

K20		85			
60m E					
7.35	Helene Rønningen	IL Tyrving		Uppsala, SWE	11.02.2018
7.78	May Karin Mannes	Fossum IF		Oslo/Ek	08.02.1986
7.86	Siri Merete Kaldager Øen	Lørenskog FIL		Stockholm, SWE	24.01.1981
7.87	Marte Wang Engen	Ski IL		Lillestrøm	29.01.2011
7.94	Nina Johannessen	Minerva		Stange	31.01.1998
7.95	Heidi Hassan Næss	IL Tyrving		Stange	28.02.2009
8.05	Celina Lundevik	IL Tyrving		Rud	10.02.2018
8.06	Monica Langfeldt	IL Tyrving		Askim	01.02.1986
8.07	Karoline Wea Johansen	Ski IL		Rud	11.02.2017
8.10	Berit Marstein	IL Tyrving		Oslo/Ek	02.02.1985
8.11	Ingrid Bernice Folland	Ås IL		Lillestrøm	29.03.2003
8.13	Frida Høidahl	Asker Skiklubb		Rud	03.02.2018
8.14	Celina Lundevik	IL Tyrving		Ulsteinvik	02.03.2019
8.14	Cassandra Bache	Lørenskog FIL		Rud	07.03.2020
8.17	Lene Berger	IL Tyrving		Askim	13.01.2001
8.19	Katarzyna Sollich	Minerva		Stange	02.02.2002
8.24	Mette Hanneborg	Aurskog-Høland FIL		Drammen	29.01.1995
8.28	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL		Stange	17.03.2012
8.32	Lise Margareth Jensen	Ski IL		Askim	31.01.1999
8.33	Sissel Bogsti	IL Tyrving		Oslo/Ek	02.02.1985
8.37	Elin Dahl	Follo FIK		Drammen	26.01.1997
8.37	Ellen Ellefsen	Asker Skiklubb		Rud	25.04.2013
8.43	Mia Haave	IL Tyrving		Lillestrøm	23.01.2010
8.53	Rita Nilsen	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	19.02.1995
8.53	Mina Marie Anglero	IL Tyrving		Rud	07.01.2017
8.54	Rannveig Øksne	Minerva		Stange	13.01.1996
8.55	Kathe Fredriksen	Ski IL		Oslo/Ek	12.03.1983

60m M					
7.9	Monica Langfeldt	IL Tyrving		Oslo/Ek	08.03.1986
8.0	Catherine Berg	IL Tyrving		Oslo/Ek	08.02.1986
8.4	Kathe Fredriksen	Ski IL		Oslo/So	29.01.1983
8.4	Beate Schiøll	Nesodden IF		Oslo/Ek	17.03.1984
8.4	Elin Vee-Haugen	Lørenskog FIL		Oslo/Ek	04.03.2006

K20		86			
100m E					
12.30	May Karin Mannes	Fossum IF		Drammen	26.01.1986
12.56	Marte Wang Engen	Ski IL		Florø	19.02.2011
12.60	Monica Langfeldt	Fossum IF		Drammen	26.01.1986
12.85	Catherine Berg	Fossum IF		Drammen	26.01.1986
12.97	Lene Berger	IL Tyrving		Drammen	20.01.2001
13.05	Mette Hanneborg	Aurskog-Høland FIL		Drammen	29.01.1995
13.21	Lise Margareth Jensen	Ski IL		Drammen	23.01.1999
13.29	Rannveig Øksne	Minerva		Drammen	27.01.1986
13.33	Elin Dahl	Follo FIK		Drammen	26.01.1997
13.43	Beate Schiøll	Nesodden IF		Drammen	14.01.1984
13.59	Lisa Svarva	IL Tyrving		Drammen	22.01.2000

100m M					
12.2	Siri Merete Kaldager Øen	Lørenskog FIL		Drammen	10.01.1981
12.2	May Karin Mannes	Fossum IF		Drammen	11.01.1986
12.4	Mona Hansen	IL Tyrving		Drammen	11.02.1979
12.5	Monica Langfeldt	IL Tyrving		Drammen	11.01.1986
12.5	Catherine Berg	Fossum IF		Drammen	11.01.1986
12.8	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL		Drammen	17.01.1988

200m E					
23.41	Helene Rønningen	IL Tyrving		Rud	04.02.2018
25.49	Marte Wang Engen	Ski IL		Trondheim/Ra	12.02.2011
25.55	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL		Rud	09.02.2019
25.67	Mari Drabløs	IL Tyreving		Rud	20.01.2018
25.73	Monica Langfeldt	IL Tyrving		Oslo/Ek	09.02.1986
25.58	Miranda Lauvstad	IL Tyrving		Iowa, USA	21.02.2023
26.09	Lene Berger	IL Tyrving		Stange	04.02.2001
26.23	Katarzyna Sollich	Minerva		Stange	03.02.2002
26.37	Cassandra Bache	Lørenskog FIL		Rud	08.03.2020
26.52	Catherine Berg	Fossum IF		Oslo/Ek	09.02.1986
26.55	Frida Høidahl	Asker Skiklubb		Rud	11.02.2018
26.85	Mina Marie Anglero	IL Tyrving		Rud	07.01.2017
26.95	Karoline Hansen	Lørenskog FIL		Trondheim/Ra	12.02.2011
27.13	Nina Johannessen	Minerva		Oslo/Ek	17.01.1998
27.13	Solveig Emilie Olsen	Minerva		Oslo/Ek	05.02.2011
27.35	Lisa Svarva	IL Tyrving		Stange	19.02.2000
27.41	Caroline Fleischer	Ski IL		Steinkjer	28.02.2016
27.60	Thale Augustsen	IL Tyrving		Rud	09.02.2019
27.72	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL		Stange	18.03.2012
27.78	Leah Røste	IL Tyrving		Rud	15.02.2015
27.79	Thale Angensen	IL Tyrving		Hvam	26.01.2019

