

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Menn - 1500m / Men - 1500m**

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 26.07.2026)

1500m menn 35-39 år / Men 35-39 years - 4:20.00/4:20.0

3:58.79	(6)	Leif Inge Tjeltna, IL Skjalg	(49)	Oslo/Ek	25.01.1987
4:01.48	(5)	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Stockholm, SWE	31.01.2009
4:04.26	(3)MS	Stian Vestbø, Haugesund IL	(81)	Haugesund	13.03.2016
4:10.7	(1)	Ingar Engelund, Brønnøysund IL	(54)	Mo i Rana	17.02.1990
4:11.14	(1)	Rolf Rantala, Alta IF	(54)	Stange	27.02.1993
4:11.7	(2)	Dagfinn Olsen, Sømna IL	(55)	Mo i Rana	17.02.1990
4:12.4	(3)	Kai Hopperstad, Oslo Politis IL	(55)	Mo i Rana	17.02.1990
4:12.47	(1)	Ståle Jan Frøynes, SK Vidar	(56)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:12.7	(1)	Åge Nygård, Hadeland FIK	(50)	Oslo/Ek	22.01.1989
4:13.88	(2)	Lars Øyre, IL i BUL	(54)	Oslo/Ek	24.02.1991
(10)					
4:14.4	(2)C	Per Andersen, Haugesund IL	(47)	Stavanger	23.01.1983
4:14.4	(1)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Oslo/Ek	13.03.1999
4:14.72	(1)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Haugesund	02.03.2013
4:14.73	(2)	Johannes Alne, Ås IL	(75)	Haugesund	02.03.2013
4:15.09	(1)	Nils Isaksen Hætta, Kautokeino IL	(61)	Stange	01.03.1997
4:16.10	(3)	Robert Hisdal, BFG Bergen FIK	(78)	Haugesund	02.03.2013
4:16.2	(4)	Arne Hugo Hansen, Tromsdalen UIL	(55)	Mo i Rana	17.02.1990
4:16.20	(3)MS	Tore Olav Kristiansen, GTI	(76)	Sandnes	20.02.2013
4:16.27	(3)B	Ingar Nystrøm, IL i BUL	(74)	Stange	28.02.2009
4:16.50	(1)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Drammen	22.03.2003
(20)					
4:16.66	(4)MSB	Bjørn Kåre Høie, Spirit FIK	(89)	Sandnes	19.02.2026
4:16.98	(3)B	Dag Olav Wirstad, IL i BUL	(72)	Göteborg, SWE	09.02.2008
4:17.54	(2)	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Drammen	22.03.2003
4:17.70	(1)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Stange	24.03.2001
4:18.00	(1)	Knut Lium, Lillehammer IF	(69)	Stange	27.03.2004
4:18.22	(2)	Edgar Johansen, Kvæfjord IL	(58)	Stange	01.03.1997
4:18.67	(3)	Lars-Ivar Aarseth, Strindheim IL	(65)	Drammen	22.03.2003
4:18.92	(1)	Simen Nieuwlaet, Rygge IL	(87)	Hvam	16.02.2025
4:19.00	(2)	Tore Bredesen, Rjukan IL	(61)	Stange	02.03.1996
4:19.31	(8)MSC	Ken Tony Johansen, IL Gular	(91)	Fana/Gn	27.02.2026
(30)					
4:19.9	(2)	Sveinung Rørstad, Tønsberg FIK	(51)	Oslo/Ek	22.01.1989

