

NM senior 2011

Resultatliste

12.08.2011

KS

10 000 m

1	303	Tone Hjalmarssen (85)	Sportsklubben Vidar	33,44,18
2	14	Kirsten Melkevik (70)	BFG Fana	34,11,04
3	292	Kjersti Karoline Danielsen (79)	Sportsklubben Vidar	34,45,12
4	243	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	36,49,60
	288	Fride Vullum (76)	Sportsklubben Vidar	DNF

KS

100 m

Heat: 1

Vind: -0.8

1	162	Ezinne Okparaebo (88)	IL i BUL	11,71
2	13	Iren Vevatne Isaksen (85)	BFG Fana	12,11
3	349	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	12,44
4	305	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,70
5	196	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansands IF	12,75
6	378	Mari Forbord Andersen (96)	Kristiansands IF	12,92
7	48	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	12,95
8	7	Anne Bjelland Jensen (91)	BFG Fana	13,19

Heat: 2

Vind: +1.2

1	287	Folake Sekinat Akinyemi (90)	Sportsklubben Vidar	11,82
2	284	Astrid Mangen Cederkvist (94)	Sportsklubben Vidar	11,95
3	276	Elisabeth Slettum (86)	Skjalg IL	12,23
4	195	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF	12,49
5	368	Line Gjerde (94)	Urædd	12,64
6	205	Kari Sørby (90)	Lillehammer IF	12,69
7	80	Kaja Berg (93)	Herkules	12,77
8	345	Yngvild Elvemo (90)	Trondheim Friidrett	12,92

Heat: 3

Vind: +0.2

1	299	Siri Eritsland (85)	Sportsklubben Vidar	12,07
2	210	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	12,12
3	8	Anne Skudal Dolvik (88)	BFG Fana	12,41
4	172	Nadia Akpana Assa (95)	IL i BUL	12,42
5	236	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	12,70
6	11	Elise Una Mikkelsen (95)	BFG Fana	12,99
7	317	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,26

NM senior 2011

Resultatliste

12.08.2011

KS

100 m

Mesterskapsrekord: 11,41

Norgesrekord: 11,23

KS

100 m, Finale

Vind: -0.8

1	162	Ezinne Okparaebo	IL i BUL	11,57
2	287	Folake Sekinat Akinyemi	Sportsklubben Vidar	11,93
3	284	Astrid Mangen Cederkvist	Sportsklubben Vidar	12,14
4	13	Iren Vevatne Isaksen	BFG Fana	12,20
5	210	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	12,22
6	299	Siri Eritsland	Sportsklubben Vidar	12,26
7	276	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	12,46
8	8	Anne Skudal Dolvik	BFG Fana	12,56

KS

3000 m Kappgang

1	96	Kjersti Tysse Platzer (72)	Idrettslaget Norna-Salhus	14,00,41
2	62	Merete Helgheim (80)	Gloppen Friidrettslag	14,16,92
3	59	Kristiane Rygg (93)	Gloppen Friidrettslag	16,53,54

KS

400 m hekk

1	202	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	1,01,00
2	163	Heidi Pisani Trollsås (80)	IL i BUL	1,03,58
3	258	Eline Netland (95)	Sandnes IL	1,04,43
4	23	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	1,04,68
5	6	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,06,89
6	377	Lisa Celine Willassen (95)	Sandnes IL	1,07,63

KS

Diskos

1	113	Grete Etholm (76)	IK Tjalve	55,22
	45,06	45,57	55,22	52,27
			x	53,94
2	64	Trude Raad (90)	Gloppen Friidrettslag	49,90
	46,22	49,07	49,90	x
			47,58	x

