

Friidrettsgruppa i Sandnes idrettslag i samarbeid med klubbene i distriktet inviterer til



KM I FRIIDRETT INNENDØRS –ROGALAND

Gutter og jenter 13-19år

Kvinner og menn, sen, vet

Søndag 28. januar 2018 kl.11.00 i Sandneshallen



Øvelser:

G/J 13-14år: 60mh, 60m, 200m, 600m, høyde, lengde, kule, stav

G/J 15-18/19 KS, MS:60mh, 60m 200m, 400m, 800m, høyde, lengde, kule, stav

Veteran M og K: 60m, 200m, 400m, 800m, høyde, lengde, kule

4x200m stafett: Kl G/J 13/14år, G/J 15/16år, G/J 17-19, MS, KS

MV, KV 35-49 og 50- og oppover

Vi legger også inn KM i høyde og lengde u.t. for alle klasser

For informasjon om regler for KM, gå inn på linken til KM-reglementet

<https://www.friidrett.no/globalassets/kretser/rogaland/organisasjon/km-reglement.pdf>

Startkontingent:

Enkle øvelser kr 100,00

Stafetter pr lag kr 200,00

Påmelding online innen 22. jan 2018

Betaling sendes til Sandnes il friidrett

Konto nr 3260 28 44942

Kontaktperson: else.storhaug@lyse.net

Tidsskjema og info blir lagt ut på kretsens side og SI si heimeside lørdag 27. januar

VELKOMMEN TIL SANDNESHALLEN

