



Norsk
Friidrett

Friidrettstinget 29.-30. mars, 2025

Friidrett for alle - hele livet



Representanter	3
Sakliste	3
Forretningsorden	4

DEL I

Styrets beretning	5
1. Navn og tall	6
1.1 Styret.....	7
1.2 Tingvalgte utvalg	7
1.3 Styreoppnevnte utvalg.....	8
1.4 Internasjonale verv og æresbevisninger ..	10
1.5 Administrasjonen	11
1.6 Prosjekt- og arbeidsgrupper	14
1.7 Mesterskapsarrangører.....	15
1.8 Landslagene.....	17
1.9 Utmerkelser.....	27
2. Dette har skjedd i perioden	28
2.1. Klubb, aktive, anlegg og aktivitetstilbud.	29
2.2 Talentutvikling og toppidrett.....	66
2.3 Samfunnsansvar og bærekraft.....	75
3. Organisasjonen	84
4. Rammebetingelser	88
5. Styrets konklusjon	92

Vedlegg til styrets beretning	98
Nye rekorder i Tingperioden.....	99
Landslagsrepresentasjon 2023 og 2024.....	110

DEL II

Beretning Tingvalgte utvalg	156
Kontrollutvalgets beretning, lovutvalget og valgkomitéen	157

DEL III

Regnskap	158
Årsresultat 2023 og 2024.....	159
Balanse 2023 og 2024	159
Noter 2023.....	160
Styrets økonomiske beretning 2023	162
Revisjonsberetning 2023	163
Kontrollutvalgets uttalelse 2023.....	164
Noter 2024.....	164
Styrets økonomiske beretning 2024	166
Revisjonsberetning 2024	167
Kontrollutvalgets uttalelse 2024.....	168
Langtidsbudsjett 2026 og 2027.....	168

DEL IV

Tingforslag	169
--------------------------	-----

REPRESENTANTER

På Friidrettstinget møter med stemmerett
jfr. NFIFs lov §12 pkt. 2.

- a) Styret
- b) Tre representanter fra hver krets
- c) Kontrollutvalgets leder
- d) Lovutvalgets leder
- e) Representanter fra lagene med en representant
for hver påbegynt 50 medlemmer totalt, dog
maksimum tre representanter fra ett enkelt lag

SAKLISTE

1. Åpning
2. Godkjenne de fremmøtte representanter
3. Godkjenne innkalling, sakliste og
forretningsorden
4. Velge Friidrettstingets funksjonærer
5. Styrets og utvalgenes beretninger
6. Behandle de siste to års regnskap
7. Fastsette langtidsbudsjett
8. Behandle Strategisk plan 2025–2029
9. Behandle forslag og saker
10. Bestemme teknisk arrangør
hovedmesterskap 2027 og 2028
11. Tilsette revisor
12. Valg

FORRETNINGSORDEN

Gjennomføring av tinget

1. Tinget ledes av de(n) valgte dirigenten(e), og skal gjennomføres i samsvar med NFIFs lov og denne forretningsorden.

Taletid

2. Representant for forslagsstiller med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.
3. For etterfølgende innlegg, er taletiden fem minutter for første innlegg, tre minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.
4. Etter forslag fra dirigenten eller representant, kan tinget beslutte å:
 - sette strek for de inntegnede talere
 - sette strek for nye forslag
 - øke antall innlegg
 - endre taletiden
 - gi taletid til personer uten talerett
5. Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden, har ett minuts taletid.

Behandling av forslag og saker på tinget

6. Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av den godkjente saklisten trekkes uten at tinget beslutter dette.
7. Alle forslag/endringsforslag skal presenteres av representant for forslagsstiller og/eller dirigent.
8. Endringsforslag som fremmes under tingforhandlingene skal leveres elektronisk i GoPlenum før de presenteres.

9. Endringsforslag kan bare fremmes i saker som fremgår av den godkjente saklisten.
10. Saker skal behandles av tinget i den rekkefølge som følger av den godkjente saklisten, med mindre tinget beslutter å endre rekkefølgen.

Valg

11. Ved valg til styret, skal kandidat som er innstilt eller fremmet som benkeforslag, gis nødvendig taletid for å presentere seg. For etterfølgende innlegg gjelder punkt 3.
12. Ved benkeforslag skal forslagsstiller levere forslag elektronisk i GoPlenum.

Stemmegivning

13. Stemmegivning gjennomføres ved bruk av det elektroniske stemmesystemet GoPlenum med mindre tinget anser formell stemmegivning unødvendig.

Protokoll

14. Tinget velger to protokollførere som skal føre protokoll over tingets forhandlinger.
15. I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot.
16. Protokollen skal publiseres på NFIFs hjemmeside så snart den er underskrevet av to representanter valgt av tinget.

STYRETS BERETNING

2023 OG 2024



1
NAVN OG TALL



Karoline Bjerkeli Grøvdal jubler som europamester i halvmaraton. Foto: Bildbyrå.



1.1 Styret

Anne Farseth, IL i BUL, President

Sektoransvar: Parafriidrett, organisasjon, økonomi, kommunikasjon og internasjonalt arbeid

Kalle Glomsaker, Mandal & Halse IL, Visepresident

Sektoransvar: Anlegg og mastersfriidrett

Hanne Lyngstad, IK Tjalve

Sektoransvar: Toppidrett og talentutvikling

Hilde Stokvold Gundersen, Fyllingen IL

Sektoransvar: Barn og ungdom

Vegar Sellæg, Frol IL

Sektoransvar: Trenerutvikling og kompetanse

Siri Eide Storaa, Målselv IL

Sektoransvar: Medlemsutvikling (rekruttering og ivaretagelse)

Finn Kollstad, Kristiansand Løpeklubb

Sektoransvar: Løp utenfor bane (inkl. hinderløp OCR, motbakke, ultra og trugeløp)

Per Espen Fjeld, Tjøme Løpeklubb

Sektoransvar: Samfunnsansvar og bærekraft samt klubbstøtte

Fredrik Gudheim Haraldstad, IK Hind og Sarpsborg IL, representant under 26 år

Sektoransvar: Ungdomssatsingen

Linn Baarlid, ansattes representant

Elias Søvik, IK Tjalve, varamedlem representant under 26 år.

Trakk seg fra vervet oktober 2024.

Mari Sønju, varamedlem ansattes representant

1.2 Tingvalgte utvalg

Kontrollutvalget

Anne Merete Moe Dahlen, Stovnerkameratene (leder)

Øivind Røraas, Moss IL

Hans Kr. Sætrum, KFUM-kameratene

Björg Larsen, T & IF Viking (varamedlem)

Lovutvalget

Terje Hoffmann, IL i BUL (leder)

Runa Skrove Falch, SK Vidar

Per Gammelgård, Bækkelagets SK

Eiline Breilid, Kristiansand IF

Nils Johan Waldenstrøm, SK Vidar

Per Magne Pedersen, Sandnes IL (1. varamedlem)

Gunnheid Eidissen Berg, IL Pioner (2. varamedlem)

Valgkomitéen

Henrik Carstens, Trondheim friidrett (leder)

Kari Ann Nygård, Narvik IL

Quincy Douglas, Bækkelagets SK

Runar Bålsrud, Hurdal IL. Gikk ut av valgkomitéen desember 2024

Fride Vågen, Norna Salhus, representant under 26 år.

Trakk seg fra vervet april 2024.

Jenny Marie Kirkeeide, Vadsø Turnforening, vararepresentant under 26 år.



1.3 Styreoppnevnte utvalg

Anleggsutvalget

Kalle Glomsaker, Styret/Mandal & Halse IL (leder)
Johnni Håndstad, IL i BUL Tromsø
Ane Kristine Rostrup, Sandnes IL
Siri Ask Fredriksen, Torvikbukt IL
Svein Aasen, Multiconsult
Ole Petter Sandvig, administrasjonen
Thor Gjesdal, administrasjonen

Barne- og ungdomsutvalget

Hilde Stokvold Gundersen, Styret/Fyllingen IL (leder)
Christine Gulbrandsen, Kristiansands IF
Morten Fossmellem, Vadsø Turnforening
Silje Brenna, Byåsen IL
Linn Baarlid, administrasjonen
Henrik Carstens, Trondheim Friidrett. Trakk seg fra utvalget september 2024.

Dommer- og arrangementsutvalget

Victor Øvregård, IL Skjalg (leder)
Heidi Hvistendal, IL Tyrving
Kari Ann Nygård, Narvik IL
Espen Jahren, Asker Skiklubb
Eirik Lønne, Bergens Turnforening
Thor Gjesdal, administrasjonen
Thomas Syrstad, administrasjonen
Fride Vågen, Norna Salhus, trakk seg fra vervet april 2024 og
Fredrik Haraldstad, Sarpsborg IL, erstattet henne.

Hinderløpsutvalget

Hege Jeanette Henriksen, Romerike Ultraløperklubb (leder)
Hilde Therese Remø

Motbakkeløpsutvalget

Torun Øvergaard Aarvik, IL Gneist (leder)
Dag Henry Nilsen, Varegg
Daniel Kvalvik, Torvikbukt IL
Jim Lilleskare, BFG Bergen Løpeklubb

Serieutvalget

Bjørge Pedersen, Bergens TF (leder)
Tore Bredesen, Snøgg Friidrett
Helge Brueland, IL Skjalg
Stian Flo, Sørild FIK
Per Ellef Ryen Aalerud, IK Tjalve

Statistikk- og rekordutvalget

Jo Nesse, IL Tyrving (leder)
Trond Engevik, Nittedal IL
Stein Fossen, IL Fri
Rolv G. Gitlestad, Lyngdal IL
Tore Johansen, Kjelsås IL
Jan Jørgen Moe, IK Tjalve
Ole Petter Sandvig, IK Tjalve (administrasjonen)



Toppidrett- og talentutviklingsutvalget

Hanne Lyngstad, styret/IK Tjalve (leder)
John Ertzgaard, IK Tjalve
Gunn-Torild Ramslien, IL Norna-Salhus
Lars Ola Sundt, Trenerforeningen/Groruddalen IF
Erik Sakshaug, IK Tjalve
Hanne Haugland
Erlend Slokvik, administrasjonen
Håvard Tjørhom, administrasjonen
Mari Bjone, administrasjonen

Trugeutvalget

Nils Hætta, Kautokeino IL (leder)
Maria Vaseli, Tromsø Trugeklubb
Thomas Føre, Tromsø Trugeklubb

Ultraløpsutvalget

Marit Berg Bjerknes, Romerike Ultraløperklubb (leder)
Lars Erik Gylland, Hell Ultraløperklubb
Jo Inge Norum, Hell Ultraløperklubb
Monika Kransvik, Lofoten Løpeklubb
Didrik Hermansen, Romerike Ultraløperklubb
Sondre Amdal, Romerike Ultraløperklubb

Ungdomskomiteen

Fredrik Gudheim Haraldstad, IK Hind, Sarpsborg IL.
Leder fra oktober 2024.

Maria Elvestuen, Brandbu IF, Dimna IL
Lotta Elfenbein, Ranheim IL
Oliver Kjos, Ringerike FIK
Fride Vågen, IL Norna-Salhus
Kristoffer Randall, Drøbak-Frogn IL, SK Vidar
Jenny Marie Kirkeeide, Vadsø Turnforening
Elias Søvik, IK Tjalve. Trakk seg fra vervet oktober 2024
Alma K. Hakonardottir, Verdal friidrettsklubb.
Trakk seg fra vervet september 2024.

Veteranutvalget (nå Mastersutvalget)

Torrey Enoksen, Lyngdal IL (leder)
Kjell Ivar Robertsen, (nestleder) Jægervatnet IL
Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene IL
Stein Fossen, IL Fri
Harald Nygård, FIL AKS-77
Heidi Barth, Larvik T&IF
Jan Rolstad, T & IF Viking
Kalle Glomsaker, styret/Mandal & Halse IL

Fondsstyret

Tore Hordnes, IL Bjarg (leder)
Odd Bratt, Oppsal IF
Anne Farseth, IL i BUL
Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve
Eivind Henriksen, IK Tjalve
Roar Uglem, administrasjonen



Jakob Asserson Ingebrigtsen takker publikum under NM på hjemmebane i Sandnes i 2024. Foto: Bildbyrån.

1.4 Internasjonale verv og æresbevisninger

European Athletics Council Member

Anne Farseth, IL i BUL

European Athletics Honorary Council Members

Hans B. Skaset, Kolbotn IL

European Athletics Honorary President

Svein Arne Hansen, IF Kamp-Vestheim [Død 20. juni 2020]

European Athletics Future Leaders Facilitators Team

Linn Baarlid, administrasjonen

Competition Committee World Master Athletics

Kalle Glomsaker, Mandal og Halse IL

Internasjonale dommere

Terje Hoffmann, IL i BUL, WA Silver referee

Thor Gjesdal, Koll IL, WA Silver referee

Angela Pütsch, IL Tyrving, WA Silver referee



1.5 Administrasjonen

Følgende har vært ansatt i den sentrale administrasjonen i 2023 og 2024:

Administrativ ledelse

Generalsekretær	Kjetil Hildeskor
Assisterende generalsekretær ...	Kjersti Smedsrud (Breddesjef til 31.5.2023, foreldrepermisjon, assisterende generalsekretær fra 1.6.2023)
Økonomisjef	Berit Nøbben
Økonomikonsulent	Roar Uglem (20 prosent)

Idrettsavdelingen

Sportssjef.....	Erlend Slokvik
Assisterende sportssjef	Håvard Tjørhom (Toppidrettsansvarlig til 15.10.2024)
Administrativ leder idrett	Arnhold H. Hartvedt
Talentutviklingsansvarlig	Mari Bjone (80 prosent, 100 prosent fra 1.1.2025)
National Team Manager	Ståle Jan Frøynes (50 prosent, 60 prosent fra 1.1.2024)
Sportssjef para.....	Runar Steinstad

Arrangementsavdelingen

Arrangementssjef.....	Magnus Trosdahl (Lisens- og mosjonsansvarlig til 1.8.2023)
Teknisk konsulent.....	Thomas Hoel Syrstad (50 prosent fra 15.9.2023, 80 prosent fra 1.1.2024, 100 prosent fra 1.1.2025)
Teknisk konsulent.....	Thor Gjesdal (50 prosent)
Anleggskonsulent.....	Ole Petter Sandvig (20 prosent)
Arrangementskonsulent.....	Roar Holen (40 prosent, 20 prosent fra 1.1.2025)

Breddeavdelingen

Breddesjef	Tonje L. Svenneby (Organisasjonsansvarlig og vikarierende Breddesjef til 31.5.2023. Breddesjef fra 1.6.2023)
Barne- og ungdomsansvarlig	Linn Baarlid



Kompetanseansvarlig.....	Veslemøy Hausken Sjöqvist (vikarierende stilling i stab til 31.5.2023)
Trenerutviklingsansvarlig.....	Mauritz Kåshagen (20 prosent, sluttet 31.12.2024)
Klubbutviklingsansvarlig.....	Mette F. Dale (25 prosent klubbutvikling, 20 prosent samordning av kretsoppgaver)
Prosjektkoordinator barn og ungdom	Ida Bjune (20 prosent, 40 prosent fra 1.9.-31.12.2024. Sluttet 31.12.2024)

Kommersiell avdeling

Markedssjef.....	Kine Førsvoll (sluttet 31.12.2024)
Sponsorkoordinator	Ingrid Rødbotten Varden (fra 9.1.2023)
Kommunikasjonsrådgiver	Morten Olsen
Innholdsprodusent	Regine Johansen (60 prosent, 100 prosent fra 1.1.2024)

Andre ansatte

Landslagstrener stafett kvinner	Unn Merete Jæger (50 prosent fra 1.8.2024)
Prosjektleder EM U23.....	Janne Jensen (50 prosent fra 1.10.2023, 90 prosent fra 1.1. og 100 prosent fra 1.7.2024)
Arrangementskoordinator EM U23 Bergen	Amalie Gjeraker (50 prosent fra 16.9.2024, 100 prosent fra 2.1.2025)

Sentraladministrasjonen hadde per 31.12.2024 28 ansatte, hvorav 16 var fulltidsansatte. Totalt 21,55 årsverk.

Kretsenes daglige ledere i perioden:

Agder	Kristian Opsal (60 prosent)
Akershus og Oslo.....	Stian Andersen og Mari Sønju (50 prosent)
Buskerud.....	Mari Sønju (50 prosent)
Innlandet.....	Dag Kåshagen og Mette Dale (20 prosent)
Hordaland.....	Eddie Ebbesvik (regionskoordinator region vest)
Møre og Romsdal.....	Bente Krakeli
Nord-Trøndelag.....	Geir-Arvid Nordtømme (regionskoordinator region nord)
Rogaland	Signe Emilsen (50 prosent)
Sogn og Fjordane.....	Asgeir Årdal (60 prosent)
Sør-Trøndelag.....	Ola Sakshaug (80 prosent)



Telemark Mette Dale (35 prosent) (regionskoordinator region øst)
Troms og Finnmark.... Ingvild Steinheim (50 prosent)
Vestfold Monica Grefstad Frøynes (50 prosent)
Østfold..... Unn Merete Lie Jæger (50 prosent) til 1.10.2024, Morten Henriksen fra 1.10.2024

Ved periodens utløp er det 14 ansatte i kretsene med til sammen 10,55 årsverk som Norges Friidrettsforbund har arbeidsgiveransvar for.

Sentraladministrasjonen i Norges Friidrettsforbund er lokalisert på Ullevål Stadion der lokalene er på 162 m². Nåværende husleiekontrakt går frem til 31.12.2033.

Norges Friidrettsforbund er arbeidsgiver for både de ansatte i kretsene og i sentraladministrasjonen, mens arbeidsledelse i kretsene blir styrt av den enkelte krets sitt styre ved styreleder. Kretsansatte er lokalisert primært på idrettens hus i sine fylker og noe via hjemmekontorløsninger.

Det har også i denne Tingperioden vært jobbet med rekruttering til nye stillinger både i sentraladministrasjonen og i krets. Det har vært vektlagt at de som har blitt ansatt har kompetanse på selve idretten, men også er gode administratorer og med god fagkunnskap om sitt arbeidsfelt.



Norsk Friidrett



1.6 Prosjekt- og arbeidsgrupper

SOMMERLEIR

2023

Linn Andrea Lindevik, Sørild FIK (sommerleirsjef)
Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land IL
Albin Muhumuza Lydersen Botez, IK Tjalve
Angelina Min, Kristiansands IF
Marie Fiedler Amlie, IK Tjalve
Sigurd Clemetsen, IL Tyrving
Tirill Lappegård, Nittedal IL
Jenny Marie Kirkeeide, Vadsø Turnforening
Liv Nordengen, Ringerike FIK
Nora Pauline Helm, IK Tjalve

2024

Nathalie Ommundsen Johnsen, Haugesund IL (sommerleirsjef)
Angelina Min, Kristiansands IF
Fredrik Øvereng, Overhalla IL
Lillian Washington, IF Hellas
Maren Høviskeland, Ask friidrett
Nissi Tshishimbi Kongolo, Søndre Land IL
Oliver Kjos, Ringerike FIK
Serine Haugvoll, Vadsø Turnforening
Sigurd Clementsen, IL Tyrving
Synne Fiva Øiestad, IL Tyrving
Laila Hirte, IK Grane

Arbeidsgruppe som har sett på friidrettskretsenes organisering

Helge Tryggeseth, Innlandet FIK
Ingeborg Tysnes, Sogn og Fjordane FIK
Henrik Carstens, Sør-Trøndelag FIK
Serine Haugvoll, ungdomsrepresentant, Finnmark FIK
Kristian Opsal, Agder FIK, administrasjonen
Mette Dale, Telemark FIK, administrasjonen
Per Espen Fjeld, styret, NFIF, fratrådte sin deltagelse juli 2024
Anne Farseth, styret
Tonje L. Svenneby, administrasjonen
Kjetil Hildeskor, administrasjonen
Kjersti Smedsrud, administrasjonen

Sunn idretts referansegruppe

Veslemøy H. Sjøqvist, administrasjonen, til medio mars 2024

Arbeidsgruppe for kvinnehelse og prestasjon («Kvinnefrisk»)

Hilde Stokvold Gundersen, styret/Fylingen IL (leder)
Hanne Lyngstad, styret/IK Tjalve
Fredrik Haraldstad, styret/IK Hind
Tonje Vråle, IF Sturla
Øyvind Sandbakk
Maren Stjernen, helseteamet
Mari Bjone, administrasjonen
Veslemøy Hausken Sjøqvist, administrasjonen



Sebastian Berntsen i aksjon under Nordic Indoor Match i Bærum 2024. Foto: Bildbyrån.

Arbeidsgruppe «Friidrett i nord – Like muligheter i hele landet»

Siri Eide Storaas, styret NFIF, Målselv IL

Kjell Vidar Norheim, Hattfjelldal IL

Jan Olav Eriksen, Sandnessjøen IL

Ivar Steiro, Sortland FIK

John-Ivar Johansen, IK Hind

Jenny Kirkeeide, Vadsø TF

1.7 Mesterskapsarrangører

NORDISKE KONKURRANSER

2023

12. februar:	Nordic Indoor Match, Karlstad, SWE
27. og 28. mai:	Nordic Senior Championships, København, DEN.
10. og 11. juni:	Nordisk mesterskap mangekamp: Borås, SWE
22. og 23. juli:	Nordic U20 Championships Match, Bislett/Oslo, NOR
19. og 20. august:	Nordisk mesterskap parafriidrett, Romerike, NOR
5. november:	Nordic Cross Championships, Reykjavik, ISL

2024

11. februar:	Nordic Indoor Match, Bærum, NOR
18. og 19. mai:	Nordic Senior Championships, Malmö, SWE
15. og 16. juni:	Nordisk mesterskap mangekamp, Reykjavik, ISL
10. og 11. august:	Nordic U20 Championships Match, Tårnby, DEN
10. og 11. august:	Nordisk mesterskap parafriidrett, Bollnäs, SWE
10. november:	Nordisk mesterskap terrengløp, Vantaa, FIN



NORSKE MESTERSKAP

2023

27. til 29. januar: Innendørs-NM for veteraner, Stangehallen, Innlandet friidrettskrets i samarbeid med friidrettsklubbene i Gausdal, Lillehammer, Kongsvinger og Søndre Land
28. og 29. januar: Innendørs-NM og UM mangekamp, Sandnes, Sandnes IL
18. og 19. februar: Innendørs-NM og NM hopp uten tilløp, Bærum Idrettspark IL i BUL, SK Vidar og IK Tjalve
3. til 5. mars: UM innendørs, Ulsteinvik, Dimna IL
22. og 23. april: NM terrengløp kort løype og stafetter, Grimstad, Sørild FIK
20. og 21. mai: NM og UM mangekamp, Moss, Moss IL
21. mai: NM halvmaraton, Skien, Herkules IF og Gjerpen IF
10. juni: NM motbakke, Skuggenatten Opp, Treungen IL
17. og 18. juni: NM Ultraløp 24 timer, Øverlands Minde, Hell Ultraløperklubb
23. til 25. juni: NM veteraner, Modum, Modum FIK
6. til 8. juli: NM Hovedmesterskapet, Jessheim, Ullensaker/Kisa IL
19. august: NM OCR, Nannestad, Nannestad IL
25. til 27. august: Junior-NM U20 og U23, Sandnes, Sandnes IL
26. august: NM terrengultra, Tromsø, Tromsdalen UIL
2. og 3. september: NM og UM stafett, Stjørdal, Stjørdalalliansen
8. til 10. september: Gjensidige Ungdomsmesterskapet, Fana/Bergen, Fana IL
16. september: NM maraton, Oslo, SK Vidar
8. oktober: NM terrengløp lang løype, Frognerparken/Oslo, SK Vidar

2024

27. og 28. januar: Innendørs-NM og UM mangekamp, Bærum Idrettspark, IL Koll
27. og 28. januar: Innendørs-NM for masters, Stangehallen, Innlandet FIK og Hamar IL
17. og 18. februar: Innendørs-NM og NM hopp uten tilløp, Steinkjerhallen, Steinkjer FIK og Overhalla IL friidrett
8. til 10. mars: UM innendørs, Sandnes, Sandnes IL
6. april: NM Ultraløp 100 km, Bergen, BFG Bergen løpeklubb
22. og 23. april: NM terrengløp kort løype og stafetter, Bjerke Travbane/Oslo, Oslo FIK



4. mai:	NM terrengultra, Skien, Gjerpen IF
25. mai:	NM halvmaraton, Birkeland, Birkenes IL
25. og 26. mai:	NM og UM mangekamp og NM masters, Fana/Bergen, IL Gneist
21. til 23. juni:	NM masters, Stjørdal, Stjørdalsalliansen
22. juni:	NM maraton, Knarvik, FIL AKS77
27. til 29. juni:	NM Hovedmesterskapet, Sandnes, Sandnes IL
13. juli:	NM motbakke, Kvasshovden Opp, Ulvik IL
2. til 4. august:	Junior-NM U20 og U23, Bodø, Bodø FIK
17. august:	NM OCR, Nannestad, Nannestad IL
17. og 18. august:	NM og UM stafett, Moelven, Moelven IL
30. august til 1. september:	Gjensidige Ungdomsmesterskapet, Bislett/Oslo, IL i BUL/SK Vidar
28. september:	NM 5 km gateløp, Jessheim, Ullensaker/Kisa IL
13. oktober:	NM terrengløp lang løype, Ekeberg/Oslo, SK Vidar
19. oktober:	NM 10 km gateløp, Hole, IL Holeværingen

1.8 Landslagene

2023

SENIORLANDSLAGENE

Utøver, klubb (trener)

Sondre Guttormsen, SK Vidar (Atle Guttormsen)

Simen Guttormsen, SK Vidar (Atle Guttormsen)

Pål Haugen Lillefosse, Fana IL (Bjørn Åge Herdlevær)

Eivind Henriksen, IK Tjalve (Paul Solberg)

Ola Stunes Isene, IF Sturla (Magnus Røsholm Aunevik-Berntsen)

Amalie Iuel, IK Tjalve (Leif Olav Alnes)

Line Kloster, SK Vidar (Petar Vukicevic)

Lene Onsrud Retzius, IL i BUL (Anatoly Gordienko)

Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus (Paolo dal Soglio)

Vladimir Vukicevic, SK Vidar (Petar Vukicevic)

Karsten Warholm, Dimna IL (Leif Olav Alnes)

Markus Rooth, IK Tjalve (Espen Rooth)

Sander Aae Skotheim, IK Tjalve (Eirik Røe)

Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK (Dietmar Mögenburg)

Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve (Knut Jæger Hansen)

Hedda Hynne, IK Tjalve (Erik Sakshaug)

Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL (selv)

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL (selv)



Zerei Kbrom Mezngi, IL Skjalg (Asle Rønning Tjelta)
Tom Erling Kårbø, Stord IL (Nils Hetleflåt)
Jacob Bouter, Ull/Kisa IL (selv)
Narve Gilje Nordås, Sandnes IL (Gjert Ingebrigtsen)

Para

Salum Kashafali, IL Norna-Salhus, T12 –
nedsatt syn (Stephan Johansson)
Ida-Louise Øverland, IK Hind, T47 –
nedsatt funksjon i en arm (Jan Herman Hordvik)
Ida Yessica Nesse, IL Tyrving, F44 –
nedsatt funksjon i en fot (Jo Nesse)
Vegard Dragsund Sverd, IL Norna-Salhus –
T13 nedsatt syn (Stephan Johansson)
Skjalg Kongssund, Moelven IL, T38 Cerebral parese
(Dag Kåshagen)

JUNIORLANDSLAGET U20

Utøver (fødselsår), klubb (trener)

Mellom og langdistanse

Maiken H. Prøitz (04), Sarpsborg IL (Tommy Prøitz)
Anna Maria Sirevåg (04), SK Vidar (Mariusz Wozniak)
Thea Charlotte Knutsen (04) Varegg Fleridrett (Christer Sælen)
Benjamin Olsen (04), Ull/Kisa IL (Pål Asbjørn Kullerud)
Mathias Vanem Aas (04), Steinkjer FIK (Henrik Sandstad)
Nora Bergan (04), Osterøy IL (Bjarte Vik)
Malin Hoelsveen (05), Raufoss IL (Atle Karlsen Mortvedt)
Marte Hovland (05), Vik IL (Robert Hovland)

Andreas Fjeld Halvorsen (05), Ull/Kisa IL
(Atle Karlsen Mortvedt)
Simen Gløgård Stensrud (05), Ull/Kisa IL
(Atle Karlsen Mortvedt)

Kappgang

Magnus Græslø (05), Leinstrand IL (Bjørn Helge Græslø)
(New Zealand)

Sprint og hekk

Ida Breigan (04), Fredrikstad IF (Bo Breigan)
Lovise Skarbøvik Andresen (04), Dimna IL (Arve Hatløy)
Bastian Aurstad (05), Steinkjer FIK (Trond Olav Skevik)
Sindre Løseth (05), IL Gneist (Heidi Benserud)

Mangekamp

Sondre Jahren (04), Asker Skiklubb Friidrett (Eirik Røe)
Jonathan Hertwig-Ødegaard (05), IL Tyrving (Morten Jensen)
Simen Johan Teigstad (05), IL Sandvin (Tadeuz Tomala)
Jamila Isman (05), Fredrikstad IF (Teemu Pasanen)

Hopp

Stav
Philip Andreas Kubon (04), Fana IL (Eirik Dolve)

Høyde

Hedvig Kallåk (04), IL Tyrving (Dietmar Mögenburg)



Lengde/tresteg

Sebastian Berntsen (05), Tønsberg FIK (Marcus Karlsen / Dietmar Mögenburg)

Selma Ims (05), Sandnes IL (Anna Demydova/Anne Brit Sandberg)

Kast

Kule

Henrik Vesterlid, Hattfjelldal IL (04) (Kjell Vidar Norheim/ Roar Hoff)

Diskos

Hanna Emilie Hjeltnes (04), Ull/Kisa IL (Martin Hjeltnes/ Lars Ola Sundt)

Håkon Hansesæter (04) Aremark IF (Lars Jæger)
Brage Arumaraissa (05), Sømna IL (Thaya Arumaraissa)

Spyd

Tommi Pasanen (04), Halden IL (Teemu Pasanen)
Ellevine Skare (05), Ski IL (Terje Svensen)
Inga Rabben Reimers (05), Sandnes IL (Sølvi Rabben)
Eric Becklund (05), IK Tjalve (Astri Becklund)

Slegge

Øystein Hytten (04), Tønsberg FIK (Iver Hytten)
Summering U20-laget

Kvinnelige utøvere	Mannlige utøvere	Mannlige trenere	Kvinnelige trenere
14	18	27	6

To kvinnelige utøvere har kvinnelig trener, to mannlige utøvere har kvinnelig trener. Utøverne representerer 25 ulike klubber.

JUNIORLANDSLAGET U23

Utøver (fødselsår), klubb (trener)

Mellom og langdistanse

Moa Abounnachat Bollerød (01), Sem IF (Ståle Jan Frøynes)
Andrea Modin Engesæth (01), IL i BUL (Tord Mortensen)
Grethe Tyldum (01), Steinkjer FIK (Henrik Sandstad)
Selma Løchen Engdahl (01), IK Tjalve (Eirik Førde)
Erik Tangen Gundersen (01), IL Skjalg (Asle Tjelta)
Kristin Svendby Otervik (01), Lørenskog FIL (Alexander Gibby) (USA)

Ibrahim Buras (01), IL i BUL (Tord Mortensen)
Jesper Lundin (02), BUL Tromsø Friidrett (Mats Lundin)
Pernille Karlsen Antonsen (02), SK Vidar (Mariusz Wozniak)
Sara Busic (02), IL Skjalg (Asle Tjelta)
Mari Roligheten Ruud (02), IL i BUL (Tord Mortensen)
Philip Anders Anthelme Massacand (02), IL Gneist (Bjarte Eikanger)

Tobias Grønstad (02), IK Tjalve (Pål Grønstad)
Kristoffer Sagli (02), Aure IL (Håvard Sagli)
Ina Halle Haugen (03), IL Runar (Gunhild Halle Haugen)
Vegard Warnes (03), Svorkmo N.O.I (Jo Inge Sandvik)
Sigrid Alvik (03), IL Tyrving (Eystein Enoksen)
Ole Jakob Høsteland Solbu (03), Ås IL (Henrik og Eyvind Solbu)
Ingeborg Østgård (03), FIK Ren-Eng (Erik Sakshaug)



Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg (03), Ranheim IL (Morten Rønnekleiv)
Benjamin Storm Rettore (03), Sandnes IL (Gjert Ingebrigtsen)
Vebjørn Hovdejord (03), Snøgg Friidrett (John Lars Hovdejord)
Tord Ulset (03), Selsbakk IF (Ola Sakshaug)
Esten Hansen Møllerud Hauen (03), FIK Ren-Eng (Jørgen Moen)
Abdullahi Dahi Rabi (03), IL Runar (Per Halle/Tomasz Lewandowski)
Kristine Meinert Rød (01), Oppegård IL (Henrik Northug)
Anne Gine Løvnes (03), SK Vidar (Kirsti Voldnes) (USA)

Kappgang

Siri Gamst Glittenberg (02), Laksevåg TIL (Harald Heier)
Maren Karlsen Bekkestad (03), IF Sturla (Evelyn Bekkestad)

Sprint og hekk

Martine Hjørnevik (01), IL Norna-Salhus (Petar Vukicevic)
Andreas Haara Bakketun (01), IL Gular (Erlend Sæterstøl)
Jacob Vaula (01), IL Gular (Erlend Sæterstøl)
Ingrid Pernille Rismark (01), SK Vidar (Petar Vukicevic)
Andreas Kulseng (01), Larvik T&IF (Ole Petter Henriksen)
Herman Ellingsen (02), IL Gneist (Heidi Benserud)
Lakeri Ertzgaard (02), IK Tjalve (John Ertzgaard)
Elea Jørstad Bock (02), SK Vidar (Petar Vukicevic)
Håvard Bentsdal Ingvaldsen (02), Moelven IL (Mari-Ann Bentsdal)
Sigrid Kongssund Amlie (02), Moelven IL (Dag Kåshagen)
Jonas Skåden (02) Sandnes IL (Richard og Anne Brit Sandberg)
Maren B. Amundsen (03), Moelven IL (Dag Kåshagen)

Fredrik Gullachsen (03), IL Norna-Salhus (Frode Bergheim)
Thomas Strønstad-Løseth (03), IL Gneist (Heidi Benserud)
Kenny Emi Tijani-Ajayi, (03) IK Tjalve (Michael Rosenberg)
Andreas Grimerud, (03) Moelven IL (Mauritz Kåshagen)
Josefina Biernacki (03) IL i BUL (Robin Rustad) (USA)
Marin Stray Gautadottir (03), IL Skjalg (Victor Øvregaard)
Nora Haugen, (03) Sandnes IL (Anne Brit Sandberg) (USA)
Jørgen Evensen Lund (03) Raufoss IL (Ole Andreas Elton)
Kajsa Rooth (03), IK Tjalve (Espen Rooth)

Mangekamp

Andrea Rooth (02), Lambertseter IF (Vegard Rooth)
Henriette Jæger (03), Aremark IF (Unn Merete Lie Jæger/
Lars Jæger)
Abraham Vogelsang (03), IK Tjalve (Eirik Røe)
Lisa Wilker (03), Tingvoll Friidrettsklubb (Olaf Wilker)

Hopp

Høyde

Madelen Haaheim Sveinungen (02), Sørild FIK (Sølvi Meinseth) (USA)

Stav

Kitty Friele Faye (02), Fana IL (Bjørn Åge Herdlevær)

Lengde/tresteg

Hedda Kronstrand Kvalvåg (02), IK Tjalve (Dan Simion) (USA)
Aanund Tveitå (03), Otra IL (Espen Tønnessen/Olav Magne Tveitå)
Mia Guldteig Lien (03), Ranheim IL (Jon Olav Bjørhusdal)

Kast

Kule

Mathias Andreas Reksten Dale (03), Gloppen FIL (Jørund Årdal)

Mariell Morken (03), Voss IL (Frank Morken)

Diskos

Elisabeth Thon Rosvold (02), IK Tjalve (Thomas Rosvold/Justin St. Clair) (USA)

Lotta Flatum (02), Brandbu IF (Roar Børmarken)

Steffen Melheim (03), Olden IL (Jørund Årdal/Hans Petter Galtung)

Anders Vik (03), IL Norna-Salhus (Magnus Aunevik-Berntsen)

Slegge

Håkon Litland (01), Laksevåg TIL (Lars Ola Sundt/Harald Heier)

Sarah Mikkelsen (02), Snøgg Friidrett (Peer Olav Moen)

Truls Olsen (03), Løten Friidrett (Arild Busterud/Bjørn Eirik Olsen)

Spyd

Kaja Mørch Pettersen (01), SK Vidar (Åsmund Martinsen)

Vår Litland (03), Laksevåg TIL (Teemu Pasanen/Øyvind Litland)

Summering U23-laget

Kvinnelige utøvere	Mannlige utøvere	Mannlige trenere	Kvinnelige trenere
36	33	60	7

Seks kvinnelige utøvere har kvinnelig trener og en av disse har også en mannlig trener. Fire mannlige utøvere har kvinnelig trener og en av dem også har en mannlig trener. Utøverne representerer 42 ulike klubber.

Støtteapparat 2023

Teamleder sprint/hekk: Olav Magne Tveitå

Grentrener: Jaysuma Saidy Ndure

Ketil Pettersen (stafett 4 x 100 meter jenter)

John Ertzgaard (stafett 4 x 400 meter jenter)

Teamledere mellom/langdistanse: Nils Hetleflåt og Asle Tjelta

Teamleder kappgang: Roger Gjelsvik

Teamleder kast: Thomas Rosvold

Grentrener spyd: Åsmund Martinsen

Grentrener diskos: Einar Kristian Tveitå

Grentrener slegge: Jørund Årdal, Eivind Henriksen med på samlinger

Testansvarlig: Magnus Røsholm Aunevik-Berntsen

Teamleder mangekamp og hopp: Anne Brit Sandberg

Grentrener lengde/tresteg: Frank Brissach

Grentrener høyde: Hanne Haugland

Grentrener stav: Yoann Rouzieres

Medisinsk gruppe

Maren Stjernen, koordinator ca 25 prosent

Siri Bjorland, lege 10 prosent

Ove Talsnes, mesterskapsleget



2024 SENIORLANDSLAGET

OL-lag

Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL (Mari Ann Bentsdal)
Jakob Asserson Ingebrigtsen, Sandnes IL (selv)
Narve Gilje Nordås, Sandnes IL (Gjert Ingebrigtsen)
Zerei Kbrom Mezngi, IL Skjalg (Asle Tjelta)
Karsten Warholm, Dimna IL (Leif Olav Alnes)
Sondre Mogens Guttormsen, SK Vidar (Atle Guttormsen)
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL (Bjørn Åge Herdlevær)
Eivind Prestegård Henriksen, IK Tjalve (Paul Solberg)
Thomas Mardal, Gloppen FIL (Paul Solberg)
Markus Rooth, IK Tjalve (Espen Rooth)
Sander Aae Skotheim, IK Tjalve (Eirik Røe)
Henriette Jæger, Aremark IF (Unn Merete Lie Jæger)
Line Kloster, SK Vidar (Petar Vukicevic)
Amalie Hammild Iuel, IK Tjalve (Leif Olav Alnes)
Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve (Knut Jæger Hansen)
Lene Onsrud Retzius, IL i BUL (Anatoly Gordienko,
døde 13. mars 2024)
Sigrid Borge, IK Tjalve (Andreas Thorkildsen/Teemu Pasanen)

EM-lag

Filip Mangen Ingebrigtsen, Sandnes IL (selv)
Henrik Børkja Ingebrigtsen, Sandnes IL (selv)
Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF (Tore Myhre)
Awet Nfatlem Kibrab, Ull/Kisa IL (Hans Jørgen Borgen)
Vladimir Vukicevic, SK Vidar (Petar Vukicevic)
Jacob Bouter, Ull/Kisa IL (selv)

Ingar Bratseth-Kiplesund, SK Vidar (Frank Brissach)
Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK (Dietmar Mögenburg)
Simen Guttormsen, SK Vidar (Atle Guttormsen)
Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus (John Kelly)
Hedda Hynne, IK Tjalve (Erik Sakshaug)
Andrea Rooth, Lambertseter IF (Vegard Rooth)
Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL (Nathan Ott)

PL-lag

Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus (Stephan Johansson)
Vegard Dragsund Sverd, IL Norna Salhus (Stephan Johansson)
Skjalg Kongssund, Moelven IL (Dag Kåshagen)
Ida-Louise Øverland, IK Hind (Jan Herman Hordvik)
Ida Nesse, Tyrving IL (Jo Nesse)

JUNIORLANDSLAGET U20

Utøver (fødselsår), klubb (trener)

Mellom og langdistanse

Malin Hoelsveen (05), Raufoss IL (Atle Karlsen Mortvedt)
Marte Hovland (05), Vik IL (Robert Hovland)
Andreas Fjeld Halvorsen (05), Ull/Kisa IL (Atle Karlsen
Mortvedt)
Simen Gløgård Stensrud (05), Ull/Kisa IL (Atle Karlsen
Mortvedt)
Kristian Bråthen Børve (06), Ull/Kisa IL (Atle Karlsen
Mortvedt)
Andrea Nygård Vie (06), FIL AKS-77 (Kjersti Nygård)
Håkon Moe Berg (06), Kyrksæterøra (Ola Sakshaug)



Sondre Svarholt (06) Stadsbygd IL (Henrik Sandstad)
Johannes Sandvik Bø (06), Fitjar IL (Bård Inge Bø)

Kappgang

Magnus Græsli (05), Leinstrand IL (Bjørn Helge Græsli)

Sprint og hekk

Bastian Elan Aurstad (05), Steinkjer FIK (Trond Olav Skevik)
Sindre Strønstad-Løseth (05), IL Gneist (Heidi Benserud)
Selma Ims (05), Sandnes IL (Richard og Anne Brit Sandberg)
Alexander Skrede (05), Sandnes IL (Trond Lindanger)
Camilla Dahl Kristiansen (05), IL Tyrving (Przemyslaw Kram)
Lea Alisa Gundersen (06), Fyllingen IL (Hilde Stokvold
Gundersen/Robin Rustad)
Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz (06), SK Vidar (Petar
Vukicevic)
Line Al-Saidi (06), IL Skjalg (Victor Øvregaard)
Vegard Rinde (06), IL Fana (Bjørn Åge Herdlevær)
Dina Rosenvinge Aasen (06), IL i BUL (Magnus Kringstad)
Even Elias Grannes Pedersen (06), Overhalla IL (Eskil
Skarland)
Tobias Bang Gulbrandsen (06), IL i BUL (Udoka Madu)
Borghild Oline Holstad (06), Hareid IL (Arill Larsen)

Mangekamp

Jonathan Hertwig-Ødegaard (05), SK Vidar (Espen Ødegaard)
Simen Johan Teigstad (05), IL Sandvin (Tadeuz Tomala)
Jamila Isman (05), Fredrikstad IF (Teemu Pasanen)
Sunniva Indahl (06), Ski IL Friidrett (Ulf Indahl)

Hopp

Stav

Nora Eikeng (06), Urædd Friidrett (Yoann Rouzières/Magnus
Ludvigsen)

Høyde

Telma Rostoft Kristjansson (05), IK Tjalve (Dan Simion)

Lengde/tresteg

Sebastian Berntsen (05), Tønsberg FIK (Marcus Karlsen/
Dietmar Mögenburg)

Kast

Kule

Jacob Nicolay Sederholm Hoff (06), Stjørdal FIK (Roar Hoff/
Katarina Sederholm Hoff)

Diskos

Brage Arumaraissa (05), Sømna IL (Thaya Arumaraissa)
Helene Ramslien (06), FIL AKS-77 (Sven Martin Skagestad,
Mirjam Ramslien)

Spyd

Ellevine Kathleen Artesia Skare (05), Ski IL (Terje Svensen)
Inga Rabben Reimers (05), Sandnes IL (Sølvi Rabben)
Eric Becklund (05), IK Tjalve (Astri Becklund)
Maria Heieren (05), Ringerike IL (Terje Kristoffersen)

Slegge

Sondre Langøy (06), FIL Aks 77 (Amund Langøy)



Summering U20-laget

Kvinnelige utøvere	Mannlige utøvere	Mannlige trenere	Kvinnelige trenere
17	20	33	6

Fem kvinnelige utøvere har kvinnelig trener og tre av dem har en mannlig trener i tillegg. Tre mannlige utøvere har kvinnelig trener og en av dem har en mannlig trener også. Utøverne representerer 31 ulike klubber.

JUNIORLANDSLAGET U23

Utøver (fødselsår), klubb (trener)

Mellom og langdistanse

Jesper Lundin (02), BUL Tromsø Friidrett (Mats Lundin)
Pernille Karlsen Antonsen (02), IL Norna Salhus (Mariusz Wozniak)
Sara Busic (02), IL Skjalg (Asle Tjelta)
Mari Roligheten Ruud (02), IL i BUL (Tord Mortensen)
Philip Anders Anthelme Massacand (02), IL Gneist (Bjarte Eikanger)
Tobias Grønstad (02), IK Tjalve (Pål Grønstad)
Kristoffer Sagli (02), Aure IL (Håvard Sagli)
Adele Norheim Henriksen (02) IL Gular, (Bjørn Steinar Nedrebø)
Anniken Årebrot (02) FIK Orion, (Mette Karin Ninive)
Ina Halle Haugen (03), IL Runar (Gunhild Halle Haugen)
Vegard Warnes (03), Svorkmo N.O.I (Jo Inge Sandvik)
Sigrid Alvik (03), Tyrving IL (Morten Rønnekleiv)

Ole Jakob Høsteland Solbu (03), Ås IL (Henrik og Eyvind Solbu)
Ingeborg Østgård (03), IK Tjalve (Erik Sakshaug)
Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg (03), Ranheim IL (Morten Rønnekleiv)
Benjamin Storm Rettore (03), Sandnes IL (Henrik Ingebrigtsen)
Vebjørn Hovdejord (03), Snøgg Friidrett (John Lars Hovdejord)
Tord Ulset (03), Ull/Kisa IL (Ola Sakshaug)
Esten Hansen Møllerud Hauen (03), FIK Ren-Eng (Jørgen Moen)
Sander Dybwad Mathiesen (03), SK Vidar (Ådne Andersen)
Abdullahi Dahir Rabi (03), IL i BUL (Tomasz Lewandowski)
Anne Gine Løvnes (03), IK Tjalve (Kirsti Voldnes)
Didrik Røssum Jensen (03), Nittedal IL (Stig Selberg)
Nora Bergan (04), Osterøy IL (Bjarte Vik)
Maiken H. Prøitz (04), IK Tjalve (Eirik Førde)
Anna Maria Sirevåg (04), SK Vidar (Mariusz Wozniak)
Thea Charlotte Knutsen (04) Varegg Fleridrett (Christer Sælen)
August Silva Sveen (04), Jotun IL (Rolf Breisnes)

Kappgang

Siri Gamst Glittenberg (02), Laksevåg TIL (Harald Heier)
Maren Karlsen Bekkestad (03), IF Sturla (Evelyn Bekkestad)

Sprint og hekk

Herman Ellingsen (02), IL Gneist (Heidi Benserud)
Lakeri Ertzgaard (02), IK Tjalve (John Ertzgaard)
Elea Jørstad Bock (02), SK Vidar (Petar Vukicevic)
Sigrid Kongssund Amlie (02), IK Tjalve (Michael Rosenberg)
Jonas Skåden (02) Sandnes IL (Richard og Anne Brit Sandberg)



Maren B. Amundsen (03), IK Tjalve (Michael Rosenberg)
 Fredrik Gullachsen (03), IL Norna-Salhus (Frode Bergheim)
 Thomas Strønstad-Løseth (03), IL Gneist (Heidi Benserud)
 Kenny Emi Tijani-Ajayi, (03) IK Tjalve (John Ertzgaard)
 Andreas Grimerud, (03) Moelven IL (Mauritz Kåshagen)
 Josefina Biernacki (03) IL i BUL (Robin Rustad) (USA)
 Marin Stray Gautadottir (03), IL Gneist (Heidi Benserud)
 Nora Haugen, (03) Sandnes IL (Anne Brit Sandberg) (USA)
 Jørgen Evensen Lund (03) Raufoss IL (Ole Andreas Elton)
 Kajsa Rooth (03), IK Tjalve (Espen Rooth)
 Lovise Skarbøvik Andresen (04), Dimna IL (Arve Hatløy)
 Sondre Witzøe (04), Sandvin IL (Svein Arne Simensen)

Mangekamp

Abraham Vogelsang (03), IK Tjalve (Eirik Røe)
 Lisa Wilker (03), Tingvoll Friidrettsklubb (Olaf Wilker)
 Sondre Jahren (04), IK Tjalve (Eirik Røe)

Hopp

Høyde

Madelen Haaheim Sveinungsen (02), Sørild FIK (Aaron Fox)
 (USA)
 Hedvig Kallåk (04), Tyrving IL (Dietmar Mögenburg)

Stav

Kitty Friele Faye (02), Fana IL (Bjørn Åge Herdlevær)
 Philip Andreas Kubon (04), Fana IL (Eirik Dolve)

Lengde/tresteg

Hedda Kronstrand Kvalvåg (02), IK Tjalve (Dan Simion) (USA)

Aanund Tveitå (03), Otra IL (Espen Tønnessen/Olav Magne
 Tveitå)

Mia Guldteig Lien (03), Ranheim IL (Jon Olav Bjørhusdal/
 Kareem Streete-Thompson) (USA)

Ida Breigan (04), IK Tjalve (Bo Breigan/Kareem Streete-
 Thompson) (USA)

Kast

Kule

Mariell Morken (03), Ull/Kisa IL (Frank Morken)
 Henrik Vesterlid, Hattfjelldal IL (04) (Kjell Vidar Norheim/
 Roar Hoff)

Diskos

Elisabeth Thon Rosvold (02), IK Tjalve (Thomas Rosvold/Dan
 O'Mara) (USA)

Lotta Flatum (02), Brandbu IF (Roar Børmarken)
 Steffen Melheim (03), Olden IL (Jørund Årdal/Hans Petter
 Galtung)

Anders Vik (03), IL Norna-Salhus (Magnus Aunevik-Berntsen)
 Hanna Emilie Hjeltne (04), Ull/Kisa IL (Martin Hjeltne/Lars
 Ola Sundt)

Håkon Hansesæter (04), Aremark IF (Lars Jæger)

Slegge

Øystein Hytten (04), Tønsberg FIK (Iver Hytten)

Spyd

Daniel Thrane (02), Kristiansands IF (Egil Thune)
 Linea Steiro-Dalen (04), Sortland (Ivar Steiro)



Summering U23-laget

Kvinnelige utøvere	Mannlige utøvere	Mannlige trenere	Kvinnelige trenere
35	32	64	6

Fire mannlige utøvere har kvinnelig trener, en av disse har også en mannlig trener. Fire kvinnelige utøvere med kvinnelig trener. Utøverne representerer 41 ulike klubber.

