

TINGET 2017

Sakliste – årsmelding

Regnskap – budsjett



SPAREBANKEN MØRE



Innhold

Kretstinget 2017

Saksbehandling

Årsmelding fra styret

Årsrapport fra kretsdommerutvalget

Regnskap 2016

Forslag til tinget

Budsjett 2017

Valgkomiteens forslag til valg på tinget

Tidsplan:

Oppstart kl 12:30



KRETSTINGET 2017

Kretstinget 2017 blir holdt på Vestnes fjordhotell 6. mai
Med åpning kl 12:30

Sakliste

1. ÅPNING.
2. GODKJENNING AV FULLMAKTER.
3. GODKJENNING AV INNKALLING OG FORRETNINGSORDEN.
4. GODKJENNING AV SAKLISTE.
5. VALG AV DIRIGENT.
6. VALG AV 2 SEKRETÆRER.
7. VALG AV 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERTEGNE
PROTOKOLLEN.
8. BEHANDLE KRETSENS ÅRSMELDING.
9. BEHANDLE KRETSENS REGNSKAP.
10. BEHANDLE INNKOMNE FORSLAG OG HANDLINGSPLAN
11. FASTSETTE KONTINGENTEN FOR 2017
12. BEHANDLE KRETSEN SITT BUDSJETT FOR 2017
13. VALG.
14. FASTSETTE TINGSTED FOR 2018

NORSK FRIIDRETT MØRE OG ROMSDAL

Styret.

SAKSBEHANDLING.

SAK 3: GODKJENNING AV INNKALLING OG FORRETNINGSORDEN.

Styrets forslag til forretningsorden:

1. Tinget ledes av en valgt dirigent.
Protokollen føres av 2 valgte sekretærer som selv fordeler arbeidet seg imellom.
2. Tinget kan ikke behandle forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den utsendte/kunngjorte saklisten. Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de fremmøtte vedtar det. Slik beslutning må tas i forbindelse med vedtak om godkjenning av sakliste. I begge tilfellene gjelder kravet om 2/3 flertall.
3. Ingen representant må gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedraget, og for representanter hvis forslag står på saklisten, settes taletiden til 5 minutter første gang, og 3 minutter 2. og 3. gang.
Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har 1 minutt taletid.
Dirigenten kan foreslå kortere taletid og strek for de inntegnede talerne.
4. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og må være undertegnet med organisasjonens og representantens navn.
Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake, og nye forslag ikke settes frem, etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
Forslag kan bare legges frem i saker som står på saklisten.
5. Alle vedtak og valg avgjøres ved flertall av de avgitte stemmer, men med de unntak loven fastsetter.
Blanke stemmesedler teller ikke, og regnes som ikke avgitt.
6. Forslag og vedtak føres inn i protokollen med antall avgitte stemmer for og mot.
7. Protokollen gjennomgås og underskrives av 2 valgte representanter.

Sak 5: VALG AV DIRIGENT

Styret sitt forslag:

Sak 6: VALG AV 2 SEKRETÆRER

Styret sitt forslag:

Sak 7: VALG AV 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN.

Styret sitt forslag:

Sak 8: BEHANDLE KRETSEN SIN ÅRSMELDING.

Styret sitt forslag: Tinget godkjenner forslaget til årsmelding

Sak 9: BEHANDLE KRETSEN SITT REGNSKAP.

Styret sitt forslag: Tinget godkjenner forslaget til regnskap.

Sak 12: BEHANDLE KRETSEN SITT BUDSJETT FOR 2017

Styret sitt forslag: Framlagt budsjett blir godkjent som kretsen sitt budsjett for 2017

ÅRSMELDING 2016.

KRETSTINGET 2016.

Det 25. ordinære kretsstinget i Norsk Friidrett Møre og Romsdal ble holdt i Molde 14/2-2016
4 fra styret og 12 representanter fra 7 klubber utgjorde til sammen 16 stemmeberettigede representanter.

Etter valget hadde kretsen disse tillitsvalgte.

Leder	Olav Hansen, Dimna IL	NY
Nestleder	Iver Kristian Arnesen, E&O IL	valgt for 2 år
Styremedlemmer:		
Anne Marit Aasen	Straumsnes IL	valgt for 2 år
Jens Peter Fylling	IL Valder	rykket opp fra ungdomsrepresentant, 1 år igjen
Thea Sørvik	Tingvoll IL	Ungdomsrepresentant valgt for 1 år
Varamedlemmer:		
1. Mildrid Reite	Ålesund FIK	gjenvolgt
2.		
3.		
Vara for ungdomsrepresentanten:		
4. Ådne Elvanes	Hareid IL	NY

Dommerutvalg:

Sigmund Julshamn, Bryn IL - Leder	
Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	vara 1. Arvid Ottestad, Molde Olymp
Olav Hansen, Dimna IL	vara 2. Arve Hatløy, Dimna IL

Anleggskontakt:

Leder: Erik Vullum, Aure IL
Vara: Kolbjørn Ove Stølen, Midsund IL

Revisorar:

Eldar Farstad, IL Valder	vara 1. Lars Jarle Jensen, Midsund IL
Magne Ivar Løken, Midsund IL	vara 2. Anita Koksvik, Tingvoll IL

Valgkomite:

Leder: Arvid Ottestad, Molde Olymp
Ann-Mari Hammer, IL Norodd
Hanne Waksvik Hustad, Måndalen IL

Vara:

Per Johan Gussiås, Skåla IL
Vidar Thunem, Fiskå IL

Ungdomskomite:

Leder: Thea Søvik, Tingvoll IL
Nestleder: Ådne Elvanes, Hareid IL
Medlemmer: 2 medlemmer utpekes av ungdommen

ORGANISASJON.

