



11. Norgesmesterskap innendørs	Arena: Stangehallen
Sted: Stange	Arrangør: Hedmark FIK
Dato: 1.-2. februar 2014	Stevneleder: Leif Engebretsen

Stangehallen	
Anlagt:	1991
Dekketype:	Pulastic SP

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	170	144	15,3%
Kvinner	128	115	10,2%
Total	298	259	13,1%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn		210	
Kvinner		188	
Total	532	398	25,2%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	74	71	4,1%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	16	11	31,2%
Klubber	12	8	33,3%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	5	3	3	11
Tyrving	2	5	3	10
Vidar	2	2	3	7
Norna-Salhus	2	1	3	6
Gular	2	1	2	5
BUL	2	1	1	4
Dimna	2	1	1	4
Trondheim	2	0	1	3
Florø	2	0	0	2
Sandnes	1	1	0	2
Steinkjer	1	1	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	130
Tyrving	90
Vidar	64
Trondheim	51
BUL	50
Gular	50
Norna-Salhus	40
Orion	40
Sandnes	38
Dimna	30
Selsbakk	28

Resultatene

Menn 60 meter

Finale		1. feb	
1	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	6.92
2	Henrik Johnsen	Tjalve	6.94
3	Anders Erlend Idås	Horten	6.95
4	Jonas Halonen	Tyrving	6.96
5	Kristoffer Buhagen	Trondheim	6.99
6	Jostein Joshua Fossøy	Florø	7.00
7	Salumu Ageze Kashafali	Norna-Salhus	7.02
8	Thomas Firing	Ranheim	7.04

Semifinale 1. (1. feb.) 1 Idås 6.97, 2 Fossøy 7.01, 3 Kashafali 7.03, 4 Michael Rosenberg, Lillehammer 7.06, 5 Martin Forbergskog, Moelven 7.08, 6 Simen Sigurdson, Herkules 7.14, 7 Sondre Nyvold Lid, Tjalve 7.16, 8 Martin Gjertsen, Ranheim 7.19

Semifinale 2. (1. feb.) 1 Buhagen 6.97, 2 Halonen 7.02, 3 Jonathan Quarcoo, Orion 7.05, 4 Alexander Dahlstrøm Winger, Tjalve 7.06, 5 Alexander Karlsson, Gular 7.14, 6 Vladimir Vukicevic, Vidar 7.23, 7 Nzimirro Adam Obiora, BUL 7.24, 8 Ottar Jonsson, Sandnes 7.30

Semifinale 3. (1. feb.) 1 Kjerpeset 6.96, 2 Johnsen 6.96, 3 Firing 7.03, 4 Øystein Klareng, Orion 7.05, 5 Eirik Thorshaug, Trondheim 7.08, 6 Nickolai Jallow, Tjalve 7.12, 7 Eirik Tanberg, Sigdal 7.17, 8 Riquelvis Santiago, BUL 7.17

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Lid 7.15, 2 Obiora 7.19, 3 Jonsson 7.21, 4 Andres Stokka Andersen, Sandnes 7.26, 5 Kåre Strande, Fagernes 7.86, Thomas Wiborg, Herkules DQ:R162.6, Ove Lindekleiv, Sandnes DQ:R162.6, Peter Efe Rasmussen Osazuwa, BUL DQ:R162.6

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Johnsen 6.98, 2 Rosenberg 7.10, 3 Forbergskog 7.11, 4 Kristian Iverin 7.23, 5 Markus Loftås, Osterøy 7.30, 6 Fredrik Andreas Berdal Kortner, Herkules 7.35, 7 Jona Bergkvist Melå, Moelven 7.71 Kjartan Løvoll, Vidar DQ:R162.6

Forsøk 3. (1. feb.) 1 Buhagen 6.97, 2 Halonen 7.02, 3 Jallow 7.04, 4 Santiago 7.11, 5 Bjørnar Lie, Orion 7.26, 6 Rune Augdal, Trondheim 7.30, 7 Andreas Reutz, Tjalve 7.59, 8 Sven Bryne, Bryne 7.71

Forsøk 4. (1. feb.) 1 Idås 7.05, 2 Quarcoo 7.08, 3 Winger 7.09, 4 Hallgeir Martinsen, Tyrving 7.27, 5 Carl Emil Kåshagen, Moelven 7.28, 6 Jostein Andre Kvikstad, Bodø 7.30, 7 Nivethan Panchalingam, BUL 7.44, 8 Odin Hallquist, Tjalve 7.67

