

Ungdomsmesterskap				335		
Atskilte klasser 11-14 - Mest delt 15-16 - Mest koblingsklasser 17-22						
Melkecupen Menn						
1976	15.07	Oslo/Bi		17-20		
	1500m	1	4:52.0	Sjur Agdestein	IL Tyrving	56 ØS
	2000m hinder	2	6:05.4	Ole Bjørgum	Minerva	58 ØS
	100m	3	11.2	Petter Bogsti	Nesøya IL	59 ØS
	110m hekk	3	15.7	Geir Kaspersen	Minerva	57 ØN
	Tresteg	3	13.52	Geir Kaspersen	Minerva	57 ØN
1977	12.07	Oslo/Bi		17-20		
	1500m	1	4:00.1	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	59 ØN
	800m	2	1:53.9	Dag Nordsveen	Sørum IL	58 ØN
	Stav	2	3.60	Richard Dahl	Nesodden IF	59 ØS
	Diskos	2	45.64	Tor Skotaam	Siggerud IL	58 ØS
	5000m	3	15:23.0	Ole Bjørgum	Minerva	58 ØN
	110m hekk	3	15.4	Geir Kaspersen	Minerva	57 ØN
	400m hekk	3	56.0	Geir Kaspersen	Minerva	57 ØN
	2000m hinder	3	5:52.2	Geir Forsberg	Minerva	58 ØN
	Slegge	3	46.88	Jan Tore Sandaas	Tomter IL	57 ØN
1978	11.07	Oslo/Bi		17-20		
	1500m	1	3:55.7	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	59 ØN
	5000m	1	14:55.9	Ole Bjørgum	Minerva	58 ØN
	2000m hinder	1	5:46.0	Geir Forsberg	Minerva	58 ØN
	Kule	1	15.24	Johnny Børresen	Minerva	58 ØN
	Tresteg	2	14.07	Terje Grime	Minerva	59 ØN
	400m	3	50.0	Per Erik Bernts	Minerva	58 ØN
	400m hekk	3	56.6	Roger Sollie	Lørenskog FIL	60 ØN
	Lengde	3	6.55	Terje Grime	Minerva	59 ØN
1979	10.07	Oslo/Bi		17-20		
	1500mk	1	3:53.9	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	59 ØN
	400m hekk	2	55.30	Roger Sollie	Minerva	60 ØN
	Lengde	3	6.90	Terje Grime	Minerva	59 ØN
	Tresteg	3	13.83	Terje Grime	Minerva	59 ØN
1980	12.07	Tønsberg		17-20		
	Høyde	1	2.01	Ole Loftesnes	Minerva	61 ØN
	1500m	2	3:58.6	Inge Kolstad	Asker Skiklubb	61 ØS
	Kule	3	15.51	Ole Gran	Fossum IF	62 ØS
1981	20-21.06	Tønsberg		19-22		
	800m	1	1:58.61	Jon Backe-Bogstad	Minerva	61 ØN
	1500m	1	4:03.2	Igor Kristensen	Minerva	61 ØN
	Tresteg	2	14.10	Terje Grime	Minerva	59 ØN
	Lengde	3	6.82	Terje Grime	Minerva	59 ØN
	Kule	3	15.54	Ole Gran	Fossum IF	62 ØS

Melkecupen				336		
1982	19-20.06	Larvik/Lo		10-22		
	400m	1	48.9	Sindre Ryan	Minerva	60
	Slegge	1	68.22	Tore Johnsen	Minerva	61
	Spyd	2	68.48	Pål Berntsen	Minerva	60
	800m	3	1:52.6	Igor Kristensen	Minerva	61
	Tresteg	3	13.78	Ole Loftesnes	Minerva	62
	1000m	2	2:00.4	Minerva		
			Jon Backe-Bogstad-Sindre Ryan-Øyvind Søgaard-Bjørn Berre			
	Lag	1	47p	Minerva		
Nordiske Ungdomsleker 19-22						
1983	02-03.07	Larvik/Lo				
	Slegge	1	65.44	Tore Johansen	Minerva	61
	800m	2	1:53.88	Magnus Nordsveen	Sørum IL	61
	Høyde	2	2.00	Ole Martin Røsholm	Minerva	61
	Slegge	2	56.76	Otto Rui	Strømmen IF	62
1984	23-24.06	Larvik/Lo				
	400m	2	48.95	Øyvind Søgaard	Minerva	63
	800m	3	1:53.64	Carl Fredrik Havnaas	Aurskog-Høland FIL	65
	110m hekk	3	15.43	Roar Sollie	Lørenskog FIL	65
	400m hekk	3	53.82	Roar Sollie	Lørenskog FIL	65
1985	27-28.07	Larvik/Lo				
	400m hekk	1	52.8	Geirmund Holsen	Minerva	63
1986	06-07-06	Larvik/Lo		Ingen medaljer til Akershus		
1987	05-06.09	Larvik/Lo				
	Lengde	1	6.52	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	68
Melkecupen Kvinner						
1976	15.07	Oslo/Bi		15-18		
	1500m	1	4:31.4	Aud Sugar	IL Tyrving	58 ØS
	Høyde	1	1.70	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	58 ØS
	Kule	1	12.59	Stine Lerdahl	Minerva	60 ØN
	400m	3	58.4	Vanja Sortnes	Strømmen IF	60 ØN
	800m	3	2:15.8	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	58 ØN
1977	12.07	Oslo/Bi		15-18		
	Kule	1	13.34	Stine Lerdahl	Minerva	60 ØN
1978	11.07	Oslo/Bi		15-18		
	Kule	1	13.55	Stine Lerdahl	Minerva	60 ØN
	1500m	2	4:29.5	Gro Reinhardt	IL Tyrving	60 ØS
	Diskos	2	40.80	Stine Lerdahl	Minerva	60 ØN

Melkecupen Kvinner				337		
1979	10.07	Oslo/Bi		17-20		
	1500m	1	4:34.4	Gro Reinhardt	IL Tyrving	60 ØS
	Kule	1	14.13	Stine Lerdahl	Minerva	60 ØN
	Diskos	3	40.98	Stine Lerdahl	Minerva	60 ØN
	Spyd	3	40.20	Solfrid Mauland	Ski IL	60 ØS
1980	12.07	Tønsberg		17-20		
	Kule	1	14.22	Stine Lerdahl	Minerva	60 ØN
	Spyd	1	43.26	Solfrid Mauland	Ski IL	60 ØS
	Diskos	2	41.12	Stine Lerdahl	Minerva	60 ØN
1981	20-21.06	Tønsberg		19-22		
	Kule	1	14.69	Stine Lerdahl	Minerva	60 ØN
	Spyd	1	42.56	Solfrid Mauland	Ski IL	60 ØS
	Diskos	2	42.14	Stine Lerdahl	Minerva	60 ØN
	800m	3	2:21.64	Katrine Bendz	Fossum IF	62 ØS
	Høyde	3	1.65	Tove Røysted	Ski IL	60 ØS
	Spyd	3	28.24	Stine Lerdahl	Minerva	60 ØN
1982	19-20.06	Larvik/Lo		19-22		
	100m	1	12.3	Siri M. Kaldager Øen	Lørenskog FIL	61 ØN
	Kule	1	14.72	Stine Lerdahl	Minerva	60 ØN
	Spyd	1	46.02	Solfrid Mauland	Ski IL	60 ØS
	400m hekk	2	69.3	Elisabeth Underthun	Fossum IF	63 ØS
	Diskos	2	42.76	Stine Lerdahl	Minerva	60 ØN
	Lag	1	47p	Minerva		
Nordiske Ungdomsleker 19-22						
1983	02-03.07	Larvik/Lo		Ingen medaljer til Akershus		
1984	23-24.06	Larvik/Lo				
	100m	2	13.13	Sidsel Bogsti	IL Tyrving	65
	Høyde	2	1.65	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	65
	Spyd	3	45.46	Siw Bakken	Asker Skiklubb	65
1985	27-28.07	Larvik/Lo				
	400m	2	56.3	Cathrine Berg	IL Tyrving	66
	Spyd	2	46.74	Siw Bakken	Asker Skiklubb	65
	Høyde	3	1.65	Hilde Hermansen	Asker Skiklubb	66
1986	06-07.09	Larvik/Lo				
	800m	1	2:08.03	Toril Hatling	Lørenskog FIL	67
	400m	2	54.84	Cathrine Berg	Fossum IF	66
	Høyde	3	1.65	Ellen Aasum	Ski IL	67

Melkecupen				338		
1987	05-06.09	Larvik/Lo				
	100m hekk	1	15.13	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	68
	100m hekk	2	15.23	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	65
	Spyd	2	44.96	Siw Bakken	Asker Skiklubb	65
Gutter 17-18						
Tenstarten						
1968	28-29.08	Hamar				
	100m	1	11.1	Terje Hellesylt	Nesodden IF	50
1969	13-14.06	Sarpsborg				
	110m hekk	1	15.3	Arvid Dahm	Fossum IF	52
	3000m	2	8:59.8	Dag Anmarkrud	Ski IL	51
	Diskos	3	40.96	Finn Berger	Eidsvold IF	52
	Slegge	3	36.84	Tor Wergeland	Ski IL	52
1970	05-06.09	Hamar				
	400m	2	51.6	Jan Skaarud	IL Tyrving	53
	3000m	3	3:51.8	Åge Nyborg	Ski IL	52
Coca Cola Starten						
1971	11-12.09	Sandefjord				
	Lengde	1	6.59	Lars Os	IL Tyrving	54
	100m	2	11.0	Stein Meum	IL Tyrving	54
	Spyd	2	56.84	Torfinn Pettersen	Nittedal IL	54
	400m	3	51.0	Øivind Olsen	Aurskog-Høland FIL	54
	Banneret	2	25p	IL Tyrving		
1972	09-10.09	Hamar				
	100m	1	11.1	Stein Meum	IL Tyrving	54
	Lengde	1	7.21	Lars Os	IL Tyrving	54
	Diskos	1	47.28	Helge Nyhus	Blaker IL	43
	Spyd	1	60.58	Torfinn Pettersen	Nittedal IL	54
	Lengde	2	6.80	Roar Frisvold	Minerva	54
	100m	3	11.5	Lars Os	IL Tyrving	54
	Tresteg	3	14.17	Roar Frisvold	Minerva	54
1973	25-26.08	Gjøvik				
	100m	3	11.6	Stig Ermesjø	Drøbak-Frogn IL	55
1974	31.08-01.09	Gjøvik		Ingen Medaljer til Akershus		
1975	06-07.09	Gjøvik				
	3000m	2	8:41.4	Ole Bjørgum	Minerva	58
	Slegge	2	49.24	Jan Tore Sandås	Tomter IL	57

Coca Cola Starten				339		
1976	11-12.09	Gjøvik				
	100m	1	11.1	Petter Bogsti	Nesøya IL	59
	3000m	1	8:40.8	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	59
	400m	2	51.2	Per Erik Bernts	Minerva	58
	Kule	2	16.04	Johnny Børresen	Minerva	58
	3000m	3	8:44.8	Ole Bjørgum	Minerva	58
	Tresteg	3	13.55	Terje Grime	Minerva	59
1977	03-04.09	Gjøvik				
	Stav	1	4.00	Richard Dahl	Nesodden IF	59
	3000m	1	8:35.2	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	59
	800m	2	1:56.6	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	59
	Spyd	2	63.30	Pål Berntsen	Minerva	60
1978	26-27.08	Gjøvik				
	800m	3	1:58.2	Jon Backe-Bogstad	Minerva	61
1979	25-26.08	Porsgrunn/Kj				
	Kule	2	17.22	Ole Gran	Fossum IF	62
1980	16-17.08	Porsgrunn/Kj				
	400m	1	50.02	Morten Hvistendahl	IL Tyrving	62
	Høyde	2	1.98	Ole Loftesnes	Minerva	62
	Lengde	3	6.50	Hans Petter Hauge	Strømmen IF	63
	Tresteg	3	13.74	Ole Loftesnes	Minerva	62
1981	15-16.08	Porsgrunn/Kj		Delte klasser		
	3000m	1	8:41.78	Eirik Hansen	Asker Skiklubb	63
	3000m	1	8:45.78	Helge Røstad	IL Tyrving	64
	Spyd	1	57.02	Kjetil Kvalheim	Gjelleråsen IF	64
	100m	3	11.71	Øyvind Søgaard	Sørum IL	63
	Lengde	3	6.49	Hans Petter Hauge	Strømmen IF	63
	Tresteg	3	13.07	Svenn Erik Bolle	Vestby IL	64
Arco – lekene						
1982	04-05.09	Raufoss				
	Slegge	2	37.32	Tormod Rui	Strømmen IF	65
	Diskos	3	42.98	Tormod Rui	Strømmen IF	65
1983	02-03.07	Raufoss				
	110m hekk	1	15.0	Roar Sollie	Lørenskog FIL	65
	400m hekk	1	55.1	Roar Sollie	Lørenskog FIL	65
	400m hekk	1	55.8	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL	66
	100m	3	11.5	Magne Thoresen	Ski IL	66
	Tresteg	3	12.38	Bjørn Helstad	Strømmen IF	66

Arco – Lekene				340		
1984	23-24.06	Raufoss				
	400m hekk	2	57.85	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL	66
	400m hekk	2	59.0	Kjell Olav Haugen	Strømmen IF	67
	100m	3	11.28	Per Kollstad	Minerva	66
	400m hekk	3	59.2	Jon Egeberg	Strømmen IF	67
	Lengde	3	6.66	Per Kollstad	Minerva	66
1985	07-08.09	Raufoss				
	3000m	1	8:52.08	Stein Engevold	Nittedal IL	68
	2000m hinder	1	6:10.20	Iver Knotten	Strømmen IF	67
	Diskos	1	55.98	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL	68
	Spyd	2	60.98	Bjørn Egil Lundvigsen	Ullensaker/Kisa IL	68
	800m	3	1:55.94	Stein Engevold	Nittedal IL	68
	Tresteg	3	13.07	Dan Eliassen	Lørenskog FIL	68
	1000m	2	2:04.08	Strømmen IF		
			Kjell O. Haugen-Jon Egeberg-Morten Ulimoen-Per S. Kristiansen			
	Lag	3	20p	Lørenskog FIL		
1986	06-07.09	Raufoss				
	2000m hinder	1	6:19.69	Espen Solem	Kolbotn IL	69
	Diskos	1	59.34	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL	68
	110m hekk	2	15.25	Jo Henning H. Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	68
	Lengde	2	6.62	Jo Henning H. Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	68
Det Nye Lekene						
1987	04-05.09	Raufoss				
	Høyde	1	1.90	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	70
	110m hekk	2	16.22	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	70
	800m	2	1:54.99	Hans Jørgen Borgen	Hauerseter SK	70
	2000m	2	6:14.01	Julius Solheim	Nittedal IL	70
	Stav	2	4.20	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	69
	Tresteg	2	13.22	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	70
	Spyd	2	55.14	Geir Killingbergtrø	Kolbotn IL	70
	Høyde	3	1.99	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	69
Ungdomsmesterskap						
1988	27-28.08	Raufoss				
	400m	2	51.23	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL	71
	800m	2	1:54.88	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL	71
	2000m hinder	3	6:11.33	Julius Solheim	Nittedal IL	70
1989	25-27.08	Bergen/Fa				
	800m	1	1:55.54	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL	71
	Lengde	2	6.86	Karsten Philip Ekern	Asker Skiklubb	72
	100m	3	11.30	Ole C. Strømberg	Ski IL	72
	3000m	3	8:42.25	Tom Bagstevold	IL Tyrving	71

Ungdomsmesterskap				341		
1990	17-19.09	Bergen/Fa				
	Lengde	1	7.00	Ole Christian Strømberg	Ski IL	72
	Stav	2	3.95	Trond Tagge	Kolbotn IL	72
	Lengde	2	6.85	Pål Sæther	Oppegård IL	72
	Tresteg	2	13.62	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	73
	Kule	3	15.17	Espen Sagen	Asker Skiklubb	72
	Diskos	3	49.12	Ole Christian Strømberg	Ski IL	72
	1000m	1	2:01.15	Ski IL		
				Atle Guttormsen-Ole Chr. Strømberg-Fredrik Holth-Stig Selberg		
1991	16-18.09	Fredrikstad/Li				
	Høyde	1	2.12	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	73
	110m hekk	2	15.61	Fredrik Holth	Ski IL	73
	Stav	3	4.30	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	74
	Spyd	3	57.38	Trond Høiby	Ski IL	73
1992	31.07-01.08	Haugesund				
	110m hekk	1	15.47	Harald Lund	Fossum IF	65
	300m hekk	1	39.54	Harald Lund	Fossum IF	75
	Spyd	1	60.58	Pål Arne Fagernes	Asker Skiklubb	74
	Høyde	2	1.96	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb	75
	Lengde	2	6.56	Gøran Paulsen	Kolbotn IL	75
	Stav	3	3.70	Christer af Geijerstam	IL Tyrving	74
1993	13-15.08	Trondheim/Le				
	Høyde	1	2.02	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb	75
	Tresteg	1	13.52	Andrè Glåmen	Aurskog-Høland FIL	76
	Kule	2	15.19	Børge Westereng	Ås IL	75
	Diskos	2	43.92	Peter Kildal	Kolbotn IL	75
	300m hekk	3	39.50	Harald Lund	Fossum IF	74
	Kule	3	14.98	Peter Kildal	Kolbotn IL	75
	Lag	1	67p	Minerva		
1994	12-14.08	Kristiansand				
	3000m	2	9:00.96	Anders Sandholtbråten	Ullensaker/Kisa IL	76
	Stav	3	4.00	Ole Johan Aarnes	Aurskog-Høland FIL	76
	Lag	1	106p	Minerva		
	Krets	2	192p	Akershus		
1995	11-13.08	Bergen/Fa				
	Stav	3	4.20	Simen Gylterud	IL Tyrving	77
	Spyd	3	56.40	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	78
1996	02-04.08	Overhalla				
	Høyde	1	1.96	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	78