K20		87			
200m M					
26.5	Mette Hanneborg	Aurskog-Høland FIL		Stange	12.02.1995

300m E					
40.18	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	26.01.2019
41.52	Marie Skjæggestad	IL Tyrving		Hvam	26.01.2019

400m E					
55.93	Mari Drabløs	IL Tyrving		Rud	03.02.2018
56.71	Amalie Hamild Iuel	IL Tyrving		Seattle, USA	01.03.2014
57.13	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL		Haugesund	02.02.2019
57.63	Caroline Fleischer	Ski IL		Rud	05.03.2016
57.93	Mia Marie Anglero	IL Tyrving		Rud	03.03.2017
58.20	Lise Margareth Jensen	Ski IL		Stange	20.02.1999
58.43	Wenche Schikora	Fossum IF		Oslo/Ek	02.02.1985
59.79	Elin Dahl	Follo FIK		Stange	01.02.1997
60.80	Lisa Svarva	IL Tyrving		Stange	04.03.2000
61.62	Aina Wikestad	Asker Skiklubb		Stange	20.02.1993
61.74	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL		Steinkjer	09.03.2018
62.52	Pia Bålsrud	Hurdal IL		Rud	11.01.2015
62.55	Thale Augustson	IL Tyrving		Ulsteinvik	01.03.2019
62.82	Karoline Hansen	Lørenskog FIL		Stange	29.01.2011
62.92	Hanna Hoftun	Asker Skiklubb		Rud	10.02.2018
63.27	Sofie Wilman	IL Tyrving		Rud	18.01.2020

400m E Overlang bane 300m					
56.41	Amalie Hamild Iuel	IL Tyrving		Fayetteville, USA	14.02.2014

400m M					
57.3	Siri Merete Kaldager Øen	Lørenskog FIL		Stockholm, SWE	25.01.1981
62.5	Kjersti Aga	Zenith FIK		Oslo/Ek	05.03.1988
63.7	Wenche Haslie	Strømmen IF		Kristiansand	02.02.1975
64.6	Beate Schjøll	Nesodden IF		Oslo/Ek	21.01.1984

K20		88		
600m				
1:34.98	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	Hvam	14.01.2017

800m				
2:11.57	Caroline Schreiner	Ski IL	Vaxjö, SWE	13.02.2016
2:12.30	Mia Marie Anglero	IL Tyrving	Rud	04.03.2017
2:15.45	Lill-Ann Diserud	Minerva	Oslo/Ek	13.02.1983
2:19.6	Nina Holm	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Ek	03.03.1984
2:21.79	Anne Mette Goddoken	Nittedal IL	Oslo/Ek	27.02.1988
2:24.1	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Drammen	10.02.1985
2:27.71	Sofie Wilman	IL Tyrving	Rud	07.03.2020
2:27.89	Cecilie Gjersum	IL Tyrving	Stange	29.01.2005
2:28.4	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Drammen	10.02.1985
2:28.88	Anne Mette Myhre	Nittedal IL	Oslo/Ek	27.02.1988
2:29.38	Cecilie Gjersem	IL Tyrving	Drammen	11.02.2006
2:33.09	Åse Nilsen	IL Tyrving	Askim	22.01.1994
2:34.63	Siw Karlsen	Asker Skiklubb	Drammen	13.02.1993

1000m				
2:52.38	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Manhattan, USA	24.01.2015

1500m				
4:26.5	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Stanford, USA	03.04.2015
4:28.87	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Karlstad	12.02.2023
4:47.37	Line Tveter	IL Tyrving	Stange	09.02.2003
4:56.3	Nina Holm	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Ek	21.01.1984
4:56.7	Aud Sugar	IL Tyrving	Lincoln, USA	09.02.1978
4:59.96	Rubi Skøyum	Zenith FIK	Askim	11.02.1990
5:11.21	Heidi Berger	Aurskog-Høland FIL	Askim	16.02.1992
5:13.25	Anne Mette Myhre	Nittedal IL	Askim	21.02.1988

1500m Overlang bane 3000m				
4:48.44	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	Geneva, Ohio, USA	09.02.2013

1mile – 1609m Overlang bane 3000m				
4:45.92	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Seattle, USA	14.02.2015
5:05.89	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	Lubbock, USA	19.01.2013

K20		89			
3000m					
9:31.28	Sigrid Alvik	IL Tyving		Rud	19.02.2023
9:49:85	Karoline Skatteboe	IL Tyrving		Houston, USA	26.01.2013
11:06.08	Tone Ilstad Hjalmarsen	IL Tyrving		Stange	13.02.2005

3000m Overlang bane					
9:48.66	Aurora Dybedokken	IL Tyrving		Ames, USA	28.02.2015

3000m gang					
16:15.0	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb		Bergen/Hauk	08.02.2009

60m hekk 84 E					
8.51	Tale Ørving	Minerva		Florø	21.02.2009
8.75	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL		Askim	21.02.1988
8.79	Berit Marstein	IL Tyrving		Åbo, FIN	24.02.1985
8.82	Kine Aaltvedt	Minerva		Florø	19.02.2011
8.89	Marie Skjæggestad	IL Tyrving		Rud	08.02.2019
9.36	Nina Johannessen	Minerva		Drammen	13.02.1998
9.36	Caroline Schreiner	Ski IL		Sandnes	20.02.2016
9.39	Lise Margareth Jensen	Ski IL		Drammen	12.02.1999
9.42	Karoline Wea Johansen	Ski IL		Rud	03.03.2017
9.60	Kamilla Brandt	IL Tyrving		Oslo/Ek	19.01.1991
10.11	Karoline Wea Johansen	Ski IL		Rud	12.02.2017

60m hekk 84 M					
8.5	Berit Marstein	IL Tyrving		Oslo/Ek	03.02.1985
9.3	Siw Bakken	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	19.01.1995

