

TINGET 2023

Tingdokumenter



Tidsplan:

18:50 klart for oppkobling
19:00 møtestart

Rettelser:

*Representasjon utland
Valgkomiteens innstilling
Beretning kontrollutvalg*

Kretstinget 2023

Kretstinget 2023 avholdes digitalt onsdag 22. mars

Sakliste

Åpning – hilsningstaler m.m.

1. Godkjenning av representanter og fullmakter
 2. Valg av dirigent
 3. Valg av 2 protokollførere
 4. Valg av 2 representanter til å undertegne protokollen
 5. Godkjenning av forretningsorden
 6. Godkjenning av innkalling
 7. Godkjenning av saklisten
 8. Behandle kretsen sin årsmelding for 2022
 9. Behandle
 - a. Særkretsens regnskap for 2022
 - b. Styrets økonomiske beretning for 2022
 - c. Kontrollutvalgets beretning for 2022
 10. Behandle innkomne saker
 11. Fastsette kontingenten for 2023
 12. Behandle
 - a. Handlingsplan for 2023
 - b. Budsjett for 2023
 13. Valg
 - a) Særkretsstyret med leder, nestleder, 3 styremedlemmer derav 1 ungdomsrepresentant under 25 år og 2 varamedlemmer derav 1 ungdomsrepresentant under 25 år
 - b) Kontrollutvalg med leder og ett medlem
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd særkretsen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste særkretsting
- Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

Innhold

Innledende saker

Årsmelding fra styret

Årsrapport fra dommerutvalget

Regnskap 2022

Forslag til tinget

Handlingsplan 2023

Budsjett 2023

Valgkomiteens forslag til valg på tinget

NORSK FRIIDRETT MØRE OG ROMSDAL
Styret

SAKER:

Sak 2: VALG AV DIRIGENT

Styret sitt forslag: Arvid Ottestad

Sak 3: VALG AV 2 PROTOKOLLFØRERE

Styret sitt forslag:

Sak 4: VALG AV 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERTEGNE PROTOKOLLEN.

Styret sitt forslag:

Sak 5: GODKJENNING AV FORRETNINGSORDEN.

Styrets forslag til forretningsorden:

1. Tinget ledes av en valgt dirigent.
Protokollen føres av 2 valgte sekretærer som selv fordeler arbeidet seg imellom.
2. Tinget kan ikke behandle forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den utsendte/kunngjorte saklisten. Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de fremmøtte vedtar det. Slik beslutning må tas i forbindelse med vedtak om godkjenning av sakliste. I begge tilfellene gjelder kravet om 2/3 flertall.
3. Ingen representant må gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedraget, og for representanter hvis forslag står på saklisten, settes taletiden til 5 minutter første gang, og 3 minutter 2. og 3. gang.
Representanter som forlanger ordet til forretningsorden, har 1 minutt taletid.
Dirigenten kan foreslå kortere taletid og strek for de inntegnede talerne.
4. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og må være undertegnet med organisasjonens og representantens navn.
Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake, og nye forslag ikke settes frem, etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
Forslag kan bare legges frem i saker som står på saklisten.
5. Alle vedtak og valg avgjøres ved flertall av de avgitte stemmer, men med de unntak loven fastsetter.
Blanke stemmesedler teller ikke, og regnes som ikke avgitt.
6. Alle forslag og vedtak føres inn i protokollen med antall avgitte stemmer for og mot. Blanke stemmesedler teller ikke og stemmene beregnes som ikke avgitt
Protokollen gjennomgås og underskrives av 2 valgte representanter.

Sak 6: Godkjenning av innkalling

Sak 7: Godkjenning av saklisten

Sak 8: BEHANDLE KRETSEN SIN ÅRSMELDING.

Styret sitt forslag: Tinget godkjenner styrets årsmelding for 2022

ÅRSMELDING 2022

KRETSTINGET 2022

**Det 31. ordinære kretsstinget i Norsk Friidrett Møre og Romsdal
ble arrangert på Seilet Molde 27. Mars 2022**

5 fra styret og 13 representanter fra 9 klubber utgjorde til sammen 18 stemmeberettigede representanter.

Etter valget hadde kretsen disse tillitsvalgte.

Leder	Trine Pilskog, Hareid IL	valgt for 1 år
Nestleder	Daniel Kvalvik, Torvikbukt IL	ny, 1 år igjen
Styremedlemmer:	Kjell Olav Strømsøyen, Holmemstranda	Ny 2 år
	Dirk Miltz, Midsund IL	Ny 2 år
Ungdomsrepresentant:	Kari Forseth, Sunndal IL	ikke på valg
Varamedlemmer:	Kai Dagfinn Stenhjem, Ålesund FIK	gjenvälgt for 1 år
Vara ungdomsrepresentant:	Henrikke Antonsen, Dimna	valgt for 1 år
<i>(Kari Forseth har meldt forfall i styret pga flytting)</i>		

Dommerutvalg:

Leder: Arvid Ottestad, Molde Olymp
Bjørn Rolland, Tingvoll IL
Olav Hansen, Dimna IL
Vara: Arild Bjørdal, Ørsta

Anleggskontakt:

Leder: Erik Vullum, Aure IL
Vara: Per Dagfinn Fagerli, IL Norodd

Kontrollutvalg:

Magne Ivar Løken, Midsund IL
Lars Jarle Jensen, Midsund IL

Ungdoms komité:

Leder: Kari Forseth, Sunndal IL
Nest leder: Henrikke Antonsen, Dimna
Medlemmer: Borghild Oline Holstad, Hareid IL
Birte Skeide Sætre, Dimna IL
Elias Hildebrand, Tingvoll IL
Kristian Ullavik, Ikornnes IL

Utsendinger til Idrettskretsting (3 stk)

Kretstinget gir det nye styret fullmakt til å utnevne utsendinger til Idrettskretstinget.

Valgkomite:

Leder: Per Dagfinn Fagerli, IL Norodd
Medlem: Kjersti Kleven, Dimna IL
Medlem: Bjarne Sjøholm, Molde Olymp
Vara: Thea Sørvik, Tingvoll IL

ORGANISASJON.