Støtteapparat 2024

Teamleder sprint/hekk: Olav Magne Tveitå

Grentrener: Jaysuma Saidy Ndure

Ketil Pettersen, stafett jenter

Teamledere mellom/langdistanse: Nils Hetleflåt og Asle Tjelta

Teamleder kappgang: Roger Gjelsvik

Teamleder kast: Thomas Rosvold

Grentrener spyd: Åsmund Martinsen

Grentrener diskos: Einar Kristian Tveitå

Grentrener slegge: Jørund Årdal

Grentrener kule: Lars Ola Sundt

Testansvarlig: Magnus Røsholm Aunevik-Berntsen

Teamleder mangekamp og hopp: Anne Brit Sandberg

Grentrener lengde/tresteg: Frank Brissach

Grentrener høyde: Hanne Haugland

Grentrenere stav: Yoann Rouzieres og Eirik Dolve

Medisinsk

Maren Stjernen koordinator 50 prosent

Siri Bjorland, lege 10 prosent

Ove Talsnes, mesterskapslege



Lovise Skarbøvik Andresen. Foto: Bildbyrån.

1.9 Utmerkelser

GULLMEDALJEN FOR AKTIV IDRETT

2023 Vladimir Vukicevic, SK Vidar

2024 Line Kloster, SK Vidar

FORTJENSTMEDALJEN FOR ADMINISTRATIV INNSATS

2021 Bjørg Larsen, TIF Viking

2022 Johnni Håndstad, BUL Tromsø

KONGEPOKALENE

2023 Henriette Jæger, Aremark IF og Karsten Warholm, Dimna IL

2024 Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve og Jakob Asserson Ingebrigtsen, Sandnes IL

FORTJENSTDIPLOMER

2023

Ørjan Svendsen, FIL AKS-77

Lene Hoel, Norodd IL

Kai Dagfinn Stenhjem, Ålesund FIK

Bernt Kåre Sangholt, Skogsvåg IL

2024

Knut Forthun, IL Gneist

Tom Roger Johansen, IL Gular

Kristin Lien, Måndalen IL

Rolf Rantala, Alta IF

ERKJENTLIGHETSBEVIS

2023

Runar Bålsrud, Hurdal IL

Ragnfrid M.N. Llano, Laksevåg T og IL

Henrik Carstens, Trondheim Friidrett



Kongepokalvinnerne i 2023; Henriette Jæger fra Aremark og Karsten Warholm fra Dimna. Foto: Bildbyrån.

DETTE HAR
SKJEDD I PERIODEN





HOVEDMÅL FOR PERIODEN

Norsk Friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud.

Målet skal oppnås gjennom:

- Veldrevne klubber
- Nok kompetente trenere i hele landet
- Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset ulike målgrupper og rammebetingelser
- Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov

2.1 KLUBBER, AKTIVE, ANLEGG OG AKTIVITETSTILBUD

Antall klubber og aktive har holdt seg stabilt i perioden. Utfordringene med å drive en aktivitet som i all hovedsak driftes av frivillig dugnadsbasert innsats, har ikke blitt mindre. Dette skjer samtidig med at noen klubber opplever stor pågang og nyrekruttering mens andre trues av nedleggelse. Vi er inne i en stor løpebølge og Norsk friidrett er inne i en gullalder på det aller øverste nivået. Anlegg bygges og fornyes, mens andre anlegg forfaller og trues fra andre interesser. En kontrastenes tid.

Barn og ungdom

Barn og ungdom er en av de største og viktigste målgruppene til norsk friidrett og NFIF har hatt mange tilbud til denne gruppen i perioden. Både tiltak for å rekruttere og beholde barn og ungdom har blitt videreført og videreutviklet. Å sørge for at friidretten er et trygt og godt sted for barn og ungdom har vært en prioritet og har blitt ivaretatt gjennom barneidrettsbestemmelser, konkurransebestemmelser og kvalitet på våre prosjekter.



Rekruttering

Landslagets Friidrettsskole, Friidrettens dag og TINEstafetten er våre viktigste rekrutteringsprosjekter. Landslagets friidrettsskole har hatt et oppsving i perioden med god deltagelse og mange klubber som vil arrangere. Det jobbes stadig med å sørge for at friidrettsskolen er attraktiv å arrangere for klubbene og at det er et godt tilbud for deltagerne, blant annet gjennom materiell, maler og instruktørkurs. Nestlé, PPI (tidligere SBB) og Extra har vært samarbeidspartnere.

	Antall arrangement	Antall deltagere
2023	101	6233
2024	102	7103

Antall arrangement og deltagere på Landslagets Friidrettsskole i 2023 og 2024.



Amalie Iuel besøkte Koll IL sin friidrettsskole i 2024.

Friddrettens dag er et lavterskeltilbud med mål om å rekruttere barn til fridretten. Konseptet har vært et tilbud både til klubber og til skoler i perioden. Thon har vært sponsor av konseptet for klubber og har bidratt med medaljer og startnummer. Det har blitt laget en mal for gjennomføring både for klubb- og skolearrangører.

TINEstafetten hadde 30-års-jubileum i 2023 og det har vært god deltagelse med fulltallig stafett med 100 000 deltagere i både 2023 og 2024. Flere klubber og kretser har også gjennomført andre rekrutteringstiltak i forbindelse med stafetten og har mottatt økonomisk støtte til dette.



TINEstafetten feiret 30-års-jubileum på Bislett i 2023. Foto: TINE SA.



Hver røde prikk representerer et TINEstafett-arrangement.



Ivareta og beholde

Kretsenes Lerøy-samlinger for aldersgruppen 13–14 år og Gjensidige-samlinger for 15–19 år har vært viktige arenaer for å ivareta ungdommene våre. Antall samlinger har økt i løpet av de siste årene og vi ser stor interesse for disse kretssamlingene. I tillegg til selve treningene er disse samlingene viktige sosiale møteplasser på tvers av klubber. Flere kretser har i tillegg samarbeidet om samlinger på tvers av kretsgrenser.

Sommerleir er et annet viktig konsept rettet mot ungdom. Sommerleir er både et tiltak for aktive ungdommer i alderen 14–17 år som deltagere på leir, og for ungdom med lederengasjement i alderen 19–25 år som er ledere på leiren. Leiren er en god treningsarena med erfarne trenere, men det er det sosiale som er det viktigste med leiren. I både 2023 og 2024 har leiren vært populær og blitt fulltegnet med 100 deltagere. Begge årene har MOT holdt foredrag for deltagerne med tema om å se og ta vare på hverandre. Det ansettes hvert år ungdommer som har ansvar for planlegging og gjennomføring av leiren. Sommerleiren er viktig for å beholde engasjerte ungdommer i friidretten i andre roller enn som aktive utøvere.

Barne- og ungdomsutvalget

Barne- og ungdomsutvalget har i løpet av perioden arbeidet med flere små og store saker. En av de største sakene til utvalget denne perioden har vært UM og UM-krav. Utvalget

har hentet inn innspill og vurdert ulike aspekter rundt krav på UM. Utvalget landet på en ordning der alle kan delta på en øvelse uten å ha tatt kravet, slik at alle som ønsker nå kan få delta på UM, og dette ble senere vedtatt i styret. Ordningen skal evalueres etter to år og utvalget jobber videre med å evaluere. I 2024 deltok 97 personer på UM utendørs uten å ha tatt krav, 62 gutter og 35 jenter.

Utvalget har i perioden også jobbet med å utvikle og teste alternative aktivitets- og konkurransekonsepter for barn med mål om å gjøre det morsommere for barn å konkurrere. Utvalgets medlemmer har testet ut alternative myldre- og 4-kamp-stevner i sine respektive klubber og kretser med gode tilbakemeldinger. Det jobbes videre med å lage konsepter for morsomme lavterskelarrangementer for barn slik at flere klubber enkelt kan ta dem i bruk.

Utvalget har også hatt øvelsesutvalget oppe til diskusjon, og kommet fram til at det må jobbes for å gjøre det bedre kjent blant klubbene.

Ungdomskomiteen

Sommeren 2023 oppstod ungdomskomiteen på nytt under ledelse av styrets ungdomsrepresentant og vara-ungdomsrepresentant. Gjennom en bred kartlegging blant medlemmene, ble ulike prosjekter og ansvarsområder fordelt, ut ifra hva ungdommen selv ønsket å arbeide med i perioden. Administrasjonen har støttet opp og bidratt særdeles aktivt til



driften av ungdomskomiteen og våre arrangementer, noe som har vært avgjørende for aktiviteten. Det har blitt avholdt åtte møter, hvorav to har vært fysiske. Deltakelsen på møtene har vært svært god, med godt engasjement.

Ungdomskomiteen ønsket å utvikle «Ungt Nettverk» i friidretten. Målet var å samle alle de engasjerte ungdomsrepresentantene fra kretsene i et felles ungdomsnettverk. Våren 2024 ble «Ledersamling for ungdom» arrangert. 19 ungdommer deltok på samlingen som var en suksess.

Komiteen har vært representert i dommerutvalget, prosjekt «Friidrett i nord», Kvinnefrisk, UM-komiteen og på European Athletics Young Leader-Forum. Det har blitt innledet samarbeid med den svenske ungdomskomiteen og vi har vært til stede på mange mesterskap.

Prosjekt «Ung Frivillig»

Prosjektet har vært ledet av Lotta Elfenbein, som har hatt god hjelp fra flere andre i komiteen og «Ungt nettverk». Bakgrunnen for prosjektet var at Ungdomskomiteen ville rette fokus mot viktigheten av frivillighet i friidretten, slik at det kan arrangeres gode arrangementer i fremtiden også. For å få til dette, er det avgjørende at flere frivillige rekrutteres, gjerne fra ung alder. Gjennom dette prosjektet vil ungdom som kanskje ikke ønsker å satse som aktive utøvere, bli rekruttert til andre oppgaver i friidretten. Ungdom som er

dommere, trenere eller har andre roller i sin klubb eller krets er framtidens idrettsledere. Disse må vi ta vare på!

Prosjektet er toårig prosjekt og har fått økonomisk støtte fra NIFs «Ung frivillig-fond» til å utvikle unge dommere fram mot U23-EM i Bergen i 2025. Prosjektet hadde som mål å utdanne 30 unge kretsdommere og ti unge NAR-dommere innen utgangen av 2025. Høsten 2024 ble det arrangert et dommerkurs for ungdom i Bergen, der 39 deltakere fra mange av landets kretser var til stede. Dette gjør at U23-EM i Bergen ikke bare gir et lokalt løft på dommersiden, men kan generere økt dommerkompetanse blant unge i hele landet. Status for prosjektet er at målet er innen rekkevidde, og at 2025 blir et spennende år!

Prosjekt «Sosiale medier»

Prosjektet har vært ledet av Kristoffer Randall. Målet med prosjektet har vært å vise fram friidrett med ungdom til ungdom der de er. Ungdomskomiteen mener at dette er et viktig tiltak for å gjøre friidrett enda artigere å bedrive, og at dette kan bidra til rekruttering til idretten. Kristoffer har samarbeidet godt med administrasjonens kommunikasjonsavdeling og lagt ned en stor innsats i å lage innhold fra en rekke stevner, mesterskap og samlinger. Plattformen Instagram har blitt aktivt benyttet i perioden, og følgertallet på brukeren «Ungdomsfriidrett» har økt kraftig i perioden. Dette er nå en kommunikasjonskanal som store deler av ungdommen i friidretts-Norge følger, noe som gjør



at den kan benyttes til målrettet kommunikasjon direkte med ungdommen. Det er også publisert lenke der ungdommen selv oppfordres til å komme med innspill til endringer og tiltak i friidretten. Status for prosjektet er at målet er nådd, men at dette vil være et kontinuerlig prosjekt for videreutvikling av ungdomsfriidretten.

Prosjekt «Lagmesterskapet»

Prosjekt «Lagmesterskapet» har blitt ledet av Maria Elvestuen. Prosjektets mål er å utvikle et nytt lagkonsept innenfor friidrett, som kan bidra til inkludering og styrking av lagfølelsen i friidrett, utover det stafett klarer i dag. Ungdomskomiteen mener at Norsk Friidrett må bli bedre på å ta vare på de vi har. Derfor har det blitt satt i gang et arbeid med å utvikle et lagkonsept som skal bidra til at friidrettsutøvere får en artig årlig konkurranse, der man kan konkurrere sammen som et lag, uten at det nødvendigvis er et klubblag. Dette fremmer verdier som vi mener er viktige; inkludering, samarbeid, respekt for hverandres grener og allsidighet. Status i prosjektet er at konseptet er utviklet og ferdigstilt for å bli tatt i bruk, og at det nå vil bli søkt etter potensielle arrangører til en pilot-versjon. Konseptet er satt opp som en lag-mangekamp med åtte individuelle øvelser og to stafetter. Lagene består av fire utøvere, som hver stiller i to individuelle øvelser og løper en etappe i hver av stafettene.

Øvelsene som er satt opp er: 100 m, 400 m, 1500 m, høyde, lengde, kule, spyd og diskos, samt 4x60 m og 1000 m-stafett.

Den avsluttende 1000 m-staffeten arrangeres som en jaktstart basert på poeng innsamlet i de andre øvelsene, hvor første lag i mål vinner konkurransen.

Prosjekt UM

Ungdomskomiteen har ønsket at Ungdomsmesterskapene skal utvikles til det bedre. Ungdomskomiteen var derfor aktiv i diskusjonen om opphevelse av UM-krav for deltakelse i mesterskapet utendørs. I tillegg er vi opptatt av at UM skal være årets høydepunkt for den store friidrettsmassen blant ungdom, og gjennom det ønsket vi å gjøre UM til mer enn bare en friidrettskonkurranse. Derfor arrangerte ungdomskomiteen, sammen med administrasjonen i NFIF, en UM-bankett under 2024-mesterskapet i Oslo. Banketten samlet over 300 av deltakerne. Sander Skotheim og Sondre Guttormsen deltok begge på dette arrangementet. Status for prosjektet er at ungdomsmesterskapet er i positiv utvikling, og at vi ønsker å gjenta UM-banketten ved en senere anledning.

Prosjekt stafett

Ungdomskomiteen er særs opptatt av at stafett skal være et satsningsområde i Norsk Friidrett. Oliver Kjos har vært leder for et eget prosjekt kalt «Stafett for folk», der han har trent ungdommer i løping utenfor bane i tilknytning til skole, med mål om å kunne stille lag i Holmenkollstafetten eller i andre stafetter på sikt. I tillegg har ungdomskomiteen tatt



til orde for å utvikle 1000 meter-stafetten under UM til å bli en kretsstafett, slik at flere utøvere kan få muligheten til å løpe stafett. Status i stafettprosjektet er at flere ulike tiltak for å styrke stafett som øvelse er igangsatt og vedtatt, men at vi ønsker å jobbe videre for en rød tråd i stafettsatsingen til Norsk Friidrett fra «Lerøy-lekene», gjennom ungdomsmesterskapene og til internasjonale mesterskap.

Status for ungdomskomiteen

Ungdomskomiteen har igjen blitt en aktiv komité i Norsk Friidrett. Dette er med på å styrke medlemsdemokratiet og vil gjøre at ungdommens egne meninger om sin idrett kan løftes opp til et beslutningstakende nivå. Gjennom godt samarbeid med administrasjonen i friidrettsforbundet, samt støtte fra styret, er vår mening at ungdomskomiteen er med på å utvikle friidrettsaktiviteten gjennom våre prosjekter. Det har blitt lagt ned betydelig arbeid fra komiteens medlemmer, og mange av prosjektene har hatt god utvikling i perioden. Framtidens medlemmer av ungdomskomiteen har nå et fundament å bygge videre på.

For framtiden vil det være viktig at kretsenes- og klubbenes ungdomsrepresentanter integreres enda mer i ungdomskomiteen arbeid, og gjennom dette er det særdeles viktig at kretsene følger opp og bidrar aktivt til at ungdomsdemokratiet i organisasjonen fungerer. Mange av prosjektene er ikke i mål og strekker seg slik sett ut over tingperioden. Dette gjør at ungdomskomiteens

fotavtrykk i Norsk Friidrett har potensiale til å bli enda større i framtiden. Samarbeid i komiteen og ikke minst, samarbeid med administrasjonen, er helt avgjørende for at ungdomsdemokratiet skal fungere i organisasjonen.

Løp utenfor bane

Etter den dramatiske aktivitetsnedgangen under og etter koronapandemien, kan det se ut som om vi er på vei inn i en ny løpebølge. Sakte, men sikkert, har aktiviteten tatt seg opp og i 2024 nådde man endelig toppåret 2019 hva gjelder antall fullførte startende deltakere. Flere av de største gateløpsarrangørene opplevde dessuten rekordpåmeldinger i 2024, og mange måtte også stoppe salget lang tid i forveien.

I kjølvannet av den store aktivitetsoppgangen, har NFIF opplevd et stort trykk av mediehenvelser rundt trenden, noe som kan tyde på at man har klart å ta et ordentlig eierskap til løp utenfor bane, samt bygget opp en synlighet og posisjon rundt det.

Noen nøkkeltall for løp utenfor bane

Gjennomsnittssoppslutning pr. løp:

2021: 103 fullførte startende

2022: 136 fullførte startende

2023: 152 fullførte startende

2024: Tall ikke klare

**Antall enkeltløp* på NFIFs terminliste:****2021:** 723 løp**2022:** 1292 løp**2023:** 1577 løp**2024:** ca. 1800 løp (tall ikke klare)**Antall (nye) kontrollmålte løyper:****2023:** 85 løyper**2024:** 80 løyper

*) Inkluderer samtlige distanser

Ultraløp

Sterk vekst

Denne toårsperioden har ultraløping, som foregående år, hatt en formidabel vekst i Norge. Veksten i 2024 omtales for eventyrlig. Med 35 % vekst fra året før, endte vi på 7599 starter i 2024. Imidlertid er kun et fåtall av disse startene organisert av klubber i NFIF, så her er det et potensiale for å ta et større eierskap til aktiviteten vår. Vi legger til at det allerede i desember 2024 var 5300 påmeldte til norske ultraløp i 2025. Ti av neste års løp var allerede utsolgt.¹

En tydelig trend er at flatløping har stabile deltagertall mens terrengløping dobler seg for hvert år.

Norske mesterskap

Det har vært avholdt fire norske mesterskap i perioden. I 2023 deltok 27 løpere i NM terrengultra (50 km) som ble arrangert under Tromsø Mountain Challenge. 51 løpere løp 24 timers løp arrangert av Hell Ultraløperklubb under NM-veka i Trøndelag.

I 2024 deltok 20 løpere under NM 100 km som ble arrangert som del av Bergen Ultra og NM terrengultra (88 km) hadde 58 deltakere og ble arrangert under Skogvokteren Ultra i Porsgrunn.

Akkurat som den generelle utviklingen i terrengultra er det lettere å finne nye arrangører til NM i denne disiplinen enn for 100 km og 24-timers. Utvalget ønsker likevel å fortsette med dagens NM-program som tilsier NM terrengultra hvert år og NM24-timers/NM100 km annethvert år.

Utvalget har i 2024 ytret ønske om at tildeling av nasjonale mesterskap bør tildeles for to år av gangen.

1) Tallmaterialet er hentet fra artikkelen «Norske ultraløp 2025: løpsliste (77 løp), påmeldingsstatus og statistikk, publisert på www.konds.no 7. desember 2024.



Sentrumsløpet 2023. Foto: Samuel Hafsaahl.



Hinderløp

Hovedmålet for 2024 har vært å sammenfatte et regelverk som ivaretar både Verdens-, Europa-forbundet og NFIF sine regelverk. Utvalget har også arbeidet for å styrke sin kapasitet og effektivitet, på grunn av utfordringer med stort frafall i utvalget de siste årene. Vi har prøvd å rekruttere flere medlemmer for å sikre kontinuitet og styrke arbeidet. Dette arbeidet vil fortsette inn i 2025.

Samarbeid med Verdensforbundet og Europaforbundet
Utvalget har samarbeidet aktivt med begge forbundene for å strømlinjeforme og tydeliggjøre regelverket, noe som har vært avgjørende for å standardisere regler og sikre en enhetlig praksis. Utvalget har også arbeidet for å sikre at regelverket i Norge dekker kravene fra både hinderløpsforbundene og NFIF. Dette inkluderer å tilpasse NFIF sitt regelverk slik at det harmoniserer med andre grener der det er hensiktsmessig. Utvalget fortsetter sitt arbeid med å styrke hinderløpssporten i Norge og sikre at regelverket er i tråd med internasjonale standarder.

Utvalget har fokusert på å fremme og bistå etableringen av hinderløpsgrenen i både rene hinderløpsklubber og eksisterende friidrettsklubber i NFIF, for å øke interessen og deltakelsen i hinderløp på nasjonalt nivå. Vi så i 2024 et større engasjement i nye landsdeler enn tidligere år. Utvalget har støttet oppunder klubber som ønsker engasjement og rekruttering av ungdom til sporten vår.

Vi har jobbet på sidelinjen med rammeleverandør på større og mindre hinderløpsutstyr, mobilt såvel som permanent, dog er vi ikke i mål med denne prosessen på grunn av manglende kapasitet i utvalget.

Rekruttering

Flere rekrutteringskampanjer har resultert i økt deltakelse og engasjement. Det har vært utfordringer med rekruttering til å påta seg verv i utvalget, men har frivillige bidratt med administrasjonsarbeid i 2024. Også bistand fra NFIF har hjulpet oss igjennom 2024. I 2025 vil det være helt avgjørende å få flere inn i utvalget.



Anette Heimli Jokstad tok kvinnenenes første NM-gull i hinderløp. Foto: Henrik Aasbø.

Utvalget støttet Nannestad Idrettsklubb som arrangerte et vellykket NM både i 2023 og 2024. Deres fantastiske innsats før og under arrangementet resulterte i økt medlemstall i klubben og flere deltakere i klassen junior elite.

Vi ser flere og flere klubber som velger å satse på informasjon og treningstilbud til unge, og bidrar med informasjon om hvordan man kan tilrettelegge for slikt arbeid gjennom trening og innkjøp av hinderløpsutstyr.

Trugeløping

Utvalget har jobbet en del med å gjøre trugeløping kjent blant løpere generelt. Har fått etablert Tromsø Trugeklubb som er en klubb som arrangerer faste treninger i Tromsø.

Det er en stor jobb å få løpere til å teste ut trening og løping med truger. Utvalget har foreløpig konsentrert seg om Tromsøregionen. Målet til utvalget er å få flere klubber som arrangerer trugeløp/trening i Norge og gjennom dette få flere til å trene med truger på vinteren. Utvalget ønsker også å få etablert aktivitet for barn og unge.

Gjennomførte aktiviteter

Invitert friidrettsklubber i Tromsø til felles møte og orientert om trugeløping. Det er planer om å legge opp til trening med de ulike klubbene gjennom vinteren.



Ingen tvil om at trugeløping er en vinteraktivitet. Foto: Zoltan Tot.

Det ble arrangert to løp i 2024, Arctic SnowShoe Race (ASSR) og trugesprint. ASSR ble arrangert som et samarbeid mellom Stiftelsen Midnight Sun Marathon og Tromsø Trugeklubb. Totalt var det 25 deltakere på løpet.

Det er opprettet kontakt og innledet samarbeid med det italienske trugeløpet La Ciaspolada som er arrangert 50 ganger og har hatt både EM og VM. Vi tror vi kan få nyttig informasjon og erfaring fra dem med tanke på å bygge opp interesse i Norge.

I forbindelse med European Running Business Conference i Athen november 2024 diskuterte vi mulighet for å få flere til å arrangere trugeløp.



KLUBBENE, MEDLEMMENE OG DE AKTIVE

Mål for perioden: VELDREVNE KLUBBER

Alle klubber som er underlagt NFIF, er tilknyttet en av de 17 friidrettskretsene.

I 2022 var det totalt 944 klubber og i 2023 var det totalt 937 klubber/grupper som via samordnet rapportering meldte at de hadde friidrettsaktivitet, og fordelingen mellom kretsene er slik:

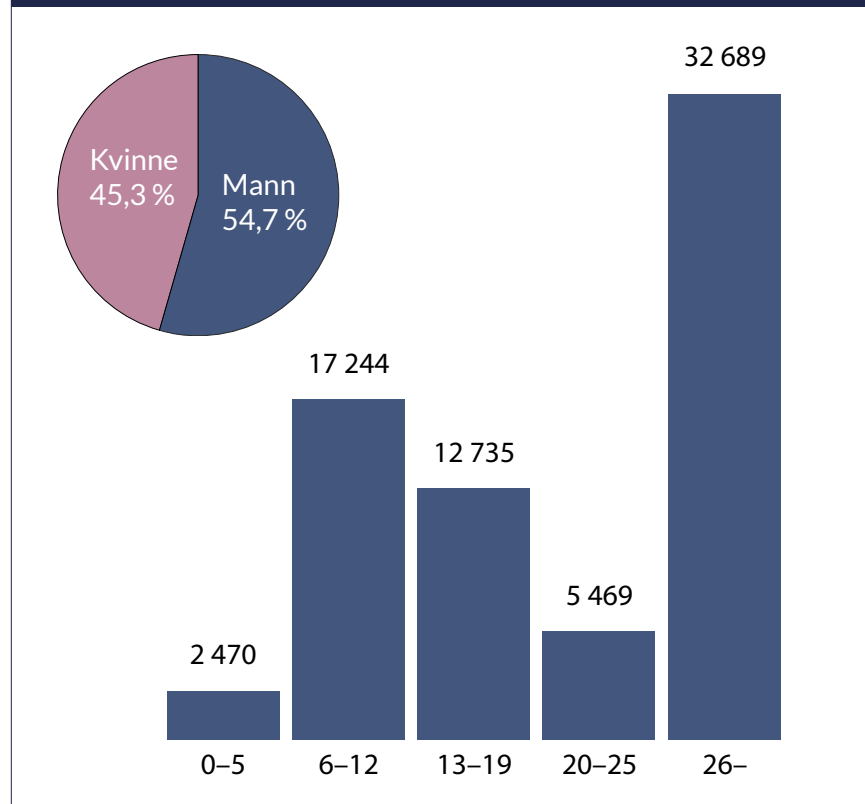
Krets	2022 Antall klubber/grupper	2022 Aktivitetstall	2023 Antall klubber/grupper	2023 Aktivitetstall
Agder	54	2847	55	2331
Akershus	48	4138	50	4158
Buskerud	47	2861	46	3572
Finnmark	26	932	27	1041
Hordaland	98	8222	93	8029
Innlandet	73	3885	74	4152
Møre og Romsdal	92	8912	93	7753
Nordland	60	2385	56	2485
Nord-Trøndelag	71	6291	69	6720
Oslo	43	6348	44	6165
Rogaland	46	4873	47	6039
Sogn og Fjordane	63	5257	63	4439
Sør-Trøndelag	73	5875	73	5727
Telemark	37	2131	37	1770
Troms	52	2788	50	2537
Vestfold	27	1309	27	1330
Østfold	34	2211	33	2154
Sum	944	70 607	937	70 402

Fordeling på grenene

	2022	2023
Friidrett på bane	35 106	39 030
Gang, mosjon og turmarsj	19 754	18 200
Løp utenfor bane	9 635	8 413
Øvrig friidrett	6 112	5 245

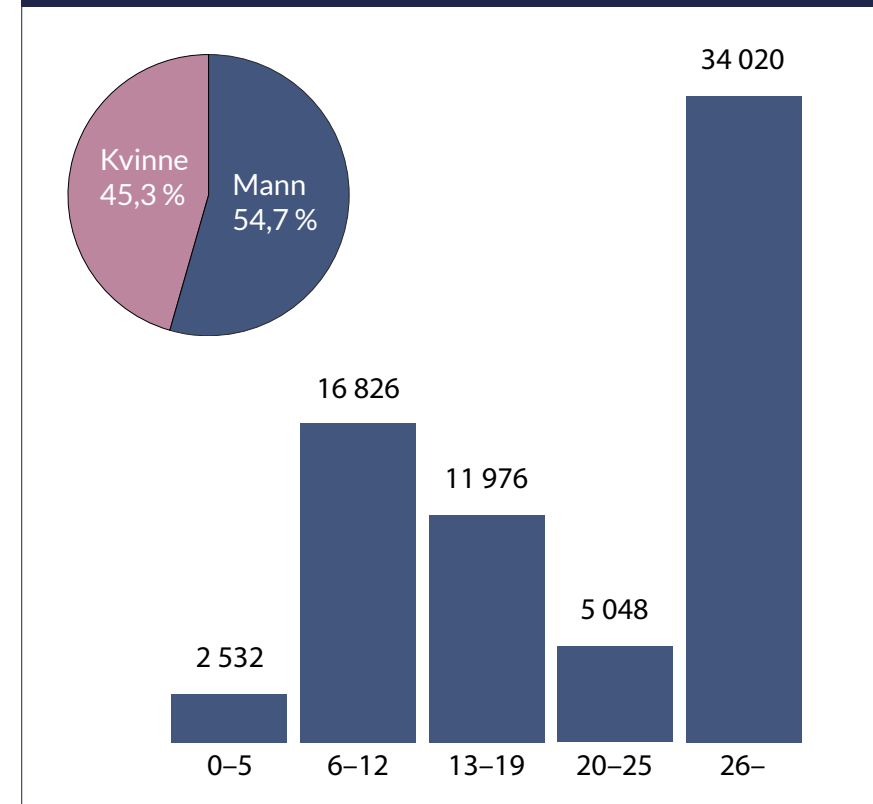
Av de 937 klubbene som er registrert for 2023, er det 34 klubber som oppgir å ha null aktivitet. 497 av klubbene har mellom 1 og 49 aktive. 188 klubber har mellom 50 og 99 aktive. 131 klubber har mellom 100 og 199 aktive. 63 klubber har mellom 200 og 399 aktive. 24 klubber har 400 eller flere aktive.

Kjønns- og aldersfordeling 2022



Figuren viser kjønns- og aldersfordelingen på de aktive i 2022.

Kjønns- og aldersfordeling 2023



Figuren viser kjønns- og aldersfordelingen i 2023.



2023

De ti største klubbene innenfor grenen friidrett på bane

Klubb	Aktivitetstall
Sandnes IL	595
SK Vidar	562
Tamilsk barne og ungdoms idrettsklubb	487
Stover Tamil sportsklubb	485
IL Skjalg	466
Haugesund IL	455
Fana IL	441
Nærsnes Løpeklubb	419
Ask friidrett	415
IL i BUL	413

De ti største klubbene innenfor grenen gang, mosjon og turmarsj

Klubb	Aktivitetstall
Viking TIF	1180
Varhaug IL	727
Elnesvågen og Omegn IL	386
Tistedal Turn og Idrettsforening	380
Flå IL	272
Haugerud IL	267
Batnfjord	261
Stover Tamil sportsklubb	244
Leka IL	240
Sunnylven IL	213

De ti største klubbene innenfor grenen løp utenfor bane

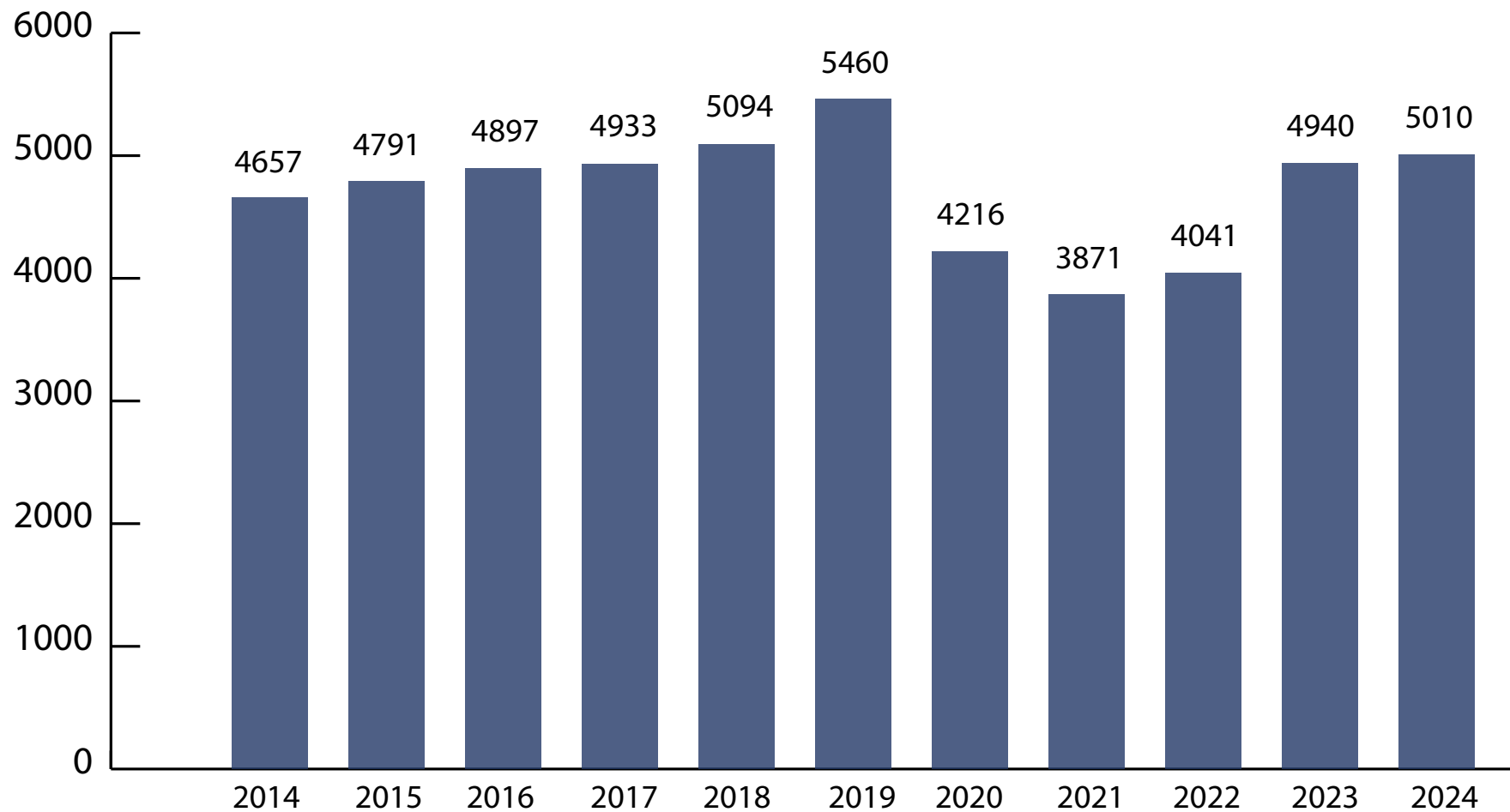
Klubb	Aktivitetstall
Nærsnes Løpeklubb	419
Sandnes IL	397
Haugesund IL	328
GTI	286
Trondheim og Omegn sportsklubb	275
Dale	270
Steinkjer FIK	194
Bodø Bauta Løpeklubb	176
Spirit	164
Northern Runners	158

De ti største klubbene innenfor øvrig friidrett

Klubb	Aktivitetstall
Tøyen Sportsklubb	467
Grødem Runners FIK	290
Øystre Slidre IL	289
IL Holveæringen	223
Føyk IL	205
Bøler IL	160
Koll IL	122
Storjord & Omegn IL	115
Snåsa IL	111
Steinkjer FIK	111

Lisensforsikring

Helårslisens ble innført med virkning fra 2014, og gir et godt innblikk i friidrettsaktiviteten i Norge.





Klubb med flest løste heårslisenser:

2023:	SK Vidar	171 lisensierte
2024:	SK Vidar	222 lisensierte

Engangslisens på bane ble innført på Friidrettstinget med virkning fra 2023:

2023:	907 solgte engangslisenser
2024:	1240 solgte engangslisenser

Lagserien

Det er medlemmene i serieutvalget til NFIF som oppdaterer lagseriene. Lagserien er en lagkonkurranse innenfor en individuell idrett. Serieutvalget mener det er verdifullt primært av to årsaker. Det ene er at lagserien gjennom sitt regelverk stimulerer til allsidighet. Hver enkelt utøver kan telle med maksimalt fem øvelser, og for de aller fleste innebærer det at klubben kan trenge resultater fra andre øvelser enn utøvernes primærøvelser. Det andre og kanskje viktigste, er at lagserien stimulerer til økt klubbfølelse. Vi tror det å kunne samles om felles mål og resultater for klubben er av verdi i en individuell idrett.

Videre er innretningen på lagserien slik at «alle» kan delta. Det kreves ingen stor sportslig prestasjon for å skaffe poeng til klubben, og hver enkelt klubb kan delta med flere lag. Dermed skal «alle» kunne finne sin plass på sitt nivå. I så måte støtter

lagserien godt opp under forbundets visjon om «Friidrett for alle – hele livet».

I denne toårsperioden har vi jobbet for å gjøre lagserien relevant og synlig. Vi publiserer løpende foreløpige poengstillinger gjennom sesongen, slik at lagene ser hvordan de ligger an. Det er utviklet en løsning som setter opp alle serielag basert på de resultater som ligger i den elektroniske statistikken. Det gjør at de løpende foreløpige poengstillingene er av bedre kvalitet.



Sander Skotheim bidrog sterkt til Tjalves seier i lagserien for menn både i 2023 og 2024. Foto: Bildbyrån.

På sikt er fortsatt ambisjonen at oppdaterte poengstillinger skal være tilgjengelig for alle til enhver tid, men det er nok et stykke før vi kommer dit. En årsak er at en del arrangører først sender inn resultatene til statistikken en god stund etter at stevnet er avholdt, på tross av at resultatene ofte legges raskt ut på diverse sosiale medier. En annen årsak er at det av ulike årsaker tar noe tid fra resultatene sendes inn til de foreligger i statistikken.

I den kommende perioden ser vi derfor fortsatt for oss en mellomløsning hvor manuelt arbeid fra utvalgets medlemmer kombineres med det automatiske serieoppsettet fra statistikken.

Statistikk-og Rekordutvalget

Utvalget har i sitt arbeid hatt meget god støtte fra en rekke entusiastiske statistikere, i første rekke Bjørge Pedersen, Bergens Turn, Bernt A. Solaas, IL Skjalg, Helge Brueland, Willy Hauge, Minerva IS, Bjarte Bogstad, IL Gular, Tore Bredesen, Snøgg Friidrett, Erling Andersen, Søfteland TI og Live Nesse.

Utvalgets arbeid

Løpende statistikk

Den løpende statistikken er jevnlig ajour og stadige forbedringer av rutineene gjør at det meste av oppdateringene kan gjøres via direkte overføring av resultatlister til statistikkssystemet. Resultater fra Open Track kommet til på

listen med enkel overførsel, selv om dette systemet foreløpig virker uferdig og ikke er like funksjonelt som *frires* – ikke minst etter at funksjonen «liveres» blir hyppigere benyttet.

Tilsynelatende er også Roster Athletics lite brukervennlig for oss som følger statistikk og resultater nøyer enn gjennomsnittet. Som arbeidsverktøy for speakertjeneste er dessuten begge disse nye systemene enten uferdige eller svært lite brukervennlige.

Den elektroniske statistikken gir bedre muligheter for å følge utviklingen i norsk friidrett – en mulighet som vi fortsatt har betydelig forbedringspotensial i utnyttelsen av. Antall rapporterte resultater i systemet ble radikalt redusert under pandemien, og foreløpig har vi ikke klart å hente oss helt inn. Innendørs er vi ned i størrelsesorden 15% og utendørs drøye 10%. Flere klubber melder om økende konkurransevegring, samtidig som vi nok mistet en del utøvere, kanskje især i 10-14-åringer, under pandemien.

På plussiden noterer vi på den annen side at vi i flere øvelser har flere utøvere på høyt internasjonalt nivå, bedre bredde i toppen i flere øvelser og fortsatt en rekke forbedringer av aldersrekorder, juniorrekorder (men svært få for MU20), og seniorrekorder. (Se egen seksjon med nye rekorder for senior, U20 og U23.)

Det er også en gledelig økning i deltagelsen i para-klassen som resultat av et utrettelig arbeid fra Runar Steinstad. SRU jobber



tett med Runar i oppgraderingen av statistikk og rekorder, og Live Nesse har laget den første oversikten over pararekorder som er satt i Tingperioden.

Historisk statistikk

Det omfattende arbeidet med oppgraderingen av den historiske statistikken på friidrett.no har fortsatt i perioden. Tore Johansen holder i prosjektet med Rolv G. Gitlestad, Bernt Solås og Stein Fossen som de mest iherdige arkeologene i gamle kilder. Et vell av årsstatistikker for tidligere år på klubb-, krets- og forbundsnivå i tillegg til aviser og andre oppslagsverk, er trålet. Internasjonale kontaktnett er også trukket inn i arbeidet. Her er statistikker helt tilbake til 1880-tallet oppdatert og for tiden er arbeidet konsentrert om perioden 1928–1935.

Vi har imidlertid en stor utfordring i videreføringen av dette arbeidet ettersom utvalgets entusiastiske kadre på denne fronten snart er like gamle som statistikkene de oppdaterer. SRU har derfor stort behov for rekruttering av nye entusiaster som kan supplere og videreføre arbeidet.

Vi tar også med at overgangen til nye forbundsider har medført en foreløpig rasering av statistikkene, hvor mange av de historiske statistikkene ikke har kommet med i konverteringen. Vi jobber intenst med få orden på dette.

Systemarbeid

Trond Engevik som er mannen som tok statistikkene våre inn

i en ny tid. Systemet er under løpende oppgraderinger og oppslagsidene har fått bedre design og mer omfattende informasjon lett tilgjengelig. Mer historisk statistikk er også kommet inn og denne delen av statistikken vil bli oppdatert videre. Vi er også kommet langt i oppdateringen av serierapportene, og det må understrekes at SRU og Serieutvalget har et meget tett og godt samarbeid. også mesterskapsoversikter og biografier.

Dessverre står det fremdeles litt på stedet hvil når det gjelder vår ambisjon om at flere vil ønske å bearbeide de omfattende datamengdene til mer kvalitative og kvantitative analyser av utviklingstrekk i norsk friidrett. I tingperioden har det vært få henvendelser av denne art, og vi vil derfor søke å markedsføre mulighetene bedre i kommende periode.

Annet

Utvalgets leder har, som i de foregående 36 år, stått for kvalifiseringskontrollen til norske mesterskap, inkludert UM. I tråd med mesterskapsreglementene har han også bidratt med forslag til hopp høyder, kvalifiseringsgrenser etc. i forkant av mesterskapene. Utvalgets leder er også et fast medlem av komiteen for utdeling av Kongepokalen.

Til slutt tar vi med at utvalgets medlemmer som vanlig også har forestått seeding og speakertjeneste på en rekke mesterskap og større stevner.



Klubb utvikling

Forbundet skal videreutvikle kvalitetsklubbprogrammet tilpasset klubbene slik at de kan utvikle seg helhetlig.

Hensikten med kvalitetsklubbprogrammet er at det skal arbeides for flere veldrevne og solide klubber med gode mottakerapparat. Gjennom programmet ønsker vi at klubbene fokuserer på helheten i klubben, og utvikler alle områdene i organisasjonshjulet for å bli best mulig rustet for å rekruttere flest mulig til gode klubbmiljøer. I perioden har vi videreutviklet ressurs-siden for kvalitetsklubbprogrammet og utviklet ny klubbsjekk.

	Antall i 2023	Antall i 2024
Klubbsjekker	23	21

Forbundet skal skape verktøy og møteplasser som bidrar til at klubbene kan utvikle seg.

Utvikling av nettsiden for Kvalitetsklubbprogrammet er en av flere verktøy for klubbene i arbeidet med å få flest mulig veldrevne klubber. På denne nettsiden vil også klubbene få gode tips og ideer til hvor de kan få mer informasjon og kompetanse på de ulike områdene. Dette er linker til andre ressursider, maler, eksempler fra andre klubber og lignende.

I perioden har vi hatt digitale Klubbinnarar, og det er avholdt seks i 2023 og 2024 med følgende tema:

- Anlegg og spillemidler med Narve Heggheim
- Hvordan nå sitt potensiale med Kjetil Andre Aamot
- Hvordan kan klubbene bruke samarbeidspartnerne til NFIF (avlyst grunnet få påmeldte)
- Hvordan kan vi sammen påvirke at utøveren får et langt liv i friidretten med Mari Bjone og Veslemøy Hausken Sjøqvist
- Kvinnefrisk, hva og hvorfor med Veslemøy Hausken Sjøqvist
- Hva skjer med prestasjoner i puberteten med Hilde Stokvold Gundersen

Forbundet skal sørge for å ha utdannede veiledere til å gjennomføre nødvendige klubbprosesser.

I perioden er det utdannet en ny veileder gjennom NIF sin veilederutdanning for klubb utvikling. Signe Emilsen som er daglig leder i Rogaland friidrettskrets, gjennomførte klubb utdanningen i 2023/2024.

Vi har i perioden startet med forenklet klubb utvikling. Konseptet er en kveld på ca to timer, hvor daglig leder, eller annen relevant person, kommer inn i klubb, får oversikt, hjelper og veileder videre. Det er i 2024 gjennomført i Innlandet, ved Dag Kåshagen.

Alle klubber som ønsker å starte en prosess med å bli en mer veldrevet klubb, får tilbud om å få besøk av en klubbveileder. Dette er kostnadsfritt for klubben.



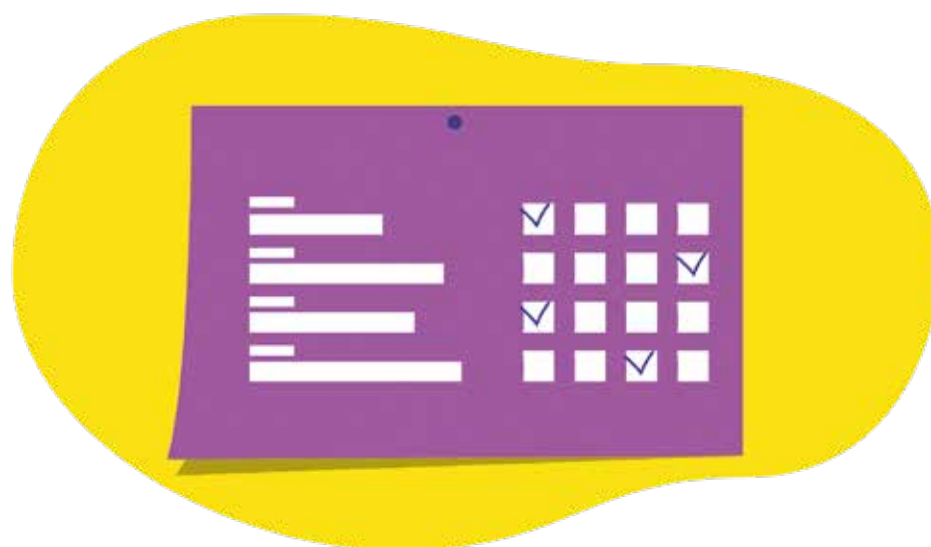
I tingperioden har følgende blitt gjennomført:

Type prosess	Antall 2023	Antall 2024
Klubbesøk	111	52
Start- og oppfølgingsmøter/ forenklet klubb utvikling	13	11
Utviklingsprosess	4	4

De største utfordringene for klubbene

Når vi ser på arbeidet med veldrevne klubber i tingperioden, ser vi at mange klubber i økende grad sliter med frivilligheten og foreldreengasjementet. I klubb utviklingen snakker man om det indre livet i klubben, som består av områdene organisasjon, trenere og ledelse. Det er spesielt under disse områdene klubbene har de største utfordringene, og det er dette vi refererer til som mottakerapparatet. Det er først og fremst mangel på trenere og ledere til å drive klubben på en god og effektiv måte vi ser klubbene sliter mest med. Mange av de samme personene gjør mye av arbeidet i klubbene, og klarer ikke å fordele mer på flere. Dette ser vi som en konsekvens av at færre og færre foreldre engasjerer seg og ønsker å ta på seg en rolle eller ansvar i klubbene.