	Spyd	2	59.00	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	78
	200m	3	22.83	Kevin Gonaseelan	Nesodden IF	78
Ungdomsmesterskap				342		
1997	01-03.08	Nesbyen				
	300m hekk	1	40.51	Michael Tomala	Minerva IS	79
		2	40.86	Hans Åsnes Holter	IL Tyrving	80
	Lag	1	77.0p	Minerva		
		2	76.5p	IL Tyrving		
	Krets	2	213.0p	Akershus		
1998	07-09.08	Lillehammer/Ss				
	Lengde	1	6.68	Stein Erik Lund	IL Tyrving	81
	300m hekk	2	40.36	Stein Erik Lund	IL Tyrving	81
	400m hekk	2	60.01	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving	79 19-20
	400m	3	50.31	Kyrre Øvrebø	Ås IL	81
1999	13-15.08	Florø				
	800m	1	1:58.25	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	81
	400m	3	51.12	Kyrre Øvrebø	Ås IL	81
	Høyde	3	1.98	Haakon L. Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	82
	Slegge	3	39.18	Kenneth Nordby	Minerva IS	81
	1000m	1	2:02.21	IL Tyrving		
			Anders Borg81-Magne Skovli82-Rune Berger81-Stig Ellingsen81			
2000	18-20.08	Porsgrunn/Kj				
	2000m hinder	1	6:29.21	Thomas Høgseth	IL Tyrving	82
	3000m	3	9:00.84	Arne Post	Oppegård IL	83
	Høyde	3	1.90	Haakon L. Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	82
2001	07-09.09	Bergen/Fa				
	Høyde	1	2.00	Kristoffer Gressli	Vestby IL	83
2002	30.8-1.9	Oslo/Bi				
	2000m hinder	1	6:23.76	Gaute B. Gundersen	IL Tyrving	84
	Høyde	1	1.93	Thor Kristian Maast	Nittedal IL	84
	100m hekk	3	14.43	Øivind E. Ransedokken	Ski IL	84
	2000m hinder	3	6:37.00	Hans Agnar Grønnvoll	Ullensaker/Kisa IL	84
	Krets	3	191.5p	Akershus		
2003	29-31.08	Overhalla				
			Ingen medaljer til Akershus			
2004	13-15.08	Fagernes				
	110m hekk	1	16.77	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	86
	110m hekk	1	15.09	Marius Sollie	Minerva IS	87
	Diskos	1	41.43	Tommy Lillehagen	Asker Skiklubb	87
	Spyd	1	56.25	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	87
	300m hekk	2	43.56	Marius Sollie	Minerva IS	87
	Stav	2	3.80	Marius Sollie	Minerva IS	87
	Kule	2	14.05	Tommy Lillehagen	Asker Skiklubb	87
	Spyd	2	53.71	Marius Sollie	Minerva IS	87

	1000m	3	2:04.80	Asker Skiklubb		
		Jørgen Jervidalø85-Lawrence Pupo86-Steffen Bugge86-Mads Kloster86				
Ungdomsmesterskap			343			
2005	02-04.09	Moss/Me				
	3000m	1	9:00.82	Eirik Smidt Sagstuen	Strømmen IF	88
	Stav	2	3.60	Marius Sollie	Minerva IS	87
	Tresteg	2	13.25	Morten Haave	IL Tyrving	86
	Diskos	2	37.38	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	86
	Lengde	3	6.38	Morten Haave	IL Tyrving	86
	Spyd	3	51.29	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	87
	Krets	2	467p	Akershus		
2006	25-27-08	Byrkjelo				
	3000m	1	8:55.17	Sindre Buraas	Hurdal IL	89
	Stav	1	4.45	Jørgen Frydenlund	Minerva IS	89
	Diskos	1	53.05	Magnus R. Berntsen	Aurskog-Høland FIL	89
	Spyd	1	59.08	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	87
	110mh	2	15.10	Eivind Johan Folland	Ski IL	89
	Slegge	2	49.98	Magnus R. Berntsen	Aurskog-Høland FIL	89
	Stav	3	3.30	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	89
2007	24-26.08	Kristiansand				
	3000m	1	8:52.00	Sindre Buraas	Hurdal IL	89
	2000m hinder	1	6:06.17	Sindre Buraas	Hurdal IL	89
	Stav	1	3.77	Anders Emil Edwinston	IL Tyrving	90
	Lengde	1	6.73	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	90
	Tresteg	1	12.56	Paul Redford	Nittedal IL	90
	Spyd	1	61.66	Paul Redford	Nittedal IL	90
	Stav	2	4.30	Jørgen Frydenlund	Minerva IS	89
	Kule	2	13.64	Paul Redford	Nittedal IL	90
	Diskos	2	50.25	Magnus R. Berntsen	Aurskog-Høland FIL	89
	Kule	3	12.54	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	90
	Diskos	3	47.26	Fredrik Amundgård	Oppegård IL	89
	Diskos	3	39.51	Paul Redford	Nittedal IL	90
	Slegge	3	39.08	Paul Redford	Nittedal IL	90
	Krets	2	463p			
2008	29-31.08	Prestfoss				
	800m	1	1:57.03	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91
	3000m	1	8:27.80	Sindre Buraas	Hurdal IL	89
	110m hekk	1	14.57	Vladimir Vukicevic	Ski IL	91
	Lengde	1	6.86	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	90
	Diskos	1	58.38	Fredrik Amundgård	IL Tyrving	89
	Spyd	1	59.31	Paul Redford	Nittedal IL	90
	400m	2	50.36	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91
	3000m	2	8:53.02	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog FIL	91
	2000m hinder	2	6:44.81	Kevin Fritz	Ullensaker/Kisa IL	91
	Høyde	2	1.93	Vladimir Vukicevic	Ski IL	91

	Kule	3	14.02	Magnus R. Berntsen	Aurskog-Høland FIL	89
	Slegge	3	49.20	Magnus R. Berntsen	Aurskog-Høland FIL	89
Ungdomsmesterskap				344		
2009	28-30.08	Nadderud				
	400m	1	49.91	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91
	400m	1	50.94	Vegard Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	92
	800m	1	1:56.77	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91
	800m	2	1:57.89	Vegard Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	92
	3000m	2	8:35.38	Jonas Legerens	IL Tyrving	91
	Slegge	2	49.23	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	92
	800m	3	1:57.58	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	91
	2000m hinder	3	6:12.63	Jonas Hammer	Lørenskog FIL	91
	Høyde	3	1.92	Frederik Jahr	IL Tyrving	91
	Lengde	3	6.45	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	90
	1000m	1	2:01.40		Ullensaker/Kisa IL	92-90
	Christer Amundsen92-Anderas Roth93-Vegard Gjelsvik92-Thomas Roth91					
2010	03-05.09	Molde				
	400m	1	49.06	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91
	400m	1	49.71	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	93
	2000m hinder	1	5:56.06	Vegard Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	92
	200m	2	22.97	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	93
	800m	2	1:53.79	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	91
	2000m hinder	2	5:57.42	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog FIL	91
	Høyde	2	1.96	Frederik Jahr	IL Tyrving	91
	100m	3	11.29	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	93
	Lengde	3	6.61	Frederik Jahr	IL Tyrving	91
	1000m	1	1:58.66		Ullensaker/Kisa IL	91
	Martin Opaker-Vegard Løberg Gjelsvik-Andreas Roth-Thomas Roth					
2011	26-28.08	Fredrikstad				
	400m	1	48.56	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	93
	800m	2	1:57.73	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	93
	2000m hinder	2	6:03.41	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	92
	Høyde	2	1.91	Eirik Haugstad	Nesodden IF	94
	Slegge 5	2	53.76	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving	94
	400m	3	49.73	Eirik Haugstad	Nesodden IF	94
	3000m	3	8:52.39	Jørgen Frost Bø	Oppegård IL	94
	1000m	2	1:58.32		Ullensaker/Kisa IL	92
	Martin Opaker-Håvard Hildeskor-Vegard Løberg Gjelsvik-Andreas Roth					
2012	31.08-02.09	Askøy				
	Høyde	1	1.94	Eirik Haugstad	Nesodden IF	94
	3000m	3	8:44.45	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL	94

Ungdomsmesterskap				345		
2013	06-08.09	Lillehammer				
	2000m hinder	1	6:17.72	Mathias Engevik	Nittedal IL	96
	Kule 5	1	17.33	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96
	Diskos 1.5	1	55.44	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96
	800m	2	1:57.76	Mathias Engevik	Nittedal IL	96
	3000m	2	8:32.58	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL	94
	Tresteg	2	12.97	Halvard Hornes	IL Tyrving	94
	Tresteg	3	12.46	Håkon Hammeren	Hurdal IL	95
2014	05-07.09	Haugesund				
	400m	1	50.27	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	97
	800m	1	1:55.72	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	97
	300m h 84	1	38.92	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	97
	200m	2	23.28	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	97
	Diskos 1.75	2	54.46	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96
	800m	3	1:57.10	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	96
	110m h 91.4	3	16.42	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	97
	Tresteg	3	12.60	Hakvard Hornes	IL Tyrving	95
	Kule 5	3	11.82	Magnus Thom	Asker Skiklubb	97
	Kule 6	3	14.92	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96
	Spyd 800	3	47.93	Robin Johansen	Nesodden IF	96
	1000m	2	1:59.07		IL Tyrving	95
		Jonas Halonen-Markus Berner-Eivind Hvistendahl-Haavard Lien				
2015	11-13.09	Lillestrøm				
	800m	1	1:54.34	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	97
	400m	2	48.99	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	97
	800m	2	1:55.72	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	96
	800m	2	1:57.95	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL	98
	Kule 5	2	16.03	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96
	Diskos 1.75	2	52.52	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96
	Spyd 700	2	62.41	Sondre Høyland	IL Tyrving	98
	200m	3	22.44	Lars Gausemel Stølen	IL Tyrving	97
	3000m	3	8:43.59	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL	98
	400m h 91.4	3	60.13	Jon Gunnar Alfsen	Ullensaker/Kisa IL	97
	Diskos 1.5	3	48.85	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	98
	Slegge 5	3	44.61	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	98
	Spyd 800	3	49.87	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96
	1000m	2	1:59.35		Ullensaker/Kisa IL	
		Jørgen Opaker-Marcus Theodor Moen-Sverre Blom Breivik-Markus Einan				

Ungdomsmesterskap				346		
2016	02-04.09	Sandnes				
	200m	1	21.96	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	99
	200m	1	22.55	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	97
	400m	1	48.70	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	97
	400m	1	50.87	Syver Røinaas	IL Tyrving	99
	800m	1	1:51.52	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	97
	800m	1	1:58.07	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	99
	110m h 100	1	15.26	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	97
	110m h 91.4	1	13.85	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	99
	300m h 84	1	40.40	Sondre Guttormsen	Ski IL	99
	Stav	1	4.51	Sondre Guttormsen	Ski IL	99
	Lengde	1	6.35	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	99
	Spyd 800	1	64.90	Sondre Høiland	IL Tyrving	98
	400m	2	50.94	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	99
	110m h 91.4	2	14.32	Sondre Guttormsen	Ski IL	99
	Tresteg	2	12.69	Hans Jørgen Mejland	IL Tyrving	99
	200m	3	22.78	Syver Røinaas	IL Tyrving	99
	300m h 84	3	41.16	Syver Røinaas	IL Tyrving	99
	Slegge 6 kg	3	41.99	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	98
	Spyd 700	3	49.26	Sondre Guttormsen	Ski IL	99
	1000m	1	2:00.55		IL Tyrving	
	Theo Halvorsen-Kenneth Gulbrandsen-Syver Røinaas-Didrik Warlo					
2017	01-03.09	Bergen/Fa				
	800m	1	1:52.43	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	99
	Spyd 800	1	67.40	Kasper Sagen	IL Tyrving	99
	110m h 91.4	2	15.32	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	00
	300m h 84	2	41.06	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	00
	Diskos 1.5	2	41.24	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	00
	Slegge 6	2	41.92	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	98
	Spyd 700	2	49.78	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	00
	400m h 91.4	3	56.81	Syver Røinaas	IL Tyrving	99
	Stav	3	2.81	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	00
	Tresteg	3	13.12	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	00
	Diskos 1.75	3	46.93	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	98
	1000m	2	1:58.42		IL Tyrving	
	Jørgen Svenni-Syver Røinaas-Jonathan Bjerkaas-Didrik Hexeberg Warlo					

Ungdomsmesterskap				347		
2018	31.08-02.09	Overhalla				
	400m	1	47.39	Jonathan Greni Bjerkaas	IL Tyrving	99
	400m	1	49.89	Sebastian Plows	Nittedal IL	01
	800m	1	1:58.15	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal IL	01
	Stav	1	4.50	Sondre Guttormsen	Ski IL	01
	Stav	1	3.30	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	00
	299m	2	21 .58	Jonathan Greni Bjerkaas	IL Tyrving	99
	800m	2	1:52.99	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	99
	3000m	2	8:58.33	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal IL	01
	Spyd 700	2	58.40	Ruben Martinsen	Romerike Friidrett	01
	400m	3	50.55	Mads Rognerud	Ås IL	01
	400m	3	50.76	Leon Douglas	Nesodden IF	00
	300m h 84	3	42.12	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	01
	Høyde	3	1.77	Simen Guttormsen	Ski IL	01
	Diskos 1.75	3	39.78	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	00
	1000m	1	1:59.94		IL Tyrving	
	Haakon Amble01-Peter Svoren01-Syver Røinaas99-Jonathan Bjerkaas99					
	1000m	2	2:02.97		Ås IL	
	Simen S. Hansen00-Jo M. Aalerud01-Per Aalerud00-Mads Rognerud01					
2019	06-08.09	Jessheim				
	800m	1	1:54.75	Leon Douglas	Nesodden IF	00
	Høyde	1	1.78	Lasse Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	02
	100m	3	11.02 _{2.3}	Tobias Windjusveen	IL Tyrving	01
	100m	3	11.07	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	00
	400m	3	49.21	Leon Douglas	Nesodden IF	00
	2000m hinder	3	6:36.61	Nils Tvedte	Ås IL	02
2020	28-30.08	Jessheim				
	800m	1	1:55.81	Ole Jacob Solbu	Ås IL	03
	100m	2	11.15	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	03
	200m + 2.8	3	22.50	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	03
	Tresteg	2	13.22	Simen Gimnes	IL Tyrving	03
	Kule 5	2	15.76	Jørgen Loenechen	IL Tyrving	03
	Spyd 700	2	45.60	Jørgen Loenechen	IL Tyrving	03
	1000m	3	2:05.79		IL Tyrving	
	Sigmund Le Fjeld05-Hampus Åstrand04-Kristian Drabløs05-Sigurd Clementsen03					
2021	03-05.09	Trondheim				
	400m h 91.4	1	56.01	Sigurd Clementsen	IL Tyrving	03
	Tresteg	1	13.39	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	04
	Diskos 1.5	1	54.62	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	04
	Høyde	2	1.80	Wilhelm Kolberg	Asker Skiklubb	04
	Lengde	2	6.56	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	04

	Diskos 1.5	2	52.13	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF	04
	Høyde	3	1.80	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	04
	Kule 5	3	16.10	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	04
Ungdomsmesterskap				348		
2022	12-14.08	Trondheim				
	800m	1	1:49.56	Ole Jacob Solbu	Ås IL	03
	110m h 91.4	1	14.32	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	05
	400m h 91.4	1	55.77	Sigurd Clementsen	IL Tyrving	03
	Høyde	1	1.89	Michael Reklev	Ullensaker/Kisa IL	05
	2000m h 84	2	6:27.59	Ole Kristian Kværner	Ullensaker/Kisa IL	05
	Høyde	2	1.95	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	04
	Tresteg	2	13.29	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	05
	Kule 5	2	15.27	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	05
	Diskos 1.75	2	42.72	Eirik Halfdansen Aspen	Nesodden IF	04
	Diskos 1.5	2	46.19	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	05
	1000m	2	1:59.42		IL Tyrving	
Markus Le Fjeld07-Jonathan Ødegaard05-Christian Wright06-Sigurd Clementsen03						