1500m menn 40-44 år / Men 40-44 years - 4:30.00/4:30.0

4:01.37	(4)MSA	Andreas Penne Nygård, Sandnes IL	(82)	Haukås	10.02.2024
4:10.93	(1)	Robert Hisdal, BFG Bergen LK	(78)	Grimstad	26.03.2022
4:11.24	(2)	Svein Olav Krakstad, Spirit FIK	(81)	Grimstad	26.03.2022
4:12.6	(1)	Harald Ødegård, Raumanes & Årnes IL	(46)	Oslo/Ek	22.01.1989
4:15.45	(1)	Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(74)	Haugesund	09.03.2014
4:16.19	(2)	Abdeslam Naji, IL i BUL	(65)	Malmö, SWE	05.03.2006
4:17.40	(2)MS	Ole Martin Vedøy, Spirit FIK	(81)	Sandnes	24.02.2022
4:17.45	(1)MS	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Haukås	09.02.2013
4:17.94	(2)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Haugesund	09.03.2014
4:18.15	(1)	Asle Slettemoen, IL i BUL	(71)	Haugesund	02.03.2013
(10)					
4:18.26	(1)	Odd A. Nilsen, IL i BUL	(47)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:18.62	(1)	Arne Hugo Hansen, Tromsdalen UIL	(55)	Stange	04.03.1995
4:19.21	(3)	Stein Kamfjord Andersen, IL i BUL	(72)	Haugesund	09.03.2014
4:19.25	(1)	Edvard Dahl, Romedal IL	(57)	Stange	16.03.1997
4:19.43	(2)	Trond Nordberget, IL Mogutten	(53)	Stange	04.03.1995
4:21.40	(1)	Edgar Johansen, Kvæfjord IL	(58)	Stange	28.02.1998
4:21.83	(3)	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Stange	04.03.1995
4:22.79	(2)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Haukås	17.03.2012
4:23.02	(4)MS	Øystein Wergeland, Sandnes IL	(84)	Sandnes	20.01.2026
4:23.28	(2)	Arild Johansen, IF Sturla	(49)	Oslo/Ek	24.02.1991
(20)					

4:24.39	(6)MSA	Jan Erik Wergeland, Sandnes IL	(85)	Sandnes	19.02.2026
4:24.77	(3)	Harald Ove Dalland, Vestby IL	(49)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:24.79	(5)MS	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Haukås	08.02.2014
4:25.07	(5)	Arne Andreas (Pedersen) Døske, Haugesund IL	(70)	Haugesund	09.03.2014
4:25.51	(1)	Jan Fagerheim, FIK BFG Fana	(59)	Stange	25.03.2000
4:26.40	(1)	Tor Eivind Frøen, FIK Orion	(67)	Stange	17.01.2009
4:28.17	(4)	Dag Amundsen, IL Mogutten	(52)	Stange	04.03.1995
4:28.36	(1)MS	Håkon Helge Hjemly, Tønsberg FIK	(70)	Tromsø	03.02.2013
4:29.20	(2)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Stange	25.03.2000
4:29.53	(1)	Tore Bredeesen, Rjukan IL	(61)	Stange	24.03.2001
		(30)			
4:29.87	(1)	Robert Hansen, Ringerike FIK	(75)	Hvam	09.03.2019
4:29.97	(1)	Erik Bergersen, Kristiansands IF	(69)	Kristiansand	24.01.2010

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4:22.37	(1)	Adrian Antoni Litwic, Ullensaker/Kisa IL (POL)	(86)	Hvam	31.01.2026
4:24.88	(1)	Janis Arsenikovs, Ullensaker/Kisa IL (LAT)	(83)	Hvam	16.02.2025