Mange klubber har i tillegg utfordringer med å organisere seg godt nok, slik at det er lettere å være frivillig. Vi ser at de klubbene som bruker litt ekstra tid på organisasjonen, hvor de har definert klare og tydelige roller, oppgave- og ansvarsfordeling, har lettere for å få flere til å engasjere seg i klubben. I disse klubbene er det enklere å ta på seg oppgaver og ansvar fordi det er så godt beskrevet og synliggjort for alle medlemmene. I neste tingperiode blir det viktig å fortsette og jobbe med organisering og drift av klubb, herunder tilrettelegging for bruk av gode hjelpemidler, veiledninger, maler på planverktøy, eksempler fra klubber som lykkes og andre tips og ideer for å bli en veldreven klubb.





TRENER- UTVIKLING

Mål for perioden: NOK KOMPETENTE TRENERE I HELE LANDET

Trenerløypa til NFIF inneholder tre nivåer der Friidrett for barn-kurset er første del av første nivå som fortsetter med Trener 1-kurset. Trener 2-kurset arrangeres av sentral-leddet, delvis i samarbeid med to andre særforbund, mens Trener 3-kurset er et studium som arrangeres i et forpliktende samarbeid med Høyskolen Innlandet og fire andre særforbund. NFIF har også en avtale med Norges idrettshøgskole som er basert på en rammeavtale inngått av NIF på vegne av norsk idrett, der studenter på studieretningen coaching kan oppnå trener 3-kompetanse på bakgrunn av fullført studie med relevant friidrettspraksis.

Antall kursdeltakere trenerkurs 2023 og 2024

		Trener 2	Trener 3	Løpetrenerkurs
2023	206 deltakere fordelt på 18 kurs fullførte Friidrett for barn. 22 deltakere på praktisk del Trener 1 fordelt på to kurs.	11	Tre fullførende deltakere	Ikke arrangert i 2023
2024	183 deltakere fullførte Friidrett for barn-kurs fordelt på 15 kurs, 49 deltakere fordelt på fem kurs fullførte praktisk del av Trener 1.	6	Seks deltakere startet opp utdanningen	15 deltakere på to kurs

Kjønnsfordeling deltakelse trenerkurs

	Menn	Kvinner
2023	45,6 %	54,4 %
2024	44,6 %	55,4%



Henriette Jæger presterer ikke bare som utøver, hun har også et hjerte for å lære bort friidrett. Her i aksjon som kursdeltaker på trenerkurs.

Annen trenerutvikling

I Olympiatoppens trenerutviklingsprogram «Trenerløftet» har NFIF med både mentorer og deltakere. I 2023 og 2024 var Eirik Dolve, Trond Olav Skevik, Hilde Stokvold Gundersen, Yoann Rouzières og Bjørn Åge Herdlevær med i Trenerløftet. NFIF kan søke om støtte fra European Athletics når norske trenere deltar på European Athletics Coaching Summits som er europeiske trenerkonferanser. Støtten er begrenset og en forutsetning for å få utbetalt full pott, er at det også er kvinnelig deltakelse. NFIF har mottatt full pott de siste to årene.

Trenerprofesjonalisering

Prosjektet er en kombinasjon av trener-/utøver-/miljøutvikling. Prosjektet omfattet delvis engasjement av ni trenere fordelt over store deler av landet i 2023, og åtte trenere i 2024. Prosjektet er et samarbeid mellom regionen/kretsen/klubben der treneren har sitt virke og NFIF. Engasjementene har bla bidratt til at utøvere i flere regioner har fått spisskompetanse i spesifikke grener og at samarbeid mellom klubber og trenere har blitt mer koordinert. Det gjennomføres møter mellom trenerne i prosjektet, som bidrar til delingskultur og kompetanseheving mellom deltagerne.

Trenerveiledning

Høsten 2024 ble det igangsatt en pilot der klubber, primært i østlandsområdet, kunne søke om å få besøk av en

trenerveileder på trening. Prosjektet fortsetter som en pilot i 2025.

Trenerdekning i klubbene

Å ha nok trenere med riktig kompetanse er en viktig faktor for å lykkes med utøverutvikling og aktiviteten i klubbene generelt. Det er stadig et underdekket behov i klubbene når det gjelder å ha nok trenere og særlig stort er behovet for trenere til de tekniske øvelsene.

Trenerattesten

Trenerattesten er obligatorisk for alle som er trenere i norsk idrett og foreligger i tre versjoner (barn, ungdom og voksne). NFIF jobber med å få ut informasjon til klubbene om ordningen. Trenerattesten blir også koblet opp mot den nye rolleløsningen som skal forsterke klubbenes og idrettens oversikt over hvem som er trenere i norsk (fri-)idrett.

Kjønnsfordeling er 42,2 % kvinner og 57,8 % menn og det var 1218 aktive trenere som tilhørte 296 ulike klubber per 31.12.2024. 93 klubber hadde trenere som har tatt en attest, men har ikke aktivert dem.

Trenerseminar

Både i 2023 og 2024 samarbeidet Friidrettens Trenerforening og NFIF om å arrangere det årlige Trenerseminaret.



Friidrettens Trenerforening er eier av seminaret og faglig avsender. Det er kostbart å arrangere seminar og vi opplever at det er tungt å få deltakere som fyller opp plassene. I 2023 var seminaret på Lillestrøm, mens i 2024 var stedet Bergen.

Trygg på trening

NFIF har i løpet av perioden fått utviklet et e-kurs for trenere i samarbeid med Redd Barna, der målet er å forhindre seksuelle overgrep. Kurset er klart og tilgjengelig for alle og inngår som en obligatorisk del av Trener 1-kurset.



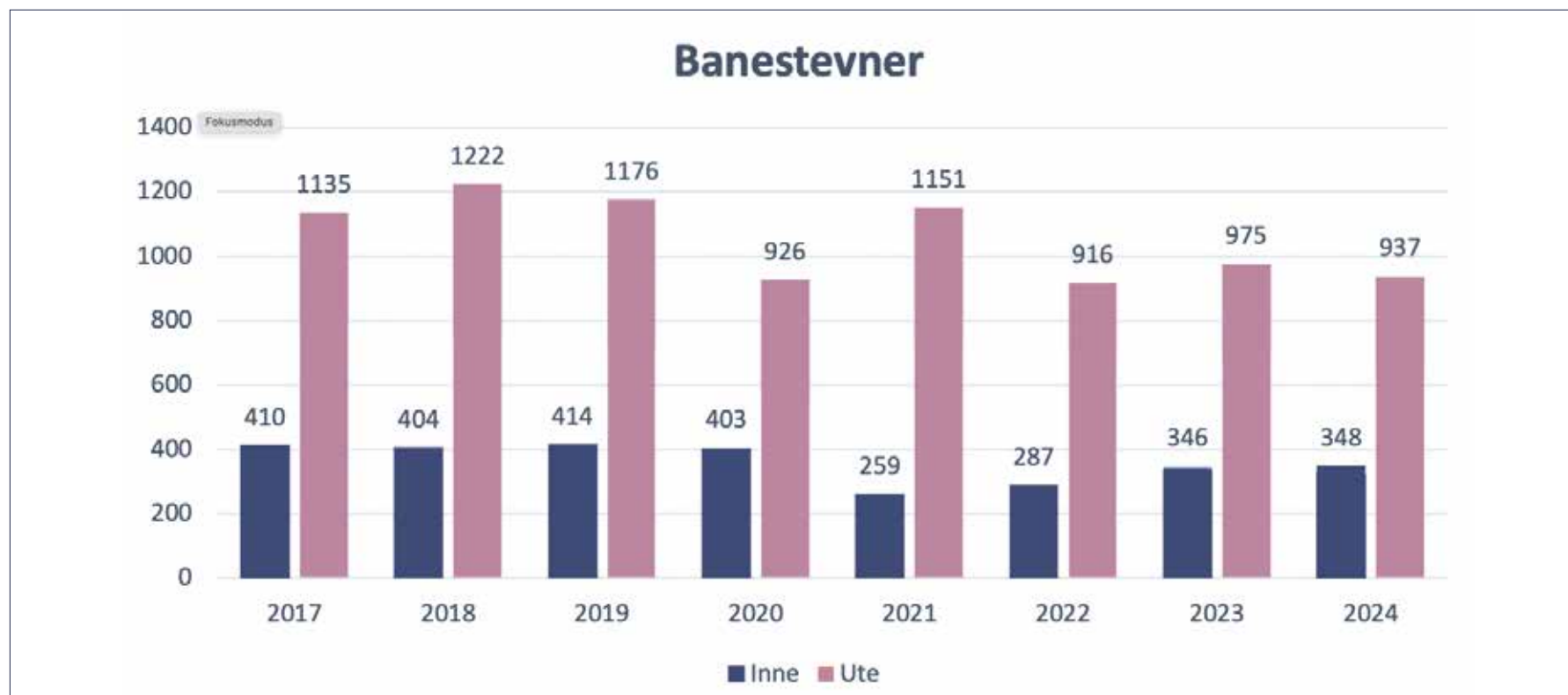
Trener-utøver-relasjonen er et spennende fagfelt. Her illustrert ved Thomas Mardal og Paul Solberg under OL i Paris. Foto: Bildbyrån.

ARRANGEMENT- UTVIKLING

Mål for perioden:

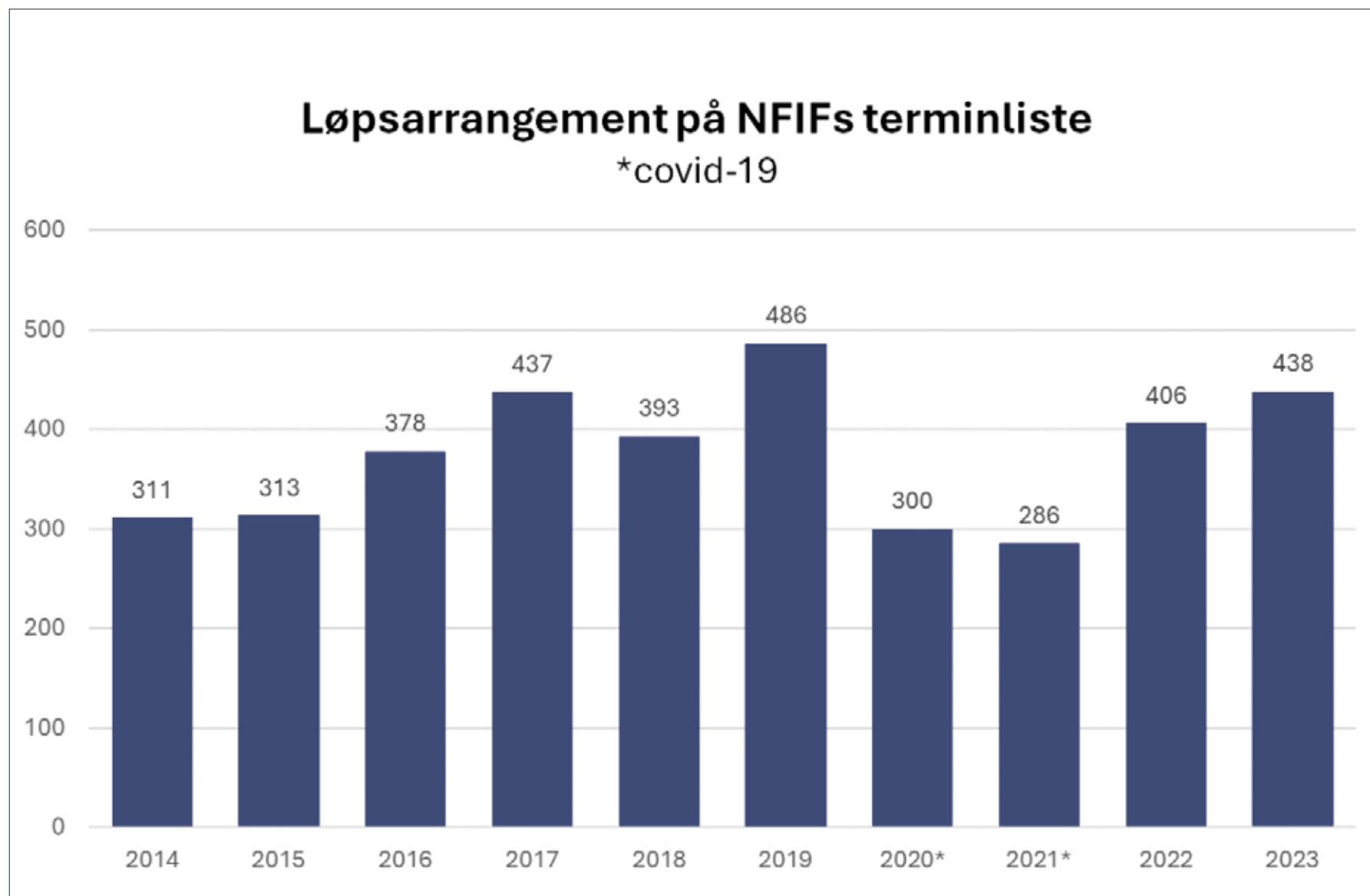
ATTRAKTIVE ARRANGEMENTER MED GOD KVALITET TILPASSET
ULIKE MÅLGRUPPER OG RAMMEBETINGELSER

Antall arrangementer på bane og utenfor bane

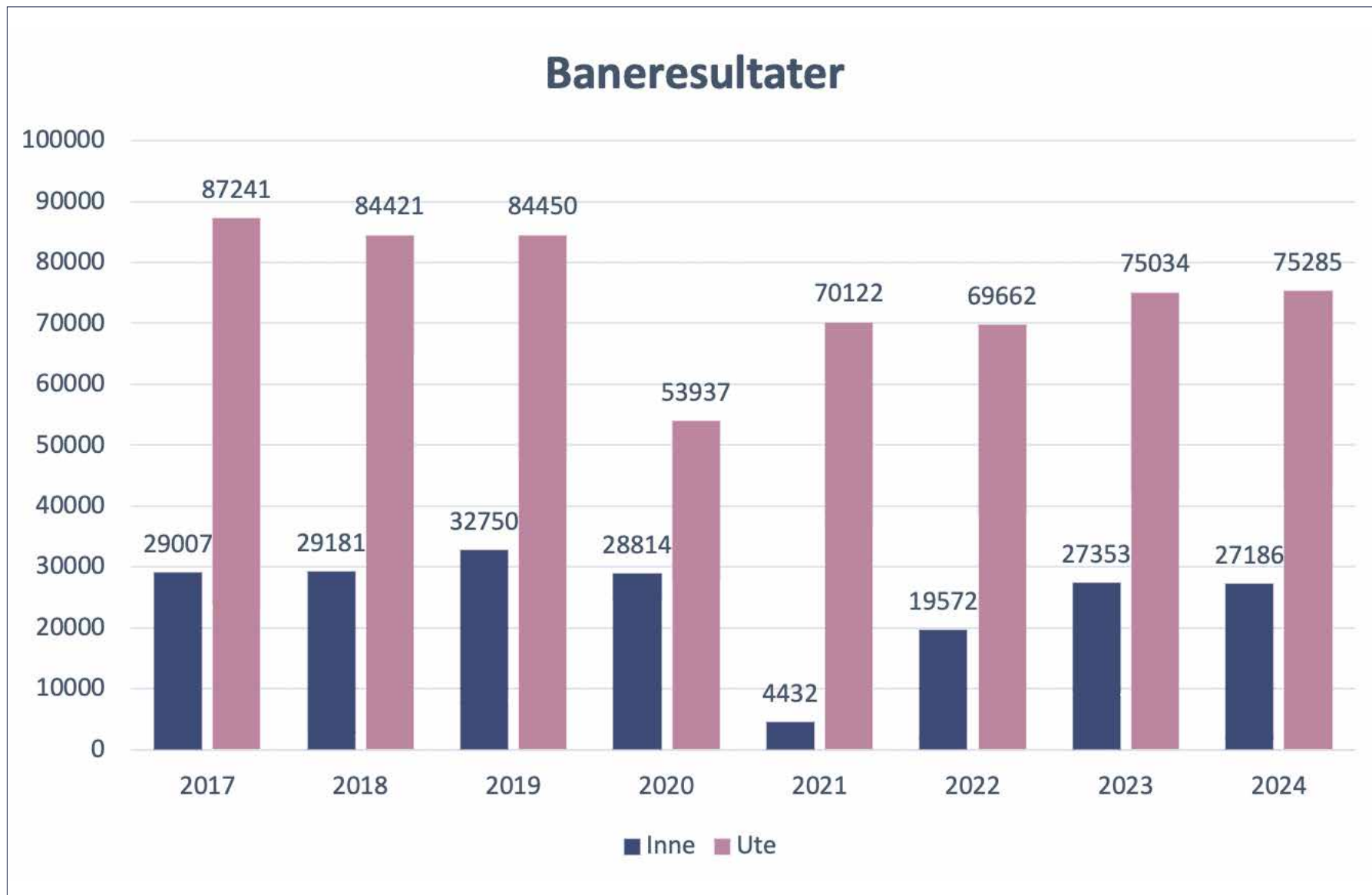




Løp utenfor bane: (Tall fra 2024 ikke klare)

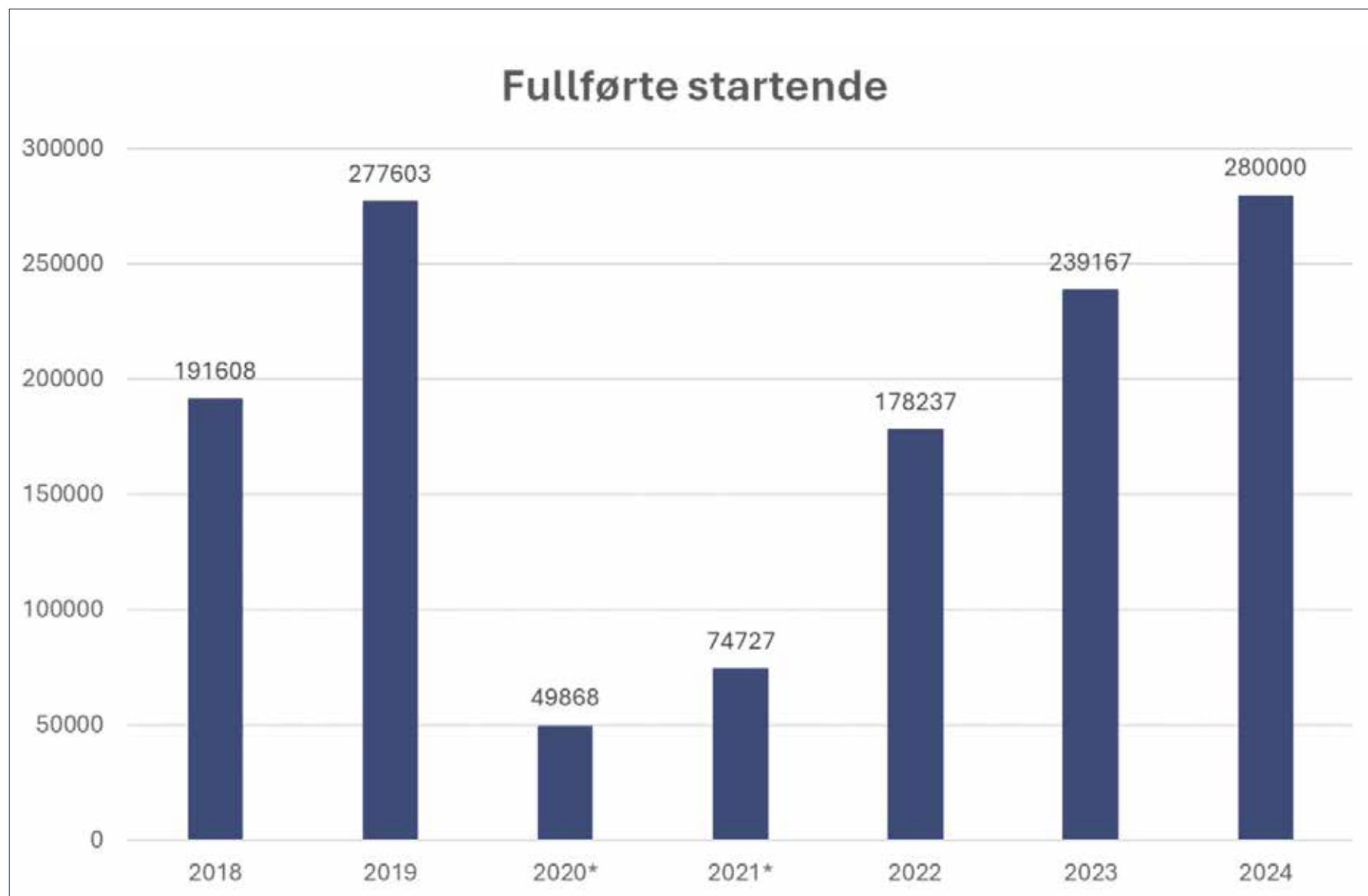


Antall resultater i banearrangement innendørs og utendørs:





Løp utenfor bane:



Dommerutvikling og TD-oppgaver

Forbundets dommer- og arrangementsutvalg (FDU) har per 1. desember 2024 oppdatert alt kursmateriell, som kretsdommerkurs, repetisjonskurs, kretsstarterkurs og arrangementskurs. I tillegg er E-læringskurset for kretsdommere fullstendig nyutviklet. Kursmaterialet benyttes av de respektive KDU.

Dommerutdanningen ble i perioden knyttet til den internasjonale dommerstigen World Athletics Referee Education and Certification System (WARECS) og det har blitt utdannet National Athletics Referee (NAR) og World Athletics Referee (WAR) Som følge av den nye dommestigen er forbundsdommerkurset avviklet.

Det er i perioden utarbeidet arrangementskurs, men generelt har det vært lite formell kursaktivitet rettet mot stevneavvikling.

Kursvirksomhet

År	Kretsdommerkurs	Starterkurs
2023	146 deltakere	21 deltakere
2024	194 deltakere	14 deltakere

National Athletics Referee (NAR)

2023 5

2024 40

World Athletic Bronze Referees (WARB)

2024 13

Kjønnsfordeling deltakere på dommerkurs i perioden

Kretsdommere	Menn 56 %	Kvinner 44 %
Startere	Menn 81 %	Kvinner 19 %
NAR	Menn 30 %	Kvinner 70 %
WARB	Menn 62 %	Kvinner 38 %

Det er fortsatt en skjev kjønnsfordeling, men det går i riktig retning.



Foto: Bildbyrå.



TD-oppnevning

Det blir oppnevnt tekniske delegater som sammen med administrasjonen følger opp norske mesterskap på og utenfor bane, samt kortbane (innendørs). Teknisk delegat har nær kontakt med lokal arrangør både i forberedelsesfasen og under mesterskapet, og bidrar med kompetanse, råd og erfaring fra tidligere mesterskap og påser at mesterskapet blir avviklet i tråd med gjeldende reglement.

Arrangementskonsepter

Lerøy-lekene er fortsatt et populært arrangement for landets 13- og 14-åringer. Konseptet har blitt arrangert i over 50 år og det var i 2024 8. året med Lerøy som sponsor. Rjukan arrangerte i 2024 for 5. året på rad, mens Gjesdal og Norodd var nye arrangører. Alle arrangørene har fått til fine sosiale rammer i tillegg til vel gjennomførte arrangement.

	2023	2024
Østlandet	Rjukan IL	Rjukan IL
Vestlandet	Breimsbygda IL	Gjesdal IL
Midt- og Nord-Norge	Trondheim friidrett, Nidelv IL og Ranheim IL	Norodd IL

Arrangører av Lerøy-lekene 2023 og 2024.

Gjensidige UM ble i 2023 arrangert i Bergen og i Oslo i 2024.

Det har i perioden blitt jobbet med rammene rundt UM, slik at det skal være noe mer enn kun et stevne. Det har blitt delt ut deltagergaver til alle utøverne, blitt laget en egen spilleliste og vært en innleid fotograf som har laget kreativt innhold fra arrangementene. I 2024 ble det avholdt en bankett for deltagerne lørdag kveld med mat og underholdning.

	Arrangør	Påmeldte
2023	Fana IL	623
2024	SK Vidar og IL i BUL	783

Nye arrangementssystemer og digitale verktøy

iSonen

NFIF valgte, som første store særforbund, iSonen som påmeldingssystem for terminfestede banearrangementer fra 01.01.2023. Det ble gjennomført digital opplæring slik at organisasjonen sto klar til å ta i bruk systemet fra 2023. Systemet har blitt et komplett terminliste- og påmeldingssystem, og er stadig under utvikling og forbedring.

I tillegg til å fungere som et termin- og påmeldingssystem, brukes også iSonen til kjøp av engangslisens og helårslisens, med mulighet for automatisk lisenskontroll.

OpenTrack

Etter anbefaling fra EA i 2019, har NFIF kommet godt i gang med utrulling av Open Track til kretser og klubber. Det holdes kurs i systemet, og utvikles og tilpasses kontinuerlig for å systemet til norske regler og standarder.

	Deltakere	Resultater
2024	12 254	26 282
2023	10 699	23 793
2022	9 107	20 287
2021	5 441	10 932
2020	3 449	5 575
2019	256	295

Nye Minldrett

NFIF, NIF-it og Bypass har jobbet sammen med å presentere statusen på lisens inne på utøvers profil på Minldrett. Det vil også jobbes videre med å presentere hvilke stevner og øvelser utøveren er påmeldt i, slik at dette speiles på utøverens profil.



Kretsdommeraspirant har praksis under NM i mangekamp.



ANLEGG- UTVIKLING

Mål for perioden:

FLERE ANLEGG TILPASSET LOKALE FORHOLD OG BEHOV

Anleggssituasjonen

Anleggsutvalget har en ajourført liste over anleggssituasjonen for friidretten i Norge, pr. 31.12.2024 som er tilgjengelig på friidrett.no. I tillegg til alle disse friidrettsflatene, finnes det 18 Friplasser, minst tre FriFot-anlegg og 63 nærmiljøanlegg/delanlegg. NFIF har også en oversikt over sertifiserte løyper utenfor bane.

3 km	16 løyper
5 km	85 løyper
10 km	95 løyper
Halvmaraton	69 løyper
Maraton	34 løyper

Veiledere for friidrettsanlegg

Kulturdepartementet har sluttet med forhåndsgodkjenning av anlegg, men godkjenner veiledere som stiller kravene til anleggstypene. Friidrettsforbundet har tidligere deltatt i utarbeidingen av to veiledere som er utgitt av Kulturdepartementet. Anleggsutvalget har en ambisjon om å videreføre arbeidet med målbok for friidrettsanlegg med en mer komplett anleggsveileder slik som FriFot-veilederen, også for friidrettshaller og stadionanlegg. Dette er imidlertid blitt satt på vent siden spillemiddelordningen er under revisjon. Anleggsutvalget har likevel hatt jevnlig møter med Idrettsavdelingen. NFIF skal inneha nødvendig fagkompetanse for å håndtere løpende anleggshenvendelser, veilede i framtidige og igangsatte anleggsprosjekt og gi råd om drift og vedlikehold. NFIFs veiledning til anleggseiere må være korrekt ut fra gjeldende regelverk og det er særforbundene som har fått det største ansvaret for veiledning for sine anlegg. Store byggeprosjekt har i tillegg profesjonell byggeledelse, som NFIF har kontakt med.



Administrasjonen har loggført 487 henvendelser tilknyttet anlegg i tingperioden, men det antas å være mer enn 600 henvendelser knyttet til anleggsspørsmål som kommer til NFIF sentralt hvert år.

Vedlikehold

NFIF har jevnlig møter med de ulike aktører innen bygging og vedlikehold av friidrettsanlegg for å være faglig oppdaterte. I tillegg har NFIF et kontaktnett som bidrar med svar i friidrettsfaglige spørsmål. Det er årlige møter med de fire leggerne av friidrettsdekker i Norge. Den største problemstillingen siste år har vært asfaltproblemer. Dette er et område anleggsutvalget jobber med å forbedre rutinen for, slik at asfalt kontrolleres bedre før legger av friidrettsdekket setter i gang. Antall firma som utfører banevask har gått drastisk ned i Tingperioden. Anleggsutvalget har besøkt de som er igjen og kontaktet potensielle nye aktører. Jevnlig banevask er nødvendig vedlikehold og dagens kapasitet for vasking er for liten. Før 2025-sesongen ser det ut til å være to nye tilbydere på vei inn. Anleggsutvalget er i dialog med Bad, Park og Idrett om et mulig samarbeid om vedlikeholdskurs for friidrettsanlegg. Utvalget har i tillegg bedt Kulturdepartementet om å få delta med informasjon på de årlige samlingene for fylkeskommunalt ansatte som behandler spillemiddelsøknadene i de ulike fylker. For NFIF er det vesentlig at anlegg må følge kravene i målboka for å kunne godkjennes.

Alternative anleggskonsepter

Anleggsutvalget har hatt fokus på å få flere rekrutteringsanlegg nærmere der barn er, og skolen er et viktig satsningsområde. Gjennom samarbeidet med NFF håper NFIF å bevisstgjøre skoleeiere om betydningen av anlegg knyttet til skoleutbygging og renovering. Friplassen er i ferd med å revitaliseres. Ashley Conn som var med å utvikle konseptet i 2005, er blitt koblet på et mulig anlegg på Garmo i Innlandet. Her er anleggsutvalget og Innlandet friidrettskrets med på en mulighetsstudie. Hovseter i Oslo har i fått en Friplass i denne perioden. Anlegg med 200 meters bane er en god rekrutteringsarena som gir gjenkjennelsesverdi til den ordinære stadionstørrelsen. Det er slik fotball har utviklet anlegg fra små rekrutteringsanlegg knyttet til skoler. De nye reglene for resultater oppnådd på 200 metersbaner, gjør at disse anleggene underlegges samme form for sertifisering som ordinære friidrettsanlegg. Det betyr at de oppmålte distanser er sertifisert for godkjente resultater.

NFIF deltok på Bad, park og idretts anleggskonferanse i august 2024 og bruker nettsiden godeidrettsanlegg.no for å promotere anlegg som NFIF ønsker å utvikle. Friidretten vil alltid profitte på gode samarbeidsløsninger med andre idretter. NFIF har ifølge anleggsregistreringen alt for få innendørs treningsmuligheter. Anleggsutvalget gjør et poeng overfor utbyggere av fleridrettshaller ved skoler, at piggeskodekke på gulvet gjør at anlegget også kan brukes til friidrett. NFIF hadde i 2024 besøk fra det engelske friidrettsforbundet som ønsket mer informasjon om våre rekrutteringsanlegg og innendørsanlegget på Ås.



Anleggsbefaringer

I Tingperioden har anleggsutvalget gjennomført tre befaringsrunder.

2023

NORDLAND: Mo i Rana, Nesna, Halså, Åmøy og Bodø ble besøkt. I tillegg ble det avholdt et møte med Bodø kommune om anlegget i Mørkvedlia med tanke på rehabiliteringer foran junior-NM 2024.

MØRE OG ROMSDAL: Averøy, Kristiansund, Aure, Tingvoll, (både Straumsnes stadion og Tingvoll stadion), Sunndal og Surnadal ble besøkt.

2024

TROMS: Bardufoss, (Bardufosshallen), Bardu, Narvik, Harstad, (stadion og Hålogalandshallen), Andenes og Sortland, (stadion og Blåbyhallen).

Hver befarung ender opp med en rapport om anleggenes tilstand og de fleste befaringer medfører oppfølgingsspørsmål knyttet til renovering. Anleggsbefaringene brukes også til bevisstgjøring av behovet for jevnlig vedlikehold for at banene skal forbli vanngjennomtrengelige. Fokuset på dyprens og økt kompetanse hos leverandørene av disse tjenestene, har forlenget levetiden for flere banedekker. I bærekraftssammenheng kan det nevnes at banevaskere nå har utviklet en metode for å skille ut det som løsner av dekket ved vask, slik at kun rent vann slippes ut og tørrstoffet

kan deponeres. Utfordringen er som nevnt at vi har fått få banevaskere.

Anleggsutvalget har fokus på at det er viktig å ha gode anlegg over hele landet. Utvalget sender derfor representanter til befaringer når det er ønsket fra klubber og anleggseiere. I denne tingperioden kan spesielt nevnes fem steder:

TROMSØ: Møte med kommunen om fremdrift i planer for friidrettshallen. I desember 2024 ble endelig vedtak om bygging gjort.

MOLDE: Anleggsutvalget har bistått slik at erstatningsanlegg for kastbanen som ble sanert av kommunen, ble bygd. Etter at en lokalisering som tilfredsstiller de sikkerhetskrav NFIF setter ble funnet, kom endelig et anlegg på plass i desember 2024, etter god innsats av både lokal klubb og kommunen.

SORTLAND: Friidrettsbanen på Sortland ble utleid til Fæsterålen-festivalen sommeren 2024 og etter festivalen var det store skader på anlegget. I en befarung ble det avdekket skader for vel 400 000 kroner. Rapporten fra anleggsutvalget til Kulturdepartementet medførte at Sortland kommune fikk henvendelse om at spillemiddelfinansierte anlegg ikke kan brukes til annet enn sitt formål, og må rehabiliteres snarest. Dette er en problemstilling der anleggsutvalget blir mer og mer involvert flere steder i landet.

BJØRNARFJORD: Anlegget på Kuventre har blitt håndtert bra av anleggsutvalget i Hordaland og anleggseier har i løpet av 2024 innsett at anlegget er i en så dårlig forfatning at det ikke kan brukes til friidrettsstevner. Dette har de meddelt i brev til Kulturdepartementet. I denne saken er NFIFs anleggsutvalg med i videre oppfølging.

VERDAL: Verdal står fortsatt uten friidrettsanlegg etter at kommunen brukte stadion som tomt til Helsehuset. Anleggsutvalget har vært i flere møter med klubb og kommune for å løse saken, men en løsning foreligger fortsatt ikke. En klage fra klubb og Idrettsråd er til behandling hos Statsforvalteren i Trøndelag, og er uavklart ved inngangen til 2025. Kommunens politiske flertall mener fortsatt at det er tilstrekkelig å kunne kjøre barn til banen i Levanger.

ØRSTA: Ørsta IL har hatt en utfordrende periode knyttet til renoveringen av sitt friidrettsanlegg. Dekket ble fjernet i 2022 og problemer med asfaltdekket og rehabiliteringen av dette har ført til stans i prosjektet slik at banen fortsatt mangler friidrettsdekke. Dette er en sak NFIFs anleggsutvalg har prøvd å få fremdrift i og utvalget har hatt mange samtaler både med klubb og leverandøren av dekket.

Veiledning og sertifisering av anlegg

World Athletics setter stadig strengere krav til sertifisering av anlegg for større stevner og det er et begrenset antall anlegg med WA-sertifisering i Norge.

Pr. 31.12 2024 er følgende anlegg WA-sertifisert:

- Bislett stadion, Class 1 til februar 2025
- Fana stadion, Class 2 til juli 2027
- Atlanten stadion, Class 2 til juli 2027
- Bærum idrettspark, Class 2 til januar 2025

Sandnes stadion og Haugesund friidrettsstadion har hatt Class 2-sertifikater som er utløpt. Forlengelse av disse er underveis. Anleggsutvalget er opptatt av at ved nyanlegg og rehabilitering av større anlegg, så tas dette med i byggeprosjektet.

Samarbeid med andre parter

Anleggsutvalget har nært samarbeid med NIF. I de årlige diskusjonene om spillemiddelsatser, har anleggsutvalget utfordret en prosentvis lav tildeling spesielt til Friidrettshaller. Utvalget har i hele Tingperioden hatt samarbeid med NIF om «Idretten skal». Anleggsutvalget har oppfylt NIFs ønske om å komme med prioriteringer av kostnadskrevende anlegg. NIF har en prosess med Kulturdepartementet for å få et Idrettsanleggsloft. Her har NFIF spilt inn en slutføring av friidrettshalldekningen for hele landet. Helt siden 2005 har det vært fokus på å få et landsdekkende nett av friidrettshaller. Fortsatt er den nordligste fullverdige friidrettshallen i Steinkjer. NFIF har i perioden hatt møter med politisk og administrativ ledelse, samt lokal friidrett og idrettsråd i Tromsø, Bodø og Porsgrunn. Dette er tre av de fem prioriterte områdene som gjenstår. I Førde har det vært innspill mot Idrettskretsen og i Østfold står det i bero.



NFIF støtter NIF i arbeidet for å synliggjøre behovet for økte spillemiddelrammer. Dette både for å få ned etterslepet som gir ventetid på utbetalte spillemidler, og økte satser til kostnadskrevende anlegg. I denne Tingperioden er det kun utviklingen i Tromsø og Porsgrunn som gir tro på en snarlig hall. I Tromsø er det tenkt som et kommunalt anlegg, i Porsgrunn er det nå friidrettsklubben som bruker modellen fra Grimstad. I Bergen er det en hyggelig utvikling, med hall nummer to snart ferdig ved Fana Stadion. Gneisthallen blir ferdig til U-23 EM i juli.

I forbindelse med høringsrunden som Kulturdepartementet har for endringer i spillemiddelordningen, har anleggsutvalget satt i gang undersøkelser i alle friidrettskretser om hvilke anlegg kretsene mener har nasjonal, regional og sone- (interkommunal betydning). Det er anlegg som skal dekke større områder enn egen kommune som oftest er vanskelig å finansiere. Anleggsutvalget ber alle kretser om å oppgi de stadionanlegg i sin krets som har nasjonal og regional betydning og som må bevares som fullverdige anlegg med naturgress. Det er dette NFIF ønsker å få fokus på i høringer overfor NIF og Kulturdepartementet. Alle kretser er bedt om å levere inn sine prioriteringer, slik at lista fra NFIF blir mest mulig komplett når den sendes til NIF innen 1. april 2025.

NFIF har uttalt seg i høringen om Nasjonalanlegg. Norge har ingen nasjonalanlegg for friidrett, men har anlegg med de nødvendige WA-sertifiseringer for internasjonale stevner. Vi mangler særlig anlegg for internasjonale mesterskap innendørs.

NFIF var representert på NIF og Kulturdepartementets anleggskonferanse i 2024.

Samarbeid med andre idretter

Samarbeidet med NFF som startet med utviklingen av veileder for FriFot-konseptet, har ført til et mer formalisert samarbeid. FriFot-konseptet har ført til at begge forbund arbeider sammen om at flest mulig skoler skal få et slikt fellesanlegg, som ifølge veilederen er en aktivitetsflate for alle – ikke bare de to idrettene som har utviklet anleggskonseptet. Det avholdes to møter i året der begge forbund diskuterer felles bruk på felles anlegg.

Stadionkonseptet som inneholder fotball og friidrett kan være utfordrende. Det er for friidretten et fullverdig stadion med naturgress på indre bane. For fotballen er det ofte økt brukstid på indre bane som har fokus, og presset på mer kunstgress vil være der inntil det eventuelt ikke blir lov til å legge lenger. Anleggsutvalget har erfart at det er lettere å diskutere prinsipper på overordnet plan mellom forbund, enn å gå inn i opphetede, lokale stadionkamper om indre bane. NFIF har fått forståelse for behovet for å ha en bred dekning av fullverdige stadionanlegg, med naturgress, i hele landet. Friidrettsforbundet har fått uttalerett overfor Kulturdepartementet vedrørende søknader der baneeier søker om å legge om fra naturgress til kunstgress på eksisterende fellesanlegg. Dette kom på plass etter at kunstgress ble lagt uten varsel til friidretten på Dalgård

i Trondheim og på Odda stadion. I denne Tingperioden tapte friidretten den kampen i Egersund. Hybridgress er også en del av diskusjonen med NFF, om det evt. kan brukes til fullverdig friidrettsaktivitet.

Innendørs samarbeider vi med flere idretter. Friidretten har fått renoverte flere sprintstriper i fotballhaller etter at anleggseiere først har ytret ønske om å sanere sprintstripene i forbindelse med renovering. NFIF har også fått fokus på tilgjengeligheten til disse delanleggene, slik at de ikke er lagringsplass for fotballmål.

I forbindelse med høringen om Nasjonalanlegg, har NFIF spilt inn at Norge bør ha et innendørskompleks for ulike idretter som blant annet i Danmark, der ulike idretter kan bruke samme arena til store arrangement. Vi trenger anlegg til å serve hele friidretten, fra rekrutteringsanlegg ved skoler til arenaer for internasjonale mesterskap. Fana stadion blir en prøvestein med U23 EM sommeren 2025.

NFIF har en lav administrativ kostnad for å utføre det anleggsarbeidet som er nødvendig. Dette har til nå vært mulig med en utstrakt frivillig innsats. I noen tilfeller engasjerer anleggsutvalget konsulent for å bidra i konkrete oppdrag.



Atlanten stadion er en av landets vakreste.



HOVEDMÅL FOR PERIODEN

Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap.

Følgende delmål er satt for å nå hovedmålet i strategiperioden:

Alle utøverne på elitegruppene har trener(e) som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse. Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå. Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater. Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå.

2.2 TALENTUTVIKLING OG TOPPIDRETT

Toppidretten har fortsatt den positive trenden fra forrige tingperiode og enda flere utøvere har vunnet internasjonale medaljer i denne perioden. Siste 4 sesongene har blant annet 12 forskjellige utøvere tatt 40 medaljer i EM, VM eller OL/PL på bane. Ingen av de største profilene har lagt opp og det har kommet opp nye utøvere som har markert seg internasjonalt. Stevneformidling internasjonalt har ikke blitt mindre viktig etter at kvalifiseringssystemene til internasjonale mesterskap

legger større vekt på ranking, og NFIF bruker ressurser på å tilrettelegge for både landslagsutøvere og utøvere på nivået rett under landslaget. Motbakkeløpsutvalget, ultraløpsutvalget og hinderløpsutvalget er operative utvalg som jobber med uttak til mesterskap innenfor sine grener. Avdeling idrett bistår med praktisk tilrettelegging og oppfølging.



Landslagsaktiviteten og internasjonal deltakelse i mesterskap

Seniorlandslag

Det var 27 utøvere på lagene i 2023 og 35 utøvere i 2024. Dette viser også utviklingen i norsk friidrett – det er stadig flere utøvere på et høyt nivå.

For seniorene har det vært koordinert felles høydesamlinger samt samling for kasterne i forbindelse med European Throwing Cup i Leiria, Portugal. Utøvernes samlingsplaner er koordinert slik at NFIF har kunnet stille med støtteapparat på flere treningsleirer i utlandet.

I 2024 ble det gjennomført flere samlinger for 4 x 400 m laget for kvinner som en del av satsningen mot OL 2024 og VM 2025.

Kommunikasjonsrådgiver(e) har vært en del av troppen under EM terrengløp 2023 og 2024, samt VM 2023 og EM 2024 med ansvar for pressekonferanser og gjennomføring av intervjuer i mixed sone.

Trenerne til utøverne på landslaget er fulgt opp av sportssjef, toppidrettsansvarlig og coachene i Olympiatoppen. Det er bygd opp trenerteam innen de ulike øvelsene. Sportssjef og toppidrettsansvarlig har jevnlig møter med coacher og fagpersoner i Olympiatoppen med tanke på optimalisering av opplegget til utøverne.

NFIF har hatt flere ulike utviklingsprosjekter med støtte fra Olympiatoppen innen kast, hopp, mangekamp og mellom/lang kvinner. VI-stiftelsen har bidratt med midler til utviklingsprosjekt i paralympisk idrett. «Like muligheter» har bidratt med midler til stafettsatsning 4 x 400 m kvinner, og midlene derfra sikret deltagelse i World Relays og kvalifisering til OL.

De viktigste resultatene i perioden er i 2 gull, 1 sølv og 1 bronse i VM 2023, 1 gull i para-VM 2023, 2 bronse i para VM 2024, 4 gull, 2 sølv og 1 bronse i EM 2024, 2 gull og 1 sølv i OL 2024 og 1 sølv i PL 2024.

Juniorlandslag

Juniorlandslaget og U23-laget har i tingperioden hatt en rekke samlinger i alle grener. Lagbygging vektlegges på samlingene og det er også fokus på hvordan lære av hverandre, og hva rollemodellene kan lære oss. Rollemodeller som Eyvind Henriksen og Markus Rooth bidrar med å dele erfaringer med våre unge talenter. Personlige trenere blir invitert med for å kunne bidra til erfaringsutveksling og kompetanseheving. Utøverne får arbeidsoppgaver de skal jobbe med mellom samlingene. Relasjonsbygging vektlegges på samlingene for at vi sammen kan få bedre prestasjoner. Fokus på betydningen av helhetlig utvikling og talentutviklingsmiljømodellen (bygger på Kristoffer Henriksen forskning om hva talentutviklingsmiljø inneholder) blir formidlet på samlingene gjennom deling av



konkrete eksempler, involvering og samarbeid. Dette inkluderer blant annet temaer som: kombinasjonen toppidrett og utdanning, restitusjonens betydning for prestasjonsutvikling, ernæring, styrketrening/spesifikk styrke, motorikk, skade-forebygging, mediahåndtering, stressmestring, forberedelser til mesterskap, treningsplanlegging og formidling av beste praksis. Vårt helseteam er til stede på samlingene. Det er god kommunikasjon mellom helseteamet og ledere og utøvere, noe som gjør at utøverne får rask og nødvendig hjelp når det er behov.

Ultraløp

Ultraløpsutvalget har i 2023-2024 jobbet med tilrettelegging av deltagelse i internasjonale mesterskap og innstillinger av, og veiledning til arrangører av norske mesterskap. Et tettere samarbeid med ledelsen i Friidrettsforbundet og bedre økonomiske forutsetninger, har gjort arbeidet lettere. En utfordring er likevel mesterskap arrangert utenfor Europa, fordi reisekostnadene blir forholdsvis veldig mye større enn for mesterskap i Europa. Utvalget har i perioden vært fulltallig og Olav Engen fra Romerike Ultraløperklubb har hatt møterett som sportslig rådgiver og mediaansvarlig.

Internasjonale mesterskap

I november 2023 deltok en utøver i VM 50 km i Hyderabad i India. I desember deltok fem løpere under 24-timers løp på Taiwan (Chinese Taipei). VM terrengultra var som foregående år arrangert som en del av World Mountain and Trial Running

Championships. Mesterskapet arrangert i Innsbruck og åtte løpere deltok på ultradistansen (Trial long).

I 2024 skulle det vært arrangert flere mesterskap, men kun ett ble arrangert. Norge hadde tre deltakere i VM 100 km som ble arrangert i Bangaluru i India.

Ultraløpsutvalget er som foregående år positive til kombinert mesterskap for flere terrengdisipliner. Dette gir mulighet til å sende en større tropp til internasjonalt mesterskap i terrengløp. Vi mener også fremdeles at dette kan bidra til økt interesse for sporten og enda mer tilfang av løpere som ønsker å satse mot deltakelse i internasjonale mesterskap. Flere gode løpere tar regelmessig kontakt med utvalget om muligheten/forutsetningen for å bli kvalifisert og hvilke løp de bør stille opp i. Motbakkeutvalget og Ultraløpsutvalget har kontakt i forbindelse med felles mesterskap, men vi tror enda tettere kontakt ville vært en fordel. For eksempel fordi det er tilfeller hvor begge utvalg ønsker å ta ut de samme løperne til mesterskap. Vi kunne eksempelvis laget felles informasjon om uttak. Om hvordan dette gjøres, om enn det gjøres forskjellig i utvalgene, m.m.

I perioden har Norge vært representert med 17 starter på de internasjonale mesterskapene, og med flere svært gode resultater. Vi vil spesielt trekke frem Ebrahim Abdulaziz fra Strindheim som i 2023 kom på 4. plass og det på sterke 2:51:59 i varmen.

Utmerkelser

I 2023 ble det besluttet å gi utmerkelsen *årets ultraløper* til Stian Hovind Angermund, Yngvild Kaspersen og Simen Holvik. På grunn av informasjon om positiv avlagt dopingprøve, ble ikke utmerkelsen delt ut til Angermund.

Motbakkeløp

Motbakkeutvalget jobber jevnt gjennom hele året med ca. ett møte i måneden. Mesterskapsstrukturen internasjonalt har endret seg slik at det nå inkluderer alle distanser innen fjell løping (ikke bare motbakke). Ultrautvalget tar hånd om ultradistansen, men i 2022 besluttet motbakkeutvalget å også ta inn Short Trail etter stort påtrykk fra løpere som internasjonalt holder et høyt nivå og ønsket at Norge skulle sende løpere til VM og EM også på den distansen. Det endte med at vi fikk norsk verdensmester i 2023 ved Stian Angermund. Angermund avla senere en positiv dopingprøve, men endelig utfall av saken er i skrivende stund ikke avklart. Erfaringen de senere årene har vært at motbakkebølgen har stagnert og mistet litt av interessen både hos løpere og arrangører. Derfor var det på tide med en endring ved å også inkludere en lengre distanse.

