

Resultatliste lagseriestevne 1, AHF-banen 7.5.2009

G-11

600 m

1	30	Eirik S Anderssen	Lørenskog Friidrettslag	1.55.7
2	110	Markus Høgne	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.03.8
3	39	Magnus Ramberg	Lørenskog Friidrettslag	2.04.4
4	22	Tor Andre Bjørndalen	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.04.9
5	19	Ola Vestreng	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.09.3
6	78	Henrik Lindam	Nittedal IL	2.13.0
7	121	Sondre Aulstad Grønvold	Nittedal IL	2.15.4
8	281	Håvar Elton Larsen	Minerva Idrettsskole	2.17.3
9	29	Eirik Bornø	Lørenskog Friidrettslag	2.23.1
10	4	Eilert Malnes	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.24.8
11	27	Bendik Alexander Urne	Lørenskog Friidrettslag	2.28.7
12	123	Stefan Jacob	Nittedal IL	2.45.3
	66	Martin Austeng	Aurskog - Høland Friidrettslag	brutt

G-11

Lengde

1	78	Henrik Lindam	Nittedal IL	4.12
	-1.9			
2	22	Tor Andre Bjørndalen	Aurskog - Høland Friidrettslag	3.90
	-1.1			
3	123	Stefan Jacob	Nittedal IL	3.44
	+0.3			
4	30	Eirik S Anderssen	Lørenskog Friidrettslag	3.39
	-1.4			
5	29	Eirik Bornø	Lørenskog Friidrettslag	3.28
	-0.1			
6	110	Markus Høgne	Aurskog - Høland Friidrettslag	3.22
	0.00			
7	281	Håvar Elton Larsen	Minerva Idrettsskole	3.17
	+0.5			
8	39	Magnus Ramberg	Lørenskog Friidrettslag	3.11
	-2.3			
9	121	Sondre Aulstad Grønvold	Nittedal IL	3.02
	-1.0			
10	27	Bendik Alexander Urne	Lørenskog Friidrettslag	2.97
	-1.3			
11	19	Ola Vestreng	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.84
	-0.5			
12	66	Martin Austeng	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.38
	-0.5			
13	4	Eilert Malnes	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.33
	0.00			

G-11

Liten Ball

80 gr

1	22	Tor Andre Bjørndalen	Aurskog - Høland Friidrettslag	43.82
2	110	Markus Høgne	Aurskog - Høland Friidrettslag	39.95
3	30	Eirik S Anderssen	Lørenskog Friidrettslag	39.49
4	19	Ola Vestreng	Aurskog - Høland Friidrettslag	39.12
5	39	Magnus Ramberg	Lørenskog Friidrettslag	36.48
6	78	Henrik Lindam	Nittedal IL	27.78

7	121	Sondre Aulstad Grønvold	Nittedal IL	25.32
8	4	Eilert Malnes	Aurskog - Høland Friidrettslag	23.01
9	281	Håvar Elton Larsen	Minerva Idrettsskole	22.25
10	29	Eirik Bornø	Lørenskog Friidrettslag	19.28
11	123	Stefan Jacob	Nittedal IL	18.51

G-12 600 m

1	75	Simen Ø.Goddokken Nittedal IL	2.23.1
2	153	Torbjørn Moldestad Nittedal IL	2.26.3

G-12 Lengde

1	75 -1.2	Simen Ø.Goddokken Nittedal IL	4.01
2	153 +0.3	Torbjørn Moldestad Nittedal IL	3.36

G-12 Liten Ball 150 gr

1	153	Torbjørn Moldestad Nittedal IL	41.10
2	75	Simen Ø.Goddokken Nittedal IL	35.82

G-13 600 m

1	119	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	1.48.3
---	-----	--------------------------	-------------	--------

G-13 Lengde

1	119 -2.6	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	4.40
---	-------------	--------------------------	-------------	------

G-13 Liten Ball 150gr

1	119	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	39.32
---	-----	--------------------------	-------------	-------

G-14 600 m

1	2	Andreas Andersen Sauge	Aurskog - Høland Friidrettslag	1.42.0
---	---	------------------------	--------------------------------	--------

G-14 Lengde

1	3 -3.0	Andreas Hole Bjørklund	Aurskog - Høland Friidrettslag	3.07
---	-----------	------------------------	--------------------------------	------

G-14 Liten Ball 150gr

1	2	Andreas Andersen Sauge	Aurskog - Høland Friidrettslag	48.28
2	3	Andreas Hole Bjørklund	Aurskog - Høland Friidrettslag	28.00

J-11 600 m

1	182	Dorthea Olsen	Strømmen IF	2.01.5
2	35	Kaja Fredstad	Lørenskog Friidrettslag	2.08.7

3	32	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog Friidrettslag	2.09.4
4	285	Victoria Børresen	Minerva Idrettsskole	2.11.0
5	48	Taniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	2.21.8
6	34	Jenny Halvorsen	Lørenskog Friidrettslag	2.23.1
7	31	Ine Heggland	Lørenskog Friidrettslag	2.30.7
8	49	Viktoria Gundersen	Lørenskog Friidrettslag	2.57.0