Kretsen har pr. 31/12 2022 92 medlemsklubber friidrett:

Utmeldt klubb 2022: Mauseidvåg og Solevåg IL. Passiv klubb i 2022: Lepsøy IL

Aure IL	Harøy IL Friidrett	Spjelkavik og Omegn Friidrettsklubb
Austefjord IL	Hildre IL	Stettevik SP.KL.
Averøy Løpeklubb	Hjørungavåg IL	Stranda IL
Batnfjord IL	Holmemstranda IL	Straumsnes IL
Bergsøy IL	Ikornnes IL	Sunndal II Friidrett
Brattvåg IL	Idrottslaget Ravn	Sunnylven IL
Bryn, IL	Innfjorden IL	Surnadal IL
Bud IL	Isfjorden IL	Syvde IL
Bæverfjord IL	Istad IL	Tingvoll Friidrettsklubb
Bøfjord IL	Kårvåg IL	Tingvoll IL
Dimna IL	Larsnes IL	Tjørnvåg IL
Driva IL	Lepsøy IL	Todalen IL
Eide IL	Liabygda IL	Tomrefjord IL
Eidsdal IL		Torvikbukt IL
Eidsvåg IL	Midsund IL	Tresfjord IL
Eidsøra IL	Molde og Omegn IF	Triumf IL
Ekko/Aureosen IL	Molde Olymp	Trollheimen Fjellsportklubb
Elnesvågen og Omegn IL	Moltustranda IL	Ulvungen IL
Eresfjord IL	Måndalen IL	Valldal IL
Ertvågøya IL	Norangdal IL	Valder IL
Fiksdal IL	Norborg IL	Vartdal T&IL
Fiskå IL	Norddal IL	Velledalen IL - Friidrett
Fjørtoft Turn- og Idrettslag	Nordøy IL	Vestsida IL
Flemma IL	IL Norodd	Vistdal IL
Folkestad IL	Rekdal IL	Vågstranda IL
Geiranger IL	Romsdal Randoneklubb	Øksendal IL
Glomset IL	Rovde IL	Ørskog IL
Gossen IL	Samhald IL	Ørsta IL
Gurskøy IL	Sandsøy IL	Åheim IL
Hakallestranda Kondisjonslag	Skåla IL	Ålesund FIK
Hareid IL	Smøla IL	Åndalsnes IF

STYRE- OG SU-MØTER.

Styret har i tingperioden hatt 11 styremøter og behandlet 47 saker

Sportslig Utvalg har i tingperioden hatt 7 møter

Følgende har sittet i sportslig utvalg: Arve Hatløy – Trine Pilskog – Kai Dagfinn Stenhjem – Kjell Olav Strømsøyen – Dirk Miltz – Bente Krakeli (Terje Dyb fra 1/1-2023)

LERØY-utvalg har i tingperioden hatt 5 Møter

Følgende har sittet i LERØY-utvalg: Kjell Olav Strømsøyen – Terje Dyb – Arill Larsen – Henrikke Antonsen – Arve Hatløy – Bente Krakeli

Daglig Leder

Daglig leder i 100 % stilling. Kontor hos Møre og Romsdal Idrettskrets i Molde.

REPRESENTASJON Kretsstyret.

Idrettskretsting MRIK: Kai Dagfinn Stenhjem, Kjell Olav Strømsøyen, Henrikke Antonsen

Ledermøte Oslo: Trine Pilskog

Høstmøte/trenerseminar, Oslo: Trine Pilskog, Kjell Olav Strømsøyen, Bente Krakeli

Styret har vært til stede på Møre Fjell- og motbakkecup – KM – samlinger – LERØY-lekene - Skole-cup og flere andre stevner i kretsen.

Styremedlem har vært tilstede ved jubileum hos Måndalen IL og Hareid IL

Prosjektstilling

MRFIK i samarbeid med NFIF og Dimna IL har engasjert Arve Hatløy i en prosjektstilling i 90% i perioden 09/20–12/22. Fordelt slik; MRFIK 20% - Dimna IL 70%

NFIF går inn med kr 100 000 pr år. Sparebanken Møre går inn med kr 300 000 pr år

Resterende del av lønnskostnad dekkes av MRFIK og Dimna

Oppgaver Prosjektstillingen:

- Etablere trenerforum
Utvikle trenerne i kretsen slik at vi kan tilby friidrettsaktivitet til flere barn og unge
Kartlegge trener-ressurser i kretsen
- Ansvar for kretssamlinger
- Klubbmøter/medlemsmøter for å hjelpe å utvikle klubber med liten aktivitet
- Utvikle arrangørkompetanse i klubbene i kretsen

ØKONOMI.

Møre og Romsdal Fylke bidrar til utviklingen av friidretten i kretsen gjennom sitt aktivitetstilskudd til Friidrettskretsen.

Lisens.

Fra 2014 må alle løse Lisens – helårslisens eller engangslisens.

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
52 882	56 021	56 417	56 514	59 312	62 620	57 403	62 620	57 374

Kretskontingenten

Laveste sats er kr 1000 – og høyeste sats er kr 12 000.

I 2022 er det en klubb som ikke har betalt kretskontingent.

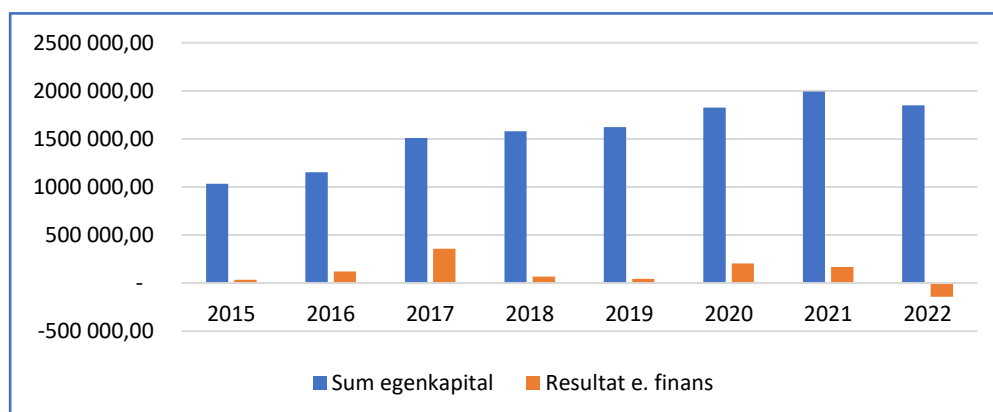
Sponsormarkedet.