100m hekk 84 E					
14.27	Berit Marstein	IL Tyrving		Drammen	20.01.1985

100m hekk 84 M					
15.3	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL		Drammen	09.02.1985
15.8	Siw Bakken	Asker Skiklubb		Drammen	09.02.1985

K20		90		
Høyde				
1.76	Caroline Fleischer	Ski IL	Steinkjer	30.01.2016
1.71	Ellen Aasum	Ski IL	Askim	31.01.1987
1.71	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	Stange	30.01.1994
1.70	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Drammen	09.02.1985
1.70	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Drammen	09.02.1985
1.61	Tove Røysted	Ski IL	Ski/Ih	03.02.1981
1.60	Solveig Mauland	Ski IL	Drammen	22.03.1980

Høyde uten tilløp				
1.34	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	Heggedal/He	19.02.1994
1.30	Helen Grime	Minerva	Lørenskog/Lø	06.03.1985
1.26	Tove Røysted	Ski IL	Vestby	04.10.1981
1.25	Ingerid Qvale	Hvam IL	Lørenskog/Kj	21.01.1977
1.25	Solfrid Mauland	Ski IL	Vestby	09.10.1980
1.25	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim/Id	16.03.1989
1.25	Caroline Fleischer	Ski IL	Rud	05.03.2016
1.21	Inger Braathen	IL Tyrving	Sandvika/Va	16.02.1962
1.20	Margrethe Yri	Eidsvold IF	Strømmen	15.03.1970
1.20	Kristin Bjørnøy	IL Tyrving	Høvik/Sk	28.01.1981
1.20	Sissel Paulsen	Ski IL	Ski/Id	23.01.1986
1.18	Wanja Hauan	IL Tyrving	Høvik/Sk	27.03.1965
1.18	Cecilie Wærp	Follo FIK	Kolbotn/In	19.03.1994
1.17	Mabel Rommen	Sand IL	Lillestrøm/Vo	10.02.1950
1.15	Drude Ihle	Nittedal IL	Nittedal/Bj	12.03.1977
1.15	Wenche Røysted	Ski IL	Kolbotn/In	14.03.1981

Stav				
3.95	Birgitte Kjuus	Ullensaker/Kisa IL	Rud	10.02.2019
3.57	Kari Strømhaug	IL Tyrving	Cambridge, USA	11.02.2017
3.40	Karoline Wea Johansen	Ski IL	Ulsteinvik	04.02.2017
2.80	Trude Martinsen	Minerva	Oslo/So	19.01.2004
2.70	Helen Christine Pedersen	Minerva	Oslo/So	13.01.2001
2.62	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Hø	10.12.2005

K20		91			
Lengde					
6.04	Berit Tøien Berthelsen	Hakadal IL		Oslo/Hu	04.04.1964
5.80	Lene Berger	IL Tyrving		Askim	13.01.2001
5.69	Mia Haave	IL Tyrving		Lillestrøm	23.01.2010
5.61	Sissel Paulsen	Ski IL		Askim	01.02.1986
5.55	Ingrid Bernice Folland	Ås IL		Lillestrøm	29.03.2003
5.49	Caroline Schreiner	Ski IL		Sandnes	20.02.2016
5.41	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL		Drammen	10.02.1985
5.38	Nina Johannessen	Minerva		Drammen	24.01.1998
5.24	Mari Cecilie Hansen	Ås IL		Lillestrøm	31.01.2015
5.22	Mette Aarheim	Ski IL		Askim	01.02.1986
5.21	Julie Bressand	IL Tyrving		Rud	05.03.2017
5.17	Siw Bakken	Asker Skiklubb		Drammen	10.02.1985
5.10	Anne Eikebrokk	IL Tyrving		Rud	05.03.2017
5.05	Beate Schiøll	Nesodden IF		Oslo/Ek	17.03.1984
5.01	Kamilla Brandt	IL Tyrving		Oslo/Ek	19.01.1991
4.93	Karoline Wea Johansen	Ski IL		Rud	12.02.2017

Lengde uten tilløp					
2.61	Julie Bressand	IL Tyrving		Ulsteinvik	05.02.2017
2.60	Mia Haave	IL Tyrving		Stange	21.02.2010
2.59	Cacilie Wærp	Follo FIK		Kolbotn/In	19.03.1994
2.53	Margrethe Yri	Eidsvold IF		Strømmen	15.03.1970
2.52	Gerd von der Lippe	IL Tyrving		Sandvika/Va	12.04.1962
2.50	Ingerid Qvale	Hvam IL		Lørenskog	31.01.1977
2.50	Jorunn Paulsen	Holstad IL		Holstad	22.03.1966
2.49	Magnhild Gaasemyr	Ski IL		Ås/NLH	12.03.1965
2.47	Kamilla Brandt	IL Tyrving		Sandvika/Ka	28.12.1991
2.46	Wanja Hauan	IL Tyrving		Høvik/Sk	27.03.1965
2.46	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	10.03.1988
2.45	Inger Braathen	IL Tyrving		Sandvika/Va	12.04.1962
2.45	Helen Grime	Minerva		Lørenskog/Lø	06.03.1985
2.43	Sissel Paulsen	Ski IL		Ski/Th	23.01.1986
2.43	Trude Martinsen	Minerva		Lillestrøm	19.03.2004
2.42	Mabel Rommen	Sand IL		Lillestrøm	10.02.1950
2.42	Erna Gjeldsvik	Sand IL		Jessheim	15.03.1950
2.42	Tove Dønnum	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	26.02.1960
2.42	Caroline Fleischer	Ski IL		Rud	06.03.2016
2.42	Karoline Wea Johansen	Ski IL		Ulsteinvik	05.02.2017

K20		92			
Lengde uten tilløp forts.					
2.38	Anne Karin Hogseth	Blaker IL		Blaker/Br	18.12.1969
2.36	Anne Marie Street Nielsen	Strømmen IF		Strømmen	23.03.1969
2.35	Solfrid Mauland	Ski IL		Ski	11.03.1980