J-11 Høyde

1	182	Dorthea Olsen	Strømmen IF	1.20
2	35	Kaja Fredstad	Lørenskog Friidrettslag	1.15
3	285	Victoria Børresen	Minerva Idrettsskole	1.05
3	32	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog Friidrettslag	1.05
5	42	Nora Berg Blomseth	Lørenskog Friidrettslag	1.05
6	34	Jenny Halvorsen	Lørenskog Friidrettslag	1.05
7	31	Ine Heggland	Lørenskog Friidrettslag	0.85

J-11 Kule 2,0kg

1	182	Dorthea Olsen	Strømmen IF	6.03
2	42	Nora Berg Blomseth	Lørenskog Friidrettslag	5.80
3	35	Kaja Fredstad	Lørenskog Friidrettslag	5.66
4	285	Victoria Børresen	Minerva Idrettsskole	5.14
5	36	Kathinka Forsberg Mikkelsen	Lørenskog Friidrettslag	4.70
6	47	Synne Myhre Iversen	Lørenskog Friidrettslag	4.55
7	31	Ine Heggland	Lørenskog Friidrettslag	4.21
8	24	Åshild Faller Råheim	Aurskog - Høland Friidrettslag	3.98
9	49	Viktoria Gundersen	Lørenskog Friidrettslag	3.56

J-12 600 m

1	116	Eira Aaseby Nittedal IL	2.09.8
2	113	Andrea Standeren Nittedal IL	2.21.0
3	46	Sonja Karlsen Lørenskog Friidrettslag	2.24.5
4	6	Elvira Åstrøm Aurskog - Høland Friidrettslag	2.25.1

J-12 Høyde

1	154	Vilde S. Mikalsen Nittedal IL	1.20
2	33	Janani Kandiah Lørenskog Friidrettslag	1.10
3	46	Sonja Karlsen Lørenskog Friidrettslag	1.10
4	45	Shayangi Govindapillai Lørenskog Friidrettslag	1.10
5	113	Andrea Standeren Nittedal IL	1.05
6	116	Eira Aaseby Nittedal IL	1.05
6	6	Elvira Åstrøm Aurskog - Høland Friidrettslag	1.05
8	126	Thea W Bech Nittedal IL	1.00
8	184	Elise Myhre Siljoberg Strømmen IF	1.00

J-12**Kule****2,0kg**

1	33	Janani Kandiah Lørenskog Friidrettslag	7.47
2	184	Elise Myhre Siljoberg Strømmen IF	7.18
3	154	Vilde S. Mikalsen Nittedal IL	6.43
4	113	Andrea Standeren Nittedal IL	6.01
5	46	Sonja Karlsen Lørenskog Friidrettslag	5.88
6	200	Oda Thorud Strømmen IF	5.76
7	116	Eira Aaseby Nittedal IL	5.74
8	45	Shayangi Govindapillai Lørenskog Friidrettslag	5.48
9	6	Elvira Åstrøm Aurskog - Høland Friidrettslag	5.31
10	126	Thea W Bech Nittedal IL	3.96

J-13**600 m**

1	204	Vilde Noraker Alfarrustad	Strømmen IF	1.52.9
2	201	Therese Tærud	Strømmen IF	1.57.5
3	190	Hedda Noraker Alfarrustad	Strømmen IF	2.01.4
4	115	Dina Storvik	Nittedal IL	2.03.5
5	187	Guro Bøgeberg	Strømmen IF	2.06.9
6	1	Amalie Sundby	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.10.8
7	13	Maria Austeng	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.24.6
8	18	Oda Johansen	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.27.6
9	12	Lillian Bergbråten Svendsen	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.38.1
10	11	Ida Lang Haugen	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.40.8

J-13**Høyde**

1	25	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog Friidrettslag	1.45
2	115	Dina Storvik	Nittedal IL	1.30
3	187	Guro Bøgeberg	Strømmen IF	1.25
4	201	Therese Tærud	Strømmen IF	1.25
5	196	Mathea Vilde Kvalvåg	Strømmen IF	1.20
6	12	Lillian Bergbråten Svendsen	Aurskog - Høland Friidrettslag	1.20
7	18	Oda Johansen	Aurskog - Høland Friidrettslag	1.15
8	13	Maria Austeng	Aurskog - Høland Friidrettslag	1.15
9	1	Amalie Sundby	Aurskog - Høland Friidrettslag	1.00
10	11	Ida Lang Haugen	Aurskog - Høland Friidrettslag	0.80

J-13**Kule****3,0kg**

1	196	Mathea Vilde Kvalvåg	Strømmen IF	8.64
2	187	Guro Bøgeberg	Strømmen IF	8.59
3	115	Dina Storvik	Nittedal IL	8.49
4	25	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog Friidrettslag	8.20
5	12	Lillian Bergbråten Svendsen	Aurskog - Høland Friidrettslag	7.88
6	18	Oda Johansen	Aurskog - Høland Friidrettslag	7.69