2023	08-10.08	Bergen/Fa				
	3000m	1	8:36.81	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL	06
	2000m h 91.4	1	5:54.91	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL	06
	Tresteg	1	13.93+2.5	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	05
	Spyd 800	1	52.79	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	04
	Spyd 700	1	53.34	Felix Skare	Ski IL	06
	3000m	2	8:39.75	Nahon Tewelde	Ullensaker/Kisa IL	06
	2000m h 91.4	2	6:00.70	Nahan Tewelde	Ullensaker/Kisa IL	06
	2000m h 91.4	2	6:19.45	Ole-Kristian Kværner	Ullensaker/Kisa IL	05
	Høyde	2	1.88	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	04
	Lengde	2	6.71	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	05
	Diskos 1.75	2	51.47	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	04
	Diskos 1.5	2	52.48	Even Heim Bolle	Vestby IL	06
	3000m	3	8:53,11	Teodor Hansen	Ullensaker/Kisa IL	06
	3000m	3	8:48.67	Andreas Ullern Tonning	Ullensaker/Kisa IL	05
	Lengde	3	6.51	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	04

Jenter 17-18				349		
Coca Cola Starten						
1978	26-27.08	Gjøvik				
	Kule	1	14.34	Stine Lerdahl	Minerva	60
	Spyd	1	38.48	Solfrid Mauland	Ski IL	60
	100m	2	12.6	Inger Blikra	IL Tyrving	61
	1500m	2	4:38.3	Gro Reinhardt	IL Tyrving	60
	Høyde	2	1.60	Solfrid Mauland	Ski IL	60
	Diskos	2	42.74	Stine Lerdahl	Minerva	69
1979	25-26.08	Porsgrunn/Kj		Ingen medaljer til Akershus		
1980	16-17.08	Porsgrunn/Kj		Ingen medaljer til Akershus		
1981	15-16.08	Porsgrunn/Kj		Delte klasser		
	1500m	3	4:47.73	May Ellen Hartting	IL Tyrving	63
Arco – lekene						
1982	04-05.09	Raufoss				
	400m	1	57.2	Wneche Schikora	Fossum IF	65
	100m hekk	1	15.1	Berit Marstein	IL Tyrving	65
	400m hekk	1	63.91	Wenche Shikora	Fossum IF	65
	Diskos	1	40.44	Yngvild Mürer	IL Tyrving	65
	Høyde	2	1.61	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	65
	Spyd	2	38.26	Sølvi Rabben	Strømmen IF	64
	Spyd	2	41.90	Yngvild Mürer	IL Tyrving	65
	Høyde	3	1.61	Siw Bakken	Asker Skiklubb	65
1983	02-03.07	Raufoss				
	100m hekk	1	14.6	Berit Marstein	IL Tyrving	65
	400m hekk	1	62.0	Wenche Schikora	Fossum IF	65
	Høyde	1	1.69	May-Britt Øines	Strømmen IF	65
	Lengde	1	5.60	Sissel Paulsen	Ski IL	66
	Spyd	1	39.92	Yngvild Mürer	IL Tyrving	65
	100m	2	12.6	Sidsel Bogsti	IL Tyrving	65
	400m	2	57.0	Wenche Schikora	Fossum IF	65
	400m hekk	2	62.8	Berit Marstein	IL Tyrving	66
	Høyde	2	1.69	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	65
	Lengde	2	5.48	Mette Aarheim	Ski IL	66
	Kule	2	10.92	Anne Sofie Dreyer Skre	Lørenskog FIL	66
	Diskos	2	38.80	Yngvild Mürer	IL Tyrving	65
	Spyd	2	34.44	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	65
	100m hekk	3	15.1	Mette Aarheim	Ski IL	66
	1000m	1	2:17.0	IL Tyrving		
			Stine Lise Hattestad-Sidsel Bogsti-Berit Marstein-Cathrine Berg			

1984	23-24.06	Raufoss				
	800m	3	2:14.81	Toril Hatling	Lørenskog FIL	67
Jenter 17-18				350		
Arco – lekene						
1985	07-09.09	Raufoss				
	800m	1	2:13.63	Toril Hatling	Lørenskog FIL	67
	100m hekk	2	14.84	Inger Brandt	IL Tyrving	68
	Lengde	3	5.24	Anne Lundestøl	Asker Skiklubb	68
	1000m	2	2:22.63	Lørenskog FIL		
	Ellen Skarpen-Therese Clemetsen-Nina Kalin-Toril Hatling					
	Lag	3	30p	Lørenskog FIL		
1986	06-07.09	Raufoss				
	400m	1	57.72	Vivian Johansen	Fossum IF	69
	400m hekk	1	64.92	Inger Brandt	IL Tyrving	68
	Kule	1	10.18	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	69
	Spyd	1	42.08	Marianne Johansen	Ski IL	68
	3000m	2	10:41.08	Ingrid Skaare	Bærums Verk IF	69
	100m hekk	3	15.14	Inger Brandt	IL Tyrving	68
Det Nye Lekene						
1987	04-05.09	Raufoss				
	800m	2	2:14.47	Rubi Skøyum	Fet FIK	70
	3000m	2	10:58.94	Ingrid Skaare	Bærums Verk IF	69
	Lengde	2	5.49	Anette Robsahm	IL Tyrving	70
	100m	3	12.80	Anette Robsahm	IL Tyrving	70
	100m hekk	3	15.35	Anette Robsahm	IL Tyrving	70
Ungdomsmesterskap						
1988	27-28.08	Raufoss				
	400m	1	57.33	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	71
	400m hekk	1	62.63	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	71
	800m	2	2:17.25	Rubi Skøyum	Zenith FIK	70
	3000m	3	10:48.69	Rubi Skøyum	Zenith FIK	70
	1000m	1	2:20.15	IL Tyrving		
			?			
1989	25-27.08	Bergen/Fa				
	300m hekk	1	43.4	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	71
	Diskos	2	38.58	Anne Marte Bakken	IL Tyrving	71
	400m	3	57.26	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	71
	3000m	3	10:02.9	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	71
	1000m	2	2:17.63	IL Tyrving		
	Camilla Lohne-Lene Pedersen-Kamilla Brandt-Inger-Cecilie Østensen					
1990	17-19.08	Bergen/Fa				
	Diskos	3	36.80	Anne Marte Bakken	IL Tyrving	71

Ungdomsmesterskap				351		
1991	16-18.08	Fredrikstad/Li				
	Lengde	1	5.71	Cathrine Berget	Kolbotn IL	74
	Høyde	2	1.68	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	74
	Høyde	3	1.65	Irja Norheim	Aurskog-Høland FIL	74
1992	31.07-01.08	Haugesund				
	400m	2	59.92	Trine Syversen	Aurskog-Høland FIL	75
	3000m	2	10:16.30	Heidi Myrvold	Ås IL	75
	1000m	2	2:23.11	Aurskog-Høland FIL		
			Irja Norheim-Heidi Berger-Trine Syversen-Mette Hanneborg			
1993	13-15.08	Trondheim/Le				
	Høyde	2	1.69	Anita Dale	Ullensaker/Kisa IL	76
1994	12-14.08	Kristiansand				
	200m	2	26.15	Rannveig Øksne	Minerva IS	76
	800m	2	2:16.66	Elin Dahl	Kolbotn IL	77
	Høyde	2	1.66	Anita Dale	Ullensaker/Kisa IL	76
	Lag	1	106p	Minerva		
	Krets	2	182p	Akershus		
1995	11-13.08	Bergen/Fa				
	Stav	1	2.20	Nina Johannessen	Minerva IS	78
	3000m	2	10:21.70	Kamilla Bråthen	Ullensaker/Kisa IL	77
1996	02-04.08	Overhalla				
	100m hekk	1	15.55	Nina Johannessen	Minerva	78
	3000m	3	11:15.79	Miriam Weydahl	IL Tyrving	78
1997	01-03.08	Nesbyen				
	300m hekk	2	43.89	Lise Margareth Jensen	Ski IL	79
	400m	3	59.58	Lisa Svarva	IL Tyrving	80
	100m hekk	3	14.99	Lise Margareth Jensen	Ski IL	79
	Lag	1	77.0p	Minerva		
		2	76.5p	IL Tyrving		
	Krets	2	213.0p	Akershus		
1998	07-09.08	Lillehammer/Ss				
	Stav	1	2.50	Helen Christine Pedersen	Minerva IS	81
	Høyde	2	1.66	Lene Berger	IL Tyrving	81
	800m	2	2:16.43	Lise Margareth Jensen	Ski IL	78-79
	400m	3	59.35	Lisa Svarva	IL Tyrving	80
	1000m	1	2:24.41	IL Tyrving		
			Charlotte Løvstad81-Mari Jagmann81-Lene Berger81-Lisa Svarva80			

Ungdomsmesterskap				352		
1999	13-15.08	Florø				
	Stav	2	2.70	Helen Christine Pedersen	Minerva IS	81
	Høyde	2	1.70	Lene Berger	IL Tyrving	81
	Lengde	2	5.51	Lene Berger	IL Tyrving	81
	1000m	3	2:24.50	IL Tyrving		81-82
		Mari Jagmann81-Siri Westengen82-Thea Næss82-Lene Berger81				
2000	18-20.08	Porsgrunn/Kj				
	3000m	2	11:06.47	Lydia Weydahl	IL Tyrving	82
	1000m	2	2:23.75	IL Tyrving		82-83
		Eva Skaugvold83-Siri Skaugvold83-Siri Westengen82-Thea Næss82				
2001	07-09.09	Bergen/Fa				
	800m	1	2:17.13	Line Tveter	IL Tyrving	83
	3000m	1	10:58.38	Line Tveter	IL Tyrving	83
	200m	3	27.18	Ane Høgseth	IL Tyrving	84
2002	30.8-1.9	Oslo/Bi				
	800m	1	2:18.08	Josefin Johannessen	IL Tyrving	85
	Stav	1	3.11	Trude Martinsen	Minerva IS	84
	Stav	2	2.80	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	85
	400m	3	62.21	Ane Høgseth	IL Tyrving	84
	300m hekk	3	47.49	Elisabeth Bache-Wiel	IL Tyrving	85
	1000m	2	2:23.18	IL Tyrving		84-86
		Elisabeth Wiel85-Ane Høgseth84-Kristine Skogseid84-Ida Landgraff86				
	Krets	3	191.5p	Akershus		
2003	29-31.08	Overhalla				
	3000m	3	10:39.13	Ingunn Weltzien	IL Tyrving	86
	Stav	2	2.50	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	85
2004	13-18.08	Trondheim/St				
	800m	2	2:17.69	Ida Landgraff	IL Tyrving	86
	Stav	2	2.60	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	85
2005	02-04.09	Moss/Me				
	100m hekk	1	14.26	Christine Lia	IL Tyrving	88
	3000m	1	10:05.16	Ingunn Weltzien	IL Tyrving	86
	3000m	3	10:42.34	Silje Ekroll Jahren	Ullensaker/Kisa IL	88
	Krets	2	467p	Akershus		

Ungdomsmesterskap				353		
2006	25-27.08	Byrkjelo				
	100m hekk	1	14.65	Tale Ørving	Minerva IS	89
		Bestemannspremie Jenter 17 år				
	3000m	1	10:05.16	Ingunn Weltzien	IL Tyrving	86
	Diskos	1	36.83	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	89
	Slegge	1	35.23	Marte Aaltvedt	Minerva IS	89
	100m	2	12.66	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	89
	400m	2	59.55	Stine Eriksen	Strømmen IF	89
	Spyd	2	40.40	Henriette Slåttum	Strømmen IF	89
	200m	3	26.25	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	90
	Lengde	3	5.05	Marte Kristine Sørhagen	Minerva IS	89
	Kule	3	9.56	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	89
	Diskos	3	30.21	Charlotte Aanonsen	Strømmen IF	89
	1000m	3	2:19.66	Strømmen IF		89-91
		Vibeke Neraker Solem-Marie Brochmann-Stine Eriksen-Charlotte Halle				
2007	24-26.08	Kristiansand				
	200m	1	25.18	Tale Ørving	Minerva IS	89
	100m hekk	1	14.25	Tale Ørving	Minerva IS	89
	100m hekk	1	14.27	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	90
	300m hekk	1	44.69	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	90
	Høyde	1	1.64	Mai Haave	IL Tyrving	90
	Lengde	1	5.60	Mai Haave	IL Tyrving	90
	Tresteg	1	12.49	Mia Haave	IL Tyrving	90
	100m hekk	2	14.52	Line Kloster	Asker Skiklubb	90
	Spyd	2	43.14	Marte Aaltvedt	Minerva IS	89
	Spyd	2	36.91	Martine Steinbakken	Minerva IS	90
	400m	3	58.74	Line Kloster	Asker Skiklubb	90
	800m	3	2:24.10	Karoline Koritzinsky	Asker Skiklubb	90
	2000m hin.	3	7:41.82	Mari Hauge	IL Tyrving	89
	Diskos	3	37.49	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	89
	1000m	3	2:22.03	Asker Skiklubb		88-90
		Pernille Kolster-Karoline Koritzinsky-Martine Nygaard-Line Kloster				
	Lag	2	463	Akershus		
2008	29-31.08	Prestfoss				
	100m	1	12.29	Kine Aaltvedt	Minerva IS	91
	200m	1	25.61	Kine Aaltvedt	Minerva IS	91
	400m	1	56.49	Line Kloster	Asker Skiklubb	90
	100m hekk	1	13.96	Kine Aaltvedt	Minerva IS	91
	2000m hinder	1	7:07.34	Martine Kongsten	Ski IL	91
	Høyde	1	1.71	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	91
	Slegge	1	50.54	Katja Vangsnes	Oppegård IL	91
	Spyd	1	42.63	Marte Aaltvedt	Minerva IS	89

3000m	2	10:23.52	Martine Kongsten	Ski IL	91
2000m hinder	2	7:42.48	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	91

Ungdomsmesterskap			354		
2008	29-31.08	Prestfoss			
	Kule	2	11.37	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL 91
	100m	3	12.64	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving 89
	200m	3	25.36	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving 89
	3000m	3	10:43.15	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL 91
	Høyde	3	1.58	Karoline Madsen	IL Tyrving 91
	Stav	3	2.30	Elly Nesse	IL Tyrving 91
	Lengde	3	5.31	Katarina Mögenburg	IL Tyrving 91
	Diskos	3	28.55	Katja Vangsnes	Oppegård IL 91
	Spyd 600	3	37.72	Kine Aaltvedt	Minerva IS 91
	Spyd 600	3	35.43	Martine B. Steinbakken	Minerva IS 90
	1000m	3	2:19.92		Minerva IS 89-91
			Marte Sørhagen-Kine Aaltvedt-Tale Ørving-Solveig Emilie Olsen		
2009	28-30.08	Nadderud			
	100m	1	12.36	Marte Wang Engen	Ski IL 91
	200m	1	25.50	Marte Wang Engen	Ski IL 91
	800m	1	2:13.81	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF 92
	300m hekk	1	45.14	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF 92
	2000m hinder	1	7:12.34	Martine Kongsten	Ski IL 91
	2000m hinder	1	6:57.39	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF 92
	Høyde	1	1.72	Katarina Mögenburg	IL Tyrving 91
	Tresteg	1	12.87	Mia Haave	IL Tyrving 90
	Spyd 600	1	44.07	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL 92
	100m	2	12.41	Kine Aaltvedt	Minerva IS 91
	100m hekk	2	15.78	Kine Aaltvedt	Minerva IS 92
	400m hekk	2	65.30	Lise Kloster	Asker Skiklubb 90
	2000m hinder	2	7:41.05	Nicoline Tømt	Ski IL 91
	Lengde	2	5.49	Mia Haave	IL Tyrving 90
	Tresteg	2	12.44	Kine Aaltvedt	Minerva IS 91
	Slegge 4	2	53.71	Katja Vangsnes	Oppegård IL 91
	Spyd 600	2	37.98	Camilla Norbye	IL Tyrving 92
	100m	3	12.58	Marie Brochmann	Lørenskog FIL 90
	3000m	3	10:22.47	Martine Kongsten	Ski IL 91
	Kule 4	3	10.29	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL 91
	Spyd 600	3	36.60	Kine Aaltvedt	Minerva IS 91
	1000m	2	2:17.79		Minerva IS 92-90
			Veronica Andersen-Iselin Trejos-Kine Aaltvedt-Emilie Grime Orning		