Rekrutteringen innen rene motbakkeløp er også begrenset, og vi har derfor forsøkt å prioritere å ta med juniorer til mesterskap. Det er ikke mange i Norge som holder høyt nok nivå internasjonalt, men de som har deltatt har tatt medaljer og fått gode plasseringer. Utfordringen er å få nok «blest»

rundt uttaksløpene, men vi informerer via sosiale medier som Instagram og Facebooksidene til Norwegian Mountainrunning. Info legges også ut på friidrett.no.

Hinderløp

Hinderløpsgrenen arrangerer VM og EM hvert år, noe som krever en stor innsats i forhold til kvalifisering, utvelgelse av landslag, og arbeid med deltakelse og arrangement.

Selv om innsatsen som er lagt ned i 2024 til tider har vært krevende, kan vi glede oss over at Elite-team damene våre tok med seg hjem gullmedaljen fra EM i Italia. Vi tok også en sølv og en bronsemedalje i aldersklasse på herresiden i EM.



Vinnerne av NM motbakke 2024, Håkon Skarsholt og Hanne Mjøen Maridal. Foto: Kondis/Dag Arne Myking.



2023

Internasjonal deltakelse

Mesterskap	Troppens størrelse kvinner/menn	Medaljer	Topp 12. plasseringer (inkl. medaljer)*
Nordisk landskamp og mesterskap (innendørs)	23/25	10-4-6	Landskamp: Menn nummer 1 – Kvinner nummer 2
EM innendørs	6/13	4-1-0	10
European Throwing cup	2/3	1-1-0	2
European Race Walking Championships	1/0	–	–
Nordisk mesterskap senior	32/24	4-7-8	Ikke relevant
Nordisk mesterskap mangekamp	6/6	0-1-2	Ikke relevant
European cup 10000 m	3/0	–	–
VM mountain & trail championships	10/12	-1	4
Special Olympics Summer Games	1/2	2	6
EM hinderløp	4/6	-1	6
ETCH	18/20	1-1-0	Lagkonkurranse nummer 16
Para VM	3/4	1–	6
EM U23	25/26	4-2-3	18
EM U20	13/16	–	10
European Youth Olympic Festival (EYOF)	10/10	4-2-0	19
Nordisk mesterskap og juniorlandskamp U20	28/29	14-6-7	Menn nummer 3 – Kvinner nummer 3
VM	9/17	2-1-1	7
Nordisk mesterskap para	8/12	16-5-9	Ikke relevant
Døve EM	0/1	2-0-0	2
VM hinderløp	4/4	-1–	7
VM gateløp	2/2	–	1
Nordisk mesterskap terreng	9/9	2-3-1	Lagkonkurranse 3-1-0
VM 50 km	0/1	–	1
VM 24 timers	4/1	–	1
EM terreng	10/12	1-1-0	Lagkonkurranse 0-0-2

*) Topp-12-plasseringer ikke tatt med der deltakelser er begrenset.



Det norske herrelaget som vant Nordenkampen i 2023. Foto: Decabild.



Internasjonal deltakelse

2024

Mesterskap	Troppens størrelse kvinner/menn	Medaljer	Topp 12. plasseringer (inkl. medaljer)*
Nordisk landskamp og mesterskap (innendørs)	22/23	4-6-2	Menn nummer 3 - Kvinner nummer 3
European Throwing Cup	3/3	2-0-0	5
VM innendørs	2/4	0-2-0	3
VM terrengløp	1/0	0	0
VM stafetter	1/0	0	5
Nordisk mesterskap senior	44/25	11-8-6	Ikke lagkonkurranse
VM para	5/5	0-0-2	9
EM motbakke	5/8	0-1-0	2
Nordisk mesterskap mangekamp	7/5	1-0-2	Ikke relevant
EM	22/30	4-2-1	17
EM hinderløp	1/1	-	2
VM hinderløp	4/5	1-	8
EM U18	11/17	1-1-1	15
Nordisk mesterskap og juniorlandskamp U20	27/34	9-13-12	Menn nummer 3 - Kvinner nummer 3
OL	10/15	2-1-0	12
Nordisk mesterskap para	5/6	12-5-6	Ikke relevant
Junior VM U20	13/9	1-0-0	10
Para OL	1/2	1	3
100 km ultra	3/0	0	0
Nordisk mesterskap terreng	6/7	1-3-1	Lagkonkurranse 2-1-1
EM terrengløp	3/11	2-0-0	Lagkonkurranse 2-0-0

*) Topp-12-plasseringer ikke tatt med der deltakelsen er begrenset (som f.eks. i nordiske landskamper).

Paratoppidrett

NFIF har 16 parautøvere med internasjonal lisens, der resultatene deres fra norske stevner sendes inn til den internasjonale rankingen, og mange av utøverne deltar også på internasjonale stevner. Norge er ikke en stor friidrettsnasjon, heller ikke innenfor para, men har noen gode utøvere som sikret oss finaleplasser og medaljer gjennom VM 2023 og PL 2024.

I 2023 var det VM i Paris/FRA der vi stilte med syv utøvere, og kom hjem med en gullmedalje. I tillegg var NFIF sammen med Romerike Friidrett arrangør av Nordisk mesterskap i parafriidrett, der det var 103 påmeldte og Norge stilte med 20 utøvere fra 18 forskjellige klubber og vant blant annet 16 gull. Så hadde vi med Tobias Allers-Hansen i Døve-EM som vant gull på både 800 m og 1500 m.

I 2024 var det VM i Kobe/JPN med innlagt 17. mai feiring med den norske kolonien. Vi stilte med 10 utøvere, og kom hjem med to bronsemedaljer, for øvrig den første medaljen til Vegard Sverd i et internasjonalt mesterskap. I tillegg hadde vi tre deltakere i Paralympics der vi tok med oss en sølvmedalje hjem, samt 12 utøvere i Nordisk mesterskap parafriidrett, der vi blant annet tok 12 gullmedaljer.



Salum Kashafali har også i denne perioden sanket medaljer på det aller høyeste nivået i paraidretten. Foto: OIS IOC Bildbyrå.



Kvinnelige trenere og utøvere

For å få med flere kvinner som trenere, har aktuelle kandidater blitt spurt direkte om de ønsker å bidra og delta. Gjennom kvinnenettverket har vi kunnet rekruttere flere kvinner. I 2023 var det U18 European Olympic Youth Festival med 33 % kvinnelige trenere, i U20 EM 40 % kvinner og i U23 EM 20 % kvinner. I VM senior 12 % kvinner, European Team Championship 23 % kvinner.

I 2024 var det 20 % kvinnelige trenere til OL, 12 % kvinner til senior EM, 40 % kvinner til junior VM, 30 % kvinner til U18 EM, og 50 % kvinner til nordisk juniorlandskamp. Stefettjentene har alltid med en kvinnelig trener. Gjennom bevisst satsing på kvinner i støtteapparatet, har prosentandelen økt i perioden.

Det ble arrangert nettverkssamling for kvinnelige trenere i 2023 og 2024. Trenere fra nettverket bidro som foredragsholdere, eksempler på disse er Unn Merete Jæger og Katarina Hoff. Samlingene har som mål å utvikle gode relasjoner og gi mulighet for erfarings- og kompetanseoverføring.

Trenerprofesjonaliseringsprosjektet/regionale miljøer

Prosjektet er en kombinasjon av trenerutvikling/utøver-/miljøutvikling. Prosjektet omfattet delvis engasjement av ni trenere i 2023 og åtte trenere i 2024 fordelt i regionene Oslo, Akershus, Sør, Sør-Vest, Vestland, Møre- og Romsdal,

Sør-Trøndelag, Nordland og Nord-Trøndelag. Prosjektet er et samarbeid mellom regionen/kretsen/klubben der treneren har sitt virke og NFIF.

Engasjementene har blant annet bidratt til at utøvere i flere regioner har fått spisskompetanse i spesifikke grener og at samarbeid mellom klubber og trenere har blitt mer koordinert.

Det gjennomføres møter mellom trenerne i prosjektet, som bidrar til delingskultur og kompetanseheving mellom deltagerne.

Talent- og toppidrettsutvalget

Utvalget har en rådgivende funksjon og ingen beslutningsmyndighet. Derav har en stor del av arbeidet som er gjennomført i perioden bestått av å utarbeide gode og forutsigbare uttakskriterier for internasjonale mesterskap. En av de viktigste sakene har vært hvordan vi løser uttakskriteriene slik at det er forutsigbart og tydelig for alle involverte? En av de viktigste sakene har vært 120%-regelen som har som formål å gjøre uttakskriteriene til internasjonale mesterskap for senior mest mulig forutsigbart for utøveren.

Delmålene i den strategiske planen har vært diskusjonstemaer i utvalget. At alle utøverne på elitegruppene har trener(e) som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse er noe utvalget mener det er særlig viktig å ta tak i.



HOVEDMÅL FOR PERIODEN

Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør.

Følgende delmål er satt for å nå hovedmålet i strategiperioden:

Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltagelse og prestasjon. Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse, (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), ansvarlig forbruk og produksjon (#12), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17). Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett. Tilrettelegge for fysisk og mental helse.

2.3 SAMFUNNSANSVAR OG BÆREKRAFT

I løpet av perioden har NFIF blitt resertifisert som Miljøfyrtårn og denne sertifiseringen varer til medio mai 2027.

NFIF er også sertifisert Rent særforbund i regi av Antidoping Norge.

NFIF har vært en aktiv partner i prosjektet Like Muligheter.

NFIF praktiserer fortsatt ordningen med helseattest og helsesertifikat og har etablert prosjektet «Kvinnefrisk» og er en aktiv bruker av Sunn idretts kompetanse. NFIF har i perioden fortsatt å tilby klubbene materiell som reduserer kostnadene ved å arrangere aktiviteter for barn, TINEstafetten er kanskje det beste eksempelet på en friidrettsaktivitet der barn og unge gir like

muligheter til å delta og der aktiviteten er gratis å delta på. De etablerte krets-støtteordningene for tiltak for ungdom har blitt ytterligere forsterket i perioden.

Antidoping

Norges Friidrettsforbund er sertifisert som Rent Særforbund, og skal resertifiseres på nytt våren 2025. Det har ikke kommet noen ny versjon av Ren Utøver (RU) i tingperioden, slik at fokus har vært å følge opp at de som i henhold til vår



handlingsplan for antidoping skal ha gjennomført dette kurset har gjort det. Dette oppfølgingsarbeidet utføres primært i kretsene og i idrettslig avdeling, som en løpende prosess, og av antidopingansvarlig i etterkant av Friidrettstinget i forhold til de i valgt ledelse som er pålagt å ha gjennomført dette kurset. Som praksis har vært de senere årene må alle som deltar i mesterskap i regi av European Athletics ha gjennomført e-læringsprogrammet «I Run Clean» for å kunne delta.

I tingperioden har NFIF, ved blant andre representanter fra idrettslig avdeling, og antidopingansvarlig, deltatt på kurs og møter i regi av ADNO, som vi har en tett og god kontakt med. Det har også vært gjennomført flere foredrag på kretsnivå.

Våren 2024 tok NFIF initiativ til å spille inn nye utøvere og trenere som RU-ambassadører, og både Henriette Jæger og Unn Merete Lie Jæger er nå aktive RU-ambassadører som brukes i markedsføringen av Ren Utøver. I tillegg spilte NFIF våren 2024 inn Sondre Guttormsen som en ny frisk stemme i antidopingarbeidet, og i løpet av vinteren/våren 2025 er Sondre sammen med blant andre Solfrid Koanda, Stian Grimseth og Aida Dahlen sentrale i ADNO sin nye intervjuopalte «Rene Ord».

Sunn Idrett

For NFIF er «helse før prestasjon» noe som skal etterleves i praksis og NFIF er et av få særforbund som har krav om godkjent helseattest eller helsesertifikat for å kunne bli tatt ut

til internasjonale og nordiske mesterskap. Fra sesongen 2023 ble det også innført krav om godkjent helseattest for alle som skulle delta i Hovedmesterskapet. Dette har vært en krevende ordning å administrere, og styret har besluttet å endre noe på innretningen til ordningen for Hovedmesterskapet i 2025, men ordningen vil fortsatt være en viktig brikke i arbeidet med å sette helse før prestasjon og øke bevisstheten om dette.

Like muligheter

Like muligheter er et samarbeidsprosjekt mellom flere særforbund og COOP og har som mål å fremme kvinner i sin idrett. I perioden har NFIF arrangert to nettverkssamlinger for kvinnelige trenere. Vi har benyttet oss av kvinner i nettverket som innledere, men har også leid inn eksterne fagpersoner. På den sist avholdte nettverkssamlingen var deler av samlingen sammen med trenere for utøvere på juniorlandslagene og dermed en blanding av både mannlige og kvinnelige trenere. Vi tror denne modellen bør videreføres.

Kvinnefrisk

Som et direkte resultat av «aktuell debatt» på Friidrettstinget i 2023, ble det nedsatt en arbeidsgruppe for kvinnehelse og prestasjon. Gruppens mandat var å lage en handlingsplan frem til neste ting. I handlingsplanen ble det identifisert to hovedtiltak som var kunnskapsformidling og kartlegging. Podkasten Kvinnefrisk ble lansert på Kvinnedagen i 2024 og det første året ble det publisert ni episoder inkludert en



Kvinnefrisk har både friidrettsjenter og -kvinner som målgruppe, men også trenerne deres. Her fra stand på UM på Bislett i 2024.



Professor Jorunn Sundgot-Borgen er en av de dyktige fagpersonene som har bidratt i podkasten.



introepisode. Det er blitt gjort opptak av og tilgjengeliggjort webinar om Kvinnefrisk og vi har vært til stede og hatt stand på ulike arrangementer - både arrangementer som retter seg mot trenere og på UM utendørs der vi traff ungdommene, foreldrene og trenerne deres. Standen ble brukt for å øke kjennskapen til Kvinnefrisk og oppfordre utøvere til å svare på kartleggingsundersøkelsen.

Kvinnefrisk har en undergruppe av Norsk Friidrett på Facebook med rundt 1200 medlemmer. Innleggene med best rekkevidde, når langt flere enn disse. Vi har foreløpig ikke tatt i bruk Instagram i betydningen å ha vår egen bruker, men har publisert Kvinnefrisk-innhold via Norsk Friidretts instagramkonto.

Samarbeid med MOT

MOT har fortsatt samarbeidet og har bidratt både på Gjensidige-samlinger og på sommerleiren der de holdt foredrag for både lederne og deltakerne.

Parafriidrett

Parafriidrett er en fellesbetegnelse for tilrettelagt friidrett for de som har en funksjonsnedsettelse eller en utviklingshemming. Med tilrettelegging menes tilpasninger i utstyr eller regelverk slik at idretten blir tilgjengelig for alle. Eksempelvis benytter døveidretten lyssignaler i tillegg til startpistol i løpsøvelser og blinde benytter satssone i lengde

istedenfor planke. Noen utøvere benytter individuelt tilpasset hjelpemiddel for å gjennomføre øvelsen, som for eksempel kan være rullestol, løpeproteser eller løpesykkel.

Parastrategi

Norsk Friidrett inkluderer, ivaretar og tilbyr et mestringsbasert aktivitetstilbud til mennesker med ulike funksjonsnedsettelser som ønsker å drive med friidrett på ulike nivåer. NFIF er en aktiv pådriver for å få med flere, og har i perioden lagt til rette for flere utviklingsmiljøer for para. Vi erfarer at flere og flere treningsgrupper og klubber bidrar til det samfunnsoppdraget vi har i å inkludere para i den ordinære treningshverdagen.

Norges Idrettsforbund har lagt fram en ny parastrategi for 2022–2027; «En Idrett-like muligheter for norsk idrett». Strategien skal bidra til økt deltakelse og er et rammeverk for å kunne bedre forstå og legge til rette for rekruttering, deltakelse, utvikling og mestring. For å få til dette, blir arbeidet med paraidretten og parastrategien forankret i planverk på alle nivåer i organisasjonen. NFIF er allerede i gang med å gradvis iverksette parastrategien i alle våre organisasjonsledd. Målet er å sette NFIF, idrettslagene og trenerne best mulig i stand til å rekruttere, utvikle og ivareta parautøvere på lik linje med andre utøvere.



Rekruttering og utvikling

Vi har i perioden ambisiøse utøvere som velger å oppsøke nye treningsmiljø for å styrke forutsetningene for videre utvikling. Vi ser en økt sentralisering av para-utøvere i Osloregionen, og vi ser para-utøvere som inkluderes i ordinære treningsgrupper der det er gode og kompetente trener-ressurser.

Truger for de med utviklingshemninger er nå en del av norsk friidrett og vi har i 2024 arrangert blant annet trugekonkurransene under Norgeslekene vinter 2024. Vi har også inngått et uformelt samarbeid med Skiforbundet, der truger nå blir en av tre øvelser i vinterarrangement «Kick the Limits». I tillegg sender vi i 2025 for første gang fire utøvere til Special Olympics Winter Games. Vi jobber aktivt med målgruppen, og har i perioden fått klargjort en ny utøver med utviklingshemming for internasjonal klassifisering.

Utstyr

NFIF har mye hjelpemiddel-utstyr til utlån for utøvere, klubber, kretser eller andre som ønsker å låne for en periode. I tillegg er det utplassert utstyr på Paraidrettssenteret i Trondheim og på Beitostølen Helsesportssenter.

NM

Norske mesterskap i paraøvelser er selvstendige mesterskap som inkluderes i arrangementet av henholdsvis Hovedmesterskapet, Innendørsmesterskapet og

Juniormesterskapet. Det arrangeres norgesmesterskap i øvelser hentet fra øvelsesprogrammet til World Para Athletics. Rekkefølge og premiering avgjøres ved bruk av poengtabellene fra World Para Athletics (Raza-poeng). Øvelsesutvalg og minimumskrav for deltakelse er nå formelt inkludert i vedlegg J under NM-reglementet.

Kommunikasjonsarbeid og omdømmebygging

Kommunikasjon er administrativt en del av kommersiell avdeling. I tillegg til fast ansatte har Øystein Jarlsbo vært engasjert som konsulent innenfor kommunikasjon. Vladimir Vukicevic har vært engasjert i produksjonsarbeidet rundt podkasten «Friidrettspodden» og Anders Huun Monsen har vært engasjert for å lage nyhetsinnhold til friidrett.no. På bildesiden har vi sentrale leveringsavtaler med Bildbyrån og Deca som også kan benyttes av øvrige organisasjonseide plattformer som kretsens nettsider og sosiale medieplattformer.

Tingperioden har også krevd et betydelig kommunikativt arbeid knyttet opp til større interne og eksterne saker. Kommunikasjonsavdelingen har også en rolle inn mot toppidretten i form av å bidra med Team Press Liaison-personell ved definerte internasjonale mesterskap.

En ny nettside ble sammen med ny logo og profil presentert i oktober 2024. I etterkant har det i regi av kommersiell



avdeling vært gjennomført en rekke opplæringstiltak rettet mot administrasjon og kretsledd. Det har også vært et omfattende arbeid knyttet til opprettelse av andre plattformer i tingperioden.

Vi går dermed inn i 2025 med:

- En ny nettside på friidrett.no
- Friidrettskanalen for streaming og lagring av videorelatert innhold. Denne plattformen er opprettet med økonomisk støtte fra EA.
- En intern lagringsbase levert av imageshop for bilder og dokumenter.
- Et studio i forbundets lokaler for produksjon av podkast og annet videobasert innhold.

Selv om vi benytter oss av sosiale medier som Instagram, Facebook, X og TikTok har det vært et overordnet mål at vi ikke skal gjøre oss avhengig av plattformer vi selv ikke har kontroll over. Ved inngangen til 2025 anser vi at vi har de tekniske verktøyene som er nødvendig. Det er igangsatt arbeid med er å ta i bruk KI, nærmere bestemt Copilot i samarbeid med NIF.

I tingperioden 2023–2024 har vi brukt Facebook, Instagram og TikTok til å styrke norsk friidrett sin synlighet, rekruttere nye utøvere og bygge profiler for landslagsutøverne. Sosiale medier gir oss en unik mulighet til å nå ulike målgrupper med tilpasset innhold:

- Facebook som informasjonskanal
- Instagram for visuell historiefortelling
- TikTok for å engasjere den yngre generasjonen.

Gjennom kreative kampanjer, behind-the-scenes-innhold og direkte deling har vi økt engasjementet og følgerbasen på alle plattformer. Dette har også bidratt til økt sponsorverdi og inspirasjon til barn og unge over hele landet.

I det videre arbeidet med både friidrett.no og Friidrettskanalen er det å se på mulighetene for å kunne kapitalisere på eksisterende og planlagt kommende innhold viktig. NFIF samarbeider med NIF og Aller om salg og publisering av annonser på friidrett.no.

Miljøarbeid

NFIF ble resertifisert som Miljøfyrtårn i mai 2024. Det er levert Klima- og miljørapporter for virksomheten. Disse ligger åpent tilgjengelig for alle via Miljøfyrtårn sine nettsider og friidrett.no.

NFIF er medlem av Hold Norge Rent. Organisasjonen jobber aktivt mot forsøpling og for å øke bevissthet om hvordan vi kan leve mer bærekraftig og bekjempe felles klima- og miljøutfordringer. I løpet av perioden har NFIF bidratt med å spre informasjon om Hold Norge Rent sine kampanjer som rydderuker, Gullklypa og Vårryddedagen til medlemsklubbene våre.

NFIF har i perioden 2022–2024 hatt et verdifullt samarbeid med Ragn-Sells, som har styrket miljøarbeidet sentralt, i klubbene og ved mesterskap.

Samarbeidet har hatt fokus på miljø og avfallssortering ved store arrangementer som Oslo Maraton og Holmenkoll-stafetten, som fungerte som «Miljøambassadørløp» og inspirasjon for andre arrangører. Det ble også utarbeidet en Miljøveileder med konkrete tiltak for miljøvennlig drift i klubber, for arrangører og medlemmer, som ble distribuert gjennom forbundets kanaler.

Mastersutvalgets aktivitet

Det offisielle navnet på veteranfriidrett er siden 15.oktober 2024 «Masters» og Norsk Friidrett Masters har som mål å skape idrett for alle uansett alder, ved å skape en trygg og inkluderende arena.

Nordisk samarbeid

Siden 2023 er det Norge som har hatt ansvaret for samarbeidet mellom mastersutvalgene i de nordiske landene. I 2025 har Norsk friidrett masters, sammen med Ull/Kisa og dens samarbeidslag ansvar for Nordisk mesterskap innendørs 12.–14. februar i Nes Arena.

Konkurransetilbud for masters

I perioden har det vært gjennomført følgende mesterskap som utvalget har hatt ansvar for:

- 2023:** NM Innendørs. 28. og 29. januar. Stangehallen. Innlandet Friidrettskrets.
- 2023:** NM mangekamp innendørs. 4. og 5. februar. Sandneshallen. Sandnes IL.
- 2023:** NM bane. 23. til 25. juni. Modum. Modum FIK.
- 2023:** NM Kastfemkamp. 12. august. Jægervatnet IL.
- 2024:** NM Innendørs. 27. og 28. januar. Stangehallen. Innlandet Friidrettskrets.
- 2024:** NM mangekamp innendørs. 10. februar.
- 2024:** NM bane. 21. til 23. juni. Øverlands Minde. Stjørdalsalliansen.
- 2024:** NM mangekamp. 27. og 28. juli. AKS-77.

I tillegg arrangeres det norske masters-mesterskaper i stafetter, terrengløp, halv- og helmaraton og mangekamp sammen med ungdom, junior og seniorer.

Utvalget har i perioden jobbet for å få flere personer som defineres som veteraner/masters til å stille på stevner lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

Mastersutvalget jobber for at det er et konkurransetilbud lokalt, på kretsplan og nasjonalt.

På Tinget i 2023 utfordret utvalget representantene fra klubbene og kretsene som var til stede, at de må gi veteraner/



masterutøver som ønsker å delta aktivt et konkurransetilbud. Friidretten har som motto – idrett for alle. Dette må også gjelde masters. At det har blitt opprettet større trenings- og konkurransemiljøer som tar veteraner/mastersutøvere på alvor de senere årene, har resultert i større deltakelse ved norske mesterskaper på bane. I 2022 da veteran NM ble holdt i Tromsø var det drøyt 150 deltakere. På Modum i 2023 var over 250 utøvere påmeldt. Dette økte til 290 i 2024 da mesterskapet ble holdt i Stjørdal.

Internasjonal deltakelse

Mastersutvalget har i perioden jobbet for å få flere utøvere i aldersklassen 35 til 100 år til å reise til internasjonale mesterskap ved å bistå med påmelding, reiseopplegg og oppfølging av utøvere under mesterskapene. I 2023 stilte 45 utøvere i VM innendørs i Torun i Polen 25.–31. mars, og disse tok med seg totalt 25 medaljer hjem.

I september 2023 stilte 50 norske utøvere i EM for masters i Pescara i Italia. Arild Busterud ble mesterskapets store utøver med totalt fire gull i kastøvelsene (slegge, kule, vektkast og kastmangekamp), der han også satte verdensrekord i vektkast i M75-klassen. For dette ble han også kåret til årets kaster i Europa.

18.–24. mars 2024 stilte nærmere 60 norske utøvere til start under EM for masters innendørs i Torun, Polen.



Arild Busterud er masterutøver med stor M.



I forkant av VM for masters i Gøteborg 14.–24. august 2024 hadde utvalget satt seg mål om at over 100 norske utøvere skulle stilte til start. Da påmeldingsfristen gikk ut, hadde over 180 personer meldt seg på. Mange av disse hadde aldri tidligere deltatt i et internasjonalt mesterskap, og det ble litt utfordringer med å skaffe nok drakter og få ut praktisk informasjon til utøverne. Stor takk til Heidi, Anne Merethe, Mari, Kalle og flere som tok på seg ulike oppgaver med å bistå utøverne.

Som et ledd i inkluderingen av de norske utøverne, bidro Norsk friidrett med uniformering av utøverne ved at administrasjonen hjalp til med å gi konkurranseantrekk og t-skjorter til samtlige utøvere. Uniformeringen bidro til et større samhold mellom utøverne, også på tvers av øvelsesgrupper. Fellesskapsfølelsen bidro til at flere av de nye som stilte signaliserte at de er blitt inspirert til å melde seg på ved kommende internasjonale mesterskap. Mastersutvalget håper Norsk friidrett vil fortsette dette samarbeidet også med den nye klesleverandøren.

Totalt tok den norske troppen 14 gull, 19 sølv og 27 bronsemedaljer, den største medaljefangsten norske utøvere har tatt i et internasjonalt mesterskap siden EM i Kristiansand/Søgne i 1992.

Fremtidige oppgaver for Mastersutvalget

Mastersidrett handler om mer enn bare det å kunne drive med idrett. Mastersidrett som aktivitet vil være et viktig bidrag i et folkehelseaspekt hos etnstadig eldre befolkning. Derfor er det viktig at klubber, kretser og forbund jobber for at flere personer over 35 år som ønsker å drive med friidrett, får et konkurransetilbud på krets- og nasjonalt nivå som er tilpasset denne gruppen.

I tillegg til å tildele og gjennomføre (sammen med arrangør) norske mesterskap, ønsker utvalget å stimulere til mer aktivitet ute i klubbene og kretsene.

Utvalget opplever at det er en utfordring å få arrangører av mesterskapene, ikke minst innendørs. Vi forsøker å oppmuntre klubber og kretser til å ta på seg slike arrangement ved at de kan benytte mastersstevner til å rekruttere og utdanne nye personer som kan gjennomføre stevnene, og som kan bidra til at klubben/kretsen kan ta på seg større fremtidige konkurranser.

A close-up photograph of a person's hand with red nail polish gripping a black baseball bat. The hand is positioned on a baseball field, with a white chalk line visible on the reddish-brown dirt. The background is slightly blurred, showing more of the field. On the left side of the image, there is a dark blue vertical banner with a stylized white and red wavy graphic at the top and a large, faint white number '3' in the background.

ORGANISASJONEN

NFIFs overliggende organisasjonsledd er Norges idrettsforbund, European Athletics og World Athletics. NFIF inngår i det nordiske fellesskapet som både jobber politisk og administrativt, blant annet med de nordiske landskampene og mesterskapene.

Nasjonalt politisk og administrativt arbeid

NFIF var representert på Idrettstinget i 2023 med president, visepresident, vara ungdomsrepresentant samt generalsekretær. Administrasjonen deltar jevnlig på statusoppdateringsmøter som Idrettsstyret inviterer til, samt en rekke andre møter i regi av NIF og OLT. Presidenten har ledet utvalget som har sett på styringspraksis i NIF og som leverte rapporten «Godt styresett i idretten» i november 2024. Presidenten var medlem av arbeidsgruppen som utformet den nye parastrategien og er nå medlem i implementeringsgruppen for den nye strategien. President har også vært medlem av OL-sonderingsutvalget til NIF.

Administrasjonen innkalles årlig til rapporteringsmøte om Post 2 og 3-midlene som tildeles særforbundene på bakgrunn av aktivitetstallene fra samordnet rapportering, kursvirksomheten og vårt verdiarbeid. NFIF er medlem av SFF som er en sammenslutning av særforbund i norsk idrett.



Foto: Bildbyrå.



Bislett stadion Foto: Bildbyrån.

Formelle møter i organisasjonen

- Høstmøte 17.–18. november 2023 på Thon Hotel Arena, Lillestrøm.
Aktuelle tema: Anlegg, talentutvikling, involvering av ungdom og budsjett og planer 2024.
- Ledermøte 12.–13. april 2024 på Thon Hotel Oslo Airport, Gardermoen.
Aktuelle tema: Regnskap og status, organisering av styrearbeid, samarbeid mellom kretser, samarbeid krets og forbund og arrangement.
- Høstmøte 15.–16. november 2024 på Thon Hotel Oslo Airport, Gardermoen.
Aktuelle tema: Antidoping, kretsstruktur, ny strategisk plan, gode prosjekter i kretsene og budsjett og planer for 2025.

Styrearbeidet

Det har vært avholdt 22 styremøter i perioden, 7 digitale og 15 fysiske møter. Saksmengden har samlet vært på i underkant av 200 saker.

Nordisk samarbeid

Representanter fra NFIF har deltatt både i nordisk generalsekretærforum og på nordisk kongress. Her blir felles problemstillinger tatt opp og saker til internasjonale kongresser og valg av kandidater til internasjonale verv samordnet. I både 2023 og 2024 ble det arrangert en rekke

nordiske mesterskap og landskamper. U23-mesterskapet ble i 2023 byttet ut med det nye konseptet nordisk mesterskap for seniorer. Nordisk mesterskap har vært et vellykket prøveprosjekt med god deltagelse, og er nå blitt et permanent mesterskap som arrangeres annethvert år.

Internasjonalt arbeid

NFIF har i perioden holdt fast på vår holdning om å utestenge utøvere, trenere og øvrige ledere fra både Russland og Belarus så lenge krigshandlingene mot Ukraina pågår. NFIF har vært representert ved WA- og EA-møter i perioden. President, visepresident og generalsekretær har deltatt på årlige internasjonale møter og representerte Norge på World Athletics kongress i Budapest i 2023 og på European Athletics kongress i Beograd i 2023. På sistnevnte kongress ble Anne Farseth valgt inn i styret til European Athletics.



4 RAMME- BETINGELSER



Foto: Bildbyrå.



Økonomien til NFIF er helt avhengig av samarbeidsavtalene. Avtalene som inngås er resultat av langvarige prosesser og partnerne går inn på ulike nivåer og med ulike forpliktelser.

NFIF opererer med følgende nivåer og partnere per 01.01.25:

Generalsponsor	Coop/Extra
Hovedsponsor	TINE Adidas EL-PROFFEN Public Property Invest
Prosjektpartner	Thon Hotels Nestlé Lerøy
Samarbeidspartner	CopyCat Hertz Idé House of Brands G-Travel
Anleggspartner	Laidarz
Verdisamarbeid	Like Muligheter Kreftforeningen

Gjennom reforhandlinger har NFIF i 2024 gjort følgende avtaler:

- EL-PROFFEN to nye år
- Nestlé ett år
- TINE forlenget med ett år
- Copy Cat to år fra 2024

Det er gjort nye avtaler med:

- Adidas (2025–2032)

Offisielle samarbeidspartnere i 2023 og 2024

Coop/EXTRA

Generalsponsor for NFIF. Sammen skal NFIF og Coop/EXTRA benytte samarbeidet til å fremme breddeidrett og bevisstgjøre betydningen av fysisk aktivitet. Coop er bidragsyter inn mot Landslagets Friidrettsskole og Hoved NM som tittelsponsor. I tillegg jobber NFIF og Coop sammen om Like Muligheter for å jobbe med kjønnsbalanse i Norsk Friidrett.

TINE

Hovedsponsor for NFIF og TINEstafetten som skal styrke barne- og ungdomsidretten i Norge. Leverandør av TINE- og YT-produkter til landslaget i forbindelse med samling, trening og konkurranse.



Gjensidige

Hovedsponsor NFIF. Samarbeidet skal bidra til at NFIF kan drifte sine landslag og gi støtte til sportslig utvikling for landslagsutøvere og trenere. I tillegg har samarbeidet som formål å støtte bredden i norsk friidrett fra barne- og ungdomsfriidrett til talentutvikling gjennom Gjensidige-lekene.

Puma

Hovedsponsor som leverer alt av konkurranse-, profilerings- og treningstøy til landslagene, støtteapparat og tillitsvalgte. Avtalen gikk ut i 2024.

EL-PROFFEN

Hovedsponsor for NFIF. Avtalen skal bidra til at NFIF kan drifte sine landslag og gi støtte til sportslig utvikling for landslagsutøvere og trenere.

Thon Hotels

Prosjektpartner for Thon Hotels Friidrettens dag som skal legge til rette for aktivitet for barn og unge, samt leverandør av hotelltjenester.

Nestlé

Prosjektpartner for Landslagets Friidrettsskole for barn mellom 6-12 år, med særlig fokus på kosthold og ernæring for barn og unge.

Lerøy

Prosjektpartner for Lerøy-lekene for ungdom fra 13–14 år. NM-sponsor på Hovedmesterskapet og Lerøystafetten.

Ragn-Sells

Samarbeidspartner som øker kunnskapen om og forsterker tiltak innen miljø og bærekraft hos NFIF, klubber, løp og arrangementer. Bygge gode holdninger og kunnskap om verdien av sirkulærøkonomi, korrekt gjenvinning og avfallshåndtering. Avtalen gikk ut i 2023, da de ikke hadde midler til å forlenge.

CopyCat

Samarbeidspartner som bidrar med gunstige priser på markedsmateriell i sentrale avtaler.

AlfaCare

Samarbeidspartneren fungerer som leverandør av idrettsmedisinsk forbruksmateriell og funksjonelt treningsutstyr. AlfaCare tilbyr også fysioterapeuter og annet helsepersonell engasjert i NFIF deltakelse på relevante kurs.

Hertz

Samarbeidspartner som leverer leiebiltjenester hvor samarbeidsavtalen inkluderer barterdøgn til hele organisasjonen.

Digiflow

Leverandør av kopimaskin (leasing).

Idé House of Brands

Samarbeidspartner som bidrar med spesialprodukter, merchandise og webshop.

Offisielle leverandører

Bildbyrån

Norwegian

Sponsor Insight

Offisielle mediepartnere

NRK

Anleggspartnere

PST Sportsanlegg

NBV AS

Laidarz

Overføringer fra NIF

Overføringene fra NIF kommer i form av post 2-midler (grunnstøtte særforbund), post 3- midler (aktivitetsmidler til barn, ungdom og kompetanse) og Post 4-midler (toppidrett).



Karoline Bjerkeli Grøvdal omgitt av media på presstreff i forbindelse med mesterskap. Foto: Bildbyrån.

5

STYRETS
KONKLUSJON

Tingperioden 2023–2024 kjennetegnes av gode resultater og stor sportslig suksess. Aktiviteten på bane er ikke helt der vi ønsker etter pandemien, mens vi utenfor bane opplever en ny løpsbølge. «Alle» løper, og svært mange deltar i arrangementer i regi av friidretts- og løpeklubber under NFIF-paraplyen.

Toppidretten fortsetter den særs positive trenden fra de to foregående tingperiodene. Stadig flere utøvere tar steget opp i den internasjonale toppfriidretten, og enda flere utøvere har vunnet internasjonale medaljer i denne perioden. Fortsatt har ingen av de største profilene lagt opp, og med nye utøvere i flere grener som markerer seg internasjonalt, kan vi snakke om at det også i toppen begynner å bli litt bredde. I tillegg til Jakob og Karsten som har preget de globale mesterskapene, er det i denne tingperioden mange andre utøvere som hevder seg. I VM i Budapest i 2023 tok Jakob Ingebrigtsen sølv på 1 500 meter og gull på 5 000. Narve Gilje Nordås tok bronsemedaljen på 1 500 og Karsten Warholm gull på 400 meter hekk. I innendørs-VM i Istanbul i 2023 tok Karsten Warholm gull på 400 meter, Jakob Ingebrigtsen gull på både 1 500 og 3 000 meter, Sondre Guttormsen gull i stav og Sander Skotheim sølv i 7-kamp. I OL i Paris i 2024 markerte norsk friidrett seg svært godt med gull til Jakob Ingebrigtsen på 5 000 m, gull til Markus Rooth i tikamp og sølv til Karsten Warholm på 400 meter hekk. Vår internasjonale parastjerne Salum Kashafali er fortsatt i verdenseliten på 100-meteren i sin klasse og tok gull i Para-VM Paris i 2023 og bronse i VM i Kobe i 2024, sistnevnte et mesterskap hvor Vegard Sverd tok en velfortjent bronsemedalje i lengde.

I Paralympics i Paris i 2024 ble det sølvmedalje til Salum Kashafali.

Også i EM har de norske utøverne markert seg svært godt i tingperioden. Samlet sett er det all time high med mesterskapsmedaljer, og det er stadig nye utøvere som hevder seg i den absolutte toppen i sin øvelse. Norge har også denne tingperioden hevdet oss også godt i mastersidretten internasjonalt og visjonen vår - Friidrett for alle – hele livet, stemmer således godt.

Perioden har også gitt medaljer utenfor bane, og en rekke medaljer i aldersbestemte mesterskap. Det er stadig nye utøvere som hevder seg, og deltakelsen i mesterskap har vært stor.

EM i terrengløp har blitt et mesterskap hvor Norge virkelig markerer seg, og som gav medaljer både i 2023 og 2024 til både seniorer og juniorer.

Friidrett er en individuell idrett, men det er ikke til hinder for at utøvere også konkurrerer på og opptre som et lag. Stafettjentene, hvor flere er i toppen i sin individuelle øvelse, kom på 5. plass i VM i stafetter og kvalifiserte seg til OL i Paris. OL 2024 vil også bli husket for sportsånd og lagarbeid da Sander Skotheim på den avsluttende 1 500-meteren hjalp Markus Rooth til seier. Igjen viser vi at vi har utøvere som viser god sportsånd, bygger oss som lag og viser verden at idrett er mer enn egen jakt på medaljer og rekorder.



For breddeaktiviteten har tingperioden vist at aktiviteten er tilbake omtrent på nivået før pandemien. TINEstafetten er fortsatt en landsdekkende løpsfest som betyr mye for idrettsglede og inkludering. Lerøy-lekene og UM er vellykkede arrangementer med god deltagelse. Det gror godt i norsk friidrett, og disse arrangementene er avgjørende for at flere skal ha lyst til å fortsette med friidrett i de viktige ungdomsårene. I denne perioden åpnet styret opp for at alle kunne delta i en øvelse på UM uten å ha tatt kravet. Dette førte til 100 flere deltagere som ellers ikke hadde fått være med. Det sosiale aspektet er også spesielt viktig i ungdomsårene. Bankett på UM, sommerleir og kretssamlinger for ungdom er eksempler på tiltak for å skape et godt miljø blant friidrettsungdommen.

I tingperioden har vi fortsatt flere utviklingsprosjekter - innen kast, hopp og mellom/lang kvinner, samt stafettprosjekt for jentene, og nye prosjekter har kommet til. Deltakelse i Like muligheter, et prosjekt som er viktig å videreføre og satse på for å få til det som burde være selvfølgelig – like mulighet for menn og kvinner i idretten, har fortsatt vært viktig. Et viktig prosjekt, Kvinnefrisk, så dagens lys på tinget i 2023. En kompetent arbeidsgruppe har jobbet med å sette viktige temaer knyttet til kvinnehelse og idrett på agendaen. Kvinnefrisk har jobbet målrettet med å øke oppmerksomheten og rekkevidden gjennom podkaster og ulike informasjonsinitiativer. Arbeidet med nettverk for kvinnelige trenere har fortsatt, og vi ser at det er nødvendig med særlig fokus og satsing for å få frem flere kvinnelige

trenere, særlig på toppnivå. Vi har gode kvinnelige trenere, men trenger fortsatt kvinnelige rollemodeller i alle deler av organisasjonen, og ikke minst må vi gjør de riktige tiltakene for å beholde og utvikle dem. Profesjonalisering av treneren, et prosjekt som har levd noen år nå, har vært videreført i tingperioden. Gjennom deltidsstillinger finansiert i et samarbeid mellom klubb, krets og forbund har klubbtrenerne kunnet ta et større ansvar og gjennomført tiltak i egen krets. Styret vurderer at dette har vært viktig og gitt effekt, samtidig som man må vurdere om dette er den riktige måten å utvikle Norsk Friidrett på fremover.

Utøverne våre er flotte ambassadører for merkevaren norsk friidrett. Det har vi sett i den kommersielle aktiviteten vår hvor nye samarbeidspartnere ønsker å være del av suksessen vi opplever og bidra til at denne skal fortsette. En ny og viktig samarbeidspartner i tingperioden er Adidas, vår nye utstyrssponsor som det ultimo 2024 ble inngått en langsiktig og svært god avtale med. Dette var viktig og en trygghet for mye av arbeidet som skal gjøres videre.

Forbundet har en solid økonomi, og det har i tingperioden vært lagt stor vekt på å sikre en forsvarlig økonomistyring, samtidig som aktiviteten skal være på et høyt nivå. Fortsatt økte priser, særlig i reiselivet, har medført store kostnader, men styret har vært opptatt av at dette i minst mulig grad skulle begrense deltagelse. Styret vil også for denne tingperioden fremheve det arbeidet som er gjort innenfor marked og kommunikasjon. Dette har gitt oss flere



Karsten Warholm tok gullet igjen i VM i 2023. Foto: Bildbyrån.

samarbeidspartnere og økte markedsinntekter, men også vært viktig for å jobbe med merkevaren norsk friidrett og vårt omdømme. Krevende mediesaker har preget noe av perioden og var også en periode merkbart på omdømmemålinger.

Norsk friidrett har hatt en svært god sportslig utvikling i tingperioden, i topp og i bredde. Merkevaren Norsk Friidrett fortsetter imidlertid den gode utviklingen, mye takket være satsing på kommunikasjon og sosiale medier. Arbeidet som gjøres her må fremheves særskilt, og som viktigste kommunikasjonskanaler er sosiale plattformer avgjørende for å øke synlighet og bygge omdømme for utøvere og friidretten totalt sett. Forbundet har i 2024 fått nye nettsider, og selv om det fortsatt gjenstår arbeid er dette, sammen med en ny og moderne logo, også med på å øke synligheten.

Internasjonalt markerer vi oss ved gode resultater og utøvere som fremstår på en positiv måte i møte med media og andre interessenter. Dette er viktig, men i tillegg er det viktig at vi fortsatt er posisjonert for å ha en stemme både når fremtidens ledere for internasjonal friidrett skal velges, og i arbeidet med å utvikle friidretten og sikre at vår idrett utvikler seg, og samtidig ivaretar verdier og egenart. Det nordiske samarbeidet har også i denne tingperioden vært godt. I 2023 fikk vi igjen en representant i et internasjonalt verv da president Anne Farseth ble innvalgt som councilmember i European Athletics, med mulighet for direkte påvirkning av rammebetingelser og beslutninger i internasjonal friidrett.





Oppfølging av løp utenfor bane er styrket i tingperioden. Løp utenfor bane er en stor og viktig del av den samlede aktiviteten i norsk friidrett og det har vært høyt prioritert å utdanne løypemålere og å stadig forbedre statistikk, samt følge opp arrangører. Et viktig arbeidsområde for styret i alle tingperioder er anleggssituasjonen. Denne perioden er intet unntak, og det har vært gjort et stort og godt arbeid her med befaring og oppfølging av eksisterende anlegg, i tillegg til

åpning av nye. Pådriverrollen overfor offentlige myndigheter har, sammen med samarbeid med andre idretter, vært viktig i tingperioden. Det er også viktig å fremheve kontakten med alle anleggseiere og brukere rundt i landet. Forbundet får mange henvendelser og bistå så langt det er mulig for å gi råd og delta i møter om utvikling, drift og vedlikehold av alle anleggene som er så viktige for at vi skal kunne utøve aktiviteten vår.



Karolines gullmedalje EM Roma Foto: Bildbyrå.

NFIF er en viktig og synlig samfunnsaktør. Bærekraftsarbeidet har også denne perioden vært prioritert av styret, og med et særlig fokus på sosial bærekraft. Selv om friidrett er en lavkostnadsidrett er det viktig, i en tid hvor mange familier har anstrengt økonomi, å begrense kostnader og i størst mulig grad sikre at friidrett fortsatt skal være en idrett alle skal ha mulighet til å delta i. Styret har vært opptatt av å jobbe for at Norsk Friidrett skal være et sted for idrettsglede, vennskap og alt det gode idrett kan bety for barn og unge. Utenforskap er en av samfunnets store utfordringer, og friidrett er en idrett med gode muligheter for både inkludering og integrering der alle kan finne sin plass eller rolle og sin øvelse. Vår visjon er «Friidrett for alle – hele livet» og styret opplever at hele organisasjonen jobber for å leve opp til denne visjonen. Innenfor bærekraftsarbeidet vårt er antidopingarbeid også spesielt viktig og har vært prioritert, blant annet ved informasjonsarbeid for å sikre at hele organisasjonen også her er kjent med utfordringer og de tiltak som kan gjøres.

Styret er tilfreds med at sentraladministrasjonen og kretsene også denne tingperioden har jobbet godt og med fokus på utvikling og forbedring. Samarbeid mellom kretser, sammenslåing og effektivisering av oppgaver gjør oss mer robust for fremtiden, og er samlende prosjekter for hele organisasjonen. Det jobbes godt i hele organisasjonen og det bra engasjement og god involvering i alle prosesser og på alle møteplasser som ledersamlinger, høstmøte og styre- og administrasjonssamlinger.

På kostnadssiden er det som tidligere år først og fremst administrasjonens betydelige erfaring med kostnadsstyring av uforutsigbare kostnadsparametere som er årsaken til at vi i dyrtid og med høyt aktivitetsnivå, har solid økonomi og godt resultat. Styret vil fremheve administrasjonens evne til å være realistiske og nøkterne i budsjettering og gjennomføring, samtidig som styret har vært svært opptatt av å sikre tilstrekkelige ressurser til å holde høy aktivitet gjennom hele perioden.

Styret vil også for denne tingperioden gi honnør til arrangørene av alle våre mesterskap. Igjen og igjen arrangeres det flotte mesterskap og arrangementer som er arena for prestasjon og bygging av merkevaren norsk friidrett. Vi har mange frivillige med mye kompetanse, noe som kommer hverdagsfriidretten til gode, men som er særlig viktig når vi sommeren 2025 arrangerer U23 EM i Bergen. Dette arrangementet ble utsatt på grunn av pandemien, og har nå en svært god og kompetent organisasjon i Hordalandsfriidretten som planlegger for et fantastisk U23 EM.

Frivilligheten i kretser og klubber i hele landet er grunnpilaren for all aktivitet i norsk friidrett. Styret vil rette en stor takk til alle dere som bidrar til at norsk friidrett hver dag kan være en arena for trening, mestring og prestasjon for alle som deltar.



VEDLEGG TIL STYRETS BERETNING



NYE REKORDER I TINGPERIODEN

Det er registrert 86 nye rekorder på bane (49 utendørs og 37 innendørs) i 2023–2024 mot 95 i 2021–2022, 85 i 2019–2020, 93 i 2017–2018, 117 i 2015–2016, 73 i 2013–2014, 75 i 2011–2012, 102 i 2009–2010, 97 i 2007–2008, 54 2005–2006, 23 i 2003–2004 og 34 i 2001–2002.