Kretsen har pr. 31/12 2016 74 ordinære medlemsklubber friidrett:

Aure IL, Austefjord IL, Batnfjord IL, Bergsøy IL, IL Bryn, Bud IL, Bøfjord IL, Dimna IL, Driva IL, Eide IL, Eidsdal IL, Eidsvåg IL, Eidsøra IL, Ekko/Aureosen IL, Elnesvågen og O. IL Friidrett, Ertvågøya IL, Fiksdal IL, Fiskå IL, Flemma IL, Frode IL, Geiranger IL, Gossen IL, Hakallestranda Kondisjonslag, Halså IL, Hareid IL, Ikornnes IL, Innfjorden IL, Isfjorden IL, Kårvåg IL, Larsnes IL, Liabygda IL, Lyngstad & Omegn IL, Midsund IL, Molde Olymp, Molde & Omegn IF, Måndalen IL, Norangdal IL, Norddal IL, IL Norodd, Rovde IL, Samhald IL, Skodje IL, Skåla IL, Stettevik Sportsklubb, Stranda IL, Straumsnes IL, Sunndal IL, Spjelkavik og Omegn Friidrettsklubb, Sunnlyven IL, Surnadal IL, Sykkylven IL, Syvde IL, Tingvoll FIK, Tingvoll IL, Todalen IL, Tomrefjord IL, Torjulvågen IL, Torvikbukt IL, Tresfjord IL, IL Triumf, IL Ulvungen, IL Valder, Valldal IL, Valsøyfjord IL, Vartdal T&IL, Velledalen IL, Vistdal IL, Vågstranda IL, Øksendal IL, Ørskog IL, Ørsta IL, Åheim IL, Ålesund FIK og Åndalsnes IF.

På Tinget til NFIF i 2009 ble det vedtatt en sammenslåing av Norges Friidrettsforbund og Norges Gang- og Mosjonsforbund.

Pr 31/12-2016 er dette 20 klubber

Brattvåg IL, Brusdal IL, Bæverfjord IL, Elnesvågen og Omegn IL Trim, Eresfjord IL, Folkestad IL, Glomset IL, Gurskøy IL, Harøy IL - Friidrett, Hildre IL, Hovdebygda IL, Istad IL, Lepsøy IL, Mauseidvåg&Solevåg IL, Moltustranda IL, Norborg IL, Nordøy IL, Ravn IL, Rekdal IL, Vestsida IL.

STYRE- OG AU-MØTER.

Styret har i perioden hatt 9 styremøter og behandlet 31 saker

Daglig Leder

Daglig leder i 100 % stilling, - 50% fast og 50% «prosjektstilling»

Kontor 2 dager i uka hos Møre og Romsdal Idrettskrets i Molde.

REPRESENTASJON.

Utenom egne arrangement har kretsen vært representert slik:

Kompetansehelgen 2016

Bente Krakeli og Arvid Ottestad

Høstmøtet september, Oslo

Iver Kristian Arnesen og Bente Krakeli

ØKONOMI.

Møre og Romsdal Fylke bidrar til utviklingen av friidretten i kretsen gjennom sitt aktivitetstilskudd til friidrettskretsen.

Startavgift/lisens.

2013 var siste året det ble innkrevd startavgift. I 2016 har kretsen fått innbetalt kr 56 417 i lisens midler fra NFIF

2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
17 910	19 250	22 867	21 647	29 634	53 542	56 021	56 417

Kretskontingenten

På tinget 2014 ble det vedtatt nye grupper og satser for kretskontingent. Laveste sats er nå kr 1000 – og høyeste sats er kr 12 000

I 2016 har de aller fleste klubbene vært flinke til å betale – det er 5 klubber som ikke har betalt kretskontingent for 2016.

Sponsormarkedet.

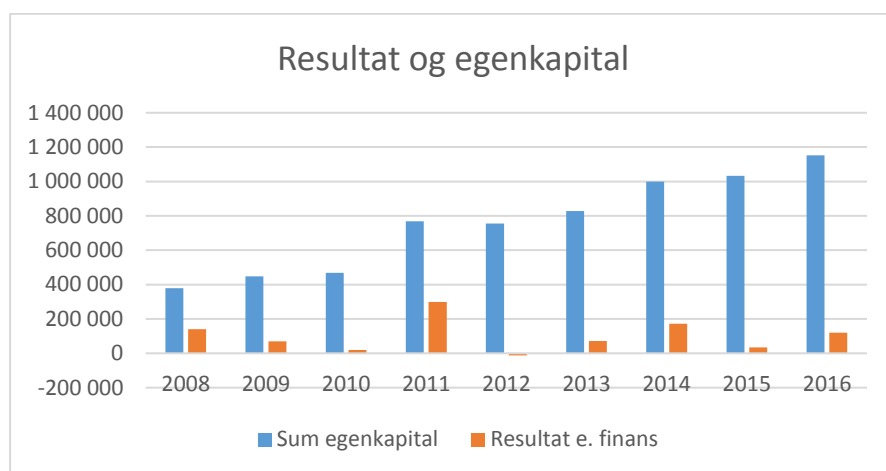
Styret har jobbet godt for å få til en sponsoravtale

Sparebanken Møre har vært vår hovedsponsor i mange år – og har inngått en samarbeidsavtale med kretsen som gir oss kr 400 000 pr år i 2 år.

Vi takker også de lokale aktørene som har benyttet kretsen sitt apparat for å markedsføre seg og på den måten støttet friidretten i fylket.

Økonomisk utvikling 2008-2016:

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Sum egenkapital	378,653	447,754	468,063	767,601	755,509	827,251	999,469	1,033,457	1,152,742
Resultat e. finans	140,558	69,100	20,309	299,538	-12,093	71,742	172,218	33,988	119,286



IDRETTSLIGE TILTAK 2016.

Terminlista.

Terminlista for 2016 ble satt opp stort sett etter samme mønster som tidligere. Arrangement utenfor bane ligger i egen terminliste på mosjon.friidrett.no. Terminlistene skal etter hvert samkjøres. De fleste klubbene har nå blitt flinke til å legge inn sine arrangementer i SportsAdmin og mosjon.friidrett.no

MidtNorsk samarbeid.

Det ble ikke arrangert MidtNorsk mesterskap i 2016. Dato for 2017 er bestemt.

Sparebanken Møre MotbakkeCup

Kretsen startet i 2016 egen MotbakkeCup sammen med Sparebanken Møre.

Det var 6 løp med i Cupen – og det var premiering sammenlagt etter siste løp. Det er god lokal deltagelse i motbakkeløp rundt omkring i kretsen.

