

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Kvinner - 4x200m stafett / Women - 4x200m Relay**

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 01.08.2026)

4x200m stafett / Relay kvinner 40-49 år / Women 40-49 years

2:03.50+	(1)	GTI	Haukås	08.03.2015
		(Astrid Midbøe Ramstad(73)-Torhild Bru Feringstad(73)-Olivia Ostrowski (GER)(75)-Toril Valla(73))		
2:14.43	(1)	IL Tyrving	Stange	28.01.2024
	()			
2:23.82	(1)	Sørild FIK	Grimstad	27.03.2022
	()			

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:02.68	(2)	Norge / National Team	Hvam	15.02.2025
		(Inger Jørgensen(77)-Line Fenness(77)-Heidi Myrset(80)-Ingebjørg Eitrheim Nondal(84))		
2:03.76	(1)	Norge / National Team	Göteborg, SWE	12.03.2000
		(Anny Undheim(56)-Herdis Elin Lexau (Hanebrekke)(54)-Ellen Merethe Dunseth(51)-Björg (Hillersøy) Reknes(52))		
2:05.93	(1)	Norge / National Team	Haugesund	08.03.2014
		(Astrid Midbøe Ramstad(73)-Torhild Bru Feringstad(73)-Brita Rommetveit(74)-Toril Valla(73))		
2:09.68	(1)	Norge / National Team	Reykjavik, ISL	01.03.2008
		(Britt Eva Fauskanger Brurås(65)-Kate Moane Alnes(61)-Ellen Merethe Dunseth(51)-Anny Undheim(56))		
2:16.40	(-)	Hordaland FIK	Stange	28.01.2024
	()			

+ - Lag med utenlandsk statsborger / Team with foreign citizen

4x200m stafett / Relay kvinner 50-59 år / Women 50-59 years

2:35.65	(1)	Sørild FIK	Hvam	24.10.2021
		(Britt Grindland(67)-Jorunn Ellefsen(63)-Mette Moen(62)-Anne Karine Seland(62))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:04.31	(1)	Norge / National Team 1	Hvam	15.02.2025
		(Elin Hundven Eliassen(73)-May-Britt Eikemo(72)-Berit Kjøde(67)-Maylem Lauvstad(73))		
2:16.49	(2)	Norge / National Team 2	Hvam	15.02.2025
		(Nicole Bente Marie Minker(69)-Bodil Hansen(71)-Ann Kristin Amundsen(70)-Hege Oldertrøen(73))		

4x200m stafett / Relay kvinner 60-69 år / Women 60-69 years

2:33.82	(1)	Florø T&IF	Haukås	08.03.2015
		(Magnhild Myklebust(51)-Anne Marie Fagerstrøm(55)-Herdis Elin Lexau(54)-Björg Reknes(52))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:15.01	(1)	Norge / National Team	Hvam	15.02.2025
		(Anny Undheim(56)-Bodil Hjellvik Askeland(63)-Ann Helen Frivold(57)-Heidi Barth(61))		