UTENDØRS

Menn senior

Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL	400 m	44,86	Oslo/Bi	15.06.23
Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL	400 m	44,39	Budapest, HUN	20.08.23
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500 m	3:27.95	Oslo/Bi	15.06.23
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500 m	3:27.14	Chorzow, POL	16.07.23
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500 m	3:26.73	Monte Carlo, MON	12.07.24
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Mile	3:43.73	Eugene, USA	16.09.23
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	2000 m	4:43.13	Brussel, BEL	08.09.23
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	3000 m	7:24.00+	Paris, FRA	09.06.23
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	3000 m	7:23.63	Eugene, USA	17.09.23
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	3000 m	7:17.55	Chorzow, POL	25.08.24
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	5,81	Austin, USA	29.04.23
Ingar Bratseth-Kiplesund, SK Vidar	Lengde	8,21	Gabarone, BOT	29.04.23
Sander Skotheim, IK Tjalve	10-kamp	8590	Götzis, AUT	28.05.23
(10,76(+0,4)-7,60(+0,5)-13,74-2,15-47,64-14,16(-0,1)-43,01-4,90-61,22-4:19.38)				
Markus Rooth, IK Tjalve	10-kamp	8608	Espoo, FIN	16.07.23
(10,81(+1,6)-7,61(+3,6)-15,31-2,03-49,05/14,43 (-1,2)-48,63-5,10-63,71-4:29.66)				
Sander Skotheim, IK Tjalve	10-kamp	8635	Roma, ITA	11.06.24
(10,82(-0,4)-7,93(+4,0)-13,96-2,17-47,50-14,30(+0,0)-46,18-4,60-61,27-4:22,41)				



Markus Rooth, IK Tjalve	10-kamp	8796	Paris, FRA	03.08.24
(10,71(+0,9)-7,80(-0,2)-15,25-1,99-47,69-14,25(+0,2)-49,80-5,30-66,87-4,39,56)				
Moelven IL	4 x 400 m	3:10.58	Moelv	18.08.24
(Sjur Thallaug-Alexander Nyheim- Andres Grimerud-Håvard Bentsdal Ingvaldsen)				
Moelven IL	1000 m stafett	1:51.02	Jessheim	08.07.23
(Sondre Mathias Rudi-Carl Emil Kåshagen-Alexander Løvik Nyheim-Håvard Bentsdal Ingvaldsen)				

Kvinner senior

Henriette Jæger, Aremark IF	200 m	22,58	Malmö, SWE	19.05.24
Henriette Jæger, Aremark IF	400 m	51,06	Espoo, FIN	14.07.23
Henriette Jæger, Aremark IF	400 m	51,03	Berlin, GER	03.09.23
Henriette Jæger, Aremark IF	400 m	50,81	Oslo/Bi	30.05.24
Henriette Jæger, Aremark IF	400 m	49,85	La Chaux-de-Fonds, FRA	14.07.24
Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve	3000 m	8:27.02	Oslo/Bi	30.05.24
Lene Retzius, IL i BUL	Stav	4,55	Luzern, SUI	20.07.23
Lene Retzius, IL i BUL	Stav	4,60	Budapest, HUN	21.08.23
Lene Retzius, IL i BUL	Stav	4,61	Turku, FIN	18.06.24
Norge	4 x 400m	3:26.89	Nassau, BAH	04.05.24
(Josefine Tomine Eriksen-Amalie Iuel-Lakeri Ertzgaard-Henriette Jæger)				
Norge	4 x 400m	3:26.88	Nassau, BAH	05.05.24
(Josefine Tomine Eriksen-Amalie Iuel-Elisabeth Slettum-Henriette Jæger)				
Norge	4 x 400m	3:26.05	Roma, ITA	10.06.24
(Josefine Tomine Eriksen-Lakeri Ertzgaard-Elisabeth Slettum-Amalie Iuel)				

Menn junior 22

Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL	400 m	44,86	Oslo/Bi	15.06.23
Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL	400 m	44,39	Budapest, HUN	20.08.22
Sander Skotheim, IK Tjalve	10-kamp	8590	Götzis, AUT	28.05.23
(10,76(+0,4)-7,60(+0,5)-13,74-2,15-47,64-14,16(-0,1)-43,01-4,90-61,22-4:19.38)				
Markus Rooth, IK Tjalve	10-kamp	8608	Espoo, FIN	16.07.23
(10,81(+1,6)-7,61(+3,6)-15,31-2,03-49,05/14,43 (-1,2)-48,63-5,10-63,71-4:29.66)				
Sander Skotheim, IK Tjalve	10-kamp	8635	Roma, ITA	11.06.24
(10,82(-0,4)-7,93(+4,0)-13,96-2,17-47,50-14,30(+0,0)-46,18-4,60-61,27-4:22,41)				
Moelven IL	1000 m stafett	1:51.60	Rud	28.08.22
(Lavrans Kongssund-Sondre Matias Rudi-Andreas Grimerud-Håvard Bentsdal Ingvaldsen)				

Kvinner junior 22

Henriette Jæger, Aremark IF	200 m	22,58	Malmö, SWE	19.05.24
Henriette Jæger, Aremark IF	400 m	51,06	Espoo, FIN	14.07.23
Henriette Jæger, Aremark IF	400 m	51,03	Berlin, GER	03.09.23
Henriette Jæger, Aremark IF	400 m	50,81	Oslo/Bi	30.05.24
Henriette Jæger, Aremark IF	400 m	49,85	La Chaux-de-Fonds, FRA	14.07.24
Malin Holsveen, Raufoss IL	800 m	2:01.63	Trier, GER	03.09.23
Malin Holsveen, Raufoss IL	800 m	2:01.15	Oslo/Bi	18.06.24
Andrea Rooth, Lambertseter IF	400 m hekk	55,74	Jessheim	12.08.23
Norge	4 x 400m	3:36.13	Espoo, FIN	16.07.23
(Astri Ertzgaard-Andrea Rooth-Marin Gautadottir-Henriette Jæger)				



Menn junior 19

Andreas Fjeld Halvorsen, Ull.Kisa	3000 m	7:47.04	Trier, GER	08.09.23
-----------------------------------	--------	---------	------------	----------

Kvinner junior 19

Malin Holsveen, Raufoss IL	800 m	2:01.63	Trier, GER	03.09.23
Malin Holsveen, Raufoss IL	800 m	2:01.15	Oslo/Bi	18.06.24
Norge (Borghild Holstad-Line Al-Saidi-Elise Eikeland-Camilla Kristiansen)	4 x400 m	3:35.71	Lima, PER	29.08.24

INNENDØRS

Menn senior

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	3000 m	7:40.32	Istanbul, TUR	05.03.23
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	5,90	Albuquerque, USA	04.02.23
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	6,00	Albuquerque, USA	10.03.23
Sander Aae Skotheim, IK Tjalve (7,00-7,73-14,48-2,15/8,24-4,83-2:37.82)	Syvkamp	6255	Tallin, EST	05.02.23
Sander Aae Skotheim, IK Tjalve (7,06-7,60-14,09-2,19/8,05-5,00-2:37.82)	Syvkamp	6318	Istanbul, TUR	05.03.23
Sander Aae Skotheim, IK Tjalve (7,06-7,75-14,58-2,09/8,05-5,10-2:33.23)	Syvkamp	6407	Glasgow, GBR	03.03.24
Sander Aae Skotheim, IK Tjalve (7,04-8,19-15,00-2,06/8,04-5,25-2:37.85)	Syvkamp	6484	Tallin, EST	04.02.23
Moelven IL (Håvard Bentsdal Ingvaldsen-Andreas Grimerud-Sjur Thallaug-Alexander Nyheim)	4 x 200m	1:26.64	Steinkjer	18.02.24



Kvinner senior

Henriette Jæger, Aremark IF	200 m	22,99	Rud	20.01.24
Henriette Jæger, Aremark IF	400 m	51,57	Ostrava, CZE	30.01.24
Henriette Jæger, Aremark IF	400 m	51,05	Torun, POL	06.02.24
Pil Rotabakk, Trondheim Friidrett	Høyde u.t.	1,55	Rud	18.02.23
Pil Rotabakk, Trondheim Friidrett	Høyde u.t.	1,56	Steinkjer	18.02.24
Ida Breigan, IK Tjalve	Lengde	6,52	Albuquerque, USA	09.02.24
Ida Breigan, IK Tjalve	Lengde	6,58	Birmingham, USA	24.02.24

Menn junior 22

Sander Aae Skotheim, IK Tjalve (7,00-7,73-14,48-2,15/8,24-4,83-2:37.82)	Syvkamp	6255	Tallin, EST	05.02.23
Sander Aae Skotheim, IK Tjalve (7,06-7,60-14,09-2,19/8,05-5,00-2:37.82)	Syvkamp	6318	Istanbul, TUR	05.03.23
Sander Aae Skotheim, IK Tjalve (7,06-7,75-14,58-2,09/8,05-5,10-2:33.23)	Syvkamp	6407	Glasgow, GBR	03.03.24
IL Gneist (Gjert Høie Sjursen-Sindre Strønstad-Løseth-Oscar Alm Harestad-Tomas Strønstad-Løseth)	4 x 200 m	1:27.03	Ulsteinvik	06.02.22

Kvinner junior 22

Henriette Jæger, Aremark IF	200 m	22,99	Rud	20.01.24
Henriette Jæger, Aremark IF	400 m	52,33	Rud	18.02.23
Henriette Jæger, Aremark IF	400 m	51,57	Ostrava, CZE	30.01.24
Henriette Jæger, Aremark IF	400 m	51,05	Torun, POL	06.02.24
Ingeborg Østgård, IK Tjalve	1500 m	4:14.66	Kirchberg, LUX	21.01.24
Ingeborg Østgård, IK Tjalve	1500 m	4:10.79	Rud	11.02.24



Pil Rotabakk, Trondheim Friidrett	Høyde u.t.	1,55	Rud	18.02.23
Pil Rotabakk, Trondheim Friidrett	Høyde u.t.	1,56	Steinkjer	18.02.24
Kitty Friele Faye, Fana IL	Stav	4,30T	Rud	18.02.23
Kitty Friele Faye, Fana IL	Stav	4,33	Leikvang	15.01.24
Kitty Friele Faye, Fana IL	Stav	4,40	Kirchberg, LUX	21.01.24
Ida Breigan, IK Tjalve	Lengde	6,47	Flagstaff, USA	19.01.24
Ida Breigan, IK Tjalve	Lengde	6,52	Albuquerque, USA	09.02.24
Ida Breigan, IK Tjalve	Lengde	6,58	Birmingham, USA	24.02.24

Menn junior 19

Ingen nye rekorder.

Kvinner junior 19

Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	60 m hekk	8,25	Ulsteinvik	25.11.23
Pil Rotabakk, Trondheim Friidrett	Høyde u.t.	1,55	Rud	18.02.23
Pil Rotabakk, Trondheim Friidrett	Høyde u.t.	1,56	Steinkjer	18.02.24
Fredrikstad IF (Dina Aasen-Jamila Isman-Freia Skaset-Ida Bergan)	4 x 200 m	1:39.82	Ulsteinvik	05.03.23



Norske seniorrekorder gateløp satt i perioden

3 km, menn	08:15	Marius Vedvik, IL Gular	Jølster	06.04.2023
5 km, kvinner	14:46	Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve	Lier	27.08.2023
5 km, menn	13:24	Abdullahi Dahir Rabi, IL i BUL	Monaco, MON	11.02.2024
10 km, menn	27:31	Narve Gilje Nordås, Sandnes IL	Lille, FRA	16.11.2024
Halvmaraton, kvinner	01:06:55	Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve	København, DEN	15.09.2024

Internasjonale rekorder i parafriidrett satt i 2023

Menn – verdensrekord

Øvelse	Klasse	Resultat	Vind	Navn	Klubb	Sted	Dato
100 m	T13	10.37	+0.8	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	Oslo/Bi	15.06.2023

Menn – europarekord

Øvelse	Klasse	Resultat	Vind	Navn	Klubb	Sted	Dato
100 m	T13	10.37	+0.8	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	Oslo/Bi	15.06.2023



Norske rekorder i parafriidrett satt i 2023

Menn

Øvelse	Klasse	Resultat	Vind	Navn	Klubb	Sted	Dato
100 m	T13	10.55	+1.3	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	Nottwil/SUI	26.05.2023
100 m	T13	10.47	+0.7	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	København/DEN	07.06.2023
100 m	T13	10.37	+0.8	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	Oslo/Bi	15.06.2023
100 m	T37	12.94	+0.5	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Rud	18.07.2023
100 m	T64	12.57	+0.8	Sander Andreas Hegni	IK Tjalve	Moelv	21.05.2023
100 m	T64	12.55	+0.8	Sander Andreas Hegni	IK Tjalve	Nottwil/SUI	26.05.2023
100 m	T64	12.45	+0.3	Sander Andreas Hegni	IK Tjalve	Nottwil/SUI	27.05.2023
100 m	T72	21.33	-1.4	Odd Markus Lütken	Steinkjer FIK	Lillestrøm	19.08.2023
100 m	T72	20.42	+0.0	Odd Markus Lütken	Steinkjer FIK	Lillestrøm	19.08.2023
200 m	T13	22.08	+1.1	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	Nottwil/SUI	25.05.2023
200 m	T38	28.72	-0.1	Skjalg Kongssund	Moelven IL	Bollnäs/SWE	21.08.2022
200 m	T64	25.32	+1.1	Sander Andreas Hegni	Tjalve IK	Moelv	21.05.2023
200 m	T72	39.58	+0.8	Odd Markus Lütken	Steinkjer FIK	Lillestrøm	20.08.2023
400 m	T13	50.64		Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Paris/FRA	14.07.2023
400 m	T13	50.61		Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Paris/FRA	15.07.2023
400 m	T20	57.93		Trygve Havro	Gneist IL	Berlin/GER	22.06.2023
400 m	T37	1:06.51		Nikkolaj Gulbrandsen	Krostiansand IF	Søgne	03.10.2023
400 m	T38	1:00.22		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Dubai/UAE	26.02.2023
400 m	T72			Odd Markus Lütken	Steinkjer FIK		
800 m	T38	2:11.71		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Rud	17.06.2023
800 m	T38	2:10.57		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Jessheim	11.08.2023
5000 m	T72	19:55.00		Odd Markus Lütken	Steinkjer FIK	Lillestrøm	20.08.2023
10 000 m	T38	38:35.78		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Moelv	01.10.2022
Lengde	T13	6.81	+0.8	Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Moelv	20.05.2023
Lengde	T13	6.88	+0.2	Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Rud	17.06.2023

Lengde	T37	5.05	+0.9	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Kristiansand	07.05.2023
Lengde	T64	5.17	-0.3	Kenneth Heggdal Jenssen	IK Tjalve	Notwil/SUI	25.05.2023
Lengde	T64	5.28	+1.1	Kenneth Heggdal Jenssen	IK Tjalve	Rud	17.06.2023
Lengde	T64	5.54	+0.9	Kenneth Heggdal Jenssen	IK Tjalve	Jessheim	06.07.2023
Lengde	T64	5.71	+1.6	Kenneth Heggdal Jenssen	IK Tjalve	Lillestrøm	19.08.2023

Kvinner

Øvelse	Klasse	Resultat	Vind	Navn	Klubb	Sted	Dato
100 m	T54	18.83	+0.5	Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Arbon/SUI	27.05.2023
100 m	T63	17.11	+1.1	Ann Selda Delier	IL Tyrving	Notwil/SUI	26.05.2023
100 m	T71	41.64	-1.0	Marte Aasvang	IL Runar	Warwickshire/GBR	16.04.2023
100 m	T71	40.60	-3.5	Marte Aasvang	IL Runar	Lillestrøm	19.08.2023
100 m	T72	19.77	0.7	Julie Saurasnet	Steinkjer FIK	København/DEN	07.06.2023
200 m	T54	35.37	0.0	Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Lillestrøm	20.08.2023
200 m	T71	1:42.80	0.9	Marte Aasvang	IL Runar	Lillestrøm	20.08.2023
400 m	T54	1:00.96		Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Dubai/UAE	28.02.2023
400 m	T54	1:00.94		Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Paris/FRA	15.07.2023
400 m	T71	3:04.64		Marte Aasvang	IL Runar	Jessheim	07.07.2023
400 m	RR2	1:45.64		Sofie Østerbø Jansen	Sandnes IL	Warszawa /POL	26.05.2023
400 m	RR2	1:43.33		Sofie Østerbø Jansen	Sandnes IL	Jessheim	07.07.2023
800 m	T54	2:07.20		Anisa Abdihakin Abdulle	Jardar IL	Dubai/UAE	26.02.2023
800 m	T54	2:01.52		Anisa Abdihakin Abdulle	Jardar IL	Arbon/SUI	21.05.2023
1500 m	T54	4:29.67		Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Lillestrøm	19.08.2023
5000 m	T54	13:57.90		Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Dubai/UAE	01.03.2023



Norske rekorder i parafriidrett satt i 2024

Menn

Øvelse	Klasse	Resultat	Vind	Navn	Klubb	Sted	Dato
100 m	T20	12,45	+0,3	Michael Setsaas	IL Tyrving	Rud	02.05.2024
100 m	T20	12,25	+0,0	Michael Setsaas	IL Tyrving	Sandnes	27.06.2024
100 m	T37	12.93	0,9	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Sandnes	27.06.2024
200 m	T20	25,86	0,7	Michael Setsaas	IL Tyrving	Lillestrøm	25.05.2024
200 m	T20	25,30	+1,2	Michael Setsaas	IL Tyrving	Asker	08.06.2024
400 m	T20	2:26.11		Michael Setsaas	IL Tyrving	Bollnäs/SWE	11.08.2024
800 m	T38	2:10.08		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Bodø	03.08.2024
1500 m	T38	4:21.80		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Oslo/Bi	27.08.2024
Lengde	T37	5.24	+0.6	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Dubai/UAE	13.02.2024

Kvinner

Øvelse	Klasse	Resultat	Vind	Navn	Klubb	Sted	Dato
100 m	T54	18.65	-2.5	Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Sharjah/UAE	04.02.2024
100 m	T54	17.84	+1,8	Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Dubai/UAE	13.02.2024
100 m	T71	37.14	+1.5	Marte Aasvang	IL Runar	Tunis/TUN	05.03.2024
200 m	T71	1:30.76	+0.7	Marte Aasvang	IL Runar	Bollnäs/SWE	10.08.2024
200 m	T72	48.42	-0.5	Sofie Østerbø Jansen	Sandnes IL	Bagvsærd/DEN	12.07.2024
400 m	T54	1:00.91		Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Dubai/UAE	14.02.2024
400 m	T71	2:57.90		Marte Aasvang	IL Runar	Bagvsærd/DEN	12.07.2024
800 m	T54	2:01.30		Anisa Abdihakin Abdulle	Jardar IL	Dubai/AE	13.02.2024
1500 m	T54	4:02.29		Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Sharjah/UAE	05.02.2024
5000 m	T54	13:11.62		Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Dubai/UAE	15.02.2024
5000 m	T71	39:36.66		Marte Aasvang	IL Runar	Bagvsærd/DEN	12.07.2024

Kule 4 kg	F44	10.0	Ida Yessica Nesse	IL Tyrving	Dubai/UAE	14.02.2024
Slegge 4 kg	F44	32.14	Ida Yessica Nesse	IL Tyrving	Bærum	07.04.2024
Slegge 4 kg	F44	32.17	Ida Yessica Nesse	IL Tyrving	Bærum	14.04.2024
Slegge 4 kg	F44	32.78	Ida Yessica Nesse	IL Tyrving	Bærum	21.04.2024



To mangekjempere som begge har satt norsk rekord i tikamp i perioden. Foto: Bildbyrå.



LANDSLAGSREPRESENTASJON 2023 OG 2024

2023

NORDIC INDOOR MATCH, KARLSTAD/SWE

Menn

60 meter:

5. Jacob Vaula, IL Gular 6.79.
6. Per Tinius Fremstad-Waldron, IL i BUL 6.79.

200 meter:

5. Kenny Emi Tijani-Ajayi, IK Tjalve 21.78.
7. Jonas Berggård Skåden, Sandnes IL 22.15.

400 meter:

3. Andreas Grimerud, Moelven IL 46.69.
5. Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL 47.52.

800 meter:

1. Ole Jakob Solbu, Ås IL 1.48.12.
3. Kjetil Brenno Gagnås, Børse IL 1.54.70.

1500 meter:

1. Narve Gilje Nordås, Sandnes IL 3.41.81.
7. Moa Abounnachat Bollerød, Sem IF 3.48.12

3000 meter:

4. Per Svela, IL Norna-Salhus 8.03.60.
5. Kristoffer Sagli, Aure IL 8.03.77.

60 meter hekk:

5. Sander Aae Skotheim, IK Tjalve 8.15.
8. Gjert Høie Sjursen, IL Gneist 8.32.

Lengde:

1. Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK 7.74.
3. Sander Aae Skotheim, IK Tjalve 7.65.

Tresteg:

4. Viljar Gjerde, IL Norna-Salhus 15.14.
8. Sondre Vie Ytrearne, Fana IL 14.41.

Høyde:

1. Sander Aae Skotheim, IK Tjalve 2.20.
8. Sondre Jahren, Asker SK Friidrett 2.00.

Stav:

1. Pål Haugen Lillefosse, Fana IL 5.80.
5. Philip Andreas Kubon, Fana IL 5.01.

Kule:

1. Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus 20.61.
8. Henrik Vesterlid, Hattfjelldal IL 14.86.

Vektkast:

1. Thomas Mardal, Gloppen Friidrettslag 22.94.
4. Eivind Henriksen, IK Tjalve 21.71.



Sammenlagt:
Norge nummer 1.

Kvinner

60 meter:

2. Helene Rønningen, IL Tyrving 7.40.
3. Vilde Humstad Aasmo, IK Tjalve 7.53.

200 meter:

2. Christine Bjelland Jensen, IL Norna-Salhus 23.48.
8. Maren Bakke Amundsen, Moelven IL 24.46.

400 meter:

1. Henriette Jæger, Aremark IF 52.66.
2. Andrea Rooth, Lambertseter IF 54.26.

800 meter:

1. Hedda Hynne, IK Tjalve 2.03.96.
5. Malin Ingeborg Nyfors, IK Tjalve 2.05.98.

1500 meter:

3. Malin Edland, IK Tjalve 4.28.41.
4. Sigrid Alvik, IL Tyrving 4.28.87.

3000 meter:

1. Amalie Sæten, Ull/Kisa IL 9.13.92.
2. Kristine Eikrem Engeset, IL Norna-Salhus 9.14.71.

60 meter hekk:

3. Andrea Rooth, Lambertseter IF 8.19.
8. Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus 8.51.

Lengde:

7. Thale Leirfall Bremset, IL Norna-Salhus 6.07.
8. Elise Hoel Ulseth, IL Norodd 5.98.

Tresteg:

3. Rachel Ombeni, IL Norna-Salhus 13.25.
8. Mathilde Sofie Karlsen Klokseth, IK Tjalve 12.45.

Høyde:

7. Hedvig Kallåk, IL Tyrving 1.72.
8. Caroline Fleischer, Trondheim Friidrett 1.68.

Stav:

4. Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL 3.90.
- Lene Onsrud Retzius, IL i BUL DNS.

Kule:

7. Lotta Flatum, Brandbu IF 14.08.
8. Mariell Morken, Voss IL 12.95.

Vektkast:

7. Mariell Morken, Voss IL 11.09.
8. Lotta Flatum, Brandbu IF 10.95.

Sammenlagt:
Norge nummer 2.



EUROPEAN ATHLETICS INDOOR CHAMPIONSHIPS, ISTANBUL/TUR

Menn

60 meter:

Even Meinseth, Sørild FIK, DNS.

400 meter:

Karsten Warholm, Dimna IL, 45.75 i forsøket, 45.43 i semifinalen, 45.35 i finalen, nummer 1. Andreas Grimerud, Moelven IL, 47.04 og utslått i forsøket, nummer 18 totalt.

800 meter:

Ole Jakob Høstelend Solbu, Ås IL 1.54.10 og utslått i forsøket, nummer 27 totalt.

1500 meter:

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL, 3.50.29 i forsøket, 3.33.95 i finalen, nummer 1. Ferdinand Kvan Edman, IK Tjalve 3.44.44 og utslått i forsøket, nummer 15 totalt.

3000 meter:

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL 7.56.75 i forsøket, 7.40.32 i finalen, nummer 1. Magnus Tuv Myhre, Brandbu IL 7.52.47 i forsøket, 7.51.30 i finalen, nummer 12.

60 meter hekk:

Vladimir Vukicevic, SK Vidar 7.76 i forsøket, 7.75 i semifinalen, nummer 12 totalt.

Lengde:

Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK, 7.55 i kvalifiseringen og utslått, nummer 13 totalt.

Stav:

Sondre Guttormsen, SK Vidar, 5.65 i kvalifisering, 5.80 i finalen, nummer 1. Pål Haugen Lillefosse, Fana IL 5.65 i kvalifisering, 5.60 i finalen, nummer 7.

Kule:

Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus, 20.71 i kvalifisering, 20.66 i finalen, nummer 6.

Syvkamp:

Sander Aae Skotheim, IK Tjalve 6318 poeng, nummer 2.

Kvinner

400 meter:

Henriette Jæger, Aremark IF 53.27 i forsøket, 53.08 i semifinalen og utslått, nummer 8 totalt.

800 meter:

Hedda Hynne, IK Tjalve, 2.03.34 utslått i forsøket, nummer 8 totalt. Malin Nyfors, IK Tjalve 2.14.53 i forsøket, nummer 28 totalt.

3000 meter:

Ine Bakken, SK Vidar, 9.25.12 i forsøket, nummer 21 totalt.

60 meter hekk:

Andrea Rooth, Lambertseter IF 8.21 i forsøket utslått, nummer 22 totalt.

Stav:

Lene Retzius, IL i BUL, 4.55 i kvalifiseringen og utslått, nummer 12 totalt.

EUROPEAN THROWING CUP, LEIRIA/POR

Thomas Mardal, Gloppen FIL, MS slegge 73.94, nummer 2.
Håkon Eik Litland, Laksevåg TIL, U23 slegge 58.03, nummer 18.
Marcus Henriksen, FIK Orion, U23 spyd 62.54, nummer 14.
Lotta Flatum, Brandbu IF, U23 diskos, 56.54, nummer 1.
Sigrid Borge, IK Tjalve, KS spyd, 58.63, nummer 1 gruppe B.

EUROPEAN RACE WALKING, PODEBRADY/CZE

Fride Møller Flatin, Dimna IL, 20 km 1.51.51, nummer 40.

NORDISK MESTERSKAP, KØBENHAVN/DEN

Menn

100 meter:

Jacob Vaula, IL Gular: 10.50 i forsøket. Nummer tre i finalen med 10.40.

200 meter:

Andreas Bakketun, IL Gular: Nummer tre i b-finalen og åtte sammenlagt med 21.70.
Jonas Berggård Skåden, Sandnes IL: Nummer fire i b-finalen og ni sammenlagt med 21.96.

400 meter:

Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL: Nordisk mester med 46.32 etter seier i a-finalen.
Andreas Grimerud, Moelven IL: Nummer tre i a-finalen og sammenlagt med 46.43.
Andreas Haara Bakketun, IL Gular: Nummer tre i b-finalen og ni sammenlagt med 47.64.
Fredrik Gullachsen, IL Norna-Salhus: Startet ikke.

800 meter:

Ole Jakob Høsteland Solbu, Ås IL: Nummer seks med 1:53.03.

1500 meter:

Ferdinand Kvan Edman, IK Tjalve: Nummer tre med 3:40.77.
Even Brøndbo Dahl, FIK Orion: Nummer seks med 3:42.25.
Esten Hauen Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng: Nummer syv med 3:42.28.

5000 meter:

Mathias Flak, Steinkjer FIK: Nummer seks med 14:08.13.
Kristoffer Sagli, Aure IL: Nummer syv med 14:17.67.

*3000 meter hinder:*

Vebjørn Hovdejord, Snøgg Friidrett: Nummer tre med 8:53.66.
Jesper Lundin, BUL Tromsø: Nummer seks med 9:00.82.

110 meter hekk:

Herman Ellingsen, IL Gneist: Nummer åtte med 14.93.

400 meter hekk:

Andreas Dixon, Fana IL: Nummer fire med 54.86.

Lengde:

Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK: Nordisk mester med 7.72.
Marius Bull Hjeltne, IK Tjalve: Nummer fire med 7.41.

Stav:

Andreas Gjesdal, Fana IL: Nummer fire med 5.10.

Tresteg:

Sondre Vie Ytrearne, Fana IL: Nummer seks med 14.42.

Diskos:

Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus: Nummer to med 61.11.

Spyd:

Myron Weinberg, IK Våg: Nummer fem med 72.92.

4x100 meter stafett og 4x400 meter stafett:

Norge stilte ikke lag på 4x100 meter.

Norge ble nummer to på 4x400 meter med tiden 3:11.04. Laget besto av Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven IL, Andreas Grimerud, Moelven IL, Andreas Haara Bakketun, IL Gular og Andreas Dixon, Fana IL.

Kvinner*100 meter:*

Helene Rønningen, IL Tyrving: 11.68 i forsøket. Nummer tre i finalen med 11.56.

Marte Pettersen, Trondheim Friidrett: 11.98. Nummer syv i finalen med 11.90.

Vilde Humstad Aasmo, IK Tjalve: Slått ut i forsøket med 12.01.
Maren Bakke Amundsen, Moelven IL: Slått ut i forsøket med 12.07.

200 meter:

Christine Bjelland Jensen, IL Norna-Salhus: Nummer to i a-finalen og sammenlagt med 23.47.

Maren Bakke Amundsen, Moelven IL: Nummer en i b-finalen og fire sammenlagt med 23.93.

Helene Rønningen, IL Tyrving: Startet ikke.

Marte Pettersen, Trondheim Friidrett: Startet ikke.

400 meter:

Lakeri Ertzgaard, IK Tjalve: Nordisk mester med tiden 53.09.
Kaitei Ertzgaard, IK Tjalve: Nummer fire med 54.60.

800 meter:

Amanda Grefstad Frøynes, Sem IF: Nummer fire med 2:07.07.

Solveig Hernandez Vråle, IK Tjalve: Nummer seks med 2:10.30.
Malin Ingeborg Nyfors, IK Tjalve: Nummer åtte med 2:10.68.

1500 meter:

Malin Edland, IK Tjalve: Nummer tre med 4:18.56.
Grethe Tyldum, Steinkjer FIK: Nummer fire med 4:19.29.
Sara Busic, IL Skjalg: Nummer syv med 4:21.95.

5000 meter:

Kristine Dommersnes, Haugesund IL: Nummer to med 15:53.45.
Ine Bakken, SK Vidar: Nummer fem med 16:04.79.
Hanne Mjøen Maridal, Strindheim Friidrett: Nummer seks med 16:13.91.
Sigrid Jervell Våg, IK Tjalve: Nummer syv med 16:33.60.

3000 meter hinder:

Sara Svarstad, SK Vidar: Diskvalifisert.

100 meter hekk:

Andrea Rooth, Lambertseter IF: 13.66 i forsøket. Nummer seks i finalen med 13.60.
Ingrid Pernille Rismark, SK Vidar: 13.70 i forsøket. Nummer syv i finalen med 13.64.
Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus: Slått ut i forsøket med 13.72.
Josefina Biernacki, IL i BUL: Slått ut i forsøket med 14.55.

400 meter hekk:

Nora Wold, Fredrikstad IF: Nordisk mester. Vant b-finalen og totalt med 57.74.
Andrea Rooth, Lambertseter IF: Nummer en i a-finalen og nummer to totalt med 58.05.
Marlen Aakre, Fredrikstad IF: Nummer tre i b-finalen og nummer fem totalt med 59.55.
Elisabeth Slettum, IL Skjalg: Nummer tre i a-finalen og nummer seks totalt med 59.96.

Lengde:

Thale Leirfall Bremset, IL Norna-Salhus: Nummer syv med 6.04.
Mia Guldteig Lien, Ranheim IL: Nummer ti med 5.60.
Live Haugstad Hilton, Gneist IL: Uten resultat.

Tresteg:

Rachel Ombeni, IL Norna-Salhus: Nummer tre med 13.43.

Stav:

Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL: Nummer tre med 4.30.

Diskos:

Lotta Flatum, Brandbu IF: Nummer to med 55.82.

4x100 meter stafett og 4x400 meter stafett:

Norge vant 4x100 meter med tiden 44.54. Laget besto av: Helene Rønningen, IL Tyrving, Vilde Humstad Aasmo, IK Tjalve, Maren Bakke Amundsen, Moelven IL og Marte Pettersen, Trondheim Friidrett.



Norge ble nummer to på 4x400 meter med tiden 3:32.88. Laget besto av Andrea Rooth, Lambertseter IF, Elisabeth Slettum, IL Skjalg, Kaitesi Ertzgaard, IK Tjalve og Lakeri Ertzgaard, IK Tjalve.

EUROPEAN 10000M CUP, PACE/FRA

Mathilde Theisen, SK Vidar, 34.50.24, nummer 8 B-heat.
Kristin Waaktaar Opland, Bratsberg IL, 35.00.17, nummer 11 B-heat.
Hanne Mjøen Maridal, Strindheim IL, 33.46.01, nummer 4 B-heat.

NORDISK MESTERSKAP MANGEKAMP, BORÅS/SWE

Gutter U18:

Martin Beitnes Kreken, Modum FIK nummer 7 med 6004 poeng.
Melvin Tollefsen, Moss IL nummer 10 med 5662 poeng.

Gutter U20:

Sondre Jahren, Asker SK nummer 2 med 7093 poeng.
Simen Johan Teigstad, Sandvin IL nummer 3 med 6599 poeng.
Gaute Aasmo, Sandnes IL nummer 7 med 6260 poeng.

Menn senior:

Gjert Høie Sjursen, Gneist IL nummer 4 med 7251 poeng.

Jenter U18:

Sunniva Indahl, Ski IL DNF.
Susanne Tveit Amundsen, Asker SK nummer 5 med 4731 poeng.
Frida Rimstad, Ullensaker/Kisa IL DNF.

Jenter U20:

Jamila Isman, Fredrikstad IF nummer 3 med 5120 poeng.
Elise Eikeland, Sandnes IL nummer 7 med 4454 poeng.
Elsie Seger, Sandnes IL nummer 8 med 4351 poeng.

VM MOUNTAIN AND TRAIL CHAMPIONSHIPS, INNSBRUCK/STUBAI/AUT

Motbakke

Kvinner

Karoline Holsen Kyte, Førde IL: Nummer 9 med 51:51.
Nora Markhus, Stord IL: Nummer 35 med 55:21.
Ida Waldal, Hommelvik IL: Nummer 61 med 59:00.

Menn

Johan Bugge, Eidsvåg IL: Nummer 21 med 44:25.
Halfdan Emil Færø, Varegg Fleridrett: Nummer 39 med 46:38.
Harald Kårbø, Stord IL: Nummer 46 med 47:41.
Joel Dyrhovden, Samnanger IL: Nummer 78 med 50:25.

Short trail 45 km

Kvinner

Sylvia Nordskar, SK Vidar: Nummer 13 med 5:21.25.

Ida Amelie Robsahm, SK Vidar: Nummer 36 med 5:42.22.
Eli Anne Dvergsdal, Fana IL: Brøt løpet.

Menn

Stian Hovind Angermund, Varegg Fleridrett: Verdensmester,
nummer 1 med 4:19.00.
Anders Johnny Kjærevik, BFG Bergen Løpeklubb: Nummer 20
med 4:42.03.
Jonas Hesthaug, Eidsdal IL: Nummer 48 med 4:56.33.
Sebastian Krogvig, Romsdal Randoneklubb: Brøt løpet.

Long trail (86,9 km)

Kvinner

Mari Klakegg Fenre, Siljan IL: Nummer 8 med 12:00.57.
Sara-Rebekka Færø Linde, Varegg Fleridrett: Nummer 14 med
12:16.21.
Elisabeth Borgersen, Torpo IL: Nummer 39 med 13:30.36.
Therese Dahl Årvik, Oslo Politiets IL: Nummer 50 med
13:49.35.

Menn

Tobias Dahl Fenre, Siljan IL: Nummer 18 med 10:37.30.
Aasmund Kjøllmoen Steien, FIK Ren Eng: Nummer 29 med
11:03.31.
Erland Eldrup, Bodø Bauta løpeklubb: Nummer 51 med
11:22.44.
Didrik Grytbak Hermansen, Romerike Ultraløperklubb:
Nummer 42 med 11:41.26.

Classic up/down

Kvinner U20

Ida Waldal, Hommelvik IL: Nummer 10 med 35.06.

Kvinner senior

Karoline Holsen Kyte, Førde IL: Nummer 28 med 1:13.06.
Nora Markhus, Stord IL: Nummer 31 med 1:13.22.
Eli Anne Dvergsdal, Fana IL: Startet ikke.

Menn senior

Johan Bugge, Eidsvåg IL: Nummer 16 med 1:00.51.
Halfdan Emil Færø, Varegg Fleridrett: Nummer 73 med 1:07.45.
Harald Kårbø, Stord IL: Nummer 90 med 1:09.30.
Joel Dyrhovden, Samnanger IL: Startet ikke.

SPECIAL OLYMPICS SUMMER GAMES, BERLIN/TYS

Trygve Havro, IL Gneist, 1500 meter semifinale 5.12.56. Finale
5.01.62, nummer 5. 400 meter: Kwartfinale 58.82. Semifinale
57.93. Finale 58.51, nummer 5 men ble disket.
Emilie Turøy Rosvold, IL Gneist, Lengde uten tilløp semifinale
0.99. Finale nummer fem i Level A med 0.89. 100 meter.
Kwartfinale 23.86. Semifinale 24.24. Finale 23.56, nummer 2.
Henrik Grøvlebakke Abrahamsen, IL Gneist, Lengde semifinale
3.57. Finale 3.27, nummer 3.
100 meter: Kwartfinale 15.01. Semifinale 14.82. Finale 14.94,
nummer 4.

**EM HINDERLØP, TATA/UNG****Kort løype (3 km)****Kvinner elite**

Katrine Haaland Leveraas, Gjesdal IL. Nummer 3.
Signy Karoline Kolstø. GTI FIK. Nummer 7.
Anette Heimli Jokstad, Velledalen IL. Nummer 28.

Menn elite

Kristoffer Adolfsen, IL Heming. Nummer 52.
Luke Cambridge, Haugesund IL. Nummer 54.
Marius Larsen, SK Vidar. Nummer 59.

Standard (12 km)**Kvinner elite**

Katrine Haaland Leveraas, Gjesdal IL. Nummer 9.
Signy Karoline Kolstø. GTI FIK. Nummer 20.
Anette Heimli Jokstad, Velledalen IL. Nummer 21.

Menn elite

Luke Cambridge, Haugesund IL. Nummer 42.
Kristoffer Adolfsen, IL Heming. Nummer 53.
Kristoffer Gerazo Bertz, SK Vidar. Nummer 59

100 meter**Kvinner elite**

Signy Karoline Kolstø. GTI FIK. Nummer 6 i kvartfinalen.

Lagkonkurranse**Kvinner**

Norge (Katrine Haaland Leveraas, Signy Karoline Kolstø og Gunhild Viljugrein Stølen) Nummer 4.

Menn

Norge (Luke Cambridge, Kristoffer Gerazo Bertz og Espen Berget). Nummer 12.

Mix

Norge (Kristoffer Adolfsen, Jørgen Tresselt, Try IL og Anette Heimli Jokstad) Nummer 3.

VM HINDERLØP, GENK/BEL**Kort løype (3 km)****Kvinner elite**

Katrine Haaland Leveraas, Gjesdal IL. Nummer 7.
Anette Heimli Jokstad. Velledalen IL. Nummer 12.
Signy Karoline Kolstø. GTI FIK. Nummer 17.
Gunhild Viljugrein Stølen. NTNUI. Nummer 26.

Menn elite

Luke Cambridge. Haugesund IL. Nummer 36.
Kristoffer Adolfsen. IL Heming. Nummer 39.
Johan Ingemarsson. Midgard Hindeløpsklubb. Nummer 46.
Espen Berget. Spirit FIK. Nummer 58.

Standard (15 km)

Kvinner elite

Anette Heimli Jokstad. Velledalen IL. Nummer 11.

Signy Karoline Kolstø. GTI FIK. Nummer 12.

Katrine Haaland Leveraas. Gjesdal IL. Nummer 14.

Gunhild Viljugrein Stølen. NTNUI. Nummer 17.

Menn elite

Kristoffer Adolfsen. IL Heming. Nummer 24.

Luke Cambridge. Haugesund IL. Nummer 39.

Johan Ingemarsson. Midgard Hindeløpsklubb. Nummer 47.

Espen Berget. Spirit FIK. Nummer 48.

Lagkonkurranse (6km)

Kvinner

Norge nummer 2

Menn

Norge nummer 6

Mix

Norge nummer 12

EUROPEAN TEAM CHAMPIONSHIPS, SILESIA/POL

Menn

100 meter:

Jacob Vaula, Idrettslaget Gular: Nummer 8 i b-heatet med 10.63.

200 meter:

Mathias Hove Johansen, Idrettslaget Skjalg. Nummer 14 med 21.27.

400 meter:

Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven Idrettslag. Nummer 1 med 44.88.

800 meter:

Andreas Grimerud, Moelven Idrettslag: Nummer 16 med 1.54.83.

1500 meter:

Esten Hansen-Møllerud Hauen, Friidrettsklubben Ren-Eng. Nummer 13 med 3:43.78.

5000 meter:

Awet Nftalem Kibrab, Ullensaker/Kisa IL Friidrett. Nummer 6 med 13:58.39.

110 meter hekk:

Sander Aae Skotheim, IK Tjalve. Nummer 15 med 14.31.

400 meter hekk:

Norge stilte ikke med utøver.

3000 meter hinder:

Tom Erling Kårbø, Stord IL. Nummer 6 med 8.34.10.

*Høyde:*

Sander Aae Skotheim, IK Tjalve. Nummer 16 med 2.00.

Stav:

Pål Haugen Lillefosse, Fana IL. Nummer 8 med 5.65.

Lengde:

Sander Skotheim, IK Tjalve. Nummer 7 med 7.67.

Tresteg:

Sondre Vie Ytrearne, Fana IL. Nummer 13 med 14.23.

Kule:

Marcus Thomsen, Norna-Salhus IL. Nummer 6 med 20.00.

Diskos:

Sven Martin Skagestad, Norna-Salhus IL. Nummer 9 med 58.29.

Slegge:

Thomas Mardal, Gloppen FIL. Nummer 2 med 76.50.

Spyd:

Daniel Thrana, Kristiansands IF Friidrett. Nummer 16 med 67.76.

4x100 meter stafett:

Jacob Vaula, Mathias Hove Johansen, Håvard Bentsdal Ingvaldsen og Sander Aae Skotheim. Diskvalifisert. (Nummer 7 i b-heatet med 40.50, men ble diskvalifisert i siste veksling.)

4x400 meter mix-stafett:

Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Andreas Grimerud, Moelven Idrettslag, Henriette Jæger, Josefine Tomine Eriksen, Sem IF. Nummer 10 med 3:15.67.

Kvinner*100 meter:*

Helene Rønningen, IL Tyrving. Nummer 13 med 11.51.

200 meter:

Christine Bjelland Jensen, Norna-Salhus IL. Nummer 12 med 23.48.

400 meter:

Henriette Jæger, Aremark IF. Nummer 7 med 51.66.

800 meter:

Hedda Hynne, IK Tjalve. Nummer 13 med 2:03.12.

1500 meter:

Kristine Eikrem Engeset, Norna-Salhus IL. Nummer 15 med 4:19.27.

5000 meter:

Kristine Eikrem Engeset, Norna-Salhus IL. Nummer 4 med 15:32.77.

100 meter hekk:

Andrea Rooth, Lambertseter IF. Nummer 11 med 13.41.

400 meter hekk:

Andrea Rooth, Lambertseter IF. Nummer 13 med 57.19.

3000 meter hinder:

Sara Aarsvoll Svarstad, SK Vidar. Nummer 13 med 10.09.18.

Høyde:

Sigrd Kleive, Ålesund Friidrettsklubb. Nummer 16 med 1.71.

Stav:

Lene Onsrud Retzius, IL i BUL. Nummer 6 med 4.50.

Lengde:

Thale Leirfall Bremset, Norna-Salhus IL. Nummer 9 med 6.17.

Tresteg:

Rachel Ombeni, Norna-Salhus IL. Nummer 9 med 12.97.

Kule:

Mariell Morken, Voss IL. Nummer 16 med 13.39.

Diskos:

Lotta Flatum, Brandbu IF. Nummer 7 med 55.90.

Slegge:

Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL. Nummer 9 med 65.92.

Spyd:

Sigrd Borge, IK Tjalve. Nummer 9 med 54.81.

4x100 meter stafett:

Helene Rønningen, Christine Bjelland Jensen, Henriette Jæger, Vilde Humstad Aasmo, Sandnes IL. Diskvalifisert. (Nummer 5 i b-heatet med 44.19, men ble diskvalifisert i siste veksling.)

**PARA ATHLETICS WORLD CHAMPIONSHIPS,
PARIS/FRA**

Ann Selda Deliler, T63, Tyrving IL: 100 meter 17.78, nummer 7.

Ida-Louise Øverland, T47, IK Hind: 100 meter 12.99, utslått i forsøket, nummer 10 totalt. 200 meter 27.24, utslått i forsøket, nummer 11 totalt.

Anisa Abdulle, T54, Jardar IL: 400 meter 1.00.94, disket i forsøket. 800 meter 2.05.48, utslått i forsøket, nummer 16 totalt.

Salum Kashafali, T13, IL Norna-Salhus (re-klassifisert i Sveits fra T12 til T13): 100 meter 10.71 i forsøket, 10.45 i finalen, nummer 1.

Vegard Sverd, T13, IL Norna-Salhus: 100 meter 11.13 i forsøket, 11.23 i finalen, nummer 7. 400 meter 50.64 i forsøket, 50.61 i finalen, nummer 7. Lengde 6.34 i finalen, nummer 9.

Skjalg Kongssund, T38, Moelven IL: 1500 meter 4.26.20, nummer 11.

Nikkolaj Gulbrandsen, T37, Kristiansand IF: lengde 4.77, nummer 11.



EUROPEAN ATHLETICS U23 CHAMPIONSHIPS, ESPOO/FIN

Menn

100 meter:

Jacob Vaula, Idrettslaget Gular 10.78 forsøk og utslått, nummer 25 totalt.

200 meter:

Kenny Emi Tijani-Ajayi, IK Tjalve 21.63 forsøk og utslått, nummer 32 totalt.

400 meter:

Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven Idrettslag, 46.12 forsøk, 45.35 semifinale, 45.13 finale, nummer 1. Andreas Grimerud, Moelven Idrettslag 46.39 forsøk, 46.88 semifinale utslått, nummer 12 totalt.

800 meter:

Ole Jakob Høsteland Solbu, Ås IL 1.47.27 forsøk, 1.51.73 finalen, nummer 8. Tobias Grønstad, IK Tjalve, DNF.

1500 meter:

Esten Hansen-Møllerud Hauen, Friidrettsklubben Ren-Eng, 3.51.10 forsøk, utslått, nummer 18 totalt.

5000 meter:

Vebjørn Hovdejord, Snøgg Friidrett 14.05.94 forsøk, utslått, nummer 13 totalt. Abdullahi Dahir Rabi, IL Runar, DNF.

10000 meter:

Phillip Anders Anthelme Massacand, IL Gneist 29.48.75, nummer 10. Ibrahim Buras, IL i BUL 30.49.64, nummer 22. Abdullahi Dahir Rabi, IL Runar, 31.18.49, nummer 24.

110 meter hekk:

Herman Ellingsen, IL Gneist 14.91 forsøk, utslått, nummer 32 totalt.

400 meter hekk:

Andreas Haara Bakketun, IL Gular 52.98 forsøk, utslått, nummer 24 totalt.

3000 meter hinder:

Didrik Røssum Jensen, Nittedal IL 9.05.09 forsøk, utslått, nummer 22 totalt. Jesper Lundin, BUL Tromsø Friidrett 9.12.02 forsøk, utslått, nummer 28 totalt. Vebjørn Hovdejord, Snøgg Friidrett, DNF.

Stav:

Pål Haugen Lillefosse, Fana IL 5.35 i kvalifisering, 5.66 i finale, nummer 3.

Lengde:

Henrik Flåtnes, Tønsberg Friidrettsklubb 7.49 i kvalifisering, 7.96 finale, nummer 1.



Tresteg:

Henrik Flåtnes, Tønsberg Friidrettsklubb 15.90 i kvalifisering, 15.97 finale, nummer 6.

Diskos:

Steffen Melheim, Olden IL 51.81 i kvalifisering, utslått, nummer 16 totalt.

Spyd:

Daniel Thrana, Kristiansands IF Friidrett 72.16 finale, nummer 11.

10-kamp:

Markus Rooth, IK Tjalve 8608 poeng nummer 1. Sander Aae Skotheim, IK Tjalve 8561 poeng, nummer 2.

4x100 meter stafett:

Jacob Vaula, Kenny Emi Tijani-Ajayi, Jonas Berggård Skåden, Sandnes IL, August Hemstad, IL Gular 40.62 forsøk, utslått, nummer 16 totalt.

Kvinner

100 meter:

Maren Bakke Amundsen, Moelven Idrettslag 12.06 forsøk, utslått, nummer 26 totalt.

200 meter:

Maren Bakke Amundsen, Moelven Idrettslag, 23.96 forsøk, utslått, nummer 21 totalt.

400 meter:

Henriette Jæger, Aremark IF 53.65 forsøk, 52.78 semifinale, 51.06 finale, nummer 2. Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, IK Tjalve 53.87 forsøk, 52.97 semifinale, 52.95 finale, nummer 7. Sigrid Kongssund Amlie, Moelven Idrettslag 56.03 forsøk, utslått, nummer 22 totalt.