Cupen videreføres i 2017.

Vinnere ble:

Jenter:

Hege Ringdal, Sunnlyven

Kvinner:

Benedikte Liepelt, Skaret skisenter

Gutter:

Kornelius Linge Glomseth, Valldal

Menn:

Are Uran, Havørn



Ungdomslekene

Ungdomslekene er en kretskamp for 13- og 14-åringene mellom Finnmark, Troms, Nordland, Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal.

Møre og Romsdal deltok i 2016 med 37 deltakere. Våre utøvere gjorde nok en gang en fantastisk innsats, vant med 364 poeng foran Troms på andreplass med 332 poeng. Dermed fikk Møre og Romsdal sitt første napp i den tredje vandrepokalen.

De 2 første vandrepokalene har havnet i Møre og Romsdal til odel og eie.



Samlinger

Det ble arrangert 5 Ungdomssamlinger for utøvere på 12-14 år – totalt 111 deltagere.

Det ble arrangert 6 samlinger for utøvere 15 år og eldre – totalt 158 deltagere

Ungdomssamling januar	34 deltagere
Ungdomssamling mars	30 deltagere
Ungdomssamlinger nov/des	47 deltagere
15+ samling januar	39 deltagere
15+ samling Tenerife	49 deltagere
15+ samling mars	8 deltagere
15+ samling oktober	17 deltagere
15+ samlinger nov/des	45 deltagere

TEAM MØRE

Kretslag for utøvere fra 15 år og eldre

Det kjøres gruppevis treninger – innenfor sprint/hekk – hopp – mellom/lang distanse – kast. Totalt 70 utøvere har fått tilbud om å være med i TEAM MØRE.

Noen grupper har kommet bedre i gang enn andre.



KURS 2016

Friidrett for barn kurs:

Ulsteinhallen i oktober – kurslærer Morten Trane

Ulsteinhallen i november – kurslærer Morten Trane

Trener 1

Ulsteinhallen i oktober og november – kurslærer Morten Trane

Dommerkurs:

Dimna i november – kurslærer Olav Hansen

Arrangementskurs:

Molde i juni – kurslærer Arve Hatløy

Lærerkurs:

Skodje september – kurslærer Bente Krakeli



Deltagere Trener 1 kurs høsten 2016

Kretsrekorder utendørs satt i 2016:

Navn	Klubb	Øvelser	Resultat	Sted	Dato
KVINNER 19					
Fride Møller Flatin	Dimna	2000m kappgang	9,58,04	Sandnes	030916
Fride Møller Flatin	Dimna	10000m kappgang	56,47,5	Os	090416
KVINNER 22					
Fride Møller Flatin	Dimna	2000m kappgang	9,58,04	Sandnes	030916
Fride Møller Flatin	Dimna	10000m kappgang	56,47,5	Os	090416
KVINNER SENIOR					
Fride Møller Flatin	Dimna	2000m kappgang	9,58,04	Sandnes	030916
Fride Møller Flatin	Dimna	10000m kappgang	56,47,5	Os	090416
MENN 19					
Toralv Opsal	Dimna	Stav	4,70 m	Nittedal	220516
Toralv Opsal	Dimna	10-kamp	7815 poeng	Bydgoszcz, Polen	19-20/7-2016
MENN 22					
Toralv Opsal	Dimna	Stav	4,70 m	Nittedal	220516
Karsten Warholm	Dimna	100m	10,52	Lillestrøm	280516
Karsten Warholm	Dimna	200m	21,09	Florø	040616
Karsten Warholm	Dimna	400m	46,10	Kristiansand	310816
Karsten Warholm	Dimna	400m hekk (91,4)	48,49	Rio de Janeiro, Brasil	150816
MENN SENIOR					
Toralv Opsal	Dimna	Stav	4,70 m	Nittedal	220516
Karsten Warholm	Dimna	100m	10,52	Lillestrøm	280516
Karsten Warholm	Dimna	200m	21,09	Florø	040616
Karsten Warholm	Dimna	400m	46,10	Kristiansand	310816
Karsten Warholm	Dimna	400m hekk (91,4)	48,49	Rio de Janeiro, Brasil	150816
Dimna IL	Dimna	1000m stafett	1.54.01	Askøy	310716

Kretsrekorder innendørs satt i 2016:

Navn	Klubb	Øvelser	Resultat	Sted	Dato
KVINNER 19					
Alice Ulla Berg	Dimna	400m	58,84	Steinkjer	260216
Fride Møller Flatin	Dimna	1500m kappgang	6,52,26	Steinkjer	260216
Fride Møller Flatin	Dimna	3000m kappgang	15,07,81	Bærum	050316
Sigrd Kleive	Ålesund FIK	Lengde	5,47	Steinkjer	270216
Kristina Thunem	Fiskå IL	Kule 4kg	10,65	Ulsteinvik	310116
KVINNER 22					
Alice Ulla Berg	Dimna	400m	58,84	Steinkjer	260216
Fride Møller Flatin	Dimna	1500m kappgang	6,52,26	Steinkjer	260216
Fride Møller Flatin	Dimna	3000m kappgang	15,07,81	Bærum	050316
Sigrd Kleive	Ålesund FIK	Lengde	5,47	Steinkjer	270216
Kristina Thunem	Fiskå IL	Kule 4kg	10,65	Ulsteinvik	310116
KVINNER SENIOR					
Alice Ulla Berg	Dimna	400m	58,84	Steinkjer	260216
Fride Møller Flatin	Dimna	1500m kappgang	6,52,26	Steinkjer	260216
Fride Møller Flatin	Dimna	3000m kappgang	15,07,81	Bærum	050316
Kristina Thunem	Fiskå IL	Kule 4kg	10,65	Ulsteinvik	310116
Renate Grimstad	Dimna	60m hekk (84,0)	8,59	Bærum	060316
MENN 19					
Toralv Opsal	Dimna	1000m	2,45,38	Sandnes	210216
Toralv Opsal	Dimna	60m hekk (100)	8,52	Sandnes	210216
Toralv Opsal	Dimna	Stav	4,90	Bærum	060316
Toralv Opsal	Dimna	7-kamp	5448 poeng	Sandnes	210216
MENN 22					
Toralv Opsal	Dimna	1000m	2,45,38	Sandnes	210216
Toralv Opsal	Dimna	60m hekk (100)	8,52	Sandnes	210216
Toralv Opsal	Dimna	Stav	4,90	Bærum	060316
Karsten Warholm	Dimna	60m	6,81	Florø	060216
Karsten Warholm	Dimna	100m	10,58	Florø	060216
Karsten Warholm	Dimna	200m	20,92	Växjö, Sverige	130216
Karsten Warholm	Dimna	400m	46,31	Bærum	053016
MENN SENIOR					
Karsten Warholm	Dimna	60m	6,81	Florø	060216
Karsten Warholm	Dimna	100m	10,58	Florø	060216
Karsten Warholm	Dimna	200m	20,92	Växjö, Sverige	130216
Karsten Warholm	Dimna	400m	46,31	Bærum	053016
Toralv Opsal	Dimna	1000m	2,45,38	Sandnes	210216
Toralv Opsal	Dimna	Stav	4,90	Bærum	060316
Dimna IL	Dimna	4*200m stafett	1.27.66	Bærum	060316