Tresteg					
12.95	Mia Haave	IL Tyrving		Glasgow, SKO	06.02.2010
11.77	Julie Bressand	IL Tyrving		Malmö, SWE	28.01.2017
11.17	Mari Cecilie Hansen	Ås IL		Ulsteinvik	06.03.2015
10.59	Leah Røste	IL Tyrving		Rud	14.02.2015

Tresteg uten tilløp					
7.70	Mia Haave	IL Tyrving		Haslum/Gj	08.03.2010

K19		93			
Kule 4					
13.52	Stine Lerdahl	Minerva		Drammen	26.01.1980
13.09	Camilla Rønning	Nittedal IL		Rud	14.02.2015
12.29	Siw Bakken	Asker Skiklubb		Drammen	09.02.1985
12.14	Ingerid Qvale	Hvam IL		Oslo/Ek	20.02.1977
11.16	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL		Drammen	09.02.1985
11.05	Inger Elisabeth Holter	Nannestad IL		Skien	02.03.1969
10.49	Ane Dahlen	IL Tyrving		Rud	09.03.2014
10.40	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL		Lillestrøm	30.01.2016
10.36	Rita Nilsen	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	19.02.1995
9.78	Kristine Rogstad	Holstad IL		Lillestrøm	12.03.1989
9.68	Karoline Wea Johansen	Ski IL		Rud	04.03.2017
9.25	Mia Haave	IL Tyrving		Drammen	13.02.2010
8.99	Caroline Schreiner	Ski IL		Sandnes	20.02.2016
8.49	Leah Røste	IL Tyrving		Rud	15.02.2015

K19		94			
60m E					
7.40	Helene Rønningen	IL Tyrving		Beograd, SRB	03.03.2017
7.71	Miranda Lauvstad	IL Tyrving		Ulsteinvik	05.02.2022
7.79	Tale Ørving	Minerva		Lillestrøm	19.01.2008
7.81	Camilla Ulvøy Johansen	IL Tyrving		Drammen	20.01.2002
7.84	Kine Aaltvedt	Minerva		Drammen	13.02.2010
7.85	Signe Sævareid	Asker Skiklubb		Stange	21.03.2015
7.87	Christine Gloppestad	IL Tyrving		Sreinkjer	27.02.2016
7.88	Marte Wang Engen	Ski IL		Drammen	13.02.2010
7.97	Christine Lia	IL Tyrving		Drammen	20.01.2007
7.99	Victoria Eriksen	Minerva		Stange	02.02.1998
8.03	Marie Brochmann	Lørenskog FIL		Stange	28.02.2009
8.05	Rannveig Øksne	Minerva		Lillestrøm	19.02.1995
8.05	Camilla Rønning	Nittedal IL		Rud	08.02.2014
8.05	Celina Lundevik	IL Tyrving		Rud	10.02.2018
8.07	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL		Oslo/Ek	12.03.1983
8.07	Nina Johannessen	Minerva		Askim	08.02.1997
8.08	Summer Steinsrud	Ullensaker7Kisa IL		Hvam	25.01.2020
8.10	Anette Robsahm	IL Tyrving		Askim	11.01.1989
8.10	Martine Nilsen	Nittedal IL		Stange	16.03.2013
8.11	Lena Moe	Sørum IL		Oslo/Ek	18.02.1990
8.11	Gjertrud Skår	Zenith FIK		Oslo/Ek	20.01.1990
8.12	Line Kloster	Asker Skiklubb		Stange	31.01.2009
8.13	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL		Askim	30.01.1987
8.13	Mia Haave	IL Tyrving		Stange	31.01.2009
8.13	Frida Høidahl	Asker Skiklubb		Rud	04.03.2017
8.13	Celina Lundevik	IL Tyrving		Rud	03.02.2018
8.14	Summer Steinsrud	Ullensaker7Kisa IL		Rud	08.02.2020
8.15	Kamilla Brandt	IL Tyrving		Oslo/Ek	10.03.1990
8.16	Inger Brandt	IL Tyrving		Askim	31.01.1987
8.16	Marte Kristine Sørhagen	Minerva		Drammen	02.02.2008

60m M					
7.8	Lena Moe	Sørum IL		Lillestrøm	31.03.1990
7.9	Inger Blikra	IL Tyrving		Oslo/Ek	02.02.1980
8.0	Eva Paulsen	Holstad IL		Bergen/Hø	21.02.1971
8.0	Reidun Granheim	Minerva		Oslo/Ek	02.02.1980
8.0	Catherine Berg	IL Tyrving		Oslo/Ek	19.01.1985
8.0	Trine Syversen	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	06.03.1994
8.1	Wenche Haslie	Strømmen IF		Oslo/Ek	16.02.1974

K19		95			
100m E					
12.23	Tale Ørving	Minerva		Drammen	03.02.2008
12.36	Marte Wang Engen	Ski IL		Drammen	14.02.2010
12.50	Kine Aaltvedt	Minerva		Drammen	14.02.2010
12.53	Camilla Ulvøy Johansen	IL Tyrving		Drammen	10.02.2002
12.59	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL		Drammen	05.03.1983
12.74	Hilde Hermansen	Asker Skiklubb		Drammen	12.01.1985
12.78	Victoria Eriksen	Minerva		Drammen	15.02.1998
12.95	Lene Berger	IL Tyrving		Drammen	13.02.2000
12.96	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL		Drammen	05.01.2020
13.11	Karoline Hansen	Lørenskog FIL		Drammen	14.02.2010
13.15	Marie Brochmann	Lørenskog FIL		Drammen	18.01.2009
13.27	Cassandra Bache	Lørenskog FIL		Drammen	06.01.2019
13.28	Benedicte Holum	Ski IL		Drammen	18.01.2009
13.42	Lisa Svarva	IL Tyrving		Drammen	14.02.1999
13.45	Benedikte Holum	Ski IL		Drammen	14.02.2010
13.52	Elin Böhler	Ski IL		Drammen	28.01.1995