800 meter:

Anniken Årebrot, FIK Orion 2.06.14 i forsøket, utslått, nummer 10 totalt. Anne Gine Løvnes, Sportsklubben Vidar, 2.08.4 forsøk, utslått, nummer 15 totalt. Pernille Karlsen Antonsen, Sportsklubben Vidar disket i forsøket.

1500 meter:

Ingeborg Østgård, IK Tjalve 4.18.02 forsøk, 4.16.83 semifinale, nummer 12 totalt. Selma Løchen Engdahl, IK Tjalve 4.23.18 forsøk, utslått, nummer 19 totalt. Grete Tyldum, Steinkjer Friidrettsklubb 4.25.29 forsøk, utslått, nummer 22 totalt.

5000 meter:

Mari Roligheten Ruud, IL i BUL 16.50.33 finale, nummer 15.

10000 meter:

Kristine Meinert Rød, Oppegård IL 36.39.81 finale, nummer 18. Adele Norheim Henriksen, IL Gular, DNF.

**100 meter hekk:**

Ingrid Pernille Rismark, Sportsklubben Vidar 13.50 forsøk, 13.66 semifinale, utslått, nummer 13 totalt. Martine Hjørnevik, Norna-Salhus IL 13.66 forsøk, utslått, nummer 20 totalt.

400 meter hekk:

Andrea Rooth, Lambertseter IF 58.10 forsøk, 56.93 semifinale, 55.78 finale, nummer 1. Marin Stray Gautadottir, Idrettslaget Skjalg 58.98 forsøk, utslått, nummer 19 totalt.

3000 meter hinder:

Sara Basic, Idrettslaget Skjalg 10.18.98 forsøk, utslått, nummer 20 totalt. Kristin Svendby Otervik, Lørenskog Friidrettslag 10.23.34 forsøk, utslått, nummer 23 totalt. Sigrid Alvik, IL Tyrving 10.50.96 forsøk, utslått, nummer 29 totalt.

Stav:

Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL 4.20 kvalifisering, 4.40 finale, nummer 3.

Tresteg:

Rachel Ombeni, Norna-Salhus IL 12.93 kvalifisering, utslått, nummer 16 totalt. Hedda Kronstrand Kvalvåg, IK Tjalve 12.51 kvalifisering, utslått, nummer 27 totalt.

Diskos:

Lotta Flatum, Brandbu IF 55.32 kvalifisering, 54.45 finale, nummer 3. Elisabeth Thon Rosvold, IK Tjalve 51.93 kvalifisering, 49.74 finale.

4x400 meter stafett:

Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Sigrid Kongssund Amlie, Marin Stray Gautadottir, Anniken Årebrot 3.36.66 forsøk.

Finale:

Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Andrea Rooth, Marin Stray Gautadottir, Henriette Jæger 3.31.51, nummer 5 finale.

**EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAAL,
MARIBOR/SLO****Gutter**

Christopher Ekene Nordlie, IL i BUL, 100 meter 10.85 i forsøk, utslått, nummer 17 totalt.

Elias Solheim Sollid, Sørild FIK, 200 meter i forsøk 22.52, utslått, nummer 17 totalt.

Sondre Svarholt, Stadsbygd IL, 800 meter 1.53.73 i forsøk, 1.53.64 finale, nummer 4.

Kristian Bråthen Børve, Ull/Kisa IL, 1500 meter 3.57.59 i forsøk, 3.52.37 i finale, nummer 1.

Magnus Øyen, Rindal IL, 3000 meter 8.21.96 finale, nummer 2.

Even Elias Grannes Pedersen, Overhalla IL, 110 meter hekk 13.75 i forsøk, 14.03 i finale, nummer 8.

Vegard Oppedal Rinde, Fana IL, 400 meter hekk 54.43 i forsøk, utslått, nummer 9 totalt.

Johannes Sandvik Bø, Fitjar IL, 2000 meter hinder 5.56.69 i forsøk, 5.58.94 i finale, nummer 12.

Anthony Johnsen, IK Grane, høyde 1.99 i finale, nummer 8.
Lengde 6.91 i kvalifisering, 7.08 i finale, nummer 7.
Jacob Sederholm Hoff, Stjårdal FIK, kule 17.58 i kvalifisering,
18.00 i finale, nummer 7 totalt.
Medleystafett forsøk 1.55.10 utslått. På laget løp: Christopher
Ekene Nordlie, Elias Solheim Sollid, Even Elias Grannes
Pedersen, Sondre Svarholt.

Jenter

Line Safaa Al-Saiddi, Idrettslaget Skjalg, 400 meter 54.45 i
forsøk, 53.60 finale, nummer 1.
Astrid Cecilie Berntsen, IL Skjalg, 1500 meter 4.33.13, nummer
9 i finale.
Wilma Anna Bekkemoen Torbjørnsson, Ull/Kisa IL, 3000 meter
10.15.77 i finale, nummer 12.
Lea Alise Gundersen, Fyllingen IL, 100 meter hekk 15.73 i
forsøk, utslått, nummer 19 totalt.
Mari Skraastad, Stadsbygd IL, 400 meter hekk 61.83 i forsøk,
utslått, nummer 12 totalt.
Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77, 2000 meter hinder 6.33.99 i
finale, nummer 2.
Hannah Rebekah Murai-Ubby, Ranheim IL, lengde 5.99 i
kvalifisering, NM i finale.
Embla Mathilde Njerve, Bergens Turnforening, stav 3.70 i
kvalifisering, 3.90 i finale, nummer 1.
Helene Mariel Ramslien, FIL AKS-77, kule 14.61 i kvalifisering,
14.12 i finale, nummer 11. Diskos 49.16 i finale, nummer 1.
Susanne Tveit Amundsen, Asker SK Friidrett, 7-kamp 4752
poeng, nummer 11.

Medleystafett forsøk 2.09.28 videre til finale. På laget løp: Lea
Alise Gundersen, Mari Skraastad, Hanna Rebekah Murai-
Ubby, Line Safaa Al-Saiddi.
Finale 2.09.76 nummer 5. På laget løp: Hannah Rebekah Murai-
Ubby, Lea Alise Gundersen, Line Safaa Al-Saiddi, Mari
Skraastad.

NORDISK JUNIORLANDSKAMP, BISLETT, OSLO/NOR

Kvinner

100 meter:

Selma Ims, Sandnes IL 11.92 nummer 1.
Lilje Lopes Patey, IL i BUL 12.71 nummer 8.

200 meter:

Selma Ims, Sandnes IL 24.39 nummer 1.
Lilje Lopes Patey, IL i BUL 25.09 nummer 6.

400 meter:

Borghild Oline Holstad, Hareid IL 55.13 nummer 1.
Lisa Maylen Stensøy, Herkules IF 57.30 nummer 7.

800 meter:

Vilde-Sofie Torvund, Fri IL 2.18.23 nummer 6.
Ida Grytaas Forsmo, IL Gular 2.19.05 nummer 7.

1500 meter:

Marte Hovland, Vik IL 4.27.05 nummer 3.
Ida Grytaas Forsmo, IL Gular 4.40.40 nummer 5.

*3000 meter:*

Anna Marie Nordengen Sirevåg, SK Vidar 9.48.16 nummer 3.
Marte Hovland, Vik IL 9.55.16 nummer 4.

100 meter hekk:

Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL 13.59 nummer 1.
Selma Ims, Sandnes IL 13.88 nummer 3.

400 meter hekk:

Jamila Isman, Fredrikstad IF 1.01.36 nummer 4.
Sarah Safaa Al-Saiddi, IL Skjalg 1.07.58 nummer 8.

3000 meter hinder:

Thea Charlotte Knutsen, Varegg fleridrett 10.18.27 nummer 2.
Maiken Holmund Prøitz, Sarpsborg IL 10.28.66 nummer 4.

Lengde:

Ida Andrea Breigan, Fredrikstad IF 6.30 nummer 1.
Jamila Isman, Fredrikstad IF 5.61 nummer 8.

Tresteg:

Sigrid Forsmo Kapskarmo, Hattfjelldal IL 11.25 nummer 6.
Anna Theodora Helgesen, Sandnes IL 10.94 nummer 8.

Høyde:

Telma Björk Rostoft Kristjansson, IL Koll 1.71 nummer 5.
Hedvig Kallåk, Tyrving IL 1.66 nummer 6.

Stav:

Sara Benedikte Guttormsen, SK Vidar 3.65 nummer 5.
Jennie Bos, Fana IL 3.10 nummer 7.

Kule:

Hanna Emilie Hjeltnes, Ull/Kisa IL 13.46 nummer 4.
Sonja Jervidalo, Otra IL 12.18 nummer 6.

Diskos:

Hanna Emilie Hjeltnes, Ull/Kisa IL 43.45 nummer 5.
Mette-Elise Vaskinn, Ringerike SK 38.66 nummer 7.

Slegge:

Julie Lie Karlberg, Snøgg friidrett 49.40 nummer 7.
Linnea Kristine Austad Nilsen, Modum FIK 46.98 nummer 8.

Spyd:

Inga Rabben Reimers, Sandnes IL 46.94 nummer 4.
Linea Steiro-Darén, Sortland IL 43.64 nummer 7.

4x100 meter stafett:

Ida Andrea Breigan, Fredrikstad IF, Selma Ims, Sandnes IL, Lilje
Lopes Patey, IL i BUL
Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL nummer 3 med 46.21.

4x400 meter stafett:

Borghild Oline Holstad, Hareid IL, Lilje Lopes Patey, IL i BUL,
Camilla Dahl Kristiansen, IL Tyrving, Lisa Maylen Stensøy,
Herkules IF nummer 1 med 3.45.27.



Sammenlagt (landskamp) Norge nummer 3.

Menn

100 meter:

Sebastian Berntsen, Tønsberg FIK 10.97 nummer 7.

Alexander Skrede, Sandnes IL 11.06 nummer 8.

200 meter:

Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FK 21.33 nummer 1.

Emil Gundersen, Fyllingen IL, startet ikke.

400 meter:

Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FK 46.94 nummer 1.

Sindre Strønstad-Løseth, Gneist IL 48.89 nummer 7.

800 meter:

Philip Morken, Fil Aks-77 1.56.36 nummer 2.

Sondre Strande Omland, Ull/Kisa IL 1.56.99 nummer 6.

1500 meter:

Sondre Strande Omland, Ull/Kisa IL 3.54.41 nummer 1.

August Da Silva Sveen, Jotun IL 3.54.89 nummer 2.

5000 meter:

August Da Silva Sveen, Jotun IL 14.57.72 nummer 1

Jonas Skjerven, Mjøsdalen IL 14.58.08 nummer 2.

110 meter hekk:

Simen Johan Teigstad, Sandvin IL 14.90 nummer 6.

Nicolas Alexander Baranyi Eriksen, IL i BUL 14.90 nummer 7.

400 meter hekk:

Aiden Vincent, Groruddalen FIK 55.38 nummer 6.

Ivar Plukkerud, Hamar IL 1.01.01 nummer 7.

3000 meter hinder:

Lars Horten Jordet, FIK Ren-Eng 9.14.97 nummer 3.

Lengde:

Sebastian Berntsen, Tønsberg FIK 7.16 nummer 3.

Sondre Jahren, Asker SK Friidrett, NM

Tresteg:

Sigmund Le Fjeld, Tyrving IL 13.37 nummer 7.

Oscar Stuhr, Fana IL 13.16 nummer 8.

Høyde:

Sondre Jahren, Asker SK Friidrett 1.90 nummer 4.

Tobias Heldal, Fana IL 1.85 nummer 5.

Stav:

Philip Andreas Kubon, Fana IL 5.10 nummer 2.

Sander Oppen, IF Sturla 4.80 nummer 4.

**Kule:**

Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal IL 17.89 nummer 1.
Sondre Jahren, Asker SK Friidrett 14.24 nummer 7.

Diskos:

Håkon Hansesæter, Aremark IL 57.06 nummer 1.
Brage Viljar Arumairasa, Sømna IL 50.51 nummer 4.

Slegge:

Øystein Solheim Hytten, Tønsberg FIK 66.02 nummer 3.
Håkon Hansesæter, Aremark IL NM.

Spyd:

Tommi Aslaksrud Pasanen, Halden IL 57.88 nummer 5.
Peder Hennestad Skjevrak, Sandnes IL 56.42 nummer 7.

4x100 meter stafett:

Sebastian Berntsen, Tønsberg FIK, Alexander Skrede, Sandnes IL, Emil Gundersen, Fyllingen IL, Sondre Witzøe, Sandvin IL 41.16 nummer 1.

4x400 meter stafett:

Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK, Philip Morken, Fil Aks-77, Aiden Vincent, Groruddalen FIK, Sindre Strønstad-Løseth, Gneist IL, Tobias Bang Gulbrandsen, IL i BUL 3.13.60 nummer 2.

5000 meter kappgang:

Kristoffer Randall, Drøbak og Frogn IL 25.19.19 nummer 1.

Sammenlagt (landskamp) Norge nummer 3.

STUDENT-OL, CHENGDU/CHN**Kvinner**

Vilde Aasmo, IK Tjalve: 100 meter forsøk 11.97, semifinale 11.96 utslått, nummer 21. totalt. Laura Van Der Veen, IK Tjalve 400 m forsøk 55.39, semifinale 55.79 utslått, nummer 16 totalt. 200 m: Forsøk 24.76 utslått, nummer 30 totalt. Marte Pettersen, Trondheim Friidrett: 100 meter, utslått i forsøk 11.91. 200 m: Forsøk 23.92, semifinale 23.87, utslått, nummer 12 totalt. Marte Lien Johnsen, Byåsen IL. 10000 m 37.24.06, nummer 13. Amanda Grefstad Frøynes, Sem IF: 800 meter forsøk 2.08.19, utslått, nummer 9 totalt. Malin Nyfors, IK Tjalve: 800 meter. Forsøk 2.07.13, finale 2.08.58, nummer 8. Amalie Sæten, Ull/Kisa IL: 1500 meter 4.25.26 i forsøk, utslått, nummer 13 totalt. Forsøk 5000 meter 17.11.33, finale 16.08.90, nummer 4. Malin Edland, IK Tjalve: 1500 meter 4.30.23 i forsøk, utslått, nummer 16 totalt. Thale Leirfall Bremset, IL Norna-Salhus: Lengde.5.82 i kvalifisering, utslått, nummer 17 totalt. Ida Eikeng, Urædd Friidrett: Spyd 48.06 i kvalifisering, utslått, nummer 13. totalt. 7-kamp, brøt etter 1. dag.

Menn

Even Meinseth, Sørild FIK: 100 meter 10.52 i forsøk, 10.43 semifinale, utslått, nummer 19 totalt. 200 meter DNS.
Jacob Vaula, IL Gular: 100 meter 10.59 i forsøk, 10.41 i semifinale, utslått, nummer 17 totalt.
Fredrik Øvereng, Overhalla IL: 400 meter 47.46 i forsøk, 47.53 i semifinale, nummer 18 totalt.
Ole Jakob Solbu, Ås IL: 800 meter 1.50.81 i forsøk, 1.48.41 i semifinale, utslått, nummer 12 totalt.
Sigurd Tveit, Kristiansands IF friidrett: 800 meter 1.49.94 i forsøk, brøt semifinalen. 1500 meter 3.45.90 i forsøket, utslått, nummer 13 totalt
Henrik Laukli, Strindheim IL: 5000 meter 15.02.63 i forsøk, utslått, nummer 18 totalt Halvmaraton 1.07.05, nummer 15.
Marius Bull Hjeltnes, IK Tjalve: Lengde 7.69 i kvalifisering, 7.27 i finale, nummer 11.
Viljar Gjerde, Norna-Salhus IL: Tresteg 14.36 i kvalifisering, utslått, nummer 20 totalt.
Håkon Eik Litland, Laksevåg TIL: Slegge 63.54 i kvalifisering, utslått, nummer 14 totalt.
Gjert Høie Sjursen, IL Gneist: 10-kamp 7199 poeng, nummer 5.

**EUROPEAN ATHLETICS U20 CHAMPIONSHIPS,
JERUSALEM/ISR****Menn***100 meter:*

Alexander Skrede, Sandnes IL 10.90, utslått forsøk, nummer 32 totalt.

200 meter:

Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK 21.68, utslått forsøk, nummer 18 totalt. Sebastian Berntsen, Tønsberg Friidrettsklubb, DNF.

400 meter:

Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK 47.26 i forsøket, utslått, nummer 10 totalt.

3000 meter:

Andreas Fjeld Halvorsen, Ullensaker/Kisa IL. 8.32.20 i forsøket, DNF i finalen. Håkon Moe Berg, Kyrksæterøra IL 8.22.05 i forsøket, 8.51.61 finale, nummer 9 totalt.

5000 meter:

August da Silva Sveen, Jotun IL 15.40.53, nummer 26 i finalen.

Lengde:

Sebastian Berntsen, Tønsberg Friidrettsklubb 7.63 i kvalifisering, 7.53 finale, nummer 7 totalt.

Stav:

Philip Andreas Kubon, Fana IL 5.05 i kvalifisering, 5.10 i finalen, nummer 9 totalt.

Diskos:

Håkon Hansesæter, Aremark IF 57.92 i kvalifisering, 58.15 i finalen, nummer 6 totalt.

**Kule:**

Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal IL, NM.

Slegge:

Øystein Solheim Hytten, Tønsberg Friidrettsklubb 61.73
i kvalifisering, utslått, nummer 20 totalt.

Mangekamp:

Sondre Jahren, Asker SK Friidrett 7417 poeng, nummer 14.

4x100 meter stafett:

Alexander Skrede, Emil Gundersen, Fyllingen IL, Sondre Witzøe,
Sandvin IL, Sebastian Berntsen. DNF.

4x400 meter stafett:

Bastian Elnan Aurstad, Tobias Bang Gulbrandsen, IL i BUL,
Sindre Strønstad-Løseth, Gneist IL, Aiden Floyd Vincent,
Groruddalen Friidrettsklubb 3.18.59, nummer 10 i forsøket og
utslått.

Kvinner**100 meter:**

Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger IL 12.10 i forsøk, utslått,
nummer 24 totalt.

400 meter:

Borghild Oline Holstad, Hareid IL 55.41 i forsøk, utslått,
nummer 24 totalt.

800 meter:

Malin Hoelsveen, Raufoss IL 2.05.47 i forsøk, 2.06.97 finale,
nummer 4.

3000 meter:

Anna Marie Nordengen Sirevåg, SK Vidar 10.12.62 finale,
nummer 15.

5000 meter:

Anna Marie Nordengen Sirevåg, SK Vidar 17.13.99 finale,
nummer 14.

100 meter hekk:

Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL, 13.68 i forsøk, utslått,
nummer 20 totalt. Selma Ims, Sandnes IL 13.62 i forsøk, utslått,
nummer 18 totalt.

3000 meter hinder:

Maiken Homlung Prøitz, Sarpsborg IL 10.58.01, utslått i forsøk,
nummer 20 totalt. Thea Charlotte Knutsen, Varegg Fleridrett
10.40.68, utslått i forsøk, nummer 15 totalt.

Lengde:

Ida Andrea Breigan, Fredrikstad IF 6.20 i kvalifisering, utslått,
nummer 14 totalt.

Mangekamp:

Jamila Isman, Fredrikstad IF 5292 poeng, nummer 12.

Spyd:

Linea Steiro-Darèn, Sortland IL 50.47 i kvalifisering, 49.24 i finalen, nummer 6.

4x100 meter stafett:

Lovise Skarbøvik Andresen, Selma Ims, Ida Andrea Breigan, Tora Bøgeberg Lilleaas. 45.99 utslått i kvalifisering, nummer 10 totalt.

4x400 meter stafett:

Selma Ims, Borghild Oline Holstad, Camilla Dahl Kristiansen, IL Tyrving, Lisa Maylen Stensøy, Herkules IF 3.43.69 i kvalifisering, nummer 10 totalt.

WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS, BUDAPEST/ HUN

Menn

Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL: 400 meter. 44.39 forsøk, 44.70 semifinale, finale 45.08, nummer 6.

Ole Jakob Høsteland Solbu, Ås IL: 800 meter 1.51.66 i forsøk, nummer 55 totalt.

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL: 1500 meter. 3.33.94 forsøk, 3.32.81 semifinale, 3.29.65 nummer 2 i finale. 5000 meter 13.36.21 i forsøket, 13.11.30 finale nummer 1.

Narve Gilje Nordås, Sandnes IL: 1500 meter. 3.34.67 forsøk, 3.34.98 semifinale, 3.29.68 nummer 3 i finale. 5000 meter 13.36.55 forsøket, 13.28.73 nummer 14.

Magnus Tuv Myhre, Brandbu IL: 5000 meter 13.36.66 i forsøket, utslått nummer 15 totalt

Henrik Børkja Ingebrigtsen, Sandnes IL: 5000 meter 13.38.80 i forsøket, utslått nummer 24. totalt.

Zerei Kbrom Mezngi, IL Skjalg: 10000 meter 28.30.76 finale 18. plass.

Karsten Warholm, Dimna IL: 400 meter hekk. 48.76 forsøk, 47.09 semifinale, finale 46.89 nummer 1.

Sondre Nordstad Moen, Nærsnes Løpeklubb: Maraton 2.13.12 nummer 23.

Ingar Bratseth-Kiplesund, SK Vidar: Lengde. 7.47 utslått i kvalifisering, nummer 31 totalt.

Sondre Mogens Guttormsen, SK Vidar: Stav 5.55 utslått i kvalifisering, nummer 20 totalt.

Pål Haugen Lillefosse, Fana IL. Stav. NM.

Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus: Kule. 19.97 i kvalifisering utslått, 21. plass.

Eivind Prestegård Henriksen, IK Tjalve: Slegge. 75.37 i kvalifisering, 77.06 i finale 7. plass.

Thomas Mardal, Gloppen FIL: Slegge. 73.13 i kvalifisering utslått, 16. plass.

Markus Rooth, IK Tjalve, 10-kamp 8491 8. plass.

Sander Aae Skotheim, IK Tjalve, 10-kamp 8263 10. plass.

Kvinner

Christine Bjelland Jensen, IL Norna-Salhus: 200 meter 23.62 i forsøket nummer 41 totalt.

Henriette Jæger, Aremark IF: 400 meter. 51.33 forsøk utslått nummer 23 totalt.



Hedda Hynne, IK Tjalve: 800 meter. 2.01.00 nummer 33 totalt.
 Amalie Manshaus Sæten, Ullensaker/Kisa IL: 1500 meter.
 4.08.08 forsøk, utslått 43. plass.
 Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve: 5000 meter 15.08.96
 nummer 20.
 Line Kloster, SK Vidar: 400 meter hekk. 55.23 forsøk, 55.43
 semifinale nummer 20 totalt.
 Lene Onsrud Retzius, IL i BUL: Stav. 4.60 i kvalifisering utslått
 nummer 15.
 Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL: Slegge 69.11 i
 kvalifisering, utslått nummer 21 totalt.
 Sigrid Borge, IK Tjalve: Spyd. 53.34 i kvalifisering nummer 34
 totalt.

NORDISK MESTERSKAP PARA, ROMERIKE/NOR

M Para 5000 m, Framerrunning T71, Sindre Klakegg Bruflot,
 Gjerpen IL, 26.49,94, nummer 1.
 M Para 5000 m, Framerrunning T72, Odd Markus Lütken,
 Steinkjer FIK, 19.55,00, nummer 1.
 W Para 5000 m, Tone Gravvold, SK Vidar, 21.38,77, nummer 1.
 W Para diskos, Ida Yessica Nesse, IL Tyrving, 29,04, nummer 1.
 M Para 800 m, Framerrunning T72, Odd Markus Lütken,
 Steinkjer FIK, 3.11,63, nummer 1.
 M Para 800 m, Framerrunning T72, Michael Setsaas, IL Tyrving,
 2.30,71, nummer 1.
 W Para 800 m, rullestol, Anisa Abdulle, IL Jardar, 2.20,60,
 nummer 2.
 M Para 200 m, T20, Michael Setsaas, IL Tyrving, 25,47, nummer 2.

M Para 200 m, T20, Bjørnar Ramstad Støylen, Haugesund IL,
 25,72, nummer 3.
 M Para 200 m, Framerrunning T72, Odd Markus Lütken,
 Steinkjer FIK, 39,58, nummer 1.
 W Para 200 m, Framerrunning T71, Marte Aasvang, Stokke IL,
 1.42,80, nummer 3.
 W Para 200 m, T53/54, Anisa Abdulle, IL Jardar, 35,37, nummer
 3.
 W Para spyd, F44, Ida Yessica Nesse, IL Tyrving, 29,97, nummer
 1.
 M Para 1500 m, Framerrunning T71, Sindre Klakegg Bruflot,
 Gjerpen IL, 7.32,35, nummer 1.
 M Para 1500 m, Framerrunning T72, Odd Markus Lütken,
 Steinkjer FIK, 6.12,10, nummer 1.
 W Para 1500 m, Framerrunning T71, Marte Aasvang, Stokke IL,
 12.38,01, nummer 1.
 W Para 1500 m, Framerrunning T72, Sofie Østerbø Jansen,
 Sandnes IL, 8.09,74, nummer 1.
 W Para 1500 m, rullestol, Anisa Abdulle, IL Jardar, 4.29,67,
 nummer 1.
 M Para 400 m, T20, Trygve Havro, IL Gneist, 58,45, nummer 1.
 M Para 400 m, T20, Michael Setsaas, IL Tyrving, 59,87, nummer 3.
 W Para 100 m, rullestol, Anisa Abdulle, IL Jardar, 19,96,
 nummer 3.
 M Para lengde, T20, Simon Limstrand, Rana FIK, 5,38, nummer 2.
 M Para lengde, T20, Eirik Lindø, Ranheim IL, 5,07, nummer 3..
 M Para lengde, Kenneth Heggdal, IK Tjalve, 5,71, nummer 3.
 M Para 400 m, Framerrunning, Odd Markus Lütken, Steinkjer
 FIK, 1.22,65, nummer 1.



W Para 400 m, rullestol, Anisa Abdulle, IL Jardar, 1.07,65, nummer 3.
W Para 100 m, stående, Ida-Louise Øverland, IK Hind, 13,49, nummer 1.
W Para 100 m, stående, Ann Selda Deliler, IL Tyrving, 18,09, nummer 2.
W Para 100 m, Framerunning T71, Marte Aasvang, Stokke IL, 40,6, nummer 3.
M Para 100 m, T20, Michael Setsaas, IL Tyrving, 12,68, nummer 2.
W Para lengde, Ida-Louise Øverland, IK Hind, 4,38, nummer 4.
M Para lengde, T20, Bjørnar Ramstad Støylen, Haugesund IL, 5,01, nummer 4.
M Para lengde, T20, Jonas Jensberg Hagelid, Brandbu IF, nm.
M Para 400 m, T20, Eirik Lindø, Ranheim IL, 1.02,61 nummer 4.
M Para 1500 m, Skjalg Kongssund, Moelven IL, 4.28,04, nummer 4.
M Para 5000 m, Skjalg Kongssund, Moelven IL, 17.21,11, nummer 4.
M Para 5000 m, Per-Einar Torbergsen, Bratsberg, 18.56,56, nummer 6.
M Para 200 m, Kenneth Heggdal, IK Tjalve, 26,41, nummer 4.
M Para 200 m, Sander Hegni, IK Tjalve, 27,13, nummer 5.
M Para 200 m, Jonathan Tranberg, Snøgg Friidrett, 42,59, nummer 7.
M Para 200 m, T20, Simon Limstrand, Rana FIK, 26,81, nummer 5.
M Para 200 m, T20, Trygve Havro, IL Gneist, 27,05, nummer 6.

DØVE-EM SZCZECIN/POL

Tobias Allers-Hansen, Gneist IL 1500 m 4.04.78 nummer 1. 800 m 2.00.90 nummer 1.

WORLD ATHLETICS ROAD RUNNING CHAMPIONSHIPS, RIGA/LAT

Halvmaraton

Maria Sagnes Wågan, IK Tjalve, tid 1.13.16, nummer 37.
Hanne Mjøen Maridal, Strindheim IL, tid 1.13.14, nummer 36.

5 km

Awet Nftalem Kibrab, Ullensaker/Kisa IL, tid 13.28, nummer 8.
Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF, tid 13.33, nummer 11.

NORDISK MESTERSKAP TERRENGLØP, REYKJAVIK/ISL

Menn senior – 9 km

Even Brøndbo Dahl, FIK Orion, nummer 1.
Jacob Bouter, Ullensaker/Kisa IL, nummer 2.
Eivind Øygard, Jølster IL, nummer 4.
Trym H. Sagstuen Tønnesen, Halden IL, nummer 13.
Lagkonkurranse nummer 1.

Kvinner senior – 9 km

Ina Halle Haugen, IL Runar, nummer 1.
Hanne Mjøen Maridal, Strindheim IL, nummer 2.
Sigrid Jervell Våg, IK Tjalve, nummer 5.



Ine Bakken, SK Vidar, nummer 8.
Lagkonkurranse nummer 1.

Menn junior – 6 km

Kristian Bråthen Børve, Ullensaker/Kisa IL, nummer 2.
Simen Gløgård Stensrud, Ullensaker/Kisa IL, nummer 3.
Håkon Moe Berg, Kyrksæterøra IL, nummer 4.
August Da Silva Sveen, Jotun IL, nummer 5.
Lars Horten Jordet, FIK Ren-Eng, nummer 7.
Lagkonkurranse nummer 1.

Kvinner junior – 6 km

Malin Hoelsveen, Raufoss IL nummer 4.
Anna Marie Nordengen Sirevåg, SK Vidar, nummer 5.
Thea Charlotte Knutsen, Varegg IL, nummer 8.
Marte Hovland, VIK IL, nummer 10.
Nora Bergan, Osterøy IL, DNF
Lagkonkurranse nummer 2.

VM 50 KM, HYDERABAD/INDIA

Menn

Ebrahim Abdulaziz, Strindheim IL, nummer 4 med 2.51.59.

VM 24-TIMERS, TAIWAN

Menn

Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG Bergen Løpeklubb 244,356 km, nummer 28.

Kvinner

Annette Velde Sande, BFG Bergen Løpeklubb 235,842 km.
Nummer 12.
Ida Tidemand Slorafoss, Romerike Ultraløperklubb 231,708 km.
Nummer 16.
Else Overvik, Hell Ultraløperklubb 192,000 km. Nummer 54.
Line Caliskaner, Romerike Ultraløperklubb 148,000 km.
Nummer 93.
I lagkonkurransen ble Norge nummer åtte med 659,550 km.

EUROPEAN CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS, BRUSSEL/BEL

Kvinner U20 – 5 km

Thea Charlotte Knutsen, Varegg IL, nummer 10.
Anna Marie Nordengen Sirevåg, SK Vidar, nummer 17.
Malin Hoelsveen, Raufoss IL, nummer 52.
Marte Hovland, Vik IL, nummer 46.

Lagkonkurranse, nummer 7.

Menn U20 5 km

Andreas Fjeld Halvorsen, Ullensaker/Kisa IL, nummer 50.
August da Silva Sveen, IL Jotun, nummer 77.

Kvinner U23 7 km

Ina Halle Haugen, IL Runar, nummer 12.
Mari Roligheten Ruud, IL i BUL, nummer 26.
Sara Basic, IL Skjalg, nummer 49.

Lagkonkurranse nummer 8.

Menn U23 7 km

Moa Abounnachat Bollerød, Sem IF, nummer 4.
 Vebjørn Hovdejord, Snøgg Friidrett, nummer 13.
 Ibrahim Buras, IL i BUL, nummer 25.
 Kristoffer Sagli, Aure IL brøt løpet.

Lagkonkurranse nummer 3.

Kvinner senior – 9 km

Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve, nummer 1.
 Maria Sagnes Wågan, IK Tjalve, nummer 18.
 Ine Bakken, SK Vidar, nummer 41.

Lagkonkurranse, nummer 7.

Menn senior – 9 km

Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF, nummer 2.
 Henrik Børkja Ingebrigtsen, Sandnes IL, nummer 12.
 Jacob Bouter, Ullensaker/Kisa IL, nummer 18.
 Eivind Øygard, Jølster IL, nummer 21.
 Even Brøndbo Dahl, FIK Orion, nummer 32.
 Fredrik Sandvik, Ullensaker/Kisa IL, nummer 33.

Lagkonkurranse, nummer 3.



Magnus Tuv Myhre jubler for medalje i EM i 2023. Foto: Decabild.



2024

NORDIC INDOOR MATCH, BÆRUM/NOR

Kvinner

60 meter:

2. Helene Rønningen, IL Tyrving 7.47.
7. Ingvild Meinseth, Sørild FIK 7.58

200 meter:

2. Henriette Jæger, Aremark IF 23.07.
4. Helene Rønningen, IL Tyrving 23.99.

400 meter:

6. Nora Kollerød Wold, Fredrikstad IF 58.13.
7. Solveig Hernandez Vråle, IK Tjalve 58.64.

800 meter:

1. Malin Nyfors, IK Tjalve 2.04.66.
5. Amanda Grefstad Frøynes, Sem IF 2.06.46.

1500 meter:

3. Ingeborg Østgård, IK Tjalve 4.10.79.
5. Anne Gine Løvnes, IK Tjalve 4.19.53.

3000 meter:

3. Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL 9.08.42.
4. Ina Halle Haugen, IL Runar 9.20.27.

60 meter hekk:

1. Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL 8.10.
5. Ida Eikeng, IK Tjalve 8.46.

Høyde:

6. Telma Rostoft Kristjansson, IK Tjalve 1.77.
8. Ida Eikeng, IK Tjalve 1.65.

Stav:

1. Lene Retzius, IL i BUL 4.55.
2. Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL 4.38.

Lengde:

7. Thea Leirfall Bremset, IL Norna-Salhus 5.94.
8. Iben Carnhed, Bækkelaget SK 5.92.

Tresteg:

5. Rachel Ombeni, IL Norna-Salhus 12.82.
6. Mathilde Sofie Klokseth, IK Tjalve 12.70.

Kule:

7. Hanna Emilie Hjeltnes Ullensaker/Kisa IL 13.51.
8. Ida Eikeng, IK Tjalve 13.46.

Sammenlagt ble Norge nummer 3.



Menn

60 meter:

2. Jacob Vaula, IL Gular 6.80.
4. Salum Kashafali, IL Norna-Salhus 6.83.

200 meter:

5. Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø Turn og IF 21.49.
6. Mathias Hove Johansen, IL Skjalg 21.65.

400 meter:

1. Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL 45.70.
5. Andreas Grimerud, Moelven IL 47.52.

800 meter:

2. Ole Jakob Høstelend Solbu, Ås IL 1.49.38.
4. John Petter Stevik, IL Gular 1.50.58.

1500 meter:

2. Håkon Moe Berg, Kyrksæterøra IL 3.41.37.
5. Andreas Fjeld Halvorsen, Ullensaker/Kisa IL 3.41.77.

3000 meter:

6. Bjørnar Lillefosse, IL Gular, 8.04.09.
7. Tore Akerlie, IL Gular 8.07.16.

60 meter hekk:

2. Sander Aae Skotheim, IK Tjalve 7.93.
8. Jonathan Hertwig-Ødegaard, SK Vidar 8.31.

Høyde:

4. Sander Aae Skotheim, IK Tjalve, 2.13.
5. Erlend Bolstad Raa, Fana IL 2.05.

Stav:

4. Andreas Gjesdal, Fana IL 5.03.
Philip Andreas Kubon, Fana IL NM.

Lengde:

4. Sebastian Berntsen, Tønsberg FIK, 7.32.
8. Gjert Høie Sjursen, IL Gneist 6.73.

Tresteg:

4. Viljar Helgestad Gjerde, IL Norna-Salhus 15.16.
8. Sondre Vie Ytreaune, Fana IL 14.49.

Kule:

5. Henrik Vesterlid, Hattfjelldal IL 16.93.
8. Jacob Sederholm Hoff, Stjørdal Friidrettsklubb 14.84.

Sammenlagt ble Norge nummer 3.

ECCC CROSS COUNTRY, ALBUFEIRA/POR (KLUBBLAG)

Kvinner

IK Tjalve, Maiken Homlung Prøitz, Sara Yasmin Abid, Sigrid Jervell Våg, nummer 10.

Varegg: Siv Renate Nedreberg Askeland, Christina Ellefsen Hopland, Ine Nyhus og Hannah Silgjerd, nummer 20.

**Menn**

Ullensaker/Kisa IL, Senay Amlesom Fissehatsion, Andreas Fjeld Halvorsen, Trym Tønnesen, Fredrik Sandvik, nummer 8.

Mixed stafett

Jonas Riseth, Henrik Velle, Malin Ingeborg Nyfors, Anne Gine Løvnes, nummer 11.

**WORLD ATHLETICS INDOOR CHAMPIONSHIPS,
GLASGOW/GBR**

Karsten Warholm, Dimna IL: 400 meter. 46.68 forsøk, 45.86 semifinale og 45.34 finale og 2. plass.

Narve Gilje Nordås, Sandnes IL: 1500 meter 3.42.09 forsøk, 3.37.03 finale og 5. plass.

Sander Aae Skotheim, IK Tjalve: Syvkamp. 6407 poeng og 2. plass.

Markus Rooth, IK Tjalve: Syvkamp DNF.

Helene Rønningen, IL Tyrving: 60 meter. 7.26 forsøk og utslått, nummer 24 totalt.

Henriette Jæger, Aremark IF: 400 meter. 52.23 forsøk, 51.48 semifinale utslått, nummer 7 totalt.

EUROPEAN THROWING CUP, LEIRIA/POR

Henrik Vesterlid, Hattfjelldal, kule U23, 17.06 nummer 1.

Ola Stunes Isene, Sturla IF, diskos senior, 54.76 nummer 7 i A-gruppa.

Steffen Melheim, Olden IL, diskos U23, 50.95 nummer 12.

Lotta Flatum, Brandbu IF, U23 diskos kvinner, 48.07 nummer 10.

Sigrid Borge, IK Tjalve, spyd senior, 56.93 nummer 7 i A-gruppa.

Marie Therese Obst, IK Tjalve, spyd senior, 61.69 nummer 1 i B-gruppa.

**WORLD CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS,
BEOGRAD/SER**

Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve, nummer 14.

WORLD ATHLETICS RELAYS, NASSAU/BAH**4x400 m***Kvalifisering:*

Josefine Tomine Eriksen, Sem IF, Amalie Hammild Iuel, IK Tjalve, Lakeri Ertzgaard, IK Tjalve og Henriette Jæger, Aremark IF. Nummer 2 i forsøk og kvalifisert til OL med tiden 3.26.89.

Finale:

Josefine Tomine Eriksen, Sem, Amalie Hammild Iuel, IK Tjalve, Elisabeth Slettum, IL Skjalg og Henriette Jæger, Aremark IF. Nummer 5 i finale med tiden 3.26.88.

NORDISK MESTERSKAP, MALMØ/SWE

Kvinner

100 meter:

7. Vilde Aasmo, IK Tjalve, 11.64.
9. Ingvild Meinseth, Sørild FIK, 11.80.

200 meter (omløp etter at tidtakeranlegget ikke fungerte i det første løpet):

1. Henriette Jæger, Aremark IF, 22.58.
Maren Bakke Amundsen, IK Tjalve, DNF.
Marte Pettersen, IK Tjalve, DNS.

400 meter:

1. Lakeri Ertzgaard, IK Tjalve, 52.77.
6. Laura van der Veen, IK Tjalve, 54.09.
8. Linn Oppegaard, Moss IL, 54.73.

800 meter:

1. Malin Nyfors, IK Tjalve, 2:05.20.
3. Pernille Karlsen Antonsen, Norna-Salhus IL, 2:05.43.
5. Solveig Hernandez Vråle, IK Tjalve, 2:08.57.
6. Amanda Grefstad Frøynes, Sem IF, 2:12.13.

1500 meter:

2. Ingeborg Østgård, IK Tjalve, 4:19.74.
3. Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL, 4:20.70.
4. Selma Løchen Engdahl, FIK Orion, 4:21.70.
6. Ina Halle Haugen, IL Runar, 4:26.89.

5000 meter:

2. Malin Edland, IK Tjalve, 16:01.88.
3. Live Solheimdal, Steinkjer Friidrettsklubb, 16:04.23.
5. Hanne Mjøen Maridal, Strindheim IL, 16:12.48.
7. Mari Roligheten Ruud, IL i BUL, 17:15.13.
9. Kristin Waaktaar Opland, Bratsberg IL, 17:35.11.
Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL, DNS.

3000 meter hinder:

5. Thea Charlotte Knutsen, Varegg IL, 10:18.66.
6. Andrea Modin Engesæth, IL i BUL, 10:23.33.
8. Synne Marie Engebretsen, Varegg IL, 10:30.07.

100 meter hekk

1. Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL, 13.26.
2. Martine Hjørnevik, Norna-Salhus IL, 13.46.
10. Ingrid Pernille Rismark, SK Vidar, 13.67.

400 meter hekk:

1. Amalie Iuel, IK Tjalve, 55.78.
8. Marlen Aakre, Fredrikstad IF, 59.12.

4x100 meter stafett:

1. Norge: Vilde Aasmo (IK Tjalve), Ingvild Meinseth (Sørild FIK), Marte Pettersen (IK Tjalve), Maren Bakke Amundsen (IK Tjalve), 45.29.

*4x400 meter stafett:*

3. Norge: Laura van der Veen (IK Tjalve), Linn Oppegaard (Moss IL), Solveig Hernandez Vråle (IK Tjalve), Marlen Aakre (Fredrikstad IF), 3:40.84.

Stav:

- 2. Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL, 4.20.
- 7. Birgitte Kjuus, Ullensaker Kisa IL, 3.60.

Lengde:

- 9. Iben Carnhed, Bækkelaget SK, 6.05.
- 12. Thale Leirfall Bremset, Norna-Salhus IL, 5.84.

Tresteg:

- 9. Elise Søvik, IK Tjalve, 12.43.
- 10. Mathilde Klokseth, IK Tjalve, 12.31.

Spyd:

- 1. Sigrid Borge, IK Tjalve, Spyd, 60.94.
- 2. Marie-Therese Obst, IK Tjalve, 60.61.

Menn*100 meter:*

- 7. Edem Agbo, IL i BUL, 10.57.

200 meter:

- 10. Mathias Hove Johansen, IL Skjalg, 21.23.
- 11. Kenny Emi Tijani Ajayi, IK Tjalve, 21.24.
- 16. Jonas Berggård Skåden, Sandnes IL, 21.63.

- 17. Patrick Kwizera Bifuko, Trondheim Friidrett, 21.99.
- Even Meinseth, Sørild FIK, DNS.

400 meter:

- 1. Andreas Grimerud, Moelven IL, 45.90.
- 5. Fredrik Gullachsen, Norna-Salhus IL, 47.89.
- 9. Leon Samuel Douglas Mjåland, IL i BUL, 48.54.

800 meter:

- 5. Kjetil Brenno Gagnås, Børse IL, 1:50.24.

1500 meter:

- 1. Sigurd Tveit, Kristiansands IF, 3:44.54.
- 4. Ferdinand Kvan Edman, IK Tjalve, 3:45.61.
- 5. Esten Hansen Møllerud-Hauen, FIK Ren-Eng, 3:46.06.

5000 meter:

- 3. Vegard Warnes, Svorkmo N.O.I, 14:09.67.
- 4. Vebjørn Hovdejord, Snøgg Friidrett, 14:24.09.

3000 meter hinder:

- 3. Vebjørn Hovdejord, Snøgg Friidrett, 8:50.55.
- 7. Didrik Røssum Jensen, Nittedal IL, 9:14.66.

110 meter hekk:

- 2. Vladimir Vukicevic, SK Vidar, 13.97.

400 meter hekk:

- 5. Andreas Haara Bakketun, IL Gular, 52.35.



4x100 meter stafett:

4. Norge: Edem Agbo (IL i Bul), Jonas Berggård Skåden (Sandnes IL), Mathias Hove Johansen (IL Skjalg), Patrick Kwizera Bifuko (Trondheim friidrett) 40.46.

4x400 meter stafett:

2. Norge: Fredrik Gullachsen (Norna-Salhus IL), Andreas Grimerud (Moelven IL), Leon Samuel Douglas Mjåland (IL i BUL), Andreas Haara Bakketun (IL Gular), 3:11.04.

Høyde:

4. Erlend Bolstad Raa, Fana IL, 1.98.

Stav:

Philip Andreas Kubon, Fana IL, DNS.
Andreas F. T. Gjesdal, Fana IL, DNS.

Lengde:

2. Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK, 8.02.
5. Marius Bull Hjeltne, IK Tjalve, 7.63.

Kule:

1. Marcus Thomsen, Norna-Salhus IL, 20.82.
7. Henrik Vesterlid, Hattfjelldal IL, 17.22.

Diskos:

2. Ola Stunes Isene, IF Sturla, 60.07.

Slegge:

1. Thomas Mardal, Gloppen FIL, 76.02., nummer 1.

Spyd:

5. Kasper Sagen, IL i BUL, 76.12.

WORLD PARA ATHLETICS CHAMPIONSHIPS KOBE/JPN

Kvinner

Sofie Jansen, Sandnes IL, 100 meter klasse T72, 23.45,
nummer 7.

Ann Selda Deliler, Tyrving IL, 100 meter klasse T63, 17.15,
nummer 5.

Ida-Louise Øverland, IK Hind, klasse T47, 100 meter, 13.26,
nummer 8. 200 meter, 27.07, nummer 4 i heat.

Anisa Abdulle, IL Jardar, klasse T54, 400 meter, 1:02.80,
nummer 6 i heat. 800 meter, DNF.

Ida Nesse, Tyrving IL, klasse F44. Diskos, 31.84, nummer 4. Kule,
9.70, nummer 7.

Menn

Salum Kashafali, IL Norna-Salhus, 100 meter klasse T13, 10.79,
nummer 3.

Skjalg Kongssund, Moelven IL, 1500 meter klasse T38, 4:26.17,
nummer 8.

Vegard Sverd, IL Norna-Salhus, lengde klasse T13, 6.63,
nummer 3.



Kenneth Heggdal, IK Tjalve, lengde klasse T64, 5.50, nummer 13.
Nikkolaj Gulbrandsen, Kristiansands IF, lengde klasse T37, 4.70, nummer 8.

EUROPEAN MOUNTAIN RUNNING CHAMPIONSHIPS, ANNECY/FRA

Short Trail

Menn

Didrik Grytbak Hermansen, Romerike Ultraløpeklubb, 5:43.10, nummer 34.
Aasmund Steien Kjølmoen, FIK Ren-Eng, 5:47.14, nummer 38.
Fredrik Bruseth Toreli, Romsdal Randoneeklubb, 5:29.36, nummer 18.
Tobias Dahl Fenre, Siljan IL, 6:33.42, nummer 60.

Kvinner

Sara Rebekka Færø, Varegg Fleridrett, 6:29.50, nummer 17.
Mari Klakegg Fenre, Siljan IL, DNF.

Uphill Mountain Race

Menn

Håkon Skarsholt, Andebu IL, 46:00, nummer 12.
Joel Dyrhovden, Samnanger IL, 47:06, nummer 23.
Halfdan Emil Færø, Varegg Fleridrett, 47:57, nummer 31.

Kvinner

Karoline Holsen Kyte, Førde IL, 55:56, nummer 12.
Anita Iversen Lilleskare, Bergen Løpeklubb, 58:30, nummer 26.
Eli Anne Dvergsdal, Fana IL, DNF.

U20 menn

Aron Rodal Haugen, Trollheimen Fjellsportklubb, 40:46, nummer 18.

U20 kvinner

Ingeborg Synstnes Hole, Åndalsnes IF, 44:37, nummer 4.

Up&down

Menn

Halfdan Emil Færø, Varegg Fleridrett, 1:15.31, nummer 21.
Håkon Skarsholt, Andebu IL, 1:17.36, nummer 29.
Joel Dyrhovden, Samnanger IL, 1:18.44, nummer 35.

Kvinner

Karoline Holsen Kyte, Førde IL, 1:31.42, nummer 24.
Eli Anne Dvergsdal, Fana IL, 1:34.52, nummer 34.
Anita Iversen Lilleskare, Bergen Løpeklubb, 1:36.17, nummer 39.

U20 menn

Aron Rodal Haugen, Trollheimen Fjellsportklubb, 31:35, nummer 26.

U20 kvinner

Ingeborg Synstnes Hole, Åndalsnes IF, 32.07, nummer 2.

NORDISK MESTERSKAP MANGEKAMP, REYKJAVIK/ISL**Gutter U18**

Lucas Bricot, Sandvin IL, 5731 poeng. Nummer 8.

Even Jakob Ragnhildsløkken, Ull/Kisa IL, 2500 poeng. Nummer 9.

Gutter U20:

Simen Johan Teigstad, Sandvin IL, 7047 poeng. Nummer 3.

Martin Beitnes Kreken, Modum FIK, 6398 poeng. Nummer 5.

Håvard Haugen, Sandnes IL, 6188 poeng. Nummer 6.

Følgende utøver deltok for klubben:

Nikolai Stavik Moshagen, Søndre Land IL, 6060 poeng. Nummer 7.

Jenter U18:

Susanne Tveit Amundsen, Asker SK Friidrett, 4856 poeng.

Nummer 5.

Lina Svarlien, Tyrving IL, 4493 poeng. Nummer 8.

Følgende utøver deltok for klubben:

Helena Lauvdal Myhren, Sørild FIK, 4054 poeng. Nummer 10.

