

Norge / Norway: 2013 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 30.06.2013 (oppdatert / updated 03.01.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M50-54)

8.03	(3)MS	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Stange	16.03.2013
8.08	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Haugesund	03.03.2013
8.23	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Haugesund	03.03.2013
8.24	(3)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Haugesund	03.03.2013
8.61	(4)	Lars Olav Knutsen, Samnanger IL	(59)	Haugesund	03.03.2013
9.01	(1)	Knut Henry Dahlgren, IF Klypetussen	(63)	Haugesund	23.02.2013

Manuelle tider / Handtiming:

8.0	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Etnedal	26.01.2013
-----	-----	---------------------------	------	---------	------------

200m (M50-54)

26.19	(4)MSH2	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Haukås	09.02.2013
26.84	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Haugesund	02.03.2013
27.25	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Haugesund	02.03.2013
30.39	(1)	Knut Henry Dahlgren, IF Klypetussen	(63)	Haugesund	23.02.2013

400m (M50-54)

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

59.72	(3)	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF (NED)	(62)	Apeldoorn, NED	10.02.2013
-------	-----	---	------	----------------	------------

800m (M50-54)

2:21.61	(1)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Haugesund	03.03.2013
2:24.61	(2)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Haugesund	03.03.2013
2:42.66	(1)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Stange	20.01.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

2:17.95	(6)	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF (NED)	(62)	Apeldoorn, NED	10.02.2013
---------	-----	---	------	----------------	------------

1000m (M50-54)

3:37.30	(6)MB	Ole Viken, BFG Bergen FIK	(60)	San Sebastian, ESP	23.03.2013
---------	-------	---------------------------	------	--------------------	------------

1500m (M50-54)

4:55.31	(1)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Haugesund	02.03.2013
5:16.01	(1)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Stange	19.01.2013

3000m (M50-54)

10:47.0	(1)	Lars Harald Blikra, Strindheim IL	(60)	Trondheim/Ra	14.01.2013
10:50.7	(2)	Kristian Steinnes, NTNUI	(63)	Trondheim/Ra	14.01.2013
11:27.7	(5)	Stein Ove Winnberg, Ytterøy IL	(63)	Trondheim/Ra	14.01.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11:03.4	(1)	Jon Eriksen, Ringnes BIL	(60)	Trondheim/Ra	11.02.2013
11:04.0	(3)	Gunnar Taraldsen, Støtet	(63)	Trondheim/Ra	14.01.2013
11:44.6	(4)	Roald Lilletvedt, Høgskolen i Sør-Trøndelag BIL	(60)	Trondheim/Ra	11.02.2013
11:46.9	(6)	Tom Ovesen	(62)	Trondheim/Ra	14.01.2013

60m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)

10.41	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Haugesund	02.03.2013
11.95	(5)Mh1	Ole Viken, BFG Bergen FIK	(60)	San Sebastian, ESP	23.03.2013

1500m kappgang / Track Walk (M50-54)

6:51.12	(3)MS	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Haukås	17.02.2013
8:05.50	(5)MS	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Haukås	17.02.2013

3000m kappgang / Track Walk (M50-54)

14:37.33	(1)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Haugesund	02.03.2013
17:31.63	(2)	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Haugesund	02.03.2013

5000m kappgang / Track Walk (M50-54)

25:18.74	(3)MS	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Haukås	13.02.2013
----------	-------	-------------------------------	------	--------	------------

Høyde / High Jump (M50-54)

1.60	(1)	Kolbjørn Høgåsen, Lillehammer IF	(63)	Stange	20.01.2013
1.52	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Haugesund	03.03.2013
1.45	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Haugesund	20.01.2013
1.44	(2)=	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Haugesund	03.03.2013
1.38	(4)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Haugesund	03.03.2013
1.35	(13)MB	Ole Viken, BFG Bergen FIK	(60)	San Sebastian, ESP	23.03.2013
1.15	(1)	Jan Olav Weltzin, IL Valder	(62)	Valderøy	15.03.2013

Høyde u.t. / Standing High Jump (M50-54)