Forsøk 5. (1. feb.) 1 Fossøy 6.94, 2 Firing 7.02, 3 Sigurdson 7.13, 4 Einar-Andre Bydal Jakobsen, BUL 7.20, 5 Bartek Sakowski, Vidar 7.39, 6 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 7.40, 7 Martin Nikolai Kanestrøm, Tjalve 7.43 Ousman Touray, BUL DQ:R162.6

Forsøk 6. (1. feb.) 1 Kjerpeset 7.03, =2 Gjertsen 7.17, =2 Kashafali 7.17, 4 Vukicevic 7.19, 5 Marius Mellum, Ull/Kisa 7.34, 6 Marius Bull Hjeltnes, Gular 7.38, 7 Trond Kjetil Lindanger, Sandnes 7.47, Per José Clemente Sckanke, Ranheim DNS

Forsøk 7. (1. feb.) 1 Karlsson 7.04, 2 Klareng 7.04, 3 Thorshaug 7.05, 4 Tanberg 7.13, 5 Abou Granli Diomande, Orion 7.22, 6 Ingar Kiplesund, Trondheim 7.23, 7 Bård Ingar Venholen, Ren-Eng 7.46, 8 Christian Kongolo, Søndre Land 7.59

Menn 200 meter (tid avgjørende til finale)

Finale		2. feb	
1	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	21.70
2	Nickolai Jallow	Tjalve	21.99
3	Carl Emil Kåshagen	Moelven	22.02
4	Jonas Andre Grønnaug	Ranheim	22.09
5	Håkon Morken	Lillehammer	22.27
	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve	DNF

Semifinale 1. (2. feb.) 1 Kjerpeset 21.94, 2 Morken 22.12, 3 Even Pettersen, Urædd 22.51, Sondre Nyvold Lid, Tjalve DNS

Semifinale 2. (2. feb.) 1 Jallow 22.01, 2 Winger 22.19, 3 Einar-Andre Bydal Jakobsen, BUL 22.48, 4 Ousman Touray, BUL 22.49

Semifinale 3. (2. feb.) 1 Kåshagen 22.04, 2 Grønnaug 22.07, 3 Jonathan Quarcoo, Orion 22.27, 4 Nzimirro Adam Obiora, BUL 22.96

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Kjerpeset 22.51, 2 Markus Loftås, Osterøy 22.71, 3 Martin Gjertsen, Ranheim 22.76

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Kåshagen 22.30, 2 Josh-Kevin Ramirez Talm, Tjalve 22.73, 3 Rune Augdal, Trondheim 23.02, 4 Martin Lundemo Syvertsen, Ull/Kisa 23.95

Forsøk 3. (1. feb.) 1 Lid 22.36, 2 Abou Granli Diomande, Orion 22.72, 3 Øystein Klareng, Orion 22.77, 4 Kristian Iverin, Tjalve 22.89

Forsøk 4. (1. feb.) 1 Grønnaug 22.21, 2 Eirik Tanberg, Sigdal 22.50, 3 Markus Olaves Johansen, BUL 23.41, 4 Martin Nikolai Kanestrøm, Tjalve 23.82

Forsøk 5. (1. feb.) 1 Winger 22.33, 2 Pettersen 22.34, 3 Bjørnar Lie, Orion 23.23, 4 Marius Mellum, Ull/Kisa 23.31

Forsøk 6. (1. feb.) 1 Morken 21.99, 2 Jakobsen 22.23, 3 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 23.47, 4 Magnus Mogstad, Snøgg 24.63

Forsøk 7. (1. feb.) 1 Jallow 22.11, 2 Henrik Johnsen, Tjalve 22.37, 3 Marius Bull Hjeltnes, Gular 23.14, 4 Vebjørn Bredesen, Snøgg 24.74

Forsøk 8. (1. feb.) 1 Obiora 23.28, 2 Hallgeir Martinsen, Tyrving 23.65, Kristoffer Buhagen, Trondheim DNF, Salumu Ageze Kashafali, Norna-Salhus DNS

Forsøk 9. (1. feb.) 1 Touray 22.52, 2 Jon Erik Nesse, Sandnes 23.16, 3 Peter Efe Rasmussen Osazuwa, BUL 23.16, 4 Erik Rømcke, BUL 23.37