Medaljevinnere Mesterskap 2016

UM/NM Mangekamp innendørs Sandnes 20.-21. februar

Gull

Toralv Opsal, Dimna IL	MJ 19	7 kamp	5448
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	J 16	5 kamp	3385

UM Innendørs Steinkjer 26.-28. februar

Gull

Sander Ringstad Kanestrøm, Dimna IL	G 18/19	1500m kappgang	9,48,95
Toralv Opsal, Dimna IL	G 18/19	400m	50,06
Toralv Opsal, Dimna IL	G 18/19	Lengde	6,68
Toralv Opsal, Dimna IL	G 18/19	Stav	4,70
Toralv Opsal, Dimna IL	G 18/19	Høyde	2,00
Ådne Andersen, Dimna IL	G 20-22	1500m	4,09,34
Karsten Warholm, Dimna IL	G 20-22	400m	46,82
Amalie Langvatn Eide, Ålesund FIK	J 15	1500m kappgang	8,26,49
Fride Møller Flatin, Dimna IL	J 18/19	1500m kappgang	6,52,26
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	J 16	Kule 3kg.	11,72
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	J 16	Lengde	5,47

Sølv

Toralv Opsal, Dimna IL	G 18/19	60m hekk	8,57
Isabella Sundgot, Dimna IL	J 17	1500m kappgang	8,36,89
Alice Ulla Berg, Dimna IL	J 18/19	400m	58,84
Kevin Olai Wingsternes Svarstad, Hareid IL	G 15	Høyde	1,65
Ådne Andersen, Dimna IL	G 20-22	800m	1,57,44
Henrik Overvåg, Dimna IL	G 20-22	200m	21,97
Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK	J 15	Kule 3kg.	10,22
Simon Steinshamn, Tingvoll FIK	G 17	1500m	4,21,99
Dimna IL	G 18-22	4x200m stafett	1,30,10

Bronse

Jakob Johan Sæter Hånes, Ålesund FIK	G 15	1500m kappgang	9,48,42
Ådne Andersen, Dimna IL	G 20-22	400m	51,36
Harald Lund Johansen, Sunndal IL	G 15	800m	2,07,00
Isak Aleksander Skar Bulling, Tingvoll IL	G 17	Høyde	1,75
Andreas Vangsnes, Ålesund FIK	G 16	1500m	4,36,23
Toralv Opsal, Dimna IL	G 18/19	200m	22,67
Toralv Opsal, Dimna IL	G 18/19	Kule 6kg.	12,85
Johanne Rise Kvalen, Dimna IL	J 16	Høyde	1,60

NM Innendørs Bærum 5.-6. mars

Gull

Fride Møller Flatin, Dimna IL	KS	3000m kappgang	15,07,81
Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400m	46,31
Karsten Warholm, Dimna IL	MS	200m	21,04
Karsten Warholm, Dimna IL	MS	Lengde	7,44
Dimna IL	MS	4x200m stafett	1,27,66

Karsten Warholm, Henrik Overvåg, Nicolas R Masters, Toralv Opsal

Bronse

Toralv Opsal, Dimna IL	MS	Stav	4,90
------------------------	----	------	------

UM/NM Mangekamp Nittedal 21.-22. mai

Gull

Toralv Opsal, Dimna IL	MJ	10 kamp	7389
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	J 16	7 kamp	4635

Bronse

Kevin Olai Wingsternes Svarstad, Hareid IL	G 15	9 kamp	4124
--	------	--------	------

NM Askøy 29.-31. juli

Gull

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400m hekk	50,72
Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400m	45,8 manuell
Dimna IL	MS	1000m stafett	1,54,01

Onar Apelseth, Nicolas R Masters, Toralv Opsal, Karsten Warholm

Junior NM Brandbu 5.-7. august

Gull

Sigrid Kleive, Ålesund FIK	KU20	Lengde	5,72
Toralv Opsal, Dimna IL	MU20	Lengde	7,13

Sølv

Toralv Opsal, Dimna IL	MU20	400m hekk	55,54
------------------------	------	-----------	-------

Bronse

Fride Møller Flatin, Dimna IL	KU20	3000m kappgang	15,41,44
Ådne Andersen, Dimna IL	MU23	800m	1,52,72
Herman Aurdal, Sykkylven IL	MU20	Slegge	54,64

NM Veteran Modum 12.-14. august

Gull

Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IL	MV 40-44	5000m	18,09,34
Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IL	MV 40-44	Slegge	7,54
Tore Vaagen, Sunndal IL	MV 50-54	Slegge	51,38
Amund Vaagen, Molde Olymp	MV 55-59	Diskos	31,61
Amund Vaagen, Molde Olymp	MV 55-59	Slegge	41,09
Stein Gisle Ohr, Norodd IL	MV 65-69	100m	14,51
Stein Gisle Ohr, Norodd IL	MV 65-69	200m	29,04
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 65-69	Lengde	4,04

