

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## LØYPEMÅLING

### - RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

| INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE                                                                                                                                       |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Arrangement:</b> Jæren Sparebank Sentrumsløp                                                                                                                           |  |
| <b>Teknisk arrangør:</b> Gjesdal IL                                                                                                                                       |  |
| <b>By/Sted:</b> Ålgård, Rogaland                                                                                                                                          |  |
| <b>Arrangementsdato:</b> 28.april 2026                                                                                                                                    |  |
| <b>Dato og klokkeslett for måling:</b> 5.mars 2026 – 10:00                                                                                                                |  |
| <b>Distanse(r) som skal måles:</b> 5 km                                                                                                                                   |  |
| <b>Kalibreringsdistanse:</b> 350 m                                                                                                                                        |  |
| <b>Terrengtype:</b> Flat asfalt <input type="checkbox"/> Småkupert <input checked="" type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/>   |  |
| <b>Type trasé:</b> Rundløype <input checked="" type="checkbox"/> Frem og tilbake <input type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/> |  |
| <b>Løypa består av 95%, eller mer, fast underlag:</b> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>                                                 |  |
| <b>Høydeforskjell mellom start og mål:</b> 0 m                                                                                                                            |  |
| <b>Beskrivelse av startsted:</b> Utenfor Amfi Ålgård – se bilde                                                                                                           |  |
| <b>Beskrivelse av mål:</b> 100 m etter start                                                                                                                              |  |
| <b>Avstand i rett linje mellom start og mål:</b> 100 m                                                                                                                    |  |
| <b>Start og mål avmerket:</b> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>                                                                         |  |
| <b>Km-markeringer:</b> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                |  |
| <b>Retning på måling:</b> Med løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> Mot løpsretning <input type="checkbox"/>                                                    |  |

| KONTAKTPERSONER |                         |                     |
|-----------------|-------------------------|---------------------|
|                 | Løypemåler:             | Arrangør:           |
| Kontaktperson:  | Erling Hiorth           | Egil Ravndal        |
| Telefon:        | +47 91337338            | +47 918 42 618      |
| Epost:          | Erling.hiorth@gmail.com | Egil@gjesdal-il.com |

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

05 mars 2026

Erling Hiorth

12.3.2026

*Peer Jensen*

Dato

Løypemålers underskrift

Dato

NFIFs godkjennelse

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE – 19.aug 2022 – 17:00

|                                                             |                         |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)                       | 50 m                    |
| Lengde på kalibreringsstrek 1. måling                       | 350 m                   |
| Lengde på kalibreringsstrek 2. måling                       | 350,005 m               |
| Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling) | Nei                     |
| Gjennomsnitt av målinger før justeringer                    | 350,0025 m              |
| Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)             | 17 C                    |
| Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$              | - 0,012 m               |
| Målt kalibreringsstrek etter justering                      | 349,998 m (pluss 0,008) |
| Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning             | 15 km                   |

## KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)

|           | Kalibrering før start            |       |       | Etterkalibrering                 |       |       |
|-----------|----------------------------------|-------|-------|----------------------------------|-------|-------|
|           | Dato og klokkeslett: 5/3 – 09:10 |       |       | Dato og klokkeslett: 5/3 – 10:55 |       |       |
|           | Start                            | Stopp | Diff. | Start                            | Stopp | Diff. |
| 1. Måling | 1600                             | 5573  | 3973  | 56500                            | 60473 | 3973  |
| 2. Måling | 5573                             | 9547  | 3974  | 60473                            | 64445 | 3972  |
| 3. Måling | 9547                             | 13520 | 3973  | 64445                            | 68417 | 3972  |
| 4. Måling | 13520                            | 17494 | 3974  | 68417                            | 72389 | 3972  |

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



|                                 | Før måling | Etter måling |                                                                          |
|---------------------------------|------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4      | 3973,5     | 3972,25      | Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling |
| Antall klikk 1 km               | 11352,908  | 11349,337    |                                                                          |
| Tillegg 1‰                      | 11,353     | 11,349       |                                                                          |
| Konstant (avrundes til heltall) | 11364,26   | 11360,686    |                                                                          |

| MÅLEPROSEDYRE      |        |                                   |
|--------------------|--------|-----------------------------------|
| Dagens konstant    | 11363  |                                   |
| Oppmålte meter     | Teller | Beskrivelse av sted               |
|                    |        |                                   |
|                    | 23100  | Mål = start runde 1               |
| 1226,5             | 37037  | Mål = slutt runde 1               |
|                    |        |                                   |
| 3x 1226,5 = 3679,5 |        | Runde 2+3+4 = runde 1             |
|                    |        |                                   |
|                    | 37037  | Mål                               |
| 100,0              | 38173  | Start                             |
| 5.006,0 m          |        | Totalt oppmålt før evt. endringer |
|                    |        |                                   |
|                    |        |                                   |
|                    |        |                                   |
|                    |        |                                   |
|                    |        |                                   |
| 0 m                |        | Totalt oppmålte endringer         |
|                    |        |                                   |
| 5.006,0 m          |        | Totalt oppmålt med evt. endringer |

