

Nasjonalt stevne i Friidrett

Resultatliste

Kretsmesterskap for Oslo og Akershus

Bislett 13.08.2012

Arrangør: KFUM-Kameratene Friidrett

100m KS Vind: 0,0

1.	Lettia Wilson	BUL	12,64
2.	Jenny Gudmundsen	Tjalve	12,93
3.	Silje Aukrust	Orion	13,23
4.	Ellen Kristine Ellertsen	Asker	13,25
5.	Agnes Erlingsdottir	Tjalve	13,71

KM Oslo:

1.	Lettia Wilson	BUL	12,64
2.	Jenny Gudmundsen	Tjalve	12,93
3.	Agnes Erlingsdottir	Tjalve	13,71

KM Akershus:

1.	Ellen Kristine Ellertsen	Asker	13,25
----	--------------------------	-------	-------

100m MS Heat: 1 Vind: +0,2

1.	Nils Paul Skåra	Bærums Verk	11,38
2.	Vebjørn Gilde	Orion	11,42
3.	Bendik Vevlo Nes	Sandnes	11,98
4.	Grunde Myhrer	BUL	12,03

100m MS Heat: 2 Vind: -0,6

1.	Philip Berntsen	Tjalve	10,85
2.	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	11,05
3.	Eirik Tandberg	Sigdal	11,14
4.	Rigvelris Santiago	Modum	11,16
5.	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve	11,23
6.	Samuel Gyedu-Nkvah	BUL	11,42
7.	Kjartan Løvoll	Sandnes	12,94

KM Oslo:

1.	Philip Berntsen	Tjalve	10,85
2.	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve	11,23
3.	Samuel Gyedu-Nkvah	BUL	11,42

KM Akershus:

1.	Nils Paul Skåra	Bærums Verk	11,38
----	-----------------	-------------	-------

400m KS

1.	Randi Lovise Kjerstad	BUL	57,21
2.	Maren Vigerust Graff	Tjalve	59,18
3.	Silje Aukrust	Orion	60,69
4.	Thale Kristine Fangemel Espeli	Tjalve	60,71
5.	Leah Røste	Tyrving	61,06
6.	Pia Bålsrud	Hurdal	63,00
7.	Therese Tærud	Strømmen	63,77
8.	Marianne Skjeggemoe	Aurskog Høland	66,52

KM Oslo:

1.	Randi Lovise Kjerstad	BUL	57,21
2.	Maren Vigerust Graff	Tjalve	59,18
3.	Thale Kristine Fangemel Espeli	Tjalve	60,71

KM Akershus:

1.	Leah Røste	Tyrving	61,06
2.	Pia Bålsrud	Hurdal	63,00
3.	Therese Tærud	Strømmen	63,77

400M MS Heat: 1

1.	Michael Solem	Tjalve	53,06
2.	Asle Offerdal	BUL	53,49
3.	Hans Christian Walker	BUL	53,94
4.	Ibrahim Jusu	BUL	55,62
	Rolf Birger Karlsen	Stovner Kam.	Disk

400m MS Heat: 2

1.	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve	48,98
2.	Harald Svandal Bø	Sandnes	50,01
3.	Thomas A. Bygdal Jakobsen	BUL	50,11
4.	Marius Frønig Schneider	BUL	50,11
5.	Magnus Bordal	Tjalve	50,14
6.	Kristian Berg	BUL	51,01

7. Simon Paul Sandbakken	Tjalve	51,22
Kjartan Løvoll	Sandnes	DNS

KM Oslo:

1. Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve	48,98
2. Thomas A. Bygdal Jakobsen	BUL	50,11
3. Marius Frønig Schneider	BUL	50,11

KM Akershus

Ingen startende

1500m KS

1. Heidi Mårtensson	Modum	4.42,18
2. Christina Maria Toogood	Tjalve	4.42,65
3. Maria Synnøve Qvale	Bøler	4.45,33
4. Marte Skogen Evje	Vidar	5.01,27
5. Ellen Thuve Dahm	Tjalve	5.21,36

KM Oslo:

1. Christina Maria Toogood	Tjalve	4.42,65
2. Maria Synnøve Qvale	Bøler	4.45,33
3. Marte Skogen Evje	Vidar	5.01,27

KM Akershus

Ingen deltakere

1500m MS

1. Håkon Brox	Tjalve	3.44,58
2. Thomas Roth	Ull/Kisa	3.45,41
3. Johannes Alnes	Bækkelaget	3.45,47
4. Vetle Aasland	Ull/Kisa	3.45,47
5. Hans Kristian Fløystad	Tjalve	3.47,50
6. Eirik Gramstad	Vidar	3.49,34
7. Jørgen Frost Bø	Ull/Kisa	3.51,67
8. Audun Nordtveit	Tjalve	3.51,72
9. Sindre Løchting	Orion	3.52,29
10. Helge Langen	Rindals-Troll	4.03,64
11. Martin Breivik Smebye	Tjalve	4.08,03
12. Carsten Haugen	Tjalve	4.11,01
13. Geir Sølve Lie	Sande	4.14,15
14. Thomas Bucher Johannessen	Tyrving	4.15,35
15. Svein Erik Tønnesen	BUL	4.16,79
16. Håkon Helge Hjemly	Tønsberg	4.17,68