Sølv

Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IL	MV 40-44	Høyde	1,00
Amund Vaagen, Molde Olymp	MV 55-59	Vektkast	13,40
Tron Ivar Kjønne, Norodd IL	MV 60-64	200m	34,06
Ola M. Hilstad, Norodd IL	MV 65-69	400m	72,91
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 65-69	Tresteg	9,08
Ivar Arnfinn Hjelseth, Norodd IL	MV 70-74	800m	2,52,96
Henry Opland, Norodd IL	MV 80-84	200m	39,35
Henry Opland, Norodd IL	MV 80-84	400m	1,49,61
Torbjørn Garshol, Norodd IL	MV 80-84	1500m	7,53,67
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 80-84	100m	18,35

Bronse

Tron Ivar Kjønne, Norodd IL	MV 60-64	1500m	6,11,63
Tron Ivar Kjønne, Norodd IL	MV 60-64	400m	78,26
Ola M. Hilstad, Norodd IL	MV 65-69	200m	32,40
Henry Opland, Norodd IL	MV 80-84	100m	18,73
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 80-84	Lengde	2,84
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 80-84	200m	40,03

UM Sandnes 2.-4. september

Gull

Åshild Opsal, Ålesund FIK	J 17	Slegge 3kg	45,74
Kristina Thunem, Fiskå IL	J 18/19	Slegge 4kg	39,53
Herman Aurdal, Sykkylven IL	G 17	Slegge 5kg	63,64
Amalie Langvatn Eide, Ålesund FIK	J 15	2000m	11,26,33
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	J 16	Kule 3kg	11,85
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	J 16	Tresteg	11,53
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	J 16	Lengde	5,58
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	J 16	Spyd 500g	42,00

Sølv

Selina Dybvik Kristoffersen, Ålesund FIK	J 17	2000m hinder	8,16,91
Åshild Opsal, Ålesund FIK	J17	Diskos 1kg	33,14
Andrine Hjellen Haugland, Ørsta IL	J 17	Spyd 500g	44,31
Fride Møller Flatin, Dimna IL	J 18/19	2000m kappgang	9,58,04
Johanne Rise Kvalen, Dimna IL	J 16	Lengde	5,46

Bronse

Simon Steinshamn, Tingvoll FIK	G 17	3000m	8,59,78
Amalie Langvatn Eide, Ålesund FIK	J 15	1500m hinder	6,25,57
Harald Lund Johansen, Sunndal IL	G 15	800m	2,02,28
Elias Hovden Nilsen, Ørsta IL	G 15	Spyd 600g	50,71
Herman Aurdal, Sykkylven IL	G 17	Diskos 1,5kg	46,05
Joakim Gustavsen, Dimna IL	G 18/19	400m hekk	59,24
Caroline Amalie Sætre, Fiskå IL	J 15	80m hekk	12,05
Caroline Amalie Sætre, Fiskå IL	J 15	Lengde	5,25
Karoline Kurseth, Sykkylven IL	J 16	Slegge 3kg	36,47
Alice Ulla Berg, Dimna IL	J 18/19	400m hekk	1,03,88

UM/NM Terrengløp – lang løype Rindal 9. oktober

Gull

Håkon Stavik, Ålesund FIK	G 16	4km	14,11
Terje Gautvik, Molde Olymp	MV 55-59	6km	24,14

Sølv

Peder Ringdal, Måndalen IL	MV 70-74	6km	34,18
----------------------------	----------	-----	-------

Bronse

Mikkel Waldeland Gautvik, Molde Olymp	G 15	4km	15,09
Simon Steinshamn, Tingvoll FIK	G 17	4km	14,10
Per Vullum, Surnadal IL	MV 70-74	6km	35,13

Representasjon/deltagelse utland 2016

Nordisk innendørslandskamp, Växjö, Sverige 13. februar

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	200m	20,92	nr. 1
Karsten Warholm, Dimna IL	MS	Lengde	7,44	nr. 4
Karsten deltok også på 4x200m stafett der laget vant.				
Renate Grimstad, Dimna IL	KS	60m hekk	8,78	nr. 7

Nordisk mesterskap mangekamp, Huddinge, Sverige 11.-12. juni

Sigrid Kleive, Ålesund FIK	K U18	7 kamp	4874	nr. 8
Toralv Opsal, Dimna IL	M U20	10 kamp	6027	nr. 5

EM, Amsterdam, Nederland 6.-10. juli

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400m hekk	48,84	1-sf1
Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400m hekk	49,82	6-fi
Karsten deltok også på 4x400m stafett der laget ble nr. 16				

EM U18, Tbilisi, Georgia 14.-17. juli

Sigrid Kleive, Ålesund FIK	K U18	7 kamp	4975	nr. 21
----------------------------	-------	--------	------	--------

VM U20, Bydgoszcz, Polen 19.-24. juli

Toralv Opsal, Dimna IL	M U20	10 kamp	7815	nr. 5
------------------------	-------	---------	------	-------

OL i Rio de Janeiro, Brasil 12.-21. August

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400m hekk	48,49	1-h3
Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400m hekk	48,81	4-sf3

Nordisk juniorlandskamp U20, Hafnarfjörður, Island 13.-14. august

Sigrid Kleive, Ålesund FIK	K U20	Lengde	5,44	nr. 8
Toralv Opsal, Dimna IL	M U20	400m hekk	54,57	nr. 3
Toralv Opsal, Dimna IL	M U20	Lengde	5,34	nr. 8
Toralv deltok også på 4x400m stafett der laget ble nr. 2				

Nordisk mesterskap kappgang, Fredrikstad 17. september

Fride Møller Flatin, Dimna IL	K U20	5km kappgang	27,13,50	nr. 3
-------------------------------	-------	--------------	----------	-------

B&U-/SKOLETILTAK 2016.

TINE Stafetten.

TINE Stafetten ble i 2016 arrangert for 23. gang 10. mai. Stafetten har 8 etapper à 200 m og med 4 gutter og 4 jenter i klassene 6. - 7. - 8. – 9. og åpen klasse.

Det var 506 lag påmeldt på arrangement 16 steder i Møre og Romsdal. Totalt deltok altså 5060 gutter og jenter.