1500m menn 45-49 år / Men 45-49 years - 4:40.00/4:40.0

4:08.96		Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Malmö, SWE	07.03.1999
4:11.6	(1)	Paul Dahl, Hadeland FIK	(44)	Oslo/Ek	22.01.1989
4:19.15	(3)	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Birmingham, GBR	02.03.1997
4:19.72	(1)	Ebrahim Abdulaziz, Strindheim IL	(78)	Hvam	16.02.2025
4:21.39	(3)MSC	Ronny Losoa, Sigdal FIK	(80)	Hvam	25.01.2025
4:22.62	(3)MS	Svein Olav Krakstad, IK Grane	(81)	Sandnes	20.01.2026
4:22.77	(5)h2	Øyvind Wiger, Modum FIK	(77)	Torun, POL	01.04.2026
4:22.96	(1)	Arild Johansen, IF Sturla	(49)	Stange	05.02.1994
4:23.08	(2)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Stange	05.02.1994
4:23.29	(1)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Oslo/Ek	24.02.1991
		(10)			
4:24.62	(1)	Lars Ole Hageskal, Kyrksæterøra IL	(76)	Hvam	23.10.2021
4:27.53	(2)	Frode Saugestad, SK Vidar	(74)	Hvam	23.10.2021
4:27.60	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Stange	04.03.1995
4:27.63	(1)	Ketil Helgevold, IL Skjalg	(69)	Haukås	07.03.2015
4:27.73	(9)MS	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Haukås	10.02.2018
4:28.99	(1)	Øystein Syversen, Raumnes & Årnes IL	(52)	Stange	24.03.2001
4:29.75	(2)	Tor Eiane, GTI	(67)	Haukås	07.03.2015
4:30.07	(1)MS	Bård Indredavik, Åndalsnes IF	(81)	Ulsteinvik	18.01.2026
4:30.94	(1)	Stein Kamfjord Andersen, IL i BUL	(72)	Hvam	04.03.2017
4:31.82	(1)	Geir Storetvedt Skaten, IL Gular	(74)	Haukås	29.02.2020
		(20)			
4:32.78	(2)	Erling Voldsrud, Askim IF	(43)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:32.78	(1)	Knut Lium, Nordre Land IL	(69)	Stange	18.01.2014
4:34.31	(2)	Kimme Arnesen, IL Heming	(68)	Hvam	12.03.2016
4:34.72	(3)	Bertil Palm, IF Sturla	(50)	Stange	04.03.1995
4:35.8	(1)	Magne Johnsen, Heimdal IF	(41)	Mo i Rana	17.02.1990
4:36.08	(1)MS	Arne Andreas (Pedersen) Døske, Haugesund IL	(70)	Haugesund	11.02.2015
4:36.40	(2)	Roger Thompson, IL Driv	(76)	Hvam	16.02.2025
4:36.60	(1)	John Nicolaysen, GTI	(67)	Haugesund	09.03.2014
4:37.5	(1)	Ger van Graas, Hinna IL	(55)	Stavanger	12.02.2002
4:38.11	(2)	Odd Grenager, Askim IF	(55)	Stange	25.03.2000
		(30)			
4:38.86	(3)	Dag Amundsen, Ullensaker/Kisa IL	(52)	Stange	28.02.1998
4:39.38	(2)	Frank Jensen, Alta IF	(45)	Stange	27.02.1993
4:39.60	(3)	Thomas Lind, Ullensaker/Kisa IL	(77)	Hvam	16.02.2025
4:39.72	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Stange	26.02.2005

Alternativt resultat / Alternative result:

4:39.56	(7)MS	Ole Leirvik, Namdal LK	(72)	Steinkjer	07.12.2016
---------	-------	------------------------	------	-----------	------------

1500m menn 50-54 år / Men 50-54 years - 4:55.00/4:55.0

4:23.31	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
4:25.73	(4)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Stange	13.01.1996
4:29.23	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Stange	04.03.1995
4:29.58	(2)	Robert Hansen, Ullensaker/Kisa IL	(75)	Hvam	16.02.2025
4:29.78	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Stange	27.02.1993
4:30.00	(3)	Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(74)	Hvam	16.02.2025
4:30.81	(2)	Erling Voldsrud, Askim IF	(43)	Stange	27.02.1993
4:31.51	(7)	Olav Sveen, Ready	(57)	Clermont-Ferrand, FRA	22.03.2008
4:32.49	(2)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
4:32.93	(1)	Jon Per Nygaard, FIK Ren-Eng	(67)	Hvam	04.03.2017
		(10)			