100m M					
12.7	Sidsel Bogsti	IL Tyrving		Drammen	11.02.1984
12.9	Inger Brandt	IL Tyrving		Drammen	10.01.1987

200m E					
23.57	Helene Rønningen	IL Tyrving		Rud	07.01.2017
24.62	Miranda Lauvstad	IL Tyrving		Rud	12.02.2022
25.25	Tale Ørving	Minerva		Birmingham, GBR	24.02.2008
25.44	Marte Wang Engen	Ski IL		Stange	21.02.2010
25.54	Christine Gloppestad	IL Tyrving		Steinkjer	28.02.2016
25.90	Mari Drabløs	IL Tyrving		Rud	03.03.2017
25.90	Camilla Karlsen Brown	IL Tyrving		Rud	11.02.2023
25.91	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL		Rud	08.03.2020
25.91	Miolle Baastad Berg	IL Tyrving		Rud	12.02.2023
26.01	Line Kloster	Asker Skiklubb		Stange	01.02.2009
26.05	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL		Oslo/Ek	13.02.1983
26.43	Caroline Fleischer	Ski IL		Steinkjer	07.02.2015
26.48	Synnøve Frantzen	Asker Skiklubb		Rud	09.02.2019
26.62	Celina Lundevik	IL Tyrving		Rud	20.01.2018
26.70	Frida Høidahl	Asker Skiklubb		Rud	12.02.2017
26.70	Ida Sophie Leir	IL Tyrving		Rud	13.02.2022
26.81	Leah Røste	IL Tyrving		Rud	09.02.2014
26.86	Marie Brochmann	Strømmen IF		Stange	28.02.2009
26.87	Lene Berger	IL Tyrving		Oslo/Ek	15.01.2000
26.89	Benedicte Holum	Ski IL		Stange	01.02.2009

KJ19		96			
200m E forts.					
26.96	Iselin Pedersen Trejos	Minerva		Trondheim/Ra	13.03.2011
26.98	Andrea Dammen	IL Tyrving		Ulsteinvik	03.03.2019
27.00	Karoline Hansen	Lørenskog FIL		Stange	20.02.2010
27.01	Mette Hanneborg	Aurskog-Høland FIL		Stange	30.01.1994
27.07	Beate Schiøll	Nesodden IF		Oslo/Ek	13.02.1983
27.08	Ida Landgraff	IL Tyrving		Oslo/Ek	15.01.2005
27.10	Ane Høgseth	IL Tyrving		Stange	09.02.2003
27.18	Cassandra Bache	Lørenskog FIL		Rud	30.11.2019
27.21	Lise Svarva	IL Tyrving		Stange	07.03.1999
27.56	Karoline Wea Johansen	Ski IL		Stange	13.03.2016

200m M					
26.6	Catherine Berg	IL Tyrving		Drammen	03.02.1985

300m					
47.2	Christina Gundersen	Hurdal IL		Stange	18.03.1995

400m E					
55.64	Marie Skjæggestad	IL Tyrving		Rud	03.02.2018
56.84	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL		Rud	10.02.2018
56.98	Mari Drabløs	IL Tyrving		Rud	25.02.2017
57.34	Line Kloster	Asker Skiklubb		Stange	28.02.2009
58.19	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL		Rud	08.02.2020
59.71	Aurora Dybedokken	IL Tyrving		Rud	07.03.2014
60.39	Lisa Svarva	IL Tyrving		Stange	06.03.1999
60.69	Mille Baastad Berg	IL Tyrving		Ulsteinvik	03.03.2023
61.09	Elin Dahl	Follo FIK		Oslo/Ek	02.03.1996
61.43	Aina Wikestad	Asker Skiklubb		Askim	15.02.1992
61.71	Lise Gaupset	Minerva		Haugesund	02.02.2013
61.87	Eline Hoftun	Asker Skiklubb		Ulsteinvik	06.03.2015
62.43	Thea Eline Næss	IL Tyrving		Stange	02.02.2001
62.84	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL		Sandnes	09.03.2012
63.20	Rubi Skøyum	Zenith FIK		Oslo/Ek	17.03.1989
63.94	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog FIL		Rud	11.02.2017
64.30	Karoline Hansen	Lørenskog FIL		Stange	23.01.2010
65.02	Kristin Jensen	Zenith FIK		Oslo/Ek	11.03.1989
65.67	Elisabeth Pedersen	Lørenskog FIL		Stange	23.01.2010

K19		97			
400m M					
61.9	Anne Mette Goddøkken	Nittedal IL		Oslo/Ek	14.03.1987
63.2	Anne Mette Myhre	Nittedal IL		Oslo/Ek	14.03.1987

600m					
1:35.75	Caroline Fleischer	Ski IL		Ranheim	29.11.2015
1:36.43	Caroline Høistad Foss	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	14.01.2017
1:41.76	Line Kloster	Asker Skiklubb		Stange	14.03.2009
1:43.86	Eline Hoftun	Asker Skiklubb		Stange	21.03.2015
1:44.56	Thea Lindam	Nittedal IL		Stange	21.03.2015
1:46.08	Katinka Ranberg	IL Tyrving		Lillestrøm	13.03.2010
1:46.16	Sofie Wilmann	IL Tyrving		Rud	30.11.2019
1:46.94	Cecilie Gjersum	IL Tyrving		Stange	13.03.2004
1:48.14	Tone Ilstad Hjalmarssen	IL Tyrving		Stange	13.03.2004
1:48.41	Hilde Gustavson	Ullensaker/Kisa IL		Stange	18.03.2006
1:48.42	Tonje Hofvind	Lørenskog FIL		Stange	08.03.2008