Ungdomsmesterskap				355		
2010	03-05.09	Molde				
	100m hekk 84	1	14.67	Kine Aaltvedt	Minerva IS	91
	Høyde	1	1.80	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	91
	Lengde	1	5.72	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	91
	Diskos 1	1	35.53	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	93
	Slegge 4	1	53.94	Katja Vangsnes	Oppegård IL	91
	Spyd 600	1	44.87	Camilla Norbye	IL Tyrving	92
	Stav	2	2.21	Elly Nesse	IL Tyrving	91
	Høyde	3	1.58	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	93
	Lengde	3	5.11	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	93
	Tresteg	3	11.49	Kine Aaltvedt	Minerva IS	91
	Kule 4	3	10.22	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	93
	Spyd 600	3	39.20	Kine Aaltvedt	Minerva IS	91
	1000m	2	2:18.10		Minerva IS	91
			Iselin Trejos-Kine Aaltvedt-Emilie Grime Orning-Solveig Emilie Olsen			
2011	26-28-08	Fredrikstad				
	Lengde	1	5.62	Ingeborg Rønningen	Ski IL	94
	Spyd 600	1	48.13	Ingeborg Rønningen	Ski IL	94
	100m	2	12.84	Martine Nilsen	Nittedal IL	94
	200m	2	25.55 +3.0	Martine Nilsen	Nittedal IL	94
	3000m	3	10:10.53	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	93
	100m h 76.2	3	15.05	Ingeborg Rønningen	Ski IL	94
	2000m hinder	3	7:23.15	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	93
	Stav	3	2.71	Marianne Husby	Nesodden IF	94
	Spyd 600	3	39.55	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	93
2012	31.08-02.09	Askøy				
	800m	1	2:11.99	Aurora Selstad Dybedokken	IL Tyrving	95
	400m hekk 76.2	1	61.47	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	94
	Høyde	1	1.68	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	94
	400m	2	60.08	Aurora Selstad Dybedokken	IL Tyrving	95
	3000m	2	9:49.15	Aurora Selstad Dybedokken	IL Tyrving	95
	Tresteg	2	10.99	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	95
	Diskos 1	2	35.87	Kaisa Rokne	Nittedal IL	95
	Slegge 4	2	44.00	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	95
	Spyd 600	2	41.41	Ane Dahlen	IL Tyrving	94
	Høyde	3	1.58	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	93
	Lengde	3	5.29	Ingeborg Rønningen	Ski IL	94
	Kule 4	3	10.36	Ane Dahlen	IL Tyrving	94
	Spyd 600	3	39.60	Susanne Johnsen	Minerva IS	95
	1000m	2	2:20.63		Asker Skiklubb	93
			Ellen Ellefsen-Signe Sævareid-Marie Fostveit-Sofie Holmenes			
	1000m	3	2:20.68		IL Tyrving	94

Ungdomsmesterskap				356		
2013	06-08.09	Lillehammer				
	800m	1	2:10.01	Aurora Selstad Dybedokken	IL Tyrving	95
	3000m	1	9:47.46	Aurora Selstad Dybedokken	IL Tyrving	95
	Høyde	1	1.68	Caroline Fleischer	Ski IL	96
	400m	2	58:46	Aurora Selstad Dybedokken	IL Tyrving	95
	Lengde	2	5.55	Sofie Olsholt	IL Tyrving	96
	Tresteg	2	11.82	Sofie Olsholt	IL Tyrving	96
	Diskos 1	2	38.73	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	95
	100m h 76.2	3	14.84	Ida Planke Berg	IL Tyrving	96
	300m h 76.2	3	45.84	Caroline Fleischer	Ski IL	96
	Stav	3	2.91	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	95
	1000m	2	2:16.38		IL Tyrving	95
				Sofie Olsholt-Leah Røste-Ingvild Drabløs-Aurora Selstad Dybedokken		
2014	05-07.09	Haugesund				
	400m h 76.2	1	62.41	Caroline Fleischer	Ski IL	96
	Høyde	1	1.75	Caroline Felischer	Ski IL	96
	Stav	1	3.10	Sara Bålsrud	Hurdal IL	97
	Lengde	1	5.50	Caroline Fleischer	Ski IL	96
	Tresteg	1	11.37	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	97
	800m	2	2:12.71	Caroline Fleischer	Ski IL	96
	100m h 84	2	15.13	Caroline Fleischer	Ski IL	96
	Tresteg	2	11.28	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	95
	Tresteg	2	11.08	Julie Bressand	IL Tyrving	97
	Spyd 500	2	40.75	Mia Erika Johansen	Ski IL	97
	400m	3	59.75	Thea Lindam	Nittedal IL	96
	100m h 84	3	15.19	Ida Planke Berg	IL Tyrving	96
	400m h 76.2	3	67.19	Ida Planke Berg	IL Tyrving	96
	Tresteg	3	11.23	Leah Røste	IL Tyrving	95
	1000m	3	2:21.91		IL Tyrving	
				Ida Planke Berg-Christine Gloppestad-Ingvild Drabløs-Leah Røste		
2015	11-13.09	Lillestrøm				
	100m	1	11.72	Helene Rønningen	IL Tyrving	98
	200m	1	24.53	Helene Rønningen	IL Tyrving	98
	400m	1	57.38	Mari Drabløs	IL Tyrving	98
	400m hekk	1	62.61	Caroline Fleischer	Ski IL	96
	2000m hinder	1	7:39.16	Carloine Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL	98
	Lengde	1	5.73	Helene Rønningen	IL Tyrving	98
	Tresteg	1	11.89	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	97
	800m	2	2:22.74	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL	98
	100m hekk 84	2	15.18	Caroline Fleischer	Ski IL	96
	Tresteg	2	11.76	Guro Ølnes	IL Tyrving	97

Ungdomsmesterskap				357		
2015	11-13.09	Lillestrøm				
	800m	3	2:12.52	Caroline Fleischer	Ski IL	96
	3000m	3	10:58.65	Synnøve Moe	IL Tyrving	98
	Stav	3	3.31	Sara Bålsrud	Hurdal IL	97
	Høyde	3	1.61	Caroline Fleischer	Ski IL	96
	Lengde	3	5.68	Caroline Fleischer	Ski IL	96
	Kule 3	3	13.96	Hulda Spurkeland	Ski IL	98
2016	02-04.09	Sandnes				
	100m	1	11.47 +2.2	Helene Rønningen	IL Tyrving	98
	200m	1	23.91	Helene Rønningen	IL Tyrving	98
	Stav	1	3.66	Karoline Wea Johansen	Ski IL	97
	Stav	1	3.41	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	99
	Lengde	1	5.79	Helene Rønningen	IL Tyrving	98
	400m h 76.2	2	63.15	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	97
	800m	3	2:17.90	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	97
	Tresteg	3	11.65	Julie Bressand	IL Tyrving	97
	Tresteg	3	11.81	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	99
2017	01-03.09	Bergen/Fa				
	100m	1	11.78	Helene Rønningen	IL Tyrving	98
	200m	1	23.92	Helene Rønningen	IL Tyrving	98
	100m h 76.2	1	13.87	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	00
	Stav	1	2.81	Henriette Christiansen	Nittedal IL	00
	Kule 3	1	12.52	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	00
	400m	2	57.91	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	99
	400m h 76.2	2	63.49	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	99
	Høyde	2	1.58	Helene Tørmø Kastelein	IL Tyrving	00
	Tresteg	2	10.80	Andrea Dammen	IL Tyrving	00
	Tresteg	2	11.86	Marthe Sofie Røe	IL Tyrving	98
	Diskos 1	2	32.31	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	00
	Spyd 500	2	44.59	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	00
	Stav	3	2.51	Helena Tørmø Kastelein	IL Tyrving	00
	Slegge 3	3	46.39	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	00
	1000m	3			Ullensaker/Kisa IL	
			Tonje Moen00-Summer Steinsrud01-Vår Åsheim99-Caroline Høistad98			
2018	31.08-02.09	Overhalla				
	800m	1	2:16.36	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	01
	400m h 76.2	1	65.42	Thale Augensen	IL Tyrving	99
	Høyde	1	1.63	Julie von Krogh	IL Tyrving	01
	100m h 76.2	2	14.37	Maria Aaberg	IL Tyrving	01
	Lengde	2	5.43	Maria Aaberg	IL Tyrving	01

Spyd 500	2	40.67	Vilde Marsteinstredet	IL Tyrving	01
----------	---	-------	-----------------------	------------	----

Ungdomsmesterskap				358		
2019	06-08.09	Jessheim				
	3000m	1	9:54.37	Christine Næss	Asker Skiklubb	00
	300m hekk	1	45.28	Lea Trong-Johansen	IL Tyrving	02
	Stav	1	3.60	Hedda Marie Hauge	Ski IL	01
	Stav	1	1.70	Maren Rønnevig	IL Tyrving	02
	Diskos 1	1	46.25	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02
	Spyd 500	1	48.02	Vibeke Engen	Oppegård IL	02
	Spyd 600	1	43.66	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	00
	800m	2	2:14.16	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	01
	Kule 4	2	11.10	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	00
	Kule 3	2	14.44	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02
	Slegge 3	2	49.77	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02
	1000m	3	2:23.16		IL Tyrving	
			Susanne Bye03-Andrea Dammen00-Pernille Stgensrud03-Lea Trong-Johansen02			
2020	28-30.08	Jessheim				
	2000m hinder	1	6:41.67	Sigrid Alvik	IL Tyrving	03
	Spyd 500	1	40.60	Sonja Fearnley	Nittedal IL	03
	Slegge 3	2	54.57	Tiril Lappegård	Nittedal IL	03
	100m	3	12.40	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	03
	Diskos 1	3	29.356	Tiril Lappegård	Nittedal IL	03
	1000m	2	2:19.93		IL Tyrving	
			Hedvig Kallåk04-Kaja Carlsen-Brown04-Miranda Lauvstad03-Sigrid Alvik03			
2021	03-05.09	Trondheim				
	2000m h 76.2	1	6:40.06	Sigrid Alvik	IL Tyrving	03
	Høyde	1	1.69	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	04
	200m	2	25.34	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	03
	Slegge 4	2	46.66	Tiril Lappegård	Nittedal IL	03
	800m	3	2:13.33	Sigrid Alvik	IL Tyrving	03
	3000m	3	9:54.18	Sigrid Alvik	IL Tyrving	03
	100m h 84	3	15.70	Ida Sophie Leir	IL Tyrving	04
	300m h 76.2	3	49.81	Ida Sophie Leir	IL Tyrving	04
	1000m	3	2:19.68		IL Tyrving	
			Kristina Vatnar Lie-Mille Baastad Berg-Ida Sophie Leir-Miranda Lauvstad			
2022	12-14.08	Trondheim				
	Lengde	1	5.62	Kaja Carlsen Brown	IL Tyrving	04
	Slegge 4	1	50.09	Tiril Lappegård	Nittedal IL	04
	400m	2	59.57	Camilla Kristiansen	IL Tyrving	05
	Slegge 3	2	51.92	Elina Kjølberg	Romerike Friidrett	05

Ungdomsmesterskap				359		
2022	12-14.08	Trondheim				
	Høyde	1	1.73	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	04
	Diskos 1	1	42.50	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	04
	Kule 4	2	12.14	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	04
	Diskos 1	2	36.93	Ellevine Skare	Ski IL	05
	Spyd 500	2	46.04	Ellevine Skare	Ski IL	05
	Lengde	3	5.12	Sophia Borgen	IL Tyrving	04
	3000m	3	10:32.85	Hedda Høntorp	Oppegård IL	04
	Kule 3	3	12.72	Ellevine Skare	Ski IL	05

2023	08-10.09	Bergen/Fa				
	200m	1	24.72	Camilla Dahl Kristiansen	IL Tyrving	05
	Kule 4	1	13.31	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/kisa IL	04
	400m	2	56.87	Camilla Dahl Kristiansen	IL Tyrving	05
	100m h 76.2	3	15:14	Mariam Gjertsen Brakbu	Jardar IL	06
	Spyd 600	3	43.93	Ellevine Skare	Ski IL	05
	1000m	2	2:18.40		IL Tyrving	
				Hanna Øiestad08-Arnica Shabani08-Mille B. Berg04-Camilla Kristiansen05		

Dansk Ungdomsmesterskap						
-------------------------	--	--	--	--	--	--

2003	29-30.08	Aalborg				
	Slegge 3	3	33.04	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva IS	86

Gutter 15-16				360		
Tenstarten						
1968	28-29.09	Hamar				
	100m	1	11.2	Arvid Dahm	Fossum IF	52
	600m	1	1:23.9	Tom Johannessen	Fossum IF	53
	80m hekk	1	11.3	Arvid Dahm	Fossum IF	52
1969	13-14.09	Sarpsborg				
	600m	1	1:24.9	Tom Johannessen	Fossum IF	53
1970	05-06.09	Hamar				
	Spyd	1	58.30	Torfinn Pettersen	Nittedal IL	54
	Lengde	2	6.41	Roar Frisvold	Minerva	54
	100m	3	11.6	Stein Meum	IL Tyrving	54
Coca Cola Starten						
1971	11-12.09	Sandefjord		Ingen medaljer til Akershus		
1972	09-10.09	Hamar				
	110m hekk	2	15.9	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF	56
	Lengde	3	6.20	Arve Lund	Minerva	57
1973	25-26.08	Gjøvik				
	1000m	3	2:38.0	Ole Bjørgum	Minerva	58
1974	31.08-01.09	Gjøvik				
	600m	1	1:27.9	Ole Bjørgum	Minerva	58
	1000m	2	2:40.0	Ole Bjørgum	Minerva	58
	600m	3	1:28.4	Trond Rognlien	Nesodden IF	58
	Kule	3	16.03	Johnny Børresen	Minerva	58
1975	06-07.09	Gjøvik				
	Stav	1	3.40	Richard Dahl	Nesodden IF	59
	110m hekk	2	14.5	Tor Solberg	Fossum IF	60
	1500m	3	4:09.7	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	59
1976	11-12.09	Gjøvik				
	1500m	1	4:06.9	Jon Backe-Bogstad	Minerva	61
	800m	2	2:02.5	Jon Backe-Bogstad	Minerva	61
1977	03-04.09	Gjøvik				
	Høyde	3	1.88	Jaan Anderson	Kolbotn IL	61

Coca Cola Starten 15-16				361		
1978	26-27.08	Gjøvik				
	Stav	1	3.30	Ole Gran	Fossum IF	62
	Høyde	2	1.90	Ole Loftesnes	Minerva	62
	Kule	2	19.74	Ole Gran	Fossum IF	62
1979	25-26.08	Porsgrunn/Kj		Ingen medaljer til Akershus		
1980	16-17.08	Porsgrunn/Kj				
	Spyd	1	56.84	Istvan Nemeth	Strømmen IF	65
	100m hekk	3	14.67	Svenn Erik Bolle	Vestby IL	64
Vesta Hygea Lekene						
1981	22-23.08	Bergen/Fa				
	100m hekk	1	14.0	Roar Sollie	Gjerdrum IL	65
	800m	2	1:58.0	Carl Fredrik Havnaas	Aurskog-Høland FIL	65
	Spyd	2	61.52	Istvan Nemeth	Strømmen IF	65
	Diskos	3	45.00	Alf Inge Sandhaugen	Kolbotn IL	65
	Spyd	3	58.00	Alf Inge Sandhaugen	Kolbotn IL	65
1982	21-22.08	Bergen/Fa				
	100m	2	12.04	Roy Nilsen	Strømmen IF	67
	Spyd	2	61.22	Jon Aase	Gjelleråsen IF	67
	Spyd	3	50.70	Bjørn Egil Ludvigsen	Åsen IL	67
1983	20-21.08	Bergen/Fa				
	3000m	1	9:01.22	Stein Engevoid	Nittedal IL	67
	3000m	1	9:16.39	Tore Kongsparten	Bærums Verk IF	68
	Spyd	1	67.62	Jon Aase	Gjelleråsen IF	67
	100m hekk	2	14.63	Knut Midttun	IL Tyrving	68
	Stav	3	3.10	Knut Midttun	IL Tyrving	68
	Slegge	3	44.28	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL	68
1984	19-20.08	Bergen/Fa				
	3000m	1	9:27.37	Espen Solem	Kolbotn IL	
	Diskos	1	62.40	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL	68
	800m	3	2:04.34	Espen Solem	Kolbotn IL	69
	3000m	3	8:58.51	Tore Kongsparten	Bærums Verk IF	68
	100m hekk	3	14.71	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	68
	Høyde	3	1.83	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	69
	Stav	3	3.40	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	69
	Kule	3	16.55	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL	68

Vesta Hygea Lekene				362		
1985	24-25.08	Bergen/Fa				
	3000m	2	9:13.79	Espen Solem	Kolbotn IL	69
	3000m	2	9:03.27	Julius Solheim	Nittedal IL	70
	Stav	2	3.60	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	69
	Lengde	2	6.03	Per Anders Sæhle	Nittedal IL	70
	Diskos	2	46.62	Per Anders Sæhle	Nittedal IL	70
	Høyde	3	1.80	Jan Andresen	Kløfta IL	70
	Stav	3	3.50	Jørn Tagge	Kolbotn IL	69
	Lengde	3	6.02	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL	70
	Diskos	3	45.68	Morten Knutsen	Ullensaker/Kisa IL	70
1986	16-17.08	Bergen/Fa				
	800m	1	1:58.37	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL	71
	3000m	1	9:11.74	Tom Bagstevold	IL Tyrving	71
	3000m	1	8:50.67	Julius Solheim	Nittedal IL	70
	Lengde	1	6.52	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL	70
	100m	2	12.10	Roar Huth	Lørenskog FIL	71
	800m	2	1:58.26	Hans Jørgen Borgen	Hauerseter SK	70
	Stav	2	3.20	Jan Andresen	Ullensaker/Kisa IL	70
	Diskos	2	49.96	Morten Knudsen	Ullensaker/Kisa IL	70
	100m	3	11.86	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL	70
	800m	3	2:02.28	Tom Bagstevold	IL Tyrving	71
	Lengde	3	5.96	Anders Randa	Fossum IF	71
1987	22-23.08	Bergen/Fa				
	800m	1	1:58.71	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL	71
1988	20-21.08	Bergen/Fa				
	Stav	1	3.90	Åsmund Eika	Fossum IF	72
	Kule	1	18.63	Ole Christian Strømberg	Ski IL	72
	100m	2	11.79	Ole Christian Strømberg	Ski IL	72
	Diskos	2	44.32	Marius Sagen	Asker Skiklubb	73
	3000m	3	9:23.01	Tor Gunnar Framnes	Asker Skiklubb	73
	100m hekk	3	14.41	Fredrik Holth	Ski IL	73
1989	25-27.08	Bergen/Fa				
	100m hekk	2	14.43	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	74
	Stav	2	3.80	Odd Arne Urnes	Ullensaker/Kisa IL	73
	Tresteg	2	13.09	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	73
	Spyd	2	61.34	Trond Høiby	Ski IL	73
	100m hekk	3	14.00	Fredrik Holth	Ski IL	73
	300m hekk	3	41.72	Christian Dalstø	IL Tyrving	73
	Høyde	3	1.89	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	73