Forsøk 10. (1. feb.) 1 Quarcoo 22.58, 2 Ove Lindekleiv, Sandnes 23.07, 3 Sivert Eikrem, Tjalve 24.49, Riquelvis Santiago, BUL DQ:R163.3a

Menn 400 meter

Finale		1. feb	
1	Karsten Warholm	Dimna	48.20
2	Haakon Gaukerud Høye	Orion	50.15
3	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving	50.30
4	Martin Kåstad	Osterøy	50.32
5	Emil Oustad	Ren-Eng	50.70
6	Marius Bakken Støle	Sandnes	52.22

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Kåstad 50.41, 2 Josh-Kevin Ramirez Talm, Tjalve 51.13, 3 Sverre Blom Breivik, Ull/Kisa 51.35, 4 Eivind Drablø, Tyrving 51.82

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Warholm 49.28, 2 Støle 49.84, 3 Lien 50.01, 4 Martin Lundemo Syvertsen, Ull/Kisa 53.49

Forsøk 3. (1. feb.) 1 Høye 50.29, 2 Oustad 50.47, 3 Kristoffer Grindedal Janson, Gular 51.66, 4 Jon Erik Nesse, Sandnes 52.30

Menn 800 meter (Tid avgjørende)

Heat		2. feb		
P	Heat			
	1	2		
1	1	Yeimer Lopez Garcia	Norna-Salhus	1:53.85
2	2	Emil Oustad	Ren-Eng	1:54.86
3	3	Kristoffer G. Jansson	Gular	1:55.88
4	4	Haavard Olav H. Lien	Tyrving	1:56.12
5	5	Sigurd Blom Breivik	Ull/Kisa	1:56.24
6	6	Abduljaleel Hir	Selsbakk	1:57.63
7	7	Abdurrahman Hir	Selsbakk	1:57.86
8	1	Sverre Blom Breivik	Ull/Kisa	2:01.19
9	8	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	2:01.32
10	2	Thomas M. Heggøy	Stord	2:03.76
11	3	Håkon Hanssønn Jakobsen	Selsbakk	2:04.02
12	4	Tomas Jack J. Skjæråsen	Norna-Salhus	2:05.40
13	5	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL	2:06.55
14	6	Jørgen Elisenberg	Orion	2:07.37
15	7	Erlend Gjerdevik Sørtveit	BFG Bergen	2:09.73

Menn 1500 meter (Tid avgjørende)

Heat		1. feb		
P	Heat			
	1	2		
1	1	Thomas Solberg Eide	Gular	3:56.22
2	2	Tom Erling Kårbø	Stord	3:56.66
3	3	Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus	3:57.62
4	4	Vidar Dahle	Gular	3:58.67
5	5	Harald Kårbø	Stord	4:00.14
6	6	Gishe Abdi Wako	Lillehammer	4:02.40
7	1	Mats Bjørgum	Strindheim	4:07.16
8	7	Kristian Tjørnholm	Kr.sand Løpekl.	4:07.24
9	2	Henrik Nordtug	Steinkjer	4:07.42
10	3	Afework Amelo Genale	Sturla	4:08.42
11	4	Petter M. Rypdal	Strindheim	4:09.41
12	5	Hågen Urseth	Ren-Eng	4:09.68
13	8	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	4:09.86
14	6	Espen Roll Karlsen	BFG Bergen	4:11.30
15	7	Erlend Gjerdevik Sørtveit	BFG Bergen	4:16.20
16	8	Stian Bekkevoll	Kr.sand Løpeklubb	4:20.27
17	9	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa	4:23.12

Menn 3000 meter (Tid avgjørende)

Heat		2. feb		
P	Heat			
	1	2		
1	1	Awet Nftalem Kibrab	Tjalve	8:22.65

2	2	Tom Erling Kårbø	Stord	8:23.33
3	3	Ørjan Grønnevig	Stavanger	8:26.51
4	4	O. M. Fissehatsion	Tjalve	8:30.08
5	5	Vidar Dahle	Gular	8:32.16
6	6	Harald Kårbø	Stord	8:35.18
7	7	Helge Langen	Rindal	8:41.48
8	8	Magnus Sirnes Hjellum	Gular	8:44.47
9	9	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	8:46.11
10	10	Kristian Tjørnholm	Kr.sand Løpeklubb	8:46.40
11	11	Afework Amelo Genale	Sturla	8:46.90
12	12	Kristian Nedregård	Spjelkavik	8:48.87
13	1	Hågen Urseth	Ren-Eng	8:49.36
14	2	Mats Bjørgum	Strindheim	8:51.64
15	13	Jonas Lurås Hammer	Gular	8:57.03
16	3	Petter M. Rypdal	Strindheim	8:58.21
17	4	John Henry Strupstad	Ren-Eng	8:59.07
18	5	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	9:02.93
19	6	Stian Bekkevoll	Kr.sand Løpeklubb	9:03.59
20	7	Mads Johansen	Tjalve	9:25.73
21	8	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	9:35.01
X		Espen Roll Karlsen	BFG Bergen	DNF
X		Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus	DNS