K19		98			
800m					
2:09.45	Toril Hatling	Lørenskog FIL		Oslo/Ek	09.02.1986
2:12.50	Caroline Fleischer	Ski IL		Rud	13.02.2015
2:12.92	Aurora Selstad Dybedokken	IL Tyrving		Rud	08.03.2014
2:13.5	Britt Krohg-Sørensen	IL Tyrving		Göteborg, SWE	04.02.1968
2:13.68	Sigrid Alvik	IL Tyrving		Ulsteinvik	06.02.2022
2:14.46	Ida Landgraff	IL Tyrving		Stange	13.02.2005
2:15.9	Gro Reinhardt	IL Tyrving		Drammen	11.02.1979
2:16.96	Line Tveter	IL Tyrving		Stange	16.03.2002
2:17.9	Liv Reinhardt	IL Tyrving		Drammen	11.02.1979
2:18.3	Lill-Ann Diserud	Minerva		Drammen	06.02.1982
2:19.9	Heidi Agard	Kråkstad IL		Oslo/So	29.01.1983
2:20.92	Anne Mette Goddoken	Nittedal IL		Askim	01.02.1987
2:22.28	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL		Rud	07.03.2020
2:23.48	Anne Mette Myhre	Nittedal IL		Askim	01.02.1987
2:24.03	Birgitte Starckjohann	IL Tyrving		Drammen	15.01.1983
2:24.35	Elin Dahl	Follo FIK		Stange	16.03.1996
2:26.42	Eline Hoftun	Asker Skiklubb		Ulsteinvik	06.03.2015
2:27.67	Gro Feldberg	Asker Skiklubb		Drammen	13.02.1993
2:27.82	Miranda Lauvstad	IL Tyrving		Brooking,, USA	01.12.2022
2:29.31	Cecilie Gjersum	IL Tyrving		Stange	14.03.2004
2:29.4	Berit Sylstad	Nittedal IL		Drammen	10.02.1985
2:29.98	Hilde Kleven	Ås IL		Askim	06.02.1993
2:30.70	Ane Brochmann	IL Tyrving		Stange	08.02.2003
2:31.57	Heidi Berger	Aurskog-Høland FIL		Askim	06.02.1993
2:31.69	Andrea Furuseth	Asker Skiklubb		Ulsteinvik	06.03.2015
2:31.82	Hege Heltne Andersen	IL Tyrving		Drammen	03.02.2001
2:32.36	Anastasia Schnell	IL Tyrving		Hvam	19.01.2020
2:32.49	Therese Sævik	IL Tyrving		Stange	03.02.2001
2:33.83	Ida Sophie leir	IL Tyrving		Rud	23.01.2022
2:34.26	Aina Wikestad	Asker Skiklubb		Askim	15.02.1992

1500m					
4:27.58	Aurora Dybedokken	IL Tyrving		Stange	01.02.2014
4:33.65	Sigrid Alvik	IL Tyrving		Ulsteinvik	05.02.2022
4:36.05	Kristianie Width	IL Tyrving		New York, USA	16.02.2013
4:39.81	Karoline Skatteboe	IL Tyrving		Sandnes	09.03.2012
4:56.96	Mari Hauge	IL Tyrving		Drammen	03.02.2008
5:15.66	Ann Kristin Noraker	Fet FIK		Drammen	26.01.1985
5:17.01	Helena Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	16.01.2016
5:30.21	Heidi Kristine Halling	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	16.01.2016

K19	99
1500m forts.	

1mile – 1609m					
4:54.89	Kristianie Width	IL Tyrving		New York, USA	16.02.2012

3000m					
9:49.71	Sigrid Alvik	IL Tyrving		Rud	12.02.2022
9:50.46	Karoline Skatteboe	IL Tyrving		Steinkjer	04.03.2012
10:59.77	Kristin Friis	Fossum IF		Askim	20.02.1988

3000m gang				
16:21.5	Marianne Bielke	Asker Skiklubb	Bergen/Hauk	03.02.2008

60m hekk 84 E					
8.46	Christina Vukicevic	IL Tyrving		Lillestrøm	12.02.2006
8.47	Tale Ørving	Minerva		Birmingham, GBR	23.02.2008
8.63	Marie Skjæggstad	IL Tyrving		Rud	04.02.2018
8.88	Kine Aaltvedt	Minerva		Drammen	30.01.2010
8.92	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL		Askim	01.02.1987
9.00	Line Kloster	Asker Skiklubb		Stange	30.01.2009
9.00	Celina Lundevik	IL Tyrving		Rud	04.02.2018
9.02	Christine Lia	IL Tyrving		Stange	26.01.2007
9.09	Caroline Fleischer	Ski IL		Lillestrøm	31.01.2015
9.10	Nina Johannessen	Minerva		Oslo/Ek	18.01.1997
9.10	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Rud	15.02.2015
9.12	Miranda Lauvstad	IL Tryving		Brookings, USA	01.12.2022
9.18	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL		Rud	20.01.2018
9.26	Kamilla Brandt	IL Tyrving		Oslo/Ek	10.03.1990
9.33	Inger Brandt	IL Tyrving		Askim	01.02.1987
9.40	Ida Sophie Leir	IL Tyrving		Rud	13.02.2022
9.45	Camilla Ulvøy Johansen	IL Tyrving		Drammen	19.01.2002
9.60	Anette Robsahm	IL Tyrving		Askim	12.02.1989
9.75	Anastasia Schnell	IL Tyrving		Hvam	18.01.2020
9.82	Emmy Rismark	IL Tyrving		Rud	13.02.2022
9.94	Anja Ruud	Ski IL		Lillestrøm	28.01.2012

K19		100			
60m hekk 84 M					
9.8	Anne Karin Lundgren	Nesodden IF		Moss	22.03.1972
9.9	Berit Sylstad	Nittedal IL		Oslo/Ek	19.01.1985
10.1	Vivi Furu	IL Tyrving		Moss	25.02.1972

100m hekk 84 E					
14.80	Berit Marstein	IL Tyrving		Drammen	12.02.1984

100m hekk 84 M					
15.0	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL		Drammen	10.10.1987
15.5	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL		Drammen	11.02.1984
16.1	Siw Bakken	Asker Skiklubb		Drammen	11.02.1984
16.9	Berit Sylstad	Nittedal IL		Drammen	09.02.1985