På landsstatistikken er Møre og Romsdal av de kretsene med dårligst deltakelse.

Det er fortsatt mange skoler som ikke deltar i stafetten, så vi oppfordrer klubbene til å bidra til at enda flere skoler melder seg på, så enda flere elever får oppleve denne positive friidrettsopplevelsen.

	2011	2012	2013	2014	2015	2016
MØRE & ROMSDAL	3810	4080	4590	4840	4840	5060

Skole-cupen.

De siste årene har det vært en god økning i antall skoler som har deltatt i Skole-cupen.

Dette bl.a. fordi kretsen har vært aktivt ute i skolene og kjørt kurs for kroppsøvlingslærere – og samtidig informert om Skole-cupen. Totalt har 150 skoler og 380 lærere deltatt på disse kursene siden 2011.

	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Innmeldte resultat	5404	7042	6667	6771	6847	7140
Antall skoler	36	45	59	57	57	56

Ca. 200 elever ble invitert til semifinale nord i Tingvollhallen 3/11 og ca. 360 elever blir invitert til semifinale sør i Ulsteinhallen 16/11. Alle deltakerne i semifinalen fikk ”Skole-cup T-skjorte.”

Erfaringen med å arrangere semifinale og finale i skoletiden har vært positiv.

For å kunne gjøre det på denne måten er vi avhengig av ekstern hjelp, og vi har fått til et godt samarbeid med idrettslinja på Tingvoll som har stått for arrangementet i Tingvollhallen, og idrettslinja på Ulstein Videregående som står for arrangementet i Ulsteinhallen.

Finale i Skole-cupen 2016/2017 arrangeres i Molde i april 2017.



ANLEGG 2016

Erik Vullum har vært anleggskontakt siste året, med Kolbjørn Ove Stølen som vara.
Her er oversikt over anleggs-status i kretsen pr desember 2016:

Utendørsbaner med fast dekke og tilpassing til konkurranser:

Ørsta

Hareid

Fosnavåg

Molde

Midsund

Elnesvågen

Straumsnes

Måndalen

Aksla stadion

Surnadal (6 baner rundt – kunstgress i midten, tartan rundt kuleringen)

Sunndal (4 baner rundt)

Ulsteinvik (2 baner rundt, 5 baner på 200m)

Ikornnes IL (4 baner rundt – kunstgress i midten)

Valdervoll (200m rundt – 4 baner, ellers spesialanlegg for friidrett - ypperlig for barneidrett.)

Aure (6 baner rundt – kunstgress i midten)

Reduserte anlegg/treningsanlegg er følgende:

Tingvoll

Stordal

Stranda

Langereiten stadion, Eidsdal (2 baner rundt 370m – 4 baner 100m – lengde grop – ikke kuling)

Fiskå

Anlegg under planlegging:

Kristiansund (Atlanten stadion nå vedtatt rehabilitert)

Halsa – friplassen med opp til 200m løpebane rundt

Eresfjord stadion – oppgradering av grusbane med gras bane i midten

Harøy stadion – 400m bane med kunstgress i midten

Innendørshaller med dekke for bruk av piggsko:

Ulsteinhallen – fullverdig friidrettshall med 6 løpebaner rundt

Sykkylven storhall

Brynhallen

Tingvollhallen

Sunndal sportshall (bare handballbanestørrelse (sprint maks. 30m) og lengdegrop)

Sunnmørshallen – løpestripe 100m

Vigrahallen – sprint og lengde

Videre er det tilpassinger med lengdegrop etc. i Gjemneshallen.

Eidehallen har sprintstripe og lengde grop.

Nordvesthallen i Kristiansund har sprintstripe.

Olav Hansen (sign) Iver Kristian Arnesen (sign) Anne Marit Aasen (sign)

Jens Peter Fylling (sign)

Thea Sørvik (sign)

ÅRSRAPPORT KRETSDOMMARUTVALET 2016.

Medlemmar i utvalet:

Sigmund Julshamn, I.L. Bryn

Olav Hansen, Dimna I.L.

Bjørn Rolland, Tingvoll I.L.

Friidrettskretsen har 4 autoriserte instruktører til dommarkurs:

Sigmund Julshamn - Olav Hansen - Arve Ottestad - Bjørn Rolland

Utvalet har hatt 1 møte før sesongen der ein sette opp liste over kretsrepresentantar og startarar på dei største arrangementa i 2016. Styret hadde også oppe til drøfting korleis ein skulle få ei oppdatert registrering av dommarar og startarar med telefonnummer og e-postadresser. Etter møtet vart det sendt ut skriv til laga med tilbod om dommarkurs. I tillegg til kurs for nye dommarar, ser utvalet det viktig at ein får utdanna nye forbundsdommarar og at ein får kurs for oppdatering av tidlegare utdanna dommarar. Det er også viktig at kretsen får autoriserte dommarar for kappgang.

Det har vore gjennomført 1 kretsdommarkurs med 9 deltakarar og ein oppdateringskveld med 11 deltakarar i Dimna. Desse kursa vart avvikla i samband med stemne i Ulsteinhallen. Ein såg det også viktig å få til desse kursa med tanke på NM innandørs i Ulsteinhallen i 2017. Det var fleire lag som var interesserte i kurs, men som det av ulike grunnar ikkje vart noko av. I samband med opningsstemnet på Aksla i mai var det samling for forbundsstartarane i kretsen for gjennomgang av regelverket og felles startartrening.

Bjørn Rolland deltok på forbundet sitt kurs for dommarinstruktører på Gardemoen i oktober 2016 og er med det godkjent som instruktør på dommarkurs. Kretsen har med det 4 dommarinstruktører.

Dommarutvalet var representert på Dommarseminaret under Kompetansehelga for friidrett i Stavanger i januar 2016.

Det har vore sett opp kretsrepresentantar og startarar på 14 av stemna i kretsen. Det har kome tilbakemelding med rapport om godt gjennomførte stemne frå ein del av kretsrepresentantane.

