

Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 35-39 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 28.05.2020)

60m (M35-39)

7.54	+2,0	(1)	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Fana	16.07.2003
7.64	+1,3	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	02.07.2003
7.91	+0,0	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Haukås	22.05.2003
7.98	+0,3	(3)	Lars Hermansen, Asker SK	(64)	Asker	23.08.2003
8.26	+2,0	(2)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	16.07.2003

Manuelle tider / Handtiming:

8.1		(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Odda	10.09.2003
8.7		(1)	Harald Olsnes, Mjøsdalen IL	(64)	Mjøsdalen	27.09.2003

100m (M35-39)

11.83	+0,0	(1)	Hallvard Rise, Rennebu IL	(66)	Stjørdal	03.08.2003
11.87	+1,7	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	12.06.2003
11.89	+2,0	(m)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Tønsberg	24.05.2003
11.94	+0,7	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	02.07.2003
12.03	+0,1	(1)	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Fana	23.07.2003
12.08	+0,7	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Knarvik	21.09.2003
12.24	+0,7	(2)	Leif Erichsen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
12.32	+1,9		Frank Øines, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Jessheim	18.08.2003
12.36	+0,0	(3)	Arve Stokke, Stjørdal FIK	(68)	Stjørdal	03.08.2003
12.36	+1,9		Jørn Jevne, Ullensaker/Kisa IL	(64)	Jessheim	18.08.2003
		(10)				
12.51	-0,5	(1)	Reidar Sivertsen, Nidelv IL	(67)	Trondheim/Da	30.08.2003
12.66	+1,5	(2)	Stig Erik Larsson, Løten IL	(65)	Raufoss	16.08.2003
12.76	-0,5	(2)	Henning Valseth, Strindheim IL	(65)	Trondheim/Da	30.08.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

12.41	+2,0	(m)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Tønsberg	24.05.2003
-------	------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

11.33	+3,4	(3)	Hallvard Rise, Rennebu IL	(66)	Trondheim/Da	24.08.2003
-------	------	-----	---------------------------	------	--------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

12.1		(1)	Jørn Jevne, Ullensaker/Kisa IL	(64)	Oslo/St	02.06.2003
12.6			Are Forthun, Åmøy & Grønøy IL	(65)	Åmnes	24.05.2003
12.6			Morten Næss, Sørild FIK	(67)	Grimstad	21.08.2003
13.0	+0,8	(2)	Jan Aas, Stord IL	(68)	Leirvik	22.09.2003

Medvind / Wind-assisted:

11.9	+5,0	(5)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Ravnanger	18.06.2003
------	------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

Ingen røyk fra startpistol / No smoke from gun:

11.7	+0,5	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	27.09.2003
11.9	+0,5	(2)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Fana	27.09.2003

200m (M35-39)

23.63	+0,7	(1)	Hallvard Rise, Rennebu IL	(66)	Stjørdal	02.08.2003
23.99	+2,0	(1)	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Fana	23.07.2003
24.10	+0,7	(2)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Stjørdal	02.08.2003
24.46	+0,9	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	12.08.2003
24.92	+0,1	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	09.07.2003
25.08			Frank Øines, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Jessheim	18.08.2003
25.54	-1,8	(4)	Lars Hermansen, Asker SK	(64)	Asker	24.08.2003
25.64	+0,7	(3)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Stjørdal	02.08.2003
25.75	+0,7	(4)	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Stjørdal	02.08.2003
25.78	-0,1	(4)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Haukås	05.06.2003
		(10)				
25.86	+0,3	(1)	Roger Moen, Måndalen IL	(68)	Raufoss	17.08.2003
26.31	+2,0	(2)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	16.07.2003
27.42	-1,1	(1)	Sæming Hagen, FIK Ren-Eng	(67)	Åkrestrømmen	07.06.2003

Medvind / Wind-assisted:

23.26	+2,5	(1)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	16.07.2003
24.73	+2,1	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Knarvik	20.09.2003
25.95	+2,1	(2)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Knarvik	20.09.2003
26.09	+2,1	(3)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	20.09.2003

Manuelle tider / Handtiming:

26.6	+1,5	(2)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	11.09.2003
------	------	-----	--------------------------------------	------	--------	------------

Ingen røyk fra startpistol / No smoke from gun:

24.6	+0,2	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	27.09.2003
25.3	+0,2	(2)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Fana	27.09.2003