17. Asle Slettemoen	BUL	4.18,33
18. Jens Nikolay Kortner	Herkules	4.20,72
19. Stein Kamfjord Andersen	BUL	4.22,34
Elias Ottosen	Askim	DNF
Petter Rød Gulliksen	Tyrving	DNF

KM Oslo:

1. Håkon Brox	Tjalve	3.44,58
2. Johannes Alnes	Bækkelaget	3.45,47
3. Hans Kristian Fløystad	Tjalve	3.47,50

KM Akershus:

1. Thomas Roth	Ull/Kisa	3.45,41
2. Vetle Aasland	Ull/Kisa	3.45,47
3. Jørgen Frost Bø	Ull/Kisa	3.51,67

3000m Hinder MS

1. Espen H. Weltzien	Tyrving	9.57,92
----------------------	---------	---------

KM Oslo:

Ingen Startende

KM Akershus:

1. Espen H. Weltzien	Tyrving	9.57,92
----------------------	---------	---------

Tresteg KS

1. Karoline Klemp Petersen	BUL	11,54	v. +0,7
2. Tora Spongen Normann	BUL	11,04	v. +0,2
3. Julie Gaustad	BUL	10,87	v. -0,3
4. Ida Planke Berg	Tyrving	10,76	v. -0,1
5. Helene Hoven	Sandvin	10,44	v. +0,7
6. Kate Alnes	Stovner Kam.	7,53	v. 0,0

KM Oslo:

1. Karoline Klemp Petersen	BUL	11,54	v. +0,7
2. Tora Spongen Normann	BUL	11,04	v. +0,2
3. Julie Gaustad	BUL	10,87	v. -0,3

KM Akershus:

1. Ida Planke Berg	Tyrving	10,76	v. -0,1
--------------------	---------	-------	---------

Diskos **KS**

- | | | | |
|----|---------------------|----------------|-------|
| 1. | Marianne Skjeggenes | Aurskog Høland | 34,87 |
| 2. | Kate Alnes | Stovner kam. | 19,65 |

KM Oslo:

- | | | | |
|----|------------|--------------|-------|
| 1. | Kate Alnes | Stovner kam. | 19,65 |
|----|------------|--------------|-------|

KM Akershus:

- | | | | |
|----|---------------------|----------------|-------|
| 1. | Marianne Skjeggenes | Aurskog Høland | 34,87 |
|----|---------------------|----------------|-------|

Diskos **MS**

- | | | | |
|----|-------------------|--------|-------|
| 1. | Stian Andersen | Urædd | 49,34 |
| 2. | Thomas Rosvold | Tjalve | 47,26 |
| 3. | Erik Fluge | Ask | 45,22 |
| 4. | Ola Stunes Isene | Sturla | 44,50 |
| 5. | Thor Olav Rosvold | Asker | 40,66 |

KM Oslo:

- | | | | |
|----|----------------|--------|-------|
| 1. | Thomas Rosvold | Tjalve | 47,26 |
|----|----------------|--------|-------|

KM Akershus:

- | | | | |
|----|-------------------|-------|-------|
| 1. | Thor Olav Rosvold | Asker | 40,66 |
|----|-------------------|-------|-------|

Høyde **KS**

- | | | | |
|----|--------------------|---------|------|
| 1. | Øgunn Grindem | Tjalve | 1,80 |
| 2. | Katarina Møgenburg | Tyrving | 1,75 |

KM Oslo:

- | | | | |
|----|---------------|--------|------|
| 1. | Øgunn Grindem | Tjalve | 1,80 |
|----|---------------|--------|------|

KM Akershus:

- | | | | |
|----|--------------------|---------|------|
| 1. | Katarina Møgenburg | Tyrving | 1,75 |
|----|--------------------|---------|------|

Høyde **MS**

- | | | | |
|----|-------------------|----------|---------------|
| 1. | Eskild Brennmo | Tjalve | 1,95 |
| 2. | Frederik Jahr | Tyrving | 1,95 |
| 3. | Kjølv Egeland | BUL | 1,80 |
| | Kristoffer Nilsen | Ull/Kisa | Ingen gyldige |

KM Oslo:

- | | | | |
|----|----------------|--------|------|
| 1. | Eskild Brennmo | Tjalve | 1,95 |
| 2. | Kjølv Egeland | BUL | 1,80 |

KM Akershus:

1. Frederik Jahr	Tyrving	1,95
------------------	---------	------

Kule **KS**

1. Kate Alnes	Stovner Kam.	6,35
---------------	--------------	------

KM Oslo:

1. Kate Alnes	Stovner Kam.	6,35
---------------	--------------	------

KM Akershus:

Ingen startende

Kule **MS**

1. Stian Andersen	Urædd	17,72
2. Ola Stunes Isene	Sturla	13,97
3. Thomas Rosvold	Tjalve	12,90
4. Thor Olav Rosvold	Asker	11,10

KM Oslo:

1. Thomas Rosvold	Tjalve	12,90
-------------------	--------	-------

KM Akershus

1. Thor Olav Rosvold	Asker	11,10
----------------------	-------	-------