Dommarregistreringa:

Etter at det vart sendt ut oppmoding til laga om få tilbakemelding om kven av dommarane i laget som var aktive, fekk ein tilbakemeldingar frå ein del av laga. Det vart det sett opp ei liste over aktive dommarar, men ein del av tilbakemeldingane var mangelfulle då det mangla telefonnummer og e-postadresser. Ein har fått registrert dei 15 forbundsdommarane i kretsen med telefonnummer og e-postadresser, og desse er sett opp i kretsen si Oppslagsbok.

Gjennom forbundet og kretsen har ein no fått ei liste over 79 dommarar som har gjennomført kurs dei siste 3 åra. Saman med tilbake meldinga ein fekk frå laga og dei 9 frå kurset i Dimna i 2016, skal kretsen ha:

227 kretsdommarar – 15 forbundsdommarar – 6 forbundsstartarar – 11 kretsstartarar.

Listene frå laga må gjennomgåast på nytt for å få ei registrering som er rett. Saman med utdanning av nye krets- og forbundsdommarar og ha oppdateringskurs for tidlegare dommarar, er ei av hovudutfordringane til dommarutvalet å få til ei oppdatert dommarregistrering – som gjer det enklare for laga når dei skal sette opp dommarar på arrangementa.

Farstad 10. april 2017

Sigmund Julshamn

Resultat Desember

	Hittil regnskap	Budsjett tom des	Hittil regnskap i fjor
3111 Gavemidler FV	0	0	5 000
3113 Andre Sponsorinntekter	400 000	400 000	140 000
3114 "Skole-Cupen"	0	0	150 000
3120 Salg diverse	9 829	20 000	23 198
3210 Inntekter Bingo	17 707	10 000	55 368
3331 Tilskudd fra M & R fylke	34 000	22 000	22 000
3332 Tilskudd via NFIF	264 737	290 000	290 106
3510 Kontigent fra lagene	304 000	300 000	301 000
3710 Lissens	56 417	55 000	56 021
3720 Kursavgift	19 800	4 000	4 000
3745 KM inntekter	36 425	50 000	0
3750 Treningsavgift	25 310	40 000	44 288
3755 Sydensamling	495 121	350 000	365 137
3840 Diverse refusjoner	80 929	70 000	79 930
Driftsinntekter	1 744 274	1 611 000	1 536 048
5030 Diverse utgifter	-25 000	-10 000	-18 735
5040 Personalkostnader	-533 135	-530 000	-519 397
5800 Refusjon Sykepenger	25 872	0	0
6220 Kontor/lagerleie	-21 421	-20 000	-15 093
6470 Kjøp premier og utmerkelser	-24 782	-15 000	-12 124
6705 Regnskapstjenester	-14 275	-18 000	-16 598
6710 Rekvizita/kontorutstyr	-7 209	-8 000	-7 455
6750 Utgifter oppslagsboka	-7 972	-12 000	-14 901
6770 It- kostnader	-32 081	-20 000	-18 156
6810 Telefon/Internett	-7 609	-10 000	-8 661
6850 Porto	-3 808	-3 000	-2 600
7110 DL- samlinger	-6 108	-15 000	-15 862
7115 Reise	1 692	0	0
7120 Styremøter	-21 959	-25 000	-24 430
7130 Kretstinget/kont.møter	-10 873	-20 000	-14 775
7140 Utvalgsmøter/dommerkurs	-6 945	-12 000	-13 348
7160 Påfylling verdikort Fjord 1	-9 900	-7 000	-6 400
7230 PEAB lekene	-49 986	-52 000	-51 722
7245 Utgifter sydensamling	-553 359	-410 000	-415 898
7255 KM - utgifter	-19 422	-40 000	-718
7260 Barnetiltak	-30 135	-70 000	-63 119
7265 Skolecupen	-92 042	-140 000	-139 205
7270 Diverse tiltak	0	-4 000	-3 000
7280 Kretslag	-83 852	-90 000	-82 995
7290 Møreaksen-cup	-39 233	-45 000	-32 112
7350 Representasjon v/styret	-22 177	-12 000	-8 723
7360 Gaver	-2 814	-5 000	-2 996
7405 Klubbutvikling	-1 222	-5 000	-576
7410 Kursmateriell	-18 010	-5 000	-7 777
7420 Kurs for lærere	-1 097	-2 000	0

<i>Resultat Desember</i>	<i>Hittil regnskap</i>	<i>Budsjett tom des</i>	<i>Hittil regnskap i fjor</i>
7430 Andre kursutgifter(lønn etc.)	-17 531	-5 000	-5 368
7760 Ørediff.	-1	0	1
Driftskostnader	-1 636 392	-1 610 000	-1 522 741
Driftsresultat	107 882	1 000	13 307
8051 Renteinntekter bankinnskudd	12 403	9 000	0
8060 Renteinntekter bank	0	0	21 964
8120 Gebyr og renteutg. bank	-1 000	0	-1 284
8990 Udisponert resultat	0	0	-33 988
Finans og EO	11 404	9 000	-13 307
Resultat e. Finans	119 286	10 000	0

Balanse 2016

	<i>Hittil regnskap + IB</i>
1408 KM-medaljer	10 000
1500 KUNDEFORDRINGER	43 525
1570 Andre kortsikige fordringer	25 872
1740 Forsk.bet kostnader vedr "Syde	53 400
1741 Forsk bet kostn	9 781
1920 Bank 3910 2879337 Ekstra	1 313 931
1930 Bank 39104574487 Regn.kto	42
1940 Bank 3910 49 37059 Servicekto	2 998
Omløpsmidler	1 459 549
Eiendeler	1 459 549
2050 Egenkapital	-1 033 456
2099 Udisponert resultat	-119 286
Egenkapital	-1 152 742
2410 LEVERANDØRER	-172 969
2960 Forsk.innbet fra deltagere ved	-133 838
Kortsiktig gjeld	-306 807
Egenkapital og Gjeld	-1 459 549

Kommentarer til regnskapet 2016

Kto 1500: Vedr Kundefordringer

Utestående kretskontingent 2016

Gurskøy IL	1000
Liabygda IL	1000
Rekdal IL	1000
Torjolvågen IL	1000
Batnfjord IL	2000
Øksendal IL	2000 <i>bet 13/1-2017</i>
NFIF (lisens rest-utbetaling)	15363
NFIF (reg-tilskudd rest-utbetaling)	16762
Egenandel trenerkurs	3400
TOTAL	kr 43 525