Høyde					
1.80	Katarina Mögenburg	IL Tyrving		Drammen	14.02.2010
1.76	Caroline Fleischer	Ski IL		Rud	30.01.2015
1.74	Hedvig Kallak	IL Tyrving		Karlstad	28.01.2023
1.70	Ellen Aasum	Ski IL		Askim	01.02.1986
1.70	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving		Stange	30.01.1993
1.67	Anastasia Schnell	IL Tyrving		Leipzig	04.02.2023
1.65	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL		Drammen	21.01.1984
1.60	Tove Røysted	Ski IL		Ski/Ih	09.04.1980
1.61	Berit Sylstad	Nittedal IL		Drammen	09.02.1985
1.61	Karoline Madsen	IL Tyrving		Drammen	14.02.2010
1.61	Anastasia Schnell	IL Tyrving		Rud	07.03.2020
1.60	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL		Oslo/Ek	19.02.1977
1.60	Solfrid Mauland	Ski IL		Drammen	28.01.1979
1.60	Siw Bakken	Asker Skiklubb		Drammen	21.01.1984
1.58	Miranda Lauvstad	IL Tyrving		Rud	23.02.2022
1.52	Kamilla Brandt	IL Tyrving		Drammen	24.02.1990
1.50	Janne Syversen	Ski IL		Ski/Ih	10.02.1976
1.50	Agnete Winsnes Astrup	Asker Skiklubb		Lillestrøm	28.01.2012
1.50	Sara Bålsrud	Hurdal IL		Hvam	01.03.2016

K19		101		
Høyde uten tilløp				
1.35	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Ås/GG	18.03.1990
1.30	Margrethe Yri	Eidsvold IF	Lillestrøm/Kj	23.03.1969
1.30	Ellen Aasum	Ski IL	Ski	23.01.1986
1.28	Drude Ihle	Nittedal IL	Nittedal/Bj	20.03.1976
1.28	Solfrid Mauland	Ski IL	Ski	08.03.1979
1.25	Helen Grime	Minerva	Lørenskog/Sk	10.03.1984
1.25	Wenche Pedersen	Strømmen IF	Fetsund/Ho	15.03.1980
1.25	Ingeborg Alslie	Nordre Eidsvoll IL	Lørenskog/Sk	21.03.1982
1.25	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	Sandvika/Ka	27.01.2010
1.21	Cecilie Wærp	Follo FIK	Holmen	21.03.1993
1.20	Marit Elstad	IL Tyrving	Høvik/Sk	12.03.1963
1.20	Tove Røysted	Ski IL	Kolbotn/In	11.03.1980

Stav				
3.95	Birgitte Kjuus	Ullensaker/Kisa IL	Rud	01.12.2018
3.50	Sara Bålsrud	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	11.02.2016
3.50	Karoline Wea Johansen	Ski IL	Rud	05.03.2016
2.83	Helen Christine Pedersen	Minerva	Oslo/So	25.02.2000
2.80	Trude Martinsen	Minerva	Lillestrøm	11.04.2003
2.70	Marianne Husby	Nesodden IF	Oslo/So	18.02.2013
2.20	Elly Nesse	IL Tyrving	Drammen	14.02.2010

Lengde				
5.70	Lene Berger	IL Tyrving	Drammen	22.01.2000
5.68	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Ulsteinvik	06.02.2022
5.55	Mia Haave	IL Tyrving	Stange	14.03.2009
5.51	Kaja Carlsen Brown	IL Tyrving	Ulsteinvik	05.03.2023
5.50	Caroline Fleischer	Ski IL	Sandnes	11.01.2015
5.32	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Ek	03.03.2012
5.31	Sissel Paulsen	Ski IL	Oslo/Ek	03.02.1985
5.29	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Drammen	12.02.1984
5.29	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Oslo/Ek	10.03.1990
5.29	Julie Bressand	IL Tyrving	Rud	07.02.2016
5.25	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Rud	08.03.2020
5.22	Tone Lauritzen	Ullensaker/Kisa IL	Stange	18.03.1995
5.22	Kristine Leiknes	IL Tyrving	Rud	12.02.2022
5.17	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	Lillestrøm	28.01.2012
5.14	Camilla Rønning	Nittedal IL Flat grop	Oslo/Bi	31.01.2014
5.13	Marthe Haugli Røe	IL Tyrving	Rud	05.03.2017
5.12	Anette Robsahm	IL Tyrving	Oslo/Ek	21.01.1989
5.11	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	Rud	06.03.2016

K19		102			
Lengde forts.					
5.05	Julie Bressand	IL Tyrving		Rud	18.01.2016
5.03	Sophia Borgen	IL Tyrving		Rud	11.02.2023
5.00	Camilla Lohne	IL Tyrving		Oslo/Ek	10.03.1990
4.99	Mari Cecilie Hansen	Ås IL		Lillestrøm	25.01.2014
4.89	Andrea Dammen	IL Tyrving		Ulsteinvik	03.03.2019