Styret har jobbet godt for å få til en sponsoravtale. Sparebanken Møre har vært vår hovedsponsor i mange år og har inngått samarbeidsavtale med kretsen for 2020-2022.

Vi takker også de lokale aktørene som har benyttet kretsen sitt apparat for å markedsføre seg og på den måten støttet friidretten i fylket.

Økonomisk utvikling 2015-2022:

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Sum egenkapital	1,033,457	1,152,742	1 509 565	1 577 868	1 622 102	1 826 121	1 992 613	1 849 445
Resultat e. finans	33,988	119,286	356 823	68 303	44 234	204 019	166 492	-143 168



IDRETTSLIGE TILTAK 2022.

Terminlista.

Terminlista for 2022 ble satt opp etter samme mønster som tidligere.
Grunnet COVID-19 ble flere arrangement avlyst eller utsatt i begynnelsen av året

Møre Fjell- og motbakkecup

Kretsen startet i 2016 egen MotbakkeCup i samarbeid med Sparebanken Møre.
I 2022 var det 17 løp med i Cupen.

Vinnere ble:

Kvinner U20:

Ingfrid Klokseth, Tomrefjord

Kvinner:

Monica Solvang, Indre Sandvika Løpeklubb

Menn U20:

Mads Gjethammer, Romsdal Randoneeklubb/MOI

Menn:

Are Uran, Havørn IL



Samlinger

Grunnet COVID-19 ble det arrangert få treningssamlinger første del av 2022.
Det ble arrangert 10 LERØY-samlinger for utøvere på 12-14 år – totalt 90 deltagere.
Det ble arrangert 5 samlinger for utøvere 15 år og eldre – totalt 128 deltagere

LERØY samlinger mai/juni	44 deltagere
LERØY samling oktober	23 deltagere
LERØY samlinger november	11 deltagere
LERØY samlinger desember	12 deltagere
Sydensamling Alicante	39 deltagere
15+ samling oktober	46 deltagere
15+ samlinger november	21 deltagere
15+ samlinger desember	22 deltagere

TEAM MØRE

Kretslag for utøvere fra 15 år og eldre

Det planlegges gruppevis treninger og åpne kretstreninger– innenfor sprint/hekk – hopp – mellom/lang distanse – kast.

KURS 2022:

Trenerkurs Friidrett for barn mars – 11 deltagere – kurslærer Mauritz Kåshagen og Arve Hatløy
Trenerkurs Friidrett for barn oktober – 16 deltagere - kurslærer Mauritz Kåshagen og Arve Hatløy
Dommerkurs november – 17 deltagere – kurslærer Arvid Ottestad og Olav Hansen
Lærerkurs Hasund oktober – 11 deltagere – kurs lærer Arve Hatløy
Kurs Løypemåling Ørsta – 2 deltagere – kursansvarlig NFIF

Digitalt terminlistemøte november – 11 deltagere fra 9 klubber

Trenerforum

Kretsen satser ekstra mot klubbtrenerne og har opprettet et forum for klubbtrenerne.
De inviteres spesielt med på samlinger og kurs.

LERØY-lekene

LERØY-lekene er en kretskamp for 13- og 14-åringene mellom Finnmark, Troms, Nordland, Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal.

LERØY-lekene ble i 2022 igjen arrangert i Måndalen. Møre og Romsdal deltok med 40 deltakere. Våre utøvere gjorde en flott innsats, og tok førsteplassen og et napp i den 4. vandrepokalen.

Måndalen IL skal arrangere LERØY-lekene for siste gang i 2023.

Også i år var det med ungdomsledere til LERØY-lekene. Ungdomslederne gjør en utmerket jobb med å hjelpe og veilede utøverne både under arrangementet og under reise/opphold.



B&U-/SKOLETILTAK 2022

TINE Stafetten.

TINEstafetten ble arrangert i uke 19. Det var 23 arrangement i 2022

Skole-cupen.

Finalen i Skole-cupen ble arrangert på Molde Idrettspark- elever fra Romsdal VGS var med som arrangører

Semifinaler i Tingvollhallen og Ulsteinhallen ble arrangert i november. Elever fra Ulstein VGS og Tingvoll VGS var med som arrangører. Ca 600 elever fra 6-10 klasse deltok

Kretsrekorder utendørs satt i 2022:

Navn	Klubb	Øvelser	Resultat	Sted	Dato
KVINNER 19					
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	100m hekk	13,74	Oslo	300622
Sarah Saunes Moldskred (04)	Dimna IL	Stav	3,50	Bærum	260822
KVINNER 22					
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	100m hekk	13,74	Oslo	300622
Sarah Saunes Moldskred (04)	Dimna IL	Stav	3,50	Bærum	260822
Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	Slegge 4kg	50,08	Birmingham/USA	010422
KVINNER SENIOR					
Elise Hoel Ulseth (99)	IL Norodd	100m hekk	13,65	Tulsa/USA	140522
Elise Hoel Ulseth (99)	IL Norodd	Lengde	6,37	Tulsa/USA	130522
Elise Hoel Ulseth (99)	IL Norodd	Spyd	50,29	Coral Gables/USA	190322
Elise Hoel Ulseth (99)	IL Norodd	7-kamp	5685 poeng	Azusa/USA	13/140422
Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	5000m kappgang	24.11,05	Ulsteinvik	150522
Sarah Saunes Moldskred (04)	Dimna IL	Stav	3,50	Bærum	260822
Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	Slegge 4kg	50,08	Birmingham/USA	010422
MENN 22					
Kristoffer Sagli (02)	Aure IL	5000m	14.23,04	Bærum	280822
MENN SENIOR					
Johannes Johannesson Vaag (37)	Surnadal IL	5000m kappgang	47.36,32	Tromsø	190822

Kretsrekorder innendørs satt i 2022:

