

Kast 5-kamp for kvinner veteran: Norske rekorder pr. 31.12.2025.

Oppdatert av Stein Fossen (stein.fossen@nhh.no) - utarbeidet og ajourført til og med 2024 av Jostein Myrvang.

Kvinner 35-39 ÅR		4-4-1-600-9,08	Veteranfaktor 35-39		Omregnet 2023									
3001	Grete Etholm	1976 IK Tjalve	Oslo/So 1-10-2011	35,58	516	11,59	662	51,74	886	24,60	386	12,12	551	
Kvinner 40-44 ÅR		4-4-1-600-9,08	Veteranfaktor 40-44		Omregnet 2023									
2643	Veronica Juvik	1974 FIL AKS-77	Bergen/Sk 14-10-2017	40,82	681	8,21	475	25,19	407	24,70	437	12,79	643	
Kvinner 45-49 ÅR		4-4-1-600-9,08	Veteranfaktor 50-54		Omregnet 2023									
3024	Else Lundestad Bakkelid	1976 Gloppen FIL	Knarvik 7-8-2021	22,24	365	9,82	651	43,03	864	23,84	472	12,24	672	
Kvinner 50-54 ÅR		3-3-1-500-7,26	Veteranfaktor 50-54		Omregnet 2023									
3510	Mari Tuulikki Kjøberg	1972 Romerike Friidrett	Funchal, POR 16-10-2025	46,35	837	12,17	779	30,45	643	23,68	476	14,55	775	
Kvinner 55-59 ÅR		3-3-1-500-7,26	Veteranfaktor 55-59		Omregnet 2023									
3381	Janice Flaathe	1959 GTI	Heggedal/ Ka 5-7-2014	37,06	728	9,54	646	28,61	672	25,52	589	12,86	746	
Kvinner 60-64 ÅR		3-3-1-400-5,45	Veteranfaktor 60-64		Omregnet 2023									
3562	Janice Flaathe	1959 GTI	Lyngdal 27-6-2020	34,50	760	9,05	677	27,59	728	25,15	659	13,75	738	
Kvinner 65-69 ÅR		3-3-1-400-5,45	Veteranfaktor 65-69		Omregnet 2023									
3718	Inger Marie Vingdal	1955 Øystre Slidre IL	Sandefjord 6-7-2023	33,03	825	8,49	706	26,77	801	20,38	591	13,21	795	
Kvinner 70-74 ÅR		3-3-1-400-5,45	Veteranfaktor 70-74		Omregnet 2023									
4318	Inger Marie Vingdal	1955 Øystre Slidre IL	Lillestrøm 30-8-2025	33,11	954	8,86	843	25,72	879	21,73	734	13,23	908	
Kvinner 75-79 ÅR		3*-3*-1*-400-5,45*	Veteranfaktor 75-79		Omregnet 2023									
3460	Grete Rivenes	1948 Tønsberg FIK	Italia 26-9-2023 Sølv i EM	30,71	748	8,96	773	20,37	657	15,76	518	12,07	764	
Kvinner 80-84 ÅR		2-2-0,75-400-4 fra 2010	Veteranfaktor 80-84		Omregnet 2023									
3469	Elise Marie Wåle	1942 Larvik Turn&IF	Tampere Finland 7-7-2022 (GULL VM)	26,03	735	7,28	707	16,10	590	17,25	681	10,38	756	
Kvinner 85-89 ÅR		2-2-0,75-400-4 fra 2010	Veteranfaktor 85-89		Omregnet 2023									
2365	Ragnhild Hanstvedt	1934 Mjøsdalen IL	Knarvik 10-8-2019	16,07	508	5,61	618	8,38	323	9,59	412	6,25	504	

Kast 5-kamp for menn veteran: Norske rekorder pr. 31.12.2025.

Oppdatert av Stein Fossen (stein.fossen@nhh.no) - utarbeidet og ajourført til og med 2024 av Jostein Myrvang.