Lengde	3	6.52	Fredrik Holth	Ski IL	73
--------	---	------	---------------	--------	----

Vesta Hygea Lekene			363		
1990	17-19.08	Bergen/Fa			
	Stav	1	4.20	Tom Erik Olsen	Kløfta IL 74
	Spyd	1	59.58	Pål Arne Fagernes	Asker Skiklubb 74
	100m hekk	2	14.58	Harald Lund	Fossum IF 75
	300m hekk	2	41.07	Harald Lund	Fossum IF 75
	300m hekk	2	41.02	Christian Dalstø	IL Tyrving 74
	Lengde	2	5.97	Gøran Paulsen	Kolbotn IL 75
	Lengde	2	6.52	Tom Erik Olsen	Kløfta IL 74
	Tresteg	3	12.76	Terje Selberg	Ski IL 74
	1000m	2	2:06.11	IL Tyrving	74-75
			Torbjørn Espelien-Trond Detlie-Christer Geijerstam-Christian Dalstø		

Ungdomsmesterskap					
1991	16-18.08	Fredrikstad/Li			
	100m hekk	1	13.69	Harald Lund	Fossum IF 75
	100m	2	12.29	Frode Homb	Strømmen IF 76
	Stav	2	3.70	Gøran Paulsen	Kolbotn IL 75
	Høyde	3	1.93	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb 75
	Tresteg	3	12.95	Gøran Paulsen	Kolbotn IL 75
	Kule	3	15.30	Bjørge Westereng	Ås IL 75
1992	31.07-01.08	Haugesund			
	100m	1	11.36	Frode Homb	Strømmen IF 76
	100m	2	11.64	Richard O. Akuamoah	Lørenskog FIL 77
	Lengde	2	6.17	Andrè Glåmen	Aurskog-Høland FIL 76
	Kule	2	15.93	Kjetil Emilsen	Asker Skiklubb 76
	Diskos	2	44.94	Kjetil Emilsen	Asker Skiklubb 76
	Høyde	3	1.83	Andrè Glåmen	Aurskog-Høland FIL 76
	Stav	3	3.80	Ole Johan Aarnes	Aurskog-Høland FIL 76
1993	13-15.08	Trondheim/Le			
	100m	1	11.72	Mariusz Musial	Minerva IS 78
	800m	1	1:58.51	Fredrik Naalsund	Ski IL 78
	2000m	1	5:45.28	Fredrik Naalsund	Ski IL 78
	100m hekk	1	13.60	Mariusz Musial	Minerva IS 78
	300m hekk	1	41.30	Mariusz Musial	Minerva IS 78
	Lengde	1	6.35	Mariusz Musial	Minerva IS 78
	Spyd	1	57.74	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS 78
	100m	2	11.73	Kevin Gonaseelan	Nesodden IF 78
	Stav	2	3.60	Mariusz Musial	Minerva IS 78
	100m	3	11.41	Richard O. Akuamoah	Lørenskog FIL 77
	Høyde	3	1.78	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS 78
	Stav	3	3.40	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS 78

Lag	1	69p	Minerva IS		
-----	---	-----	------------	--	--

Ungdomsmesterskap				364		
1994	12-14.08	Kristiansand				
	800m	1	1:57.70	Fredrik Naalsund	Ski IL	78
	3000m	1	8:48.23	Fredrik Naalsund	Ski IL	78
	100m hekk	1	13.61	Mariusz Musial	Minerva IS	78
	Høyde	1	1.91	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	78
	Stav	1	3.80	Mariusz Musial	Minerva IS	78
	Spyd	1	52.66	Filip Dolatowski	Minerva IS	79
	Spyd	1	61.72	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	78
	300m hekk	2	42.83	Michael Tomala	Minerva IS	79
	Stav	2	3.50	Maciej Musial	Minerva IS	79
	Stav	2	3.50	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	78
	Lengde	2	6.42	Mariusz Musial	Minerva IS	78
	Slegge	2	28.04	Filip Dolatowski	Minerva IS	79
	100m	3	11.45	Mariusz Musial	Minerva IS	78
	Diskos	3	40.08	Åsmund Os Lislud	Ski IL	78
	1000m	3	2:10.95	Minerva	78-79	
			Jon Arne Skiaker-Maciej Musial-Mariusz Musial-Michael Tomala			
	Lag	1	106p	Minerva		
	Krets	2	182p	Akershus		
1995	11-13.08	Bergen/Fa				
	100m hekk	1	14.60	Hans Åsnes Holter	IL Tyrving	80
	Spyd	1	53.16	Øystein H. Midtbøen	Nesodden IF	80
	800m	2	2:02.67	Samson Mehari	IL Tyrving	80
	2000m	2	5:50.86	Samson Mehari	IL Tyrving	80
	100m hekk	2	15.40	Martin Bjune	Minerva IS	80
	Stav	3	3.10	Per Resaland	Minerva IS	79
1996	02-03.08	Overhalla				
	Lengde	2	6.17	Stein Erik Lund	IL Tyrving	81
	Spyd	2	52.44	Øystein H. Midtbøen	Nesodden IF	80
	100m hekk	3	14.34	Hans Åsnes Holter	IL Tyrving	80
	1000m	1	2:07.11	IL Tyrving	80-81	
			Martin Glomsås-Stein Erik Lund-Hans Holter-Ambes Betseamlak			
	Lag	2	67p	IL Tyrving		
1997	01-03.08	Nesbyen				
	100m hekk	1	13.85	Stein Erik Lund	IL Tyrving	81
	Høyde	1	1.92	Haakon Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	82
	Stav	1	3.10	Michal Sienkiewicz	Minerva IS	81
	3000m	2	9:17.13	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	81
	300m hekk	2	41.30	Stein Erik Lund	IL Tyrving	81
	Stav	2	3.30	Even Granli Jokstad	Minerva IS	82
	Lengde	2	6.24	Stein Erik Lund	IL Tyrving	81

	Stav	3	3.10	Thor Jostein Dahlstrøm	Minerva IS	82
	Slegge	3	42.58	Kenneth Nordby	Minerva IS	81
	Lag	1	77.0p	Minerva IS		
		2	76.5	IL Tyrving		
	Krets	2	213.0p	Akershus		
Ungdomsmesterskap				365		
1998	07-09.08	Lillehammer/St				
	Høyde	2	1.89	Haakon Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	82
	Stav	2	3.50	Even Granli Jokstad	Minerva IS	82
	Stav	3	3.20	Thor Jostein Dahlstrøm	Minerva IS	82
1999	13-15.08	Florø				
	2000m	1	6:10.22	Gaute Gundersen	Fossum IF	84
	2000m	2	6:13.85	Erik Landgraff	IL Tyrving	84
	Høyde	3	1.80	Kristoffer Gressli	Vestby IL	83
2000	18-20.08	Porsgrunn/Kj				
	3000m	1	9:16.38	Erik Landgraff	IL Tyrving	84
	3000m	3	9:25.41	Hans Agnar Grønnvoll	Ullensaker/Kisa IL	84
	Stav	3	3.70	Terje Prøis	Minerva IS	84
2001	07-09-09	Bergen/Fa				
	300m hekk	1	43.83	Alexander Borg	IL Tyrving	86
	100m hekk	2	14.99	Atle Aaltvedt	Minerva IS	85
	200m	3	24.42	Alexander Borg	IL Tyrving	86
2002	30.8-1.9	Oslo/Bi				
	80m hekk	1	11.56	Marius Sollie	Minerva IS	87
	300m hekk	1	42.01	Marius Sollie	Minerva IS	87
	Tresteg	1	12.15	Marius Sollie	Minerva IS	87
	Spyd	1	49.13	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	87
	Lengde	2	5.80	Marius Sollie	Minerva IS	87
	100m	3	11.60	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb	86
	300m hekk	3	42.68	Alexander Borg	IL Tyrving	86
	Stav	3	3.50	Marius Sollie	Minerva IS	87
	Kule	3	13.18	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	87
	Diskos	3	35.58	Espen Bugge	Asker Skiklubb	86
	Spyd	3	45.48	Marius Sollie	Minerva IS	87
	Krets	3	191.5p	Akershus		
2003	29-31.08	Overhalla				
	80m hekk	1	11.28	Marius Sollie	Minerva IS	87
	Spyd	1	54.89	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	87
	800m	2	2:05.00	Harald Berge	IL Tyrving	88
	2000m	2	6:00.45	Harald Berge	IL Tyrving	88
	300m hekk	2	41.19	Marius Sollie	Minerva IS	87
	Stav	2	3.40	Marius Sollie	Minerva IS	87
	Lengde	2	6.23	Marius Sollie	Minerva IS	87
	Diskos	2	37.84	Tommy Lillehagen	Asker Skiklubb	87
	Spyd	2	53.45	Marius Sollie	Minerva IS	87

	200m	3	23.49	Petter Tran	Minerva IS	87
	3000m	3	9:12.27	Odd Arne Helsing	Nittedal IL	87
	Stav	3	3.00	Sindre Kvålsgard	Ski IL	88
	Tresteg	3	12.46	Marius Solлие	Minerva IS	87
	Kule	3	15.08	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	87
Ungdomsmesterskap				366		
2004	13-15.08	Fagernes				
	100m	1	11.51	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	89
	200m	1	23.76	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	89
	800m	1	2:07.99	Glenn Edvardsen	Nittedal IL	89
	2000m	1	5:58.45	Glenn Edvardsen	Nittedal IL	89
	1500m hinder	1	4:34.50	Hallvard Moian Nydal	Asker Skiklubb	88
	800m	2	2:04.25	Harald Berge	IL Tyrving	88
	2000m	2	5:58.79	Sindre Buraas	Hurdal IL	89
	100m hekk	2	15.32	Eivind Johan Folland	Ski IL	89
	Stav	2	3.40	Jørgen Frydenlund	Minerva IS	89
	Stav	2	3.10	Sindre Kvålsgard	Ski IL	88
	200m	3	23.33	Mads Kloster	Asker Skiklubb	88
	100m hekk	3	15.40	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb	89
	1500m hinder	3	4:36.36	Abdiaziz Abiraman	IL Tyrving	88
	Spyd 700	3	46.71	Sindre Kvålsgard	Ski IL	88
2005	02-04.09	Moss/Me				
	800m	1	1:57.21	Glenn Edvardsen	Nittedal IL	89
	3000m	1	8:57.95	Sindre Buraas	Hurdal IL	89
	100m hekk	1	13.82	Eivind Johan Folland	Ski IL	89
	Høyde	1	1.83	Paul Redford	Nittedal IL	90
	Stav	1	3.40	Anders Emil Edwinston	IL Tyrving	90
	Stav	1	4.00	Jørgen Frydenlund	Minerva IS	89
	Tresteg	1	12.71	Paul Redford	Nittedal IL	90
	Spyd	1	56.98	Paul Redford	Nittedal IL	90
	300m hekk	2	40.76	Carl Blydt	IL Tyrving	90
	Høyde	2	1.85	Erik Oschatz	Minerva IS	89
	Lengde	2	6.08	Paul Redford	Nittedal IL	90
	Lengde	2	6.27	Eivind Johan Folland	Ski IL	89
	Diskos	2	39.75	Paul Redford	Nittedal IL	90
	Diskos	2	43.45	Magnus R. Berntsen	Aurskog-Høland FIL	89
	Krets	2	467	Akershus		
2006	25-27.08	Byrkjelo				
	Lengde	1	6.71	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	90
	Tresteg	1	13.32	Paul Redford	Nittedal IL	90
	Kule 5	1	13.12	Paul Redford	Nittedal IL	90
	Spyd 700	1	57.12	Paul Redford	Nittedal IL	90
	300m hekk 84	2	41.64	Christian Linnerud	IL Tyrving	90
	1500m hinder	2	4:37.38	Ivar Landgraff	IL Tyrving	90
	Lengde	2	6.30	Paul Redford	Nittedal IL	90
	Tresteg	2	12.81	Eivind Sagli	Nittedal IL	91
	800m	3	2:02.50	Jonas Legernes	IL Tyrving	91

	Stav	3	3.40	Anders Emil Edwinson	IL Tyrving	90
	Stav	3	2.75	Iver Repsjø Hognes	Nittedal IL	91
	Lengde	3	5.83	Eivind Sagli	Nittedal IL	91
	1000m	1	2:04.83	IL Tyrving	90-91	
	Michael Handeland-Jonas Mögenburg-Christian Linnerud-Henrik Gateman					
Ungdomsmesterskap			367			
2007	24-26.08	Kristiansand				
	100m hekk	1	13.83	Vladimir Vukicevic	Ski IL	91
	1500m hinder	1	4:19.88	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	92
	Bestemannspremie gutter fredag					
	Høyde	1	1.70	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	92
	Slegge	1	47.71	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	92
	800m	2	2:03.48	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	92
	1500m hinder	3	5:08.16	Erlend Moien Nydal	Asker Skiklubb	92
	1500m hinder	3	4:26.54	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91
	Diskos	3	46.16	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	92
	1000m	1	2:05.69	Ullensaker/Kisa IL		
	Martin Jørgensen-Jonathan Joo-Vegard L. Gjelsvik-Thomas Roth					
2008	29-31.08	Prestfoss				
	1500m hinder	1	4:16.97	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	92
	Spyd	1	56.47	Markus Foss Johansen	IL Driv	93
	800m	2	1:56.47	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	92
	100m hekk	2	14.84	Alvin Aleksander Ghouas	Ski IL	93
	300m hekk	2	41.01	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	92
	100m	3	12.06	Markus Foss Johansen	IL Driv	93
	Høyde	3	1.75	Ole-Martin Hveem	Aurskog-Høland FIL	93
	Kule	3	13.21	Mathias Hillestad	Asker Skiklubb	93
	Slegge	3	43.68	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	92
	1000m	2	2:05.85		Ullensaker/Kisa IL	92
	Anthony Davies-Christer Amundsen-Andreas Roth-Vegard Gjelsvik					
2009	28-30.08	Nadderud				
	Høyde	1	1.80	Eirik Haugstad	Nesodden IF	94
	100m hekk	3	15.19	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL	94
2010	03-05.09	Molde				
	100m h 91.4	1	14.23	Jonas Halonen	IL Tyrving	95
	Høyde	1	1.87	Eirik Haugstad	Nesodden IF	94
	Lengde	1	6.11	Alexander Aloyseus	Lørenskog FIL	95
	100m	2	11.66	Jonas Halonen	IL Tyrving	95
	110m h 91.4	3	14.56	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL	94
	100m h 91.4	3	15.30	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden IF	95
	Tresteg	3	12.25	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden IF	95
	Kule 4	3	13.43	Reza Mardanghom	IL Tyrving	95
	Spyd 700	3	52.42	Jonas Laskemoen	IL Tyrving	94
	1000m	3	2:10.04		Nesodden IF	94
	Atle Ekern-Vegard Jacobsen-Simen Kjensli-Eirik Haugstad					