NM senior 2011

Resultatliste

12.08.2011

KS

Diskos

3	57	Elin Isane (75)			Gloppen Friidrettslag	46,82
	43,33	43,86	46,82	x	43,43	45,65
4	102	Solveig Fredriksen (92)			Idrettslaget Norna-Salhus	46,00
	46,00	x	x	45,12	x	x
5	354	Kristin Sundsteigen (88)			Tyrving IL	43,97
	39,22	x	40,36	x	43,97	42,83
6	99	Mona Jaidi Ekroll (95)			Idrettslaget Norna-Salhus	42,89
	42,25	42,89	x	x	x	x
7	61	Marte Rygg Årdal (92)			Gloppen Friidrettslag	42,25
	33,77	40,30	39,58	39,96	42,25	x
8	319	Benedicte Øvrebø (85)			Stord IL	39,89
	39,15	x	x	38,55	39,89	38,43
9	60	Marit Årdalsbakke (92)			Gloppen Friidrettslag	38,90
	x	x	38,90			
10	89	Helene Sofie Ingvaldsen (96)			Idrettslaget Norna-Salhus	37,05
	x	36,32	37,05			
11	54	Matilde Roe (96)			FRI IL	36,24
	36,24	x	x			
12	35	Sandra Sudmann (90)			Fil Aks-77	33,96
	x	33,96	32,62			
13	12	Evelinn Hovi Eeg (93)			BFG Fana	31,10
	29,38	x	31,10			
14	92	Jeanett Therese Brurås (94)			Idrettslaget Norna-Salhus	29,32
	x	29,32	x			

KS

Tresteg

1	117	Inger Anne Frøysedal (89)			IK Tjalve	13,30
	+3,0		+1,9	+1,4		
	13,27	x	13,30	13,12	x	x
2	159	Chiamaka Okparaebo (92)			IL i BUL	12,35
	+1,6	+0,8			+0,2	+1,8
	12,14	12,25	x	x	11,94	12,35
3	56	Cecilie Rise Ortner (77)			Gloppen Friidrettslag	12,32
	+1,5	+1,8	+1,0	+0,6	+1,3	+0,3
	12,32	12,08	12,11	12,32	12,27	12,00
4	27	Oda Utsi Onstad (90)			Fagernes IL	12,26
		+1,1		+1,0		
	x	12,07	x	12,26	x	x
5	185	Helene Hoven (91)			IL Sandvin	11,99
	+2,2			+0,7		+0,8
	11,99	x	x	11,28	x	11,39
6	320	Celina M. Solend (93)			Stord IL	11,57
	+0,5	+1,9			+0,8	+1,3
	11,29	11,40	x	x	11,28	11,57

NM senior 2011

Resultatliste

12.08.2011

KS

Tresteg

7	199	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	11,41
	+1,6	+2,1	+3,0	+0,9
	11,41	11,27	11,14	10,81
			10,98	x
8	178	Tora Spangen Normann (94)	IL i BUL	11,18
	+1,2		+1,6	+1,1
	10,92	x	11,18	10,93
			x	x
9	168	Karoline Klemp Petersen (95)	IL i BUL	11,08
		+1,4	+0,7	
	x	11,08	10,71	
10	189	Andrea Breilid (94)	Kristiansands IF	10,91
		+0,6		
	x	x	10,91	
11	375	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	10,79
	+2,8		+0,2	
	10,26	x	10,79	
	86	Amalie Tefre Skage (91)	Idrettslaget Norna-Salhus	x
	x	x	x	

MS

100 m

Heat: 1

Vind: -1.2

1	166	Jaysuma Saidy Ndure (84)	IL i BUL	10,63
2	179	Simon Rønsholm Sandvik (91)	IL Molde-Olymp	11,01
3	100	Salum Ageze Kashafali (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,12
4	41	Jostein Joshua Fossøy (92)	Florø Tog IF	11,20
5	21	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	11,30
6	239	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK	11,50
7	95	Jørgen H. Johansen (86)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,54

Heat: 2

Vind: -0.4

1	207	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	10,83
2	279	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	11,03
3	147	Jarle Hollund (88)	IL Gular	11,05
4	155	Torbjørn Lysne (90)	IL Gular	11,21
5	180	Sondre Nyvold Lid (94)	IL Molde-Olymp	11,24
6	31	Michael Rosenberg (90)	FIK Orion	11,68