Navn	Klubb	Øvelser	Resultat	Sted	Dato
KVINNER 19					
Sarah Saunes Moldskred (04)	Dimna IL	Stav	3,31	Ulsteinvik	190322
KVINNER 22					
Sarah Saunes Moldskred (04)	Dimna IL	Stav	3,31	Ulsteinvik	190322
Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	Kule 4gk	13,51	Allston/USA	040222
KVINNER SENIOR					
Sarah Saunes Moldskred (04)	Dimna IL	Stav	3,31	Ulsteinvik	190322
Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	Kule 4gk	13,51	Allston/USA	040222
Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	3000m kappgang	14.05,21	Ulsteinvik	050222
MENN 22					
Kristoffer Sagli (02)	Aure IL	1500m	3.53,26	Ulsteinvik	050222
Kristoffer Sagli (02)	Aure IL	3000m	8.10,58	Sollentuna/SVE	290122
MENN SENIOR					
Kristoffer Sagli (02)	Aure IL	3000m	8.10,58	Sollentuna/SVE	290122

Medaljevinnere Mesterskap 2022

NM mangekamp innendørs Bærum 22.-23. januar

Gull

Lisa Wilker, Tingvoll FIK	KU 20	5-kamp	3572 poeng
---------------------------	-------	--------	------------

NM innendørs Ulsteinvik 5.-6. februar

Sølv

Kornelia Roppen, Dimna IL	KS	Høyde u/tilløp	1,25
Fride Møller Flatin, Dimna IL	KS	3000 m kappgang	14,05,21
Lisa Wilker, Tingvoll FIK	KU 20	Lengde u/tilløp	2,57

UM innendørs Steinkjer 4.-6. mars

Gull

Jenny Rørset, Midsund IL	J 18/19	1500 m	5,08,38
Dordi Forseth, Sunndal IL	J 17	800 m	2,20,87
Lisa Wilker, Tingvoll FIK	J 18/19	Kule	11,09
Lisa Wilker, Tingvoll FIK	J 18/19	Lengde	5,41
Sarah Saunes Moldskred, Dimna IL	J 18/19	Stav	3,20
Kornelia Roppen, Dimna IL	J 20/22	Lengde	5,20

Sølv

Hedda Sandvik Kjetland, Dimna IL	J 15	60 m hekk	9,23
Lisa Wilker, Tingvoll FIK	J 18/19	60 m hekk	8,72
Birte Skeide Sætre, Dimna IL	J 16	1500 m kappgang	10,34,46
Hedda Sandvik Kjetland, Dimna IL	J 15	Lengde	5,12
Ane Rise Brandal, Hareid IL	J 15	Høyde	1,53
Borghild Oline Holstad, Hareid IL	J 16	200 m	25,68

Bronse

Jakob Slåtten, Dimna IL	G 17	60 m hekk	8,76
Mathias Sjøholm, Molde Olymp	G 18/19	60 m hekk	9,41
Emma Hageselle, Dimna IL	J 16	1500 m kappgang	10,36,16
Kornelia Roppen, Dimna IL	J 20/22	Tresteg	10,52
Peter Olav Pilskog Bitocchi, Hareid IL	G 16	200 m	23,17
Nina Næss Bolme, Surnadal IL	J 16	Høyde	1,50

NM veteraner innendørs Grimstad 26. - 27. mars

Gull

Tron Ivar Kjønne, Norodd IL	MV 65-69	800 m	3,19,05
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Lengde	3,68
Johannes Johannesson Vaag, Surnadal IL	MV 85-89	3000 m kappgang	26,42,41
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	60 m	13,82
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	Lengde	2,41
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	Lengde u/tilløp	1,54
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	Tresteg	4,79
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	Høyde	0,95

Sølv

Henry Opland, Norodd IL	MV 85-89	Lengde	1,94
Johannes Johannesson Vaag, Surnadal IL	MV 85-89	Lengde u/tilløp	1,50
Johannes Johannesson Vaag, Surnadal IL	MV 85-89	Høyde	0,95

Bronse

Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Kule	8,95
Henry Opland, Norodd IL	MV 85-89	Høyde	0,90
Henry Opland, Norodd IL	MV 85-89	Tresteg	3,91

NM senior, Stjørdal 24. - 26. juni**Sølv**

Elise Hoel Ulseth, Norodd IL	KS	Lengde	5,87
------------------------------	----	--------	------

Bronse

Fride Møller Flatin, Dimna IL	KS	5000 m kappgang	24,37,02
-------------------------------	----	-----------------	----------

UM, Trondheim 12. - 14. august**Gull**

Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	J 18/19	100 m	12,33
Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	J 18/19	100 m hekk	14,34

Sølv

Peter Olav Pilskog Bitocchi, Hareid IL	G 16	100 m	11,33
Hedda Sandvik Kjetland, Dimna IL	J 15	100 m	12,82
Hedda Sandvik Kjetland, Dimna IL	J 15	80 m hekk	11,91
Ane Rise Brandal, Hareid IL	J 15	Høyde	1,60
Sarah Saunes Moldskred, Dimna IL	J 18/19	Stav	3,20
Borghild Oline Holstad, Hareid IL	J 16	200 m	25,81
Synnøve Verås Grimstad, Dimna IL	J 17	Høyde	1,55

Bronse

Borghild Oline Holstad, Hareid IL	J 16	100 m	12,61
Hedda Sandvik Kjetland, Dimna IL	J 15	300 m hekk	45,69
Henrikke Antonsen, Dimna IL	J18/19	Slegge	45,79
Hedda Sandvik Kjetland, Dimna IL	J 15	200 m	25,91
Fredrik Aarseth, Ålesund FIK	G 15	Spyd	42,90
Peter Olav Pilskog Bitocchi, Hareid IL	G 16	200 m	22,63
Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla IL	J 18/19	400 m hekk	1,10,72
Jakob Slåtten, Dimna IL	G 17	300 m hekk	40,98

EM, München, Tyskland 15. - 21. august**Gull**

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	47,12
---------------------------	----	------------	-------