300m (M35-39)

38.36		(1)	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Fana	11.06.2003
41.92		(1)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	05.08.2003

400m (M35-39)

53.24		(1)	Henning Valseth, Strindheim IL	(65)	Stjørdal	01.08.2003
54.74		(m)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Tønsberg	24.05.2003
55.82		(2)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Stjørdal	01.08.2003
56.04		(2)B	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Egersund	21.06.2003
56.38		(4)B	Dag-Kjetil Hartberg, KFUM-kameratene	(68)	Oslo/La	03.06.2003
56.65		(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Knarvik	21.09.2003
57.09		(3)	Ståle Nilsen, Ullensaker/Kisa IL	(65)	Stjørdal	01.08.2003
57.47		(2)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
58.44		(1)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	25.06.2003
59.94		(1)	Sæming Hagen, FIK Ren-Eng	(67)	Åkrestrømmen	06.06.2003
			(10)			
60.12		(1)B	Karl Henning Halse, Ørsta IL	(66)	Ålesund	24.08.2003
60.12		(2)	Pål Villanger, Ask Friidrett	(65)	Ravnanger	27.08.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

54.41		(m)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Tønsberg	24.05.2003
-------	--	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

57.7		(1)	Kjetil Roalkvam, Stord IL	(68)	Leirvik	22.09.2003
59.1		(1)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	23.09.2003
60.3			Bent Luther, Bøler IF	(66)	Oslo/Tr	27.08.2003

600m (M35-39)

1:31.5		(1)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	16.09.2003
--------	--	-----	--------------------------------------	------	--------	------------

800m (M35-39)

2:01.0			Kjetil Bjørlo, Halden IL	(68)	Halden	05.06.2003
2:01.92		(1)	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Stjørdal	02.08.2003
2:03.21		(2)	Henning Valseth, Strindheim IL	(65)	Stjørdal	02.08.2003
2:04.67			Rune Nilsen, Raumnes & Årnes IL	(68)	Oslo/Tr	27.08.2003
2:04.95		(3)	Trygve Berg, Sandnes IL	(65)	Stjørdal	02.08.2003
2:05.00		(-)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Ørsta	18.05.2003
2:05.38			Thorstein Ingvaldsen, Lillehammer IF	(68)	Lillehammer	06.05.2003
2:05.61		(4)	Ståle Nilsen, Ullensaker/Kisa IL	(65)	Stjørdal	02.08.2003
2:06.80		(4)	Arvid Fredriksen, Kristiansands IF	(68)	Kristiansand	18.05.2003
2:07.0		(4)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	23.09.2003
			(10)			
2:07.32		(7)MS	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Fana	23.07.2003
2:08.19		(1)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Askim	16.08.2003
2:08.83		(10)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Ravnanger	01.08.2003
2:11.57		(4)B	Dag-Kjetil Hartberg, KFUM-kameratene	(68)	Oslo/Bi	23.09.2003
2:12.0		(1)	Karl Henning Halse, Ørsta IL	(66)	Ørsta	14.10.2003
2:12.24		(7)	Ola Andreas Skevik, Ogndal IL	(66)	Stjørdal	02.08.2003
2:13.97		(7)	Eivind Dybdahl, Haugesund IL	(65)	Frakkagjerd	30.07.2003
2:14.78		(7)D	Alf Rune Stølan, Ringerike FIK	(65)	Oslo/Bi	31.07.2003

1500m (M35-39)