4:33.05	(6)MSB	Tor Eiane, GTI	(67)	Sandnes	24.01.2017
4:33.12	(2)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Stange	01.03.1997
4:34.10	(1)	Johnny Røyrvik, Gloppen FIL	(50)	Stange	25.03.2000
4:34.33	(1)	Håvard Høiaas, Klæbu LK	(74)	Hvam	31.01.2026
4:35.21	(3)	Magne Johnsen, Byåsen IL	(41)	Stange	27.02.1993
4:35.23	(1)	Svein Glomnes, FIL AKS-77	(67)	Haukås	29.02.2020
4:35.81	(2)	Dag Øxnevad, Skjalg IL	(64)	Haugesund	09.03.2014
4:36.26	(4)	Knut Møller, Byåsen IL	(41)	Stange	27.02.1993
4:36.47	(1)	Håkon Helge Hjemly, Aurskog-Høland FIL	(70)	Hvam	23.10.2021
4:36.55	(2)	Gustav Andersen, Lørenskog FIL	(40)	Oslo/Ek	24.02.1991
		(20)			
4:36.77	(2)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Stange	25.03.2000
4:37.5	(1)	Hans Emil Frøiland, IL Skjalg	(39)	Oslo/Ek	22.01.1989
4:40.84	(3)	Terje Gulbrandsen, Lillehammer IF	(70)	Hvam	23.10.2021
4:40.9	(2)	Sverre Marstein, Tønsberg FIK	(38)	Oslo/Ek	22.01.1989
4:41.01	(5)	Rolf Thorbjørnsen, Åssiden IF	(41)	Stange	27.02.1993
4:41.22	(1)	Ketil Helgevoll, IL Skjalg	(69)	Hvam	09.03.2019
4:41.45	(1)MSC	Svein Ove Risa, Undheim IL	(74)	Sandnes	19.02.2026
4:44.6	(1)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Stavanger	12.02.2002
4:46.29	(3)	Gunnar Ove Thrana, Sømna IL	(63)	Haugesund	09.03.2014
4:46.73	(7)MSB	Reinert Emmerhoff, IL Gular	(71)	Haukås	10.02.2024
		(30)			
4:46.91	(1)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Stange	02.02.2008
4:47.28	(3)	Christian Eitrem, Njård	(37)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:48.16	(1)	Arild Johansen, IF Sturla	(49)	Stange	20.03.1999
4:48.91	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
4:50.45	(2)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Stange	02.02.2008
4:50.74	(2)	Arne Skorge, Lørenskog FIL	(44)	Stange	28.02.1998
4:51.40	(4)	Ole Petter Bergaust, Veldre IL	(46)	Stange	25.03.2000
4:52.06	(4)	Rolv Gladsø, Larvik T&IF	(46)	Stange	02.03.1996
4:52.50	(5)	Asle Slettemoen, IL i BUL	(71)	Hvam	16.02.2025
4:53.85	(1)	Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Stange	16.03.1997
		(40)			

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4:47.83	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF (SWE)	(60)	Stange	23.01.2010
---------	-----	---	------	--------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

4:40.90	(1)45	Øyvind Solberg, Ullensaker/Kisa IL	(75)	Hvam	09.11.2024
---------	-------	------------------------------------	------	------	------------

1500m menn 55-59 år / Men 55-59 years - 5:15.00/5:15.0

4:37.45	(2)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Birmingham, GBR	02.03.1997
4:38.85	(1)A	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Ancona, ITA	29.03.2009
4:40.28	(1)	Ivan Wilhelmsen, IL i BUL-Tromsø	(34)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:40.78	(1)	Thorleif Lund, Drøbak-Frogn IL	(35)	Stange	27.02.1993
4:41.47	(2)	Bjarne Hagen, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:41.98	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Stange	28.02.1998
4:42.59	(1)B	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Torun, POL	27.03.2015
4:44.93	(8)A	Harald Ødegård, Raumnæs & Årnes IL	(46)	Sindelfingen, GER	14.03.2004
4:47.23	(1)	Torstein Svendsen, IK Hind	(66)	Stange	28.01.2023
4:49.38	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Malmö, SWE	05.03.2006
		(10)			
4:50.79	(1)	Jan Nyrønning, Ålen IL	(63)	Haukås	29.02.2020
4:52.12	(2)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Haukås	07.03.2015
4:52.32	(1)	Ole Petter Bergaust, Veldre IL	(46)	Stange	20.01.2001
4:53.20	(2)	Rolf Thorbjørnsen, IF Sturla	(41)	Stange	02.03.1996
4:53.63	(1)	Arne Skorge, Lørenskog FIL	(44)	Stange	20.03.1999
4:58.09	(2)	Kjell Oddvin Navelsaker, Jølster IL	(54)	Haukås	17.03.2012
4:58.14	(4)	Torvald Sandvik, IL Sandvin	(34)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:59.76	(1)	Tore Tjørnholm, Kristiansand LK	(66)	Grimstad	26.03.2022
5:00.1		Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger	09.02.2010
5:00.28	(1)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Haugesund	02.03.2013
		(20)			
5:00.88	(2)	Agnar Skutbergsveen, Veldre IL	(46)	Stange	27.03.2004
5:01.62	(1)	Olav Hagland, GTI	(48)	Stavanger	28.01.2007
5:01.97	(3)	Adne Møllerstrand, Klepp IL	(38)	Stange	02.03.1996
5:02.37	(1)	Jan Steinsund, Haugesund IL	(57)	Sandnes	12.02.2012
5:04.1	(2)	Helge Jacob Horn, Ski IL	(51)	Drammen	07.03.2009
5:05.27	(3)	Johnny Solheimsnes, Jølster IL	(58)	Haugesund	02.03.2013
5:06.0	(3)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Drammen	07.03.2009
5:07.47	(5)	Ivar Jacobsen, IF Sturla	(32)	Oslo/Ek	24.02.1991
5:09.08	(1)	Ole Gorm Berg, Lørenskog FIL	(70)	Hvam	31.01.2026
5:09.5	(2)	Svein Osmo, Rana FIK	(32)	Mo i Rana	17.02.1990
		(30)			
5:11.96	(-)	Knut Lium, Nordre Land IL	(69)	Hvam	16.02.2025
5:12.21	(2)MSB	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Haukås	27.12.2015
5:14.35	(2)	Jostein Johannessen, Kristiansand LK	(66)	Grimstad	26.03.2022

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

5:07.93	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF (SWE)	(60)	Hvam	12.03.2016
---------	-----	---	------	------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

4:37.56	(2)50	Jon Per Nygaard, FIK Ren-Eng	(67)	Hvam	23.10.2021
---------	-------	------------------------------	------	------	------------

1500m menn 60-64 år / Men 60-64 years - 5:40.00/5:40.0

4:47.28	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haukås	17.03.2012
4:50.63	(3)A	Øivind Bernes, Mjøsdalen IL	(58)	Madrid, ESP	23.03.2018
4:50.75	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Stange	28.01.2006
4:53.67	(5)h2	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Budapest, HUN	29.03.2014
4:56.32	(1)	Thorleif Lund, SK Vidar	(35)	Stange	02.03.1996
5:00.12	(1)	Lars Harald Blikra, Strindheim IL	(60)	Hvam	23.10.2021
5:02.38	(1)	Torvald Sandvik, IL Sandvin	(34)	Stange	05.02.1994
5:03.33	(1)	Bjørn Tvedt, Veldre IL	(38)	Stange	25.03.2000
5:03.78	(1)	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Hvam	12.03.2016
5:04.45	(2)	Kjell Oddvin Navelsaker, Jølster IL	(54)	Hvam	12.03.2016
		(10)			
5:05.64	(2)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Stange	04.03.1995
5:05.91	(3)	Ove Bernes, Mjøsdalen IL	(52)	Haukås	17.03.2012
5:06.51	(2)	Ole Peter Bergaust, Veldre Friidrett	(46)	Stange	01.04.2006
5:06.85	(2)	Jan Fagerheim, BFG Bergen LK	(59)	Haukås	29.02.2020
5:06.86	(3)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Hvam	12.03.2016
5:07.57	(2)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Stange	02.03.1996
5:07.61	(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Oslo/Ek	24.02.2007
5:07.68	(1)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Stange	01.03.1997
5:12.1	(1)	Olav Hagland, GTI	(48)	Drammen	07.03.2009
5:15.07	(2)	Adne Mellemstrand, Klepp IL	(38)	Stange	28.02.1998
		(20)			
5:16.25	(3)	Bjørge Ruud, Mandal og Halse IL	(54)	Haugesund	09.03.2014
5:17.01	(2)	Geir Haugen, Lillehammer IF	(62)	Hvam	14.02.2025
5:18.63	(2)	Johnny Solheimsnes, Jølster IL	(58)	Grimstad	11.03.2018
5:20.02	(4)	Olav Hagland, GTI	(48)	Haukås	17.03.2012
5:20.15	(1)	Asgeir Bøgeberg, Strindheim IL	(59)	Grimstad	26.03.2022
5:21.0	(1)	Leif Kirkerud, Mjøndalen IF	(27)	Oslo/Ek	22.01.1989
5:21.46	(1)	Svein Arne Sølvberg, Oppegård IL	(48)	Stange	29.01.2011
5:21.59	(5)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Haukås	17.03.2012
5:22.86	(6)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Haugesund	09.03.2014
5:24.66	(4)	Børre Olsen, IL Driv	(63)	Hvam	14.02.2025
		(30)			
5:25.05	(3)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Hvam	09.03.2019
5:27.08	(2)	Arvid Supphellen, Gjerpen IF	(60)	Grimstad	26.03.2022
5:27.36	(3)	Gunnar Aarseth, Stavanger FIK	(58)	Grimstad	10.03.2018
5:27.98	(1)	Per Eide, Røa IL	(31)	Oslo/Ek	24.02.1991
5:28.49	(4)	Tore Michael Engen, Nord-Odal IL	(58)	Hvam	09.03.2019
5:29.88	(3)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Stange	28.02.1998
5:30.20	(1)	Dan Olav Tjessem Meling, GTI	(45)	Stavanger	15.01.2006
5:30.79	(5)	Tor Sigurd Breivik, Ullensaker/Kisa IL	(65)	Hvam	14.02.2025

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4:55.48	(1)	Bo Engdahl, IL Koll (SWE)	(63)	Hvam	16.02.2025
5:38.03	(3)MS	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF (SWE)	(60)	Stange	02.12.2020

1500m menn 65-69 år / Men 65-69 years - 6:10.00/6:10.0

4:55.94	(2)	Øivind Bernes, Mjøsdalen IL	(58)	Torun, POL	01.04.2023
5:01.57	(1)	Svein Egil Linnerud, Gjøvik FIK	(61)	Hvam	31.01.2026
5:06.40	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Hvam	12.03.2016
5:09.35	(2)	Lars Harald Blikra, Strindheim IL	(60)	Hvam	31.01.2026
5:11.84	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
5:13.54	(1)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Haugesund	09.03.2014
5:13.80	(3)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
5:15.32	(2)	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Huddinge, SWE	12.03.2017
5:15.90	(2)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Gent, BEL	20.03.2011
5:16.56	(1)	Eilif Villanger, Ask Friidrett	(50)	Haukås	07.03.2015
		(10)			
5:17.40	(3)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Gent, BEL	20.03.2011
5:18.69	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Stange	20.03.1999
5:19.12	(4)	Kjell Arne Olsen, Lørenskog FIL	(60)	Hvam	31.01.2026
5:20.12	(2)	Svein Arne Sølvberg, Oppegård IL	(48)	Haugesund	09.03.2014
5:21.02	(1)	Ole Peter Bergaust, Veldre Friidrett	(46)	Stange	29.01.2011
5:24.24	(6)A	Jan Monsrud, Kongsvinger IL	(55)	Braga, POR	26.02.2022
5:25.36	(3)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Haukås	07.03.2015
5:25.80	(1)	Knut Austlid, Hamar IL	(31)	Stange	01.03.1997
5:27.29	(1)	Ingolf Hådem, NTHI	(29)	Stange	05.02.1994
5:28.88	(3)	Per Laksfors, Strindheim IL	(49)	Haugesund	09.03.2014
		(20)			

5:31.2	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stange	01.04.2006
5:31.68	(1)	Kjell Oddvin Navelsaker, Jølster IL	(54)	Hvam	09.03.2019
5:31.69	(5)	Brede Huse, Modum FIK	(58)	Hvam	31.01.2026
5:32.11	(2)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Stange	25.03.2000
5:32.32	(2)	Even Løkken, Strindheim IL	(54)	Hvam	09.03.2019
5:32.56	(3)	Thorleif Lund, SK Vidar	(35)	Stange	25.03.2000
5:34.42	(4)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Haukås	07.03.2015
5:34.77	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Haukås	17.03.2012
5:38.26	(4)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Hvam	09.03.2019
5:39.14	(5)	Per Arve Sørngård, Strindheim IL	(54)	Hvam	09.03.2019
(30)					
5:39.39	(1)	Jan Kystad, SK Freidig	(25)	Oslo/Ek	24.02.1991
5:40.78	(5)	Asgeir Bøgeberg, Strindheim IL	(59)	Hvam	16.02.2025
5:42.93	(5)	Dan Olav Tjessem Meling, GTI	(45)	Haugesund	09.03.2014
5:43.79	(1)	Johnny Solheimsnes, Jølster IL	(58)	Stange	27.01.2024
5:44.99	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Haukås	29.02.2020
5:46.74	(2)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Drammen	21.03.2004
5:47.36	(3)	Henning Grøndalen, Raufoss IL	(59)	Stange	27.01.2024
5:47.9	(1)	Eiler Nygårdseter, Kongsvinger IL	(22)	Oslo/Ek	22.01.1989
5:49.76	(1)	Helge Jacob Horn, Ski IL	(51)	Hvam	04.03.2017
5:52.14	(3)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Drammen	06.04.2002
(40)					
5:52.17	(6)	Olav Hagland, GTI	(48)	Haugesund	09.03.2014
5:54.49	(6)	Henning Grøndalen, Raufoss IL	(59)	Hvam	16.02.2025
5:55.8	(2)	Johannes Bårdsen, GTI	(37)	Stange	01.04.2006
5:56.30	(7)	Tore Bredesen, Rjukan IL	(61)	Hvam	31.01.2026
6:04.2	(1)	Sverre Frøseth, Byneset IL	(25)	Mo i Rana	17.02.1990
6:09.50	(3)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Stange	02.02.2008

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

6:09.95	(1)60	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF (SWE)	(60)	Hvam	09.11.2024
---------	-------	---	------	------	------------

1500m menn 70-74 år / Men 70-74 years - 6:50.00/6:50.0

5:20.81	(2)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Budapest, HUN	30.03.2014
5:39.82	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Hvam	23.10.2021
5:40.39	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haukås	07.03.2015
5:42.61	(1)	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Stange	29.01.2011
5:42.84	(1)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Hvam	12.03.2016
5:46.69	(3)	Dan Olav Tjessem Meling, GTI	(45)	Hvam	12.03.2016
5:46.89	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Drammen	21.03.2004
5:47.87	(1)	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Hvam	04.03.2017
5:48.66	(1)	Ingolf Hådem, NTHI	(29)	Stange	20.03.1999
5:48.90	(4)	Jan Monsrud, Kongsvinger IL	(55)	Torun, POL	02.04.2026
(10)					
5:51.16	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Haugesund	02.03.2013
5:52.87	(1)	Harald Logstein, Rana FIK	(26)	Stange	02.03.1996
5:53.01	(1)	Per Arve Sørngård, Strindheim IL	(54)	Stange	27.01.2024
5:54.43	(3)	Gunnar August Larssen, FIL AKS-77	(44)	Haukås	07.03.2015
5:57.20	(1)	Hjalmar Schiøtz, Tønsberg FIK	(49)	Haukås	29.02.2020
5:57.42	(2)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Drammen	21.03.2004
5:58.27	(2)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Huddinge, SWE	12.03.2017
5:59.10	(2)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Haukås	29.02.2020
6:00.75	(2)V	Olav Hagland, GTI	(48)	Haugesund	08.01.2020
6:02.12	(2)	Per Laksfors, Strindheim IL	(49)	Hvam	09.03.2019
(20)					
6:04.31	(1)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stange	02.02.2008
6:08.35	(2)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
6:08.79	(5)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Haukås	29.02.2020
6:09.21	(3)	Svein Arne Sølvberg, Oppgård IL	(48)	Hvam	09.03.2019
6:14.83	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haukås	17.03.2012
6:18.43	(2)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Haugesund	02.03.2013
6:24.30	(2)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Göteborg, SWE	12.03.2000
6:24.50	(3)	Per Magne Skaar, IL Gular	(47)	Grimstad	10.03.2018
6:27.94	(3)	Gunnar Hauge, Eikanger IL	(55)	Hvam	31.01.2026
6:33.11	(3)	Rolf Meek, Romerike Friidrett	(50)	Stange	28.01.2023
(30)					