Ungdomsmesterskap				368		
2011	26-28.08	Fredrikstad				
	800m	1	1:57.41	Edvard Kamperud Nygaard	Ås IL	96
	100m h 91.4	1	13.64	Jonas Halonen	IL Tyrving	95
	1500m hinder	1	4:37.95	Mathias Engevik	Nittedal IL	96
	Kule 4	1	15.13	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96
	100m	2	11.60	Jonas Halonen	IL Tyrving	95
	300m h 76.2	2	41.93	Adrian Hovland	Nesodden IF	96
	Tresteg	2	12.91	Halvard Hornes	IL Tyrving	95
	Diskos 1	2	48.09	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96
	Spyd 600	2	49.10	Mikael Flekke	Oppegård IL	96
	Stav	3	2.71	Knut Bøe Solberg	Minerva IS	95
	Lengde	3	6.38 +6.0	Alexander Aloyseus	Lørenskog FIL	95
	Slegge 4	3	48.75	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96
2012	31.08-02.09	Askøy				
	Kule 4	1	14.80	Magnes Thom	Asker Skiklubb	97
	Kule 5	1	14.82	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96
	Diskos 1.5	1	50.76	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96
	100m	2	11.75	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker Skiklubb	97
	2000m	2	5:49.64	Thomas Bucker Johannessen	IL Tyrving	97
	1500m hinder	2	4:37.49	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	96
	200m	3	23.96	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker Skiklubb	97
	800m	3	2:03.99	Thomas Bucker Johannessen	IL Tyrving	97
	800m	3	1:59.33	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	96
	100m h 91.4	3	14.50	Adrian Hovland	Nesodden IF	96
	Diskos 1	3	36.91	Magnus Thom	Asker Skiklubb	97
	Slegge 5	3	45.00	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96
	Spyd 700	3	49.50	Mikael Flekke	Oppegård IL	96
	1000m	1	2:05.02		IL Tyrving	96
				Vemund Lenchow-Thomas Karlsnes-Eivind Hvistendahl-Hallvard Lien		
	1000m	3	2:06.63		Ullensaker/Kisa IL	96
				Jonas Bolgen-Henrik Huser-Marius Mellum-Markus Einan		

Ungdomsmesterskap				369		
2013	06-08.09	Lillehammer				
	800m	1	1:54.54	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	97
	Diskos 1	2	50.94	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	98
	200m	3	23.21	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker Skiklubb	97
	3000m	3	9:01.01	Thomas Bucker Johannessen	IL Tyrving	97
	100m h 91.4	3	14.77	Snorre Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	97
	300m h 84	3	41.89	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	97
	Tresteg	3	12.79	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	97
	Kule 5	3	12.20	Magnus Thom	Asker Skiklubb	97
	Diskos 1.5	3	36.99	Magnus Thom	Asker Skiklubb	97
	1000m	3	2:06.09		IL Tyrving	97
				Vemund Lenchow-Thomas Karlsnes-Snorre Barkbu-Markus Berner		
2014	05-07.09	Haugesund				
	2000m	1	5:44.48	Albert Sperstad	IL Tyrving	99
	100m h 84	1	13.81	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	99
	Stav	1	3.61	Sondre Guttormsen	Ski IL	99
	Lengde	1	5.79	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård IL	99
	Slegge 5	1	48.76	Martin Kornerud	IL Tyrving	98
	800m	2	2:04.47	Albert Sperstad	IL Tyrving	99
	3000m	2	8:50.29	Harald Østby Andersen	IL Tyrving	98
	300m h 76.2	2	41.91	Syver Røinaas	IL Tyrving	99
	Høyde	2	1.79	Erik Lønskog	IL Tyrving	99
	Lengde	2	5.57	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	99
	Tresteg	2	12.57	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	99
	Kule 5	2	14.95	Martin Kornerud	IL Tyrving	98
	200m	3	23.87	Syver Røinaas	IL Tyrving	99
	800m	3	2:04.50	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	99
	Diskos 1.5	3	48.18	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	98
	Slegge 5	3	40.50	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	98
	Spyd 600	3	50.90	Sondre Høyland	IL Tyrving	98
	Spyd 600	3	50.31	Alexander Eric Burlin	Ski IL	99
	1000m	2			IL Tyrving	98
				Erik Lønskog-Hans Mustad-Jonatan Bjerkaas-Syver Røinaas		
2015	11-13.09	Lillestrøm				
	100m h 91.4	1	14.41	Sondre Guttormsen	Ski IL	99
	Kule 4	1	14.41	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	00
	Diskos 1	1	43.30	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	00
	Stav	1	4.56	Sondre Guttormsen	Ski IL	99
	800m	2	1:57.41	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	99
	200m	2	23.28+2.3	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	99

100m	3	11.58	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	99
2000m	3	6:04.11	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	00
3000m	3	9:04.47	Fredrik Grusd	IL Tyrving	99

Ungdomsmesterskap			370		
2015	11-13.09	Lillestrøm			
	Lengde	3	5.69	Aroran Philip	IL Tyrving 00
	Lengde	3	6.03	Ole Marius Strøm	Asker Skiklubb 99
	Slegge 5	3	38.91	Joakim Martinsen	Romerike 99
	Spyd 700	3	48.00	Sondre Guttormsen	Ski IL 99
	1000m	1	2:06.38		IL Tyrving
			Jan Hynne-Aroron Philip-Syver Røinaas-Didrik Hegeberg Warlo		
2016	02-04.09	Sandnes			
	2000m	1	5:48.24	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal IL 01
	1500m h 76.2	1	4:21.31	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal IL 01
	Stav	1	3.71	Filip Aas	Ullensaker/Kisa IL 00
	800m	2	2:00.89	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal IL 01
	1500m h 76.2	2	4:27.66	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL 00
	Stav	2	3.81	Simen Guttormsen	Ski IL 01
	3000m	3	9:02.45	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL 00
2017	01-03.09	Bergen/Fa			
	800m	1	1:57.95	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal IL 01
	3000m	1	8:54.85	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal IL 01
	1500m h 76.2	1	4:15.85	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal IL 01
	Diskos 1	1	52.49	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb 02
	200m	2	23.92	Tobias Winjusveen	Asker Skiklubb 02
	1500m h 76.2	2	4:44.39	Brage Busetth Hammerstad	IL Tyrving 02
	100m	3	11.69	Tobias Vinjesveen	Asker Skiklubb 01
	200m	3	24.17	Terjei Nesheim	IL Tyrving 02
	Høyde	3	1.73	Tor Rudlang Jansen	Nesodden IF 02
	Kule 4	2	13.09	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb 02
	Spyd 700	3	54.54	Ruben Martinsen	Romerike Friidrett 01
2018	31.08-02.09	Overhalla			
	Diskos 1.5	1	47.78	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb 02
	200m	2	23.04	Tobias Windjusveen	IL Tyrving 02
	1500m h 76.2	2	4:37.01	Nils Tveite	Ås IL 02
	Tresteg	2	11.94	Simen Gimnes	IL Tyrving 03
	100m	3	11.57	Tobias Vindjusveen	IL Tyrving 02
	2000m	3	5:42.55	Sondre Martinsen	Nesodden IF 03
	1000m	3	2:09.76		IL Tyrving
			Simen Gimnes-Christian Lervik-Tobias Windjusveen-Sigurd Clementsen		

Ungdomsmesterskap				371		
2019	06-08.09	Jessheim				
	100m	1	11.19	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	03
	Kule 4	1	15.27	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	04
	Diskos 1	1	62.53	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	04
	200m	2	23.01	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	03
	800m	2	1:59.93	Ole Jacob Solbu	Ås IL	03
	3000m	2	8:54.13	Sondre Martinsen	Nesodden IF	03
	Tresteg	2	12.74	Simen Gimnes	Asker Skiklubb	03
	Diskos 1	2	51.37	Eirik Halfstensen Aspen	Nesodden IF	04
	Kule 4	3	13.44	Eirik Halfstensen Aspen	Nesodden IF	04
	Slegge 5	3	40.65	Jo Magnus Kleven	Ås IL	03
2020	28-30.06	Jessheim				
	1500m hinder	1	4:37.13	Simen Gløgård Stensrud	Nittedal IL	05
	Høyde	1	1.79	Michael Reklev	Raumnes & Årnes IL	05
	Stav	1	3.56	Tobias Rian	Ski IL	05
	Kule 5	1	15.66	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	04
	Diskos 1.5	1	46.05	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	04
	2000m	2	5:43.33	Halvard Grape Fladby	IL Tyrving	05
	300m hekk	3	41.54	Kristian Drabløs	IL Tyrving	05
	1500m hinder	2	4:48.58	Filip Skari	Nittedal IL	05
	Tresteg	2	13.05	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	05
	Diskos 1.5	2	45.88	Eirik Halfstensen Aspen	Nesodden IF	04
	100m hekk	3	13.92	Jonathan Hertwig-Ødegaard	IL Tyrving	05
	Høyde	3	1.70	Torgeir Frøystein	IL Tyrving	04
	Tresteg	3	13.08	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	05
	Diskos 1	3	44.30	Jonathan Hertwig-Ødegaard	IL Tyrving	05
2021	03-05.09	Trondheim				
	100m	1	11.23	Christian Wright	IL Tyrving	06
	200m	1	23.10	Christian Wright	IL Tyrving	06
	2000m	1	5:29.21	Kristian Bråthen Børve	Gui SK	06
	3000m	1	8:31.79	Simen Gløgård Stensrud	Nittedal IL	05
	Høyde	1	1.85	Michael Reklev	Raumnes & Årnes IL	05
	Tresteg	1	13.60	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	05
	Diskos 1	1	54.20	Even Heim Bolle	Vestby IL	06
	100m h 91.4	2	13.65	Jonathan Hertwig-Ødegaard	IL Tyrving	05
	Stav	2	3.80	Jonathan Hartwig-Ødegaard	IL Tyrving	05
	Lengde	2	6.03	Daniel Debesay	Lørenskog FIL	06
	Lengde	2	6.61	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	05
	Diskos 1.5	2	44.20	Jonathan Hertwig-Ødegaard	IL Tyrving	05
	Kule 4	2	13.35	Felix Maximillan Skare	Ski IL	06

Spyd 600	2	45.76	Felix Maximillan Skare	Ski IL	06
100m	3	11.51	Daniel Debesay	Lørenskog FIL	06
Diskos 1	3	42.08	Felix Maximillan Skare	Ski IL	06
1000m	2	2:07.35		IL Tyrving	05
Christian Wright-Sigmund Le Fjeld-Halvard Fladby-JonathanØdegaard					

Ungdomsmesterskap				372		
2022	12-14.08	Trondheim				
	100m	1	11.20	Christian Wright	IL Tyrving	06
	200m	1	22.70	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	07
	2000m gang	1	9:45.47	Kristoffer Randell	Drøbak-Frogn IL	07
	100m h 91.4	1	13.69	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	07
	Tresteg	1	12.75	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	07
	Spyd 700	1	55.25	Felix Maximillan Skare	Ski IL	06
	100m	2	11.32	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	07
	800m	2	2:00.50	Sondre Strande Omland	Ullensaker/Kisa IL	07
	2000m	2	5:37.57	Sondre Strande Omland	Ullensaker/Kisa IL	07
	3000m	2	8:27.52	Kristian Børve Bråthen	Ullensaker/Kisa IL	06
	Lengde	2	6.30	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	07
	Diskos 1.5	2	40.59	Felix Maximillan Skare	Ski IL	06
	100m	3	11.39	Daniel Debresay	Lørenskog FIL	06
	800m	3	2:01.78	Sondre Lehmann	Lørenskog FIL	07
	100m h 91.4	3	14.00	Julian Før Sund	Hvam IL	07
	1500m h 76.2	3	4:18.12	Andreas Lindboe Kværner	Ullensaker/Kisa iL	06
	Stav	3	2.20	Kristoffer Randell	Drøbak-Frogn IL	07
	1000m	1	2:01.15		Lørenskog FIL	03
Zion Ramirez07-Daniel Debesay06-Elijah Ramirez07-Sondre Lehmann07						

2023	08-10.08	Bergen/Fa				
	100m	1	10.91 ^{+2.4}	Benjamin Opuama	Ski IL	08
	200m	1	22.32	Benjamin Opuama	Ski IL	08
	300m h 84	1	39.90	Julian Før Sund	Hvam IL	07
	2000m gang	1	9:41.64	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn IL	07
	Høyde	1	1.87	Even Ragnhildsløkken	Ullensaker/Kisa IL	08
	100m h 91.4	2	13.85	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	07
	Lengde	2	6.40	Martin Gjervad	IL Tyrving	07
	800m	3	1:58.28	Philip Gulbrandsen	Ullensaker/Kisa IL	07
	3000m	3	8:46.77	Lukas Buncic	Lørenskog FIL	07
	Lengde	3	6.03 ^{+2.4}	Even Ragnhildsløkken	Ullensaker/Kisa IL	08
	Kule 4	3	13.38	Eivind Indahl	Ski IL	08
	Spyd 600	3	45.19	Brian Billing	Ski IL	08
	1000m	2	2:03.42		Ullensaker/Kisa IL	
Kristoffer Dahl08-August Nordvang08-Julian Før Sund07-Sondre Lahmann07						

Dansk Ungdomsmesterskap	
--------------------------------	--

2004	04-05.09	Hvidovre				
	100m hekk	2	15.11	Amund Andreassen Qvale	Amager/Minerva	89
	Slegge 4	2	34.45	Amund Andreassen Qvale	Amager/Minerva	89
	4x100m	3	49.98	Amager AC		
			Amund Andreassen Qvale løp på laget			
	1000m	2	2:14.79	Amager AC		
			Amund Andreassen Qvale løp på laget			
Ungdomsmesterskap			373			

Jenter 15-16				374		
Tenstarten						
1968	28-29.09	Hamar				
	100m	3	12.8	Unni Lundby	Strømmen IF	53
	80m hekk	3	12.9	Vivi Furu	IL Tyrving	53
	Lengde	3	5.18	Karin Brenna	Strømmen IF	52
	Diskos	3	30.58	Grete Meyer	Minerva	52
1969	13-14.09	Sarpsborg				
	80m hekk	1	13.3	Vivi Furu	IL Tyrving	53
	100m	2	12.9	Unni Lundby	Strømmen IF	53
1970	05-06.09	Hamar				
	100m hekk	1	15.1	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	56
	100m hekk	3	17.0	Ellen Hagelund	IL Tyrving	54
	Høyde	3	1.47	Anne Mette Olsen	Ullensaker/Kisa IL	54
	Kule	3	9.59	Laila Haugerud	Nannestad IL	55
Coca Cola Starten						
1971	11-12.09	Sandefjord				
	100m hekk	1	15.4	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	56
	600m	3	1:35.3	Marianne Skorgan	IL Tyrving	56
1972	09-10.09	Hamar				
	Diskos	1	37.48	Ingerid Qvale	Hvam IL	57
	Kule	2	10.41	Torunn Lauritzen	IL Tyrving	56
	Diskos	2	35.04	Anne Berit Haga	Hvam IL	56
	Spyd	2	32.38	Runa Nordal	Nannestad IL	56
	Spyd	3	31.28	Kari Hanssen	IL Tyrving	56
1973	25-26.08	Gjøvik				
	Kule	1	11.49	Torgunn Stensrud	Hobøl IL	57
	Diskos	1	37.72	Ingerid Qvale	Hvam IL	57
	100m hekk	2	14.9	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	58
	Høyde	2	1.64	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	58
	800m	3	2:20.5	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	58
	Kule	3	10.38	Ingerid Qvale	Hvam IL	57
1974	31.08-01.09	Gjøvik				
	800m	2	2:15.3	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	58
	Høyde	2	1.67	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	58
	Lengde	3	5.50	Gunn Andersen	Minerva	58

1975	06-07.09	Gjøvik		Ingen medaljer til Akershus		
1976	11-12.09	Gjøvik				
	Kule	1	12.89	Stine Lerdahl	Minerva	60
	Høyde	3	1.60	Tove Røysted	Ski IL	61
	Diskos	3	40.50	Stine Lerdahl	Minerva	60
Coca Cola Starten				375		
1977	03-04.09	Gjøvik				
	Spyd	1	33.96	Annethe Nyhus	Kløfta IL	61
	100m	3	13.0	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	62
1978	26-27.08	Gjøvik				
	Spyd	2	40.26	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	63
1979	25-26.08	Porsgrunn/Kj				
	Spyd	1	45.52	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	63
	Lengde	2	5.70	Heidi Røren	IL Tyrving	63
1980	16-17.08	Porsgrunn/Kj				
	Spyd	1	38.82	Monica Tselentis	Lørenskog FIL	65
	Spyd	2	36.36	Yngvild Mürer	IL Tyrving	65
	800m	3	2:12.87	Wenche Schikora	IL Tyrving	65
	Spyd	3	32.52	Sølvi Rabben	Strømmen IF	64
Vesta Hygea Lekene						
1981	22-23.08	Bergen/Fa				
	100m hekk	1	15.1	Mette Aarheim	Ski IL	66
	Spyd	1	39.70	Yngvild Mürer	IL Tyrving	65
	5-kamp	1	3997	Berit Kvernes	Nittedal IL	65
				16.4-9.14-5.25/1.60-2:29.8		
	100m hekk	2	15.9	Toril Halvorsen	Nittedal IL	66
	Diskos	2	35.72	Siw Bakken	Asker Skiklubb	65
	Høyde	3	1.63	May Britt Øines	Strømmen IF	65
	Lengde	3	5.43	Mette Aarheim	Ski IL	66
	Diskos	3	35.16	Yngvild Mürer	IL Tyrving	65
	Spyd	3	28.42	Hanne Pedersen	Ski IL	65
	Spyd	3	36.96	Berit Sylstad	Nittedal IL	66
1982	21-22.08	Bergen/Fa				
	Lengde	1	5.56	Sissel Paulsen	Ski IL	66
	100m hekk	2	15.42	Mette Aarheim	Ski IL	66
	Spyd	3	47.60	Sissel Paulsen	Ski IL	66
	100m hekk	3	15.52	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	66
1983	20-21.08	Bergen/Fa				
	Spyd	1	36.40	Marianne Johansen	Ski IL	68
	80m hekk	2	12.35	Maren Skaset	IL Tyrving	68
	Lengde	2	5.50	Maren Skaset	IL Tyrving	68