MENN 35-39 ÅR 3747 Thomas Rosvold	7,26-7,26-2-800-15,88 1967 IK Tjalve	Veteranfaktor 35-39 Drammen 31-8-2002 51,41 727 14,58 805 52,42 921 38,27 441 17,05 853	Omregnet 2023
MENN 40-44 ÅR 4077 Iver Hytten	7,26-7,26-2-800-15,88 1966 Tønsberg FIK	Veteranfaktor 40-44 Sem 3-6-2010 48,01 710 14,49 859 48,52 858 55,81 777 16,32 873	Omregnet 2023
MENN 45-49 ÅR 4421 Iver Hytten	7,26-7,26-2-800-15,88 1966 Tønsberg FIK	Veteranfaktor 45-49 Tønsberg 28-4-2012 46,10 730 14,85 951 48,05 915 56,50 865 16,58 960	Omregnet 2023
MENN 50-54 ÅR 2812 Jostein Myrvang	7,26-7,26-2-800-15,88 1946 Larvik T&IF	Seniorpoengtabell EM i Malmö, SWE 27-7-1996 (6.plass VM 45-49) 41,78 804 11,16 763 36,84 844 38,10 566 13,90 881	Omregnet 2023
MENN 55-59 ÅR 2575 Birger Søyland	7,26-7,26-2-800-15,88 1961 FIK Orion	Seniorpoengtabell Løten 1-10-2016 34,68 742 11,11 844 30,81 781 46,43 806 11,81 803	Omregnet 2023
MENN 60-64 ÅR 2972 Arild Busterud	7,26-7,26-2-800-15,88 1948 Løten Friidrett	Seniorpoengtabell Løten 26-9-2009 49,45 1128 11,98 1023 35,33 1065 32,74 591 15,50 1096	Omregnet 2023
MENN 65-69 ÅR 2632 Arild Busterud	7,26-7,26-2-800-15,88 1948 Løten Friidrett	Seniorpoengtabell Løten 20-9-2014 42,37 942 11,49 1118 35,38 1065 27,94 639 13,30 920	Omregnet 2023 Omregnet 2010
MENN 50-54 ÅR 4400 Iver Hytten	6-6-1,5-700 / 800-11,34 1966 Tønsberg FIK	Veteranfaktor 50-54 Tønsberg 9-9 2017 47,18 728 15,64 979 51,54 911 54,75 848 18,51 934	Omregnet 2023
MENN 55-59 ÅR 4565 Arild Busterud	6-6-1,5-700 / 800-11,34 1948 Løten IL	Veteranfaktor 55-59 Carolina, PUR 12-7-2003 59,20 1035 14,22 954 44,27 832 39,50 633 20,09 1111	Omregnet 2023
MENN 60-64 ÅR 4651 Arild Busterud	5-5-1-600-9,08 1948 Løten Friidrett	Veteranfaktor 60-64 Heggedal/Ka 28-8-2010 61,41 1072 14,84 986 48,12 797 35,48 567 23,37 1229	Omregnet 2023
MENN 65-69 ÅR 4912 Arild Busterud	5-5-1-600-9,08 1948 Løten Friidrett	Veteranfaktor 65-69 Porto Alegre, BRA 22-10-2013 57,70 1111 14,46 1053 50,43 941 32,87 587 21,54 1220	Omregnet 2023
MENN 70-74 ÅR 3781 Arne Sæther	5-5-1-600-9,08 1931 Heggedal IL	Veteranfaktor 70-74 Brisbane AUS 13-7-2001 27,95 603 11,77 950 35,56 776 30,28 630 13,78 822	Omregnet 2014
MENN 70-74 ÅR 4657 Arild Busterud	4-4-1-500-7,26 1948 Løten Friidrett	Veteranfaktor 70-74 Malaga, Spania 15-9-2018 Gull i VM 56,72 1082 14,22 1008 43,35 889 29,71 533 21,52 1145	Omregnet 2023
MENN 75-79 ÅR 4734 Arild Busterud	4-4-1-500-7,26 1948 Løten friidrett	Veteranfaktor 75-79 Italia 29-9-2023 Europamester. 51,60 1113 13,24 1040 39,28 909 23,26 460 20,69 1212	Omregnet 2023
MENN 80-84 3555 Kjartan Sølvberg	3-3-1-400-5,45 1936 Sandefjord T&IF	Veteranfaktor 80-84 Sandefjord 12-5-2017 35,68 721 11,67 864 28,22 718 24,12 506 14,42 746	Omregnet 2023
MENN 85-89 3458 Erling Svennevik	(4*-4*) 3-3-1-400-5,45 1918 Oslo IL	Veteranfaktor 85-89 Moss 17-9-2003 27,90* 651 9,30* 763 23,17 684 21,80 555 13,47 805	Omregnet 2023
MENN 90-94 3112 Torgeir Brandvold	(4*-4*) 3-3-1-400-5,45 1913 Oslo IL	Veteranfaktor 90-94 Heggedal/Gj 21-6-2003 16,66* 438 6,81* 620 20,03 720 19,59 631 10,15 703	Omregnet 2023
MENN 95-99 2514 Torgeir Brandvold	3-3-1-400-5,45 1913 Oslo IL	Veteranfaktor 95-99 Oslo/La 2-5-2009 13,68 462 5,83 622 13,32 583 10,62 399 5,62 448	Omregnet 2023