Menn 60 meter hekk

Finale		2. feb	
1	Karsten Warholm	Dimna	8.23
2	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	8.33
3	Rasmus Stene	Tjalve	8.85
4	Magnus Mogstad	Snøgg	9.54
5	Vebjørn Bredesen	Snøgg	9.55

Menn 5000 meter kappgang

Finale		2. feb	
1	Joakim Sælen	Viking	21:30.35
2	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	23:53.91

Menn Høyde

Finale		1. feb	
1	Ivan Kristoffer Nilsen	BUL	2.17
2	Christian Boe Helland	Norna-Salhus	2.08
3	Anastasiu Mihai	Romania	2.04
4	Tor Martin Austad	Skjal	2.04
5	Martin Fagelund	Sturla	1.95
5	Marius Eriksrud	BUL	1.95
7	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1.95
8	Kenneth John Hoffmann	Fagernes	1.90

9 Mons Martin Borgen, Os Turn 1.85, Jon Simen Mangseth Hilstad, Moelven NM

Serie		1.85	1.90	1.95	2.00	2.04	2.08	2.12	2.17	2.22
1										
2										
3										
4										
5										
5										
7										
8										
9										

Menn Stav

Finale		2. feb	
1	Per Magne Florvaag	Sandnes	5.00
2	Odd Eiken	Ranheim	4.80
3	Jørgen Skevik	Ranheim	4.60
4	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.40
5	Fredrik Weiseth	Ranheim	4.30
6	Marius Fauksrud	Moelven	4.00
7	Audun Bakke Jensen	Tjalve	3.80
8	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol	Svelgen	3.80

9 Daniel Hessvik Holm, Svelgen 3.80, Jon Simen Mangseth Hilstad, Moelven NM, Rasmus Stene, Tjalve NM, Jonas Bergkvist Melå, Moelven NM

Serie		3.80	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	5.00	5.15
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												

Menn Lengde

Finale		2. feb	
1	Jonas Mögenburg	Tyrving	7.31
2	Karsten Warholm	Dimna	7.31
3	Morten Jensen	Danmark	7.09
4	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.04
5	Erik Lund	Brandbu	6.59
6	Marius Bull Hjeltnes	Gular	6.56
7	Stian Løvås Aaen	Orion	6.50
8	Rune Augdal	Trondheim	6.38

9 Jostein Andre Kvikstad, Bodø 6.31, 10 Odin Hallquist, Tjalve 6.13. 11 Christian Kongolo, Søndre Land 6.06

Serie		1	2	3	4	5	6
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Menn Trestep

Finale		1. feb	
1	Christian Boe Helland	Norna-Salhus	14.91
2	Jesper Vestbø	Tjalve	14.51
3	Morten Haave	Tyrving	11.94

Serie		1	2	3	4	5	6
1							
2							
3							

Menn Kule

Finale		2. feb	
1	Stian Andersen	Tjalve	17.05
2	Fredrik Simensen	Sandvin	16.71
3	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	16.06
4	Ola Stunes Isene	Sturla	15.21
5	Kurt A. Sandberg Lund	Oppstad	12.84

Serie		1	2	3	4	5	6
1							
2							
3							
4							
5							

Menn 4x200 meter stafett

1	Trondheim Friidrett	1:30.84
2	Sandnes	1:31.08
3	Tjalve	1:31.23
4	Orion	1:31.26
5	BUL	1:33.28

Lagene:

- Eirik Thorshaug, Ingar Kiplesund, Rune Augdal, Kristoffer Buhagen
- Marius Bakken Støle, Per Magne Florvaag, Jon Erik Nesse, Ove Lindekleiv
- Alexander Dahlstrøm Winger, Henrik Johnsen, Josh-Kevin Ramirez Talm, Nickolai Jallow
- Abou Granli Diomande, Jonathan Quarcoo, Øystein Klareng, Haakon Gaukerud Høye
- Einar-Andre Bydal Jakobsen, Adam Obiora, Markus Olaves Johannessen, Erik