Diskos	2	30.60	Ranghild Andersen	Fet FIK	68
Spyd	2	34.44	Ellen Aasum	Ski IL	67
100m	3	12.59	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	67

Vesta Hygea Lekene				376		
1984	19-20.08	Bergen/Fa				
	80m hekk	1	12.07	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	68
	Høyde	1	1.61	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	69
	Spyd	1	42.50	Marianne Johansen	Ski IL	68
	100m	3	13.11	Vivian Johansenn	Sørum IL	69
	1500m	3	4:49.53	Ann Britt Almberg	IL Tyrving	69
1985	24-25.08	Bergen/Fa				
	800m	1	2:16.30	Tone Ihle	Fossum IF	70
	1500m	1	4:39.71	Vibeke Møller	Kolbotn IL	70
	Spyd	1	41.32	Eva Thorslund	Nittedal IL	70
	1500m	2	4:44.45	Rubi Skøyum	Lørenskog FIL	70
1986	16-17.08	Bergen/Fa				
	100m	2	12.77	Lena Moe	Sørum IL	71
	800m	2	2:13.78	Tone Ihle	Fossum IF	70
	1500m	2	4:37.05	Vibeke Møller	Kolbotn IL	70
	1500m	2	4:51.97	Anita Karlsen	Asker Skiklubb	71
	Spyd	2	40.74	Eva Thorslund	Nittedal IL	70
	100m	3	12.87	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	71
	800m	3	2:23.58	Tone Merete Hoel	IL Tyrving	71
	800m	3	2:14.12	Vibeke Møller	Kolbotn IL	70
	1500m	3	4:53.27	Tone Merete Hoel	IL Tyrving	71
	Lengde	3	5.20	Anette Robsahm	IL Tyrving	70
1987	22-23.08	Bergen/Fa				
	80m hekk	2	12.2	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	72
	Diskos	2	35.38	Anne Marthe Bakken	Fossum IF	72
	100m	3	12.82	Lena Moe	Sørum IL	71
	1500m	3	4:51.0	Anita Karlsen	Asker Skiklubb	71
	80m hekk	3	12.3	Elisabeth Skaset	IL Tyrving	72
1988	20-21.08	Bergen/Fa				
	Lengde	1	5.52	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	72
	Diskos	2	35.48	Anne Marthe Bakken	IL Tyrving	72
	Spyd	2	39.36	Anne Marthe Bakken	IL Tyrving	72
	1500m	3	4:35.9	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	72
	80m hekk	3	12.52	Tone Reistad	IL Tyrving	73
	80m hekk	3	12.40	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	72
1989	25-27.08	Bergen/Fa				

Høyde	2	1.61	Irja Norheim	Aurskog-Høland FIL	74
80m hekk	3	11.89	Cathrine Berget	Kolbotn IL	74
300m hekk	3	46.35	Cathrine Berget	Kolbotn IL	74
Diskos	3	29.64	Gro Jacobsen	Strømmen IF	74

Vesta Hygea Lekene				377	
1990	17-19.08	Bergen/Fa			
	Høyde	1	1.60	Irja Norheim	Aurskog-Høland FIL 74
	100m	2	12.97	Siv Hege Bergan	Zenith FIK 75
	100m	2	12.68	Cathrine Berget	Kolbotn IL 74
	3000m	2	10:39.90	Heidi Myrvold	Ås IL 75
	Lengde	2	5.31	Cathrine Berget	Kolbotn IL 74
	Høyde	3	1.61	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL 75
Ungdomsmesterskap					
1991	16-18.08	Fredrikstad/Li			
	3000m	2	10:46.58	Heidi Myrvold	Ås IL 75
	100m	3	13.14	Siv Hege Bergan	Zenith FIK 75
1992	31.07-01.08	Haugesund			
	800m	1	2:19.48	Elin Dahl	Kolbotn IL 77
	100m	2	13.05	Elin Dahl	Kolbotn IL 77
	2000m	2	6:44.57	Kamilla Bråthen	Ullensaker/Kisa IL 77
1993	13-15.08	Trondheim/Le			
	800m	2	2:18.82	Elin Dahl	Kolbotn IL 77
	80m hekk	2	12.23	Nina Johannessen	Minerva IS 78
	300m hekk	2	47.93	Nina Hagen	Raumnes & Årnes IL 78
	100m	2	13.13	Siri Kristoffersen	Minerva IS 78
	Lengde	3	5.22	Nina Johannessen	Minerva IS 78
	Tresteg	3	10.32	Berit Wisløff	Kolbotn IL 77
	Lag	1	69p	Minerva	
1994	12-14.08	Kristiansand			
	80m hekk	1	12.10	Victoria Eriksen	Minerva IS 79
	300m hekk	1	47.13	Lise Margareth Jensen	Ski IL 79
	Lengde	2	5.17	Nina Johannessen	Minerva IS 78
	3000m	3	11:23.00	Miriam Weydahl	IL Tyrving 78
	100m hekk	3	15.37	Nina Johannessen	Minerva IS 78
	Lag	1	106p	Minerva	
	Krets	2	182p		
1995	11-13.08	Bergen/Fa			
	800m	1	2:18.38	Liv Anita Mikkeltorg	Ullensaker/Kisa IL 80
	2000m	1	6:47.25	Liv Anita Mikkeltorg	Ullensaker/Kisa IL 80
	2000m	2	6:55.50	Rosalind Weydahl	IL Tyrving 80

100m hekk	2	15.51	Lise Margareth Jensen	Ski IL	79
300m hekk	2	45.56	Lise Margareth Jensen	Ski IL	79
300m hekk	2	47.26	Lisa Svarva	IL Tyrving	80
800m	3	2:22.59	Rosalind Weydahl	IL Tyrving	80

Ungdomsmesterskap			378		
1996	02-04.08	Overhalla			
	3000m	1	11:13.01	Rosalind Weydahl	IL Tyrving 80
	Høyde	1	1.60	Lene Berger	IL Tyrving 81
	Diskos	1	38.08	Agnete Johansen	Hakadal IL 81
	Stav	2	2.50	Helen Christine Pedersen	Minerva IS 81
	2000m	2	7:17.07	Ane Henriksen	Nittedal IL 81
	80m hekk	3	12.46	Charlotte Løvstad	IL Tyrving 81
	300m hekk	3	46.33	Lisa Svarva	IL Tyrving 80
	Stav	3	2.20	Grethe Larmo	Minerva IS 81
	Slegge	3	25.48	Grethe Larmo	Minerva IS 81
	1000m	3	2:24.47	IL Tyrving	
	Heidi Kopperud-Charlotte Løvstad-Lene Berger-Lisa Svarva				
	Lag	2	67p	IL Tyrving	
1997	01-03.08	Nesbyen			
	Tresteg	1	11.08	Lene Berger	IL Tyrving 81
	Diskos	1	34.76	Rikke Sollie	Minerva IS 82
	Diskos	1	43.62	Agnete Johansen	Hakadal IL 81
	100m	2	12.84	Tonje Ørving	Minerva IS 82
	80m hekk	2	12.14	Tonje Ørving	Minerva IS 82
	Stav	2	2.50	Helen Christine Pedersen	Minerva IS 81
	Lengde	2	5.23	Tonje Ørving	Minerva IS 82
	Slegge	2	32.90	Agnete Johansen	Hakadal IL 81
	80m hekk	3	12.19	Rikke Sollie	Minerva IS 82
	Høyde	3	1.55	Lene Berger	IL Tyrving 81
	Lengde	3	5.17	Rikke Sollie	Minerva IS 82
	Tresteg	3	10.81	Aysegül Cin	Strømmen IF 81
	Kule	3	12.06	Agnete Johansen	Hakadal IL 81
	Slegge	3	29.90	Grethe Larmo	Minerva IS 81
	Slegge	3	26.30	Rikke Sollie	Minerva IS 82
	1000m	3	2:26.52	IL Tyrving	
	Susanne Devor-Mari Jagmann-Charlotte Løvstad-Lene Berger				
	Lag	1	77.0p	Minerva IS	
		2	76.5p	IL Tyrving	
	Krets	2	213.0p	Akershus	
1998	07-09.08	Lillehammer/Ss			
	100m	1	12.83	Ingrid Bernice Folland	Ås IL 83
	80m hekk	1	12.30	Ingrid Bernice Folland	Ås IL 83

Lengde	1	5.43	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	83
Tresteg	1	11.38	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	83
Lengde	1	5.23	Rikke Sollie	Minerva IS	82
800m	3	2:23.11	Line Hagman	Oppegård IL	83
Kule	3	10.27	Anne Sofie Holmerud	Hurdal IL	82
Slegge	3	24.59	Rikke Sollie	Minerva IS	82

Ungdomsmesterskap			379		
1999	13-15.08	Florø			
	100m	1	12.62	Ingrid Bernice Folland	Ski IL 83
	100m	2	13.02	Mari Gundersen	Strømmen IF 83
	300m hekk	2	47.23	Anette Tryti	Ski IL 83
	Stav	2	2.35	Siri Ann Tellevik	Minerva IS 84
	100m	3	13.52	Maren Lier	Aurskog-Høland FIL 84
	800m	3	2:20.91	Line Tveter	IL Tyrving 83
	3000m	3	11:02.36	Line Tveter	IL Tyrving 83
	100m hekk	3	15.52	Anette Tryti	Ski IL 83
2000	18-20.08	Porsgrunn/Kj			
	Slegge	1	34.14	Katrin Mella	Minerva 85
	100m	2	13.09 +2.3	Ingrid Vilberg	Aurskog-Høland FIL 84
	300m hekk	2	48.01	Elisabeth Bache-Wiel	IL Tyrving 85
	Stav	2	2.10	Katrin Mella	Minerva IS 85
	Stav	2	2.60	Marianne Frydenlund	Minerva IS 84
	Spyd	2	37.53	Marianne Frydenlund	Minerva IS 84
	300m hekk	3	50.13	Veronika Bollum	Nittedal IL 85
	Høyde	3	1.56	Siv Anita Engh	Ullensaker/Kisa IL 85
	Kule	3	10.33	Katrin Mella	Minerva IS 85
	Slegge	3	27.39	Irene Spersrud	Minerva IS 85
	Spyd	3	35.60	Katrin Mella	Minerva IS 85
2001	07-09.01	Bergen/Fa			
	Slegge	1	22.84	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva IS 86
	300m hekk	2	47.01	Elisabeth Bache-Wiel	IL Tyrving 85
	Stav	2	2.60	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL 85
	Slegge	2	37.15	Katrin Mella	Minerva IS 85
	Spyd	2	37.97	Katrin Mella	Minerva IS 85
	800m	3	2:23.32	Andrea Sveen Østvold	Strømmen IF 86
	Stav	3	2.60	Siv Anita Engh	Ullensaker/Kisa IL 85
	Kule	3	10.66	Katrin Mella	Minerva IS 85
	Spyd	3	27.85	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL 85
2002	30.8-1.9	Oslo/Bi			
	80m hekk	1	11.79	Christine Skodvin	Ski IL 87
	Stav	1	2.60	Katrine Bråthen	Minerva IS 87
	Slegge	1	33.45	Katrine Bråthen	Minerva IS 87
	80m hekk	2	12.09	Christina Vukicevic	Ski IL 87
	Høyde	2	1.61	Christina Vukicevic	Ski IL 87
	Stav	2	2.50	Cecilie Pettersen	Minerva IS 87
	Krets	3	191.5p	Akershus	

2003	29-31.08	Overhalla				
	800m	1	2:20.84	Martine Fossem Nygaard	Asker Skiklubb	88
	80m hekk	1	11.51	Christina Vukicevic	Ski IL	87
	Slegge	1	30.33	Katrine Bråthen	Minerva IS	87
	300m hekk	2	43.78	Christina Vukicevic	Ski IL	87
	Stav	2	2.60	Cecilie Pettersen	Minerva IS	87
	80m hekk	3	12.20	Katrine Bråthen	Minerva IS	87
	Høyde	3	1.60	Katrine Bråthen	Minerva IS	87
Ungdomsmesterskap				380		
2004	13-15.08	Fagernes				
	200m	1	24.90	Christina Vukicevic	Ski IL	87
	100m hekk	1	13.76	Christine Skodvin	Ski IL	87
	Høyde	1	1.58	Tale Ørving	Minerva IS	89
	Kule 3	1	11.60	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	89
	Diskos 750	1	34.81	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	89
	Slegge 3	1	30.57	Marte Aaltvedt	Minerva IS	89
	2000m	2	6:37.77	Britt Ingunn Nydal	Asker Skiklubb	89
	80m hekk	2	12.19	Tale Ørving	Minerva IS	89
	Spyd 400	2	41.60	Henriette Slåttum	Strømmen IF	89
	100m	3	13.16	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	89
	200m	3	27.24	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	89
	2000m	3	6:41.75	Martine Udnes	Raumnes & Årnes IL	89
	80m hekk	3	12.47	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	89
	Diskos 750	3	29.07	Madelaine Bergan	Lørenskog FIL	89
2005	02-04.09	Moss/Me				
	80m hekk	1	12.05	Tale Ørving	Minerva IS	89
	300m hekk	1	45.67	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	90
	Tresteg	1	12.58	Mia Haave	IL Tyrving	90
	Kule 3	1	11.72	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	89
	Diskos 1	1	32.55	Madelaine Bergan	Lørenskog FIL	89
	80m hekk	2	11.94	Sara Meling	IL Tyrving	90
	80m hekk	2	12.57	Marte Kristine Sørhagen	Minerva IS	89
	300m hekk	2	46.19	Marte Holter	IL Tyrving	90
	Høyde	2	1.67	Mia Haave	IL Tyrving	90
	Diskos 1	2	29.99	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	89
	Slegge 4	2	32.73	Marte Aaltvedt	Minerva IS	89
	Spyd 400	2	38.87	Martine Steinbakken	Minerva IS	90
	100m	3	13.29	Stine Eriksen	Strømmen IF	89
	100m	3	13.36	Line Kloster	Asker Skiklubb	89
	200m	3	27.04	Stine Eriksen	Strømmen IF	89
	80m hekk	3	12.76	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	89
	300m hekk	3	46.52	Tale Ørving	Minerva IS	89
	Høyde	3	1.61	Line Kloster	Asker Skiklubb	90
	Lengde	3	5.53	Mia Haave	IL Tyrving	90
	Tresteg	3	10.28	Marie Brochmann	Nittedal IL	90
	Tresteg	3	10.33	Marte Kristine Sørhagen	Minerva IS	89
	Slegge 4	3	28.38	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	89

Spyd 600	3	31.65	Marte Aaltvedt	Minerva IS	89
Spyd 400	3	36.39	Mia Haave	IL Tyrving	90
1000m	3	2:20.34	J 15-16	IL Tyrving	
Mia Haave-Sara Meling-Tine Teigene Dalen-Marte Holter					
Krets	2	467p	Akershus		

Ungdomsmesterskap			381		
2006	25-27.08	Byrkjelo			
	100m	1	12.69	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL 91
	200m	1	25.46	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL 91
	2000m	1	6:51.06	Martine Kongsten	Ski IL 91
	80m hekk	1	11.71	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving 90
	300m hekk	1	43.64	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving 90
	1500m hinder	1	5:14.13	Martine Kongsten	Ski IL 91
	Høyde	1	1.72	Mia Haave	IL Tyrving 90
	Høyde	1	1.64	Katharine Mögenburg	IL Tyrving 91
	Lengde	1	5.16	Catharina Wahl	IL Tyrving 91
	Tresteg	1	12.07	Mia Haave	IL Tyrving 90
	Slegge 3	1	51.87	Katja Vangsnes	Oppegård IL 91
Bestemannspremie Jenter 15 år					
	Spyd 600	1	35.27	Martine B. Steinbakken	Minerva IS 90
	100m	2	12.83	Catharina Wahl	IL Tyrving 91
	800m	2	2:14.34	Maiken Caspersen Falla	Lørenskog FIL 90
	80m hekk	2	12.09	Mia Haave	IL Tyrving 90
	80m hekk	2	11.89	Kine Aaltvedt	Minerva IS 91
	300m hekk	2	45.98	Marte Wang Engen	Ski IL 91
	300m hekk	2	46.46	Charlotte Halle	Strømmen IF 89
	Høyde	2	1.67	Line Kloster	Asker Skiklubb 90
	Lengde	2	5.19	Line Kloster	Asker Skiklubb 90
	Tresteg	2	11.66	Kine Aaltvedt	Minerva IS 91
	Spyd 400	2	41.21	Kine Aaltvedt	Minerva IS 91
	3000m	3	10:23.74	Maiken Caspersen Falla	Lørenskog FIL 90
	80m hekk	3	12.38	Therese Bache	IL Tyrving 91
	1000m	1	2:20.79	IL Tyrving	90-91
Therese Bache-Catharina Wahl-Marte Hergot Festøy-Tina T. Dalen					
	1000m	3	2:24.86	Ski IL	90-91
Silje Skodvin-Isabelle Bjørnå Berntsen-Marte Wang Engen-Benedicte Holum					
2007	24-26.08	Kristiansand			
	100m	1	12,81	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening 92
	100m	1	12.21	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL 91
	200m	1	24.99	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL 91
Bestemannspremie søndag					
	800m	1	2:19.89	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF 92
	3000m	1	10:52.48	Martine Kongsten	Ski IL 91