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



1. Generell info om løype og start/mål
  - Start utenfor Amfi Ålgård
  - Mål 100 m etter start, hvoretter det løpes 4 runder
2. Oppmåling av kalibrerings strekning
  - Forus, Stavanger sykkelsti
  - Målt iht prosedyre, 2 personer, begge veier uavhengig
  - Faste merker begge ender, temp justering -12 mm, juster på bakke + 8 mm
3. Kalibrering av sykkel
  - Kalibrering utført iht godkjent prosedyre, 4 målinger, avvik max 1
4. Måling av løype
  - Kjørte med bil fra kalibrerings strekning til start.
  - Målte første lengde på rundløype, fra mål til mål
  - Deretter målt tilleggs avstand fra mål og bakover til start
5. Etter kalibrering av sykkel
  - Gjentok samme prosedyre som under 1ste kalibrering. Avvik på de 4 målinger var 1 count.
6. Eventuel justering av løype
  - Ingen justeringer er nødvendig
7. Løypens lengde
  - Løypen er ikke kortere enn 5000 meter
8. Tilleggsinfo
  - Arrangør lager selv km-merker basert på start, mål og løypekart
  - Det er 4 svinger som vil bli merket med søyle og/eller gjerder – bilder vedlagt

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

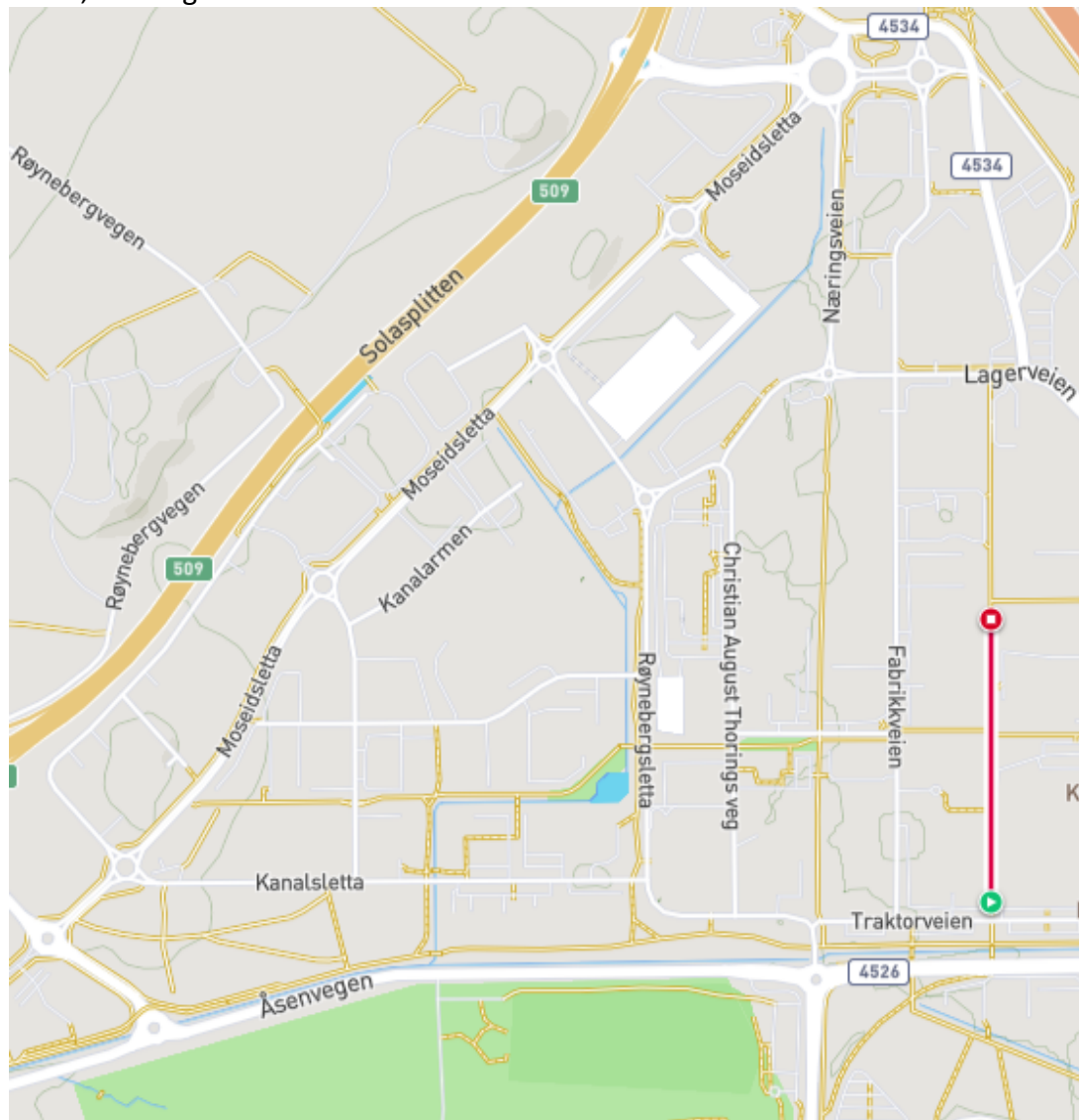
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

Forus, Stavanger – 15 km fra Start



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## LØYPEKART og Beskrivelse

Fra Start til Mål = 100 m, og deretter 4 hele runder a 1226,5 m



Start



Mål





# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## Vedlegg

Sving 1 – etter fortauskant, søyle



Sving 2 – Løpe på grus, gjerder



Sving 3 – Utenfor kum til sparkesykkel



Sving 4 – Diagonalt ut i gaten