Rømcke

Kvinner 60 meter

Finale	1. feb		
1 Tara Marie Norum	Steinkjer	7.58	
2 Christine Bjelland Jensen	Gular	7.67	
3 Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	7.68	
4 Elisabeth Slettum	Skjalg	7.72	
5 Alvide Grønneberg	Tjalve	7.72	
6 Helene Rønningen	Tyrving	7.77	
7 Caroline Kuvaas	Vidar	7.87	
8 Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes	7.87	

Semifinale 1. (1. feb.) 1 Norum 7.67, 2 Jensen 7.70, 3 Slettum 7.79, 4 Adam 7.87, 5 Monika Benserud, BFG Bergen 7.91, 6 Mari Gilde Brubak, Malvik 7.92, 7 Emma Fatu Suhonen, Tjalve 7.96, 8 Maren Sofie Hoel Andersen, Tjalve 8.03

Semifinale 2. (1. feb.) 1 Cederkvist 7.72, 2 Grønneberg 7.75, 3 Rønningen 7.79, 4 Kuvaas 7.79, 5 Sigrid Semmingsen, BUL Tromsø 7.88, 6 Guro Forbord Anderssen, Kristiansand 7.92, 7 Tonje Fjellet Kristiansen, Orion 7.95, 8 Benedikte Hauge, Kristiansand 8.09

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Slettum 7.80, 2 Brubak 7.87, 3 Adam 7.88, 4 Hanne Andve, Våg 8.09, 5 Marit Aarvaag Storaker, Vidar 8.09, 6 Silke Aukrust, Tjalve 8.11, 7 Ingrid Storlien, Moelven 8.32, 8 Ingvild Hjortnæs Larsen, Tjalve 8.33

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Cederkvist 7.77, 2 Benserud 7.88, 3 Hauge 8.06, 4 Eline Breilid, Kristiansand 8.08, 5 Helle Marie Forseth, Vidar 8.08, 6 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 8.14, 7 Hanne Berit Irgens, Sandnes 8.21, 8 Telma Eid, Søndre Land 8.49

Forsøk 3. (1. feb.) 1 Jensen 7.73, 2 Norum 7.77, 3 G. Anderssen 7.87, 4 M. Andersen 7.96, 5 Alisa Phimpha Andersen, Steinkjer 8.07, 6 Synne Kringsjaa, Orion 8.25, 7 Therese Skyttermoen, Lillehammer 8.39, 8 Natalie Sosulska Moen, Orion 8.39

Forsøk 4. (1. feb.) 1 Grønneberg 7.76, 2 Kuvaas 7.84, 3 Kristiansen 8.02, 4 Cecilia Håkegård, Selsbakk 8.06, 5 Jenny Marie Labråten, Tyrving 8.25, 6 Thale Kristine Fannemel Espeli, Tjalve 8.27, 7 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 8.35, 8 Helene A. Lillebakken, Orion 8.37

Forsøk 5. (1. feb.) 1 Rønningen 7.83, 2 Semmingsen 7.88, 3 Suhonen 7.92, 4 Renate Grimstad, Dimna 8.00, 5 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 8.11, 6 Karoline Weea Johansen, Moelven 8.19, 7 Betina Jeanine Nilsen, Tjalve 8.29, 8 Mari Wedde Engesvoll, Tjalve 8.39

Kvinner 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale	2. feb		
1 Elisabeth Slettum	Skjalg	24.04	
2 Tara Marie Norum	Steinkjer	24.21	
3 Christine Bjelland Jensen	Gular	24.27	
4 Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	24.67	
Benedikte Hauge	Kristiansand	DQ:R142.4c	
Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	DNS	

Semifinale 1. (2. feb.) 1 Slettum 24.22, 2 Norum 24.71, 3 Hauge 25.45, 4 Sigrid Semmingsen, BUL Tromsø 25.69, 5 Tonje Fjellet Kristiansen, Orion 25.92

Semifinale 2. (2. feb.) 1 Jensen 24.35, 2 Cederkvist 24.78, 3 Svortevik 25.02, 4 Helene Rønningen, Tyrving 25.45, 5 Silje Aukrust, Tjalve 25.84

