**Invitasjon til kretsleir i Portugal**

**Hedmark og Oppland friidrettskretser inviterer til treningsleir i Monte Gordo i Portugal i vinterferien 2018. Det er mulighet for å være med både en og to uker.**

**Sideinnhold**

**ggdsgssdfsdfdfhsfdh**

Vi vil til vinteren invitere til kretsleir i Monte Gordo i Portugal. Som tidligere år flyr vi ned med Norwegian og bor på Dunamar. Det er hovedsakelig kast og distanse som reiser til Portugal, mens hopp og sprint reiser til Tenerife.

For toukerstur vil det være avreise fra Gardermoen lørdag 17.februar og retur 3.mars. Vi har også noen en-ukesturer, med samme avreisedato, og hjem 24.februar.

**Bespisning**Det vil være halvpensjon.

**Pris**Prisen for to-ukers tur er kr. 9.700,-  fram til 16.juli. Etter det er vi ikke garantert samme pris fra reiseoperatør.

Dette inkluderer reise og opphold med halvpensjon, transport tur/retur flyplass og baneleie.

Prisen for en-ukes tur for avreise 18.februar er kr. 7.500,- fram til 16.juli. Etter det er vi ikke garantert samme pris fra reiseoperatør.

Dette inkluderer reise og opphold med halvpensjon, transport tur/retur flyplass og baneleie.

**Hvem kan meldes seg på?**

Har du klart kravet til JR NM, (eller NM hvis du er over 23 år i 2017) så kan du melde deg på kretsleiren vår.    
Leiren er åpen for alle kvalifiserte fra Hedmark, Oppland og Akershus, primært for kast og distanse.

Påmelding på e-post til: [hedmark@friidrett.no](mailto:hedmark@friidrett.no) **innen 16.juli.** Påmeldingen vil være bindende, og de som melder seg på vil motta bekreftelse og retningslinjer som skal skrives under i forkant av avreise.

Etter 16.juli kan vi verken garantere plass eller pris.

Støtte fra kretslag og Team Eidsiva (Blir tatt ut i løpet av høsten):

1. Kretslagsdeltagere får kr 1000,-
2. Team Eidsiva får kr 4000,- (inkl. kretslagsstøtte).

Retningslinjer og mer info vil du motta når vi har mottatt påmelding.