Jenter U20:

Jamila Isman, Fredrikstad IF, 5360 poeng. Nummer 1.

Elise Eikeland, Sandnes IL, 5007 poeng. Nummer 4.

Kvinner senior:

Elise Hoel Ulseth, IL Norodd, 5471 poeng. Nummer 3.

Malene Kollberg, IF Hellas, 5076 poeng. Nummer 6.

Lisa Wilker, Tingvoll FIK, 4543 poeng. Nummer 8.

EUROPEAN ATHLETICS CHAMPIONSHIPS, ROMA/ITA**Menn**

Mathias Hove Johansen, IL Skjalg 200 meter. 21.21 og utslått i forsøket, nummer 21 totalt.

Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL 400 meter, 45.37 og utslått i forsøket, nummer 11 totalt.

Andreas Grimerud, Moelven IL 400 meter 45.90 i forsøket, semifinale 46.25 og utslått, nummer 24 totalt.

Tobias Grønstad, IK Tjalve 800 meter forsøk 1.46.39, utslått, nummer 18 totalt.

Ole Jakob Høstelend Solbu, Ås IL 800 meter. 1.46.16 forsøk, semifinale 1.45.59, finale 1.51.33, nummer 8 totalt.

Jakob Asserson Ingebrigtsen, Sandnes IL 1500 meter forsøk 3.37.65, finale 3.31.95, nummer 1. 5000 meter 13.20.11, nummer 1.

Narve Gilje Nordås, Sandnes IL: 1500 meter, forsøk 3.46.15 utslått og nummer 26 totalt. 5000 meter 13.26.91 nummer 11.

Henrik Børkja Ingebrigtsen, Sandnes IL. 5000 meter 13.52.71, nummer 25.

Per Svela, IL Norna-Salhus. 5000 meter 13.39.72, nummer 21.

Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular: 10000 meter 29.47.03, nummer 37.

Vladimir Vukicevic, SK Vidar, 110 meter hekk utslått i forsøk med 13.93, nummer 17 totalt.

Karsten Warholm, Dimna IL, 400 meter hekk, forsøk 48.75, finale 46.98, nummer 1.

Jacob Boutera, Ullensaker/Kisa IL, 3000 meter hinder 8.38.22 i forsøket, utslått, nummer 23 totalt.



Fredrik Sandvik, Ullensaker/Kisa IL, 3000 meter hinder 8.28.47 i forsøket, utslått, nummer 9 totalt.
Tom Erling Kårbø, Stord IL. 3000 meter hinder 8.39.99 i forsøket, utslått, nummer 25 totalt.
Zerei Kbrom Mezngi, IL Skjalg. Halvmaraton. 1.03.32, nummer 26.
Sondre Nordstad Moen, SK Vidar. Halvmaraton. 1.02.13, nummer 12.
Awet Nftalem Kibrab, Ullensaker/Kisa. Halvmaraton, DNF.
Weldu Negash Gebretsadik, IL i BUL. Halvmaraton. 1.05.54, nummer 44.
Lagkonkuransen halvmaraton, nummer 6.
Ingar Bratseth-Kiplesund, SK Vidar: Lengde 7.82 i kvalifisering og utslått, nummer 19 totalt.
Henrik Flåtnes, Tønsberg Friidrettsklubb, Lengde 7.58 i kvalifisering og utslått, nummer 26 totalt.
Simen Guttormsen, SK Vidar, stav kvalifisering 5.45 utslått, nummer 17 totalt.
Pål Haugen Lillefosse, Fana, stav, DNS.
Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus, kule 20.69 i kvalifisering, finale 20.42, nummer 8.
Eivind Prestegård Henriksen, IK Tjalve: slegge 75.21 i kvalifisering. 76.51 i finale, nummer 7.
Thomas Mardal, Gloppen FIL, slegge 71.16 i kvalifisering, utslått, nummer 28 totalt.
Kasper Sagen, IL i BUL, spyd 74.50 i kvalifisering, utslått, nummer 22 totalt.
Ola Stunes Isene, IF Sturla, diskos 58.03 i kvalifisering, utslått, nummer 29 totalt.

Markus Rooth, IK Tjalve: 10-kamp, DNF.
Sander Aae Skotheim, IK Tjalve, 10-kamp 8635 poeng, nummer 2.

Kvinner

Christine Bjelland Jensen, IL Norna-Salhus, 200 meter 23.68 i forsøket, utslått, nummer 21 totalt.
Henriette Jæger, Aremark IF, 200 meter 22.83 i forsøket 22.71, finale 22.83, nummer 4.
Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, IK Tjalve, 52.78 i 400 meter i forsøket, 52.82 i semifinale og utslått, nummer 22 totalt.
Ingeborg Østgård, IK Tjalve, 1500 meter 4.12.73 i forsøket, nummer 17 totalt.
Amalie Sæten, Ullensaker/Kisa IL, 1500 meter 4.16.07 i forsøket, nummer 24 totalt. 5000 meter 15.17.41, nummer 11.
Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve: 5000 meter 14.38.62, nummer 2. Halvmaraton 1.08.09, nummer 1.
Kristine Eikrem Engeset, IL Norna-Salhus: 5000 meter 15.20.02, nummer 14.
Hanne Mjøen Maridal, Strindheim IL, 10000 meter 32.50.62, nummer 17. Halvmaraton 1.14.09, nummer 48.
Maria Sagnes Wågan, Namdal Løpeklubb, Halvmaraton 1.17.02, nummer 63.
Lagkonkurranse nummer 9 (3.39.20).
Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL, 100 meter hekk. 12.96 forsøk, 12.89 semifinale, utslått, nummer 11 totalt.
Amalie Hammild luel, IK Tjalve, 400 meter hekk 56.23 i forsøket, 54.89 i semifinale utslått, nummer 10 totalt.
Elisabeth Slettum, IL Skjalg, 400 meter hekk 57.16 i forsøket, utslått, nummer 20 totalt.

Line Kloster, SK Vidar, 400 meter hekk, direkte til semifinale 54.56, finale 55.29, nummer 6.
Lene Onsrud Retzius, IL i BUL, stav NM (klarte ikke åpningshøyden).
Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL, stav, 4.40 i forsøket, utslått, nummer 13 totalt.
Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL, slegge.66.53 i kvalifisering, utslått, nummer 22 totalt.
Sigrid Borge, IK Tjalve: spyd utslått med 56.44, nummer 14 totalt.
Marie-Therese Obst, IK Tjalve, spyd 61.45 i kvalifisering, finale 63.50, nummer 3.
4x400 m stafett: 3:26.05, nummer 4 i forsøksheat og utslått, nummer 9 totalt.
Josefine Tomine Eriksen, Sem IF, Astrid Ayo Lakeri Ertzgaard, Elisabeth Slettum, Amalie Hammild luel.

EUROPEAN U18 CHAMPIONSHIPS, BANSKA BYSTRICA/SVK

Jenter

Kaisa Sol Fagerland, IL Skjalg, 200 meter 25.28 i forsøket, utslått, nummer 33 totalt.
Lilje Lopes Patey, IL i BUL, 400 meter 55.51 i forsøket, 54.67 i semifinale, utslått, nummer 9 totalt.
Astrid Cecilie Berntsen, IL Skjalg, 800 meter i forsøket 2.12.33, DNS i semifinale. 2000 meter hinder 6.47.96 i forsøket, 6.32.11 finale, nummer 1.
Wilma Anna Bekkemoen Torbiörnsson, Ull/Kisa IL, 1500 meter 4.23.23 i forsøket, 4.16.45 finale, nummer 3.

Mathea Lægran, IL Skjalg, 1500 meter 4.26.84 i forsøket, utslått, nummer 13 totalt.
Tuva Alme, Sandnes IL, 3000 meter 9.42.58, nummer 13.
Venus Abraham Teffera, Ull/Kisa IL, 3000 meter 9.31.69, nummer 6.
Oda Asdal Hansen, IL Skjalg, 100 meter hekk 13.62 forsøk, 13.58 semifinale, 21.42 finale, nummer 8.
Hannah Rebekah Murai-Ubby, SK Vidar, tresteg 11.47 i kvalifisering, nummer 24 totalt.
Embla Matilde Njerve, Bergens Turnforening, stav 3.85 i kvalifisering, 4.15 finale, nummer 2.
Susanne Tveit Amundsen, Asker SK friidrett, mangekamp DNF.
Medley: Oda Asdal Hansen, Hannah Rebekah Murai-Ubby, Kaisa Sol Fagerland, Lilje Lopes Patey. Forsøk 2.09.80. Finale 2.08.14 nummer 7 (samme lag som forsøket).

Gutter

Christopher Ekene Nordlie, IL i BUL, 100 meter 10.71 forsøk, 10.69 semifinale og utslått, nummer 11 totalt.
Benjamin Altmann Opuama, Ski IL, 200 meter 21.51 i forsøk, 21.44 i semifinale, 21.59 i finale, nummer 8 totalt.
Richard Parwon Dahn, IF Sturla, 200 meter 21.51 i forsøk, 21.57 i semifinale og utslått, nummer 12 totalt.
Elias Solheim Sollid, Sørild FIK, 400 meter 50.14 i forsøk og utslått, nummer 33 totalt.
Sondre Søgård Lehmann, Lørenskog FIL, 400 meter diskvalifisert.
Lars Johannson Hauge, SK Vidar, 800 meter 1.54.18 i forsøket, 1.54.16 semifinale og utslått, nummer 18 totalt.



Magnus Øyen, Rindal IL, 1500 meter 3.57.07 i forsøket, 4.04.00 finale, nummer 12 totalt.

Åsmund Sunde Førde, Jølster IL, 1500 meter 4.06.33 i forsøket, utslått, nummer 27 totalt.

Philip Storm Regbo Gulbrandsen, Ull/Kisa IL, 3000 meter 8.23.42, nummer 9 i finale.

Lukas Buncic, Lørenskog FIL, 3000 meter 8.20.95, nummer 5 i finale.

Anthony Ommundsen Johnsen, IK Grane Arendal, lengde 7.07 i kvalifisering, 7.21 i finale, nummer 7. og 110 meter hekk 13.71 i forsøk, 13.77 i semifinale og utslått, nummer 10 totalt.

Markus Le Fjeld, Tyrving IL, 110 meter hekk 14.27 i forsøk og utslått, nummer 33 totalt.

Jonas Mæland Rosholt, IL i BUL, 400 meter hekk 54.34 i forsøk, 54.70 i semifinale utslått, nummer 19 totalt.

Haakon Kamlesh Heltzer Sørstad, Ull/Kisa IL, 2000 meter hinder 5.54.97 i forsøket, 6.00.13 i finale, nummer 9.

Ulrik Jåvoll Hagen, Brandbu IF, 2000 meter hinder 5.58.79 i forsøket, utslått, nummer 17 totalt.

Kristoffer Randall, Drøbak-Frogn IL, kappgang 23.28.29, nummer 10 totalt.

Siver Olavsbråten Ebbestad, Sandvin IL, stav 4.60 i forsøk, utslått, nummer 16 totalt.

Medley. Markus Le Fjeld, Christopher Ekene Nordlie, Elias Solheim Sollid, Sondre Søgård Lehmann. DNS.

OLYMPISKE LEKER, PARIS/FRA

Menn

Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL, 400 meter 45.46 forsøk, 45.60 semifinale, utslått nummer 22 totalt.

Tobias Grønstad, IK Tjalve, 800 meter 1.46.85 forsøk, 1.44.57 oppsamling og videre til semifinale, 1.46.37 semifinale og utslått. Totalt nummer 21.

Jakob Asserson Ingebrigtsen, Sandnes IL, 1500 meter 3.37.04 forsøk, 3.32.38, finale 3.28.24, nummer 4. 5000 meter 13.51.59 forsøk, 13.13.66 finale, nummer 1.

Narve Gilje Nordås, Sandnes IL, 1500 meter 3.36.41 forsøk, 3.32.34 semifinale, 3.30.46 finale, nummer 7. 5000 meter 14.08.16 forsøk, 13.31.34 finale, nummer 17.

Zerei Kbrom Mezngi, IL Skjalg, maraton 2.14.14, nummer 52.

Sondre Nordstad Moen, SK Vidar, maraton 2.11.39, nummer 32.

Karsten Warholm, Dimna IL, 400 meter hekk 47.57 forsøk, 47.67 semifinale, 47.06 finale, nummer 2.

Sondre Guttormsen, SK Vidar, stav 5.75 kvalifisering, 5.80 finale, nummer 8.

Simen Guttormsen, SK Vidar, stav 5.60 kvalifisering, utslått, nummer 15 totalt.

Pål Haugen Lillefosse, Fana IL, stav, DNS.

Eivind Henriksen, IK Tjalve, slegge 77.14 kvalifisering, 79.18 finale, nummer 4.

Thomas Mardal, Gloppen FIL, slegge 76.78 kvalifisering, 74.25 finale, nummer 11.

Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus, kule 20.81 kvalifisering, 20.67 finale, nummer 12.

Markus Rooth, IK Tjalve, 10-kamp 8796 poeng, nummer 1.

Sander Aae Skotheim, IK Tjalve, 10-kamp 7757 poeng, nummer 18 (nullet i stav).

Kvinner

Henriette Jæger, Aremark IF, 400 meter 50.39 forsøk, 50.17 semifinale, 49.98 finale, nummer 8.

Amalie Iuel, IK Tjalve, 400 meter hekk 54.82 forsøk, 54.88 semifinale, utslått, nummer 14 totalt.

Line Kloster, SK Vidar, 400 meter hekk 57.69 forsøk, 56.73 oppsamling og utslått, nummer 18 totalt.

Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve, 5000 meter 15.01.14 forsøk, 14.43.21 finale, nummer 7.

Lene Onsrud Retzius, IL i BUL, stav 4.40 kvalifisering, 4.40 finale, nummer 18.

Marie-Therese Obst, IK Tjalve, spyd 61.82 kvalifisering, 61.14 finale, nummer 11.

Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IF, slegge 66.92 kvalifisering, utslått, nummer 27 totalt.

4x400 m stafett: Lakeri Ertzgaard, IK Tjalve, Josefine Tomine Eriksen, Sem IF, Elisabeth Slettum, IL Skjalg, Amalie Iuel, IK Tjalve 3.28.61 forsøk og utslått. Nummer 13 totalt.

VM HINDERLØP, SAN JOSE & DOKA ESTATE/COSTA RICA

Kort løype

Kvinner elite

Signy Karoline Kolstø, GTI FIK. Nummer 6.

Standard

Kvinner elite

Signy Karoline Kolstø, GTI FIK. Nummer 12.

Lagkonkurranse

Mix

Norge nummer 14.

EM HINDERLØP, FOLGARIA/ITA

Kort løype

Kvinner elite

Katrine Haaland Leveraas, Gjesdal IL. Nummer 5.

Anette H. Jokstad, Velledalen IL. Nummer 10.

Signy Kolstø, GTI FIK. Nummer 11.

Gunhild Viljugrein Stølen, NTNUI. Nummer 26.

Menn elite

Luke Cambridge, Haugesund IL. Nummer 29.

Espen Berget, Spirit Friidrettsklubb. Nummer 30.

Standard

Kvinner elite

Katrine Haaland Leveraas, Gjesdal IL. Nummer 9.

Signy Kolstø, GTI FIK. Nummer 12.

Anette H. Jokstad, Velledalen IL. Nummer 20.

Gunhild Viljugrein Stølen, NTNUI. Nummer 23.

**Menn elite**

Espen Berget, Spirit Friidrettsklubb. Nummer 14.
Kristoffer Adolfsen, IL Heming. Nummer 31.
Kristoffer Berazo Gertz. SK Vidar. Nummer 36.
Luke Cambridge, Haugesund IL. Nummer 39
Johan Ingmarsson, Midgard Hinderløpsklubb. Nummer 48.

Lagkonkurranse**Kvinner**

Norge (Gunhild Viljugrein Stølen, Signy Kolstø og Katrine Haaland Leveraas). Nummer 1.

Menn

Norge (Espen Berget, Luke Cambridge og Johan Ingmarsson). Nummer 7.

Mix

Norge (Kristoffer Adolfsen, Anette H. Jokstad og Jørgen Tresselt). Nummer 6

100 meter**Menn elite**

Kristoffer Berazo Gertz. SK Vidar. Nummer 52.
Magnus Nordahl. Midgard Hinderløpsklubb. Nummer 112.

**NORDIC CHAMPIONSHIPS PARA ATHLETICS,
BOLLNÄS/SWE****Menn**

Jonathan Tranberg (T63), Snøgg, 100 meter 18.30 nummer 3 og 200 meter 37.82 nummer 3.

Simon Limstrand (T20), Rana IL, 100 meter forsøk 13.11, finale 12.91, totalt nummer 6, 200 meter 27.25 nummer 7, 800 meter 2:39.00 nummer 5 og lengde 5.47 nummer 1.

Eirik Lindø (T20), Ranheim IL, 100 meter forsøk 13.35, finale 13.26 totalt nummer 7, 200 meter 27.44 nummer 8, 400 meter 1:02.47 nummer 4, 800 meter 2:38.39 nummer 4, spyd 15.66 nummer 3 og lengde 4.94 nummer 4.

Michael Setsaas (T20), Tyrving IL, 100 meter forsøk 12.51 og finale 12.33 totalt nummer 4, 200 meter 25.71 nummer 3, 400 meter 59.36 nummer 2 og 800 meter 2:26.11 nummer 3.

Skjalg Kongssund (T38), Moelven IL, 800 meter 2:13.94 nummer 1 og 1500 meter 4:23.37 nummer 1.

Kvinner

Ida-Louise Øverland (T47), IK Hind, 100 meter 13.13 nummer 1 og 200 meter 28.05 nummer 1.

Anisa Abdulle (T54), IL Jardar, 100 meter 19.52 nummer 1, 200 meter 35.89 nummer 1 og 400 meter 1:08.78 nummer 1.

Ann Selda Deliler (T63), Tyrving IL, 100 meter 17.54 nummer 2.

Marte Aasvang (T71), Stokke IL, 100 meter 41.65 nummer 2, 200 meter 1:30.76 nummer 2 og 400 meter 3:08.92 nummer 1.



Sofie Jansen (T72), Sandnes IL, 100 meter 23.66 nummer 4, 200 meter 50.81 nummer 5 og 400 meter 1:49.81 nummer 3.
Ida Yessica Nesse (T44), Tyrving IL, kule 9.53 nummer 1, spyd 29.11 nummer 1 og diskos 30.67 nummer 1.

Jonas Jensberg Hagelid (T20), Brandbu IL, 100m utslått i forsøket, totalt nummer 11, 400 meter 1:19.54 nummer 7 og lengde 4.16 nummer 8.

Mixed Relay

Norge 1, Michael Setsaas, Simon Limstrand, Eirik Lindø og Ida-Louise Øverland, nummer 2.

Norge 2, Jonas Jensberg Hagelid, Jonathan Tranberg, Ann Selda Deliler og Anisa Abdulle, nummer 6.

Norge 3, Sofie Jansen, Skjalg Kongssund, Marte Aasvang og Ida Yessica Nesse, nummer 9.

NORDISK JUNIORLANDSKAMP OG MESTERSKAP, TÅRNBY/DEN

Menn

100 meter:

Benjamin Altmann Opuama, Ski IL 10.81 (6). Christopher Ekene Nordlie, IL i BUL 10.89 (7).

200 meter:

Eskil Gjesdal Hillesund, Sandnes IL 21.90 (4). Richard Dahn, IF Sturla 21.90 (5).

400 meter:

Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK 49.25 (2). Tobias Bang Gulbrandsen, IL i BUL 50.03 (7).

800 meter:

Vegard Trefall, Osterøy IL 1.57.18 (4). Lars Johansson Hauge, SK Vidar 1.57.40 (6).

1500 meter:

Johannes Sandvik Bø, Stord IL 3.54.38 (1). Åsmund Sunde Førde, Jølster IL 3.54.52 (2).

5000 meter:

Lars Lystad Svorkdal, Svorkmo N.O.I. 15.11.96 (2). Martin Ukkelberg Sløgedal, KIF 15.32.85 (6).

110 meter hekk:

Even Elias Grannes Pedersen, Overhalla IL 13.79 (2). Jonathan Hertwig-Ødegaard, SK Vidar 13.95 (3).

400 meter hekk:

Nicolai Holdhus, IL Gneist 57.27 (6). Vegard Rinde, Fana IL 58.49 (7).

3000 meter hinder:

Johannes Sandvik Bø, Stord IL 9.16.49 (1). Lars Horten Jordet, FIK Ren-Eng 9.16.49 (2).

*5000 meter kappgang:*

Kristoffer Randall, Drøbak Frogn IL 22.54.82 (1).

Lengde:

Anthony Johnsen, IK Grane 7.45 (3). Jonathan Hertwig-Ødegaard, SK Vidar 7.02 (5).

Tresteg:

Oscar Stuhr, Fana IL 14.33 (5). Sigmund Le Fjeld, IL Tyrving 13.67 (7).

Høyde:

Tobias Heldal, Fana IL 2.04 (2). Michael Reklev, Ull/Kisa IL 1.95 (5).

Stav:

Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal, Fana IL 4.70 (3). Gustav Holmefjord, Fana IL 4.40 (6).

Kule:

Jacob Sederholm Hoff, Stjørdal FIK 16.95 (4). Brage Viljar Arumairasa, Sømna IL 14.43 (7).

Diskos:

Brage Viljar Arumairasa, Sømna IL 53.56 (3). Even Hem Bolle, Ås IL 46.90 (7).

Slegge:

Sondre Langøy, IL Norna-Salhus 55.00 (6). Halvard Melsås, IL Norna-Salhus 54.79 (7).

Spyd:

Eric Christopher Becklund, IK Tjalve 62.46 (2). Felix Maximilian Skare, Ski IL 56.03 (6).

4x100 meter stafett:

Christopher Nordlie, IL i BUL, Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes IL, Benjamin Altmann Opuama, Ski IL, Christian Wright, IL i BUL 41.70 (3).

4x400 meter stafett:

Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK, Sindre Strønstad-Løseth, IL Gneist, Tobias Bang Gulbrandsen, IL i BUL, Jonathan Hertwig-Ødegaard, SK Vidar 3.16.94 (3).

Kvinner*100 meter:*

Lea Alise Gundersen, Fyllingen IL 12.27 (7). Hannah Rebekah Murai-Ubby, SK Vidar 12.37 (8).

200 meter:

Lilje Lopes Patey, IL i BUL 24.69 (5). Borghild Oline Holstad, Hareid IL 24.93 (7).

400 meter:

Line Al-Saiddi, IL Skjalg 54.35 (1). Camilla Dahl Kristiansen, IK Tyrving 56.45 (4).



800 meter:

Astrid Cecilie Berntsen, IL Skjalg 2.13.26 (4). Selma Boesen Skisaker, IL Runar 2.23.14 (8).

1500 meter:

Marte Hovland, Vik IL 4.37.34 (3). Andrea Vie Nygård, IL Norna-Salhus 4.39.79 (4).

3000 meter:

Tuva Alme, Sandnes IL 9.42.61 (1). Mathea Lægran, IL Skjalg 9.51.09 (3).

100 meter hekk:

Selma Ims, Sandnes IL 13.60 (2). Sunniva Indahl, Ski IL 14.01 (5).

400 meter hekk:

Selma Ims, Sandnes IL 59.61 (2). Elise Eikeland, Sandnes IL 60.98 (5).

3000 meter hinder:

Sara Yasmin Abid, IK Tjalve 10.52.55 (2).

Lengde:

Hannah Rebekah Murai-Ubby, SK Vidar 6.06 (2). Sunniva Indahl, Ski IL 5.81 (3).

Tresteg:

Lina Svarlien, IL Tyrving 12.18 (3). Susanne Tveit Amundsen, Asker Skiklubb 11.91 (6).

Høyde:

Lina Svarlien, IL Tyrving 1.73 (2). Eline Soma, Sandnes IL 1.60 (8).

Stav:

Embla Matilde Njerve, Bergens Turnforening 4.16 (1). Nora Eikeng, Urædd Friidrett 3.95 (3).

Kule:

Helene Ramslien, IL Norna-Salhus 12.73 (4). Inga Rabben Reimers, Sandnes IL 11.39 (8).

Diskos:

Helene Ramslien, IL Norna-Salhus 48.17 (3). Hanna Haugsvær, Haugesund IL 42.76 (8).

Slegge:

Ida Ramslien, IL Norna-Salhus 48.40 (6). Julie Lie Karlberg, Snøgg Friidrett 48.03 (7).

Spyd:

Inga Rabben Reimers, Sandnes IL 50.90 (1). Ellevine Kathleen Artesia Octavia Svensen Skare, Ski IL 50.03 (3).

4x100 meter stafett:

Lea Alise Gundersen, Fyllingen IL, Lilje Lopes Patey, IL i BUL, Borghild Oline Holstad, Hareid IL, Sunniva Indahl, Ski IL 47.55 (2).

*4x400 meter stafett:*

Elise Eikeland, Sandnes IL, Borghild Oline Holstad, Hareid IL, Line Al-Saiddi, IL Skjalg, Camilla Dahl Kristiansen, IL Tyrving 3.43.03 (1).

WORLD ATHLETICS U20 CHAMPIONSHIPS, LIMA/PER**Gutter**

Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer Friidrettsklubb, 400 m (DNS).
Håkon Moe Berg, Kyrksæterøra IL, 1500 meter 3.45.40 forsøk, 3.43.48 finale, nummer 6.

Andreas Fjeld Halvorsen, Ull/Kisa IL, 1500 meter 3.43.81 forsøk, 3.49.45 finale, nummer 13. 3000 meter 8.20.56 finale nummer 1.

Johannes Sandvik Bø, Stord IL, 3000 meter hinder 9.20.74 forsøk og utslått, nummer 25 totalt.

Kristian Bråthen Børve, Ull/Kisa IL, 3000 meter 8.32.69 finale, nummer 17. 5000 meter 14.19.81, nummer 14.

Even Elias Grannes Pedersen, Overhalla IL, 110 meter hekk 13.92 i forsøket, utslått, nummer 26 totalt.

Sebastian Berntsen, Tønsberg Friidrettsklubb, lengde 7.50 kvalifisering, 7.59 finale, nummer 6 totalt.

Jonathan Hertwig-Ødegaard, SK Vidar, 10-kamp 7736 poeng, nummer 4.

Mixed stafett:

Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer Friidrettsklubb, Borghild Oline Holstad, Hareid IL, Sindre Strønstad-Løseth, IL Gneist, Camilla Dahl Kristiansen, Tyrving IL. Forsøk 3.23.93, finale 3.25.37 nummer 8.

Jenter

Line Al-Saiddi, IL Skjalg, 400 meter 53.64 forsøk, 53.99 semifinale utslått, nummer 19 totalt.

Borghild Oline Holstad, Hareid IL, 400 m 54.48 forsøk, 53.99 semifinale utslått, nummer 18 totalt.

Camilla Dahl Kristiansen, Tyrving IL, 4x400 meter stafett og 4x400 mixed stafett.

Malin Hoelsveen, Raufoss IL Friidrett, 800 meter 2.07.07 forsøk, semifinale 2.05.37 utslått, nummer 12 totalt. 4x400 meter stafett.

Marte Hovland, Vik IL, 800 meter 2.08.57 utslått i forsøk, nummer 21 totalt. 1500 meter 4.22.88 forsøk, 4.21.46 finale, nummer 9.

Andrea Vie Nygård, IL Norna-Salhus, 1500 meter 4.32.99 forsøk utslått, nummer 31 totalt. 3000 meter DNF.

Selma Ims, Sandnes IL, 100 meter hekk, 13.99 forsøk utslått, nummer 34 totalt. 400 meter hekk 59.94 forsøk, 59.53 semifinale utslått, nummer 20 totalt.

Sunniva Indahl, Ski IL Friidrett, 100 meter hekk DNF.

Elise Eikeland, Sandnes IL, 400 meter hekk 61.51 forsøk utslått, nummer 35 totalt. 4x400 meter stafett.

Nora Eikeng, Urædd Friidrett, stav 3.80 kvalifisering utslått, nummer 17 totalt.

Helene Ramslien, IL Norna-Salhus, diskos 49.50 i kvalifisering, finale 47.33, nummer 12.

Inga Rabben Reimers, Sandnes IL, spyd 48.52 kvalifisering, 49.61 finale, nummer 8.

Jamila Isman, Fredrikstad IF, 7-kamp 5089 poeng, nummer 10.

4x400 m stafett:

Borghild Oline Holstad, Hareid IL, Line Al-Saiddi, IL Skjalg, Elise Eikeland, Sandnes IL, Camilla Dahl Kristiansen, Tyrving IL 3.35.72 i forsøk.

Borghild Oline Holstad, Hareid IL, Line Al-Saiddi, IL Skjalg, Selma Ims, Sandnes, Malin Hoelsveen, Raufoss IL 3.36.38 finale, nummer 6.

PARALYMPICS, PARIS/FRA

Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus, klasse T13, 100 m forsøk 10.57, finale 10.47, nummer 2.

Vegard Sverd, IL Norna-Salhus, klasse T13, 100 m forsøk 11.20 utslått, nummer 9. Totalt. Lengde NM.

Ida Nesse, IL Tyrving, klasse F64 diskos 32.73, nummer 9, kule 9.24, nummer 11.

NORDISK MESTERSKAP TERRENGLØP, VANTAA/FIN

Menn senior – 7,5 km

Ole Kasper Harlem Fosser, IL Heming, nummer 2.

Eivind Øygard, Jølster IL, nummer 7.

Mads Orø Olsen. Ringerike FIK, nummer 9.

Lagkonkurranse, nummer 2.



Foto: Bildbyrå.

**Kvinner senior – 7,5 km**

Thea Charlotte Knutsen, Varegg IL, nummer 6.

Maiken Homlung Prøitz, IK Tjalve, nummer 7.

Mari Roligheten Ruud, IL i BUL, nummer 10.

Lagkonkurransen, nummer 3.

Menn junior – 4,5 km

Magnus Øyen, Rindal IL, nummer 2.

Kristian Bråthen Børve, Ullensaker/Kisa IL, nummer 3.

Åsmund Sunde Førde, Jølster IL, nummer 4.

Lukas Buncic, Ullensaker/Kisa IL, nummer 5.

Lagkonkurransen, nummer 1.

Kvinner junior – 4,5 km

Wilma Anna Bekkemoen Torbiörnsson, Ullensaker/Kisa IL, nummer 1.

Marte Hovland, Vik IL, nummer 2.

Mia Austevik Bø, IL Skjalg, nummer 4.

Lagkonkurransen, nummer 1.

**EUROPEAN CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS,
ANTALYA/TUR****U20 menn**

Andreas Fjeld Halvorsen, Ullensaker/Kisa IL, nummer 3.

Magnus Øyen, Rindal IL, nummer 4.

Kristian Bråthen Børve, Ullensaker/Kisa IL, nummer 16.

Åsmund Sunde Førde, Jølster IL, nummer 58.

Lagkonkurransen, nummer 1.

U23 kvinner

Thea Charlotte Knutsen, Varegg Fleridrett, nummer 36.

U23 menn

Vegard Warnes, Svorkmo N.O.I., nummer 58.

Kvinner senior (7834 meter)

Andrea Modin Engesæth, IL i BUL, nummer 52.

Selma Løchen Engdahl, FIK Orion, nummer 54.

Menn senior

Jakob Asserson Ingebrigtsen, Sandnes IL, nummer 1.

Filip Manger Ingebrigtsen, Sandnes IL, nummer 20.

Kasper Harlem Fosser, IL Heming, nummer 27.

Jacob Bouter, Ullensaker/Kisa IL, nummer 29.

Fredrik Sandvik, Ullensaker/Kisa IL, nummer 49.

Magnus Tuv Myhre, IK Tjalve, nummer 60.

Lagkonkurransen, nummer 5.

IAU 100 KM CHAMPIONSHIPS, BENGALURU/IND

Ida Tidemand Slorafoss, Romerike Ultraløperklubb, tid 8.20.54, nummer 20.

Annette Velde Sande, BFG Bergen Løpeklubb, DNF.

Ingrid Margrethe Lid, BFG Bergen Løpeklubb, DNF.



Vi er stolte av stafettjentene våre både på grunn de gode resultatene, men også for måten de fremstår på. Foto: Bildbyrån.

BERETNING TINGVALGTE UTVALG



Kontrollutvalget

Utvalget har hatt to arbeidsmøter i perioden. Kontrollutvalgets viktigste oppgaver er å følge opp NFIFs økonomi ved å se til at organisasjonens midler er anvendt i henhold til lover og fattede vedtak og se til at forbundets interne kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig. Arbeidet baseres i høy grad på mottatte styresaker og protokoller samt møter med administrasjonen.

Kontrollutvalget har gitt sine kommentarer til NFIFs årsregnskap foruten andre forhold utvalget har funnet grunn til å ha en mening om.

Lovutvalget

Lovutvalget har hatt to møter i tingperioden. I tillegg har lovutvalget behandlet enkeltsaker ved sirkulasjon. Lovutvalgets leder har stått til disposisjon for forbundet, kretser, klubber og enkeltmedlemmer ved ulike spørsmål. Lovutvalgets sammensetning har god geografisk spredning og kjønnsbalanse. Det at lovutvalget har en representant fra dommerutvalget som «assosiert» medlem er en styrke for lovutvalgets arbeid. Flere av sakene som behandles i lovutvalget har betydning både for dommerutvalgets og lovutvalgets ansvarsområder. Dette gjelder blant annet Nasjonale bestemmelser. Lovutvalget har også denne perioden hatt svært god støtte fra administrasjonen ved Kjersti Smedsrud.

Valgkomitéen

Valgkomitéens oppgave er å utarbeide innstilling av kandidater til friidrettsforbundets styre, Lovutvalg og Kontrollutvalget på Friidrettstinget.

Valgkomitéen startet sitt arbeid høsten 2024 og har hatt mange møter fram til innstillingen var klar. Arbeidet begynte med å vurdere friidrettens fremtidige utfordringer og hvilken kompetanse styret vil ha behov for.

Komitéen har fått bistand fra administrasjonen til å legge ut informasjon på friidrettsforbundets nettside for å orientere organisasjonsleddene om komitéens arbeid. Dette ga medlemmene i klubber og kretser mulighet til å komme med innspill på kandidater. I tillegg orienterte valgkomitéen om sitt arbeid på høstmøtet i 2024.

Forslag til kandidater har kommet inn fra klubber og kretser. I tillegg har valgkomitéen kontaktet kandidater som ble vurdert som aktuelle til styret og utvalg. Alle innkomne forslag har blitt behandlet, og foreslåtte kandidater har blitt fulgt opp. Valgkomitéen har gjennomført de fleste av sine møter digitalt, i tillegg til noen fysiske møter. Komitéen har vært til stede under mesterskap, arrangementer og på høstmøtet på Gardermoen i løpet av tingperioden. Samtlige nåværende styremedlemmer og flere ansatte i friidrettsforbundets administrasjon har blitt intervjuet. I tillegg har komitéen jobbet med å finne kandidater til Lovutvalget og Kontrollutvalget.

III

REGNSKAP





ÅRSRESULTAT 2023 OG 2024

	Noter 2024	Budsjett 2024	Regnskap 31.12.24	Noter 2023	Budsjett 2023	Regnskap 31.12.23
DRIFTSINNETEKTER						
Overføringer fra NIF		14 850 000	15 291 586		13 350 000	14 750 058
Olympiatoppen		4 600 000	5 570 000		5 000 000	4 840 000
Samarbeidsavtaler	2	35 255 000	39 104 010	2	30 040 000	34 476 767
Aktivitetsmidler		4 650 000	4 915 142		4 950 000	4 638 671
Lisens		10 400 000	11 782 490		9 000 000	9 245 774
Diverse inntekter		2 525 000	3 325 092		1 760 000	3 402 498
SUM DRIFTSINNETEKTER		72 280 000	79 988 320		64 100 000	71 353 768
DRIFTSKOSTNADER						
Toppidrett/utvikling	3	30 945 000	34 842 828	3	26 810 000	30 647 693
Administrasjon/Personal	3, 4	7 755 000	8 237 337	3, 4	6 780 000	7 101 390
Regionstilskudd		3 500 000	3 500 013		3 250 000	3 436 286
Organisasjon	3	2 340 000	2 581 687	3	2 715 000	2 541 088
Anlegg og arrangement	3	2 435 000	2 284 202	3	2 145 000	1 801 435
Barn/Ungd./Komp.	3	9 400 000	9 447 419	3	8 365 000	8 387 434
Lisens/Mosjon	3	6 360 000	6 111 762	3	5 165 000	5 096 096
Regionale midler lisens		1 700 000	1 805 054		1 500 000	1 667 515
Kommunikasjon	3	2 420 000	2 438 572	3	1 725 000	2 439 506
Barter og øremerkede midler	2	8 010 000	7 427 564	2	5 520 000	6 763 743
Sponsor, marked/bærekraft	3	2 865 000	3 088 549	3	3 280 000	2 942 726
Tap på fordringer						46 600
SUM DRIFTSKOSTNADER		77 730 000	81 764 987		67 255 000	72 871 512
DRIFTSRESULTAT		-5 450 000	-1 776 667		-3 155 000	-1 517 744
Netto finansinntekter	5	2 250 000	3 023 025	5	1 000 000	5 034 865
ÅRSRESULTAT		-3 200 000	1 246 358		-2 155 000	3 517 121

BALANSE 2023 OG 2024

EIENDELER	Noter 2024	pr. 31.12.24	Noter 2023	pr. 31.12.23
Anleggsmidler				
Maskiner/inventar				
Sum anleggsmidler		0		0
Omløpsmidler				
Varelager		165 884		196 656
Kundefordringer	6	3 352 784	6	3 504 752
Andre kortsiktige fordringer	7	34 031 887	7	20 505 302
Forskuddsbetalte kostnader		295 570		569 149
Markedsbaserte verdipapirer	5	4 033 830	5	33 830
Betalingsmidler	7	2 943 763	7	9 552 795
Sum omløpsmidler		44 823 718		34 362 484
SUM EIENDELER		44 823 718		34 362 484
GJELD/EGENKAPITAL				
Egenkapital				
Annen egenkapital 31.12		21 742 066		18 224 945
Årsresultat		1 246 358		3 517 121
Sum egenkapital	8	22 988 424	8	21 742 066
Gjeld				
Leverandørgjeld		5 939 661		2 048 228
Skyldig offentlige avgifter		1 963 010		1 416 046
Annen kortsiktig gjeld		13 932 623		9 156 144
Sum gjeld		21 835 294		12 620 418
SUM GJELD/EGENKAPITAL		44 823 718		34 362 484
Oslo, 13.02.2025 / 05.03.24				
Styret for NFIF				
	Anne Farseth President		Kalle Glomsaker visepresident	
Hilde Stokvold Gundersen styremedlem	Finn Kollstad styremedlem		Vegar Sellæg styremedlem	
Fredrik Gudheim Haraldstad styremedlem	Hanne Lyngstad styremedlem		Siri Eide Storaas styremedlem	
Per Espen Fjeld styremedlem	Linn Baarlid styremedlem		Kjetil Hildeskor Generalsekretær	



NOTER 2023

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med regnskapslov, Norges Idrettsforbunds regnskaps- og revisjonsbestemmelser og god regnskapsskikk i Norge.

Årsregnskapet er basert på de grunnleggende prinsipper om historisk kost, sammenlignbarhet, fortsatt drift, kongruens og forsiktighet. Transaksjoner regnskapsføres til verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet. Inntekter resultatføres når de er opptjent og kostnader sammenstilles med opptjente inntekter. Regnskapsprinsippene utdypes nedenfor. Når faktiske tall ikke er tilgjengelig på tidspunkt for regnskapsavleggelsen, tilsier god regnskapsskikk at ledelsen beregner et best mulig estimat for bruk i resultatregnskap og balanse. Det kan fremkomme avvik mellom estimerte og faktiske tall.

Eiendeler/gjeld som knytter seg til daglig drift og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Virkelig verdi er definert som antatt fremtidig salgspris redusert med forventede salgskostnader. Andre eiendeler er klassifisert som anleggsmidler. Vurdering av anleggsmidler skjer til anskaffelseskost. Anleggsmidler som forringes avskrives. Dersom det finner sted en verdiendring som ikke er forbigående, foretas en nedskrivning av anleggsmidlet.

Inntektsføringstidspunkt

Inntekt resultatføres når den er opptjent. Inntektsføring skjer følgelig normalt på leveringstidspunktet ved salg av varer og tjenester. Driftsinntektene er fratrukket merverdiavgift, rabatter, bonuser og fakturerte fraktkostnader, der hvor det kan gjøres.

I de tilfeller hvor en er forpliktet til en motytelse for en inntekt, anvendes sammenstillingsprinsippet. Inntektsføringen skjer i takt med at kostnadene påløper.

Mottatte ikke inntektsførte tilskudd er oppført under kortsiktig gjeld.

Verdien av sponsoravtaler av varer og tjenester inntektsføres som driftsinntekter og kostnadsføres på de enkelte aktiviteter.

Kostnadsføringstidspunkt/sammenstilling

Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrukket akkumulerte av- og nedskrivninger. Dersom den virkelige verdien av et driftsmiddel er lavere enn bokført verdi, og dette skyldes årsaker som ikke antas å være forbigående, skrives driftsmidlet ned til virkelig verdi. Utgifter forbundet med normalt vedlikehold og reparasjoner blir løpende kostnadsført. Utgifter ved større utskiftninger og fornyelser som øker driftsmidlenes levetid vesentlig, aktiveres. Et driftsmiddel anses som varig dersom det har en viss økonomisk levetid, samt en vesentlig kostpris.

Avskrivninger

Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid med utgangspunkt i historisk kostpris. Avskrivningene er klassifisert som ordinære driftskostnader.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

Pensjonsforpliktelser og pensjonskostnad

Forbundet har pensjonsordninger som gir de ansatte rett til avtalte fremtidige pensjonsytelser. NFIF gikk over til innskuddspensjon fra 01.01.14, men beholdt ytelsesordningen for de over 52 år. Pensjonsforpliktelser ut over årlige kostnadsførte premier er i samsvar med God Regnskapsskikk for små foretak ikke balanseført. For øvrig vises det til note 3.

Note 2 Barteravtale

Barteravtalene med Puma Int., Tine, AlfaCare, Hertz og Thon Hotels er inntektsf. under samarbeidsavtaler og kostnadsført under barter og øremerkede midler med kr. 870 842.

Note 3 Lønnskostnader / antall ansatte / godtgjørelser / pensjoner

	Ant.ans.	Ant.årsv.
Adm. sentralt	24	19,05
Kretsene	15	11,05
Antall ansatte/årsverk	39	30,1

Personalkostnader administrasjon	2023	2022
Lønninger	23 191 733	21 646 801
Folketrygdavgift	3 623 746	3 301 822
Pensjonskostnader	1 808 921	1 546 070
Andre ytelser	329 153	211 829
Ref. personalkostnader kretsene	-8 501 806	-7 794 708
Sum lønnskostnader	20 451 747	18 911 814

Forbundet har kollektiv pensjonsordning i DnB Livsforsikring, og ordningen oppfyller kravene i loven om offentlig tjenestepensjon. Pr 31.12.2023 er 36 personer inkl. i ordningen hvorav 14 er fra kretsene. Det er kun de løpende innbetalinger som er kostnadsført. Det er innbetalt kr. 627.680 til ytelsesordningen og kr. 1.181.241 til innskuddsordningen i 2023.

Premiefond pr. 31.12.22:	58 600
Redusert premiefond	-60 586
Rente 2022	1 986
Garantert rente 2023	1 107
Premiefond pr. 31.12.23:	1 107

Note 4 Lån og leie / - leasingavtaler

NFIF har ikke lån utover vanlige leverandørkreditter.

NFIF underskrev 08.09.22 ny kontrakt med Norges Idrettsforbund for leie av lokaler på Ullevål Stadion for perioden 01.01.24-31.12.34. Utgiftsført leie for 2023 utgjør kr. 1.065.647 inkl. felleskostnader og 6 garasje plasser.

NFIF underskrev pr. 01.03.21 en leie- og serviceavt. med Siemens på en kopimaskin. Leieforholdet varer frem til 01.03.27. Utgiftsført leie for 2023 utgjør kr. 40.262 inkl. mva.

Note 5 Verdipapirer

NFIF kjøpte i 2020 DNB Indeksfond. Plasseringene er bokført til anskaffelseskost. Det ble gjort ytterligere kjøp på 2 mill. i 2021 og kjøp på 1 mill. i 2022. Mesteparten ble solgt sommeren 2023.

	Balanseført verdi	Markeds verdi
DNB Indeksfond	33 831	42 449
Sum	33 831	42 449

Netto finansinntekter	2023	2022
Utbytte Gjensidige	409 642	332 632
DNB Indeksfond	2 553 093	
Valutagevinst	74 943	72 817
Renter div. bankkonti	1 997 187	338 546
Renter pr. 31.12	5 034 865	743 995

Note 6 Fordringer

	2023	2022
Friddrettskretsene	2 399 031	2 315 870
Sponsorer	965 633	798 179
Diverse kunder	240 088	354 938
Tapsavsetning	-100 000	-100 000
Totale fordringer	3 504 752	3 368 987

Note 7 Betalingsmidler

Betalingsmidler	2023	2022
Kasse	5 702	5 702
Utøverfond	359 927	364 879
Pareto bank - fastrente bundet til 3.mai 2024	8 218 367	
Skattetrekk	968 799	869 333
Totalt	9 552 795	1 239 914

Pr. 31.12.23 er kr. 968.799 bundet på bankkonto for skattetrekk.

NFIF er deltager i en konsernkontoordning i SpareBank1 Østlandet administrert av NIF. Deltagerne i konsernkontoordningen er overfor banken solidarisk ansvarlig for riktig oppfyllelse av samtlige forpliktelser som følger av eller måtte oppstå i anledning av konsernkontoordningen. Banken har rett til å motregne i konti utenfor konsernkontoordningen, som deltageren til enhver tid har i banken, ethvert krav banken måtte ha mot deltageren og de øvrige partene i kontosystemet.

Netto fordring på konsernkonto klassifiseres som andre kortsiktige fordringer. Netto gjeld på konsernkonto klassifiseres under annen kortsiktig gjeld. Midlene på konsernkonto har tilsvarende likviditet som en ordinær bankkonto ved at Norges Friddrettsforbund til enhver tid har tilgang til innestående midler på konsernkonto. Pr. 31.12.23 utgjør forbundets netto fordring på konsernkonto kr. 20.484.724.

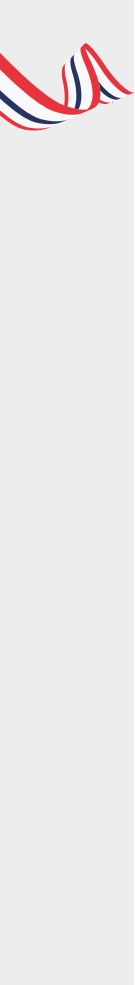
Note 8 Egenkapital

NFIF har ingen bindinger på egenkapitalen.



Lene Retzius i OL i Paris. Foto: Bildbyrå.





STYRETS ØKONOMISKE BERETNING 2023

Styrets beretning for 2023

Norges Friidrettsforbund (heretter NFIF) er et særforbund i Norges idrettsforbund (heretter NIF) og driver sin virksomhet fra kontorer på Ullevål Stadion i Oslo.

ØKONOMI

Sentralstyret vedtok for 2023 et budsjett med inntekter på kr. 64.100.000, kostnader på kr. 67.255.000 og finansinntekter på 1 million. Det ville gitt et underskudd på kr. 2.155.000.

Regnskapet for 2023 viser inntekter på kr. 71.353.768, kostnader på kr. 72.871.512 og finansinntekter på kr. 5.034.865. Dette gir et overskudd på kr. 3.517.121.

Reiseutgiftene har fortsatt å øke pga. høy inflasjon og sterk valuta/lav krone. Dette har også i 2023 ført til betydelig økte kostnader forbundet med mesterskapene og reiser i inn- og utland. Det har vært rekordstor deltagelse i mesterskapene som gir ytterligere kostnader på toppidrett/utvikling. Styret har forståelse for at denne uforutsigbarheten har gitt administrasjonen ekstra utfordringer.

Administrasjonen i NFIF har tross utfordringene også i 2023 hatt god styring og oppfølging av uforutsigbare kostnadsparametere. Styret vil fremheve administrasjonens evne til å være nøkterne i budsjettering og gjennomføring. Styret bidrar med nøkternhet gjennom å fjerne presidenthonoræret også i denne perioden, og har tydelig prioritert at tilgjengelige ressurser i størst mulig grad brukes til å skape aktivitet.

NFIF har også dette året knyttet til seg en ny hovedsponsor, Instabank, for perioden 2024-2025.

Lisensinntektene er en meget viktig bidragsyter til aktivitet i friidretten på alle nivåer og er fortsatt ikke tilbake på 2019-nivå, men er på god vei. Forsikringsutbetalingene knyttet til lisensen øker, noe som viser at lisensen også er viktig for utøverne. Høsten 2023 ble det etablert en egen avdeling i sentraladministrasjonen hvor alt med anlegg og arrangement er samlet.