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Slettum 24.14, 2 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 25.87, 3 Therese Skyttermoen, Lillehammer 26.48, 4 Mari Wedde Engesvoll, Tjalve 27.31, 5 Helene A. Lillebakken, Orion 27.49

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Norum 25.14, 2 Semmingsen 25.33, 3 Marlen Aakre, Fredrikstad 26.73, 4 Ingvild Hjortnæs Larsen, Tjalve 27.99

Forsøk 3. (1. feb.) 1 Jensen 24.76, 2 Aukrust 25.46, 3 Guro Forbord Anderssen, Kristiansand 25.66, Betina Jeanine Nilsen, Tjalve 26.61

Forsøk 4. (1. feb.) 1 Cederkvist 25.59, 2 Eline Netland, Sandnes 26.24, 3 Jenny Marie Labråten, Tyrving 26.44

Forsøk 5. (1. feb.) 1 Hauge 25.28, 2 Hanne Andve, Våg 26.00, 3 Sara Dorthea Jensen, Bryne 26.76, 4 Natalie Sosulska Moen, Orion 27.33

Forsøk 6. (1. feb.) 1 Svortevik 24.99, 2 Kristiansen 25.38, 3 Ingvild Kåshagen, Trondheim 27.19, 4 Agnes Erlingsdottir, Tjalve DNF

Forsøk 7. (1. feb.) 1 Rønningen 25.38, 2 Kristine Berger Akervold, Fagernes 26.75, 3 Ingrid Øvrebø, Sandnes 27.03, Siv Krakeli Sbeen, Ranheim DNS

Kvinner 400 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale	1. feb.		
1 Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	56.96	
2 Sara Dorthea Jensen	Bryne	57.76	
3 Mari Drabløs	Tyrving	58.23	
4 Ingvild Kåshagen	Trondheim	58.71	

5 Agnes Erlingsdottir	Tjalve	61.71
6 Jorunn Vaagn Hofset	Trondheim	63.70

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Svortevik 57.90, 2 Låshagen 58.74, 3 Runa Opheim, Selsbakk 60.39, 4 Runa Berget Hedegart, Snøgg 63.38

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Jensen 58.07, 2 Erlingsdottir 58.48, 3 Marthe Mjøen Berg, Dimna 59.04, 4 Ingvild Drabløs, Tyrving 61.13

Forsøk 3. (1. feb.) 1 Hofset 58.71, 2 M. Drabløs 58.82, 3 Marlen Aakre, Fredrikstad 59.54, 4 Turid Loe, Vollan 61.94

Kvinner 800 meter (Tid avgjørende)

Finale	2. feb		
1 Ida Fillingsnes	Herkules	2:12.14	
2 Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving	2:14.20	
3 Marthe Olsen	Selsbakk	2:15.52	
4 Caroline Ziesler	Sandnes	2:15.90	
5 Marlen Aakre	Fredrikstad	2:18.94	
6 Mari Sørli	Selsbakk	2:19.51	
7 Linn-Kristine Bloch Børke	Trondheim	2:20.47	
8 Johanna Sofie K. Jansson	Selsbakk	2:23.01	

9 Ida Elise Nymoan Eltervaag, Skjalg 2:27.09

Kvinner 1500 meter

Finale	1. feb		
1 Kristine Eikrem Engeset	Vidar	4:26.34	
2 Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving	4:27.58	
3 Silje Fjørtoft	Vidar	4:27.91	
4 Ingeborg Løvnes	Vidar	4:31.53	
5 Tessa den Heijer	Ren-Eng	4:40.78	
6 Caroline Ziesler	Sandnes	4:41.36	
7 Heidi Hestmark	Namdal Løpekl.	4:42.92	
8 Kristine Holst	Skjalg	4:45.06	

9 Anniken Amos Rudd, Strindheim 4:45.66, 10 Live Solheimdal, Steinkjer 4:46.41, 11 Marthe Olsen, Selsbakk 4:47.57, 12 Vigdis Bringedal Holst, Skjalg 4:51.98, 13 Mari Sørli, Selsbakk 4:54.00, 14 Linn-Kristine Bloch Børke, Trondheim 5:01.47, 15 Maria Sagnes Wågan, Namdal Løpeklubb 5:02.73, Ida Elise Nymoan Eltervaag, Skjalg DNF, Ida Elise Eriksen, Skjalg DNF

