet i motbakkeløp er ikke aldersbundet. En utøver i alderen 16–22 år kan derfor velge å konkurrere enten i junior- eller i seniorklassen. Påmeldings- og resultatsystemet må ta høyde for dette.

Dersom veteranmesterskap arrangeres i samme mesterskap, så er veteranene å regne som deltakere i seniorklassen på lik linje med påmeldte seniordeltakere i tillegg til i de enkelte veteranklasser..

4 RESULTATER

Dersom mesterskapet lagt inn i et annet arrangement, skal det utarbeides egen resultatliste for mesterskapet. Denne skal bare inneholde deltakere som er startberettigede i mesterskapet.

5 STARTKONTINGENT

Startkontingenten i norske mesterskap er i utgangspunktet kr 300 pr øvelse. Når mesterskap er lagt inn i et annet arrangement, følger startkontingenten dette arrangementets satser.