

Tidspunkt	Antall	Øvelse	Info
BOLK 1 START			
17:00	4	80m hekk J-15/16 (76,2cm)	
17:00		Høyde kvinner	
17:00	2+2+4	Diskos G-15 (1,0 kg), G-16 (1,5 kg), G-17 (1,5 kg)	
17:00	2	Diskos J-15 (0,75 kg)	
17:10	7	100 meter hekk kvinner (84,0 cm)	
17:15	4	100 meter hekk G-15 (84,0 cm)	
17:25	4	100 meter hekk G-16 (91,4 cm)	
17:36	32	100 meter kvinner - 1. heat	D-heat
17:40		100 meter kvinner - 2. heat	C-heat
17:44		100 meter kvinner - 3. heat	B-heat
17:48		100 meter kvinner - 4. heat	A-heat
17:52	50	100 meter menn - 1. heat	G-heat
17:56		100 meter menn - 2. heat	F-heat
18:00		100 meter menn - 3. heat	E-heat
18:00	8	Høyde menn	
18:04		100 meter menn - 4. heat	D-heat
18:08		100 meter menn - 5. heat	C-heat
18:12		100 meter menn - 6. heat	B-heat
18:15	5	Diskos kvinner (1,0 kg)	
18:15	1	Diskos menn (2,0 kg)	
18:16		100 meter menn - 7. heat	A-heat
18:25	18	400 meter kvinner - 1. heat	C-heat
18:30		400 meter kvinner - 2. heat	B-heat
18:35		400 meter kvinner - 3. heat	A-heat
18:40	18	400 meter menn - 1. heat	C-heat
18:45		400 meter menn - 2. heat	B-heat
18:50		400 meter menn - 3. heat	A-heat
18:56	8	100 meter kvinner - Finale	
19:00	8	100 meter menn - Finale	
BOLK 1 FERDIG - Stadion tømmes			
BOLK 2 START - 19:30			
19:30	27	1500 meter kvinner - 1. heat - Norgesserien	B-heat
19:30	8	Lengde kvinner	
19:30	2+1+2	Spyd J-15 (500g), J-16 (500g), J-17 (500g)	
19:40		1500 meter kvinner - 2. heat - Norgesserien	A-heat
19:50	62	1500 meter menn - 1. heat - Norgesserien	D-heat
20:00	5+1+3	Spyd G-15 (600g), G-16 (700g), G-17 (700g)	
20:00		1500 meter menn - 2. heat - Norgesserien	C-heat
20:10		1500 meter menn - 3. heat - Norgesserien	B-heat
20:20		1500 meter menn - 4. heat - Norgesserien	A-heat
20:30	13	Lengde menn	
20:35	12	5000 meter kvinner - Norgesserien	
21:00	3	Spyd (600g) kvinner	
21:00	7	Spyd (800g) menn	
21:05	55	5000 meter menn - 1. heat - Norgesserien	B-heat
21:30		5000 meter menn - 2. heat - Norgesserien	A-heat
STEVNE SLUTT			