4:08.87		(8)A	Rune Nilsen, Raumnes & Årnes IL	(68)	Oslo/Bi	01.07.2003
4:09.00		(5)B	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Oslo/Bi	02.09.2003
4:09.6		(1)	Kjetil Bjørlo, Halden IL	(68)	Halden	19.08.2003
4:10.14		(1)	Jon Per Nygård, FIK Ren-Eng	(67)	Åkrestrømmen	06.06.2003
4:11.3		(1)	Knut Aalien, Ringerike FIK	(68)	Hønefoss	24.09.2003
4:11.97		(1)	Lars-Ivar Aarseth, Strindheim IL	(65)	Stjørdal	03.08.2003
4:14.19		(4)	Trygve Berg, Sandnes IL	(65)	Stjørdal	03.08.2003
4:17.75		(1)B	Jørn Schrøder, IL i BUL	(64)	Oslo/Bi	01.07.2003
4:23.45		(5)	Ståle Nilsen, Ullensaker/Kisa IL	(65)	Stjørdal	03.08.2003
4:25.74		(6)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Stjørdal	03.08.2003
			(10)			
4:30.4		(2)	Ivar Johannes Bjerkkan, Ogndal IL	(68)	Stjørdal	20.08.2003
4:34.2			Herman Tronbøl, IL Mogutten	(68)	Jessheim	12.06.2003
4:35.1		(4)	Kjell Stokkan, Ogndal IL	(66)	Stjørdal	20.08.2003
4:36.3		(6)	Geir-Arve Muri Clausen, Stjørdal FIK	(67)	Stjørdal	20.08.2003
4:38.35		(1)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Haukås	05.06.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4:29.80	(1)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Arendal	10.05.2003
3000m (M35-39)					
8:38.01	(3)	Tore Bye, Modum FIK	(66)	Nadderud	13.06.2003
8:46.71	(11)A	Jon N. Didriksen, SK Vidar	(67)	Oslo/Bi	20.05.2003
8:47.8	(1)	Knut Aalien, Ringerike FIK	(68)	Hønefoss	27.08.2003
9:15.01	(14)A	Rune Nilsen, Raumes & Årnes IL	(68)	Oslo/Bi	20.05.2003
9:16.05	(10)	Jørn Schrøder, IL i BUL	(64)	Nadderud	13.06.2003
9:20.32	(12)	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Lillehammer	28.06.2003
9:23.47	(6)	Børre Tollefsen, Bøler IF	(64)	Oslo/St	04.08.2003
9:23.66	(8)	Runar Gilberg, SK Vidar	(65)	Oslo/La	03.06.2003
9:23.99	(3)B	Helge Holthe, Gjøvik FIK	(67)	Oslo/Bi	20.05.2003
9:24.02	(4)B	Richard Wilhelmsen, Halden IL	(65)	Oslo/Bi	20.05.2003
		(10)			
9:25.25	(4)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	20.05.2003
9:27.0		Jan Erik Berntsen, Bøler IF	(68)	Oslo/Tr	27.08.2003
9:33.9		Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	30.10.2003
9:39.86	(10)	Anders Tørnensis, IL Gular	(66)	Fana	05.08.2003
9:43.8	(1)	Glør Gløersen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	25.10.2003
9:44.34	(1)	Bjørn Heimdal, Dølaski	(68)	Finnfjordbotn	31.05.2003
9:49.8	(3)	Lars Ohren, Ringerike FIK	(66)	Hønefoss	14.05.2003
9:53.0		Thomas Kenworthy, Oppegård IL	(64)	Oslo/Tr	27.08.2003
9:53.0		Kåre Ulevåg, Tvedestrand T&IF	(68)	Tvedestrand	30.08.2003
9:53.6	(1)	Arvid Fredriksen, Kristiansands IF	(68)	Kristiansand	18.05.2003
		(20)			
9:54.0	(2)	Bjarne Vad Nilsen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	25.10.2003