Lengde uten tilløp					
2.66	Sissel Bogsti	IL Tyrving		Høvik/Sk	21.03.1984
2.63	Anne Karin Lundgren	Nesodden IF		Ski	11.02.1971
2.63	Cecilie Wærp	Kolbotn IL		Kolbotn/In	13.03.1993
2.62	Berit Tøien	Hakadal IL		Oslo/Tu	27.02.1963
2.61	Mia Haave	IL Tyrving		Stange	01.03.2009
2.61	Marie Skjæggstad	IL Tyrving		Rud	04.02.2018
2.57	Margrethe Yri	Eidsvold IF		Eidsvold/Ås	07.04.1969
2.57	Kamilla Brandt	IL Tyrving		Ås/GG	18.03.1990
2.57	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Steinkjer	08.01.2015
2.57	Julie Bressand	IL Tyrving		Rud	09.02.2016
2.51	Caroline Fleischer	Ski IL		Steinkjer	08.02.2015
2.49	Annethe Nyhus	Lørenskog FIL		Lørenskog/Kj	30.01.1980
2.49	Lena Marie Hansen	Nittedal IL		Nittedal/Bj	15.04.2012
2.48	Björg Andersen	Strømmen IF		Lillestrøm/Vi	29.04.1958
2.47	Inger Brandt	IL Tyrving		Høvik/Sk	17.02.1987
2.46	Mabel Rommen	Sand IL		Årnes	04.03.1951
2.46	Sissel Modin	Ski IL		Kolbotn/In	11.03.1980
2.45	Solfrid Mauland	Ski IL		Ås	23.02.1979
2.44	Wenche Pedersen	Strømmen IF		Fetsund/Ho	15.03.1980
2.44	Ellen Aasum	Ski IL		Ski/Id	23.01.1986
2.43	Camilla Ulvøy Johansen	IL Tyrving		Drammen	09.02.2002
2.41	Asbjørg Sand	Lillestrøm Turn		Lillestrøm	16.03.1958
2.38	Thea Asprusten	Hurdal IL		Hurdal/Kj	14.02.1996
2.34	Berit Ruud	Borgen IL		Jessheim	18.04.1962
2.34	Randi Ann Rake	Aurskog-Høland FIL		Blaker/Ha	07.03.1970
2.34	Tove Røysted	Ski IL		Ski	11.03.1980
2.34	Cecilie Bressand	IL Tyrving		Rud	04.02.2018
2.33	Åse Nordheim	IL Vito		Leirsund	24.03.1950
2.33	Tordis Lund	Blaker IL		Blaker/Br	14.12.1967
2.33	Trude Martinsen	Minerva		Lillestrøm/Sk	04.04.2003

K19		103			
Tresteg					
13.05	Mia Haave	IL Tyrving		Stange	01.02.2009
11.91	Marthe Haugli Røe	IL Tyrving		Rud	03.03.2017
11.80	Anna Eikebrokk	IL Tyrving		Rud	05.03.2016
11.48	Kristine Moland Leiknes	IL Tyrving		Ulsteinvik	05.02.2022
11.37	Julie Bressand	IL Tyrving		Rud	06.02.2016
10.98	Andrea Dammen	IL Tyrving		Ulsteinvik	01.03.2019
10.82	Cecilie Bressand	IL Tyrving		Hvam	13.01.2018
10.76	Leah Røste	IL Tyrving		Rud	08.02.2014
10.67	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL		Sandnes	09.03.2012
10.61	Eli Bekken	Hurdal IL		Steinkjer	26.02.2016
10.56	Eli Bekken	Hurdal IL		Rud	06.02.2016
10.50	Mari Jagman	IL Tyrving		Drammen	13.02.2000
10.47	Mari Cecilie Hansen	Ås IL		Rud	07.03.2014
10.45	Lene Berger	IL Tyrving		Drammen	13.02.2000
10.20	Marianne Husby	Nesodden IF		Oslo/Bi	22.02.2013
10:13	Henriette Østensen	IL Tyrving		Ulsteinvik	03.03.2023
10.04	Cecilie Wærp	Follo FIK		Oslo/Ek	16.01.1993
10.04	Mari Cecilie Hansen	Ås IL		Rud	08.02.2014
8.56	Ellen Ellertsen	Asker Skiklubb		Sandnes	09.03.2012

Tresteg uten tilløp					
7.09	Kaja Norhagen	Ås IL		Ås/Un	03.03.2014
6.33	Mari Cecilie Hansen	Ås IL		Ås/Un	03.03.2014

K19		104			
Kule 4					
13.93	Camilla Rønning	Nittedal IL		Rud	09.03.2014
13.56	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	02.12.2023
12.71	Stine Lerdahl	Minerva		Drammen	11.02.1979
11.18	Siw Bakken	Asker Skiklubb		Drammen	11.02.1984
11.04	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	12.02.2000
11.01	Anne Berit Haga	Hvam IL		Jessheim	11.03.1975
10.69	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL		Askim	18.01.2015
10.55	Anastasia Schnell	IL Tyrving		Hvam	10.01.2020
10.52	Anne-Sofie Holmerud	Hurdal IL		Lillestrøm	25.02.2001
10.43	Mia Haave	IL Tyrving		Stange	31.01.2009
10.37	Marianne Husby	Nesodden IF		Steinkjer	09.03.2013
10.25	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb		Drammen	02.02.2008
10.18	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL		Drammen	11.02.1984
10.15	Rita Nilsen	Aurskog-Høland FIL		Askim	06.02.1994
9.72	Elin Vee-Haugen	Lørenskog FIL		Lillestrøm	09.04.2005
9.69	Miranda Lauvstad	IL Tyrving		Brandbu	01.12.2022
9.52	Berit Sylstad	Nittedal IL		Drammen	09.02.1985
9.41	Elisabeth Turk	Nesodden IF		Rud	08.02.2020
9.40	Ebba Beyer	Ullensaker/Kisa IL		Rud	11.02.2017
9.37	Tove Røysted	Ski IL		Ski/Th	10.02.1979
9.25	Karoline Wea Johansen	Ski IL		Stange	12.03.2016
9.15	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	28.01.2012
9.13	Emmy Rismark	IL Tyrving		Rud	12.02.2022
9.05	Marianne Rogstad	Holstad IL		Oslo/So	29.01.1983
8.85	Marte Aaltvedt	Minerva		Lillestrøm	19.01.2008
8.57	Kamilla Brandt	IL Tyrving		Drammen	24.02.1990
8.52	Nina Raszewski	IL Tyrving		Sandvika/Ka	24.01.1970
8.50	Caroline Fleischer	Ski IL		Sandnes	11.01.2015
8.43	Mia Haave	IL Tyrving		Lillestrøm	23.01.2010
8.07	Vivi Furu	IL Tyrving		Sandvika/Ka	17.01.1972