7	13	Maria Austeng	Aurskog - Høland Friidrettslag	7.56
8	204	Vilde Noraker Alfarrustad	Strømmen IF	7.27
9	1	Amalie Sundby	Aurskog - Høland Friidrettslag	6.34
10	11	Ida Lang Haugen	Aurskog - Høland Friidrettslag	6.20

J-14

600 m

1	284	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	1.51.5
2	20	Sanne Jansson	Aurskog - Høland Friidrettslag	1.52.4
3	41	Marietta Mellemløkken	Lørenskog Friidrettslag	1.57.6
4	14	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland Friidrettslag	1.59.4
5	5	Elsa Åstrøm	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.02.7
6	8	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.09.7
7	23	Vilde Bergsjø	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.19.0
8	7	Emma Bjørkeng	Aurskog - Høland Friidrettslag	2.19.8

J-14

Høyde

1	181	Camilla Olsen	Strømmen IF	1.40
2	14	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland Friidrettslag	1.40
3	284	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	1.40
4	23	Vilde Bergsjø	Aurskog - Høland Friidrettslag	1.35
5	7	Emma Bjørkeng	Aurskog - Høland Friidrettslag	1.30
6	8	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettslag	1.30
7	20	Sanne Jansson	Aurskog - Høland Friidrettslag	1.25
8	43	Oline S. Bråten Bergan	Lørenskog Friidrettslag	1.25
9	38	Kristine Hansen	Lørenskog Friidrettslag	1.20
10	5	Elsa Åstrøm	Aurskog - Høland Friidrettslag	1.20

J-14

Kule

3,0kg

1	64	Camilla Johnsen	Nittedal IL	9.75
2	181	Camilla Olsen	Strømmen IF	8.74
3	14	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland Friidrettslag	8.62
4	284	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	8.54
5	20	Sanne Jansson	Aurskog - Høland Friidrettslag	8.33
6	282	Marte Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	7.67
7	5	Elsa Åstrøm	Aurskog - Høland Friidrettslag	6.72
8	72	Ida Hjelmeset	Nittedal IL	6.69
9	23	Vilde Bergsjø	Aurskog - Høland Friidrettslag	6.68
10	38	Kristine Hansen	Lørenskog Friidrettslag	6.47
11	8	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettslag	6.46
12	41	Marietta Mellemløkken	Lørenskog Friidrettslag	6.37
13	43	Oline S. Bråten Bergan	Lørenskog Friidrettslag	6.27
14	7	Emma Bjørkeng	Aurskog - Høland Friidrettslag	6.13

Stafetter

Gutter 11/12 år - 4x60 m

- 1 Nittedal IL 39.0
Simen Goddokken(97) – Torbjørn Engebretsen(98) – Sondre Aulstad(98) – Henrik Lindam(98)
- 2 Aurskog – Høland Friidrettslag 40.7
Ola Vestreng(98) – Markus Høgne(98)– Eilert Malnes(98) – Tor Andre Bjørndalen(98)
- 3 Lørenskog Fridrettslag 41.6
Eirik Bornø(98) – Magnus Ramberg(98) – Bendik Jørgensen(98) – Eirik Andersen(98)

Jenter 11/12 år – 4x60 m

- 1 Lørenskog Fridrettslag 1 38.6
Thankia Panchamgan(98) – Ingrid Ragnarsøn(98) – Anny Brunstad(?) - Sonja Karlsen(97)
- 2 Nittedal IL 40.7
Eira Aaseby(97) – Andrea Standeren(97) – Thea Beck(97) – Vilda S. Mikalsen(97)
- 3 Lørenskog Fridrettslag 2 42.4
Jomai Kendiah(97) – Ine Heggland(98) – Kaja Fredstad(98) – Jenny Halvorsen(98)
- 4 Lørenskog Fridrettslag 3 45.5
Kathinka F. Mikkelsen(98)– Nora Blomseth(98) – Victoria Gundersen(98) – Synne Iversen(98)

Jenter 13/14 år – 4x60 m

- 1 Strømmen IF 1 33.8
Camilla Olsen(95)- Mathe Kjærnes(96) – Therese Tærud(96) – Vilde Alfarustad(96)
- 2 Aurskog – Høland Friidrettslag 1 34.9
Marianne Skjeggenes(95) – Evelyn Saxegaard(95) – Emma Bjørkeng(95)– Sanne Janson(95)
- 3 Lørenskog Fridrettslag 35.2
Alexandra Hjertaker(96) – Olme B. Bergan(95) – Kristine Hansen(95) – Marietta Mellomløy(95)
- 4 Strømmen IF 2 37.1
Oda Thorud(97) – Bøgeberg(96) – Dorthea Olsen(98) – Hedda Alfarustad(96)
- 5 Aurskog – Høland Friidrettslag 2 37.8
Elsa Åstrøm(95) – Amalie Sundby(96)– Elvira Åstrøm(97) – Vilde Bergsjø(95)
- 6 Aurskog – Høland Friidrettslag 3 39.8
Maria Austeng(96) – Oda Johansen(96) – Ida Lang Haugen(96) – Lillian Svendsen(96)

Poengberegning

1	Lørenskog	150,5
2	Aurskog Høland	141
3	Nittedal	136
4	Strømmen	99
5	Minerva	33,5