

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)
søndag 27.september 2009

plass	Klasse:	Navn:	Klubb:	Poeng Totalt:	Slegge		Kule		Diskos		Spyd		Slengball	
					resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng
1	G 10	William Bråthen	Askim IF	5150	23,06	1039	8,85	1010	24,13	1053	31,10	1061	23,17	987
2	G 10	Joakim Martinsen	Minerva IS	5061	26,73	1087	8,39	993	19,36	984	23,61	972	27,18	1025
3	G 10	Ruben Martinsen (01)	Minerva IS	3714	13,65	782	5,03	685	11,33	666	17,15	786	14,78	795
1	G 11	Rasmus Eriksson	Kils AIK Friidrott	4705	20,66	773	9,59	915	28,37	1004	37,89	1058	27,02	955
2	G 11	Erik Johannes Rosvold	Asker Sk. Friidrett	4351	29,90	1024	9,35	901	28,60	1007	15,10	452	27,84	967
3	G 11	Sondre Alexander Høyland	IL Tyrving	4083	22,37	858	8,67	852	23,59	889	17,92	564	24,71	920
4	G 11	Petter Teien	IL Sandvin	3927	21,69	824	7,70	736	16,71	575	31,72	994	20,27	798
5	G 11	Herman Teien	IL Sandvin	3720	15,40	510	7,99	770	21,61	820	24,28	819	20,38	801
6	G 11	Torjus Græsli	IL Tyrving	3695	20,02	741	7,30	688	19,07	693	20,46	666	23,90	907
7	G 11	Henrik Lindam	Nittedal IL	3034	8,66	173	8,78	865	17,20	600	18,76	598	20,27	798
1	G 12	Eivind Kjennerud	IL Sandvin	4132	19,82	776	8,69	822	23,32	771	36,65	973	25,40	790
2	G 12	Øystein Luksengård	IL Sandvin	3091	18,16	693	6,53	562	23,06	758	16,56	294	25,22	784
dnf	G 12	Eirik Teien	IL Sandvin	dnf	18,67	718	9,30	880	0,00		0,00		0,00	
1	G 13	Thor Olav Rosvold	Asker Sk. Friidrett	4200	37,17	1002	10,83	851	36,92	923	29,74	569	32,98	855
2	G 13	Henrik Engdahl Baumann	Asker Sk. Friidrett	3962	28,31	750	10,82	851	26,04	502	47,47	1024	32,30	835
3	G 13	Daniel Alexander Skjauff	Sem IF	3186	20,10	340	9,26	674	28,39	619	36,36	827	28,69	726
1	G 14	Ola Stunes Isene	IL Sturla	4514	27,29	789	12,05	913	41,79	969	41,28	905	45,54	938
2	G 14	Henrik Teien	IL Sandvin	3497	21,66	508	9,93	733	29,56	543	41,72	914	39,99	799
1	G 16	Oscar Vestlund	Kils AIK Friidrott	2125	0,00	0	17,17	924	41,58	697	44,22	504	0,00	0
1	G 17	Fredrik Simensen	IL Sandvin	2576	47,62	637	0,00	0	46,20	792	47,75	555	12,49	592
1	G18/19	Eivind Henriksen (90)	IK Tjelve	3877	72,99	1061	14,27	745	50,24	875	25,11	231	18,99	965

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)
søndag 27.september 2009

plass	Klasse:	Navn:	Klubb:	Poeng Totalt:	Slegge		Kule		Diskos		Spyd		Slengball	
					resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng
1	J 10	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	4158	13,16	944	4,71	817	10,24	876	10,68	779	13,44	742
1	J 12	Vilde Indseth Holten	Minerva IS	4971	32,59	1098	9,18	942	28,38	1050	23,97	874	31,60	1007
2	J 12	Sara Linnèa Finnema	IL Tyrving	3447	21,94	878	7,89	844	12,15	379	20,58	724	20,34	622
1	J 13	Marie-Therese Obst	Moss IL	4853	27,33	889	11,88	1030	31,45	1006	37,92	1050	31,14	878
2	J 13	Rebekka Engen	Oppegård IL	4574	34,76	1056	10,49	964	23,84	756	31,13	928	30,80	870
3	J 13	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	1940	24,43	795	8,35	783	12,26	61	11,23	31	17,81	270
1	J 14	Oda Nerdrum	Ringerike Friidrettsklubb	2822	21,71	705	7,11	609	21,49	507	29,09	744	22,04	257
1	J 15	Clara Helland	IL Tyrving	2472	27,52	440	9,82	518	31,41	489	39,70	662	7,86	363
2	J 15	Ane Dahlen	IL Tyrving	2184	25,01	386	10,03	531	24,60	362	39,31	654	5,98	251
3	J 15	Rebekka K. Nordvik	Ringerike Friidrettsklubb	2150	27,72	444	9,26	481	26,95	405	31,34	502	7,10	318
1	MS	Espen Jahren (66)	Asker Sk. Friidrett	2266	27,50	311	10,66	525	34,83	560	42,01	471	9,05	399
2	MS	Ronnie Eriksson (69)	Kils AIK Friidrott	1778	19,70	188	9,80	474	24,22	352	41,08	458	7,36	306
3	MS	Mats Lundström (65)	Ullensaker/Kisa IL	1372	19,64	187	7,24	321	19,38	260	31,18	316	7,03	288
dnf	MS	Audun Rensel (86)	Ringerike Friidrettsklubb	dnf	16,36	136	7,05	310	19,57	264	27,02	257	0,00	####
dnf	MS	Geir Lien (68)	Ringerike Friidrettsklubb	dnf	32,71	394	9,44	452	24,47	357	26,84	255	0,00	####

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)
søndag 27.september 2009

plass	Klasse:	Navn:	Klubb:	Poeng	Slegge		Kule		Diskos		Spyd		Slengball		
				Totalt:	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	
Tyrvingtabellen blir benyttet i klassene 11-14 år(2002 tabell i slengball G14), mens mangekamptabellen blir brukt i klassene 15 år og eldre.															

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)
søndag 27.september 2009

plass	Klasse:	Navn:	Klubb:	Poeng	Slegge		Kule		Diskos		Spyd		Slengball	
				Totalt:	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng
	Gutter 18 - Menn senior			800g										
	Dommere:													
	Espen Jahren			FD (Stevneleder)										
	Thomas Rosvold			KD										
	Petter Kvalberg			KD										
	Heidi Köping			KD										
	med assistanse fra													
	Bjørn Henriksen (IK Tjalve)													
	Geir Lien (Ringerike FIK)													
	Svein Arne Simensen (IL Sandvin)													