

Norge / Norway: 2011 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 35-39 år / years**

pr. 30.06.2011 (oppdatert / updated 01.02.2012)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (K35-39)					
10.49	(1)	Katrine Heimdal, Bækkelagets SK	(73)	Stange	29.01.2011
200m (K35-39)					
28.30	(3)x	Siri Rostoft Kristjansson, IL i BUL	(74)	Albuquerque, USA	06.03.2011
36.21	(1)	Katrine Heimdal, Bækkelagets SK	(73)	Stange	30.01.2011
400m (K35-39)					
69.28	(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Stange	29.01.2011
82.25	(2)	Katrine Heimdal, Bækkelagets SK	(73)	Stange	29.01.2011
800m (K35-39)					
2:32.15	(2)x	Siri Rostoft Kristjansson, IL i BUL	(74)	Albuquerque, USA	06.03.2011
2:35.87	(5)h2	Ellen Reiner-Vestli, IF Graabein Sætre	(72)	Gent, BEL	17.03.2011
2:40.24	(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Stange	30.01.2011
Bane >200m – uten dosering/Oversized track (300m) – unbanked:					
2:24.79	(6)KS	Veslemøy Hausken, IK Tjalve	(73)	Tampere, FIN	05.02.2011
1500m (K35-39)					
5:25.06	(11)	Ellen Reiner-Vestli, IF Graabein Sætre	(72)	Gent, BEL	20.03.2011
1 mile (1609.344m) (K35-39)					
5:39.23	(1)x	Siri Rostoft Kristjansson, IL i BUL	(74)	Albuquerque, USA	05.03.2011
5000m (K35-39)					
22:27.8	(1)	Britt Hege Nicolaysen, GTI	(75)	Stavanger	14.01.2011
22:53.8	(2)	Ana Maria Gutierrez, GTI	(72)	Stavanger	14.01.2011
Høyde u.t. / Standing High Jump (K35-39)					
1.15	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	31.01.2011
1.10	(1)	Gry Askeland, Mjøsdalen IL	(73)	Tysse	22.02.2011
1.08	(1)	Åse Bergheim, Osterøy IL	(75)	Valestrandsfossen	28.12.2010
0.95u	(m)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	02.10.2010
Lengde / Long Jump (K35-39)					
3.60	(1)	Katrine Heimdal, Bækkelagets SK	(73)	Stange	30.01.2011
Lengde u.t. / Standing Long Jump (K35-39)					
2.26	(1)	Åse Bergheim, Osterøy IL	(75)	Hatland	27.02.2011
2.19	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Haus	01.12.2010
2.17	(1)	Birgitta Trelstad Næsbø, Hegra IL	(74)	Hegra	17.02.2011
2.06	(1)	Gry Askeland, Mjøsdalen IL	(73)	Tysse	22.02.2011
2.06	(1)KS	Pernille Høsteland Solbu, Ås IL	(75)	Ås	28.02.2011
2.03gu	(m)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	01.10.2010
2.00	(1)	Edel Maria Brynjulfson, FIK Stein	(75)	Hammerfest	07.12.2010
1.98	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Lone	19.01.2011
1.92	(1)	Bente Kristoffersen, IL Harding	(73)	Kinsarvik	19.01.2011
1.89	(2)	Anniken Hastadklev, Hegra IL	(75)	Hegra	17.02.2011
		(10)			
1.81	(1)	Mette Nilsen, IL Fenring	(72)	Ravnanger	19.01.2011
1.78	(3)	An-Magritt Lerfald, Hegra IL	(74)	Hegra	17.02.2011
Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (K35-39)					
6.12gu	(m)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2010
5.93gu	(m)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	02.10.2010
Kule / Shot Put 4.0 kg (K35-39)					
5.90	(1)	Katrine Heimdal, Bækkelagets SK	(73)	Stange	30.01.2011