Heat: 3

Vind: +1.6

1	109	Christian Settemslie Mogstad (8)	IK Tjalve	10,88
2	138	Alexander Karlsson (88)	IL Gular	10,91
3	270	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	10,95
4	364	Even Pettersen (93)	Urædd	10,97
5	115	Henrik Johnsen (86)	IK Tjalve	11,09

NM senior 2011

Resultatliste

12.08.2011

MS

100 m

6	18	Khoa Henrik Luong (93)	Bækkelagets SK	11,17
---	----	------------------------	----------------	-------

Heat: 4

Vind: -0.1

1	173	Peter Efe Rasmussen Osazuw	IL i BUL	11,11
2	160	Einar-Andre Bydal Jakobsen (8	IL i BUL	11,13
3	130	Philip Bjørnå Berntsen (89)	IK Tjalve	11,14
4	82	Simen Sigurdson (93)	Herkules	11,22
5	356	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Friidrettsklubb	11,26
6	376	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	11,63
	104	Alexander Dahlstrøm Winger (	IK Tjalve	DNF

Mesterskapsrekord: 10,00

Norgesrekord: 9,99

MS

100 m, Finale

Vind: -0.8

1	166	Jaysuma Saidy Ndure	IL i BUL	10,29
2	207	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	10,74
3	109	Christian Settemslie Mogstad	IK Tjalve	10,77
4	179	Simon Rønsholm Sandvik	IL Molde-Olymp	10,85
5	173	Peter Efe Rasmussen Osazuw	IL i BUL	10,87
6	270	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	11,01
7	147	Jarle Hollund	IL Gular	11,05
	138	Alexander Karlsson	IL Gular	DQ:

MS

100 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: -0.6

1	166	Jaysuma Saidy Ndure	IL i BUL	10,50
2	138	Alexander Karlsson	IL Gular	10,78
3	173	Peter Efe Rasmussen Osazuw	IL i BUL	10,94
4	270	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	10,97
5	364	Even Pettersen	Urædd	11,05
6	160	Einar-Andre Bydal Jakobsen	IL i BUL	11,09
7	82	Simen Sigurdson	Herkules	11,29
	130	Philip Bjørnå Berntsen	IK Tjalve	DNS

Heat: 2

Vind: -1.1

1	207	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	10,80
---	-----	------------------------	----------------	-------

NM senior 2011

Resultatliste

12.08.2011

MS

100 m, Semifinale

2	109	Christian Settempli Mogstad	IK Tjalve	10,84
3	179	Simon Rønsholm Sandvik	IL Molde-Olymp	10,88
4	147	Jarle Hollund	IL Gular	11,05
5	100	Salum Ageze Kashafali	Idrettslaget Norna-Salhus	11,06
6	279	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	11,08
7	155	Torbjørn Lysne	IL Gular	11,26
	41	Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF	DQ:

MS

400 m hekk

1	45	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9	Florø Tog IF	52,78
2	266	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	53,08
3	106	Atle Mc Adam (77)	IK Tjalve	54,58
4	280	René Gilje Læknes (91)	Skjalg IL	54,88
5	169	Kristian Berg (94)	IL i BUL	58,84
6	244	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	1,00,12

MS

5000 m

1	300	Sondre Nordstad Moen (91)	Sportsklubben Vidar	13,51,83
2	298	Sindre Buraas (89)	Sportsklubben Vidar	14,19,84
3	66	Ørjan Grønnevig (91)	GTI	14,25,61
4	116	Håkon Brox (85)	IK Tjalve	14,27,07
5	278	Lars Erik Malde (90)	Skjalg IL	14,30,52
6	204	Gishe Abdi Wako (91)	Lillehammer IF	14,30,91
7	304	Øystein Sylta (78)	Sportsklubben Vidar	14,32,25
8	105	Asbjørn Ellefsen Persen (87)	IK Tjalve	14,33,20
9	286	Eirik Gramstad (84)	Sportsklubben Vidar	14,33,32
10	107	Audun Nordtveit (88)	IK Tjalve	14,47,69
11	275	Asle Rønning Tjelta (85)	Skjalg IL	14,49,91
12	203	Arne Mjelde Sæther (77)	Lillehammer IF	14,50,45
13	154	Tomas Windheim (87)	IL Gular	14,56,11
14	65	Ragnar Stølsmark (85)	GTI	15,06,93