9:57.8	(7)	Thor Arne Dommersnes, Stegaberget IL	(65)	Haugesund	14.05.2003
9:58.86	(1)	Terje Øvereng, Overhalla IL	(67)	Overhalla	15.05.2003
9:58.98	(14)B	Kimme Arnesen, IL Heming	(68)	Oslo/Bi	20.05.2003
10:00.8	(4)	Ivar Johannes Bjerkkan, Ogdal IL	(68)	Stjørdal	18.06.2003
10:02.4	(5)	Kjell Stokkan, Ogdal IL	(66)	Stjørdal	18.06.2003
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
9:57.16	(14)	Kaare Magnus Risung, Schjødte BIL	(66)	Oslo/St	04.08.2003
5000m (M35-39)					
14:42.34	(8)	Terje Olsen, Heimdal IF	(67)	Lisleby	08.08.2003
14:55.26	(1)	Knut Aalien, Ringerike FIK	(68)	Oslo/Bi	02.09.2003
16:27.53	(3)	Anders Tørnensis, IL Gular	(66)	Fana	06.09.2003
16:28.04	(6)	Richard Wilhelmsen, Halden IL	(65)	Oslo/La	27.05.2003
16:28.80	(7)	Runar Gilberg, SK Vidar	(65)	Oslo/La	27.05.2003
16:29.1	(5)	Børre Tollefsen, Bøler IF	(64)	Sofiemyr	11.09.2003
16:33.91	(3)	Lars Steinar Haugen, Heimdal IF	(67)	Trondheim/Da	01.06.2003
16:36.49		Helge Holthe, Gjøvik FIK	(67)	Gjøvik	02.07.2003
16:36.61	(12)A	Jørn Schrøder, IL i BUL	(64)	Oslo/Bi	31.07.2003
16:39.4	(3)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	16.10.2003
		(10)			
16:48.1	(1)	Bjarne Vad Nilsen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	27.10.2003
17:08.3		Kjell Stokkan, Ogdal IL	(66)	Stjørdal	02.09.2003
17:25.9		Geir-Arve Muri Clausen, Stjørdal FIK	(67)	Stjørdal	02.09.2003
17:40.5	(1)	Kjetil Hillestad, Asker SK	(65)	Asker	08.09.2003
17:43.2		Frank Otto Meinseth, IL Express	(64)	Fevik	26.04.2003
17:49.13		Roy Arne Benan, Oslo Politis IL	(64)	Larvik	18.09.2003
17:54.8		Steinar Lien, Oppegård IL	(64)	Oslo/Tr	16.06.2003
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
17:54.91	(12)	Tim Victor Bennett, Frikransen	(65)	Oslo/La	27.05.2003
10000m (M35-39)					
31:08.82	(4)	Terje Olsen, Heimdal IF	(67)	Lisleby	10.08.2003
33:20.0	(3)	Jon N. Didriksen, SK Vidar	(67)	Oslo/Bi	11.09.2003
34:13.47	(2)	Richard Wilhelmsen, Halden IL	(65)	Oslo/La	03.06.2003
34:42.74	(1)	Trygve Berg, Sandnes IL	(65)	Sandnes	30.09.2003
34:54.0	(1)	Bjarne Vad Nilsen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	25.10.2003
34:55.93	(1)	Runar Gilberg, SK Vidar	(65)	Stjørdal	03.08.2003
35:22.8	(5)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	19.08.2003
36:21.51	(3)	Geir-Arve Muri Clausen, Stjørdal FIK	(67)	Stjørdal	03.08.2003
36:48.1		Oddgeir Lium, Land FIK	(66)	Oslo/Bi	11.09.2003
36:55.6		Frank Otto Meinseth, IL Express	(64)	Fevik	16.08.2003
		(10)			
38:16.2		Geir Wenstøp, IL Express	(64)	Fevik	16.08.2003
Mangelfull tidtagning / Not exact timing:					
36:06		Frank Tore Berntsen, Veldre IL	(68)	Brumunddal	04.10.2003