80m hekk	1	11.50	Kine Aaltvedt	Minerva IS	91
Bestemannspremie lørdag					
300m hekk	1	45.17	Marte Wang Engen	Ski IL	91
1500m hinder	1	5:11.21	Martine Kongsten	Ski IL	91
Høyde	1	1.58	Karin Busch	IL Tyrving	92
Lengde	1	5.48	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	91
Tresteg	1	12.19	Kine Aaltvedt	Minerva IS	91
Slegge	1	45.20	Katja Vangsnes	Oppegård IL	91

Ungdomsmesterskap				382		
2007	24-26.08	Kristiansand		Forts.		
	100m	2	12.60	Kine Aaltvedt	Minerva IS	91
	200m	2	26.20	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening	92
	1500m hinder	2	5:27.65	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	91
	Høyde	2	1.67	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	90
	Spyd	2	37.06	Kine Aaltvedt	Minerva IS	91
	800m	3	2:22.39	Nora Eldjarn Borgersen	IL Tyrving	92
	3000m	3	11:07.35	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	91
	80m hekk	3	12.40	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	92
	Spyd	3	41.41	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	92
	1000m	2	2:21.64	IL Tyrving	91-92	
	Therese Bache-Emilie Førland-Nora Borgersen-Line Gilhuus					
	1000m	3	2:22.14	IL Tyrving 2.lag	91-92	
	Bente Hvistendahl-Katarina Mögenburg-Karin Busch-Mari Borgerssem					
	Therese Bache-Emilie Førland-Nora Borgersen-Line Gilhuus					
2008	29-31.08	Prestfoss				
	100m	1	12.12	Marte Jørgensen	Strømmen IF	93
	Spyd	1	45.49	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	93
	100m	2	12.68	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	92
	200m	2	25.85	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	92
	200m	2	24.86	Marte Jørgensen	Strømmen IF	93
	80m hekk	3	12.27	Karin Busch	IL Tyrving	92
	Høyde	3	1.56	Agnete Winsnes Astrup	Asker Skiklubb	93
	Spyd	3	34.10	Camilla Tangedal Norbye	IL Tyrving	92
2009	28-30.08	Nadderud				
	100m	1	12.38	Marte Jørgensen	Strømmen IF	93
	Stav	1	2.76	Marianne Huaby	Nesodden IF	94
	Diskos 750	1	36.50	Clara Hellan	IL Tyrving	94
	100m	2	12.72	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	94
	200m	2	25.95	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	94
	Høyde	2	1.67	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	93
	Spyd 400	2	42.48	Clara Hellan	IL Tyrving	94
	200m	3	25.82	Emilie Grime Orning	Minerva IS	93
	1500m hinder	3	5:42.77	Henrikke Tømt	Ski IL	94
	Slegge 3	3	42.08	Lisa Kristine Farstad	Minerva IS	94
	Spyd 400	3	41.59	Ane Dahlen	IL Tyrving	94

2010	03-05.09	Molde				
	100m	1	12.21	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	94
	200m	1	25.42	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	94
	200m	1	26.33	Caroline Kuvaas	Ski IL	95
	2000m	1	6:41.83	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	95
	Høyde	1	1.61	Marianne Husby	Nesodden IF	94
	Lengde	1	5.32	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	95
	Diskos 1	1	32.76	Clara Hellan Larsen	IL Tyrving	94
	Spyd 600	1	44.28	Ingeborg Rønningen	Ski IL	94
Ungdomsmesterskap				383		
2010	03-05.09	Molde		Forts.		
	100m	2	12.90	Caroline Kuvaas	Ski IL	95
	200m	2	26.73	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	95
	80m h 76.2	2	11.80	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	94
	80m h 76.2	2	12.32	Caroline Kuvaas	Ski IL	95
	2000m hinder	2	5:25.87	Rebecca Snekkenes	Lørenskog FIL	94
	2000m hinder	2	5:19.75	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	95
	Tresteg	2	10.66	Frida Finnema	IL Tyrving	95
	Spyd 400	2	42.50	Susanne Johnsen	Minerva IS	95
	100m	3	12.95	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	95
	800m	3	2:23.16	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	95
	Stav	3	2.61	Rebekka Snekkenes	Lørenskog FIL	94
	Kule 3	3	11.43	Camilla Johnsen	Nittedal IL	95
	Slegge 3	3	35.92	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	95
	Spyd 600	3	40.06	Clara Hellan Larsen	IL Tyrving	94
2011	26-28-08	Fredrikstad				
	800m	1	2:18.81	Irene Johansen	Sørum IL	96
	2000m	1	6:52.05	Irene Johansen	Sørum IL	96
	3000m	1	10:23.70	Aurora Selstad Dybedokken	IL Tyrving	95
	80m hekk 76.2	1	11.81	Caroline Kuvaas	Ski IL	95
	1500m hinder	1	5:16.56	Tiril Udnes Weng	Raumnes & Årnes IL	96
	1500m hinder	1	5:06.67	Aurora Selstad Dybedokken	IL Tyrving	95
	Høyde	1	1.62	Ida Planke Berg	IL Tyrving	96
	Tresteg	1	10.81	Ida Planke Berg	IL Tyrving	96
	Kule 3	1	15.12	Camilla Rønning	Nittedal IL	95
	Diskos 1	1	35.81	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	95
	Slegge 4	1	36.95	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	95
	Spyd 600	1	44.77	Camilla Rønning	Nittedal IL	95
	200m	2	25.98 +4.0	Marie Fostveit	Asker Skiklubb	96
	1500m hinder	2	5:20.65	Lotta Udnes Weng	Raumnes & Årnes IL	96
	Tresteg	2	10.74	Sofie Olsholt	IL Tyrving	96
	Kule 3	2	11.95	Camilla Johnsen	Nittedal IL	95
	Diskos 1	2	32.66	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	95
	100m	3	13.14	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	95
	Lengde	3	5.45 +2.5	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	95
	Tresteg	3	11.01 +2.3	Frida Finnema	IL Tyrving	95

Spyd 600	3	38.03	Susanne Johnsen	Minerva IS	95
Spyd 400	3	44.19	Rebekka Engen	Oppegård IL	96
1000m	2	2:24.61		Asker Skiklubb	95
Johanne Bjørnsen-Signe Sævareid-Marie Fostveit-Eline Hoftun					

Ungdomsmesterskap				384		
2012	26-28-08	Fredrikstad				
	80m h 76.2	1	12.25	Ida Planke Berg	IL Tyrving	96
	Høyde	1	1.65	Caroline Fleischer	Oppegård IL	96
	Stav	1	3.21	Kari Strømhaug	IL Tyrving	97
	Lengde	1	5.22	Sofie Olsholt	IL Tyrving	96
	Spyd 400	1	39.51	Mia Fagerlund Johansen	Ski IL	97
	800m	2	2:20.69	Irene Johansen	Sørum IL	96
	Tresteg	2	10.88	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	97
	Tresteg	2	11.39	Sofie Olsholt	IL Tyrving	96
	100m	3	12.36	Signe Onstad Sævareid	Asker Skiklubb	96
	200m	3	26.47	Jenny Labråten	IL Tyrving	97
	200m	3	25.54	Signe Onstad Sævareid	IL Tyrving	96
	2000m	3	7:04.16	Stine Meinicke	IL Jutul	97
	3000m	3	10:26.76	Irene Johansen	Sørum IL	96
	300m h 76.2	3	45.65	Caroline Fleischer	Oppegård IL	96
	1500m hinder	3	5:39.66	Kristin Helland-Hansen	IL Tyrving	97
	Høyde	3	1.57	Kari Strømhaug	IL Tyrving	97
	Lengde	3	5.13	Caroline Fleischer	Oppegård IL	96
	Spyd 600	3	33.97	Dina Storvik	Nittedal IL	96
	1000m	1	2:23.33	IL Tyrving		95
			Ida Planke Berg-Jenny Labråten-Sofie Olsholt-Ingvild Drabløs			
2013	06-08.09	Lillehammer				
	100m	1	12.03	Helene Rønningen	IL Tyrving	98
	200m	1	24.87	Helene Rønningen	IL Tyrving	98
	Stav	1	2.81	Sofie Skancke Krauss	Ullensaker/Kisa IL	98
	Lengde	1	5.57	Helene Rønningen	IL Tyrving	98
	Tresteg	1	11.37	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	97
	800m	2	2:13.80	Mari Drabløs	IL Tyrving	98
	Diskos 1	2	35.97	Vilde Indseth Holten	Asker Skiklubb	97
	Spyd 500	2	37.71	Mia Fagerlund Johansen	Ski	97
	200m	3	26.43	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	97
	Lengde	3	5.20	Mia Fagerlund Johansen	Ski IL	97
	1000m	1	2:14.92		IL Tyrving	97
			Jenny Labråten-Helene Rønningen-Mina Anglero-Mari Drabløs			

Ungdomsmesterskap				385		
2014	05-07.09	Haugesund				
	100m	1	12.01	Helene Rønningen	IL Tyrving	98
	200m	1	25.73	Mari Drabløs	IL Tyrving	98
	300m h 76.2	1	44.38	Marie Skjeggestad	IL Tyrving	99
	Stav	1	2.81	Sofie Schancke Krauss	Ullensaker/Kisa IL	98
	Lengde	1	5.60	Helene Rønningen	IL Tyrving	98
	200m	2	25.78	Hedda Hauge Hornes	IL Tyrving	98
	800m	2	2:15.77	Mari Drabløs	IL Tyrving	98
	3000m	2	11:17.17	Caroline Høistad Foss	Ullensaker/Kisa IL	98
	80m h 76.2	2	12.17	Marie Skjeggestad	IL Tyrving	99
	Stav	2	2.21	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	99
	100m	3	12.70	Hedda Hauge Hornes	IL Tyrving	98
	80m h 76.2	3	12.52	Celina Nilsen Lundevik	IL Tyrving	99
	300m h 76.2	3	46.92	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	99
	Høyde	3	1.60	Sarah Amundsen	Ås IL	98
	1000m	2	2:18.71		IL Tyrving	98
				Helene Rønningen-Celina Lundevik-Hedda Hornes-Mari Drabløs		
2015	11-13.09	Lillestrøm				
	Stav	1	3.30	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	99
	Spyd 500	1	46.28	Lotta Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	00
	300m h 76.2	2	43.85	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	99
	1500m hinder	2	5:35.99	Kristin Austgulen Fosnæs	IL Tyrving	00
	Tresteg	2	10.73	Silje Brochmann Pedersen	Nittedal IL	00
	Slegge 3	2	40.25	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	00
	2000m	2	6:41.61	Christine Næss	Asker Skiklubb	00
	Kule 3	2	11.65	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	00
	800m	3	2:16.01	Thea Sørum	Nittedal IL	00
	2000m	3	6:45.01	Lucie Lunde Bang	IL Tyrving	00
	300m h 76.2	3	47.85	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	00
	300m h 76.2	3	44.66	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	99
	Høyde	3	1.56	Helena Kastelein	IL Tyrving	00
	Slegge 3	3	35.90	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	00
2016	02-04.09	Sandnes				
	Høyde	1	1.66	Anastasia Schnell	IL Tyrving	01
	Stav	1	3.61	Hedda Marie Hauge	Ski IL	01

800m	2	2:12.35	Christine Næss	Asker Skiklubb	00
3000m	2	9:56.15	Christine Næss	Asker Skiklubb	00
80m h 76.2	2	11.91	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	00
80m h 76.2	2	12.05	Hedda Marie Hauge	Ski IL	00
300m h 76.2	2	46.55	Anastasia Schnell	IL Tyrving	01
Høyde	2	1.62	Helena Tørmø Kastelein	IL Tyrving	00
Stav	2	2.56	Henriette Christiansen	Nittedal IL	00
Slegge 3	2	44.87	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	00
Kule 3	3	11.45	Hedda Marie Hauge	Ski IL	01

Ungdomsmesterskap				386		
2017	01-03.09	Bergen/Fa				
	200m	1	25.83	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	01
	4000m	1	10:18.44	Kirsten Svendby Otervik	Lørenskog FIL	01
	1500m h 76.2	1	5:11.54	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	02
	1500m h 76.2	1	5:06.57	Kirsten Svendby Otervik	Lørenskog FIL	01
	Høyde	1	1.60	Anastasia Schnell	IL Tyrving	01
	Kule 3	1	12.89	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02
	Diskos 750	1	48.76	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02
	Spyd 500	1	46.50	Vibeke Engen	Oppegård IL	02
	800m	2	2:14.31	Kirsten Svendby Otervik	Lørenskog FIL	01
	80m h 76.2	2	11.77	Maria Aaberg	IL Tyrving	01
	Slegge 3	2	45.16	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02
	Spyd 500	2	48.49	Vilde Marsteinstredet	IL Tyrving	01
	100m	3	12.61	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	01
	2000m	3	6:43.04	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	02
	Lengde	3	5.31	Maria Aaberg	IL Tyrving	01
	1000m	2	2:20.44		IL Tyrving	
			Anastasia Schnell-Maria Aaberg-Linnea Gateman-Constance Dahl			
2018	31.08-02.09	Overhalla				
	200m	1	25.54	Miranda Lauvstad	Nesøya IL	03
	1500m h 76.2	1	4:57.03	Sigrid Alvik	IL Tyrving	03
	1500m h 76.2	1	5:05.83	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	02
	Kule 3	1	14.57	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02
	Slegge 3	1	52.55	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02
	Spyd 500	1	44.83	Vibeke Engen	Oppegård IL	02
	800m	2	2:15.62	Sigrid Alvik	IL Tyrving	03
	Diskos 1	2	44.32	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02
	100m	3	12.87	Miranda Lauvstad	Nesøya IL	03
	2000m	3	6:26.26	Sigrid Alvik	IL yrving	03
	1500m h 76.2	3	5:17.82	Janne Alseth	IL Tyrving	03
2019	06-08.-09	Jessheim				
	800m	1	2:18.52	Marthe Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	04
	2000m	1	6:27.93	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	04
	1500m hinder	1	4:56.42	Sigrid Alvik	IL Tyrving	03

Kule 3	1	12.76	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	03
Diskos 750	1	43.22	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	04
Høyde	1	1.62	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	04
100m	2	12.23	Miranda Laustad	IL Tyrving	03
200m	2	25.12	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	03
1500m hinder	2	5:04.00	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	04
100m	3	12.70 3.0	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	04
3000m	3	10:11.28	Sigrid Alvik	IL Tyrving	03

Ungdomsmesterskap				387		
2019	06-08.-09	Jessheim				
	80m hekk	3	13.39	Martine Bjugan Aam	Ski IL	04
	Lengde	3	5.34 +3.1	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	03
	Slegge 3	3	47.03	Tiril Lappegård	Nittedal IL	03
	1000m	2	2:20.66		IL Tyrving	
			Hedvig Kallåk03-Kaja Brown04-Sophie Leir03-Miranda Lauvstad03			
2020	28.30.08	Jessheim				
	Høyde	1	1.76	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	04
	Kule 3	1	15.01	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	03
	Kule 3	1	13.33	Ellevine Skare	Ski IL	05
	Diskos 750	1	41.36	Ellevine Skare	Ski IL	05
	Diskos 1	1	39.99	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	04
	Slegge 3	1	51.43	Elina Kjølberg	Romerike Friidrett	05
	Stav	2	3.01	Sara Guttormsen	Ski IL	05
	Slegge 3	2	44.67	Josefine Westerbye	Romerike Friidrett	04
	Spyd 500	2	37.26	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	04
	200m +2.2	3	26.59	Camilla Kristiansen	IL Tyrving	05
	1500m hinder	3	5:22.09	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	04
	Stav	3	2.16	Celine Hesthagen	Ski IL	04
	Lengde	3	5.18	Kaja Carlsen-Brown	IL Tyrving	04
2021	03-05.09	Trondheim				
	80m h 76.2	1	11.87	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	06
	300m h 76.2	1	44.65	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	06
	Høyde	1	1.56	Mari Steen Myrvang	Ullensaker/Kisa IL	06
	Stav	1	2.70	Mari Kvarberg	Ås IL	06
	Lengde	1	5.26	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	06
	Kule 3	1	13.06	Ellevine Skare	Ski IL	05
	Diskos 1	1	38.39	Ellevine Skare	Ski IL	05
	Spyd 500	1	50.93	Ellevine Skare	Ski IL	05
	3000m	2	10:47.38	Ida Fuglset	Nittedal IL	05
	1500m h 76.2	3	5:14.91	Ida Fuglset	Nittedal IL	05
	Høyde	3	1.51	Miriam Gjertsen Barkbu	IL Jardar	06
	Stav	3	2.50	Miriam Gjertsen Barkbu	IL Jardar	06