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Eikrem Engeset 4:26.34, 2 Aurora Selstad Dybedokken 4:27.58, 3 Silje Fjørtoft 4:27.91, 4 Ingeborg Løvnes 4:31.53, 5 Tessa den Heijer 4:40.78, 6 Caroline Ziesler 4:41.36, 7 Heidi Hestmark 4:42.92, 8 Kristine Holst 4:45.06, 9 Anniken Amos Rudd, Strindheim 4:45.66, 10 Live Solheimdal, Steinkjer 4:46.41, 11 Marthe Olsen, Selsbakk 4:47.57, 12 Vigdis Bringedal Holst, Skjalg 4:51.98, 13 Mari Sørli, Selsbakk 4:54.00, 14 Linn-Kristine Bloch Børke, Trondheim 5:01.47, 15 Maria Sagnes Wågan, Namdal Løpeklubb 5:02.73, Ida Elise Nymoan Eltervaag, Skjalg DNF, Ida Elise Eriksen, Skjalg DNF

Kvinner 3000 meter

Finale	2. feb.		
1 Kristine Eikrem Engeset	Vidar	9:21.66	
2 Silje Fjørtoft	Vidar	9:35.46	
3 Ingvild Vedde	Tjalve	9:53.06	
4 Live Solheimdal	Steinkjer	9:55.63	
5 Heidi Hestmark	Namdal Løpekl.	10:02.48	
6 Anniken Amos Ruud	Strindheim	10:10.53	
7 Tessa den Heijer	Ren-Eng	10:14.41	
8 Vigdis Bringedal Holst	Skjalg	10:16.84	

9 Hanne Mjøen Maridal, Vollan 10:24.55, 10 Ida Elise Eriksen, Skjalg 10:29.48, 11 Marit Haslie, Tjalve 10:41.70, 12 Maria Sagnes Wågan, Namdal Løpeklubb 10:59.27, 13 Ingrid Næss Johansen, BFG Bergen 11:12.31

Kvinner 60 meter hekk

Finale	2. feb.		
1 Tale Ørving	Romerike	8.60	
2 Caroline Lundahl	Vidar	8.62	
3 Renate Grimstad	Dimna	8.77	
4 Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes	8.84	
5 Caroline Kuvaas	Vidar	8.88	
6 Kine Aaltvedt	Romerike	9.00	
7 Marthe Mjøen Berg	Dimna	9.03	
8 Eline Breilid	Kristiansand	9.23	

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Ørving 8.69, 2 Adam 8.87, 3 Kuvaas 9.06, 4 Breilid 9.14, 5 Hanne Andve, Våg 9.28, 56 Runa Opheim, Selsbakk 9.81, Katarina Mögenburg, Tyrving DQ:R162.6

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Lundahl 8.71, 2 Aaltvedt 8.76, 3 Grimstad 8.87, 4 Berg 9.06, 5 Ida Planke Berg, Tyrving 9.32, 6 Eline Netland, Sandnes 9.45, 7 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 9.56

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	2. feb		
--------	--------	--	--

1	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss	16:53.31
2	Josefin Graff	Tønsberg	17:50.28
3	Vilde Lundin	BUL Tromsø	18:15.37

Kvinner Høyde

	Finale	1. feb	
1	Tonje Angelsen	Trondheim	1.87
2	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.81
3	Martine Bye	Ogndal	1.70
4	Caroline Fleischer	Ski	1.65
5	Elise Nødberg	Sandvin	1.65
6	Estelle Grønberg Maillet	Moss	1.60
7	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.60
7	Ellinor Maurstad	Orion	1.60

9 Linn Vikan, Trondheim 1.60, Ingrid Færøvik Mork, Norna-Salhus NM, Malin Engan Wiseth, Trondheim NM

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90
1				xo	o	o	xxx	o	-
2			o	o	o	o	xxx		
3	o	o	o	xxx					
4	o	o	xxx						
5	o	xo	xxx						
6	o	xxx							
7	xo	xxx							
7	xo	xxx							
9	xxo	xxx							
	xxx								
	xxx								

Kvinner Stav

	Finale	1. feb	
1	Cathrine Larsåsen	BUL	4.00
2	Lene Retzius	Moelven	3.80
3	Julie Farseth Berg	BUL	3.30
4	Karoline Weea Johansen	Moelven	3.20
5	Kaisa Bovollen Rokne	BUL	3.10

Serie	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	3.91	4.00	4.10	4.20
1														xxo	-	xxx
2									xo	-	o	-	xxx			
3				o	o	xo	xxx									
4	o	xo	o	o	o	xxx										
5	o	o	xxo	xxx	xxx											

3.91 er en ikke forhåndsbestemt høyde. Retzius var ikke vinner og kan ikke hoppe denne høyden i denne konkurransen.