NM senior 2011

Resultatliste

12.08.2011

MS

5000 m

15	228	Håvard Pedersen Fjærli (86)	Namdal løpeklubb	15,09,12
16	269	Ola Sakshaug (84)	Selsbakk IF	15,17,39
17	361	Kristian Monsen (77)	Ullensaker/Kisa IL	15,17,79
18	217	Øyvind Wiger (77)	Modum Friidrettsklubb	15,18,98
	25	Afework Amelo Genale (84)	Fagernes IL	DNF
	129	Petter Eggan (76)	IK Tjalve	DNF

MS

5000 m Kappgang

1	373	Joakim Sælen (93)	Viking, TIF	22,46,08
2	328	Bjørn Ove Myrvold Ølness (86)	Søfteland TIL	23,11,20
3	327	Arild Fotland (59)	Søfteland TIL	24,25,89
	329	John-Christian Scheie (82)	Søfteland TIL	DNF

MS

800 m

Heat: 1

1	157	Ådne Svahn Dæhlin (82)	IL Gular	1,53,85
2	208	Håkon Mushom (93)	Lyngdal IL	1,54,30
3	259	Filip Ingebrigtsen (93)	Sandnes IL	1,54,61
4	156	Vidar Dahle (88)	IL Gular	1,55,07
5	360	Håvard Hildeskor (92)	Ullensaker/Kisa IL	1,55,72
6	164	Henrik Seljeset Berg-Olsen (8)	IL i BUL	1,56,80
7	231	Magnus Lindahl (82)	Nesbyen IL	2,01,10
8	4	Elias Ottosen (93)	Askim IF	2,01,63
9	33	Vegard Ølstad (92)	FIK Ren-Eng	2,08,17
	97	Mhretu Melaku Dessalegn (84)	Idrettslaget Norna-Salhus	DQ:R163.3

Heat: 2

1	32	Emil Oustad (89)	FIK Ren-Eng	1,54,18
2	55	Torje Klevmo (87)	Frol IL	1,54,20
3	132	Stian Flo (85)	IK Tjalve	1,54,49
4	263	Henrik Ingebrigtsen (91)	Sandnes IL	1,54,72
5	362	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	1,54,95
6	324	Terje Snarby (89)	Strindheim IL	1,55,14

NM senior 2011

Resultatliste

12.08.2011

MS

800 m

7	37	Øystein Aamli (86)	Fil Aks-77	1,56,80
8	353	Kristian Nedregård (74)	Tyrving IL	1,58,07
	171	Marius Frøvig Schneider (86)	IL i BUL	DNF

Mesterskapsrekord: 1.44,74

Norgesrekord: 1.42,58

MS

Høyde

1	87	Brede Raa Ellingsen (88)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,11
		2,00 2,05 2,08 2,11		
		o xo o xxx		
2	88	Christian Boe Helland (91)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,08
		1,90 1,95 2,00 2,05	2,08 2,11	
		o o o o	o xxx	
2	165	Ivan Kristoffer Nilsen (89)	IL i BUL	2,08
		2,00 2,05 2,08 2,11		
		o o o xxx		
4	98	Michael Hopsdal (85)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,05
		1,90 1,95 2,00 2,05	2,08	
		o o xo o	xxx	
5	348	Frederik Jahr (91)	Tyrving IL	2,00
		1,85 1,90 1,95 2,00	2,05	
		o o o o	xxx	
6	229	Jørgen Landsem (90)	Namsen Friidrettsforening	2,00
		1,90 1,95 2,00 2,05		
		o o xxo xxx		
7	372	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	1,95
		1,90 1,95 2,00		
		xo o xxx		
8	58	Jens Christian Andenæs (93)	Gloppen Friidrettslag	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00		
		o xo xxo xxx		
9	313	Hilmar Magnusson (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		xo o xxx		
9	170	Marius Eriksrud (89)	IL i BUL	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		xo o xxx		