1.37	(1)MS	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Holmen	03.04.2013
1.35	(1)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	01.02.2013
1.35	(1)	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	09.02.2013
1.35	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Haugesund	02.03.2013
1.32	(2)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	09.02.2013
1.30	(1)	Oddvin Årdalsbakke, IL Fri	(62)	Garnes	04.02.2013
1.22	(2)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Haugesund	02.03.2013
1.19	(3)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Haugesund	02.03.2013
1.00	(2)MS	Keith Redford, Nittedal IL	(60)	Nittedal	05.05.2013

Alternativt resultat / Alternative result:

1.35	(2)MS	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Nittedal	28.10.2012
------	-------	-----------------------------	------	----------	------------

Stav / Pole Vault (M50-54)

2.85	(2)MS	Ole Viken, BFG Bergen FIK	(60)	Haukås	09.02.2013
------	-------	---------------------------	------	--------	------------

Lengde / Long Jump (M50-54)

5.30	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Haugesund	02.03.2013
5.25	(2)MS	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Stange	16.03.2013
4.49	(7)MB	Ole Viken, BFG Bergen FIK	(60)	San Sebastian, ESP	23.03.2013

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M50-54)

2.77	(1)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	14.12.2012
2.77	(1)	Oddvin Årdalsbakke, IL Fri	(62)	Laksevåg	26.01.2013
2.73	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ask	14.03.2013
2.69	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	09.02.2013
2.63	(1)	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	28.01.2013
2.62	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Etnedal	26.01.2013
2.61	(3)MS	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Nittedal	28.10.2012
2.60	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Haugesund	02.03.2013
2.57	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Valestrandsfossen	28.12.2012
2.57	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Haugesund	02.03.2013
		(10)			
2.46	(1)	Eldar Kåre Farstad, IL Valder	(60)	Valderøy	15.03.2013
2.44	(1)	Hans-Ole Thomsen, Almenning IL	(59)	Vågsøy	05.12.2012
2.39	(1)	Ola Tveiten, Mjøsdalen IL	(60)	Hosanger	12.03.2013
2.35	(4)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Haugesund	02.03.2013
2.32gu	(1)	Steinar Persen, Porsanger IL	(63)	Lakselv	05.09.2012
2.30	(2)	Hans Arne Kuppen, Almenning IL	(63)	Vågsøy	05.12.2012
2.21	(1)	Jan Olav Weltzin, IL Valder	(62)	Valderøy	08.02.2013

Alternativt resultat / Alternative result:

2.64	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ask	22.11.2012
2.57	(1)	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Gjønnnes	27.01.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2.61	(1)	Carlos Jacobsen, Bilpost BIL	(61)	Oslo/Bi	31.08/01.09.2012
2.50	(2)	Arnfinn Fiske, PIL Trondheim	(62)	Oslo/Bi	31.08/01.09.2012
2.42	(2)45	John Rødby, PIL Drammen	(63)	Oslo/Bi	31.08/01.09.2012
2.39	(3)45	Niels Oskar Grande, Posten Logistikk, Oslo	(63)	Oslo/Bi	31.08/01.09.2012
2.34	(4)	Knut Johansen, PIL Harstad	(60)	Oslo/Bi	31.08/01.09.2012

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

10.23	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Haugesund	03.03.2013
-------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M50-54)

7.61	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Valestrandsfossen	28.12.2012
------	-----	----------------------------	------	-------------------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

14.60	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Haugesund	03.03.2013
12.05	(2)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Haugesund	03.03.2013
11.13	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Haugesund	03.03.2013
10.08	(1)	Knut Henry Dahlgren, IF Klypetussen	(63)	Haugesund	23.02.2013
9.37	(1)	Ole Viken, BFG Bergen FIK	(60)	Haukås	27.01.2013
9.18	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	20.02.2013
8.28	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Lyngdal	24.02.2013
7.57	(5)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Haugesund	03.03.2013

Kule / Shot Put 7.26 kg (M50-54)

12.86	(1)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	05.01.2013
-------	-------	---------------------------	------	--------	------------

5-kamp / Pentathlon (M50-54)

2410	(22)	Ole Viken, BFG Bergen FIK (11.95-4.49-8.82-1.35-3:37.30)	(60)	San Sebastian, ESP	23.03.2013
------	------	---	------	--------------------	------------