Trenerkurs på Bergsøy

Møre og Romsdal Friidrettskrets inviterer til kurset Friidrett for Barn på Bergsøy Lørdag 19. oktober

Tidsramme:

Start kl 10:30
Slutt ca kl 17:30

Kursholder: Merete Helgheim

Deltageravgift trenerkurs kr 300,-

Påmelding innen 13. oktober via minidrett.no - https://mi.nif.no/Event#3276992-010 *(krever innlogging min.idrett.no)*

Nedre aldersgrense er 14 år.

Alle må ta e-læring om Barneidrettens verdigrunnlag før kursstart.
https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=15 (krever innlogging min idrett)

For de som ønsker å gå videre i trenerløypa – så arrangeres Trener 1 kurs i Ulsteinhallen i høst. Første kurshelg er 26-27/10 – andre kurshelg ikke satt dato enda.

Mvh
Norsk Friidrett Møre og Romsdal
v/daglig leder Bente Krakeli
mrfriidrett@friidrett.no
909 26 225

****

Friidrett for barn:

Målgruppe
Alle som ønsker å trene eller trener barn i friidrett i alderen 6-12 år.
Nedre aldersgrense for å delta på kurset er at man fyller 14 år kursåret.

Omfang og gjennomføring:
10 timer (en undervisningstime er 45 minutter)
- 8 timer er med kurslærer, der tre timer er teori og fem timer er praksis.
- 2 timer er e-læring om Barneidrettens verdigrunnlag: https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=15 (krever innlogging min idrett)

Link til kursplanen her.