MS

Kule

1	369	Stian Andersen (88)	Urædd	16,51
		x 16,18 16,51 16,48	x 16,50	
2	39	Idar Grøneng Havn (85)	Florø Tog IF	16,27
		14,88 16,27 x x	x x	
3	44	Yngve Grøneng Havn (89)	Florø Tog IF	15,47
		14,62 15,47 14,97 14,93	15,26 14,77	

NM senior 2011

Resultatliste

12.08.2011

MS

Kule

4	233	Lars Vikan Rise (88)				Nidelv IL		15,27
	14,51	15,01	x	14,44	15,14	15,27		
5	267	Ove Lindekleiv (11)				Sandnes IL		14,64
	14,49	14,64	14,43	14,21	14,53	x		
6	111	Eivind Prestegård Henriksen (9)				IK Tjalve		14,31
	x	14,17	14,31	-				
7	51	Jørgen Austnes (94)				FRI IL		12,53
	12,22	12,07	x	x	11,94	12,53		
8	353	Kristian Nedregård (74)				Tyrving IL		5,92
	x	5,01	5,74	5,76	5,56	5,92		
	261	Hans Olav Stephansen Uldal (				Sandnes IL		x
	-	-	x					

MS

Slegge

1	111	Eivind Prestegård Henriksen (9)	IK Tjalve	71,83		
	70,78	70,95	x	71,12	x	71,83
2	43	Steinar Kleppe (88)	Florø Tog IF	58,39		
	x	56,88	58,36	58,17	x	58,39
3	51	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	56,71		
	54,21	x	x	x	x	56,71
4	187	Martin Hansen Lillevik (93)	Jægersvatnet IL	55,98		
	x	54,02	55,98	x	x	x
5	3	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	55,92		
	55,92	52,37	53,92	54,26	54,68	51,23
6	16	Kjetil Røste Ringen (93)	Brandbu IF	54,20		
	54,20	53,23	x	x	x	x
7	53	Martin Roe (92)	FRI IL	53,74		
	52,32	51,94	53,17	x	53,74	x
8	220	Erlend Vada (83)	Løten IL	52,08		
	46,35	46,65	51,80	52,08	51,05	51,15
9	218	Arild Busterud (48)	Løten IL	49,79		
	49,79	x	x			
10	222	Kjetil Reistad Aasen (82)	Løten IL	46,34		
	41,91	45,47	46,34			
11	290	Karl Kristian Marthinussen (60)	Sportsklubben Vidar	45,91		
	x	45,91	45,81			

MS

Stav

1	261	Hans Olav Stephansen Uldal (				Sandnes IL		4,70
	4,30	4,40	4,50	4,60	4,70	5,00		
	o	xo	-	xo	xxo	xxx		

NM senior 2011

Resultatliste

12.08.2011

MS

Stav

2	42	Kim Nes Leirvik (88)	Florø Tog IF	4,50
	4,30	4,40	4,50	4,60
	xxo	xxo	o	xxx
3	224	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	4,40
	4,20	4,30	4,40	4,50
	o	xxo	o	xxx
4	268	Per Magne Florvaag (93)	Sandnes IL	4,30
	4,30	4,40	4,50	
	xxo	-	xxx	
5	209	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	4,20
	4,00	4,20	4,30	
	o	o	xxx	
6	153	Thorleif Evanger (86)	IL Gular	4,00
	4,00	4,20		
	o	xxx		
	181	Bjørn Øivind Berger (94)	IL Pioner	x
	4,00			
	xxx			
	49	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	x
	4,00			
	xxx			
	376	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	x
	4,00			
	xxx			
	326	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	x
	4,00			
	xxx			