Styret og administrasjonen har fortsatt sin praksis med tett regnskapsoppfølging og kostnadskontroll. Sommeren 2023 ble nesten alle indeksfondene solgt på grunn av usikkerheten i markedet og 2,5 millioner i gevinst ble realisert. I tillegg har rentene på innskudd vært vesentlig høyere enn budsjettet og på slutten av året utbetalte NIF et ekstraordinært renteutbytte på ½ million knyttet til konsernkontoordningen vi er med i. Dette sammen med sterke sportslige prestasjoner og flere samarbeidspartnere, har gjort at NFIF klarer å levere et regnskap med et overskudd på 3,5 millioner. Egenkapitalen til NFIF er fremdeles godt innenfor det strategiske målet på 10 millioner og er pr. 31.12.23 på kr. 21.742.066.

En stor del av inntektene til NFIF, både fra samarbeidspartnere og offentlige tilskudd, er knyttet til prosjekter og øremerkede midler. Dette gjelder f.eks. Tinstafetten, tilskudd fra Olympiatoppen, aktivitetstilskudd og midler øremerket funksjonshemmede. Dette legger store føringer for aktiviteten som NFIF gjennomfører, men styret mener at man har klart å gjennomføre de oppgavene man er pålagt på en god måte.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/e5b5a2d-5ab7-4e72-9a1d-35a1dfa8b764>



ARBEIDSMILJØ

Arbeidsmiljøet i kretsene og sentraladministrasjonen er godt. Det blir avholdt jevnlig daglig ledersamlinger og planleggingsseminar og samarbeidet mellom sentraladministrasjonen, kretsansatte og styret er godt. Sykefraværet er lavt.

YTRE MILJØ

NFIF ønsker å være en tydelig avsender av bærekraft og viser at vi tar vårt samfunnsansvar på alvor ved å velge miljøvennlige løsninger. NFIF skal kontinuerlig bestrebe seg på å redusere sin miljøbelastning og rapporterer årlig tall inn til Miljøfyrtårn som danner en klima- og miljørapport.

LIKESTILLING

NFIF sitt styre ble valgt på tinget i 2023. Et styremedlem er representant valgt av de ansatte. Styret består av 5 kvinner og 5 menn. Både styret og administrasjon er bevisst på å følge NIFs regler for kjønnskvoteering og oppfordrer begge kjønn til å delta aktivt i forbundets utvalg og komiteer.

FORTSATT DRIFT

Friidrettstinget i 2023 vedtok et rammebudsjett for NFIF for 2024 med inntekter på kr. 67.800.000, kostnader på kr. 68.800.000, finansinntekter på 1 million og et årsresultat i null. Styret har høsten 2023 vedtatt et endelig kostnadsbudsjett for 2024 på kr. 77.730.000 og et negativt resultat på kr. 3.200.000. NFIF har en solid drift og god egenkapital.

Oslo, 05.03.2024

Styret for NFIF

Anne Farseth president	Karl Glomsaker visepresident	Hilde Stokvold Gundersen styremedlem
Finn Kollstad styremedlem	Vegar Sellæg styremedlem	Per Espen Fjeld styremedlem
Siri Eide Stora styremedlem	Hanne Lyngstad styremedlem	Linn Baarliid styremedlem
Fredrik Gudheim Haraldstad styremedlem	Kjetil Hildeskor generalsekretær	

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/e5b5a2d-5ab7-4e72-9a1d-35a1dfa8b764>





REVISJONSBERETNING 2023

Deloitte.

Deloitte AS
Dronning Eufemias gate 14
Postboks 221
NO-0103 Oslo
Norway

+47 23 27 90 00
www.deloitte.no

Til styret i Norges Friidrettsforbund

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Norges Friidrettsforbund som består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og generalsekretær (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for

Deloitte AS and Deloitte Advokatfirma AS are the Norwegian affiliates of Deloitte NSE LLP, a member firm of Deloitte Touche Tohmatsu Limited ("DTTL"), its network of member firms, and their related entities. DTTL and each of its member firms are legally separate and independent entities. DTTL (also referred to as "Deloitte Global") does not provide services to clients. Please see www.deloitte.no for a more detailed description of DTTL and its member firms.

© Deloitte AS

Registrert i Foretaksregisteret
Medlemmer av Den norske Revisorforening
Organisasjonsnummer: 980 211 282

Deloitte.

side 2
Uavhengig revisors beretning
Norges Friidrettsforbund

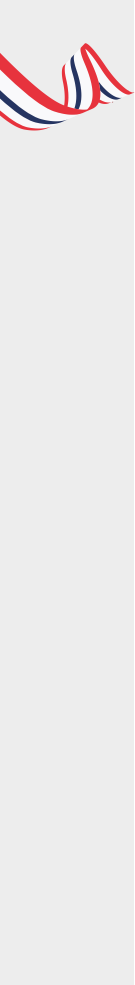
feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.

- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonen ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 8. mars 2024
Deloitte AS

Bjørn Prestegard
statsautorisert revisor



KONTROLLUTVALGETS UTTALELSE 2023



Norges Friidrettsforbund

KONTROLLUTVALGETS UTTALELSE OM ÅRSREGNSKAPET FOR 2023

Kontrollutvalget har behandlet årsregnskapet til Norges Friidrettsforbund for året 2023.

Årsregnskapet viser et overskudd på kr 3 5 17 121 mot budsjettett underskudd på kr 2 155 000.

Hovedårsaken til at vi gikk i overskudd og ikke i underskudd i forhold til budsjettet, skyldes hovedsakelig økte finansinntekter, samt økte inntekter på overføringer fra NIF, samarbeidsavtaler og lisenser. Administrasjonen ga en fyldig og god redegjørelse for både inntektene og utgiftene.

Den bokførte egenkapitalen er kr 21 742 066 noe som underbygger et solid fundament for å møte fremtidens utfordringer.

Likviditeten er god, og en er godt i stand til å dekke løpende utbetaling uten å måtte vurdere kassekreditt.

Styret og administrasjonen har videreført den tette økonomiske oppfølgingen og viser god budsjettdisiplin, noe kontrollutvalget er meget tilfreds med.

Kontrollutvalget har i møte med administrasjonen ikke funnet det nødvendig å gå dypere inn i regnskapsmaterialet.

Kontrollutvalget ser at styret har plassert en del midler i fond for å øke avkastningen på egenkapitalen.

Midlene til Norges Friidrettsforbund synes å være anvendt i henhold til lover, vedtak og økonomiske rammer. Underliggende regnskapsmateriale er godt dokumentert og attestert.

Kontrollutvalget mener det fremlagte årsregnskapet gir et riktig bilde av driften i 2023 og Norges Friidrettsforbunds økonomiske stilling pr. 31.12.2023 og tilrår at resultatregnskapet og balanse med noter fastsettes som Norges Friidrettsforbunds regnskap for 2023.

Fetsund 28. februar 2024

Anne Merethe Moe Dahlen Øivind Røraas Hans-Kr. Setrum Bjørg Larsen

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/23c19897-2211-425d-826c-85360dac8c3f4>



NOTER 2024

Note 1 Regnskapsprinsipper
Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med regnskapslov, Norges Idrettsforbunds regnskaps- og revisjonsbestemmelser og god regnskapskikk i Norge.

Årsregnskapet er basert på de grunnleggende prinsipper om historisk kost, sammenlignbarhet, fortsatt drift, kongruens og forsiktighet. Transaksjoner regnskapsføres til verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet. Inntekter resultatføres når de er opptjent og kostnader sammenstilles med opptjente inntekter. Regnskapsprinsippene utdypes nedenfor. Når faktiske tall ikke er tilgjengelig på tidspunkt for regnskapsavleggelsen, tilsier god regnskapskikk at ledelsen beregner et best mulig estimat for bruk i resultatregnskap og balanse. Det kan fremkomme avvik mellom estimerte og faktiske tall.

Eiendeler/gjeld som knytter seg til daglig drift og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Virkelig verdi er definert som antatt fremtidig salgspris redusert med forventede salgskostnader. Andre eiendeler er klassifisert som anleggsmidler. Vurdering av anleggsmidler skjer til anskaffelseskost. Anleggsmidler som forringes avskrives. Dersom det finner sted en verdiendring som ikke er forbigående, foretas en nedskrivning av anleggsmidlet.

Inntektsføringstidspunkt
Inntekt resultatføres når den er opptjent. Inntektsføring skjer følgelig normalt på leveringstidspunktet ved salg av varer og tjenester. Driftsinntektene er fratrasket merverdiavgift, rabatter, bonuser og fakturerte fraktkostnader, der hvor det kan gjøres.

I de tilfeller hvor en er forpliktet til en motytelse for en inntekt, anvendes sammenstillingsprinsippet. Inntektsføringen skjer i takt med at kostnadene påløper.

Mottatte ikke inntektsførte tilskudd er oppført under kortsiktig gjeld. Verdien av sponsoravtaler av varer og tjenester inntektsføres som driftsinntekter og kostnadsføres på de enkelte aktiviteter.

Kostnadsføringstidspunkt/sammenstilling
Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

Varige driftsmidler
Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrasket akkumulerte av- og nedskrivninger. Dersom den virkelige verdien av et driftsmiddel er lavere enn bokført verdi, og dette skyldes årsaker som ikke antas å være forbigående, skrives driftsmidlet ned til virkelig verdi. Utgifter forbundet med normalt vedlikehold og reparasjoner blir løpende kostnadsført. Utgifter ved større utskiftninger og fornyelser som øker driftsmidlenes levetid vesentlig, aktiveres. Et driftsmiddel anses som varig dersom det har en viss økonomisk levetid, samt en vesentlig kostpris.

Avskrivninger
Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid med utgangspunkt i historisk kostpris. Avskrivningene er klassifisert som ordinære driftskostnader.

Fordringer
Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

**Pensjonsforpliktelser og pensjonskostnad**

Forbundet har pensjonsordninger som gir de ansatte rett til avtalte fremtidige pensjonsytelser. NFIF gikk over til innskuddspensjon fra 01.01.14, men beholdt ytelsesordningen for de over 52 år. Pensjonsforpliktelser ut over årlige kostnadsførte premier er i samsvar med God Regnskapsskikk for små foretak ikke balanseført. For øvrig vises det til note 3.

Note 2 Barteravtale

Barteravtalene med Puma Int., Tine, AlfaCare, Hertz og Thon Hotels er inntektsf. under samarbeidsavtaler og kostnadsført under barter og øremerkede midler med kr. 2.101.290.

Note 3 Lønnskostnader / antall ansatte / godtgjørelser / pensjoner

	Ant.ans.	Ant.årsv.
Adm. Sentralt og prosjektstill U23 Bergen	27	21,05
Kretsene	14	10,55
Antall ansatte/årsverk	41	31,6

Personalkostnader administrasjon	2024	2023
Lønninger	26 123 195	23 191 733
Folketrygdavgift	4 093 674	3 623 746
Pensjonskostnader	2 161 694	1 808 921
Andre ytelser	360 169	329 153
Ref. personalkostnader kretsene	-8 742 410	-8 501 806
Sum lønnskostnader	23 996 322	20 451 747

Forbundet har kollektiv pensjonsordning i DnB Livsforsikring, og ordningen oppfyllder kravene i loven om offentlig tjenestepensjon. Pr 31.12.2024 er 38 personer inkl. i ordningen hvorav 14 er fra kretsene. Det er kun de løpende innbetalinger som er kostnadsført. Det er innbetalt kr. 810.307 til ytelsesordningen og kr. 1.349.276 til innskuddsordningen i 2024.

Premiefond pr. 31.12.23:	1 107
Redusert premiefond	-711
Garantert rente 2024	15
Premiefond pr. 31.12.24:	411

Note 4 Lån og leie / - leasingavtaler

NFIF har ikke lån utover vanlige leverandørkreditter.

NFIF underskrev 08.09.22 ny kontrakt med Norges Idrettsforbund for leie av lokaler på Ullevål Stadion for perioden 01.01.24-31.12.34.

Utgiftsført leie for 2024 utgjør kr. 1.153.097 inkl. felleskostnader og 6 garasjeplasser.

NFIF underskrev pr. 01.03.21 en leie- og serviceavt. med Siemens på en kopimaskin. Leieforholdet varer frem til 01.03.27. Utgiftsført leie for 2024 utgjør kr. 40.404 inkl. mv.a.

Note 5 Verdipapirer

Det ble kjøpt DNB Indeksfond for 4 mill. i løpet av 2024. Vi hadde en liten rest fra tidligere.

	Balanseført verdi	Markeds verdi
DNB Indeksfond	4 033 831	4 622 379
Sum	4 033 831	4 622 379

Netto finansinntekter	2024	2023
Utbytte Gjensidige	456 299	409 642
DNB Indeksfond		2 553 093
Valutagevinst	13 323	74 943
Renter div. bankkonti	2 553 403	1 997 187
Renter pr. 31.12	3 023 025	5 034 865

Note 6 Fordringer

	2024	2023
Friidrettskretsene	2 486 670	2 399 031
Sponsorer	898 509	965 633
Diverse kunder	67 605	240 088
Tapsavsetning	-100 000	-100 000
Totale fordringer	3 352 784	3 504 752

Note 7 Betalingsmidler

Betalingsmidler	2024	2023
Kasse	5 702	5 702
Utøverfond	887 280	359 927
Pareto bank - fastrente / Spb1 Østlandet dep. valutasikring	1 030 791	8 218 367
Skattetrekk	1 019 990	968 799
Totalt	2 943 763	9 552 795

Pr. 31.12.24 er kr. 1.019.990 bundet på bankkonto for skattetrekk.

NFIF er deltager i en konsernkontoordning i SpareBank1 Østlandet administrert av NIF. Deltagerne i konsernkontoordningen er overfor banken solidarisk ansvarlig for riktig oppfyllelse av samtlige forpliktelser som følger av eller måtte oppstå i anledning av konsernkontoordningen. Banken har rett til å motregne i konti utenfor konsernkontoordningen, som deltageren til enhver tid har i banken, ethvert krav banken måtte ha mot deltageren og de øvrige partene i kontosystemet.

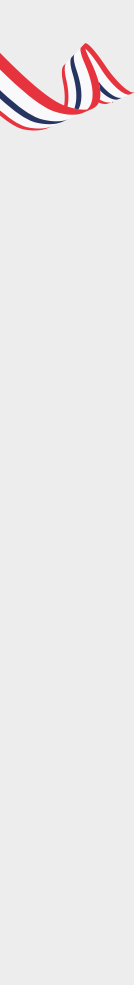
Netto fordring på konsernkonto klassifiseres som andre kortsiktige fordringer. Netto gjeld på konsernkonto klassifiseres under annen kortsiktig gjeld.

Midlene på konsernkonto har tilsvarende likviditet som en ordinær bankkonto ved at Norges Friidrettsforbund til enhver tid har tilgang til innestående midler på konsernkonto.

Pr. 31.12.24 utgjør forbundets netto fordring på konsernkonto kr. 34.024.909.

Note 8 Egenkapital

NFIF har ingen bindinger på egenkapitalen.



STYRETS ØKONOMISKE BERETNING 2024

Styrets beretning for 2024

Norges Friidrettsforbund (heretter NFIF) er et særforbund i Norges idrettsforbund (heretter NIF) og driver sin virksomhet fra kontorer på Ullevål Stadion i Oslo.

ØKONOMI

Sentralstyret vedtok for 2024 et budsjett med inntekter på kr. 72.280.000, kostnader på kr. 77.730.000 og finansinntekter på kr. 2.250.000. Det ville gitt et underskudd på 3,2 millioner.

Regnskapet for 2024 viser inntekter på kr. 79.988.320, kostnader på kr. 81.764.987 og finansinntekter på kr. 3.023.025. Dette gir et overskudd på kr. 1.246.358.

Reiseutgiftene har fortsatt å øke pga. høy inflasjon og sterk valuta/lav krone. Dette har også i 2024 ført til betydelig økte kostnader for reiser til mesterskapene og øvrige reiser i inn- og utland. Det er positivt at vi har hatt nok et år med rekordstor deltagelse i mesterskap, samtidig som det er utfordrende at dette medfører større kostnader til toppidrett/utvikling enn budsjettet. Styret har forståelse for at denne uforutsigbarheten har gitt administrasjonen ekstra utfordringer.

Administrasjonen i NFIF har, tross utfordringene også i 2024, hatt god styring og oppfølging av uforutsigbare kostnadsparametere. Styret vil fremheve administrasjonens evne til å være nøkterne i budsjettering og gjennomføring. Styret bidrar med nøkternhet gjennom å fjerne presidenthonoraret også i denne perioden, og har tydelig prioritert at tilgjengelige ressurser i størst mulig grad brukes til å skape aktivitet.

NFIF har på slutten av året inngått tidenes utstyrsavtale med Adidas for perioden 2025-2032. En slik langsiktig avtale gir god forutsigbarhet og bidrar til gode rammer for aktiviteten. Styret vil fremheve den innsatsen som særlig generalsekretær har nedlagt i prosessen med inngåelse av denne avtalen.

Lisensinntektene er en meget viktig bidragsyter til aktivitet i friidretten. Forsikringsutbetalingene knyttet til lisensen øker, noe som viser at lisensen også er viktig for utøverne.

Styret og administrasjonen har fortsatt sin praksis med tett regnskapsoppfølging og kostnadskontroll. I løpet av 2024 har vi kjøpt indeksfond for 3 millioner. I tillegg har rentene på innskudd vært vesentlig høyere enn budsjettet og midtveis i året utbetalte NIF et ekstraordinært renteutbytte på ½ million knyttet til konsernkontoordningen vi er med i. Dette sammen med sterke sportslige prestasjoner og flere samarbeidspartnere, har gjort at NFIF klarer å levere et regnskap med et overskudd på over 1 million. Egenkapitalen til NFIF er fremdeles godt innenfor det strategiske målet på 10 millioner og er pr. 31.12.24 på kr. 22.988.424.

En stor del av inntektene til NFIF, både fra samarbeidspartnere og offentlige tilskudd, er knyttet til prosjekter og øremerkede midler. Dette gjelder f.eks. Tinstafetten, tilskudd fra Olympiatoppen, aktivitetsmidler og midler øremerket funksjonshemmede. Dette legger store føringer for aktiviteten som NFIF gjennomfører, men styret mener at man har klart å gjennomføre de oppgavene man er pålagt på en god måte.

ARBEIDSMILJØ

Arbeidsmiljøet i kretsene og sentraladministrasjonen er godt. Det blir avholdt jevnlig personalsamlinger og planleggingsseminar og samarbeidet mellom sentraladministrasjonen, kretsansatte og styret er godt. Sykefraværet er lavt.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/4ee2891c-3e30-40c5-85c3-1443fa9657ea>



YTRE MILJØ

NFIF ønsker å være en tydelig avsender av bærekraft og viser at vi tar vårt samfunnsansvar på alvor ved å velge miljøvennlige løsninger. NFIF skal kontinuerlig bestrebe seg på å redusere sin miljøbelastning og rapporterer årlig tall inn til Miljøfyrtårn som danner en klima- og miljørapport.

LIKESTILLING

NFIF sitt styre ble valgt på tinget i 2023. Et styremedlem er representant valgt av de ansatte. Styret består av 5 kvinner og 5 menn. Både styret og administrasjon er bevisst på å følge NIFs regler for kjønnskvotering og oppfordrer begge kjønn til å delta aktivt i forbundets utvalg og komiteer.

FORTSATT DRIFT

Friidrettstinget i 2023 vedtok et rammebudsjett for NFIF for 2025 med inntekter på 70 millioner, kostnader på kr. 70.700.000, finansinntekter på kr. 700.000 og et årsresultat i null. Styret har høsten 2024 vedtatt et endelig kostnadsbudsjett for 2025 på kr. 85.655.000 og et negativt resultat på 3 millioner.

NFIF har en solid drift og god egenkapital og er godt rustet for de utfordringer og muligheter som ligger foran oss. Det er viktig å påpeke at dette krever fortsatt god kostnadsstyring og prioritering av tilgjengelig ressurser da inntektssiden er sårbar for svingninger som i mindre grad lar seg påvirke.

Oslo, 13.02.2025

Styret for NFIF

Anne Farseth <i>president</i>	Karl Glomsaker <i>visepresident</i>	Hilde Stokvold Gundersen <i>styremedlem</i>
----------------------------------	--	--

Finn Kollstad <i>styremedlem</i>	Vegar Sellæg <i>styremedlem</i>	Per Espen Fjeld <i>styremedlem</i>
-------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------

Siri Eide Storaas <i>styremedlem</i>	Hanne Lyngstad <i>styremedlem</i>	Linn Baarliid <i>styremedlem</i>
---	--------------------------------------	-------------------------------------

Fredrik Gudheim Haraldstad <i>styremedlem</i>	Kjetil Hildeskor <i>generalsekretær</i>
--	--

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/4ee2891c-3e30-40c5-85c3-1443fa9657ea>





REVISJONSBERETNING 2024

Deloitte.

Deloitte AS
Erik Børresens allé 2
Postboks 2013 Strømsø
NO-3015 Drammen
Norway

+47 32 26 41 00
www.deloitte.no

Til styret i Norges Friidrettsforbund

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Norges Friidrettsforbund som består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og generalsekretær (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Deloitte AS and Deloitte Advokatfirma AS are the Norwegian affiliates of Deloitte NSE LLP, a member firm of Deloitte Touche Tohmatsu Limited, a UK private company limited by guarantee ("DTTL"). DTTL and each of its member firms are legally separate and independent entities. DTTL and Deloitte NSE LLP do not provide services to clients. Please see www.deloitte.com/about to learn more about our global network of member firms.

Deloitte Norway conducts business through two legally separate and independent limited liability companies. Deloitte AS, providing audit, consulting, financial advisory and risk management services, and Deloitte Advokatfirma AS, providing tax and legal services.

Registrert i Foretaksregisteret
Medlemmer av Den norske
Revisorforening
Organisasjonsnummer: 980 211 282

Deloitte.

Uavhengig revisors beretning
Norges Friidrettsforbund

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimater og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonen ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Drammen, 19. februar 2025
Deloitte AS

Kjartan Kvamme
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)



KONTROLLUTVALGETS UTTALELSE 2024



KONTROLLUTVALGETS UTTALELSE OM ÅRSREGNSKAPET FOR 2024

Kontrollutvalget har behandlet årsregnskapet til Norges Friidrettsforbund for året 2024

Årsregnskapet viser et overskudd på kr 1 246 358 mot budsjettert underskudd på kr 3 200 000

Hovedårsaken til at Friidrettsforbundet gikk i overskudd og ikke i underskudd i forhold til budsjettert, skyldes hovedsakelig økte finansinntekter, samt økte inntekter på overføringer fra NIF, samarbeidsavtaler og lisenser. Administrasjonen ga en fyldig og god redegjørelse for både inntektene og utgiftene til Kontrollutvalget i møte 12. februar 2025.

Den bokførte egenkapitalen er kr 22 988 424 noe som underbygger et solid fundament for å møte fremtidens utfordringer

Likviditeten er god, og en er godt i stand til å dekke løpende utbetaling uten å måtte vurdere kassekreditt.

Styret og administrasjonen har videreført den tette økonomiske oppfølgingen og viser god budsjett disiplin, noe kontrollutvalget er meget tilfreds med.

Kontrollutvalget har i møte med administrasjonen ikke funnet det nødvendig å gå dypere inn i regnskapsmaterialet.

Kontrollutvalget ser at styret har plassert en del midler i fond for å øke avkastningen på egenkapitalen.

Midlene til Norges Friidrettsforbund synes å være anvendt i henhold til lover, vedtak og økonomiske rammer. Underliggende regnskapsmateriale er godt dokumentert og attestert.

Kontrollutvalget mener det fremlagte årsregnskapet gir et riktig bilde av driften i 2024 og Norges Friidrettsforbunds økonomiske stilling pr. 31.12.2024 og tilrår at resultatregnskapet og balanse med noter fastsettes som Norges Friidrettsforbunds regnskap for 2024.

Fetsund 20. februar 2025

Anne Merethe Moe Dahlen

Øivind Røraas

Hans-Kr. Sætrum

Bjarg Larsen

LANGTIDSBUDSJETT 2026 OG 2027

	Regnskap 2024	Budsjett 2025	Rammebudsjett 2026	Rammebudsjett 2027
DRIFTSINNTEKTER				
Overføringer fra NIF	15 291 586	15 100 000	15 850 000	16 650 000
Olympiatoppen	5 570 000	4 825 000	5 050 000	5 300 000
Samarbeidsavtaler	39 104 010	40 955 000	43 000 000	45 150 000
Aktivitetsmidler	4 915 142	4 800 000	4 850 000	5 100 000
Lisens	11 782 490	11 750 000	12 700 000	13 500 000
Diverse inntekter	3 325 092	2 425 000	2 550 000	2 650 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	79 988 320	79 855 000	84 000 000	88 350 000
DRIFTSKOSTNADER				
Toppidrett/utvikling	34 842 828	34 300 000	35 100 000	37 000 000
Administrasjon/Personal	8 237 337	8 295 000	8 500 000	8 900 000
Regionstilskudd	3 500 013	3 500 000	3 600 000	3 700 000
Organisasjon	2 581 687	3 300 000	3 000 000	3 500 000
Anlegg og arrangement	2 284 202	2 885 000	2 950 000	3 050 000
Barn/Ungd./Komp.	9 447 419	10 000 000	10 300 000	10 800 000
Lisens/Mosjon	6 111 762	8 155 000	8 400 000	8 800 000
Regionale midler lisens	1 805 054	1 800 000	1 850 000	1 950 000
Kommunikasjon	2 438 572	2 520 000	2 600 000	2 700 000
Barter og øremerkede midler	7 427 564	7 655 000	7 850 000	8 200 000
Sponsor, marked/bærekraft	3 088 549	3 245 000	3 350 000	3 500 000
SUM DRIFTSKOSTNADER	81 764 987	85 655 000	87 500 000	92 100 000
DRIFTSRESULTAT	-1 776 667	-5 800 000	-3 500 000	-3 750 000
Netto finansinntekter	3 023 025	2 800 000	3 500 000	3 750 000
ÅRSRESULTAT	1 246 358	-3 000 000	0	0

IV

TINGFORSLAG





1. Styret i NFIF foreslår endring i NFIFs lov § 13, pkt.1 med virkning fra 2027

Forslag:

«o. Foreta følgende valg: i. President og visepresident ii. ~~Syv~~ **Fem** styremedlemmer. Ett av styremedlemmene skal pr. 31. desember det år valget avholdes være under fylte 26 år. Det skal velges personlig varamedlem for styremedlemmet under 26 år. Det personlige varamedlemmet skal også være under 26 år pr. 31. desember året valget avholdes». Det skal i perioden frem mot Friidrettstinget samtidig foretas en helhetlig gjennomgang av strukturen med sektoransvar og utvalg.

Begrunnelse:

I rapporten «Godt styresett i idretten» fra oktober 2024 gir utvalget som har sett på styringspraksisen i NIF flere anbefalinger, herunder knyttet til Idrettsstyrets størrelse.

Utvalgets vurdering er at et for stort styre kan være lite effektivt, vanskeligere å lede og føles mindre forpliktende for den enkelte. Det pekes også på at forskning på effektive ledergrupper viser at for store styrer medfører manglende engasjement for styrevervet og forfall fra styremøter, og at et effektivt styre bør bestå av mellom fem og syv medlemmer. Flertallet i utvalget anbefaler at antallet styremedlemmer i Idrettsstyret reduseres til syv. Styret i NFIF stiller seg bak gruppens anbefaling og foreslår også dette for Idrettstinget 2025. Det vurderes samtidig at det ikke er vesentlige grunner

til at ikke styret i NFIF bør gjøre den samme tilpasningen. Endringen foreslås iverksatt fra valget 2027, slik at dette kan ligge til grunn for Valgkomitéens arbeid. Dette gjør det samtidig mulig å parallelt vurdere organiseringen av styrearbeidet og de styreoppnevnte utvalgene. Det foreslås derfor at man i perioden frem mot neste Friidrettsting foretar en helhetlig gjennomgang av dette.

Lovutvalget har ingen kommentarer.

2. Lovutvalget fremmer følgende forslag til tillegg i Nasjonale bestemmelser

Forslag:

«Styret har fullmakt til å endre Nasjonale bestemmelser med følgende unntak:

- Friidrettstinget bestemmer hvilke øvelser det skal arrangeres norske mesterskap i, og i hvilket mesterskap hver øvelse skal arrangeres.
- For endringer av distanser som World Athletics og European Athletics har vedtatt for internasjonale mesterskap, har styret fullmakt til å endre distansene for norske mesterskap, slik at disse samsvarer med distansene i de internasjonale mesterskapene.
- Det skal noteres norske rekorder, utendørs og innendørs, for senior, U23 og U20 i alle øvelser som det noteres rekorder av World Athletics og European Athletics.

- d) Det skal noteres norske rekorder i andre øvelser og klasser som er eller blir vedtatt av Friidrettstinget.
- e) Endringer i gjeldende bestemmelser om lisens som innebærer ikke uvesentlige endringer i lisensordningen, må vedtas på Friidrettstinget.»

Begrunnelse:

Nasjonale bestemmelser har sannsynligvis blitt vedtatt av Friidrettstinget for lenge siden. Det betyr at alle endringer i Nasjonale bestemmelser må vedtas av Friidrettstinget. På Friidrettstinget 2019 ble det etter forslag fra styret vedtatt en rekke endringer i nasjonale bestemmelser, og hvor det i protokollen fremgår:

«Teksten i de nasjonale bestemmelser har ikke fulgt med i tidens endringer og endrede rutiner. Styret vil med dette forslaget oppdatere teksten til overensstemmelse med dagens prosedyrer og begrep. Forslaget tar ikke sikte på å realitetsendre noe i noen av bestemmelsene.»

På Friidrettstinget 2021 ble Styrets forslag om endringer i Nasjonale bestemmelser vedrørende kretsmesterskap, norske rekorder og lisens vedtatt. På Friidrettstinget 2023 ble Styrets forslag om endringer i Nasjonale bestemmelser vedrørende norgesmesterskap og norske rekorder vedtatt.

Nasjonale bestemmelser gjelder en rekke ulike forhold, herunder regler om søknad om stevner/approbasjon og stevnerapportering. Mange av bestemmelsene gjelder praktiske forhold som det ikke er naturlig at Friidrettstinget skal befatte seg med, eller hvor det vil kunne oppstå behov for hyppigere endringer enn Friidrettstingets 2-årige syklus. Andre bestemmelser vil det derimot være naturlig at behandles på Friidrettstinget. Dette gjelder f.eks. bestemmelser om norgesmesterskap, norske rekorder og lisens. For sistnevnte bestemmelser vil det likevel kunne være fornuftig å avgrense hvilke spørsmål som styret må forelegge for Friidrettstinget. Distansene i norske mesterskap bør i hovedsak være i de samme i internasjonale mesterskap. Ved at styret har fullmakt til å endre distansene i norske mesterskap i samsvar med internasjonale mesterskap, unngår man å måtte vente en hel tingperiode før distansene kan endres i norske mesterskap.

Et vedtak fra Friidrettstinget om at styret har kompetanse – med visse unntak – til å endre Nasjonale bestemmelser vil være i samsvar med NFIFs lov § 14 (2) om at styret er NFIFs høyeste myndighet mellom friidrettstingene.

Styret støtter forslaget.



3. Lovutvalget fremmer forslag knyttet til representasjon

Forslag:

1. NFIFs lov §§ 32–34 utgår og flyttes til Nasjonale bestemmelser.
2. Styret kan endre Nasjonale bestemmelser om representasjon.

Begrunnelse:

NFIFs lov § 32 regulerer utøveres medlemskap i idrettslag (representasjon). § 33 har bestemmelser om representasjonsovergang til nytt idrettslag. § 34 har ulike bestemmelser om utøverrepresentanter (managere), utenlandske statsborgere, utøvere i militærtjeneste, antidoping og dopingtester. Disse bestemmelsene suppleres av, og dels viser til, Nasjonale bestemmelser om klasseinndeling og World Athletics «Eligibility Rules» av 13. juli 2022, «Athletes' Representatives Rules» av 9. august 2024 og ulike bestemmelser i «Competition Rules & Technical Rules» sist endret 17. januar 2024.

Det er særlig to forhold som begrunner å flytte bestemmelsene om representasjon til Nasjonale bestemmelser.

For det første er det ikke naturlig å detaljregulere bestemmelser om representasjon i lovene. Større særforbund med individuelle idrettsutøvere har inntatt sine bestemmelser

om representasjon i regelverk som fastsettes av styret. Dette gjelder f.eks. Skiforbundet som har bestemmelser om representasjon i «Norges Skiforbunds Fellesreglement» punkt 203 «Startberettigelse, klubbtilhørighet, NSF skilicens, FIS lisens», og Svømmeforbundet som har fastsatt «Generelle regler for svømmeidrettene 2021–2024» kapittel II «Nasjonale representasjonsbestemmelser».

For det andre vil det være nyttig å foreta en fullstendig gjennomgang av bestemmelsene om representasjon slik at disse dekker både utøvernes og klubbenes behov på en god måte, og sikre at disse er i samsvar med gjeldende regelverk fra World Athletics til enhver tid. Det vil også være et siktemål å forenkle representasjonsbestemmelsene slik at disse blir mer forståelige og tilgjengelige for brukerne. Det bør være et siktemål at representasjonsbestemmelsene ikke unødig hindrer utøvere å drive med friidrett.

Et vedtak fra Friidrettstinget om at styret har kompetanse til å endre Nasjonale bestemmelser om representasjon vil være i samsvar med NFIFs lov § 14 (2) om at styret er NFIFs høyeste myndighet mellom Friidrettstingene. Vedtaket vil ikke være til hinder for at fremtidige Friidrettsting vil kunne treffe vedtak om representasjon i Nasjonale bestemmelser som vil være bindende for styret.

Styret støtter forslaget.

4. Sandnes IL foreslår endring i NFIFs lov § 34, pkt. 2), c.

Forslag:

«~~Deltagelse i NM for utøvere som ikke er norske statsborgere~~
“For å delta i norske mesterskap, som ikke er vedtatt å være åpne mesterskap, må utøveren ha vært folkeregistrert og hatt sitt primære og permanente bosted i landet ~~24~~12 måneder ved påmeldingsdato. Det må søkes om tillatelse om startberettigelse i hvert enkelt tilfelle, og det må dokumenteres at ovennevnte betingelser er oppfylt. Øvrige regler om startberettigelse i norske mesterskap finnes i ”Reglement og retningslinjer for norske mesterskap”.»

Begrunnelse:

Økt internasjonal mobilitet fører til at flere nye utøvere bosetter seg i Norge. Vi bør tilpasse oss denne virkeligheten ved å være imøtekommande overfor slike utøvere som ønsker å bidra på nasjonale arenaer. Å åpne for raskere integrasjon av utøvere i norske mesterskap kan heve konkurransenivået og sørge for en mer inkluderende idrettskultur. Dette vil også kunne bidra til å utvikle norsk idrett på sikt.

Lovutvalget mener forslaget bør ses i sammenheng med utvalgets forslag om representasjon og Nasjonale bestemmelser.

Styret støtter ikke forslaget, og henviser også til forslagene fra Lovutvalget om nasjonale bestemmelser og

representasjonsbestemmelsene. Styret stiller seg imidlertid bak intensjonen om å at representasjonsbestemmelsene ikke bør være til unødig hinder for utøvere som vil delta i friidretten.

5. Sandnes IL foreslår endring i Tekniske regler pkt. 9.2.B.1

Forslag:

«I konkurranser som ikke er forhåndsapprobert av WA for internasjonal ranking (World Ranking Competitions) kan det avholdes felleskonkurranser i ~~baneløp som er 3000 m eller lengre~~ **alle øvelser**».»

Begrunnelse:

På mindre stevner, med få deltagere, er det ikke uvanlig at enkelte øvelser blir gjennomført med en, eller svært få, utøvere i hvert heat. Ofte ønsker utøverne å få løpe sammen med motsatt kjønn for å få litt konkurranse. De opplever gjerne også at det er stusselig å måtte løpe alene og at dette er lite motiverende. For arrangør oppleves det at stevner blir unødvendig langdryge. Det er ofte stor forskjell på WA-approberte stevner og små lokale stevner. Dette gjelder spesielt i distriktene i vårt langstrakte land. Å behandle WA-approberte stevner likt med mindre lokale stevner kan føre til at utøvere, vi gjerne vil beholde i idretten vår, blir mindre motiverte til å fortsette. Fordelen kvinner får ved



å konkurrere mot menn, i stevner som ikke er WA-approberte, får begrensede konsekvenser da resultater oppnådd her uansett ikke kan brukes som kvalifiseringsgrunnlag til internasjonale mesterskap eller som rekord (9.2.B.2).

Lovutvalget presiserer at forslaget gjelder endring av 9.2.B Nasjonal regel som er tilknyttet TR 9 Felleskonkurranser. Lovutvalget har ingen ytterligere kommentarer.

Styret støtter forslaget.

6. Sandnes IL foreslår endring i NM-reglementet om helseattest i Hovedmesterskapet

Forslag:

Det stilles fra og med 2025 ikke krav til helseattest for deltagere i NM hovedmesterskapet.

Begrunnelse:

Det har de siste årene blitt stilt krav om helseattest for deltagelse i NM hovedmesterskapet. I NM-reglementet for 2025 står følgende formulering: «*Alle utøvere i løpsøvelser fra 800 meter og oppover samt i alle hoppøvelser må ha godkjent helseattest datert i 2025 for å kunne delta i Hovedmesterskapet*».

Utøver kan per i dag melde seg på NM i iSonen uten å ha gyldig helseattest. Administrering av dette har derfor blitt håndtert manuelt i etterkant av påmeldingsfristen. Dette skaper mye ekstraarbeid for arrangør og forbund i forbindelse med utsending av epost for elektronisk opprop, håndtering av krav til anonymitet, utdeling av startnummer, tilrettelegging for legekonsultasjon kort tid i forkant av mesterskapet o.l. Krav om helseattest for å delta i Hovedmesterskapet er administrativt krevende for arrangør og kostbart for klubbene som tar regningen. Det er allerede krav om ulike helseattester rundt rekrutt, junior, seniorlandslag samt særskilt utsatte grupper. Det er mange NM-arrangementer gjennom året, så begrunnelse for at det er et særskilt behov for helseattest for ett isolert arrangement synes ufornuftig og ulogisk.

Lovutvalget har ingen kommentarer.

Styret støtter ikke forslaget. Styret mener at det er helsefaglige vurderinger som bør ligge til grunn for hvorvidt man skal stille krav om helseattest. Styret har for 2025 moderert kravet til NM og gjort endringer i det praktiske opplegget for gjennomføring, slik at risikoen for praktiske utfordringer er redusert.

7. Sandnes IL foreslår endring i NM-reglementet

Forslag:

Følgende tillegges i NM-reglementets generelle del, pkt. 2: «f) Endringer i reglement for norsk mesterskap, etter at aktuelt mesterskap er tildelt, kan kun foregå etter enighet med arrangør.»

Begrunnelse:

Søknad til mesterskap blir sendt med utgangspunkt i gjeldende regelverk. Endringer av regelverk, i etterkant av tildeling, kan føre til mye ekstraarbeid for arrangør. Det er i slike tilfeller naturlig å inkludere arrangør siden det her er snakk om å endre betingelsene det ble søkt på. For utøvere og trenere er det også ønskelig at slike endringer blir informert om så tidlig som mulig før mesterskap. Forhåpentligvis kan dette punktet bidra til at oppdatering av regelverk foregår i god tid før mesterskap og ikke rett før, slik det har vært noen uheldige tilfeller av i det siste.

Lovutvalget viser til at NM-reglementets generelle del og spesielle deler fastsettes av styret hvert år, og fortrinnsvis rett før starten på kalenderåret for neste års mesterskap (dvs. at NM-reglementet for mesterskapene i 2025 fortrinnsvis fastsettes rett før årsskiftet 2024/2025).

Ved fastsettelsen av NM-reglementet for neste års mesterskap tas det blant annet hensyn til erfaringer fra

foregående års mesterskap, endringer i de internasjonale konkurransereglene (som er utenfor NFIFs kontroll), mv.

Mesterskapene tildeles gjerne før NM-reglementet for vedkommende mesterskap er klart. Dette gjelder særlig for Hovedmesterskapet som tildeles for to år av gangen. (Hovedmesterskapet for 2027 og 2028 tildeles på Friidrettstinget 2025). Forslaget vil derfor innebære at NM-reglementet må fastsettes av styret ett til tre år tidligere hvis styret skal unngå å måtte bli enige med de enkelte arrangørene av mesterskapene for å foreta endringer.

Styret støtter ikke forslaget, og viser til Lovutvalgets vurdering av de praktiske konsekvensene av forslaget.

8. IK Tjalve foreslår vedtak knyttet til åpenhet

Forslag:

NFIF skal være en åpen organisasjon med tilgjengelig informasjon om vedtak og prosesser, med unntak av vedtak eller saker omfattet av taushetsplikt. Protokoll fra styremøter bør som et prinsipp offentliggjøres 1–2 uker etter gjennomført styremøte. Videre bør tildeling, kriterier for stipender og økonomisk grunnstøtte gitt av Norges Friidrettsforbund, kommuniseres utad på lik linje med Olympiatoppens policy.

**Begrunnelse:**

Norges Idrettsforbund (NIF) vedtok i 2021 «De etiske levereglene», med «En åpen idrett» som en av de ni reglene. Der står det at «Idretten skal være en åpen organisasjon med tilgjengelig informasjon om vedtak og prosesser. Vi fremmer samhandling, læring og delingskultur, og lytter til hele organisasjonen gjennom dialog, medvirkning og høringer». Vi opplever at Norges Friidrettsforbund (NFIF) har et forbedringspotensial rundt informasjon om vedtak og prosesser som organisasjonen bør være informert om. Eksempelvis kan vi trekke frem manglende informasjon om innhold markedsreglement, publisering av styreprotokoller, informasjon rundt økonomisk støtte til landslagsutøvere og grunnlag for akkrediteringstildelinger i internasjonale mesterskap. NIF og Olympiatoppen er gode på slik informasjon, og NFIF kan følge deres eksempel. NIFs styreprotokoller er utfyllende og blir snarlig publisert, og i tillegg gjennomføres det «Åpen time» for media og organisasjonen kort tid i etterkant av styremøtet. Videre kommuniserer Olympiatoppen sine stipendtildelinger på nettsiden sin, på lik linje med at IK Tjalve publiserer navn og størrelse på stipend for alle utøvere på sin nettside.

Lovutvalget har ingen kommentarer.

Styret støtter intensjonen om åpenhet, men mener prinsipielt at dette bør være innenfor styret sitt virkeområde å vurdere. Nytt styre bør ta med seg innspillene inn i deres arbeid.

9. IK Tjalve foreslår vedtak om å følge World Athletics og European Athletics kvalifiserings- og uttakssystem til internasjonale seniormesterskap på bane

Forslag:

Norges Friidrettsforbund (NFIF) skal som prinsipp ha like uttakskriterier og frister som World Athletics (WA) og European Athletics (EA) legger opp til for OL, VM og EM. NFIF skal jobbe for at Olympiatoppen også følger WAs kriterier og frister for OL. Kun unntaksvis kan kriteriene fravikes, og uttak er avhengig av at utøver er frisk, skadefri og har bekreftet form før påmeldingsfristens utløp.

Begrunnelse:

World Athletics (WA) innførte for fem år siden World Athletics Rankings hvor resultater og stevnenes nivå danner grunnlag for utøvernes rangering. Kvalifisering og uttak til OL, VM og EM gjøres enten via direkte kvalifiseringskrav eller via rangering, og WA har som mål at cirka halvparten av utøverne i hver øvelse skal kvalifiseres via rangeringssystemet. Forslaget gjelder seniormesterskap på bane.

Lovutvalget har ingen kommentarer.

Styret støtter ikke forslaget. Styret mener det bør være innenfor styrets fullmakt å fastsette kriterier for uttak til mesterskap, selv om styret i utgangspunktet er enig i det overordnede prinsippet.

10. IK Tjalve foreslår endring i NFIFs lov §12, pkt. 3

Forslag:

«(3) Møterett, talerett og forslagsrett på Friidrettstinget som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:
a. Kontrollutvalgets øvrige medlemmer b. Lovutvalgets øvrige medlemmer c. Valgkomitéens medlemmer d. Ledere i øvrige styreoppnevnte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte e. NFIFs generalsekretær f. 1 representant for Trenerforeningen
g. 1 representant fra Eliteklubbenes forening.»

Begrunnelse:

Eliteklubbenes forening (EF) ble stiftet 12. februar 2025. EF består av flesteparten av idrettslagene som har utøvere med kontrakt med NFIF og/eller er blant lagene i den øverste lagdivisjonen og/eller står som ansvarlig for de største friidrettsarrangementene i Norge.

Eliteklubbenes Forening var en viktig aktør frem til 2013, og vi ser at det er nyttig for Norsk Friidrett at denne gjenoppstår. Det vil være en styrke for utøvere, klubber og Friidrettsforbundet å ha et samlet fora for dialog og diskusjon rundt toppidretten og andre aktuelle områder. Foreningen skal arbeide for balanserte rettigheter og plikter mellom utøvere, klubber og Norges Friidrettsforbund, og styrke friidrettens vilkår overfor eksterne aktører.

Tidligere har EF vært representert på Tinget med tilsvarende rettighet som Trenerforeningen.

Lovutvalget har ingen kommentarer.

Styret støtter forslaget.

11. IK Tjalve foreslår endringer i NFIFs lov §28, pkt. 6

Forslag:

«(1) Ledermøtet består av Styret, kretsrepresentanter, **klubbrepresentanter** og representanter for øvrige funksjoner nevnt i pkt. 6. (2) Ledermøtet er et rådgivende organ for Styret. (3) Ledermøte holdes hvert annet år innen utgangen av april det år det ikke er Friidrettsting. a. Sted og tid fastsettes av Styret. Meddelelse om ledermøtet sendes ut to måneder i forveien. Innkalling med saksliste sendes ut to uker før ledermøtet holdes. b. Ved ledermøtet benyttes reiseutgiftsfordeling. (4) Et ledermøte skal:
a. Godkjenne frammøtte representanter. b. Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden. c. Velge dirigent og sekretær(er) og to representanter til å underskrive referatet. d. Gjennomgå følgende saker: i. Saker fremmet av Styret, herunder Styrets og Kontrollutvalgets rapporter om økonomi og drift. ii. Friidrettskretsenes **og -klubbenes** medvirkning i gjennomføringen av NFIFs handlingsprogram



for perioden. iii. Andre aktuelle saker. iv. Ledermøtet kan vedta henstillinger til Styret. (5) Ledermøtet ledes av en dirigent valgt blant ledermøtets representanter. (6) Ledermøtets sammensetning skal være som følger og hvor samtlige har tale-, forslags- og stemmerett: a. Styret. b. Generalsekretær. c. To representanter fra hver friidrettskrets, som skal være kretsleder og nestleder eller annet medlem av kretsstyret etter skriftlig fullmakt fra kretsstyrets leder. **d. *Én representant fra hver klubb, som skal være styreleder eller annet medlem av klubbstyret etter skriftlig fullmakt fra styreleder.*** e. Kontrollutvalgets leder. f. Lovutvalgets leder. g. Revisor. **h. *Representanter fra hver av følgende grupper: • En representant valgt av Eliteklubbenes forening • En representant valgt av Trenerforeningen • To representanter valgt av landslagutøverne.*** Ved frafall møter vararepresentanter. ***Ledermøtet kan gi andre talerett.***»

Begrunnelse:

Ledermøtets sammensetning ble endret i 2017, hvor noen utvalgs- og foreningsrepresentanter ble fjernet. Begrunnelsen for endringen var følgende: «Denne endringen følger av diskusjoner med NIFs juridiske avdeling. Dette vil også rendyrke dette møtet slik at det kan brukes i forbindelse med vedtak knyttet til regnskap og den oppegående åpenhetsdebatt i idretten, da de møteberettigede oppfyller samme krav som til Friidrettstinget». Styret var enig i forslaget, som ble enstemmig vedtatt.

Ledermøtet er en viktig arena for dialog og for innspill til forbundets styre, hvor involvering av klubbene vil være positivt for samhandling og åpenhet. Som det fremgår av NFIFs lov § 28.2 er ledermøtet et rådgivende organ for Styret, men viktige stemmer fra grasroten er avskåret fra å delta. NFIFs lov avviker Norges Idrettsforbunds (NIF) praksis og lov. I tråd med NIFs lov § 3–6 har både idrettskretser og særforbund møte-, tale- og stemmerett på NIFs ledermøte. Tjelve foreslår at NFIF følger NIFs praksis, og at klubbene og andre relevante representanter som tidligere kunne delta på nytt får være med på Ledermøtet.

Basert på erfaringene med klubbers deltakelse på Friidrettstinget er vi ikke bekymret for at det skal bli høy deltakelse blant representanter fra klubbene, noe som kanskje kan bli krevende for NFIF å håndtere, men samtidig ville det være gledelig med økt engasjement og deltakelse fra klubbene. Vi foreslår at hver klubb har anledning til å stille med én representant.

Lovutvalget har ingen kommentarer.

Styret støtter forslaget.



Narve Gilje Nordås feirer med VM-medaljen. Foto: Bildbyrå.



Samarbeidspartnere

— GENERALSPONSOR —



— HOVEDSPONSOR —



— SPONSORER —