110m hekk / hurdles 99.1 cm (M35-39)

27.56	+0,0	(1)	Bernt Tore Tunset, Inderøy IL	(66)	Stjørdal	02.08.2003
-------	------	-----	-------------------------------	------	----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

23.9	+0,5	(1)	Bjørn Ekse, Stord IL	(67)	Leirvik	22.09.2003
------	------	-----	----------------------	------	---------	------------

110m hekk / hurdles 106.7 cm (M35-39)

17.24	-0,4	(m)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Tønsberg	25.05.2003
-------	------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

16.33	-0,4	(m)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Tønsberg	25.05.2003
-------	------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M35-39)

27.89	+1,9	(6)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	17.09.2003
-------	------	-----	---------------------------	------	------	------------

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M35-39)

65.08		(1)	Ivar Johannes Bjerkkan, Ogndal IL	(68)	Stjørdal	03.08.2003
72.50		(2)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Stjørdal	03.08.2003

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M35-39)

10:28.71		(3)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Askim	20.09.2003
10:48.42		(1)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Stjørdal	02.08.2003
11:23.33		(5)	Anders Tornensis, IL Gular	(66)	Pudasjärvi, FIN	13.07.2003

Høyde / High Jump (M35-39)

1.88		(m)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Tønsberg	24.05.2003
1.85		(1)	Rune Grimsby, Lista IL	(64)	Kristiansand	18.05.2003
1.71		(1)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	09.10.2003
1.70		(2)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	24.08.2003
1.67		(1)	Kjell Einar Karlsen, Sømna IL	(66)	Stjørdal	02.08.2003
1.65		(3)	Lars Hermansen, Asker SK	(64)	Asker	24.08.2003
1.65		(1)	Bård Hjulstad, Strindheim IL	(68)	Trondheim/Da	30.08.2003
1.60		(1)	Rune Johansen, Lye IL	(68)	Bryne	10.09.2003
1.55			Svein-Morten Willumsen, Oslo Politis IL	(66)	Kristiansand	29.08.2003
1.50			Terje Eriksen, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	21.08.2003
		(10)				
1.50			Bernt Tore Tunset, Inderøy IL	(66)	Inderøy	23.09.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.91		(m)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Tønsberg	24.05.2003
1.80		(1)	Alain Reimann, IL Tyrving (SWZ)	(67)	Oslo/Bi	24.09.2003

Stav / Pole Vault (M35-39)

4.87		(1)	Alexander Grelland, Spydeberg IL	(66)	Lyngby, DEN	11.05.2003
3.20		(2)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Sandnes	09.07.2003
3.00		(1)	Leif Erichsen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
2.73		(1)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	13.09.2003
2.70		(1)	Bernt Tore Tunset, Inderøy IL	(66)	Stjørdal	01.08.2003
2.30			Jan Olav Hansen, IL Staal	(66)	Jørpeland	02.08.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

3.80		(m)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Tønsberg	25.05.2003
------	--	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Lengde / Long Jump (M35-39)

6.62	+1,5	(2)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	06.09.2003
6.57	+1,9	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Stjørdal	01.08.2003
6.29		(2)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Sandnes	30.09.2003
6.27	+0,3	(-)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	06.09.2003
5.69	+0,4	(1)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Porsgrunn	11.08.2003
5.64	+1,6	(1)	Rune Grimsby, Lista IL	(64)	Sandnes	03.08.2003
5.38			Are Forthun, Åmøy & Grønøy IL	(65)	Åmnes	24.05.2003
5.36	+1,2	(-)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	20.09.2003
5.31			Anders Høyer Berg, OSI	(68)	Oslo/Bi	30.07.2003
5.12	+0,0	(1)	Ivar Johannes Bjerkkan, Ogndal IL	(68)	Trondheim/Da	30.08.2003
		(10)				

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

6.36	+0,7	(m)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Tønsberg	24.05.2003
5.57	+0,8		Alain Reimann, IL Tyrving (SWZ)	(67)	Oslo/Bi	24.09.2003

Medvind / Wind-assisted:

6.44	+3,0	(m)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Tønsberg	24.05.2003
6.42	+3,2	(5)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	06.09.2003
5.82	+7,2	(2)	Kjell Einar Karlsen, Sømna IL	(66)	Stjørdal	01.08.2003
5.56	+2,3	(2)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	20.09.2003
5.47	+6,8	(-)	Kjell Einar Karlsen, Sømna IL	(66)	Stjørdal	01.08.2003

Tresteg / Triple Jump (M35-39)

13.61	+1,6	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim/Da	31.07.2003
12.75	+1,3	(-)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Knarvik	21.09.2003
12.03	+1,1	(1)	Stig Benserud, Horten FIK	(66)	Tønsberg	27.09.2003
11.38	+0,0	(1)	Kjell Einar Karlsen, Sømna IL	(66)	Stjørdal	03.08.2003
11.36	+0,4	(2)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	15.09.2003
10.97	+1,1	(3)	Bjørn Jensen, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Bi	25.09.2003
10.87	+0,7	(2)	Leif Erichsen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
10.28	-0,5	(2)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Stjørdal	02.08.2003

Medvind / Wind-assisted:

12.78	+2,8	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Knarvik	21.09.2003
-------	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg (M35-39)

14.32		(4)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Oslo/Bi	30.07.2003
14.07		(1)	Vidar Rasmussen, Asker SK	(67)	Nittedal	13.09.2003
13.86			Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	05.06.2003
13.22			Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	05.06.2003
12.83		(2)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Stjørdal	01.08.2003
12.71		(1)	Sven Erik Bolle, Vestby IL	(64)	Heggedal/Gj	11.08.2003
12.43		(2)	Roar Uglem, SK Snøgg	(66)	Drammen	06.09.2003
12.30		(3)	Sigmund Eimhjellen, Gloppen FIL	(66)	Stjørdal	01.08.2003
12.28		(1)	Stig Erik Larsson, Løten IL	(65)	Romedal	23.07.2003
11.85		(6)	Sigurd Larsen, IL Fri	(66)	Oslo/Bi	30.07.2003
(10)						
11.83		(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	09.07.2003
11.32		(4)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Lillehammer	29.06.2003
11.16			Nils-Rune Fossum, Lørenskog FIL	(67)	Jessheim	25.09.2003
11.08		(2)	Øyvind Rønhovde, Sveio IL	(64)	Bergen/Sk	27.05.2003
11.01		(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Egersund	21.06.2003
10.82			Terje Eriksen, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	21.08.2003
10.12		(1)	Oddbjørn Svane, FIK Stein	(65)	Hammerfest	08.06.2003
10.08		(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	19.10.2003
10.05			Tom Solli, Sømna IL	(64)	Vik i Helgeland	21.08.2003
10.04		(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Haus	30.04.2003
(20)						

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

12.55		(m)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Tønsberg	24.05.2003
-------	--	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M35-39)

56.55		(1)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Oslo/So	14.09.2003
44.89		(2)	Thor Kristensen, Askim IF	(66)	Askim	20.09.2003
44.14		(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	21.08.2003
44.10		(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Stjørdal	02.08.2003
42.17		(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	19.05.2003
41.19			Sigmund Eimhjellen, Gloppen FIL	(66)	Byrkjelo	11.06.2003
41.15		(2)	Vidar Rasmussen, Asker SK	(67)	Stjørdal	02.08.2003
40.25		(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	28.09.2003
38.22			Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	05.06.2003
37.64		(2)	Per Nystrom, Sandnes IL	(65)	Sandnes	09.07.2003
(10)						
37.16		(2)	Dag Frode Skogheim, IF Hellas	(67)	Drammen	05.09.2003
36.29		(1)	Sven Erik Bolle, Vestby IL	(64)	Ski	28.07.2003
36.24		(1)	Morten Næss, Sørild FIK	(67)	Grimstad	21.08.2003
35.26		(2)	Roar Uglem, SK Snøgg	(66)	Notodden	20.09.2003
34.93		(2)	Øyvind Rønhovde, Sveio IL	(64)	Bergen/Sk	27.05.2003
33.96		(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Egersund	21.06.2003
33.03		(1)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Nittedal	26.08.2003
31.46			Kim Toft, IL i BUL-Tromsø	(68)	Tromsø	22.06.2003
31.35			Ivar Johannes Bjerkkan, Ogndal IL	(68)	Levanger	12.08.2003
30.87			Nils-Rune Fossum, Lørenskog FIL	(67)	Jessheim	25.09.2003
(20)						
30.39		(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	13.09.2003
30.22			Tom Solli, Sømna IL	(64)	Vik i Helgeland	21.08.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

34.83		(2)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Arendal	10.05.2003
-------	--	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M35-39)

53.36	(7)	Tore Vaagen, Fræna FIK	(66)	Lisleby	09.08.2003
53.01	(2)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Oslo/So	12.09.2003
48.46	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Aremark	19.10.2003
41.84	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	29.04.2003
36.67	(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	26.04.2003
33.27	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	13.09.2003
33.16	(1)	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Hønefoss	10.10.2003
27.68	(2)	Roar Uglem, SK Snøgg	(66)	Notodden	20.09.2003

Spyd / Javelin Throw 800 g (M35-39)

55.18	(1)	Øystein Havang, IL Runar	(64)	Sandefjord	14.05.2003
52.56	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	25.10.2003
51.77	(2)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Jessheim	18.08.2003
51.03	(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Heggedal/Gj	21.06.2003
47.09	(4)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Nadderud	13.06.2003
45.83	(2)	Kjell Einar Karlsen, Sømna IL	(66)	Stjørdal	03.08.2003
45.26	(1)	Sven Erik Bolle, Vestby IL	(64)	Heggedal/Gj	11.08.2003
45.23		Sigmund Eimhjellen, Gloppen FIL	(66)	Rygg	06.09.2003
42.51	(2)	Runar Steinstad, IL Runar	(67)	Christchurch, NZE	22.10.2003
41.95	(2)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Sandnes	25.06.2003
		(10)			
41.16	(2)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Tønsberg	21.08.2003
40.68	(1)	Bård Hjulstad, Strindheim IL	(68)	Stjørdal	22.06.2003
40.60	(3)	Kenny E. Rettore, Sandnes IL	(68)	Sandnes	02.10.2003
40.04		Tom Solli, Sømna IL	(64)	Vik i Helgeland	21.08.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