Kvinner Lengde

	Finale	2. feb	
1	Oda Utsi Onstad	Tjalve	5.92
2	Katarina Mögenburg	Tyrving	5.80
3	Mai Britt Berge	Iveland	5.65
4	Caroline Fleischer	Ski	5.44
5	Eline Breilid	Kristiansand	5.34
6	Hedda Utsi Onstad	Tjalve	5.32
7	Sofie Olsholt	Tyrving	5.30
8	Monika Benserud	BFG Fana	5.21

9 Martine Bye, Ogndal 5.09, 10 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 4.85, 11 Mia Sørhøy, Trondheim 4.76, 12 Cecilia Håkegård, Selsbakk 4.75, 13 Telma Eid, Søndre Land 4.54

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.80	X	5.86	X	X	5.92
2	5.73	5.80	5.78	X	5.74	5.78
3	5.48	5.65	5.31	5.35	5.05	X
4	5.13	5.26	5.15	5.33	5.44	5.26
5	5.12	5.28	5.34	5.26	5.18	5.20
6	X	5.32	X	3.67	X	X
7	4.81	5.21	5.02	X	4.96	5.30

8	5.17	3.47	5.21	X	X	-
9	5.09	4.94	5.09			
10	4.68	4.73	4.85			
11	4.53	X	4.76			
12	4.56	4.59	4.75			
13	4.54	X	4.26			

Kvinner Tresteg

	Finale	1. feb.	
1	Oda Utsi Onstad	Tjalve	12.59
2	Chiamaka G. Okparaebo	BUL	12.51
3	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	12.24
4	Monika Benserud	BFG Bergen	12.22
5	Mai Brit Berge	Iveland	11.73
6	Sofie Olsholt	Tyrving	11.73
7	Narueemon Rattanarin	Fagernes	10.39

Tora Spangen Normann, BUL NM, Guri Sellevåg Aarø, Norna-Salhus NM, Maria Elisabet Lavelle, Haugesund NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.37	12.56	12.99	12.49	X	X
2	X	12.51	X	X	X	X
3	11.92	11.82	X	X	X	12.24
4	X	11.81	11.58	11.74	12.22	12.19
5	11.63	X	11.54	11.59	11.73	X
6	X	X	11.10	11.21	X	11.73
7	10.02	X	10.13	10.38	X	X
	X	X	X			
	X	X	X			
	X	X	X			

Kvinner Kule

	Finale	2. feb	
1	Kristin Sundsteigen	Tyrving	15.21
2	Silje Nordahl Disserud	Sandvin	13.95
3	Camilla Rønning	Nittedal	13.79
4	Kristine Berge	Iveland	11.74
5	Martine Bye	Ogndal	11.07
6	Synne Berteussen	Oppstad	8.32

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.79	14.72	X	13.96	X	15.21
2	13.84	13.38	13.84	X	13.06	13.95
3	X	X	13.67	X	13.67	13.79
4	10.13	10.39	10.79	10.94	11.74	10.45
5	X	10.34	11.07	11.02	X	10.74
6	8.18	8.32	8.26	8.19	7.84	8.17

Kvinner 4x200 meter stafett

	Heat	3. feb	
P	1 2		
1	1 Tjalve 1. lag	1:42.91	
2	2 Tyrving	1:43.60	
3	3 Vidar	1:43.63	
4	1 Selsbakk	1:45.62	
5	2 Orion	1:45.72	
6	3 Tjalve 2. lag	1:48.23	

Lagene:

- Maren Sofie Hoel Andersen, Silje Aukrust, Emma Fatu Suhonen, Alvilde Grønneberg
- Helene Rønningen, Jenny Marie Labråten, Sofie Olsholt, Mari Drabløs
- Astrid Mangan Cederkvist, Caroline Kuvaas, Marit Aarvaag Storaker, Karin Busch
- Cecilie Håkegård, Runa Opheim, Marte Maria Doeven Jermstad, Sigrid Hoven
- Natalie Sosulska Moen, Helene A. Lillebakken, Ingeborg Hagen, Tonje Fjellet Kristiansen
- Ingvild Hjortnæs Larsen, Agnes Erlingsdottir, Oda Utsi Onstad, Betina Jeanine Nilsen