Kto 1570

Sykepenger 2016	kr 25 872
-----------------	-----------

Kto 1408 KM-medaljer

kr 10 000

Kto 1740 Utgifter Sydensamling 2017

Depositum sydensamling	kr 53 400
------------------------	-----------

Kto 1741

Kompetansehelg 2017	kr 9 781
---------------------	----------

Kto. 2960 Innbetaling sydensamling 2017

Depositum	kr 133 838
-----------	------------

Kto. 2410 Leverandører

NFIF Ref. lønn	-97 308 kr
Ref IT-kostn	- 8 427 kr
Regionstilskudd	30 949 kr
Ref forsikring	-51 143kr
DL samling juni/sept	- 5 000 kr
Hall-leie Ulsteinhallen	- 30 000 kr
Kursmateriell	- 410 kr
Styremøte 2016 (JPF)	- 1 303 kr
Husleie møtelokale Molde	- 3 210,40
Samling Tingvoll	- 2 617
Trenerhonorar	- 4 500
SUM:	kr – 172 969,40

Molde 30/3-2017

Bente Krakeli

Sak 10: Innkomne forslag

KM utendørs 2017

KM utendørs arrangeres i 2017 over en dag for klassene 11-14 år.

Andre øvelser og klasser kan legges inn i andre stevner

Handlingsplan 2017-2020

Se vedlegg

Ny lov norm for særkretser

Se vedlegg

Sak 11: Kretskontingenten for 2017

Styret sitt forslag til vedtak:

Kontingenten blir fastsatt ut ifra arrangement som klubben har, og aktiviteten i stevner/løp for alle klasser fra og med 10 år (uten trimklasse).

Kontingenten deles i 5 grupper slik:

Gruppe 1	1000,-
Gruppe 2	2000,-
Gruppe 3	4000,-
Gruppe 4	8000,-
Gruppe 5	12000,-

Sak 12: Budsjett

	Driftsinntekter	2017	2016	<i>regnskap 2016</i>
3113	Andre Sponsorinntekter	400000	400000	400000
3120	Salg diverse	15000	20000	9829
3210	Inntekter bingo	0	10000	17707
3331	Tilskudd fra M&R fylke	17000	22000	34000
3332	Tilskudd via NFIF	260000	290000	264737
3510	Kontingent fra lagene	300000	300000	304000
3710	LISENS fra NFIF	55000	55000	56417
3720	Kursavgift	5000	4000	19800
3745	KM inntekter	0	50000	36425
3750	Treningsavgift	15000	40000	25310
3755	Sydensamling	460000	350000	495121
3840	Diverse refusjoner	80000	70000	80929
8051	Renteinntekter	12000	9000	12403
	Sum Driftsinntekter	1619000	1620000	1756678

	Driftskostnader	2017	2016	<i>regnskap 2016</i>
5030	Diverse utgifter	5000	10000	25000
5040	Personalkostnader	540000	530000	533135
5800	Refusjon sykepenger	-75000		25872
6220	Kontor/lager-leie	23000	20000	21421
6470	Kjøp premier og utmerkelser	20000	15000	24782
6705	Utgifter regnskapsføring	15000	18000	14275
6710	Rekvisita/kontorutstyr	7500	8000	7209
6750	Utgifter oppslagsboka	7000	12000	7972
6770	IT-kostnader	33000	20000	32081
6810	Telefon /internett	8000	10000	7609
6850	Porto	4000	3000	3808
7110	DL-samlinger	8000	15000	6108
7115	Reiser	0	0	-1692
7120	Styremøter	20000	25000	21959
7130	Kretstinget/kontaktmøter	8000	20000	10873
7140	Utvalgsmøter/dommerkurs	7000	12000	6945
7160	Verdikort Fjord1/Tide sjø	9000	7000	9900
7230	Lerøy-lekene	52000	52000	49986
7245	Utgifter sydensamling	510000	410000	553359
7255	KM utgifter	0	40000	19422
7260	Barnetiltak	40000	70000	30135
7265	Skole-cupen	100000	140000	92042
7280	Kretslag	90000	90000	83852
7290	Sparebanken Møre MotbakkeCup	43000	45000	39233
7350	Representasjon v/styret	30000	12000	22177
7360	Gaver	5000	5000	2814
7405	Klubbutvikling	1000	5000	1222
7410	Kursmateriell	15000	5000	18010
7420	Kurs for lærere	4000	2000	1097
7430	Andre kursutgifter (lønn etc.)	14000	5000	17531
	Sum Driftskostnader	1543500	1610000	1688137

Sak 13: VALG

Valgkomiteens forslag til Kretstinget 2017

Leder:	Olav Hansen, Dimna IL	på valg
Nestleder:	Iver Kristian Arnesen, E&O Friidrett	ikke på valg
Styremedlemmer:	Ådne Elvanes, Hareid IL	ny
	Anne Marit Aasen, Straumsnes IL	ikke på valg
	Thea Sørvik, Tingvoll IL	på valg (ungdomsrep.)
Vara:	Kai Dagfinn Stenhjem, Ålesund FIK	ny
Vara ungdomsrepresentant:		

Dommerutvalg (alle på valg):

Leder: Arvid Ottestad, Molde Olymp
Bjørn Rolland, Tingvoll IL
Olav Hansen, Dimna IL
Vara: Arve Hatløy, Dimna IL
Sigmund Julshamn, Bryn IL

Anleggskontakt (alle på valg):

Leder: Erik Vullum, Aure IL
Vara: Kolbjørn Ove Stølen, Midsund IL

Revisor (alle på valg):

Eldar Farstad, Valder IL
Magne Ivar Løken, Midsund IL
vara: Anita Koksvik,
Lars Jarle Jensen, Midsund IL

Ungdomskomiteen:

Leder: Thea Sørvik, Tingvoll IL
Nestleder: vara ungdomsrepr
Medlemmer: 2 medlemmer utpekes av ungdommen.

Valgkomite: