

Norge / Norway: 2013 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 30.06.2013 (oppdatert / updated 03.01.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (K45-49)

8.86	(3)KS	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	08.12.2012
10.01	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haugesund	03.03.2013
10.03	(1)	Eli Barbro Alvik Thonvald, Strømmen IF	(66)	Lillestrøm	02.03.2013
10.54	(1)	Dagmar Maria Mildes, Blåmann IL	(68)	Tromsø	02.02.2013

200m (K45-49)

29.04	(1)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	10.01.2013
-------	-----	---------------------------------------	------	-----------	------------

3000m (K45-49)

13:20.22	(1)KS	Nina Astrid Finn, Ballangen Friidrett	(68)	Tromsø	02.02.2013
----------	-------	---------------------------------------	------	--------	------------

Høyde / High Jump (K45-49)

1.24	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haugesund	03.03.2013
------	-----	--	------	-----------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (K45-49)

1.00	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Garnes	04.02.2013
0.98	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haugesund	02.03.2013
0.92	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Hatland	18.02.2013

Stav / Pole Vault (K45-49)

2.25	(1)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	09.02.2013
------	-------	--	------	--------	------------

Lengde / Long Jump (K45-49)

4.22	(1)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	09.02.2013
------	-------	--	------	--------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K45-49)

2.19	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Laksevåg	26.01.2013
2.04	(1)KS	Ragnhild Alice Moland Afzal, Mandal og Halse IL	(68)	Mandal	09.11.2012
1.99	(2)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Laksevåg	26.01.2013
1.95	(3)	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Laksevåg	26.01.2013
1.90	(1)	Torhild Kildahl, Bremnes IL	(67)	Bremnes	22.11.2012
1.89	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Hatland	18.02.2013
1.86	(1)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Egersund	10.01.2013
1.70	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Garnes	04.02.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2.00	(1)	Karianne Øen, PIL Kristiansand	(67)	Oslo/Bi	31.08.2012
1.78	(2)	Karin Helen Olsen, PIL Harstad	(66)	Oslo/Bi	31.08.2012

Tresteg / Triple Jump (K45-49)

8.87	(3)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	19.01.2013
------	-------	--	------	--------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)

8.33	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haugesund	03.03.2013
------	-----	--	------	-----------	------------