1500m menn 75-79 år / Men 75-79 years - 7:40.00/7:40.0

6:00.75	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Hvam	31.01.2026
6:03.09	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Haugesund	02.03.2013
6:11.04	(1)V	Olav Hagland, GTI	(48)	Haugesund	19.02.2023
6:15.61	(1)	Tormod Bønes, IL i BUL	(41)	Hvam	09.03.2019
6:15.64	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Hvam	12.03.2016
6:16.14	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Stange	02.02.2008
6:20.12	(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Drammen	22.03.2003
6:20.19	(1)	Hjalmar Schiøtz, Tønsberg FIK	(49)	Hvam	16.02.2025
6:26.56	(2)	Olaf Våge Ellefsen, GTI	(44)	Hvam	09.03.2019
6:32.67	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Drammen	21.03.2004
(10)					

6:42.41	(1)	Kjell Ivar Moen, Sørild FIK	(45)	Hvam	23.10.2021
6:44.68***	(1)	Vidar Rogdo, Buvik IL	(26)	Stange	24.03.2001
7:06.05	(2)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Grimstad	10.03.2018
7:07.53	(3)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Stange	02.02.2008
7:08.98	(3)	Odd Kinnsbekken, Ullensaker/Kisa IL	(48)	Hvam	16.02.2025
7:30.6	(1)	Ragnvald Næsje, Mo IL	(11)	Mo i Rana	17.02.1990
7:53.25	(3)	Ole Kristian Lindbæk, Jægervatnet IL	(45)	Stange	27.01.2024
8:12.57	(1)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Stange	29.01.2011
8:13.43	(1)	Torkjell Spigseth, Sarpsborg IL	(48)	Reykjavik, ISL	26.02.2023
8:24.18	(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Drammen	06.04.2002
		(20)			

*** - 1700m

1500m menn 80-84 år / Men 80-84 years

6:30.46	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Hvam	12.03.2016
6:52.20	(1)	Oddvar Tjeltha, Klepp IL	(43)	Stange	27.01.2024
7:13.91	(1)	Dan Olav Tjessem Meling, GTI	(45)	Hvam	31.01.2026
7:17.34	(1)	Andor Sandsmark, GTI	(34)	Haukås	07.03.2015
7:23.84	(2)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Gent, BEL	20.03.2011
7:27.99	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Oslo/Ek	24.02.2007
7:34.77	(2)	Olaf Våge Ellefsen, GTI	(44)	Stange	27.01.2024
7:39.44	(2)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Reykjavik, ISL	26.02.2023
7:41.72	(2)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Haugesund	09.03.2014
7:51.26	(4)	Arvid Bjørsvik, IL Gular	(43)	Stange	27.01.2024
		(10)			
10:55.43	(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Reykjavik, ISL	02.03.2008

1500m menn 85-89 år / Men 85-89 years

7:55.49	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Haugesund	09.03.2014
8:00.52	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Reykjavik, ISL	26.02.2023
8:03.69	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Hvam	31.01.2026
8:44.27	(1)	Andor Sandsmark, GTI	(34)	Hvam	09.03.2019

1500m menn 90-94 år / Men 90-94 years

8:26.58	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Hvam	31.01.2026
---------	-----	----------------------------	------	------	------------