NM veteraner Tromsø 19. - 27. august**Gull**

Amund Vaagen, Molde Olymp	MV 60-64	Slegge 5kg	44,05
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Lengde	3,12
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Tresteg	7,60
Ivar Bølset, Triumf IL	MV 85-89	3000 m	16,18,32
Ivar Bølset, Triumf IL	MV 85-89	800 m	3,43,21
Ivar Bølset, Triumf IL	MV 85-89	5000 m	27,50,13

Johannes Johannesson Vaag, Surnadal IL	MV 85-89	5000 m kappgang	47,36,32
Johannes Johannesson Vaag, Surnadal IL	MV 85-89	400 m	2,34,65
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	100 m	25,05
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	Lengde	2,08
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	Slegge	18,03
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	Diskos	15,13
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	Høyde	0,90
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	Tresteg	4,82

Sølv

Bernt Egil Solvik, Norodd IL	MV 60-64	3000 m	12,58,65
Tron Ivar Kjønne, Norodd IL	MV 65-69	800 m	3,11,95
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Diskos	27,32
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Vektkast	13,29

Bronse

Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Slegge	30,25
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Spyd	31,84
Tron Ivar Kjønne, Norodd IL	MV 65-69	200 m	36,09
Johannes Johannesson Vaag, Surnadal IL	MV 85-89	200 m	1,01,42
Johannes Johannesson Vaag, Surnadal IL	MV 85-89	Høyde	0,93
Bernt Egil Solvik, Norodd IL	MV 60-64	5000 m	22,05,57

Junior NM, Bærum 26. – 28. august

Gull

Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KU 20	100 m hekk	14,07
-------------------------------------	-------	------------	-------

Sølv

Henrikke Antonsen, Dimna IL	KU 20	Slegge	46,36
Kristoffer Sagli, Aure IL	MU 23	1500 m	3,53,86
Kristoffer Sagli, Aure IL	MU 23	5000 m	14,23,04

Bronse

Hedda Sandvik Kjetland, Dimna IL	KU 20	100 m	12,46
Sarah Saunes Moldskred, Dimna IL	KU 20	Stav	3,50
Kornelia Roppen, Dimna IL	KU 23	Lengde	5,38
Elias Hovden Nilsen, Ørsta IL	MU 23	Spyd	63,29
Dimna IL	KU 23	1000 m stafett	2,22,10
Kornelia Roppen, Sarah Saunes Moldskred, Hedda Sandvik Kjetland og Frida R. Tærum			

NM halvmaraton, Sandane 1. oktober

Gull

Arild Stokke, Ørsta IL	M 65-69	Halvmaraton	1,34,42
May Evy Nesheim, Velledalen IL	K 45-49	Halvmaraton	1,37,20
Siv Grethe Berge Hoff, Bergsøy IL	K 50-54	Halvmaraton	1,39,38

Sølv

Kenneth Holsæker, Ørsta IL	M 40-44	Halvmaraton	1,20,15
Bjørn Ole Vassbotn, Ørsta IL	M 55-59	Halvmaraton	1,20,30

Bronse

Stian Nedrelid, Ørsta IL	M 40-44	Halvmaraton	1,20,45
Venche Vartdal Leite, Vartdal TIL	M 45-49	Halvmaraton	1,41,36

NM terrengløp lang løype, Bergen 9. oktober

Gull

Ingeborg Syntnes Hole, Åndalsnes IF	J 15	4 km	13,43
-------------------------------------	------	------	-------

Sølv

Dordi Forseth, Sunndal IL	J 17	4 km	15,34
Magne Eivind Glomnes, Valldal IL	M 55-59	6 km	24,29

Representasjon/deltagelse inn/utland 2022

EM Veteraner, Grosetto, Italia 13. mai

Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IL	Veteran 45-49	10 km	33,36 min	nr. 2
--	---------------	-------	-----------	-------

VM Motbakkeløp, Andorra 22. juli

Ingeborg Synstnes Hole, Åndalsnes IF	K Youth A	3,5 km	47.04,78	nr. 1
Ingfrid Klokset, Tomrefjord IL	K Youth A	3,5 km	1.02.35,30	nr. 10
Emil Aslaksen Røed, Molde og Omegn IF	M Youth A	3,5 km	52.23,39	nr. 16
Iver Synstnes Hole, Åndalsnes IF	M Youth B	3,5 km	43.28,98	nr. 8

VM Sky race, Andorra 24. juli

Ingeborg Synstnes Hole, Åndalsnes IF	K Youth A	14 km	1.58.52,53	nr. 2
Ingfrid Klokset, Tomrefjord IL	K Youth A	14 km	2.25.10,60	nr. 5
Emil Aslaksen Røed, Molde og Omegn IF	M Youth A	14 km	1.58.02,77	nr. 6
Iver Synstnes Hole, Åndalsnes IF	M Youth B	19 km	2.05.01,61	nr. 7

VM, Eugene, USA 15.-24. juli

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	48,42	nr. 7
---------------------------	----	------------	-------	-------

Nr. 1 i forsøksheat 3 med 49,34, nr. 1 i semifinalheat 3 med 48,00

VM U20, Cali, Colombia 2.-7. august

Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KU20	100 m hekk	13,78
-------------------------------------	------	------------	-------

Nr. 4 i forsøksheat 6, kvalifiserte seg til semifinale, men fullførte ikke denne.

EM, München, Tyskland 15. – 21. august

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	47,12	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

VM Mountain running, Chiang Mai, Thailand 5. – 6. November

Johan Bugge, Eidsvåg IL	MS	Uphill	50,06	nr. 11
Johan Bugge, Eidsvåg IL	MS	Up and downhill	47,58	nr. 45
Monica Iren Solvang, Ørsta IL	KS	Uphill	1.05,17	nr. 33
Monica Iren Solvang, Ørsta IL	KS	Up and downhill	55,18	nr. 35
Sebastian Krogvik, Romsdal Randoneeklubb	MS	Long trail	9.04.05	nr. 55

ANLEGG 2022

Erik Vullum har vært anleggskontakt siste året, med Per Dagfinn Fagerli som vara.

Her er oversikt over anleggs-status i kretsen pr desember 2022:

Utendørsbaner med fast dekke og tilpassing til konkurranser:
Ørsta
Hareid
Fosnavåg
Molde
Midsund
Elnesvågen
Straumsnes
Måndalen
Aksla stadion
Surnadal (6 baner rundt – kunstgress i midten)
Sunndal (4 baner rundt)
Ulsteinvik (2 baner rundt, 5 baner på 200m)
Ikornnes IL (4 baner rundt – kunstgress i midten)
Valdervoll (200m rundt – 4 baner, ellers spesialanlegg for friidrett - ypperlig for barneidrett.) Anlegget er stengt grunnet steinsprang fra fjellet
Aure (6 baner rundt – kunstgress i midten)

Reduserte anlegg/treningsanlegg er følgende:
Tingvoll
Stordal
Stranda
Fiskå
Langereiten stadion, Eidsdal (2 baner rundt 370m – 4 baner 100m – lengde grop – ikke kulering)
Smøla – 100m bane med fastdekke og lengdegrop
Harøy stadion – 400m bane med kunstgress i midten
Holmemstranda; løpestripe 110m – lengdegrop – kulering
Moltustranda: 200 m rundbane – sprintstripe – kulering - lengdegrop
Ørskog: 200 m rundbane – sprintstripe - lengdegrop

Innendørshaller med dekke for bruk av piggsko:
Ulsteinhallen – fullverdig friidrettshall med 6 løpebaner rundt
Sykkylven storhall
Brynhallen
Tingvollhallen
Sunndal sportshall (bare handballbanestørrelse (sprint maks. 30m) og lengdegrop)
Sunnmørshallen – løpestripe 100m. Trenger full rehabilitering
Vigrahallen – sprint og lengde
Videre er det tilpassinger med lengdegrop etc. i Gjemnesshallen.
Eidehallen har sprintstripe og lengde grop.
Nordvesthallen i Kristiansund har sprintstripe.
Ørstahallen – 4 baner a 60m, lengde, spydnett – 3 baner 80m sprintstripe overbygd utendørs

Hareid – 2 baner a 60m
Anlegg under planlegging/arbeid:
Kristiansund – nye Atlanten Stadion ferdig sommeren 2023.
Eresfjord stadion – oppgradering av grusbane med grasbane i midten
Bruhagen Idrettspark, Averøy 4 løpebaner rundt – kule - lengdegrop – høyde

Trine Pilskog (sign) Daniel Kvalvik (sign) Kjell Olav Strømsøyen (sign)
Dirk Miltz (sign) Henrikke Antonsen (sign)

ÅRSRAPPORT KRETSDOMMERUTVALGET 2022.

Medlemmer i utvalget:

Arvid Ottestad, Molde Olymp

Olav Hansen, Dimna IL

Bjørn Rolland, Tingvoll IL

Vara: Arild Bjørdal, Ørsta IL

Friidrettskretsen har 4 autoriserte instruktører til dommerkurs:

Olav Hansen - Arvid Ottestad - Bjørn Rolland - Arve Hatløy.

Dommerkomiteen hadde Teams-møte 9/5 der vi satte opp starterteam til årets stevner.

Ser ikke lenger behov for kretsrepresentanter til stevnene.

Dommerkurs med 3 deltakere på Åfarnes 8. april v/Arvid.

Innføringskveld dommerkurs 9/11-22 kl. 20.30 v/Arvid.

Antall påmeldte til dommerkurs 32.

Kurskvelder 22/11 og 23/11 i Ulsteinhallen v/Olav, 14 deltakere.

3 stk. tok oppdatering.

Molde februar 2023

Arvid Ottestad

Sak 9: BEHANDLE KRETSEN SITT REGNSKAP.

Styret sitt forslag: Tinget godkjenner forslaget til regnskap.

Resultatrapport 2022

Møre & Romsdal Friidrettskrets

Regnskapskonto	2022		2021
	Periode	Budsjett	Regnskap
Driftsinntekter			
3111 Friidrettens Venner			20 000
3113 Sponsorinntekter	480 000	480 000	480 000
Salgsinntekter	480 000	480 000	500 000
Annen driftsinntekt			
3331 Tilskudd fra M&R Fylke	161 279	130 000	149 225
3332 Tilskudd via NFIF	388 928	330 000	343 744
3510 Kontingent fra lagene	264 000	260 000	267 500
3710 Lisens	57 374	60 000	62 620
3720 Kursavgift		5 000	
3730 Kretstinget	14 600	35 000	
3745 KM Inntekter	32 880	40 000	41 400
3750 Treningsavgift	33 300	40 000	35 500
3755 Sydensamling	388 975	428 000	
3840 Diverse Refusjoner	116 586	95 000	110 518
3841 Ref. momskompensasjon	106 907		
3900 Renter/gebyr utfakturerings	35		
Annen driftsinntekt	1 564 863	1 423 000	1 010 506
Driftsinntekter	2 044 863	1 903 000	1 510 506

Regnskapskonto	2022		2021
	Periode	Budsjett	Regnskap
Driftskostnader			
5040 Personalkostnader	653 396	660 000	643 199
6220 Kontor/Lager leie	29 221	33 000	29 220
6400 Leie maskiner		1 000	
6470 Kjøp premier og utmerkelser	18 159	18 000	26 862
6705 Regnskapstjenester	41 001	30 000	27 493
6710 Rekvisita/kontorutstyr	4 255	6 000	12 237
6750 Utgifter Oppslagsboka	8 635	10 000	9 262
6760 Aviser/tidsskrifter	1 450	1 000	1 450
6770 IT-kostnader	29 650	30 000	32 177
6810 Telefon/Internett	4 964	7 000	7 017
6850 Porto	1 200	2 000	1 606
6940 Porto	253		
7110 DL-samlinger		3 000	
7115 Reiser	2 822		
7120 Styremøter	43 473	20 000	13 605
7130 Kretstinget/Kontaktmøter	46 255	70 000	1 114
7140 Utvalgsmøter/dommerkurs	1 182	6 000	2 274
7230 LERØY-lekene	61 065	60 000	94 186
7245 Utgifter Sydensamling	576 227	565 000	
7250 Ungdomstiltak (CTO)		25 000	
7255 KM Utgifter	44 299	40 000	47 482
7260 Barnetiltak	75 845	55 000	53 589
7262 Friidrettskarusell		25 000	68 642
7265 Skole-Cupen	82 582	80 000	72 059
7280 Kretslag	87 493	80 000	76 353
7283 Reise/overnatting UM	150 700	50 000	
7285 Prosjektstilling	42 137	50 000	42 137
7290 Sparebanken Møre MotbakkeCup	52 890	50 000	40 215
7350 Representasjon v styret	25 375	15 000	13 289
73555 Profilbekledning	80 694	10 000	13 728
7360 Gaver	6 077	8 000	7 921
7405 Klubbutvikling		10 000	
7410 Kursmateriell	1 714	10 000	
7420 Kurs for lærere		5 000	
7430 Andre kursutgifter	12 821	15 000	4 000
7770 Bank og kortgebyrer	214		250
7790 Annen kostnad, fradragsberettiget	12		
7930 Utgifter tidtakeranlegg		3 000	
Annen driftskostnad	1 532 666	1 393 000	700 852
Driftskostnader	2 186 062	2 053 000	1 344 051
Driftsresultat	- 141 198	- 150 000	166 456

Regnskapskonto	2022		2021
	Periode	Budsjett	Regnskap
Finansinntekter og finanskostnader			
Finansinntekter			
8050 Annen renteinntekt	13		2 108
8051 Renteinntekter	5 644		
Finansinntekter	5 657		2 108
Finanskostnader			
8120 Gebyr og renteutgift bank	7 627		2 072
Finanskostnader	7 627		2 072
Netto finansresultat	- 1 970		36
Årsresultat	- 143 168	- 150 000	166 492

Balanserapport 2022

Møre & Romsdal Friidrettskrets

Regnskapskonto	31.12.2022
1408 KM-medaljer	21 000
1500 Kundefordringer	2 000
1570 Andre kortsiktige fordringer	40 090
1920 Bankinnskudd	1 964 135
1930 Hj A Minnefond	35 824
1940 Bankinnskudd 3910 49 37059	9 757
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2 009 716
Omløpsmidler / eiendeler	2 072 806
Egenkapital og gjeld	
Egenkapital	
2050 Annen egenkapital	1 992 613
Udisponert resultat	-143 168
Egenkapital	1 849 445
Gjeld	
2400 Leverandørgjeld	223 362
Egenkapital og gjeld	2 072 806

Kommentarer til regnskapet 2022

Kto 1408: KM-Medaljer

Beholdning medaljer	kr 21 000
---------------------	-----------

Kto 1500: Kundefordringer

Ubetalt kretskontingent 2022	kr 2 000
------------------------------	----------

Kto 1570: Andre kortsiktige fordringer

Støtteordninger NFIF/Lisens

Støtte TINEstafett/skole-cup	kr 17 500
------------------------------	-----------

Støtte reise LERØY-lekene	kr 8 541
---------------------------	----------

Restutbetaling Lisens	kr 14 049
-----------------------	-----------

SUM:	kr 40 090
------	-----------

Kto 1930: Hj Arnesens Minnefond

	Kr 35 824
--	-----------

Kto 2400: Leverandører

NFIF/andre leverandører	kr 223 361,91
-------------------------	---------------

Molde 28/2 2023

Bente Krakeli

Kontrollutvalgets beretning for 2022

Kontrollutvalgets beretning for 2022

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Norsk Friidrett Møre og Romsdal sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter organisasjonsleddets lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet/tinget, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra kretsens styre/administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2022 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2022.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser kretsens verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme kretsens stilling og resultat.

Regnskapet viser et underskudd på kr 143 168, og ved årsavslutning 2022 minket den frie egenkapitalen med kr 143 168.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av friidrettskretsen:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

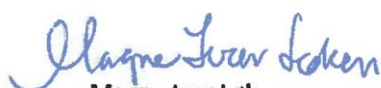
Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og kretsens årsregnskap for 2022 godkjennes av årsmøtet/tinget.

Midsund, 21.03.2023


Magne Ivar Løken

Signatur leder


Lars Jarle Jensen

Signatur medlem

Styrets økonomiske beretning 2022

Regnskapet for 2022 viser et underskudd på kr. 143 168,00

Kretstinget godkjente for 2022 et budsjett med et underskudd på kr. 150 000,00 med tanke på å få i gang aktivitet etter flere år med begrensninger grunnet koronapandemien.

Balansen viser en egenkapital i friidrettskretsen på kr. 1 849 445,00 som er tilfredsstillende.

Samarbeidsavtalen med Sparebanken Møre gikk ut i 2022. Kretsstyret har lyktes i å inngå ny samarbeidsavtale med Sparebanken Møre for 3 nye år

De økonomiske rutinene i kretsen har fungert godt, og i 2022 har daglig leder og et styremedlem stått for attestasjon av fakturaer sammen før utbetaling.

Kontrollutvalget fører tilsyn med økonomien i kretsen med tillegg av administrativ og forvaltningsmessig kontroll. Utvalget leverer egen beretning som følger årsrapporten.

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift, og styret bekrefter at denne forutsetning er til stede.

Styret i kretsen har bestått av fem medlemmer og to varamedlemmer – hvorav to kvinner og tre menn i styret og en mann og en kvinne som varamedlemmer til styret. Dette er kjønnsfordeling iht. NIF sin lov.

Etter styrets oppfatning har arbeidsmiljøet vært svært godt i styret – og mellom styret og daglig leder. Det har vært lite sykefravær i 2022.

Det er ikke rapportert om skader eller ulykker på arbeidsplassen.

Møre og Romsdal friidrettskrets forurensrer ikke det ytre miljø.

Molde, den 31.12.2022/13.03.2022

.....
Trine Pilskog

.....
Daniel Kvalvik

.....
Dirk Miltz

.....
Kjell Olav Strømsøyen

.....
Henrikke Antonsen

Sak 10: Behandle innkomne saker

Ingen saker meldt inn

Sak 11: Kretskontingenten for 2023

Styret sitt forslag til vedtak:

Kontingenten blir fastsatt ut ifra arrangement som klubben har, og aktiviteten i stevner/løp for alle klasser fra og med 10 år (uten trimklasse).

Kontingenten deles i 5 grupper slik:

Gruppe 1	1000,-
Gruppe 2	2000,-
Gruppe 3	4000,-
Gruppe 4	8000,-
Gruppe 5	12000,-

Sak 12: Behandle

12 a: Handlingsplan

Handlingsplan 2023 – se eget vedlegg

Styret anbefaler handlingsplan godkjent

12 b: BUDSJETT FOR 2023

Styret sitt forslag: Framlagt budsjett blir godkjent som kretsen sitt budsjett for 2023

	Budsjett 2023			
	Møre & Romsdal Friidrettskrets			
	Regnskapskonto	2023	2022	2022
		Budsjett	Regnskap	Budsjett
	Driftsinntekter			
	3111 Støttemidler FV			
	3113 Sponsorinntekter	350 000	480 000	480 000
	3115 Tilskudd utstyrsbank	200 000		
	3331 Tilskudd fra M&R Fylke	160 000	161 279	130 000
	3332 Tilskudd via NFIF	400 000	388 928	330 000
	3510 Kontingent fra lagene	260 000	264 000	260 000
	3710 Lisens	60 000	57 374	60 000
	3720 Kursavgift			5 000
	3730 Kretstinget		14 600	35 000
	3745 KM Inntekter	40 000	32 880	40 000
	3750 Treningsavgift	50 000	33 300	40 000
	3755 Sydensamling	457 000	388 975	428 000
	<i>3840 Diverse Refusjoner</i>		116 586	
	3841 Ref mva	110 000	106 907	95 000
	Driftsinntekter	2 087 000	2 044 829	1 903 000

Budsjett 2023			
Møre & Romsdal Friidrettskrets			
Regnskapskonto	2023	2022	2022
	Budsjett	Regnskap	Budsjett
Driftskostnader			
5040 Personalkostnader	670 000	653 396	660 000
6220 Kontor/Lager leie	53 000	29 221	33 000
6470 Kjøp premier og utmerkelser	5 000	18 159	18 000
6705 Regnskapstjenester	45 000	41 001	30 000
6710 Rekvisita/kontorutstyr	6 000	4 255	6 000
6750 Utgifter Oppslagsboka	10 000	8 635	10 000
6760 Aviser/tidsskrifter	1 500	1 450	1 000
6770 IT-kostnader	30 000	29 650	30 000
6810 Telefon/Internett	5 500	4 964	7 000
6850 Porto	2 000	1 453	2 000
7110 DL-samlinger			3 000
7120 Styremøter	30 000	43 473	20 000
7130 Kretstinget	5 000	46 255	70 000
7140 Utvalgsmøter/dommerkurs	6 000	1 182	6 000
7230 LERØY-lekene	60 000	61 065	60 000
7245 Utgifter Sydensamling	610 000	576 227	565 000
7255 KM Utgifter	40 000	44 299	40 000
7260 Barnetiltak	60 000	75 845	55 000
7262 Friidrettskarusell	50 000		25 000
7265 Skole-Cupen	75 000	82 582	80 000
7280 Kretslag	70 000	87 493	80 000
7283 Reise/overnatting UM		150 700	50 000
7285 Prosjektstilling	75 000	42 137	50 000
7290 Møre Fjell og MotbakkeCup	50 000	52 890	50 000
7350 Representasjon v styret	15 000	25 375	15 000
73555 Profilbekledning	5 000	80 694	10 000
7360 Gaver	5 000	6 077	8 000
7405 Klubbutvikling	15 000		10 000
7410 Kursmateriell	10 000	1 714	10 000
7420 Kurs for lærere	10 000		5 000
7430 Andre kursutgifter	15 000	12 821	15 000
7440 Utstyr tidtaking til utlån	200 000		
7740 Øredifferanser			
7770 Bank og kortgebyrer			
7930 Utgifter tidtakeranlegg	3 000		3 000
7950 Tap på fordringer			
Driftskostnader	2 237 000	2 185 835	2 028 000

Sak 13: VALG

Valgkomiteens innstilling kretstinget 2023:

Styret

Leder:	Trine Pilskog, Hareid IL	gjenvalg (1 år)
Nestleder:	Dirk Miltz, Midsund IL	ny/gjenvalg (1 år)
Styremedlemmer:	Kjell Olav Strømsøyen, Holmemstranda IL	ikke p.v. (1 år igjen)
	Terje Dyb, Dimna IL	ny (2 år)
Ungdomsrepresentant:	Anna Maria Kostaris, Hareid IL	ny (2 år)
Vara styremedlem:	Daniel Kvalvik, Torvikbukt IL	ny (1 år)
Vara ungdomsrepresentant:	Malin Husøy, Hareid IL	ny (1 år)

Kontrollutvalg – alle på valg

Magne Ivar Løken, Midsund IL	gjenvalg (1 år)
Kvinnelig kandidat	
Varamedlem: Lars Jarle Jensen, Midsund IL	ny (1 år)

Dommerutvalg – alle på valg

Arvid Ottestad, Molde Olymp	gjenvalg (1 år)
Bjørn Rolland, Tingvoll IL	gjenvalg (1 år)
Elin Opsal, Ørsta IL	ny (1 år)
Varamedlem: Olav Hansen, Dimna IL	ny (1 år)

Anleggsutvalget – nytt utvalg

Siri Ask Fredriksen, Torvikbukt IL – leder	ny (1 år)
Erik Wullum, Aure IL	gjenvalg (1 år)
Per Dagfinn Fagerli, IL Norodd	ny (1 år)

Ungdoms komité

Leder: Anna Maria Kostaris, Hareid IL	ny (2 år)
Nestleder: Malin Husøy, Hareid IL	ny (1 år)
Medlemmer: oppnevnes av leder og nestleder	ny (1 år)

Utsendinger/delegater

Utsendinger til friidrettstinget (3 stk.) – delegeres til styret (Primært leder, nestleder og et styremedlem)

Valgkomité 2023

Styret foreslår...

Valgkomitéen, den 21.03.2023

Per Dagfinn Fagerli (leder) Kjersti Kleven Bjarne Sjøholm Thea Sørvik (varamedlem)