59.73		Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Søgne	03.06.2003
-------	--	---------------------------------	------	-------	------------

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M35-39)

17.26	(m)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Drammen	30.08.2003
12.86	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	25.10.2003
12.47	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	28.09.2003
12.46	(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tolvsrød	16.05.2003
7.79	(m)	Roar Uglem, SK Snøgg	(66)	Drammen	30.08.2003

11.34 kg:

15.20	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	21.09.2003
10.84	(2)	Kenneth Zachariassen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
10.72	(3)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	21.09.2003
10.23	(4)	Leif Erichsen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
6.23	(5)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003

5-kamp / Pentathlon (M35-39)

1817	(1)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve (4.77-45.84-28.3-30.15-nm) / /	(68)	Oslo/So	06.09.2003
------	-----	---	------	---------	------------

10-kamp / Decathlon (M35-39)

5568	(3)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL (11.89-6.44w-10.34-1.88-54.74/17.24#-30.51-nm-41.67-5:00.42) / +2,0 / +3,0 / -0,4	(68)	Tønsberg	24-25.05.2003
------	-------	--	------	----------	---------------

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

6434	(2)MS	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL) (12.41-6.36-12.55-1.91-54.41/16.33#-33.38-3.80-56.03-5:31.92) / +2,0 / +0,7 / -0,4	(67)	Tønsberg	24-25.05.2003
------	-------	---	------	----------	---------------

- 110m hekk / hurdles 106.7

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M35-39)

3637	(2)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve (50.81-13.80-52.13-37.28-17.26)	(67)	Drammen	30.08.2003
2991	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK (36.58-12.30-40.26-51.03-12.35)	(67)	Heggedal/Gj	21.06.2003
2178	(1)	Stein Fossen, IL Fri (31.87-10.94-23.32-31.66-11.95)	(68)	Bergen/Sk	11.10.2003
1986	(8)	Roar Uglem, SK Snøgg (24.26-11.65-32.20-28.40-7.79)	(66)	Drammen	30.08.2003

4x100m stafett / Relay (M35-39)

Manuelle tider / Handtiming:

49.8	(1)	Bøler IF (Ove Kristian Mjølnerød(67)-Marius Rooth(66)-Cato Fjellheim(60)-Tor Magnar Enebakk(61))	Oslo/La	31.05.2003
------	-----	---	---------	------------

4x200m stafett / Relay (M35-39)

1:46.31	(1)	Ogndal IL	Steinkjer	14.06.2003
		(Per Ivar Henning(68)-Ivar Johannes Bjerkan(68)-Stein Morten Jensen(61)-Rolf Jonny Sundkøyen(59))		

4x400m stafett / Relay (M35-39)

3:56.7	(1)	Bøler IF	Oslo/La	31.05.2003
		(Cato Fjellheim(60)-Tore H. Helmersen(66)-Tor Magnar Enebakk(61)-Marius Rooth(66))		

1000m stafett / Swedish Relay (M35-39)

2:16.94	(1)	Ogndal IL	Stjørdal	02.08.2003
		(Per Ivar Henning(68)-Ola Andreas Skevik(66)-Stein Morten Jensen(61)-Ivar Johannes Bjerkan(68))		
2:19.25	(1)	Osterøy IL	Knarvik	21.09.2003
		(Trond Rosnes(59)-Arne Reigstad(67)-Bjarte Lohne(66)-Frode Langhelle(68))		
2:28.30	(2)	Laksevåg T&IL	Knarvik	21.09.2003
		(Kenneth Zachariassen(66)-Leif Erichsen(67)-Tor Inge Vikane(62)-Geir Søgnebotnen(66))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:12.58	(1)	Sør-Trøndelag FIK	Trondheim/Da	30.08.2003
		(Reidar Sivertsen(67)-Aage Leraand(54)-Stig Wemundstad(57)-Henning Valseeth(65))		
2:35.67	(2)	Nord-Trøndelag FIK I	Trondheim/Da	30.08.2003
		(Ivar Stokkan(55)-Einar Johan Svendgård(49)-Bernt Axel Stigum(61)-Ivar Johannes Bjerkan(68))		